

Zet jij je schouders onder Vl@s?

Over heel Vlaanderen zoeken we naar mensen die “het” hebben,.... die microbe om ergens je schouders mee onder te zetten en het verschil te maken. Om de leukste vrijetijdsbesteding voor 55+’ers mee waar te maken in uw gemeente en zo het verschil te maken!

Schrijf je hier in!

Voornaam

Naam

Adres

Telefoon

Mailadres

Heb je - vanuit je opleiding, je engagement in de vrije tijd of in je beroepservaring - deskundigheid of kennis die je ten dienste wil stellen van Vl@s wanneer je daartoe wordt uitgenodigd? Graag een korte omschrijving.



Verboden op de openbare weg te werpen. Verantwoordelijke uitgever: Geert Van Acker, Lange Winkelhaakstraat 26, 2060 Antwerpen

Contact

De Winkelhaak - Atelier 16
Lange Winkelhaakstraat 26
2060 Antwerpen

03-233 50 72
0474-43 55 76
info@vlasvzw.be

Educatieve Medewerkers

West-Vlaanderen

Manon Claeys
0470-05 46 72
manon@vlasvzw.be

Oost-Vlaanderen

Margo van Agtmael
0471-64 34 21
margo@vlasvzw.be

Antwerpen

Annick Annaert
0472-77 21 17
annick@vlasvzw.be

Vlaams Brabant en Limburg

Karin Van Loo
0471-32 48 39
karinvl@vlasvzw.be



Vlaamse actieve senioren vzw



Als't aan mij lag... Vl@s

Wie zijn wij?

Vlaamse actieve senioren vzw is een Vlaamse, sociaal-culturele vrijwilligersvereniging voor senioren, dynamisch, pluralistisch en niet-partij-gebonden.

Vl@s wil de samenhang tussen mediorenen en senioren in Vlaanderen bevorderen, meewerken aan hun ontplooiing en hun belangen behartigen.

Bij ons is er geen plaats voor vereenzaming en individualisme. Wij vinden dat ouderen zo lang mogelijk in de eigen vertrouwde omgeving moeten kunnen blijven wonen.

Ons programma

In meer dan honderd afdelingen zijn vrijwilligers dagelijks bezig met het plannen en organiseren van een brede waaier aan activiteiten.

Je bent van harte welkom om te komen proeven en te genieten ... Je komt thuis bij vrienden, in een warme sfeer. Ons aanbod is zeer divers met activiteiten om hart, lichaam en geest voldoende zuurstof te geven.

Heel wat afdelingen zorgen voor vernieuwende en verrassende activiteiten maar elke afdeling legt haar eigen klemtoon.

- Altijd al een passie gehad voor verschillende dansstijlen en volksdans?
- Ooit al eens met een Vespa gaan rondtoeren in de omgeving of met een hele groep op fiets- of wandeltocht geweest?
- Hou je van de rijke Vlaamse liederenschat?
 - Musea, tentoonstellingen en voordrachten.
 - Info en preventie
 - Leuke feesten
 - Nooit te oud om te leven!

Zo start je een Vl@s-afdeling

- Vul het formulier in op de achterkant van deze folder en bezorg het aan Vl@s.
- Een Educatief Medewerker neemt contact op en jullie kunnen samen rond de tafel zitten voor een gesprek.
- Organiseer een **eerste** activiteit samen met jullie Educatief Medewerker.
- Ontvang van Vl@s een startbudget.
- Organiseer een **tweede** activiteit samen met jullie Educatief Medewerker.
- Vul samen met de Educatief Medewerker de Opstart-brochure in.
- Proficiat jullie zijn officieel deel van Vl@s.

