

SENIOREN

Vriendelijke



Handleiding

Algemene info - Invullen van het invulformulier “Seniorenvriendelijke gemeente”

Ons invulformulier helpt je om jouw gemeente te beoordelen op haar seniorvriendelijkheid. Je vertrekt daarbij niet vanuit theorie, maar vanuit je eigen ervaring als inwoner.

Er zijn geen juiste of foute antwoorden. Wel eerlijke.

Neem met het invulformulier even de tijd om stil te staan bij hoe jouw gemeente aanvoelt in het dagelijks leven. Denk aan wat goed loopt, maar ook aan wat schuurt, vertraagt of ontbreekt.

Hoe ga je te werk?

Lees elke vraag aandachtig en geef aan of wat er gevraagd wordt “aanwezig” of “afwezig is in uw gemeente, op basis van jouw persoonlijke ervaring. Twijfel je? Ga dan uit van wat je het vaakst ervaart, niet van uitzonderingen. Het is niet nodig om alles perfect te weten. Je hoeft geen expert te zijn in beleid of regelgeving. Wat telt, is hoe jij het beleeft als inwoner.

Vul onderaan het invulformulier ook zo goed mogelijk de Contactinfo in. Zonder ingevulde contactinfo kunnen wij zeer moeilijk de informatie nakijken en bevragen.

Wat gebeurt er na de verwerking?

Na verwerking van de formulieren maken we een overzicht van de resultaten per gemeente.

Gemeenten die goed scoren, ontvangen volgend jaar een [herkenningsplaat “Seniorenvriendelijke gemeente 2027-2028”](#) die ze zichtbaar kunnen bevestigen aan het gemeentehuis.

Gemeenten die minder goed scoren, worden niet aan de schandpaal genageld. Zij ontvangen een rapport met gerichte feedback – bedoeld als een duwtje in de rug om verder te groeien.

**DE VIJF THEMA'S
DE VRAGENLIJST IS OPGEBOUWD ROND VIJF DOMEINEN. ELK DOMEIN BELICHT
EEN ANDER ASPECT VAN HET LEVEN IN JOUW GEMEENTE.**

Bestuur en Beleid

*Wordt er rekening gehouden met senioren bij beslissingen?
Is er aandacht voor hun noden in het lokale beleid?*

Extra info

“Gele doos”:

De Gele Doos is een hulpmiddel om interventies door brandweer, hulp- en politiediensten te bespoedigen. In de doos bewaart men persoonlijke en medische gegevens, samen met een kopie van de identiteitskaart en een recente medicatiefiche. Deze doos wordt in de deur van de koelkast bewaard.

Woonvormen en leefomgeving

Is het aangenaam en veilig wonen?
Zijn woningen en buurten aangepast aan ouder worden?

Openbaar vervoer en samenkomstmogelijkheden

Kan je je vlot verplaatsen binnen je gemeente?
Zijn ontmoetingsplaatsen goed bereikbaar?
Zijn er voldoende plaatsen om anderen te ontmoeten?

Informatie en dienstverlening

Vind je gemakkelijk de weg naar diensten en ondersteuning?
Word je correct en duidelijk geholpen?

Communicatie en participatie

Word je geïnformeerd op een begrijpelijke manier?
Krijg je kansen om je mening te geven en mee te denken?

Extra

Handige tips

- Baseer je op concrete ervaringen, niet op wat je denkt dat de bedoeling is.
- Wees eerlijk, ook als dat kritisch is. Daar ligt net de waarde.
- Denk niet alleen aan jezelf, maar ook aan andere senioren in jouw omgeving.
- Laat je niet afremmen door twijfel – jouw gevoel telt.

Elke ingevulde vragenlijst is een stukje werkelijkheid.
Samen vormen ze een spiegel voor gemeenten.
Soms confronterend.
Maar altijd nodig, als we vooruit willen.

Tot slot

Hoe indienen?

Heb je het invulformulier volledig ingevuld? Dan kan je het eenvoudig doorsturen naar info@vlasvzw.be.
Na ontvangst bekijken wij jouw inzending. Het is mogelijk dat we contact opnemen voor bijkomende vragen of verduidelijking. Hou hier dus rekening mee en zorg ervoor dat je formulier zo volledig en waarheidsgetrouw mogelijk is ingevuld.
Twijfel je over bepaalde antwoorden of beschik je niet over alle informatie? Dan is het aangewezen om contact op te nemen met je eigen gemeente. Zij kunnen je vaak verder helpen met correcte en actuele gegevens.