

Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief november 2026 | jaargang 12 nr. 123

Vl@s
Jeugdbeweging voor 55+

Beste Vl@s vrienden,



November, een natte, kille en donkere maand, maar niet voor onze Vlassertjes. Wij gaan het weer heel gezellig maken met een pak leuke activiteiten op het programma.

We snuiven de geuren van de herfst op tijdens onze mooie wandeling,
Onze algemene kennis testen we tijdens een quiznamiddag

We kunnen genieten van lekkere mosseltjes met frietjes of kip met frietjes op ons 5de mosselfestijn.

Onze daguitstap brengt ons naar het Europees Parlement en het Museum van de Nationale Bank in Brussel.

Verder zijn er nog de klassieke sportactiviteiten, dus voor ieder wat wils.

Kijk zeker vlug verder in deze nieuwsbrief die ook nog vol staat met leuke nieuwsjes en weetjes uit onze vereniging.

Veel leesplezier.

Vanwege heel het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten november 2026

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve seniorenafdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk:
Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.
Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering.
Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 5 november en maandagen 9 en 23 november 2026
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info
Wanneer: Donderdag 5 november en maandag 9 en 23 november 2026 van 14 tot 17.30 u.
Waar: Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.
Prijs: Gratis voor Vl@s leden

OPGELET!!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.
Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be
Klik op activiteiten en kies petanque. Vul daar het inschrijvingsformulier in.
2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag in november: badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Als je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata:
Elke vrijdag
Aanwezig om 13u45
Plaats: Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)
Contactpersoon: André Van den Durpel tel en email adres
avddurpel@outlook.be – GSM : 0478-34 86 68
of via www.vlaslokeren2015.be ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.
Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.
Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Elke vrijdag in oktober – Darts
Sportcentrum "DE DAM"



Elke vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.
Speeldata
In juli elke vrijdag badminton,
Vrijdag 6, 13, 20, 27 november 2026 vanaf 14 tot 16 uur.
Aanwezig om 13u45
Plaats: Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)
Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen
Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be
klik op activiteiten en kies "darts". Vul daar het inschrijvingsformulier in.
ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

Kaartspelen voor de liefhebbers 6 en 20 november 2026



Wie heeft er eens zin om een kaartje te leggen, manille, wiezen, pappen, kingen enz enz.
Waar: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)
Wanneer: vrijdag 6 en 20 november 2026
Aanvang: 14:00 uur

Wij vragen met aandrang om op voorhand in te willen schrijven. Zo hebben we ook zicht of er voldoende interesse is om deze activiteit te laten doorgaan.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen
Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be
klik op activiteiten en kies kaarten. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

Dinsdag 10 november 2026 – wandeling aangeboden door Frank, Anne, Bernice & Viviane – provinciaal domein van Nieuwdonk

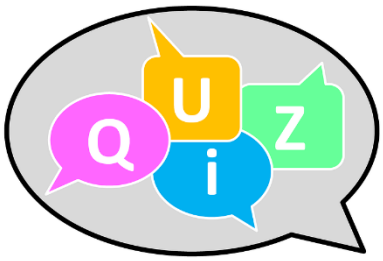


Keuze tussen korte wandeling van 6,8 km en lange van 11 km, beiden zonder tussenstop. Mogen wij vragen om goede stapschoenen te dragen.

* Wanneer: dinsdag 10 november 2026,
* Verzamelen vanaf 13.15
* Vertrek: 13.30 stipt!
* Waar: Parking aan Brasserie Cherie,
Dendermondsesteenweg 13a Berlare (Provinciaal Domein Nieuwdonk)
Na de wandeling kan er gezellig nagekeuveld worden in Brasserie Cherie

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen
Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be
klik op activiteiten en kies wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in,
of christiane1954@live.be, berichtje op gsm 0473/207 608

Donderdag 12 november 2026 – Algemene Quiz



Marnix Audenaert heeft voor ons een heel leuke quiznamiddag voorbereid.
We maken ploegen van 5 personen en worstelen ons door een kluwen van algemene vragen. Winnen is van geen belang.
Wij maken er een leuke namiddag van.
Individueel kan men ook inschrijven, dan vormen we een ploeg ter plaatse.
Tijdens de pauze is een drankje en een taartje zeker welkom om opnieuw met frisse gedachten aan het tweede deel van onze quiz te beginnen.

Wanneer : donderdag 12 november 2026
Plaats : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)
Aanvang : 14 u - **gelieve zeker op tijd te willen zijn, zodat we de ploegen kunnen vormen**.
Deelname prijs : € 8 – koffie en taart inbegrepen

Inschrijven door betaling van 8 euro p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren- met vermelding "Quiz"
koffie en taart inbegrepen. Gelieve eventueel de naam van jullie ploeg mee te geven.
Gelieve te betalen voor 9 november 2026

Zondag 15 november 2026 – 5de Mosselfestijn met frietjes

Uitnodiging werd reeds verzonden



Praktische info :

- 5de mosselfestijn Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren
- Wanneer: zondag 15 november 2026
- Waar: **Feestzaal "De Leeuwerik", Nieuwe Heirweg 19, 9160 Lokeren**.
- Aanvang: vanaf 12u00
- Inbegrepen: Aperitief, middagmaal, mosselen of kip met frietjes, dessert
- Prijs leden: **€ 30 p/p – Opgelet!!!!!** Dranken niet inbegrepen

Inschrijven : ten laatste tegen vrijdag 6 november 2026 (bedrag op rekening! Na deze datum zijn geen inschrijvingen meer mogelijk) door storting van het juiste bedrag (€ 30 p/p) op rekening: Vl@s afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding : "Mosselen/friet", of "kip/friet"

OPGELET!!!! We kunnen ongeveer 85 personen op een gezellige manier laten genieten van dit lekker festijn, dus wees er snel bij om in te schrijven.

Dinsdag 17 november 2026:
Daguitstap naar het Europees Parlement & het museum van de Nationale bank & korte wandeling in Brussel



Praktische informatie:

Wanneer: **dinsdag 17 november 2026**
Vertrekplaats: parking Grote Kaai, Sportlaan 2 – 9160 Lokeren
Vertrekuur autocar: 07u15
Verzamelen tegen: 07 uur
Aankomst terug in Lokeren: rond 18.30 uur

Daguitstap is volzet

Donderdag 19 november 2026 – Bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes
Opgelet !!!! lichte prijsaanpassing!!!

Voor 3 spelletjes : 12 euro en voor 2 spelletjes 10 euro (drankje inbegrepen)
DIT ZIJN DE NIEUWE PRIJZEN VANAF OKTOBER

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.
* Wanneer: donderdag 19 november 2026
* Start: 14 uur
* Waar: Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

Inschrijven door betaling van € 12 of € 10 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding "bowling"

Gelieve zeker tijdig te willen betalen zodat we alles goed kunnen regelen met de uitbater van de bowling. Liefst enkele dagen op voorhand en niet wachten tot voorlaatste of laatste dag!!!

Donderdag 26 november 2026 – Spelnamiddag in Zele
Biljarten, darts, kaarten



Wij bieden de mogelijkheid om verschillende activiteiten op één namiddag te doen

* Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart)
* Darts (2 borden zijn aanwezig)
* Kaarten indien voldoende spelers aanwezig zijn.



Praktische info

- Wanneer: Donderdag 26 november 2026 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar: Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
  Prijs: € 4 te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding Biljart

Alle andere activiteiten zoals, darts, kaarten enz. blijven gratis.

Maandelijkse verkeerstip door Luc Van den Durpel

MARTELARENLAAN LOKEREN



Wanneer je uit de richting van Zele naar Lokeren rijdt op de Zelebaan dan zie je, ter hoogte van het KBC gebouw, het verkeersbord waarvan de foto hierboven.

Er wordt me soms gevraagd hoeveel de maximumsnelheid is op de Martelarenlaan die voorbij dit bord ligt.

Is dit duidelijk of verwarrend? Reageren mag!

Dienstencentrum Lokeren: kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is ervoor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten november 2026 : Meer info zie de infokrant van Lokeren

Vl@s Lokeren op sociale media



Website Nationaal

https://www.vlasvzw.be/afdeling/lokeren

Eigen website Vl@s Lokeren

www.vlaslokeren2015.be zonder wachtwoord

Alle nieuwsbrieven en afzonderlijke uitnodigingen zijn te lezen via deze websites

Onze eigen fotoblog met foto s van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- Whatsappgroepen:

Algemeen: Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62
Spelletjes: Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58
Keukentips: Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08
Creatieve Vlassers: Vl@s Lokeren creatief – wil je erbij, stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Werkgroep wandelen en fietsen en voorbereiding muziekquiz 2027



Binnenkort gaan we de leden van de werkgroep wandelen en fietsen terug samenroepen om ons wandel- en fietsprogramma voor 2027 voor te bereiden. Indien er leden zijn die extra willen toetreden tot deze werkgroep horen we dit graag via mail vlaslokeren@telenet.be of telefoon op 0479/35 19 62

Ook voor onze muziekquiz van februari 2027 gaan we binnenkort de voorbereidingen starten. Hiervoor doen we beroep op de leden die deze muziekquiz dit jaar uitstekend hebben georganiseerd. Indien iemand van de andere leden nieuwe ideeën heeft zijn die ook altijd welkom.

Vl@s geschenkcheque voor een verjaardag, Moederdag, Vaderdag, een jubileumviering, een Kerst- of Nieuwjaarsviering of zomaar.



Vl@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden:

* verjaardagen
* Kerst of Nieuwjaar
* jubileumvieringen
* Moeder/Vaderdag
* zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque via de aanvrager aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Vooruitzichten voor december 2026

elke vrijdag badminton en darts, behalve op 25 december (Kerstmis)
3, 14 en 28 december: petanque
4 en 18 december: kaarten
8 december: winterwandeling aangeboden door Frank, Anne, Bernice & Viviane
10 december: bowling in Hamme
15 december: Kerstfeest en Algemene Vergadering
17 december: spelnamiddag
22 december: bloemschikken thema “Kerstmis”

Overlijden van onze vriend Anthuenis Georges, ereburgemeester van de stad Lokeren op 25 september 2026



Wij bieden Simonne en aan de ganse familie en vriendenkring van Georges ons christelijk medeleven aan en heel veel sterke bij het verwerken van zijn overlijden.
We zullen hem missen.

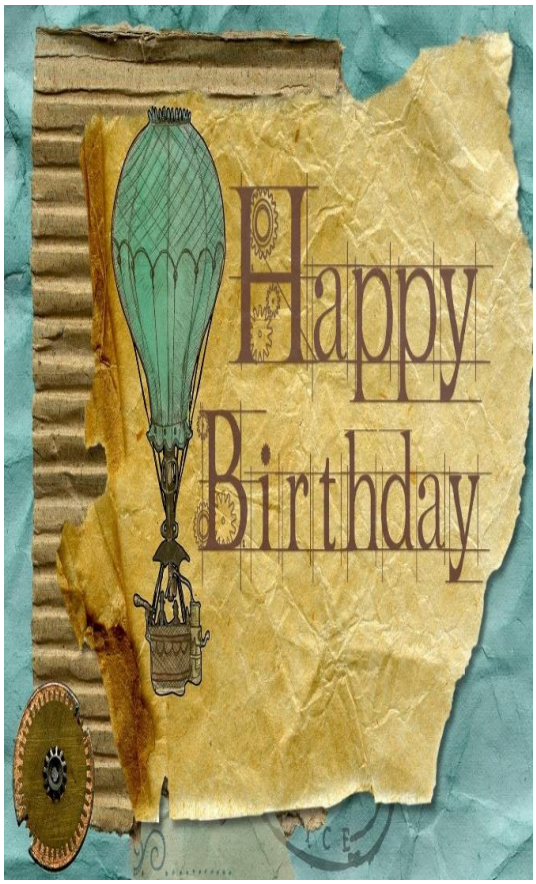
Nieuwe leden in de maand oktober



Bauwens Nadine
De Kegel Hugo

Van harte welkom in onze vriendenkring.

Leden die jarig zijn in de maand november



01/11 : Hendrik Jacobs
02/11 : Andrea David & Mia Lombaert
03/11 : Erik Bleys
04/11 : Martin Haentjens & Walter Van Moeseke
05/11 : Chris Goossens
06/11 : Gorrebeeck Bea
07/11 : Jenny Denaert, Guy Van de Sompel & Roland De Bock
08/11 : Greet Van Puyvelde
09/11 : Dirk Bauwens
10/11 : Anne-Marie Meulewater, Myriam Baetens, Pharasyn Veva & Greetje De Schepper
11/11 : Chretien Verlee & Ginette Mettewie
12/11 : Anita Gauwe, Gustaaf De Keyser & Linda Van Den Brande
13/11 : Walter Anthuenis, André Van Nieulande & Noël Van Damme
15/11 : Brigitte Vernimmen
17/11 : Maria Van de Wille & Jenny Bracke
18/11 : Gerlinda Smet, Veronique Van Poucke, Nadine Querter & Buysse Georges
19/11 : Elke Andresen
20/11 : Luc Segers & Anita Verbraeken
21/11 : Yvette De Geest & Marleen De Groote
23/11 : Gert Manesse
25/11 : Luc Coussens, Paul Baele & Carine De Graeve
26/11 : Mia De Page
27/11 : Nancy Wittoeck, & Brenda Bellens
29/11 : Johan De Backer & Ediers Paulette
Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Sponsoring 2027



Zoals elk jaar starten we opnieuw met onze sponsoring ronde 2027. De bedragen die wij hier mee verzamelen gebruiken we vooral voor de jaarlijkse cadeaucheque die wij aan al onze leden geven bij de hernieuwing van het lidgeld.

Willen we dat opnieuw kunnen doen hebben we veel sponsors nodig. Kennen jullie een zelfstandige waar jullie goede klant zijn, kennen jullie familieleden, kennissen die ook wensen te sponsoren bij de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren, geef dan een seintje via de gekende kanalen.

Deze sponsors krijgen dan een vermelding op onze websites voor onze leden en een regelmatige vermelding in onze maandelijkse nieuwsbrieven.

De tarieven voor deze sponsoring zijn op eenvoudig verzoek te verkrijgen.
Zeker doen om zo een flinke steun te betekenen voor onze afdeling.

Hernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2027:



De prijzen van de lidgelden zijn lichtjes gestegen voor 2027:
Individueel lid: € 31 - Gezin lidmaatschap : € 55

Nieuwe leden die vanaf nu lid worden zijn ook al lid tot het eind van 2027. Daar wij door Sport Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon een gedeelte van het lidgeld terugkrijgen via het ziekenfonds.

Na betaling van het lidgeld krijgt iedereen een ingevuld formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen.
Ook de aansluiting bij VAB-fietsbijstand en autopech bijstand geven mooie kortingen op.

Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven.

Het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en samenhorigheid onder onze leden en het unieke aanbod aan activiteiten.

Via deze sponsoring zouden we elk lid een geschenkcheque van € 5 per persoon kunnen aanbieden bij hernieuwing van het lidgeld 2027.
Wij hopen dan ook dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Kennen jullie vrienden en/of kennissen, familieleden die ook behoefte hebben aan het deelnemen aan leuke activiteiten, een sociale babbel en vooral veel gezelligheid en vriendschap?
Maak dan reclame voor onze vereniging en laat ze kennis maken met onze werking.

Samen maken we er voor de volgende jaren weer mooie jaren van samen met Vl@s Lokeren.

Betalingsuitnodiging volgt nog

Belangrijke mededeling van enkele leden

Vanwege Lydia De Ruyte

Uitnodiging –

Inner Wheel Lokeren nodigt je van harte uit voor een **magisch kerstconcert** vol muziek, sfeer en warmte. Laat je betoveren door de prachtige stem en muzikale klanken van **Barbara Dex**, in de sfeervolle **kerk van Lokeren-Heirbrug**.

🗓️ **Wanneer:** Zondag 13 december 2026 – 19.00 uur

📍 **Locatie:** Kerk Lokeren-Heirbrug

Na het concert klinken we graag samen met jullie op dit mooie concert met een gezellig glaasje. 🥂

✨ **Wees er snel bij!**

Het aantal tickets is **beperkt**, dus wacht niet te lang om je plaatsen te reserveren.

🎟️ **Tickets & info:**

👉 https://shop.stamhoofd.be/ticket-kerstconcert-barbara-dex-2026

of via de QR-code:

De opbrengst van dit concert gaat integraal naar onze **goede doelen**— samen maken we het verschil! 💛

Hartelijk dank voor jullie steun

Inner Wheel Lokeren.

Vanwege Jaak Mertens

Persoonlijke uitnodiging van Jacques Mertens, lid van Scaldis Schellebelle en lid van VL@S

Beste sympathisant,

Hierbij stuur ik U een persoonlijke uitnodiging, zonder verplichting, voor de jaarlijkse multimedia projectie van Scaldis Schellebelle.

Dit evenement gaat door op de volgende data :

Vrijdagavond 27/11/2026 om 19h30

zaterdagnamiddag 28/11/2026 om 14h30

zondagnamiddag 29/11/2026 om 14h30

in DE STENEN LINDE Dorp 28 SCHELLEBELLE

Vooral de deelnemers aan de VL@S CRUISE NAAR NOORWEGEN in 2025 zullen onder meer kunnen genieten van een 14 minuten durende multimedia projectie over deze cruise. Wij bieden iedere keer een programma aan, van 2x 45 min met een pauze van 30 min.

Wij zien ons verplicht om een inkom van 10 euro te vragen om de stijgende energiekosten op te vangen. U ontvangt daarbij een consumptiebon ter waarde van 2,5 € te gebruiken in de projectiezaal tijdens de projectiedagen. De meerkost voor duurdere dranken dient bijbetaald te worden.

Om dit jaarlijks evenement te kunnen blijven organiseren, moeten wij deze beslissing nemen.

Om veiligheidsredenen en wegens beperkte publieksruimte vragen wij U om op voorhand te reserveren.

Graag ontvangen wij uw gewenste bezoekdatum, uw naam met eventueel het aantal personen, mee te delen via whatsapp (0498/829439), of naar mijn email-adres : jacques.mertens53@gmail.com

<u>Anja, de dochter van André Van den Durpel vraagt spullen om mee te nemen voor de bevolking van Gambia</u>

Uitnodiging
Wanneer: 13 november 2026
Waar: aan de ingang van sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat, 9160 Lokeren
Uur van inzameling: van 14u00 tot 16u00
Vanaf 16u00 tot 17u00 zal Anja een dia projectie geven en ook uitleg over het project

Wat zamelen we in?

- ✓ Kleding & schoenen: zomer- en winterkleding voor alle leeftijden, ondergoed voor mannen en vrouwen (voor een goede hygiëne), waterdichte schoenen
- ✓ Verzorgingsproducten: zeep, tandpasta, tandenborstels, shampoo, maandverband
- ✓ Medische basisproducten: verband en EHBO-artikelen
- ✓ Engelstalige (kinder)boeken: in Gambia is Engels de officiële taal op school. Leesboeken en educatief materiaal zijn goud waard voor de kinderen en jongeren.
- ✓ Meubels: stevige stoelen, tafels en kasten voor de inrichting van huizen en het schooltje.



Hoe kun je helpen?

Heb je bruikbare spullen over die een tweede leven verdienen? Lever ze dan in bij:

[Locatie invullen]

[Datum en tijd invullen]

Geen spullen, maar wel steunen? Een kleine financiële bijdrage voor de transportkosten is ook meer dan welkom!

Elke bijdrage, hoe klein ook, geeft iemand in Gambia een betere kans. Alvast ontzettend bedankt voor je warmte en vrijgevigheid!

Samen voor Gambia: Help jij mee? 🇬🇲 ❤️

Gambia behoort tot de armste en minst ontwikkelde landen van de wereld. Het gemiddelde inkomen is extreem laag, rond 50 euro per maand, terwijl een zak rijst voor een maand 30 euro kost. Decennia van autoritair en slecht bestuur onder voormalig president Yahya Jammeh (tot 2017) hebben gezorgd voor mensenrechtenschendingen, een gebrek aan ontwikkeling en buitenlandse investeringen, met grote armoede tot gevolg. Meer dan de helft van de bevolking leeft onder de armoedegrens. De VN stelt vast dat in de dorpen 3 op 4 mensen onvoldoende eten, kledij en andere basisproducten hebben. Dat is ook wat we zelf zien in de dorpen ten noorden van de Gambia rivier. Basisbehoeften die voor ons vanzelfsprekend zijn – zoals kleding, schoenen, verzorgingsproducten en EHBO-artikelen– zijn daar onbetaalbaar.

Samen kunnen we de levensomstandigheden van de armsten in de dorpen direct verbeteren. Via Charity4Gambia sturen we hulpgoederen op (8 euro/ bananendoos, 160 euro/ m^3). We halen alles af in het depot in Sukuta en brengen het zelf tot bij de mensen met de hoogste noden.






Poezie

Onze poëet, Pierre Duyts schiet elke dag in zijn pen en zoals onze vriend Pierrot, schrijft hij telkens weer heel mooie tekstjes, waar je soms dromerig van wordt en je laat meeslepen. Hier is er zo eentje, geniet ervan;

"Bij een charme van eenvoud, zuiver en ongekunsteld en afgestemd op wat de ochtend uitstraalt,
wat warme genegenheid waarbij de betekenis van tederheid afstraalt
Er zijn geen grote woorden nodig of bijzondere gebaren om de elegantie van het temperamentvolle, bevallige te komen tot dat liefelijke in het voltallige.
Vergeet die grootse plannen en die ingewikkelde gedachten, wellicht is alleen al een klein berichtje dat voorzichtig komt aankloppen al voldoende, om het gezellige met dat leuke plezierige aan elkaar te koppelen, en het gracieuze met sier en stijl vol te proppen om te komen tot een zwierig geheel van deze boodschap, van het nadrukkelijke te laten floreren en te laten exploderen."

Tot slot. Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging.

Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor mensen om ons heen, buren, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of, ……als het te laat is.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit **doorgeefvlammetje** te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.

Wapen je tegen griep & Covid19!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nierziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel. U kan nu al bij uw apotheker de griepspuitjes bestellen!!!

Mopje van de maand



Het jongetje van een heel rijk gezin gaat voor het eerst naar school.
Zijn moeder drukt hem op het hart niet te vertellen hoe rijk ze zijn.
Als het jongetje zich op school moet voorstellen, zegt hij:
"Wij zijn thuis héél arm: de butler is arm, de kok is arm,
de bewakers zijn arm en zelf de schoonmaaksters zijn heel erg arm!

Een blondje rijdt naar huis en komt in een verschrikkelijke hagelstorm terecht. De hagelbollen zijn zo groot als tennisballen en haar wagen raakt helemaal onder de deuken. De volgende dag gaat ze met haar wagen naar de garage. De monteur ziet dat ze blond is en besluit een beetje lol te trappen. Hij zegt haar dat ze gewoon naar huis moet gaan en in de uitlaatpijp moet blazen, HEEL hard, en dat de deuken er zo automatisch uit zullen worden "geduwd". Het blondje rijdt dus terug naar huis, stapt uit de wagen, gaat op haar knieën zitten en begint in de uitlaatpijp te blazen. Er gebeurt niets. Dus begint ze wat harder te blazen, maar nog altijd gebeurt er niets.
Intussen komt haar vriendin, ook een blondje, langs en vraagt: "Wat in hemelsnaam ben jij aan het doen?!"
Het eerste blondje vertelt haar hoe de monteur haar had aangeraden in de uitlaatpijp te blazen om zo alle deuken uit de wagen te krijgen.
De blonde vriendin draait met haar ogen en roept uit: "Hallooooooo?!? Zou je dan eerst niet de ramen dichtdoen?!"

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Vl@s
Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Jeugdbeweging voor 55 +

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.
Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsering niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.















