

Vl@s - krantje van de Vlaamse actieve senioren,
Tweemaandelijkse publicatie oktober 2026, afgiftekantoor: 2099 Antwerpen X P708524

Jaargang 54 november - december 2026

Afdeling Sint-Niklaas

Kalender: november



Leesclub: maandag 2 november.

Bespreking van het boek: “Het zoutpad" Raynor Winn..
Plaats: Lokaal VOC Steenstraete Nieuwstraat 84/86,
Sint-Niklaas. Start 14.30 u.
Inlichtingen: bel Denise 03 775 33 00 of
denise.vanmeervenne@gmail.com
Bijdrage: € 2
Begeleiding: De Schepper Carla.

Dansles: dinsdag 3 - 17 november.

Bijdrage € 3.
Start: 14.00 u.
Leren dansen op een eenvoudige en speelse manier onder begeleiding van John en Bea.
Inlichtingen bel John 0475 31 96 97
In WZC Het Lindenhof, Kerkstraat 11, Belsele.

Bowling: vrijdag 6 november.

Deuren open om 14.00 u.
Begin: 14.30 u. Einde: +/- 17.00 u.
Waar: ANGLO Bowling Kleinhulst 6 te Hamme.
Deelname: € 10 (3 spelen)
Meestal hebben wij 5 à 6 spelers per baan.
Inschrijven tot 28 oktober bij Dirk Ruythooren.
Bel 0495-79 49 12 of dirk.ruythooren@gmail.com
Wij moeten de banen reserveren.

Gebedsdienst zondag 8 november



Eucharistieviering voor de overleden leden van de Vlaamse verenigingen Waasland.
"Voorgoed uit ons midden, maar nooit uit ons hart", Herdenkingsmoment voor onze overleden leden
Zondag 8 november 2025, om 11.30 u.
H. Familie-kerk
Hertenstraat 101 Sint-Niklaas (Kon. Fabiolapark)

Vredes-Vriendenmaaltijd VOS Sint-Niklaas i.s.m. Vl@s. zondag 8 november.

Start: 12.30 u.
in HUYSE SORGVLIET
Ingang feestzaal: Kleine Peperstraat 17, Sint-Niklaas
Prijs: € 43,00
Inbegrepen: aperitief, menu (keuze maken tussen vis of vlees) t.e.m. de mokka.
Dranken aan tafel zelf af te rekenen.

MENU

Aperitief
Cava of fruitsap
Witloofsoep
Orloffgebraad met champignonsaus,
groentevariatie en kroketjes
OF
Gebakken zalmfilet met groentejulienne, wittewijnsaus, kroketjes
Tarte tatin, vanilleijs
Mokka (incl. dessert)

Graag inschrijven ten laatste op 25 oktober 2026 bij:
Noël Colpaert, penningmeester VOS Sint-Niklaas
noel.colpaert@telenet.be of 03 777 54 72
Of Denise 03 775 33 00 denise.vanmeervenne@gmail.com
Betaling op rekening **VOS Sint-Niklaas BE79 7370 5621 0533**
Uw betaling dient als definitieve inschrijving.
VERMELD zeker: .... x vlees en/of ..... x vis

Yoga: maandag 9 - 23 november.

We onthouden dat yoga gebruikt wordt om ons lichaam sterker en flexibeler te maken, ter voorbereiding op meditatie.
Wilfried zal ons daarin begeleiden.
Plaats: RVT Het Lindenhof, Kerkstraat 11, Belsele.
Start om 14.00 u.
Deelname in de onkosten: € 3 per sessie (matje meebrengen).
Tot dan, Wilfried.

Wandeling: dinsdag 10 nov.



Wij starten om 14.30 u.
Adres: Watermolenstraat 106
Sint-Niklaas
Inlichtingen:
Eric Van Imschoot 0479 31 61 78.
Gidsen: Eric, Ria en jaak

Wij maken kennis met Sportoase Sint-Niklaas, het André Van Gasse park en het mooie Paddeschoothof.
Het Paddeschoothof was de zetel van heerlijkheid Paddeschoot die teruggaat tot in de 13de eeuw. Het huidige gebouw dateert van 1626.

Bescherm jezelf tegen phishing en online fraude Donderdag 12 november,

Start: 14.00 u.
Waar: Lokaal VOS Steenstraete, Nieuwstraat 84-86, Sint-Niklaas
Prijs: 5 euro, te storten op de rekening van Vlas federatie Sint-niklaas BE34 7310 2140 9790 of betalen ter plaatse. Koffie, thee en een versnapering inbegrepen.
Inschrijven: tot en met 5 november bij Denise Van Meervenne: denise.vanmeervenne@gmail.com of 03 775 33 00

De Vlaamse Actieve Senioren nodigen je van harte uit voor een boeiende en leerrijke namiddag rond digitale veiligheid.
Gastspreker is de heer Yves Vergauwen, preventieadviseur bij de politie van Sint-Niklaas.
Tijdens deze actuele voordracht belicht hij de vele vormen van online fraude waarmee vooral 55-plussers vandaag geconfronteerd worden.

Bijna dagelijks horen we berichten over phishing, valse mails, verdachte sms'en en telefonische oplichting. Digitale fraude is jammer genoeg een realiteit geworden die iedereen kan treffen. Wat vaak onschuldig begint, kan leiden tot financieel verlies, misbruik van persoonsgegevens en heel wat onzekerheid.

Petanque: vrijdag 13 - 20 - 27 november.

Plaats: Boulodrome, Lange Rekstraat , Sint-Niklaas (tussen Het Wijnhuis en parking "De Ster"
Start 13.30 u. We spelen tot 17.00 u.
Inlichtingen: bel John 0475 31 96 97.
Deelname: € 3 p.p.

Woensdag 18 november, Bingo

Start: 14.00 u.
Waar: Parochiecentrum Belsele, Hof van Belsele 2
Prijs: € 10, een smaakvol vieruurtje én prijzen inbegrepen.
Inschrijven: we raden wij aan snel in te schrijven en dit voor 11 november bij Denise Van Meervenne: denise.vanmeervenne@gmail.com of 03 775 33 00.
Betaling: Vlas federatie Sint-Niklaas: BE34 7310 2140 9790
Inschrijving is pas definitief na betaling.

De Vlaamse actieve senioren nodigen iedereen van harte uit voor een grote gezellige bingo. Een namiddag vol plezier, spanning en gezellig samenzijn. Terwijl de bingoballetjes rollen en de spanning toeneemt, geniet je tijdens de pauze van een heerlijk bord met vers belegde sandwiches, een soepje, een nagerecht en een tasje koffie. Bovendien gaat niemand met lege handen naar huis want elke deelnemer ontvangt minstens één mooie prijs. Deze bingo is al jaren een echte topper binnen onze activiteiten. Het is dé ideale gelegenheid om vrienden te ontmoeten, nieuwe mensen te leren kennen en samen een warme en ontspannen namiddag te beleven. Wij hopen jullie opnieuw talrijk te mogen verwelkomen voor deze smakelijke en gezellige bingo-namiddag!

Maandag 23 november
Infomarkt Nabije Dienstverlening

Hoe kunnen we u helpen? Van 13.30 u. tot 17.30 u.
Sportzaal De Klavers – Polyvalente zaal Sint-Andriesstraat 4, Belsele
Gratis toegang
Mogelijkheid om lidmaatschap te vernieuwen. leden die dat doen krijgen een agenda van 2027.
Bent u benieuwd welke diensten en ondersteuning er bij u in de buurt beschikbaar zijn? Kom dan zeker naar onze infomarkt voor senioren! Maak kennis met lokale organisaties zoals Vl@s en ontdek wat zij voor u kunnen betekenen op het vlak van wonen, zorg, welzijn, mobiliteit, vrije tijd en nog veel meer.
Stel gerust uw vragen, verzamel informatie en maak kennis met de mensen achter de verschillende diensten. En natuurlijk is er tijd voor een gezellige babbel en een drankje.
Kom langs, ontdek het aanbod en laat u inspireren!
Iedereen is van harte welkom.

Bestuursvergadering: woensdag 25 november.

Nieuwstraat 86, Sint-Niklaas.
Voorzitter: Bea De Prycker



Wintermarkt in Den Aftrap

Maandag 30 november wordt Den Aftrap, Gerdapark 14 in Sint-Niklaas, omgetoverd tot een gezellige wintermarkt!

Deze wintermarkt is een samenwerking tussen VI@s Sint-Niklaas, Dienstencentrum Den Aftrap en Woonzorgcentrum De Gerda.

Van 14.00 tot 17.00 uur kan iedereen komen genieten van een gezellige namiddag vol creativiteit, lekkernijen en leuke activiteiten.

Om 14.30 uur starten verschillende workshops en demonstraties:

- Catherine Rooney: juweeltjes, handtassen en heerlijke snacks zoals marsepein,speculaas en pralines
- Sigrun Van Eynde: werken met stro
- Christina en Christiane: kalligrafie
- Annelies Moortgat: aquarel
- Sabine: spreuken en thee
- Erna: keramiek en kantklossen
- ook een naaiatelier
- Danielle: leren schilderen op doek



Iedereen is van harte welkom!
Kom gezellig langs, geniet van de warme wintersfeer, maak kennis met onze creatieve deelnemers en ontdek al het moois dat zij met veel enthousiasme voor jullie hebben gemaakt.
Neem de tijd voor een babbeltje, een workshop of een lekkere versnapering.
Misschien vindt u wel een uniek kerstcadeautje of doet u

Wij hopen jullie daar allemaal te mogen verwelkomen!

Kalender december.

Dansles: dinsdag 1 -15 december.

Bijdrage € 3.
Start: 14.00 u.
Leren dansen op een eenvoudige en speelse manier onder begeleiding van John en Bea.
Inlichtingen bel John 0475 31 96 97
In WZC Het Lindenhof, Kerkstraat 11, Belsele.

Bowling: vrijdag 4 december.

Begin: 14.30 u. Einde: +/- 17.00 u.
Waar: ANGLO Bowling Kleinhulst 6 te Hamme.
Deelname: € 10 (3 spelen)
Meestal hebben wij 5 à 6 spelers per baan.
Inschrijven tot 28 november bij Dirk Ruythooren.
Bel 0495-79 49 12 of dirk.ruythooren@gmail.com
Wij moeten de banen reserveren.

Yoga: maandag 7 december.

We onthouden dat yoga gebruikt wordt om ons lichaam sterker en flexibeler te maken, ter voorbereiding op meditatie.
Wilfried zal ons daarin begeleiden.
Plaats: RVT Het Lindenhof, Kerkstraat 11, Belsele.
Start om 14.00 u.
Deelname in de onkosten: € 3 per sessie (matje meebrengen).
Tot dan, Wilfried.

Pannenkoeken wandeling: dinsdag 8 december.

Laatste wandeling van 2026.Start: om 14.30 u.
Vertrek: parking De Ster Lange Rekstraat Sint-Niklaas
Gidsen Eric, Ria en Jaaken John.
Inlichtingen: bel Eric 0479 31 61 78.
Aan de wandelaars die driemaal hebben meegewandeld dit jaar worden twee pannenkoeken aangeboden na de wandeling.
Het is wel verplicht om te reserveren vóór 1 december bij Denise 03 775 33 00 of denise.vanmeervenne@gmail.com
De drank betaalt u zelf.

Strovlechten woensdag 9 december

Wij maken een ruimtelijke ster (3D)
Heel eenvoudig en haalbaar voor iedereen.
Lesgeefster: Sigrun Van Eynde
Waar: Steenstraete, Nieuwstraat 86, Sint-Niklaas.
Tijdstip: 14.30. u.
Zelf meebrengen: schaar en meetlat.
Prijs: €10 alles inbegrepen (Materiaal, huur zaal, koffie of thee en versnapering)
Inschrijven zoals altijd bij Denise
03 775 33 00 -
denise.vanmeervenne@gmail.com



Petanque: vrijdag 11 - 18 december.

We spelen in de Boulodrome.
Lange Rekstraat, Sint-Niklaas
Start 13.30 u. We spelen tot 17.00 u.
Prijs € 3. (De petanque velden moeten we huren).
Er zijn ballen beschikbaar, maar breng liefst uw eigen gerief mee.
Inlichtingen: bel John 0475 31 96 97.

Bestuursvergadering: donderdag 10 december.

Nieuwstraat 86, Sint-Niklaas.
Voorzitter: Bea De Prycker

Zaal Roxy
Nieuwkerkenstraat 297, Nieuwkerken
Donderdag 17 december
Deuren: 12.00 u.
Muziek aangeboden door de afdeling Sint-Niklaas.
Inschrijven bij Denise voor 7 december
Tel: 03 775 33 00 of denise.vanmeervenne@gmail.com
Betalen op rekening
Vlas Federatie Sint-Niklaas
BE 34 7310 2140 9790
Betaling = definitieve inschrijving
Na het optreden volgt het nagerecht



Afdeling: Stekene.

Petanque Stekene: maandag 2 - 9 - 16 - 23 - 30 nov.
Petanque Stekene: maandag 7 - 14 - 21 - 28 dec.

Start 13.30 u.
We spelen aan PCS, Petanque Club Stekene.
Mogelijkheid om binnen en buiten te spelen voor dezelfde prijs € 3
Parkeren aan PCS. Van Nature Actieflaan 6, Stekene.
Inlichtingen bel Jaak Claes 0476 82 89 02

Gaaibollen: donderdag 26 november.

Vl@s Stekene , organiseert op donderdag 26 november, een gaaibolling. Plaats van afspraak: feestzaal Café Bosdorp, Bosdorp 80 te Stekene, de weg naar Moerbeke-Waas.
Aanvangsuur: 14.00 u. Deelnameprijs is € 2.
Prachtige naturaprijzen te winnen, iedereen welkom voor een ontspannende sportieve namiddag.
Inlichtingen bij Luc Merckx gsm 0468 10 20 79

Afdeling Scheldekant

SINTERKLAAS- en KERSTFEEST

Vrijdag 4 december 2026 om 14.30 u.

Feestzaal 'De Valk' – Mercatorplein 1 – Rupelmonde

Welkom door Irène Gorrebeeck

Martin De Winter'
brengt ons in een 'winterse' sfeer' met een combinatie van sinterklaas-, kerstlederen en bekende schlagers. Er mag / kan meegezongen en gedanst worden. En er kunnen verzoekstukjes aangevraagd worden.

Onze bekende MINI-KERSTMARKT
Met 'zelfgemaakte' toffe 'hebbedingetjes' en lekkere 'zoetigheden'

Rond 16.30 u.voorzien wij een SUPERLEKKER AVONDMAAL met :

Menu
Paling in 't groen op 'grootmoederswijze' met brood of frietjes
of
Chateaubriand (rozig) met vleesjus en frietjes
en
Dame Blanche of met fruit gegarnierde chocomousse

Dranken zelf te betalen.
Prijs per persoon : 45 euro voor
'Paling in 't groen'of voor 'Chateaubriand'
Inschrijven bij Paula De Wachter: met opgave keuze.
Storten op rekening BE 32 7785 9807 7302 – Vl@s Scheldekant
GSM nr. 0495 15 46 46 vóór 15.11.2026
Vl@s Scheldekantkant – Kardinaal Cardijnlaan 31 – 9150 Bazel (met vermelding (aantal).

Beste leden,



Wij willen jullie wat meer info geven over een aanpassing van het lidgeld van Vl@s.

Deze beslissing is zorgvuldig overwogen. Net als vele andere verenigingen worden ook wij geconfronteerd met stijgende kosten.

De prijzen van zaalhuur, verzekeringen, drukwerk, administratie, activiteiten, vervoer en andere werkingskosten zijn de afgelopen jaren aanzienlijk toegenomen.

Om onze vereniging financieel gezond te houden en onze activiteiten verder te kunnen aanbieden, is een beperkte verhoging van het lidgeld noodzakelijk geworden.

Wij willen hierbij benadrukken dat onze vereniging, ondanks deze aanpassing, nog steeds één van de goedkoopste ouderenverenigingen voor 55-plussers blijft.
Het bestuur blijft er alles aan doen om de kosten zo laag mogelijk te houden en tegelijkertijd een gevarieerd aanbod van activiteiten en ontmoetingsmomenten te organiseren.

In de bijlage vindt u een overzicht van de huidige kosten, zodat u een duidelijk beeld krijgt van de uitgaven waarmee onze vereniging vandaag wordt geconfronteerd.

Wij danken u voor uw begrip, uw vertrouwen en uw blijvende betrokkenheid bij onze vereniging.
Dankzij uw steun kunnen wij ook in de toekomst blijven zorgen voor een warme en actieve ontmoetingsplaats voor al onze leden.

Met vriendelijke groeten,
Het bestuur

Hoe wordt onze werking betaald?

Als bestuur krijgen we regelmatig de vraag hoe onze afdeling financieel werkt en waar de inkomsten en uitgaven vandaan komen. Daarom willen we onze leden graag wat meer inzicht geven.

Onze inkomsten
Van het jaarlijkse lidgeld dat onze leden betalen, blijft slechts € 8 per lid bij onze plaatselijke afdeling. Het overige deel van het lidgeld gaat naar de nationale werking van Vl@s.
Daarnaast ontvangen we jaarlijks € 200 van de provincie en krijgen we van de stad Sint-Niklaas € 800 ondersteuning.
Ook onze jaarlijkse tombola is een belangrijke bron van inkomsten. Die brengt ongeveer € 400 op.
Een andere inkomstenbron is de verkoop van drank tijdens onze activiteiten. Ook daarmee proberen we een deel van onze werkingskosten te betalen.

Maar ook onze uitgaven lopen op
Om activiteiten te kunnen organiseren, moeten we verschillende kosten maken. Voor het huren van een zaal betalen we meestal tussen € 250 en € 400, afhankelijk van de activiteit en de zaal.
Daarnaast zijn er nog de kosten voor tafelpapier, servetten, servies en het huren van een percolator. Ook kleine uitgaven zoals koffie, materiaal en andere benodigdheden komen regelmatig terug. De postzegels vormen eveneens een aanzienlijke kost. Een doos van 100 postzegels kost momenteel € 158.

Ons ledenkrantje
Een van onze grootste jaarlijkse uitgaven is ons ledenkrantje. Het drukken hiervan kost ongeveer € 1.794 (€ 7 per adres) per jaar.
We vinden het belangrijk om onze leden op de hoogte te houden van onze activiteiten, uitstappen, wandelingen, fietstochten en andere informatie. Daarom blijven we dit krantje graag verzorgen, ook al is het een grote kost voor onze afdeling.

Ook activiteiten kosten geld
Wanneer we een activiteit organiseren, komen daar vaak bijkomende kosten bij.
Een goed voorbeeld is ons zomerfeest. Alleen al het optreden kostte € 525.
Dit toont aan dat een activiteit organiseren heel wat meer inhoudt dan alleen maar de deelnemers samenbrengen.

Waarom is ons lidgeld belangrijk?
Wanneer we alle inkomsten en uitgaven naast elkaar leggen, wordt duidelijk dat onze plaatselijke afdeling financieel maar over beperkte middelen beschikt.
Toch proberen we onze leden een zo uitgebreid mogelijk programma aan te bieden: wandelingen, fietstochten, uitstappen, lezingen, ontspanning, ontmoetingsmomenten en feestelijke activiteiten.
Veel van het werk wordt bovendien vrijwillig gedaan door het bestuur en onze medewerkers. Zonder deze vrijwillige inzet zou het onmogelijk zijn om onze werking op deze manier verder te zetten.
We willen daarom onze leden bedanken voor hun steun en vertrouwen. Elke bijdrage, elke deelname aan een activiteit en zelfs een drankje tijdens onze activiteiten helpt mee om onze afdeling financieel gezond te houden.
Samen zorgen we ervoor dat onze vereniging een plaats blijft waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, samen plezier maken en actief bezig blijven.
Onze werking draait dankzij onze leden, onze vrijwilligers. Daar mogen we best trots op zijn.

Hernieuwing van het lidmaatschap 2027.

Beste leden,

Een individueel lid betaalt **€ 31,00.**
Een gezinslidmaatschap (ongeacht het aantal inwonende gezinsleden) **€ 55,00.**
Mogen we vragen om bij betaling zeker naam en voornaam van het lid of de leden te vermelden zodat het administratief vlot verloopt en wij geen verkeerde namen of fout geschreven namen op de lidkaarten vermelden.

Sint-Niklaas - Scheldekant en Stekene

De leden van afdeling Sint-Niklaas
Overschrijven op Vlas Federatie Sint-Niklaas,
Rek nr. BE 34 7310 2140 9790
Met vermelding van naam en lidgeld 2026
Voor alle inlichtingen: bel secretariaat : 03 775 33 00 of mail denise.vanmeervenne@gmail.com
De leden van afdeling Sint-Niklaas die hun lidgeld betalen voor 31 december krijgen een agenda 2027.

De leden van afdeling Stekene.
Overschrijven op Vlas afdeling Stekene, Bosdorp 174, Stekene
Rek. nr. BE 87 7340 5802 4294
Met vermelding van naam en lidgeld 2026.
Voor alle inlichtingen bel secretariaat 0479-91 20 72 of mail josenluc@telenet.be
De leden van afdeling Stekene die hun lidgeld betalen voor 31 december krijgen een agenda 2027.

De leden van afdeling Scheldekant
Overschrijven op Vl@s Scheldekant, **Rek nr. BE 32 7785 9807 7302**
Met vermelding van naam en lidgeld 2026.
Voor alle inlichtingen: bel Irène Gorrebeeck Tel. 037 74 32 39 - GSM. 473 90 02 23 of irene.gorrebeeck@telenet.be

We vragen om ook rekening te willen houden met het volgende:

Lid zijn bij Vl@s betekent kunnen deelnemen aan een fijn en gevarieerd activiteitenaanbod, in je afdeling maar ook op provinciaal en nationaal niveau.

Tijdens de activiteiten, op weg van en naar de activiteiten ben je gedekt door de ledenverzekeringen burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen.

Je ontvangt om de twee maand een Vl@s-krantje en om de drie maand het ledentijdschrift we sturen ook nog nieuwsbrieven met info.

Je kunt ons ook volgen op Vl@svzw.be
Lees de QR code in met je smartphone of tablet.

Als je meedoet aan sportactiviteiten, zoals petanque, wandelen, fietsen, dansen, bowling en yoga vergeet jullie papier van het ziekenfonds voor 2026 niet tijdig aan te vragen en aan Noël te bezorgen voor december 2026, zo krijgen jullie een deel van het lidgeld of volledig terug.
Bea of Denise noteren bij alle sportactiviteiten namen van de deelnemers.

Tips om maximaal gebruik te maken van je lidmaatschap bij Vl@s.

Voordelen voor Vl@s-leden
Als lid van Vl@s kan je genieten van verschillende ledenvoordelen.Ga naar vlasvzw.be en bekijk de voordelen.
We proberen steeds om nog meer partners te zoeken.
De inhoud van het aanbod valt onder de verantwoordelijkheid van de respectievelijke aanbieders.
Bekijk hieronder de ledenvoordelen. Wedden dat je binnen de kortste keren het bedrag van je lidgeld terugverdient?

Positieve reacties
"De Vl@s-ledenvoordelen zijn top! Ik heb mijn lidgeld ondertussen terugverdiend."

"Ik fiets veel en kon al genieten van de VAB-fietsbijstand. Perfect geregeld en aan een zachte prijs!"

"Er is altijd wat te klussen en schoenen verslijten nu eenmaal, dus die kortingsbonnen komen van pas."
Het rekensommetje is snel gemaakt: met deze ledenvoordelen verdien je met gemak het dubbele van je lidgeld terug.
Maar geld alleen maakt uiteraard niet gelukkig: het belangrijkste is nog steeds – en dit al meer dan vijftig jaar - de mogelijkheid om je vrienden te ontmoeten in de warme en gezellige omgeving die jouw afdeling biedt, waar iedereen welkom is.

Dit zijn de partners waar we korting krijgen, indien er volgend jaar wijzigen zijn laten we het weten

Colmar Buffets & Grill — Geniet van 10% korting bij vertoon van je Vl@s-lidkaart. Geldig van maandag tot en met vrijdag (met uitzondering van vrijdagavond en feestdagen) en niet cumuleerbaar met andere aanbiedingen.

Roularta Media Group — Geniet tot 30% korting op de magazines van Roularta Media Group.

VAB — Als Vl@s-lid kan je voor € 41,14 i.p.v. € 59,00 aansluiten bij de VAB-fietsbijstand.

Bellewaerde Park, Walibi, Bellewaerde aquapark, Aqualibi — Korting het hele seizoen: Je krijgt als Vl@S-lid korting in zowel Bellewaerde Park, Bellewaerde aquapark, Walibi en Aqualibi.
De korting verschilt van park tot park.
En graag bieden we jullie voor de Kerstvakantie een extra promo aan! We doen een "3+1 gratis actie" voor beide parken.

Boeken Cafe — Als lid van Vlas krijg je bovendien 5% korting op alle boeken die je aankoopt op boeken.cafe.

Corsendonk Hotels — Leden van Vl@s genieten bovendien van 5% korting op hun verblijf op vertoon van hun lidkaart.

AD PHAR — De promocode VLAS15, geeft recht op 15% korting op alle bestellingen op www.adephar.be.

Lannoo — Lannoo uitgeverij biedt je een mooie korting: shop jouw favoriete boeken met 10% kortingop www.lannoo.be/vlas.

SWEET SWITCH — We hebben goed nieuws: u kunt opnieuw genieten van 10% korting op al onze heerlijke suikervrije producten.

DOORBRAAK — Neem nu een combo-abonnement op Doorbraak + Doorbraak magazine en bespaar 25% op de abonnementsprijs. U betaalt slechts €95 ipv €125 voor een heel jaar leesplezier!

Bel&Bo — Bel&Bo heeft verschillende kortingsacties voor Vl@s-leden.Hou je mailbox en het Vl@s tijdschrift in de gaten!

Plopsa — Via de promocode kan iedereen onbeperkt tickets voor de Plopsa-parken aankopen met een flinke korting .

ZEB — ZEB en partners hebben verschillende kortingsacties voor Vl@s-leden. Hou je mailbox en het Vl@s-tijdschrift in de gaten!

Historium Brugge — Voordeel: bij aankoop van een Ticket Historium Story, krijgen Vl@s leden een GRATIS Ticket Historium Virtual Reality.
Hoe verkrijg je het voordeel? Op vertoon van je Vl@s-lidkaart.

Kamelego Flexibel Lezen — Dankzij Vl@s geniet je € 10,00 korting op een jaarabonnement. Je betaalt slechts € 140,00 i.p.v. €150,00.

sterk in je schoenen TORFS — Torfs heeft verschillende kortingsacties voor Vl@s-leden. Hou je mailbox en het Vl@s tijdschrift in de gaten!

Pearle opticiens — Voordeel voor leden van Vl@s:
20% op complete bril op de merken collectie
30% op complete bril op eigen merken DbyD, Seen of Unofficial
10% op contactlezen

PortAventura WORLD — Dankzij Vl@s ontvang je 5 % korting bij de hotels en 10% korting op tickets.



Verslag bezoek aan Tomorrowland – Dag van de Buren.

Op woensdag 22 juli trok een groep van Vl@s naar Tomorrowland voor de speciale Dag van de Buren. Het weer was iets minder dan gehoopt, maar zeker niet slecht. De rit naar Boom verliep bijzonder vlot en we kwamen zonder files aan.
Ook op de parking hadden we geluk. De allereerste parkeerplaats was nog vrij, wat een meevaller was. Vermoedelijk vonden heel wat bezoekers het parkeren niet eenvoudig. Doordat alles zo vlot verliep, waren we zelfs een uur te vroeg op onze bestemming. Dat was helemaal geen probleem, want het was indrukwekkend om te zien hoeveel mensen al aanwezig waren. Opvallend was ook het grote aantal rolstoelgebruikers. Zoveel rolstoelen had ik nog nooit samen gezien op één evenement.

Stipt om 10.30 uur was iedereen van onze Vl@s-groep aanwezig. Om 11.00 u. mochten we het festivalterrein betreden. Beneden namen we eerst een mooie groepsfoto en daarna kon iedereen vrij het terrein verkennen.

Wat we te zien kregen, was werkelijk adembenemend. De decors waren ongelooflijk mooi en tot in de kleinste details uitgewerkt. Het was een unieke belevenis om dit wereldberoemde festival eens van dichtbij mee te maken. Dankzij onze Vl@s-hesjes waren we goed herkenbaar en vonden we elkaar gemakkelijk terug.
Rond de middag zochten we een tafel en genoten we samen van een drankje en een hapje. Het enige minpuntje van de dag waren de lange wachtrijen aan sommige eetstanden. Voor een portie frieten moest je meer dan een half uur aanschuiven. Zelf koos ik voor stoemp met bal, waar ik heel tevreden over was.
Voor de rest was alles uitstekend georganiseerd en verliep de dag in een aangename sfeer. We keerden huiswaarts met heel wat mooie indrukken en herinneringen.
Besluit: deze uitstap was zonder twijfel een groot succes en zeker voor herhaling vatbaar. Als het mogelijk is, ben ik er volgend jaar opnieuw graag bij!
Eddy







Een prachtig en geslaagd zomerfeest

Op 6 augustus vond ons jaarlijkse zomerfeest plaats. Het weer was ons goedgezind: volop zon, maar gelukkig niet te warm. Ideale omstandigheden dus voor een gezellige namiddag met onze leden.

De voorbereidingen waren al vroeg begonnen. Hoewel de helpers om 9.30 uur werden verwacht, waren de eerste vrijwilligers er al om 8 uur. De zaal werd klaargezet en maar liefst 132 stoelen kregen hun plaats. De tafels werden aangekleed met onderleggers, bestek, servetten, tafelnummering en bloemen. Ook de bar was vooraf al in gereedheid gebracht.

Bij de aankomst van de leden liep de zaal stilaan vol. Bea en Bie stonden aan de ingang klaar voor de tombola. Voor 5 euro kregen de deelnemers zes lotjes. Het was op een bepaald moment zelfs even aanschuiven aan de ingang, maar alles verliep vlot. Tegen 13 uur was de zaal helemaal gevuld en kon het feest beginnen.



Na een gezellige aperitief en een welkomstwoord van Bea was het tijd voor het uitgebreide buffet. Dankzij de goede voorbereiding en de inzet van de vrijwilligers verliep de bediening bijzonder vlot. Iedereen kon rustig aanschuiven en genieten van het lekkere eten en het gezellige samenzijn.

Na het eten zorgde Werner Michels en Laurie voor de muzikale ambiance. Vooral de Nederlandstalige meezingers vielen erg in de smaak. Er werd volop meegezongen, gelachen en natuurlijk ook gedanst. Tijdens de pauze vond de trekking van de tombola plaats, waarbij tien mooie prijzen werden uitgeloot.

Daarna ging het muzikale feest verder. De dansvloer werd steeds voller en de sfeer zat er goed in. Als mooie afsluiter ontstond er zelfs een polonaise. Een prachtig moment waarop iedereen samen plezier maakte.
Na het optreden konden de aanwezigen nog genieten van koffie en iets lekkers en gezellig napraten. Langzaam vertrokken de eerste gasten naar huis, tevreden en met een glimlach.

Voor de vrijwilligers zat de dag er toen nog niet op. De zaal moest volledig worden opgeruimd, tafels en stoelen moesten worden teruggeplaatst en ook de bar moest netjes worden achtergelaten. Daar werd nog ongeveer twee uur hard gewerkt.

Een welgemeende dankjewel aan alle vrijwilligers die zich voor dit zomerfeest hebben ingezet. Van de vroege voorbereidingen tot de bediening, de tombola en het opruimen achteraf: iedereen droeg zijn steentje bij.

Met een volle zaal, lekker eten, muziek, dans, een gezellige sfeer en vooral veel tevreden gezichten kunnen we terugkijken op een meer dan geslaagd zomerfeest. Daar mogen we met z'n allen trots op zijn!















Mooie wandeling met bezoek aan de Holdamhoeve



Op dinsdag 11 augustus trokken we er opnieuw op uit voor een mooie wandeling. Het was die dag bijzonder warm, waardoor er iets minder wandelaars aanwezig waren dan gewoonlijk. Toch waren de deelnemers die erbij waren enthousiast om samen op stap te gaan.
We genoten van een prachtige wandeling door een rustige en groene omgeving. De warmte maakte de tocht iets zwaarder, maar dankzij het mooie parcours en de gezellige sfeer werd het toch een zeer geslaagde namiddag.

Een bijzonder hoogtepunt van de wandeling was ons bezoek aan De Holdamhoeve. We werden er zeer hartelijk ontvangen en kregen een boeiende uitleg over de werking van deze bijzondere leef- en be-leefboerderij.
De Holdamhoeve ligt in een natuurlijke en zeer rustige omgeving. Het is een plaats waar mensen, met hun beperkingen én hun mogelijkheden, een zinvolle dagtaak of vrijetijdsbesteding kunnen uitvoeren. Er zijn verschillende activiteiten, onder andere op de boerderij, bij de dieren, in het kookatelier en in het crea-atelier.
Het aanbod is wisselend, seizoensgebonden en ecologisch. Ook de verbinding met de gemeenschap staat er centraal. De Holdamhoeve wil een actief en participerend stukje samenleving zijn, met ruimte voor innovatieve sociale initiatieven.



Inclusie is daarbij een belangrijk uitgangspunt. Er wordt geloofd dat het samenbrengen van mensen een verrijking is voor iedereen. Daarom wordt er voor elk kind en elke volwassene een aangepast aanbod op maat voorzien.
De warme ontvangst en de interessante uitleg maakten ons bezoek extra bijzonder. We ontdekten niet alleen een prachtige locatie, maar ook een warme plek waar mensen kansen krijgen, zich kunnen ontplooien en zich nuttig kunnen voelen.
Ondanks de hoge temperaturen werd het opnieuw een zeer geslaagde wandeling. Een dikke dankjewel aan de begeleiders van de wandeling. Ook een dikke merci aan de eigenaars van de Holdamhoeve voor de hartelijke ontvangst en de boeiende kennismaking met hun mooie werking. Het was een bezoek dat bij onze wandelaars zeker in de smaak viel.




Vijf dagen samen op stap: Wetzlar en omgeving

Een goede reis draait niet alleen om mooie bestemmingen. Het zijn vooral de momenten die we samen beleven, de onverwachte ontmoetingen, de verhalen onderweg en de vele lachbuien die ervoor zorgen dat een reis een mooie herinnering wordt. Dat mochten we tijdens onze vijfdaagse reis naar Wetzlar opnieuw ervaren.
Met een enthousiaste groep trokken we eind augustus richting Duitsland. We ontdekten historische stadjes en indrukwekkende gebouwen, genoten van prachtige wandelingen, bezochten interessante musea en lieten ons culinair verwennen. En natuurlijk was er elke dag tijd voor gezellig samenzijn. De speelavonden die Wilfried telkens opnieuw organiseerde, zorgden voor de nodige spanning én vooral voor veel plezier.
Van de eerste kilometers onderweg tot het laatste afscheidsmoment: het werd een reis met een mooie mix van cultuur, natuur, ontspanning, muziek en vooral vriendschap.
Maar genoeg gepraat... we nemen jullie graag mee op reis!

Zomerreis naar Wetzlar – dag 1
Zondag 30 augustus



Op zondag 30 augustus vertrokken we stipt om 7 uur ’s morgens vanuit Sint-Niklaas voor onze vijfdaagse zomerreis naar Wetzlar. De eerste reizigers waren er al vroeg bij: om 6 uur stonden de eersten al op de parking klaar. We werden uitgewuifd met een miezerige regen, maar gelukkig viel het weer tijdens de reis best mee. Onderweg kregen we nog enkele lichte regenbuien te verwerken.
Na een vlotte rit hielden we halt aan Raststätte Aachener Land-Süd voor een tussenstop. Tegen dat we daar aankwamen, was de regen gelukkig opgehouden en konden we even de benen strekken en iets drinken.
Rond 13 uur arriveerden we in Wetzlar en konden we meteen gaan lunchen. Daarna was het tijd om ons hotel te ontdekken. Om 14 uur stond onze eerste activiteit al op het programma: een wandeling door de Groene Gordel, onder leiding van onze gids Eric. Zo konden we meteen op een aangename manier kennismaken met de omgeving.
Na de wandeling kregen we de gelegenheid om onze kamers in te nemen. Een uurtje later zaten verschillende reisgenoten alweer gezellig samen op het terras te genieten van een lekker drankje. De vakantie was duidelijk goed begonnen!
Rond 18 uur was het tijd voor het avondmaal. Na het eten was niemand haastig om naar de kamer te gaan. We genoten nog tot ongeveer 22 uur van het zomerterras, van het aangename gezelschap en natuurlijk van een drankje.
Daarna trokken we moe maar tevreden naar onze kamers. De eerste dag van onze zomerreis zat erop: een mooie start van vijf dagen gezelligheid, uitstappen en samen genieten in Wetzlar.







Tweede dag van ons verblijf in Wetzlar

Na een flinke regenbui gedurende de nacht zag het er bij het ontbijt gelukkig al heel wat beter uit. Tegen de ochtend was het droog en konden onze wandelaars om 9 uur met een gerust hart vertrekken richting het **Ernst Leitz Museum**. Een deel van onze leden koos ervoor om deze uitstap met de bus te maken.
Om 9.45 uur kwamen we aan bij het museum. Wat we daar te zien kregen, was werkelijk indrukwekkend. Het museum is een prachtig en modern complex met een boeiende tentoonstelling over de geschiedenis van de fotografie en de ontwikkeling van de camera.
We konden er camera’s bewonderen vanaf de beginjaren van de fotografie tot de moderne toestellen van vandaag. Voor de liefhebbers van fotografie was dit dan ook een echte belevenis. Als extraatje kregen we bovendien de kans om een kijkje te nemen in de werkhal, waar we konden zien hoe er gewerkt wordt. Een bezoek dat we zeker kunnen aanraden!
Rond 12 uur waren we terug in het hotel. De vroege wandelaars waren ondertussen ook met de bus teruggekomen. Na de middag stond er een gegidst bezoek aan de historische binnenstad van Wetzlar op het programma. Onder begeleiding van een gids ontdekten we de mooie plekjes en de geschiedenis van deze bijzondere stad.
Om 17.30 uur was het tijd voor een gezellig samenzijn. Er werd een drankje aangeboden aan onze leden, met speciale aandacht voor onze twee jarigen van de dag: Eddy en Roger. Samen werd er geklonken op hun verjaardag en natuurlijk mocht een hartelijke proficiat niet ontbreken.
Daarna volgde het avondmaal. Maar de dag was nog niet voorbij! Na het eten organiseerde het hotel een gezellige bingoavond. Het ging er bijzonder gemoedelijk aan toe en er werd heel wat afgelachen. De animatrice bracht de avond op een enthousiaste manier en zorgde ervoor dat alles vlot verliep.
Na de bingo werd er nog even gezellig nagepraat en genoten we samen van de avond. Langzaam werd het tijd om de dag af te sluiten en de nodige rust te nemen.
Een mooie en goedgevulde tweede dag, met cultuur, geschiedenis, gezelligheid en vooral veel plezier samen!

















Derde dag van onze zomerreis – Wetzlar en Weilburg

We stonden deze ochtend op met een frisse 16 graden, maar al snel liet de zon zich zien. Overdag liep de temperatuur op tot maar liefst 24 graden en kregen we opnieuw een prachtige, zonnige dag.
Zoals gewoonlijk begonnen we de dag met een lekker ontbijt om 7.30 uur. Om 9 uur stonden de echte stappers alweer klaar voor hun volgende wandeling, deze keer richting Goethe.
De rest van de groep kreeg de keuze. Wie zin had, kon deelnemen aan een stadszoektocht door Wetzlar, terwijl anderen ervoor kozen om vrij de stad in te trekken of rustig van de dag te genieten.
Bij Noël konden de deelnemers hun deelnameformulier voor de zoektocht ophalen.
Om 9 uur gingen we op pad. Het werd een stevige zoektocht die ons gedurende ongeveer drie uur door Wetzlar bracht. Er werd flink gezocht, gekeken en overlegd. Tegen de middag had iedereen heel wat kilometers in de benen en waren we wel toe aan een verdiende lunch.
Om 12 uur gingen we samen lunchen. Natuurlijk werd er tijdens en na de maaltijd nog uitgebreid nagepraat over de zoektocht en de belevenissen van de voormiddag.
Naar het barokke kasteel van Weilburg
Om 13.30 uur stond de autocar klaar voor onze volgende uitstap. We reden naar Weilburg, waar ons een gegidst bezoek aan het prachtige barokkasteel van Weilburg wachtte. De liefhebbers konden genieten van de rondleiding en meer te weten komen over de geschiedenis en de pracht van het kasteel. Wie liever rustig aan deed, kon ondertussen het gezellige stadje verkennen.
Om 17 uur reden we terug naar ons hotel. Daar wachtte ons nog een leuke verrassing: het hotel trakteerde onze groep op een drankje. Een mooi gebaar dat door iedereen erg werd gewaardeerd.
Daarna stond het avondmaal klaar en genoten we opnieuw samen van een gezellige avond. Na het eten bleven verschillende deelnemers nog gezellig napraten en genieten. Het werd uiteindelijk bijna 23 uur.
Maar voor sommigen was de dag nog niet voorbij. Een deel van de groep trok na het eten er nog op uit voor een wandeling naar de lichtfontein. Zo werd deze prachtige dag op een sfeervolle manier afgesloten.
Het was opnieuw een dag om te koesteren: veel zon, aangename temperaturen, mooie uitstappen en vooral veel gezelligheid onder onze groep.



Woensdag 2 september – Burcht, Hessenpark en een feestelijke afsluiter

Ook woensdag begonnen we de dag zoals gewoonlijk met een lekker ontbijt. Om 9 uur stond de autocar klaar voor onze uitstap naar Braunfels, een prachtig historisch stadje dat vooral bekend is om zijn indrukwekkende burcht.
We brachten er een gegidst bezoek aan de burcht. Onze gids vertelde ons heel wat over de geschiedenis en de bewoners van dit bijzondere kasteel. Voor wie de vele trappen liever niet wilde beklimmen, was er een alternatief: zij konden op eigen tempo de oude stad en het kuurpark verkennen.
Rond 12 uur vertrokken we opnieuw met de bus richting hotel. Daar kregen we de gelegenheid om rustig te lunchen en even op adem te komen.
De echte stappers trekken eropuit
Na de middag was het opnieuw tijd voor onze echte wandelaars. Zij werden met de autocar naar het vertrekpunt gebracht voor een wandeling van ongeveer 7,5 kilometer. Al meteen bij de start wachtte hen een stevige helling, maar onze stappers lieten zich natuurlijk niet afschrikken!
De rest van de groep zette ondertussen de uitstap verder naar het Hessenpark, een openluchtmuseum waar het vroegere landelijke leven in Hessen tot leven wordt gebracht.
De rit ernaartoe verliep echter niet helemaal zoals gepland. Door een omleiding moesten we een andere weg zoeken en bovendien was het Hessenpark nergens duidelijk aangeduid. Het werd dus even zoeken vooraleer we onze bestemming vonden. Daardoor bleef er helaas minder tijd over voor het bezoek en konden we slechts ongeveer een uurtje rondkijken.
Toch genoten we volop van de stralende zon en de mooie omgeving. Daarna keerden we terug naar ons hotel.

Bij onze terugkomst wachtte ons een heerlijk diner. Het werd zonder twijfel het beste avondmaal van de hele reis. Het hotel had duidelijk alles uit de kast gehaald om ons een waardig afscheidsmaal te bezorgen.
Maar daarmee was de avond nog lang niet voorbij!
's Avonds vergastte het hotel ons op een optreden van de bekende Duitse zanger Alphaville, bekend van de wereldhit *Forever Young*.
De sfeer zat er meteen goed in. Er werd volop gedanst en verbroederd met enkele Nederlandse gasten.
Tijdens de pauze haalden ook onze eigen leden hun muzikale talenten boven en werden er enkele oude bekende liedjes uit volle borst meegezongen. Het werd een gezellige avond vol muziek, dans, plezier en vriendschap.
Rond 23 uur kwam er stilaan een einde aan deze bijzonder geslaagde avond. Iedereen had zichtbaar genoten.
En toen was het tijd voor... oogjes toe!
Maar eerst moesten de koffers nog worden gepakt, want de volgende dag stond alweer de terugreis naar huis op het programma.

Donderdag 3 september – afscheid van Wetzlar en terug naar huis

Onze laatste dag van de zomerreis was aangebroken. Om 7.30 uur stond iedereen paraat voor het ontbijt. De eerste koffers stonden toen al in de inkomhal van het hotel. Iedereen wilde immers op tijd klaar zijn voor het vertrek.
Om 9.15 uur stond iedereen klaar, maar het inladen van de bagage verliep toch niet helemaal eenvoudig. Iedereen wilde natuurlijk tegelijk zijn valies in de bus zetten. Alleen stond onze bus aan de overkant van een drukke straat. Met wat organisatie en vooral de nodige voorzichtigheid hebben we dit toch veilig voor elkaar gekregen.
Om 9.30 uur, stipt op tijd, vertrok onze bus voor onze laatste uitstap van deze prachtige reis. We reden naar Maria Laach, gelegen aan de mooie Laacher See. Daar kregen we de gelegenheid om op eigen tempo rond te kijken en te genieten van de prachtige omgeving. We konden een bezoek brengen aan de indrukwekkende kerk, de kunsttuin bewonderen en ook de bloemenserre bezoeken.
Rond 13.00 uur was het tijd om de innerlijke mens te versterken. We genoten van een lekkere lunch in het Klostergaststätte.
Om 14.00 uur stapten we opnieuw op de bus en begonnen we aan onze terugreis naar huis. Onderweg was er nog een tussenstop om even de benen te strekken en iets te drinken.
De aankomst was voorzien rond 19.00 uur en iets voor 19.00 uur kwamen we aan bij de Euroshop, onze vertrekplaats van deze mooie zomerreis.
Daar zat onze reis er dan echt op.

Een reis om niet snel te vergeten
Onze zomerreis naar Wetzlar was er eentje met voor elk wat wils. De wandelaars konden hun hart ophalen tijdens de verschillende tochten, terwijl anderen genoten van cultuur, geschiedenis, fotografie, mooie steden en gezellige uitstappen.
Maar misschien nog belangrijker was het samen genieten. De gezamenlijke maaltijden, de dagelijkse speelavonden georganiseerd door Wilfried, de wandelingen, de muziekavond, het dansen en de vele gesprekken zorgden voor een warme groepssfeer.
Een welgemeende dankjewel aan iedereen die deze reis mee heeft helpen organiseren en aan alle deelnemers die er samen een prachtige reis van hebben gemaakt. Vijf dagen Wetzlar: mooie herinneringen, veel gelachen en vooral... samen genoten.









ChatGPT: een handige hulp voor iedereen

Heb je al eens van ChatGPT gehoord? Misschien heb je de naam al verschillende keren horen vallen, maar weet je niet goed wat je ermee kunt doen. ChatGPT is een digitale hulp waarmee je gewoon in je eigen woorden vragen kunt stellen. Je hoeft geen moeilijke computerkennis te hebben.

Hoe begin je eraan?
ChatGPT kun je gebruiken op een computer, tablet of smartphone. Ga naar de website van ChatGPT of installeer de officiële ChatGPT-app via de App Store of Google Play. Maak vervolgens een account aan en je kunt beginnen. Daarna is het eigenlijk heel eenvoudig: stel je vraag zoals je die aan een andere persoon zou stellen.

Bijvoorbeeld:

- "Hoe kan ik mijn foto's van mijn telefoon op mijn computer zetten?"
- "Leg mij eenvoudig uit hoe ik mijn wifi moet instellen."
- "Ik wil een verjaardagswens schrijven voor mijn kleindochter."
- "Wat betekent deze Engelse tekst?"
- "Hoe kan ik besparen op mijn energiefactuur?"

Je hoeft je vraag niet perfect te formuleren. Je kunt ook gewoon zeggen: "Ik begrijp het niet, leg het eenvoudiger uit."

ChatGPT kan ook helpen bij aankopen
Wil je een nieuwe televisie, elektrische fiets, airco, computer of ander toestel kopen? Dan kan ChatGPT helpen om verschillende mogelijkheden met elkaar te vergelijken.
Je kunt bijvoorbeeld vragen: "Waar moet ik op letten als ik een elektrische fiets koop?" Of: "Vergelijk deze twee toestellen en leg uit welk toestel voor een senior gemakkelijker te gebruiken is." Zo krijg je eerst wat meer informatie voordat je een aankoop doet.
Een belangrijke hulp bij het kiezen van een firma ChatGPT kan ook nuttig zijn wanneer je iemand nodig hebt voor een herstelling, installatie of aankoop.
Stel dat je een airco, zonnepanelen, een nieuwe verwarmingsinstallatie of een ander toestel wilt laten plaatsen. Je kunt vragen:
"Is deze firma betrouwbaar? Zoek informatie over deze onderneming, beoordelingen van klanten en eventuele klachten."
Je kunt vervolgens verschillende firma's met elkaar laten vergelijken. Zo kun je bijvoorbeeld kijken naar ervaring, beoordelingen, garantie, service en prijs.
Let wel: ChatGPT kan je helpen om informatie te verzamelen, maar neem niet zomaar één antwoord als bewijs dat een firma betrouwbaar is. Controleer belangrijke informatie altijd bij meerdere bronnen en vraag bij grotere werken verschillende offertes.

Nieuwe leden

Lieve Samson / Manu Wauters

Antoon Van Den Eynde / Viviane Wuytack

Overleden

Miet Van Landeghem

Eddy Van Landeghem

Onze oprechte deelneming aan de families.

Ook voor veiligheid kan ChatGPT nuttig zijn
Vooral voor senioren kan goede informatie helpen om voorzichtiger te zijn bij aankopen en herstellingen. Ben je bijvoorbeeld opgebeld door iemand die beweert dat hij van een bedrijf is? Of krijg je een verdachte e-mail of een bericht waarin je dringend geld moet betalen?
Je kunt de tekst aan ChatGPT voorleggen en vragen:
"Is dit bericht verdacht? Waar moet ik voor opletten?"
Zo kun je eerst rustig nadenken voordat je iets doet.

Een goede raad
ChatGPT is een hulpmiddel, geen mens en geen onfeilbare expert. Het kan soms fouten maken. Geef daarom nooit zomaar persoonlijke gegevens, wachtwoorden, bankgegevens of pincodes door.
Gebruik ChatGPT vooral als een digitale assistent die je helpt om informatie te zoeken, iets beter te begrijpen, mogelijkheden te vergelijken of een probleem stap voor stap op te lossen.

Probeer het gewoon eens!
Je hoeft geen computerexpert te zijn. Begin met een eenvoudige vraag en kijk wat er gebeurt. Hoe meer je ChatGPT gebruikt, hoe gemakkelijker het wordt.



Een goede tip: als het antwoord te moeilijk is, schrijf gewoon:
"Leg het uit alsof ik er helemaal niets van ken."
Dan krijg je meestal een veel eenvoudiger uitleg.
ChatGPT kan voor senioren een bijzonder handige digitale metgezel zijn: bij het dagelijks leven, bij de computer, bij aankopen, bij het zoeken naar informatie én om eerst wat onderzoek te doen voordat je iemand in huis laat komen voor een herstelling of installatie.

Het Landhuis: bijna vijf eeuwen geschiedenis op de Grote Markt

Wie over de Grote Markt van Sint-Niklaas wandelt, kan moeilijk naast Het Landhuis kijken. Het statige gebouw met zijn opvallende gevel is al eeuwenlang een vertrouwd beeld in onze stad. Maar achter die mooie gevel schuilt een bijzonder verhaal. Het Landhuis heeft in bijna vijf eeuwen tijd heel wat verschillende functies gehad en speelde een belangrijke rol in de geschiedenis van Sint-Niklaas en het Waasland.

Van bestuur en rechtspraak naar café
De geschiedenis van Het Landhuis gaat terug tot de 16de eeuw. Sint-Niklaas was toen de hoofdplaats van het Land van Waas. De bestuurders van de streek kwamen samen op de Grote Markt om belangrijke beslissingen te nemen.
In 1518 vergaderden zij in een houten huis op de markt. Later werd een groter gebouw aangekocht. Het huidige historische pand kreeg uiteindelijk zijn karakteristieke voorgevel in 1637. Dat jaartal is vandaag nog steeds op de gevel te zien.
Het Landhuis was eeuwenlang de zetel van het hoofdcollege van het Land van Waas en was ook een belangrijke plaats voor de rechtspraak. Hier werden dus beslissingen genomen die gevolgen hadden voor inwoners van heel het Waasland.

Kalender 2027, dit is ondervoorbehoud

Januari 2027
04 maandag petanque Stekene
04 maandag leesclub
05 dinsdag dansles
08 vrijdag Bowling
11maandag petanque Stekene
11 maandag yoga
12 dinsdag wandelen Sint-Niklaas
15 vrijdag petanque Sint-Niklaas
18 maandag nieuwjaarsbijeenkomst
18 maandag petanque Stekene
19 dinsdag dansen
21 donderdag bestuursvergadering
22 vrijdag petanque Sint-Niklaas
25 maandag petanque Stekene
25 maandag yoga
26 dinsdag dansles
29 vrijdag petanque Sint-Niklaas

Februari 2027
01 maandag petanque Stekene
02 dinsdag lichtmis
05 vrijdag bowling
08 maandag petanque Stekene
08 maandag yoga
09 dinsdag dansles
11 donderdag quiz
12 vrijdag petanque Sint-Niklaas
15 maandag petanque Stekene
16 dinsdag wandeling
18 donderdag bestuursvergadering
19 vrijdag petanque Sint-Niklaas
21 zondag Brass
22 maandag petanque Stekene
22 maandag yoga
23 dinsdag wandelen met OLVP ?
26 vrijdag petanque

Maart 2027
01 maandag petanque Stekene
01 maandag leesclub
02 dinsdag dansles
05 vrijdag bowling
08 maandag petanque Stekene
08 maandag yoga
09 dinsdag wandelen Sint-Niklaas
11 donderdag filmnamiddag Sint-Niklaas
12 vrijdag petanque Sint-Niklaas
15 maandag petanque Stekene
16 dinsdag dansles
18 donderdag bestuursvergadering
19 vrijdag petanque Sint-Niklaas
22 maandag petanque Stekene
22 maandag yoga
23 dinsdag bloemschikken
25 donderdag spelnamiddag
26 vrijdag petanque tornooi Ster
29 maandag petanque Stekene
30 dinsdag Dansles

April 2027
02 vrijdag bowling
05 maandag petanque Stekene
06 dinsdag wandelen
07 woensdag fietstocht Sint-Niklaas
09 vrijdag petanque Sint-Niklaas
12 maandag petanque Stekene
12 maandag yoga
13 dinsdag dansles
15 woensdag bestuursvergadering
16 vrijdag petanque Sint-Niklaas
19 maandag petanque Stekene
20 dinsdag voordracht
23 vrijdag petanque Sint-Niklaas
26 maandag petanque Stekene
26 maandag leesclub
27 dinsdag dansles
30 vrijdag petanque

Mei 2027
03 maandag petanque Stekene
03 maandag yoga
04 dinsdag dansles
10 maandag petanque Stekene
11 dinsdag wandelen Stekene
12 woensdag fietstocht Sint-Niklaas
13 donderdag uitstap
14 vrijdag petanque Sint-Niklaas
17 maandag petanque Stekene
18 dinsdag dansles
20 donderdag bestuursvergadering
21 vrijdag petanque Sint-Niklaas
24 maandag petanque Stekene
24 maandag yoga
27 donderdag kaasnamiddag
28 vrijdag petanque

Juni 2027
03 donderdag wandeling Beervelde
04 vrijdag volksspelen Stekene
07 maandag petanque Stekene
07 maandag yoga
08 dinsdag wandelen Sint-Niklaas
09 woensdag fietsen
11 vrijdag petanque Sint-Niklaas
14 maandag petanque Stekene
15 dinsdag dansles
16 woensdag jaarplanning 2028
17 donderdag congres
18 vrijdag petanque Sint-Niklaas
21 maandag petanque Stekene
21 maandag leesclub
22 dinsdag dansles
24 donderdag bestuursvergadering
25 vrijdag petanque Sint-Niklaas
28 maandag petanque Stekene

Een nieuwe bestemming
Tijdens de Franse periode kwam een einde aan deze bestuurlijke functie. In 1794 werd de oude rechtspraak afgeschaft en verloor Het Landhuis zijn oorspronkelijke bestemming.
In 1808 werd het gebouw verkocht en kreeg het een heel andere functie. Het werd een herberg met de naam 'In de Tinnen Pot'. Het gebouw werd daarmee een plaats waar mensen niet alleen kwamen voor bestuur en rechtspraak, maar ook om elkaar te ontmoeten.
In 1875 begon opnieuw een bijzonder hoofdstuk. De Letterkundige Kring kocht Het Landhuis en liet het gebouw restaureren. Het werd een ontmoetingsplaats voor mensen met belangstelling voor literatuur en cultuur.
Het Landhuis als café
Vanaf 1957 werd het gebouw opnieuw een café, nu onder de naam Het Landhuis. Vooral in de jaren 1960, 1970 en 1980 was het een bekende ontmoetingsplaats voor de inwoners van Sint-Niklaas.
Er werd biljart gespeeld en er vonden ook regelmatig jazzoptredens plaats. Het Landhuis was in die periode een levendige plek waar jongeren en andere inwoners elkaar ontmoetten.
Een opvallend evenement vond plaats in 1982. Toen werd in Het Landhuis een poging georganiseerd om het wereldrecord barkrukzitten te verbeteren. Drie deelnemers hielden het maar liefst 80 uur vol!
Restaurant en nieuwe toekomst
Na een grondige restauratie in 1988 en 1989 kreeg Het Landhuis opnieuw een horecafunctie. In november 1989 opende er een Chinees restaurant. Jarenlang bleef het restaurant een bekende zaak op de Grote Markt.
In 2014 kwam daar een einde aan en stond het historische gebouw een tijdlang leeg. Gelukkig bleef het verhaal van Het Landhuis daar niet bij.
Na een nieuwe renovatie kreeg het gebouw een moderne bestemming als ondernemers- en ontmoetingscentrum, met onder meer werkplekken, kantoren en vergaderruimtes. Ook horeca kreeg opnieuw een plaats in het gebouw.
Een beschermd monument
De historische waarde van Het Landhuis wordt ook officieel erkend. De prachtige voorgevel is sinds 19 april 1955 beschermd als monument.
Wanneer we vandaag langs Het Landhuis wandelen, zien we dus veel meer dan een mooi oud gebouw. De muren vertellen het verhaal van een plaats waar bestuurders eeuwen geleden beslissingen namen, waar recht werd gesproken, waar literatuurliefhebbers samenkwamen en waar later generaties Sint-Niklazenaren een pint dronken, naar muziek luisterden of iets gingen eten.
Het Landhuis is daarmee een van de stille getuigen van onze stadsgeschiedenis: bijna vijf eeuwen Sint-Niklaas, samengebracht op één bijzondere plek aan de Grote Markt.

Vl@s krijgt een nieuwe thuis!

Van Antwerpen naar Sint-Niklaas!
Het nationaal kantoor van Vl@s verhuist en krijgt voortaan een mooie plek in Het Landhuis op de Grote Markt in Sint-Niklaas. Een gebouw waar velen van ons ongetwijfeld al honderden keren voorbijgewandeld zijn, maar misschien nog nooit écht naar gekeken hebben. Dus... de volgende keer dat u over de Grote Markt wandelt: kijk eens met andere ogen naar Het Landhuis. Wie weet denkt u dan: "Kijk eens aan, daar zit ons nationaal Vl@s-kantoor!"
Een nieuwe locatie, een vertrouwde werking en vooral: Vl@s blijft dichtbij!
De redactie

Juli 2027
02 vrijdag petanque
04 zondag sneukeltocht
05 maandag petanque Stekene
09 vrijdag petanque Sint-Niklaas
12 maandag petanque Stekene
13 dinsdag wandelen Sint-Niklaas
15 donderdag bestuursvergadering
16 vrijdag petanque Sint-Niklaas
19 maandag petanque Stekene
23 vrijdag petanque Sint-Niklaas
26 maandag petanque Stekene
30 vrijdag petanque

Augustus 2027
02 maandag petanque Stekene
05 donderdag zomerfeest
06 vrijdag petanque
09 maandag petanque Stekene
10 dinsdag wandelen
11 woensdag fietstocht
13 vrijdag Petanque Sint-Niklaas
16 maandag petanque Stekene
16 maandag leesclub
20 vrijdag petanque Sint-Niklaas
23 maandag petanque Stekene
27 vrijdag petanque Sint-Niklaas

September 2027
03 vrijdag bowling
06 maandag yoga
06 maandag petanque Stekene
07 dinsdag dansles
08 fietstocht
10 vrijdag petanque Sint-Niklaas
13 maandag petanque Stekene
14 dinsdag wandelen Stekene
16 donderdag bestuursvergadering
17 vrijdag petanque Sint-Niklaas
20 maandag yoga
20 maandag petanque Stekene
21 dinsdag dansles
24 vrijdag petanque Sint-Niklaas
27 maandag petanque Stekene
27 maandag bloemschikken
28 dinsdag provinciale wandeldag

Oktober 2027
01 vrijdag bowling
04 maandag petanque Stekene
04 maandag yoga
05 dinsdag dansles
07 donderdag daguitstap
08 vrijdag petanque Sint-Niklaas
11 maandag petanque Stekene
12 dinsdag wandelen Sint-niklaas
15 vrijdag petanque Sint-Niklaas
18 maandag petanque Stekene
18 maandag Leesclub
19 dinsdag dansles
21 donderdag bestuursvergadering
22 vrijdag petanque Sint-Niklaas
25 maandag petanque Stekene
25 maandag yoga
26 dinsdag dansles ?
28 donderdag gaaibollen
29 vrijdag petanque Sint-Niklaas

November 2027
01 maandag petanque Stekene
05 vrijdag bowling
07 zondag gebedsdienst voor de overledene
08 maandag petanque Stekene
08 maandag yoga
09 dinsdag wandelen
12 vrijdag petanque Sint-Niklaas
15 maandag petanque Stekene
15 donderdag voordracht
16 dinsdag dansles
17 woensdag Bingo
18 donderdag bestuursvergadering
19 vrijdag petanque Sint-Niklaas
22 maandag petanque Stekene
22 maandag yoga
26 vrijdag petanque Sint-Niklaas
29 maandag petanque Stekene
30 dinsdag dansles

December 2027
03 vrijdag bowling
06 maandag petanque Stekene
06 maandag yoga
07 dinsdag dansles
09 donderdag bestuursvergadering
10 vrijdag petanque Sint-Niklaas
13 maandag leesclub
13 maandag petanque Stekene
14 dinsdag wandelen Sint-Niklaas
15 woensdag bloemschikken
16 donderdag kerstfeest Roxy
17 vrijdag petanque Sint-Niklaas
20 maandag petanque Stekene
20 maandag yoga
21 dinsdag dansles

Verantwoordelijke uitgever Eddy Van Steelant - GSM 0496 76 50 23 / Trutseleir 3, 9220 Hamme

Aan reislustige Vl@ssers
(ook niet-leden zijn welkom)

5-daagse riviercruise

PAAS-RIVIERCRUISE 2027

Noord-Holland • Rijn • Aken

Zaterdag 27 maart t.e.m. woensdag 31 maart 2027

De reis wordt geboekt bij de firma Lauwers.



MS Rhein Prinzessin
Elegant en comfortabel viersterren-plus riviercruiseschip
★★★★★

DE MS RHEIN PRINZESSIN

Het schip biedt een scala aan voorzieningen voor een ontspannen verblijf:

Wellness & Ontspanning: sauna, whirlpool, fitnessapparatuur en douche. Bibliotheek.

Elke avond live muziek.

Toegankelijkheid:
lift tussen Saturn- en Oriondek.
Zonnedek bereikbaar via speciale stoellift.

De hutten
Comfortabel ingericht en voorzien van:
- twee aparte bedden (vaak samengevoegd)
- airconditioning
- televisie, radio
- kluis, föhn
- badkamer met douche en toilet

Verzorging
Volpension: uitgebreid ontbijtbuffet en meergangenlunches en -diners (soms buffet, soms aan tafel).

PROGRAMMA

DAG 1 — Sint-Niklaas – 's-Hertogenbosch – Emmerich (inscheping)
Rond 08.00 uur vertrekken we per luxe autocar vanuit Sint-Niklaas. Rond 10:15 uur komen we aan in het bourgondische **'s-Hertogenbosch** (Den Bosch). We wandelen met onze gids door het historische centrum, bewonderen de Sint-Janskathedraal, lunchen en proeven een echte Bossche bol (facultatief). Rond 14:30 uur rijden we naar Emmerich, waar we rond 16:00 uur inschepen. Vanavond lichten we het anker.

DAG 2 — Zaanstad
Rond 07:00 uur meert het schip aan in **Zaanstad.** We wandelen het centrum in, met de unieke Zaans-groene architectuur en het iconische Inntel Hotel. We zien o.a. het winkelgebied, de Zaanoevers en het Czaar Peterhuisje. Daarna is er tijd om aan boord te ontspannen terwijl het leven op de Zaan aan ons voorbijtrekt.

DAG 3 — Zaanstad – IJsselmeer – Historisch Hoorn
Vroeg in de ochtend varen we over het IJsselmeer richting West-Friesland. Om 13:00 uur leggen we aan in **Hoorn.** Onze gids neemt ons mee door de voormalige VOC-stad, langs de Oude Haven, de gevels en de monumentale Hoofdtoren. Om 20:00 uur vaart het schip verder richting het zuiden.

DAG 4 — Nijmegen, de Oudste Stad van Nederland
Rond 08:00 uur meren we aan in **Nijmegen.** Onze gids toont de hoogtepunten zoals de Grote Markt, de Latijnse School en de gezellige Waalkade. Om 13:30 uur starten we onze laatste vaaretappe over de Rijn richting Duitsland. Geniet van een rustige middag aan boord.

DAG 5 — Keulen – Keizerstad Aken – Sint-Niklaas
Na het ontbijt ontschepen we om 08:00 uur in **Keulen.** Onze chauffeurs staan klaar en we rijden naar de historische keizerstad **Aken.** Onze gids wandelt met ons door de Altstadt, langs het stadhuis en de Dom van Aken (UNESCO). Na vrije tijd voor de lunch vatten we de terugreis aan. Rond 20:30 uur komen we aan in Sint-Niklaas.


Zaanstad


Hoorn


Nijmegen


Aken

INBEGREPEN IN DE PRIJS

- Volpension vanaf avondmaal 27 maart tot en met ontbijt 31 maart
- Autocarvervoer met bagageservice
- Eigen Nederlandstalige gids en audiosysteem (oortjes)
- Haventaksen

NIET INBEGREPEN

- **Dranken:** je betaalt wat je drinkt.
- **Fooien:** een gift volgens appreciatie.

Optioneel:
- **Annulatie:** 6,75% v.d. reissom
- **Annulatie + Bijstand:** 8% v.d. reissom

PRIJS

Neptundek	**€ 649 pp**	(7 kajuiten)
Saturndek	**€ 724 pp**	(9 kajuiten)
Oriondek	**€ 749 pp**	(2 kajuiten)

Toeslag single: € 350

De plaatsen zijn beperkt
Inschrijven vóór 20 oktober 2026

Wil je erbij zijn?
Contacteer Eric en Ria Van Imschoot-Lippens
Wandelbegeleiders Vl@s Sint-Niklaas
ericvanimschoot@gmail.com

De inschrijvingsdocumenten van Lauwers worden u bezorgd.

Samen genieten • ontdekken • wandelen • varen