

Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief oktober 2026 | jaargang 12 nr. 122

Vl@s
Jeugdbeweging voor 55+

Beste Vl@s vrienden,



Ook de maand september is weerom bijna voorbij en het spreekwoord zegt “de tijd vliegt snel, gebruik hem wel” maar dat is inderdaad zo. En het was weerom een maand om nooit te vergeten. Leuke activiteiten, heel mooi weer en veel vlassertjes weergezien. De herfst is in het land met al zijn charmes. Dat merk je ook in de natuur; de dagen zijn al veel korter, de bomen die verkleuren, de blaadjes die beginnen af te vallen, de tuinen worden wat ontsierd door dorre bloemen en bladeren en al verschillende zwermen vogels die zuidwaarts trekken.

Maar wij vlassertjes, maken ons nog niet klaar voor een winterslaap, dat zal je wel merken aan al onze activiteiten voor het laatste trimester van het jaar en we beginnen al met een geweldige maand oktober, door een heleboel leuke activiteiten, die hebben wij hierna op een rijtje geplaatst en er is voor ieder wat wils.
Specialekes in oktober, vijfdaagse Zwarte Woud, Ode aan Will Tura, Laatste fietstocht van 2026, Wandeling in het Provinciaal domein Puyenbroeck, Bloemschikken thema “herfst”, Volksspelen en de normale sportactiviteiten.

Veel leesplezier.

Vanwege heel het bestuur van Vl@s Lokeren.



Om onze nieuwsbrief te beginnen, toch een heel fijn resultaat.

Resultaten van de verkoop in Lokeren tijdens het Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker van 16, 18, 19 en 20 september 2026.

De verkoop van de azaleaplantjes tijdens het 31ste Plantjesweekend van Kom Op Tegen Kanker overtreft alles: we hebben in Lokeren **1.940 plantjes verkocht, goed voor een opbrengst van 19.400 euro!**
Vorig jaar een opbrengst van 19.350 euro

Dit alles werd terug bereikt door de medewerking van ons bestuur en door de inzet en bereidwilligheid van onze vrijwilliger(sters) van Vl@s en de andere leden van ons Plantjesteam van Lokeren.

Hartelijk dank daarvoor!!!!

Ook nog eens dank voor de vele Vl@ssertjes die één of meerdere plantjes hebben gekocht, rekening houdend met het feit dat de meesten speciaal daarvoor naar onze stand op de woensdagmarkt en aan de ingang van de supermarkten zijn gekomen.

Ik hoop dat ik volgend jaar (voor de 33ste editie van Kom Op Tegen Kanker) terug op jullie en op onze andere leden van Vl@s kan en mag rekenen!

Dit was het bericht van ons bestuurslid Gustaaf De Keyser. Volgend jaar zijn we opnieuw van de partij.

En wij vlassertjes bedanken Gustaaf De Keyser voor zijn onvermoeibare inzet en coördinatie.

Activiteiten oktober 2026

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve seniorenafdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk:
Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.
Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 1 oktober en maandagen 12 en 26 oktober 2026
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info
Wanneer: Donderdag 1 oktober en maandag 12 en 26 oktober 2026 van 14 tot 17.30 u.
Waar: Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.
Prijs: Gratis voor Vl@s leden

OPGELET!!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.
Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be
Klik op activiteiten en kies petanque. Vul daar het inschrijvingsformulier in.
2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag in oktober: badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Als je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata:
Elke vrijdag
Aanwezig om 13u45
Plaats: Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)
Contactpersoon: André Van den Durpel tel en email adres
avddurpel@outlook.be – GSM : 0478-34 86 68
of via www.vlaslokeren2015.be ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.
Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.
Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Elke vrijdag in oktober – Darts
Sportcentrum “DE DAM”



Elke vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.
Speeldata
In juli elke vrijdag badminton,
Vrijdag 2, 9, 16, 23 en 30 oktober 2026 vanaf 14 tot 16 uur.
Aanwezig om 13u45
Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)
Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen
Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be
klik op activiteiten en kies “darts”. Vul daar het inschrijvingsformulier in.
ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

Kaartspelen voor de liefhebbers 2, 16 en 30 oktober 2026



Wie heeft er eens zin om een kaartje te leggen, manille, wiezen, pappen, kingen enz enz.
Waar: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)
Wanneer: vrijdag 2, 16 en 30 oktober 2026
Aanvang: 14:00 uur

Wij vragen met aandrang om op voorhand in te willen schrijven. Zo hebben we ook zicht of er voldoende interesse is om deze activiteit te laten doorgaan.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen
Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be
klik op activiteiten en kies kaarten. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

5-daagse “Culinair genieten in het Zwarte Woud” - Duitsland
Van woensdag 7 oktober t/m zondag 11 oktober 2026



Hierbij stellen we onze kortbij vakantie voor in Duitsland, “Culinair genieten in het Zwarte Woud” van **woensdag 7 oktober t/m zondag 11 oktober 2026.**

In samenwerking met Reizen Lauwers hebben we een mooi en gevarieerd programma uitgewerkt.

VOLZET
Alle deelnemers krijgen binnenkort mail met de laatste info

8 oktober 2026 – Mooie fietstocht via Zele naar Dendermonde ons aangeboden door Linda & Marc



We fietsen via Zele naar Dendermonde, gebruikmakend van de prachtige Scheldeboorden, naar de Markt van Dendermonde om vervolgens door de groene gordel van deze stad terug de Schelde op te zoeken en ons laten overzetten aan het veer in Appels voor de terugweg naar Lokeren.

Praktische info
Verzamelen aan de Dam : 13.15u
Vertrekken aan de Dam : 13.30u
Afstand +/-43 km

Voor de nieuwe leden die nog niet in het bezit zijn van een geel hesje!!!! Laat het ons weten bij de inschrijving. Het is wel de bedoeling om ze te dragen zowel bij wandelingen als fietstochten en dit voor de veiligheid van onze vrienden.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen
Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be
klik op activiteiten en kies fietsen. Vul daar het inschrijvingsformulier in,
of christiane1954@live.be, berichtje op gsm 0473/207 608

Dinsdag 13 oktober 2026 – Salons Mantovani - Oudenaarde
Ode aan Will Tura & het Vlaamse lied



Praktische informatie

Wanneer: dinsdag 13 oktober 2026
Vertrekplaats: Parking Grote Kaai, 9160 Lokeren
Vertrekuur autocar: nog te bepalen
(we laten tijdig per sms het vertrekuur weten, zoals bij elke daguitstap)
Verzamelen: nog te bepalen
Vertrek huiswaarts: +/- 19 u

Uitnodiging werd reeds verzonden

VOLZET

Donderdag 15 oktober 2026 – Bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes
Opgelet !!!! lichte prijsaanpassing!!!

Voor 3 spelletjes : 12 euro en voor 2 spelletjes 10 euro (drankje inbegrepen)
DIT ZIJN DE NIEUWE PRIJZEN VANAF OKTOBER

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.
* Wanneer: donderdag 15 oktober 2026
* Start: 14 uur
* Waar: Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

Inschrijven door betaling van € 12 of € 10 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met Referentie "bowling"

Gelieve zeker tijdig te willen betalen zodat we alles goed kunnen regelen met de uitbater van de bowling. Liefst enkele dagen op voorhand en niet wachten tot voorlaatste of laatste dag!!!

Dinsdag 20 oktober 2026 – wandeling op het Provinciaal domein Puyenbroeck in Wachtebeke



Marc, Brigitte & Marleen hebben een zeer mooie wandeling op

Het Provinciaal domein van Puyenbroeck uitgezocht.
Keuze tussen korte wandeling van 5,5 km en lange van ong. 11 km, beiden zonder tussenstop. Mogen wij vragen om goede stapschoenen te dragen.

* Wanneer: dinsdag 20 oktober 2026,
* Verzamelen vanaf 13.15
* Vertrek: 13.30
* Waar: vertrek parking Zwembad.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen
Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be
klik op activiteiten en kies wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in,
of christiane1954@live.be, berichtje op gsm 0473/207 608

Donderdag 22 oktober 2026 – Spelnamiddag in Zele
Biljarten, darts, kaarten



Wij bieden de mogelijkheid om verschillende activiteiten op één namiddag te doen

* Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart)
* Darts (2 borden zijn aanwezig)
* Kaarten indien voldoende spelers aanwezig zijn.



Praktische info

- Wanneer: Donderdag 22 oktober 2026 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar: Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
  Prijs: € 4 te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding Biljart

Alle andere activiteiten zoals, darts, kaarten enz. blijven gratis.

Donderdag 27 oktober 2026 – Bloemschikken thema "Herfst"

Uitnodiging wordt nog verzonden

Vrijdag 30 oktober 2026 : volksspelen ism Sportdienst Lokeren



Geniet van een namiddag spelplezier. Wij kunnen ons inschrijven als Vl@s ploeg(en) om samen een parcours van volksspelen af te leggen.

Deelnemen kost € 4 per persoon (koffie en gebak inbegrepen).
Start: 13u30 (verzamelen om 13 u).
Einde voorzien om 17 uur.

Wil je deelnemen via een Vl@s-ploeg : dan is inschrijven noodzakelijk ten laatste op woensdag 21 oktober 2026 (of tot alle plaatsen volzet zijn!) door storting van € 4 op rekening Vlas afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Volksspelen".

Maandelijkse verkeerstip door Luc Van den Durpel

TURBOROTONDE

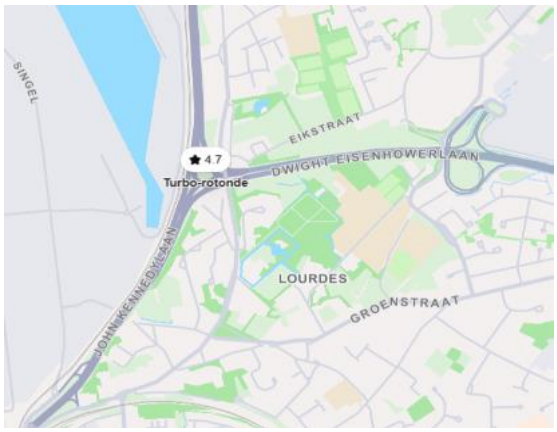
Al gehoord van "turborotonde?

Turborotondes worden aangelegd op drukke kruispunten. Ze moeten het verkeer veiliger en de doorstroming vlotter laten verlopen.

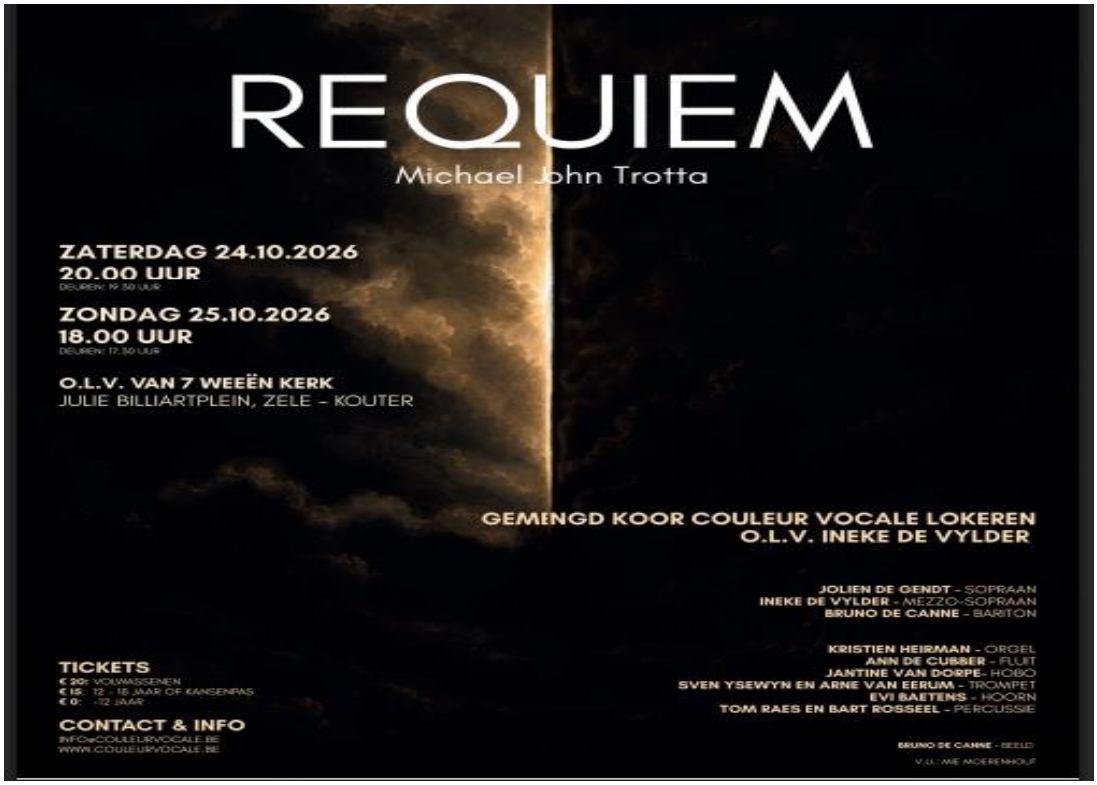
Het zijn rotondes met meerdere rijstroken

Bestuurders kiezen de juiste rijstrook/richting **voor** ze de rotonde oprijden.

Een voorbeeld in Gent aan de John Kennedylaan:



Luc Van den Durpel nodigt onze vlassertjes uit voor het komend concert van het koor



Dienstencentrum Lokeren: kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is ervoor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten oktober 2026

Meer info zie de infokrant van Lokeren

Vl@s Lokeren op sociale media



Website Nationaal

https://www.vlasvzw.be/afdeling/lokeren

Eigen website Vl@s Lokeren

www.vlaslokeren2015.be zonder wachtwoord

Alle nieuwsbrieven en afzonderlijke uitnodigingen zijn te lezen via deze websites

Onze eigen fotoblog met foto s van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- Whatsappgroepen:

Algemeen: Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62
Spelletjes: Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58
Keukentips: Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08
Creatieve Vlassers: Vl@s Lokeren creatief – wil je erbij, stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Werkgroep wandelen en fietsen en voorbereiding muziekquiz 2027



Binnenkort gaan we de leden van de werkgroep wandelen en fietsen terug samenroepen om ons wandel- en fietsprogramma voor 2027 voor te bereiden. Indien er leden zijn die extra willen toetreden tot deze werkgroep horen we dit graag via mail vlaslokeren@telenet.be of telefoon op 0479/35 19 62

Ook voor onze muziekquiz van februari 2027 gaan we binnenkort de voorbereidingen starten. Hiervoor doen we beroep op de leden die deze muziekquiz dit jaar uitstekend hebben georganiseerd. Indien iemand van de andere leden nieuwe ideeën heeft zijn die ook altijd welkom.

Vl@s geschenkcheque voor een verjaardag, Moederdag, Vaderdag, een jubileumviering, een Kerst- of Nieuwjaarsviering of zomaar.


Vl@s

VL@S GESCHENKCHEQUE

Bedrag : € 10,- (tien euro)

Geschonken door : Frank, Sabientje en de kinderen

Te besteden bij betalende activiteiten van Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren

Geschonken aan Jefke Plezier
Plezantestraat 22 - 2500 Lier

Geschenkcheque nummer : 2023/0001
Te gebruiken voor : betalende activiteiten Vl@s Lokeren
(vb. daguitstappen, Kerstfeest, BBQ, Paasbrunch, enz. kortom voor alles behalve voor je lidgeld of drank)

Geldig tot : 31/12/2023

Voorwaarden :
* Geschenkcheque is niet inruilbaar, noch omwisselbaar in geld.
* Terug te innen door Vl@s Lokeren na boeking van de activiteit.
* Geschenkcheque is persoonlijk en niet overdraagbaar
* Bij gebruik nummer geschenkcheque doorgeven bij betaling.

Getekend
De Voorzitter
Arthur Van Renoortere

Vl@s

Vl@s

Vl@s Lokeren

Vl@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden:

* verjaardagen
* Kerst of Nieuwjaar
* jubileumvieringen
* Moeder/Vaderdag
* zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque via de aanvrager aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Vooruitzichten voor november 2026

elke vrijdag badminton en darts
5, 9 en 23 november: petanque
6 en 20 november: kaarten
10 november: herfstwandeling
12 november: algemene quiz
15 november: mosselfestijn
17 november: daguitstap
19 november: bowling in Hamme
26 november: spelnamiddag
Ook interessant: Scaldis (Jaak Mertens) heeft een mooie fotoreportage over ons cruiseavontuur op het programma. Zeker de moeite om een kijkje te nemen. Reservaties zijn wel verplicht bij Jaak Mertens. Verdere info volgt nog in volgende nieuwsbrief.
Vrijdagavond 27 november om 19u30
Zaterdagnamiddag 28 november om 14u30
Zondagnamiddag 29 november om 14u30

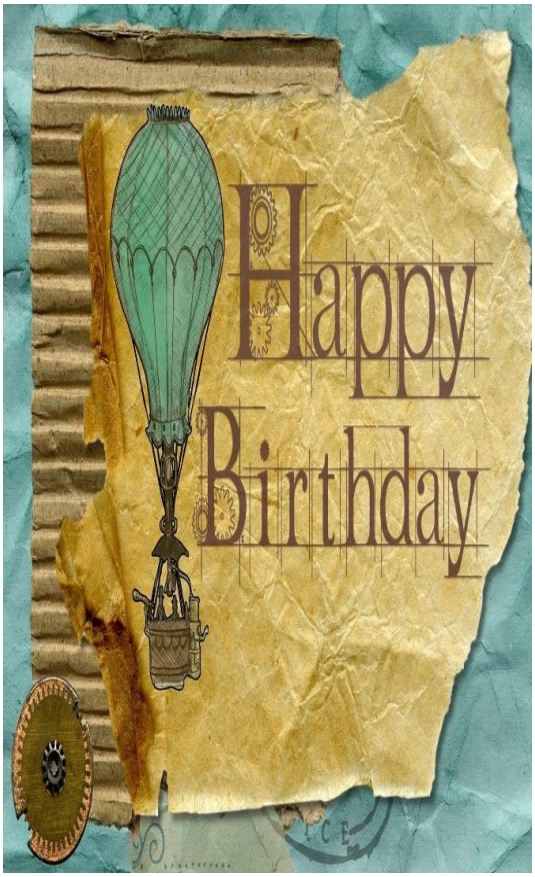
Nieuwe leden in de maand september



Valck-Roelandt Danny & Brigitte

Van harte welkom in onze vriendenkring.

Leden die jarig zijn in de maand oktober



01/10 : Persyn Gerda
02/10 : De Clercq Magali
03/10 : Verley Roger & Van Hoecke Patrick
04/10 : Van den Eeckhoudt Christiane, De Wolf Peter & Grootaert Ingrid
06/10 : Piessens Ann
07/10 : Losa Linda
09/10 : De Maesschalck Christiane
10/10 : Van Bastelaere Linda, Stevens Eliane & Charlet Marnix
11/10 : Kuppens Marie-Anne
12/10 : Metdepenningen Toon
13/10 : Anthuenis Rita
14/10 : Verdoodt Hugo, De Wulf Rita & Baetens Francine
15/10 : Everaert Gerarda
16/10 : Elsmoortel André
17/10 : Vermeulen Berlinde
18/10 : Platinck Annie & Dewree Thérèse
19/10 : Dauwe Ingrid
20/10 : Heeze Jeannine
21/10 : Van Hoydonck Els
25/10 : Van Bruyssel Patricia
28/10 : Van Roosbroeck Marc
29/10 : Cornelis Marcel
30/10 : Foket Patrick
31/10 : Van Aelst Leen

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Sponsoring 2027



Zoals elk jaar starten we in oktober opnieuw met onze sponsoring ronde 2027. De bedragen die wij hier mee verzamelen gebruiken we vooral voor de jaarlijkse cadeaucheque die wij aan al onze leden geven bij de hernieuwing van het lidgeld.

Willen we dat opnieuw kunnen doen hebben we veel sponsors nodig.
Kennen jullie een zelfstandige waar jullie goede klant zijn, kennen jullie familieleden, kennissen die ook wensen te sponsoren bij de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren, geef dan een seintje via de gekende kanalen.

Deze sponsors krijgen dan een vermelding op onze websites voor onze leden en een regelmatige vermelding in onze maandelijkse nieuwsbrieven.

De tarieven voor deze sponsoring zijn op eenvoudig verzoek te verkrijgen.
Zeker doen om zo een flinke steun te betekenen voor onze afdeling.

Hernieuwing lidmaatschap Vl@s Lokeren 2027:



De prijzen van de lidgelden zijn lichtjes gestegen voor 2027:
Individueel lid: € 31, bijlid: € 24 - Gezin lidmaatschap : € 55

Nieuwe leden die vanaf nu lid worden zijn ook al lid tot het eind van 2027. Daar wij door Sport Vlaanderen erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon een gedeelte van het lidgeld terugkrijgen via het ziekenfonds.

Na betaling van het lidgeld krijgt iedereen een ingevuld formulier om de terugbetaling bij het ziekenfonds aan te vragen.
Ook de aansluiting bij VAB-fietsbijstand en autopech bijstand geven mooie kortingen op.

Via Vl@s nationaal kunnen alle Vl@s leden genieten van een aantal ledenkortingen bij verschillende bedrijven.

Het allerbelangrijkste om lid te blijven of te worden van Vl@s Lokeren is de vriendschap en samenhorigheid onder onze leden en het unieke aanbod aan activiteiten.

Via onze sponsoring zouden we elk lid een geschenkcheque van € 5 per persoon aanbieden bij hernieuwing van het lidgeld 2027.

Wij hopen dan ook dat jullie massaal jullie lidmaatschap vernieuwen, zodat we verder kunnen werken aan onze gezellige en actieve vriendengroep.

Kennen jullie vrienden en/of kennissen, familieleden die ook behoefte hebben aan het deelnemen aan leuke activiteiten, een sociale babbel en vooral veel gezelligheid en vriendschap?
Maak dan reclame voor onze vereniging en laat ze kennis maken met onze werking.

Samen maken we er voor de volgende jaren weer mooie jaren van samen met Vl@s Lokeren.

Betalingsuitnodiging volgt nog

Poezie

Onze poëet, Pierre Duyts schiet elke dag in zijn pen en zoals onze vriend Pierrot, schrijft hij telkens weer heel mooie tekstjes, waar je soms dromerig van wordt en je laat meeslepen. Hier is er zo eentje, geniet ervan;

“De dageraad tooit zich op met haar mooiste kleuren om al het fijne warme en wonderlijke naar jou toe te sturen, het vroege uur hangt nog even dromerig te gluren tussen verleden en vandaag; smakelijke gelukjes in grote en kleine stukjes, voeren je mee naar die opbeurende zoete gevoelens, welke als zonnevonkjes over het water dansen. Die lust van leven en het beleven, met dichtbij die aanminnigheden van die tedere charmes voor die sierlijkheid en hun dragende elegantie te dragen op esplanades en promenades en herfstachtige tuinen, vol geuren, een optocht opgetooid met de mooiste kleuren in een speels gebeuren Een pure schoonheid die zachtjes blijft duren in deze avonturen, want het mooiste wonder draag je zelf met je mee, waarbij de verheugenis en de liefde wordt omzoomd en hopend dat je dagje jou meer mag schenken dan je vannacht hebt gedroomd.”

“Maak de ochtend om jou heen nog gezelliger, sympathieker en fijner precies zoals een zonnig herfstdagje hoort te zijn;
laat je zintuigen zweven over die hemelse sferen, luxurieus en melodieus, zo honigzacht met een lachje dat open bloeit onverwacht
met die fladderende vleugeltjes van tijd, momentjes van geboeidheid uitgesponnen tot nazomerse verworvenheden
een amuserend en motiverend en een compleet opwindend geheel, waarbij elke kleur zo fijn en alles om je heen toch zonnig wilt zijn
met daarbij een sprankelend refrein dat je ochtend verder begeleidt naar de deugdelijkheid, want niets is zo fantaserend dan de enige vorm van lieflijkheid,
een aanraking van de dag, een tikje van de kwinkslag, een connectie met het bevallige fraaie, een materie die gloeit in lichterlaaie,
een mooi begin dat gefluister in kleine klankjes van plezier met wiegende lintjes en sliertjes, gepresenteerd op je eigen manier.”

Tot slot. Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging.

Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor mensen om ons heen, buren, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of, ……als het te laat is.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit **doorgeefvlammetje** te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Wapen je tegen griep & Covid19!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nierziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel. U kan nu al bij uw apotheker de griepspuitjes bestellen!!!

Mopje van de maand



De huisarts

Een man komt bij de huisarts en zucht diep. “Dokter, ik heb een heel raar probleem. Mijn vrouw denkt dat ze een kip is. Ze loopt de hele dag door de huiskamer te Kakelen en zoekt naar wormpjes in de tuin.”
“Dat is inderdaad ernstig,” zegt de dokter. “Waarom brengt u haar niet meteen hierheen?”
“Ja, dat zou ik wel willen,” zucht de man, “maar we hebben die eieren zo hard nodig.”

Het huwelijk

Zegt de ene vriend tegen de andere: “Mijn vrouw en ik zijn inmiddels al twintig jaar getrouwd en we hebben nog steeds elke dag vuur in huis!”
“Waw, wat romantisch na al die jaren!”
“Vuur? Nee joh, ze kan nog steeds niet koken.”

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Vl@s
Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Jeugdbeweging voor 55 +

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.
Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsering niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.





WELKOM IN DE WERELD DER NUMISMATEN

Munten verzamelen is niet zomaar een hobby. Het doet je herinneren aan je ouders, grootouders die collecties van oude munten in schoendozen hebben gestoken. Maar wat als ik je vertelde dat we de kunst van het verzamelen van munten helemaal verkeerd begrijpen? Het is een passie die uw waardering voor **kunst** verbetert, uw kennis van **geschiedenis** uitbreidt, de kennis van **aardrijkskunde** en **politiek** opwaardeert.

EVEN VOORSTELLEN

De Numismatische Kring Dendermonde werd in 1973 opgericht met als doel om de numismatiek in - **Het land van Waas en de Denderstreek** - te bevorderen.
Deze werd opgenomen op de algemene vergadering van het **EGMP - vzw*** in Tienen.

Een team van vrijwilligers en deskundigen heten jullie van harte welkom op onze maandelijkse bijeenkomsten.
' T Klokske Keur- Pijnderslaan 88 – 9200 Dendermonde (11.00 – 16.30)

WAT HEBBEN WIJ TE BIEDEN

Maandelijkse ruilvergaderingen en veilingen waar men munten, penningen, Euro-munten en medailles kan ruilen of kopen. Men kan er ook steeds terecht om **munten en penningen kosteloos** te laten **schatten.**



Het lidmaatschap op jaarbasis bedraagt 12 €, men ontvangt dan jaarlijks een vijftal tijdschriften en men kan deelnemen aan onze plaatselijke veilingen.
Bij lidmaatschap op jaarbasis van 16 € is men dan ook extra aangesloten bij het **EGMP - vzw***. Je krijgt dan nog een tijdschrift **"De Muntklapper"** en een prachtig **geïllustreerd jaarboek.**
We hebben ook nog een plaatselijke bibliotheek met een goede 285 numismatische werken die uitsluitend aan leden worden uitgeleend. Drank en versnapering te verkrijgen aan democratische prijzen.
*** Het Europese Genootschap voor Munt- en Penningkunde - https://www.egmp-vzw.be**

Voor verdere informatie en inlichtingen van onze muntenclub
Dirk Van Der Sijp - ☎ 0486 486 349 - dvds4@telenet.be



