Vlaamse actieve senioren vzw

Afdeling De Panne-Adinkerke



Beste Leden,

De herfst is intussen volop begonnen, maar gelukkig staat er ook deze maand nog heel wat gezelligheid op het programma!

Graag herinneren we jullie aan het **Breughelmaal** dat deze maand plaatsvindt. Een mooie gelegenheid om samen te genieten van lekker eten, een gezellige sfeer en fijne babbels. Nadien dagen we elkaar uit bij de volksspelen, ken je ze nog?

Ook het **seniorenfeest** komt eraan. We maken er samen een aangename dag van, met natuurlijk lekker eten en drinken en vooral veel gelegenheid om elkaar te ontmoeten en samen te genieten.

En we kijken alvast wat verder vooruit: **in april 2027 organiseren we een tweedaagse uitstap naar het Keukenhof en Leiden.** Deze uitstap komt er naar aanleiding van de resultaten van onze enquête waarin jullie konden aangeven welke uitstappen en activiteiten jullie graag zouden doen. We zijn blij dat we met jullie wensen aan de slag kunnen gaan en hopen er samen een mooie tweedaagse van te maken!

Wel vragen we jullie om snel op deze uitnodiging te reageren. Alle uitleg over deze tweedaagse vind je wat verder in deze nieuwsbrief.

Kortom: ook de komende maanden valt er weer heel wat te beleven. We hopen jullie bij zoveel mogelijk activiteiten te mogen verwelkomen en er samen gezellige momenten van te maken.

Veel leesplezier en graag tot binnenkort!

Jullie voorzitter,

Erik Deceuninck.

Proficiat aan onze jarigen van de maand oktober

01 Magda Devacht
06 Ghislaine Dever
07 Sonia Breynaert
11 Griet Puype
16 Arlette Vannieuwenhuyse

26 Marijke Frimout
26 Marina Lanssens
27 Bart Koelman
30 Victor Verbeeck
31 Geneviève Kevers

Kom je naar onze Beughelmaaltijd of het Seniorenfeest en ben je wat minder-mobiel? Geen paniek!



Je kan steeds een beroep doen op de Seniormobiel om naar onze activiteiten te komen.

Een ritje binnen De Panne kost je € 2, enkele rit of dubbele rit, ongeacht de afstand.
Naar of van Koksijde of Veurne : € 6 Idem –
Naar of van Nieuwpoort of Alveringem: € 12

Reserveren doe je via het team Welzijn-Senioren via telefoon 058 42 97 65 *(tijdens de werkuren)* of via mail senioren@depanne.be

Het aanvragen van een rit doe je ten laatste 2 werkdagen voor de activiteit en ten vroegste 2 maanden ervoor.

Je kan kosteloos annuleren tot de dag voor de activiteit en ten laatste tegen 16.30u. Dat doe je via de bovenstaande contactgegevens.



Voor onze zieke vrienden

Ik hoop dat jouw zorgen snel verdwijnen

En het zonnetje voor jou weer gaat schijnen

Herstel maar snel

Jaarprogramma 2026

16 oktober	**Breughelmaaltijd en volksspelen** De Boare om 12 uur
20 november	**Seniorenfeest** Zaal Driekoningen - Beauvoorde
04 december	**Busreis naar de Kerstmarkt in Arras**
18 december	**Cybercrime en computerfraude** **Politie inspecteur Stefaan Feys** De Boare om 14u30

BREUGHELMAALTIJD met VOLKSSPELEN

op Vrijdag 16 oktober 2026

De Boare om 12 uur

Graag nodigen wij u uit op ons nieuw initiatief: een echte Breughelmaaltijd met daarna echt Breughels plezier op de volksspelen.

We bieden jullie twee formules aan : een lekkere vleesmaaltijd of een heerlijke kaasschotel, allebei aangevuld met een stokbrood en boter.
Wel zijn de dranken niet inbegrepen, Jullie kunnen ter plaatse de dranken bestellen aan onze gebruikelijke prijzen.

Menu met vlees
- **Gebraden rosbief**
- **Ardeense salami**
- **Boerenpâté**
- **Hoofdvlees**
- **Rillette**
- **Mosterd, zilveruitjes, augurkjes en smout**



Menu met kaas
- **Kaasplank**
- **300 g kaas**
- **per persoon**
- **noten,**
- **kiwi**
- **druiven.**

Beide menu's bieden wij u aan voor de prijs van € 20 per persoon.
Na het smullen nodigen wij jullie uit voor een partijtje volksspelen.

Deelnemen kan door overschrijving van € 20 p.p. op rekening BE 42 4742 1419 7154 van Vlas De Panne-Adinkerke met vermelding "Breughelmaaltijd + uw keuze vlees- of kaasschotel" tegen ten laatste 9 oktober 2026

Tweedaagse reis naar het Keukenhof in Nederland en de stad Leiden
Zaterdag 03 en zondag 04 april 2027



Wil je graag, samen met ons, het Keukenhof in Nederland ontdekken reageer dan snel op dit aanbod.

Een bezoek aan het Keukenhof in Nederland is een klassieker voor de liefhebbers van de natuur en bloemen. Bovendien ontdekken we op zaterdag ook nog de prachtige studentenstad Leiden.

Voorlopig is de deelnameprijs nog niet bekend (maar we kunnen als referentie de deelnameprijs voor 2026 geven, dat was toen 345 p.p.) pas in november kunnen we jullie de juiste prijs doorgeven.
De reis is **op basis van half pension** (middagmalen niet inbegrepen). Inclusief 1 overnachting met ontbijt. Wel **inbegrepen is het toegangsticket voor het Keukenhof.**

Indien we met 15 deelnemers zijn worden we opgehaald in De Panne, zo niet moeten we naar een algemeen verzamelpunt van de reisorganisator, de firma Patteeuw.

Heb je interesse, stort dan een voorschot van € 50 op rekening BE 42 4742 1419 7154 van Vlas De Panne-Adinkerke met vermelding "tweedaagse reis Nederland + het aantal deelnemers" en wel tegen ten laatste 20 oktober 2026

Indien de reis niet doorgaat storten we het voorschot weer terug.





Seniorenfeest

Vrijdag 20 november 2026
om 12u30
Salons Drie Koningen - Bauvoorde

Menu

Receptie

- *2.5 glazen Cava Canals & Nubiola of Bio appelsap uit de streek*
- *3 hapjes van de chef*

Voorgerecht:

- *Crème Agnes Sorel – Fluweelzachte kippenroomsoep*

Hoofdgerecht:

- *Parelhoen – fine champagne - herfstgarnituren*

Dessert:

- *Opgelegd peertje-sabayon – verse vanille ijs en biscuit*

Santos koffie met koekjes en
fijne pralines "Frederic Blondeel"

Passende wijnen en water
Non-alcholische witte en rode wijn
Non-alcoholische bubbels

Traditioneel na de maaltijd nodigen wij jullie uit om de calorietjes weg te werken op de dansvloer, of anders, om gezellig te babbelen met jullie tafelgenoten en vrienden.

Prijs voor dit feestmenu (all-in tot aan de koffie): leden en gastleden: € 85 niet leden € 95.

Wil je erbij zijn, stort dan het verschuldigde bedrag op rekening BE42 4742 1419 7154 van Vlas De Panne-Adinkerke tegen ten laatste 13 november 2026.

Door misbruiken in het verleden zien we ons verplicht volgende maatregel te nemen: wie zijn deelname afzegt na 17 november wordt maar voor de helft terugbetaald.

Wij kijken ernaar uit om samen met jullie te klinken, te smullen, te genieten en vooral veel plezier te maken!

Glaasje op, laat je rijden!

Een lekker diner zonder een glaasje wijn erbij, vinden veel mensen niet gezellig. daarom stellen we jullie als test het volgende voor: een busje boeken bij Taxi58.

Vl@s zal jullie contacteren om een groepje te vormen om de kosten te delen per busje. Naargelang de afstand en het aantal personen zal de prijs variëren.

Reken op ongeveer 20 € per persoon voor de heen en terugreis samen rechtstreeks te betalen aan de chauffeur van het taxibedrijf

Interesse? Vermeld onder jullie betaling "Graag taxibusje voor ...personen"

Samen naar de kerstmarkt in Arras
Vrijdag 4 december 2026
Ben je al ingeschreven?

Hebben jullie ook zin in een daguitstap, laat in het jaar? Ga dan met ons mee naar de Kerstmarkt in Arras. We herinneren even het programma:

De bus heeft 3 opstapplaatsen: 9 uur : Sporthal Oosthoek De Panne-Adinkerke
9u 10 : De Boare, Koningsplein De Panne-Adinkerke
9u 20: Kerk Adinkerke

's Middags lunchen we samen in Arras met op het menu

- **La Flamiche aux Poireaux**
- **L'escalope de Volaille**
- **Tiramisu**

Daarna is er een vrij bezoek aan de kerstmarkt.

Wie graag nog iets meer van de stad Arras ontdekt kan een bezoek brengen aan "Les Boves". In deze oude kalksteengroeven werden kilometerslange gangen gegraven die in de loop der eeuwen verschillende functies hadden. **Dit bezoek is facultatief en kost € 7 extra.**

Deelnemingsprijs: € 60 (bus en lunch) + € 7 voor wie graag Les Boves bezoekt.

PRAKTISCHE INFO:
Deelnameprijs: Leden en gastleden € 60 - niet-leden € 70 (busreis en lunch)
wie extra "Les Boves" bezoekt: € 67 leden - € 77 niet-leden

Inschrijven tegen ten laatste 25 november door overschrijving op rekening BE42 4742 1419 7154 van Vlas De Panne-Adinkerke
met vermelding"Daguitstap Kerstmarkt Arras + het aantal deelnemers + "ik stap op in (plaats vermelden)".

Wandelgroep

Beste wandelvrienden,

Bijna niet te geloven, deze maand organiseren we alweer de laatste wandeling van het jaar. Maar niet getreurd, volgend jaar starten we opnieuw onze wandelingen op de eerste dinsdag van maart.
Het wandelteam dankt jullie voor jullie deelnames aan de wandelingen en hoopt jullie dan weer te ontmoeten.

Hierna nog even de gegevens van onze wandeling deze maand.:

Dinsdag 6 oktober Smouthoekpad Watou 8,1 km

Bij aanhoudende regen wordt er niet gewandeld. Bij twijfel contacteer :

Paul Beerens – tel 058/41 16 59 of Bernard Ryngaert – tel. 0476-56 39 81,

OPGELET: we verzamelen voor carpooling op
HET SPORTPARK OOSTHOEK om 13u15 en vertrekken om 13u30

Wie graag transport wil naar de oosthoek : verzamelen om 13 uur aan De Boare
Verwittig vooraf één van de volgende bestuursleden:

Dirk D'Hooghe 0495-50 60 74 of
Karel Tillie 0479- 31 20 58 of

Hoi actieve wandelaar, vergeet het volgende niet:

Attest mutualiteit voor leden van de wandelgroep:

Wie aan drie wandelingen deelneemt wordt beschouwd als lid van de wandelgroep en kan daardoor een tussenkomst bekomen van zijn mutualiteit, als lid van een sportgroep.

Wel moet u zelf het in te vullen attest aanvragen bij uw mutualiteit. Vul het document in en geef het dan door aan één van de bestuursleden. U krijgt dan later het attest terug met stempel en ondertekend door een verantwoordelijke.

Een mooi extraatje voor onze wandelvrienden.



Onze andere activiteiten

Bar Cafetaria De Boare :


creazilla

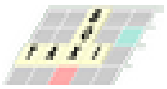
Maak een praatje met Jean Pierre, Arlette, Liesbeth en Frans op donderdag, om de twee weken, in het gezellige cafetaria van De Boare.
Je kan hen ontmoeten op 8 en 22 oktober 2026


creazilla

Volleybal: Sportzaal 0osthoek De Panne.

Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur
Niet tijdens de schoolvakanties.

Puzzels:


creazilla

Hou je van kruiswoordpuzzels en doorlopers, geef dan je naam door aan **Greta Besseleers.** Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel.
Geef je naam door op volgend mailadres: roger.van.den.bossche@telenet.be

Vl@s Koksijde

06 oktober *da's TOF* Bezoek VISMIJN Nieuwpoort l

Info: Christine - tel. 0484 39 95 35 mail: bruynooghe.christine@gmail.com
Luc Buelens – tel. 0475 27 95 50 mail: luc.buelens@telenet.be

Vl@s Veurne

19/10/2026 om 14u30 Robert Van Yper :
De Beatle John Lennon
Leden: 10€ inkom (consumptie inbegrepen).Niet-leden: 20€.
Zaal De Zonnebloem, Zuidstraat 68 Veurne

Info: Paul Jansseune – dokter.paul.jansseune@telenet.
Dorine Maes: Dorine.maes1@telenet.be



Het chirurgengeslacht Lauwers en De Panne

Op de website De Bliedemaker vonden we een interessant artikel over de chirurgenfamilie Lauwers en De Panne. Daarin vertelt Bruno Speybrouck het verhaal van zijn familie, vooraanstaande chirurgen, pioniers an de moderne heelkune. Het artikel is te lang om hier op te nemen, daarom gebruiken we hoofdzakelijk de ChatGPT versie ervan, eveneens te vinden op de site van De Bliedemaker

We danken oprecht de heer José Decoussemaeker voor zijn toestemming om dit artikel te mogen overnemen in deze nieuwsbrief. Hierbij het eerste deel van dit artikel.



1.Emiel Jan Lauwers (1858–1921):

De stamvader Emiel Jan Lauwers was een was een internationaal gerenommeerd chirurg en pionier van de moderne heelkunde. Naast zijn drukke praktijk in Kortrijk kwam hij graag naar De Panne. Hij bezat er aan de zeedijk de dubbele villa's Sorgenfri-Emile en de villa Ten Duine. De badplaats was voor hem een plek om te ontspannen en vrienden te ontmoeten.

Al tijdens zijn studententijd blonk hij uit. Hij was bevriend met Albrecht Rodenbach en maakte, samen met Hugo Verriest en Guido Gezelle, deel uit van verschillende literaire verenigingen. Bovendien zette hij zich actief in voor de erkenning van het Nederlands als volwaardige cultuur- en wetenschapstaal.
Na zijn studies geneeskunde in Leuven specialiseerde Lauwers zich verder in de heelkunde in Breslau en Wenen, dat destijds gold als het Europese centrum van de chirurgie.

In 1896 richtte Lauwers in Kortrijk zijn eigen privékliniek op, de eerste chirurgische instelling buiten een universiteit in België, dus nog vóór dokter Depage in de Océan in De Panne. Hij publiceerde talrijke wetenschappelijke werken en verwierf faam als «chirurg van Vlaanderen en Noord-Frankrijk».



Villa Ten Duine op de hoek Suzanneweg met de Zeedijk

Daarnaast ontwikkelde hij nieuwe operatietechnieken en gaf hij een eigen medisch en verpleegkundig tijdschrift uit. Gedurende zijn carrière voerde hij meer dan 36.000 operaties uit en publiceerde hij een tachtigtal wetenschappelijke bijdragen over uiteenlopende domeinen van de chirurgie

Tijdens de Eerste Wereldoorlog verzorgde Lauwers talrijke oorlogsslachtoffers. Koning Albert I bracht hem incognito een bezoek.

Naast zijn drukke praktijk kwam hij graag naar De Panne. Daar ontmoette hij graag zijn vrienden Stijn Streuvels, Emmanuel Viérin, Josué Dupont en Jules Lagae.

Emiel Jan Lauwers wordt herinnerd als wetenschapper, taal- en letterkundige, natuurkundige, volksmens, Vlaams voorman en vernieuwer. Kortom: een echte *homo universalis*.



Portret van Dr. Emiel-Jan Lauwers
door Frans Van Holder



2. ZOON DOKTER EMILE EUGENE LAUWERS vorser en experimentator (1889-1946)

Zijn zoon **Emile Eugène Lauwers (1889–1946)** bouwde eveneens een indrukwekkende medische carrière uit. De uitbraak van de Eerste Wereldoorlog onderbrak echter zijn academische loopbaan.

Tijdens de eerste oorlogsjaren liep Emile Eugène stage bij zijn vader. In september 1917 slaagde hij erin om via Nederland en Engeland het Belgische leger aan de IJzer te bereiken. Na enige tijd aan het front werd hij overgeplaatst naar het **vermaarde Hôpital de l'Océan in De Panne,** waar hij een schat aan praktische ervaring opdeed. Voor de jonge Lauwers vormde dit een unieke leerschool. Hij werd assistent van dokter Antoine Depage en behaalde met onderscheiding zijn diploma genees- en heelkunde. Kort daarna werd zijn vader ernstig ziek en overleed hij.

Na de oorlog zette Emile Eugène het werk van zijn vader voort; in 1920 volgde hij hem op als chirurg aan de **Kliniek Dokter Lauwers** in Kortrijk en was hoofdchirurg in het stedelijk ziekenhuis. In 1931 werd hij docent en vervolgens in 1936 hoogleraar aan de universiteit in Gent.

Net als zijn vader verwierf Emile Eugène **i**nternationale erkenning. Al ruim vóór zijn benoeming tot docent had Lauwers in zijn privékliniek een laboratorium voor experimentele chirurgie opgericht. Daar verrichtte hij onderzoek naar uiteenlopende medische vraagstukken en ontwikkelde hij nieuwe chirurgische technieken. Zijn wetenschappelijke publicaties behandelden onder meer de neurochirurgie, plastische chirurgie, thoraxchirurgie, urologie en digestieve heelkunde.

Lauwers ijverde voor een betere verpleegkundige opleiding en trok daarom speciaal opgeleide Nederlandse verpleegsters aan. Dat leidde destijds tot spanningen met de religieuze verpleegsters die in de kliniek werkzaam waren. Bovendien zorgde hun protestantse achtergrond voor weerstand binnen bepaalde kerkelijke kringen.

Ook buiten de oorlog bleef De Panne een belangrijke plaats voor de familie. Reeds als kind bracht Emile Eugène veel tijd door in De Panne. Via zijn vader onderhield hij nauwe banden met verschillende kunstenaars en intellectuelen in De Panne.. Op een dag kreeg hij van zijn vader een zeilbootje dat de veelzeggende naam *Le Chirurgien* droeg. Tijdens zijn verblijven aan zee wilde hij dagelijks een bad nemen. Zijn moeder, die bekendstond om haar zuinigheid, stemde daarmee in, op voorwaarde dat hij zich gedurende de week telkens in hetzelfde badwater waste.

Dokter Emiel Jan Lauwers (zittend) op het balkon in "Ten Duine" met staand een delegatie van het Sint Amandscollege van Kortrijk. Uiterst links zijn zoon en opvolger Emiel Eugène Lauwers. (Foto 1908)



Na de dood van zijn vader erfde Emile Eugène de villa's van zijn vader aan de zeedijk en bracht er met zijn gezin veel tijd door. Het was uiteindelijk in zijn geliefde De Panne Dat Emile Eugène Lauwers op 27 juli 1946 onverwacht een hersenbloeding kreeg en er op zevenenvijftigjarige leeftijd overleed.

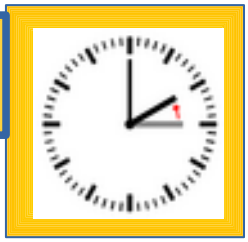
Het gezin van Emile Eugène Lauwers-Peel telde zeven kinderen. Twee van hen traden in de voetsporen van hun vader. Dochter Godelieve, bijgenaamd «Pim», huwde met Jozef Speybrouck. Beiden werden huisarts in Tielt en waren de ouders van Bruno Speybrouck, schrijver van dit artikel. Zoon Murk Lauwers koos eveneens voor een carrière in de chirurgie en volgde uiteindelijk zijn vader op: de derde generatie

Volgende maand het vervolg van het verhaal van kleinzoon Murk en de familie Lauwers in De Panne

Heb je interesse om het volledige artikel over het chirurgengeslacht te ontdekken, klik dan op deze link die je rechtstreeks naar het artikel brengt in De Bliedemaker.

https://drive.google.com/file/d/1nL1jhWCU4FOJc-nqSpaYWnub8tlxOLPV/view?usp=sharing

WINTERUUR: ben je er klaar voor?



In de nacht van zaterdag 24 oktober naar zondag 25 oktober schakelen we over van zomertijd naar wintertijd.

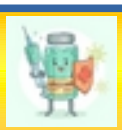
Om drie uur ‘s nachts draaien we de klok één uur achteruit: drie uur wordt twee uur. Goed nieuws voor langslapers: een heerlijk extra uurtje slaap. Maar de zon komt vanaf zondagochtend een uur vroeger op en gaat een uur vroeger onder.

Voor wie dit niet leuk vindt: op zondag 28 maart 2027 schakelen we opnieuw over naar zomertijd.

De huidige regeling bestaat sinds de Zomer van 1977; een gevolg van de economische crisis en met als doel energie te besparen. Dat zorgde wereldwijd voor heel wat ellende en gemiste afspraken want verschillende landen schakelen over op verschillende data.

Het systeem telt voor- en tegenstanders, maar deze discussie gaan we hier niet voeren. We noteren gewoon dat we op de laatste zondag van oktober een uur langer mogen blijven liggen.

Heerlijk!



Griepprik en Covidvaccinatie

‘t Is weer zover: de winterkwaaltjes liggen op de loer. Gelukkig kunnen we iets doen tegen griep en covid 19: vaccineren.

De aanbevolen periode voor de griepprik start **vanaf half oktober 2026.**

Beide vaccins worden **sterk aanbevolen voor 65-plussers.**
Voor de griepprik geniet het hooggedoseerde vaccin de voorkeur voor deze leeftijdsgroep. Je kunt het griepvaccin veilig tegelijk laten zetten met andere vaccins zoals het Covid 19 vaccin, of die tegen RSV en pneumokokken.

Voor personen tot 64 jaar wordt het aanbevolen voor risicopatiënten, zoals personen met chronische aandoeningen aan hart, longen, nieren of diabetes.

Terugbetaling via het ziekenfonds geldt specifiek voor de vooropgestelde risicogroepen en de versterkte vaccins voor 65-plussers.

Vaccinatie is de meest effectieve en goedkope manier om bepaalde infectieziektes te voorkomen. Naast het afleveren van vaccins, kan je sinds 2023 ook in de apotheek terecht voor vaccinatie zelf.

Samen gaan we de herfst en de winter tegemoet. Samen maken we er iets moois van.

Einde van het jaar

Lange schaduw,
lage zon.
Korte dag
en lange nacht.
Nevel
aan de horizon.
Gure wind en vorst
verwacht.



Hagelstenen
op de ruiten.
Knappend haardvuur,
warme wijn.
't Koude weer
gewoon buitensluiten.
Binnen heerlijk
samenzijn.

creazilla

Tot volgende maand.....

Groetjes van uw bestuur van Vl@s De Panne-Adinkerke:

Erik Deceuninck (voorzitter 0475-60 05 36), Ghislain Dever (vicevoorzitter (058-51 89 31), Marina Lanssens (penningmeester 0476-56 39 81), Dirk D'Hooghe (secretaris 0495-50 60 74) Leden: Paul Bruynooghe (0476-22 14 11) , Lieve Clepkens (058-73 01 55), Bernard Ryngaert (0476-56 39 81), Rita Ryngaert (0474-30 86 37), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman (058-73 01 55)

met dank aan onze sponsors

ARGENTA
famiflora
De Panne
Tuin | Deco | Dieren
R.S.K.
koeltechniek
airconditioning
horecamaterieel
058 69 00 68
VEURNE