

WAT TE DOEN BIJ EEN HARTSTILSTAND?**OP DONDERDAG 15 OKTOBER 2026 om 14u in 't Smiske**

Met deze infosessie, geleid door Jan DE SMEDT en zijn team, willen wij iedereen laten kennis maken met dit apparaat bij een hartstilstand.

**Wat in een AED?**

Een automatische Externe Defibrillator kan levens redden bij een hartstilstand.

Leer hoe het werkt en waarom het zo belangrijk is.

Een AED is een draagbaar elektronisch apparaat dat automatisch hartritmestoornissen kan diagnosticeren en behandelen door middel van een defibrillatie. Defibrillatie is het toedienen van een elektrische schok die het normale hartritme kan herstellen.

AED's zijn ontworpen om door leken gebruikt te worden, met minimale of geen training. Ze geven gesproken instructies en sommige modellen hebben zelfs visuele displays om de gebruiker stap voor stap door het proces te leiden.

Waarom zijn AED's belangrijk?

Elk jaar worden in België duizenden mensen getroffen door een plotselinge hartstilstand. Bij een hartstilstand stopt het hart met effectief pompen, waardoor de bloedtoevoer naar de hersenen en anders vitale organen wordt onderbroken. Dit kan binnen enkele minuten tot de dood leiden als er niet snel wordt ingegrepen.

Door AED's op openbare plaatsen beschikbaar te stellen, kan iedereen helpen bij een hartstilstand en levens redden in de cruciale minuten voor de aankomst van professionele hulp.

Inkom: **5 €/pp** voor Vl@s-leden, **7 €/pp** voor niet-leden. Koffie of thee inbegrepen.

Inschrijven kan door storting **voor 5/10/2026** op rekening **BE85 9794 3424 9706** van de **Vlaamse actieve senioren-Asse** met de vermelding: **NAAM + code 2617 + INFOSESSIE AED** of cash in destagcafé.

Organisatie: Louis Lombaert – GSM 0478/21 79 44