



Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

43e jaargang nr.5

Mei 2026



IRAN VAN ZARATHOESTRA TOT KHOMEINI



Dinsdag 12 mei

14.30u tot 17.00u

Grote zaal Dorpshuis, Emelgemseplein 1, Emelgem

Patrick Dewilde

“Iran, van Zarathoestra tot Khomeini”

Iran is een fascinerend land, met een 4000 jaar oude geschiedenis, prachtige berg- en woestijnlandschappen en een rijke cultuur. In Yazd, de oudste permanent bewoonde lemen stad ter wereld, verkondigde Zarathoestra meer dan 3000 jaar geleden hier als eerste het idee van het monotheïsme. We vinden er nog zijn majestueuze Torens der Stilte en in de Vuurtempel brandt al meer dan 1000 jaar onafgebroken een heilig vuur. De Perzische koningen creëerden het eerste wereldrijk op onze planeet en bouwden een prachtige hoofdstad: Persepolis.

De “qanats”, ondergrondse waterkanalen die van de bergen het frisse water tot in de steden en dorpjes brengen, verklaren mede hoe hier in de woestijn een wereldrijk kon ontstaan. Nu nog zorgen deze kanalen voor de watervoorraad van meer dan 10 miljoen mensen. In de zevende eeuw werd het land onder de voet gelopen door de Arabieren en de Islam verspreidde zich snel. De moslimcultuur zorgde voor schitterende bouwwerken en tuinen. In Isfahan bouwde Shah Abbas het enorme Meidan Imamplein: moskeeën, paleizen en bazars vormen een sprookjesachtig geheel.

Op het platteland logeren we bij een Iraanse familie en we leren er de Iraanse keuken kennen met nieuwe smaken, geuren en kleuren. We bezoeken ook Qom, de strengste religieuze stad van het land, en de nieuwe, enorme moskee waar Ayatollah Khomeini nu begraven ligt. Hier moeten de dames het hoofddoekje wat nauwer aanspannen. Onze reis eindigt in de hoofdstad Teheran. Vroeger was het de plaats waar 2 pistes van de Zijderoute samenkwamen, nu is het een stad met 10 miljoen inwoners. We besluiten met een blik op de huidige turbulente tijden die Iran nu doormaakt.

Iedereen is welkom

Deelnameprijs: leden € 7,00, niet-leden € 10,00

Wij bieden bij het binnenkomen een kop koffie of thee aan en tijdens de pauze kunnen we gezellig bijpraten bij koffie of thee en versnaperingen.

Breng vrienden en familie mee. Indien u graag wilt meerijden met iemand naar de activiteit: graag een seintje aan het bestuur ten laatste 2 dagen voordien.

*Meer info bij Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
8870 IZEGEM 0499 21 11 49 katrien.seynaeve@gmail.com*

Volgende activiteiten

16 juni Daguitstap – Doel en Oosterweelcruise
22 september Prof.Jan Tytgat – Drugs: vriend of vijand

Activiteiten Vlaamse actieve senioren in de buurt

Afdeling Ardooië-Koolskamp:

CC 't Hofland, Oude Lichterveldsestraat 13 Ardooië:

Dinsdag 12 mei van 14.30u tot 17.30u

“Straffe verhalen, vertelprogramma” door Jacques Lesage

Prijs: leden € 6,00; niet-leden € 10,00.

Koffie en versnaperingen inbegrepen.

Org.: Fons Lammertyn 0477-63 90 84 of flammertyn@gmail.com

Afdeling Ingelmunster:

OC Bollewerpstraat 3 Ingelmunster:

Maandag 11 mei van 14.30u tot 17.30u

“Heeft Afrika een toekomst of is Afrika de toekomst”

Stijn Vercruyse is een gekende journalist en dé Afrika kenner.

Prijs: leden € 7,00; niet-leden € 11,00.



16 juni – Daguitstap - Vl@s-Izegem

Vertrek om 07u00 in 8870 Izegem, Sint-Jorisstraat 62, Parking De Leest cultuurhuis.

We rijden naar het Asiadok in Antwerpen waar de Flandria boot ons op wacht voor een boottocht langs de Oosterweelverbinding, ook wel de ‘werf van de eeuw’ genoemd. Vanop het water krijg je een uniek zicht op één van de grootste infrastructuurprojecten van Europa. Je vaart langs indrukwekkende bouwwerven en haveninstallaties, terwijl je een blik werpt op de toekomst van de stad. De gids aan boord vertelt je alles over de geplande tunnels onder de Schelde, de overkappingen van de Ring, nieuwe fietsverbindingen, geluidsbermen en andere innovatieve ingrepen die de Antwerpse regio veiliger, groener en leefbaarder moeten maken.

Na het middagmaal in de omgeving rijden we naar Doel, het iconische dorpje dat bijna volledig verlaten werd door de uitbreiding van de Antwerpse haven. Waar ooit honderden gezinnen woonden, vind je nu lege huizen, stille straten en muren vol graffiti en street-art. Ondanks en mede dankzij die verlatenheid, heeft Doel vandaag een unieke, beklijvende sfeer. De gids neemt ons mee op een kort bezoek door Doel.

Daarna langs de nog overblijvende polders naar het minidorpje Prosperpolder, de toegangspoort voor het Grenspark Groot-Saeftinghe. In de geres-taureerde maalterij van Prosperhoeve houden we een facultatieve drankstop (drank niet inbegrepen, ieder bestelt zijn eigen drankje en re- kent af).

Na een boeiende dag keren we terug huiswaarts. Thuiskomst in Izegem voorzien rond 20u00.

Inbegrepen:

- autocarreis met professionele toerismechauffeur
- boottocht Oosterweel met plaatselijke gids aan boord
- het middagmaal hebben we voor jullie voorzien in Colmar Wezenberg:
 - seizoensbuffet als voorgerecht
 - hoofdgerecht
 - dessertenbuffet

We zorgden er ook voor dat het drankenbuffet daar is inbegrepen.
Een extraatje van Reizen Scheldevallei.

- rondrit Verdronken Land van Saeftinghe met kort bezoek aan Doel (met plaatselijke gids)
- btw en wegentaksen

Niet inbegrepen:

- niet vermelde maaltijden, dranken, persoonlijke uitgaven

Noot van Vl@s Izegem:

De prijs om mee te gaan is 100 € per persoon. Je bent ingeschreven als je overgeschreven hebt op rekening BE 83 4724 3518 4115 van Vl@s Izegem. Inschrijven liefst voor 03 juni 2026.

Hou er rekening mee dat we pas rond 13u30 gaan eten. Wie denkt een hongertje te krijgen tussen 07u30 en 13u30 moet zich daarop voorzien.

Op de boot zijn er toiletten en is er een bar.

In de Prosperhoeve kan je ook iets eten.



West-Vlaamse sportdag
voor 55-plussers

SENIOREN SPORTDAG

donderdag 21 mei 2026
Sportpark Ingelmunster



inschrijven vanaf 21 maart
ingelmunster.be/seniorensportdag

INGEL
MUNSTER



SPORT.
VLAANDEREN

Op donderdag 21 mei 2026 is buurgemeente Ingelmunster gastgemeente voor de West-Vlaamse seniorensportdag. Met een gevarieerd programma aan sport- en beweegactiviteiten, zoals wandelen, fietsen, petanque, boogschieten, zumba gold, lijndans, badminton, X-wall, ... Is er voor elk wat wils. Na de inspanning volgt ontspanning met een gezellige maaltijd en een feestelijke dansavond.

Programma

13 uur

Ontvangst met koffie en taartje in Sportpark Ingelmunster (Bollewerpstraat 92A, 8870 Ingelmunster)

13.45 uur

Verwelkoming en opwarming

14 tot 17.30 uur

Start sport- en beweegactiviteiten

17.45 tot 21.30 uur

Eet- en dansfestijn (warme beenham, frietjes en groentjes)

Activiteiten

Wandelen (keuze uit 3 tochten)

- Begeleide wandeling (\pm 6 km - rolstoeltoegankelijk)
- Begeleide wandeling (11 km)
- Fotozoektocht (\pm 5 km)

Tijdens de begeleide wandelingen voorzien we onderweg een stop.

Fietsen: keuze uit 3 tochten

- Begeleide fietstocht (25 km)
- Begeleide fietstocht (35 km)
- Begeleide fietstocht (45 km)

Tijdens alle fietstochten voorzien we onderweg een stop.

Petanque (tripletten)

Het petanquetooernooi gaat door op het atletiekveld. Eigen materiaal mee te brengen voor deze activiteit.

Sport- en beweegcarrousel

Vrije rondgang en mogelijkheid om te proeven van verschillende sporten. Er is keuze uit tennis, boogschieten, minigolf & stokkenvanger, volksspelen, kubb en mōlkly. De beweegcarroussel staat opgesteld aan de jeugdlokalen en tennisvelden.

Multisport activiteiten

Je kiest twee activiteiten. Iedere keuzeactiviteit duurt 1 uur en 15 minuten.

- Zumba Gold: 14.15 tot 15.30 uur of 16 tot 17.15 uur
- Lijndans: 14.15 tot 15.30 uur of 16 tot 17.15 uur
- Badminton: vrij toegankelijk tussen 14u en 17.30 uur (max. 32)
- X-Wall (gamewand): 14.15 tot 15.30 uur
- Pound (oefeningen op muziek met lichtgewicht drumsticks): 16 tot 17.15 uur

Inschrijven

Inschrijven kan vanaf zaterdag 21 maart om 9.30 uur tot en met maandag 11 mei 2026 om 21 uur op ingelmunster.be/seniorensportdag.

Hulp nodig? Voor ondersteuning bij je inschrijving kan je terecht in het Vrijetijdspunt. Vergeet niet je gsm (QR-code) of bankkaart met betaalbakje van de bank mee te brengen. De inschrijving dient meteen betaald te worden via de website van Ingelmunster.

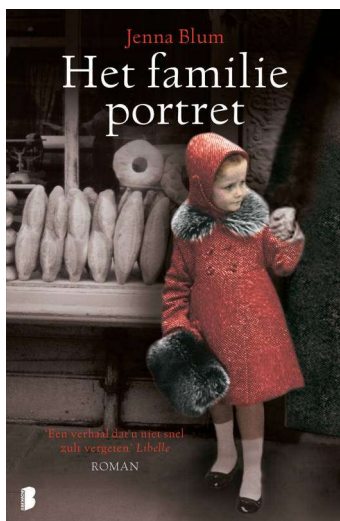
Deelnameprijs

- Deelnameprijs inwoners regio Midwest (Ardoeie, Dentergem, Hooglede, Ingelmunster, Izegem, Ledegem, Lichtervelde, Moorslede, Oostrozebeke, Pittem, Roeselare, Staden, Tielt, Wielsbeke en Wingene)
 - 8 euro: sportnamiddag + koffie en gebak
 - 20 euro: sportnamiddag + koffie en gebak + maaltijd, drankje en dansavond met dj
- Deelnameprijs niet-inwoners regio Midwest
 - 10 euro: sportnamiddag + koffie en gebak
 - 25 euro: sportnamiddag + koffie en gebak + maaltijd, drankje en dansavond met dj

Maandag 11 mei 2026

In de Plantijnzaal van de stedelijke bibliotheek om 14.30u

Familieportret – Jenna Blum



Het familieportret is een gepassioneerd maar gedoemd liefdesverhaal en een indringend portret van een moeder-dochterrelatie, dat de lezer nog lang zal bijblijven.

Is alles geoorloofd in oorlogstijd?

Vijftig jaar lang heeft Anna Schlemmer geweigerd te praten over haar leven in Duitsland tijdens de Tweede Wereldoorlog. Anna's dochter Trudy herinnert zich niet veel: zij was nog maar vier toen zij en haar moeder door een Amerikaanse soldaat werden bevrijd en met hem megingen naar Minnesota. Maar ze bezit één bewijsstuk uit het verleden: een familieportret waarop zij-

zelf staat, samen met haar moeder en een nazi-officier. Gedreven door schuldgevoel over wie haar voorouders zouden kunnen zijn, gaat Trudy op onderzoek uit. Zal ze erin slagen de waarheid over haar moeders verleden boven tafel te krijgen.

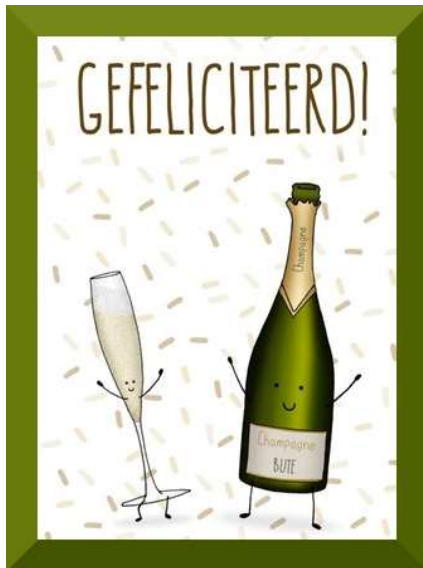
Volgende activiteiten leesclub

29 juni De kleindochter - Bernhard Schlink
07 september Wilde Zwanen - Jung Chan

Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93 Izegem
051-30 33 28 0499-21 11 49 Katrien.Seynaeve@gmail.com

Verjaardagen van onze leden in mei

- 5 mei: Guido De Muynck
- 7 mei: Huguette Oosterlinck
- 8 mei: Winny Smalle
- 16 mei: Ingrid Mallisse
- 17 mei: Luc Terry
- 17 mei: Agnes De Keyser
- 21 mei: Katrien Debrabandere
- 24 mei: Jose Callens
- 25 mei: Rita Casteleyn
- 25 mei: Francine Vantieghem
- 26 mei: Renate Blondeel
- 26 mei: Patrick Neyrinck
- 30 mei: Caroline Couckuyt
- 31 mei: Kathleen Himpe



Wij wensen de jarigen een warme en fijne verjaardag.



28^e jaargang

Beste fietsvrienden

Ik ben er weer bij. Al twee ritten meegereden en ook ingeschreven voor de eerste dagtocht.

Onze volgende dagtocht, eind mei, gaat weer eens naar Gijzelbrechtegem. Dus dezelfde, heel mooie, dagtocht als verleden jaar met middageten in restaurant Bergrust.

Rudy Stockman en het bestuur van de fietsclub.
rudy.stockman@live.be - 0477 36 72 54

Eerstvolgende activiteiten

Dinsdag 05 mei	Namiddagtocht met Rik Guillemyn en Kichou Lycke
Donderdag 14 mei	Namiddagtocht met Geert Hoflack en Geert Soetaert
Dinsdag 19 mei	Namiddagtocht met Patrick Beheydt
Dinsdag 28 mei	Dagtocht met Katrien Debrabandere en Luc Pattyn
Dinsdag 02 juni	Namiddagtocht met José Callens en Danny Masschelin
Dinsdag 09 juni	Namiddagtocht met Eddy Claeys

De namiddagtochten starten stipt om 14u. Samenkomst op de Grote Markt. De dagtocht naar Gijzelbrechtegem start stipt om 09u. Samenkomst op de Grote Markt.

In verband met de dagtocht krijgen jullie nog een aparte mail om je in te schrijven door overschrijving van 24 € (23 € + 1 €).



*Meensesteenweg 118
8870 Izegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 31 maart



De lente laat het nog wat afweten, 10° en alweer een koude NW wind. We trekken er met 39 leden op uit onder leiding van Patrick B. We vertrekken langs tunnel 1 naar het kasteel Wallemote en De Klare Gracht. Eens de E403 over gaat het richting Den Hukker naar de Koekuit waar we iets verder in wegenwerken terecht komen. Met een grote omweg belanden we terug op het goede pad. We zoeken de rustige Stroroute op die ons aan het vroegere Station van Moorslede naar de stopplaats brengt.

Een kleine helft nestelt zich buiten in de tent op het terras van “De Kaasdaele” terwijl de rest de warmte binnen opzoekt. Sommige dames binnen merken op dat er heel wat meer drank naar buiten wordt gebracht dan er personen zijn. Maar de “buitenterrassers” zijn ook onze hardste werksters en hebben dus ook meer dorst dan de gewone volgelingen.



Na de stop trekken we nog een stuk verder langs de Strotoute om dan met een grote boog bezuiden Moorslede langs minder bekende wegen naar Beitem te trekken. Dat onze gids Patrick B, ook een verwoed wandelaar is, merken we aan het mooie gekozen parcours.. Vanaf Beitem kent iedereen natuurlijk de weg naar huis, maar we krijgen toch nog eerst een

paar afwijkende ommetjes te verwerken vooraleer, na 45 km en weer eens wat nieuwe wegen rijker, tevreden thuis te komen.
gdm



ROUWCENTRUM - FUNERARIUM
DEPOORTER
AULA DE LEVENSBOM

IZEGEM - LENDELEDE

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | 0477 77 56 58

www.begrafenissendepoorter.be • info@begrafenissendepoorter.be

Dinsdag 7 april

Een zonovergoten lentedag bij een 18° en een matige oostenwind. Er komen dan ook 44 fietsliefhebbers opdagen om met Mario en Luc de trip aan te vatten. We vertrekken langs het kanaal recht naar Roeselare.

Via de Spiraalbrug doorkruisen we de stad om langs De Grote Bassin aan Schiervelde de moeilijke oversteek van de Ring te nemen. We duiken rap de velden in op weg naar Hooglede waar we, de naam zegt het, enkele klimmetjes moeten overwinnen om aan het domein Vossenbergh te komen.

Met wind in de rug gaat alles gezwind. We blijven smalle landelijke wegen volgen en komen zo op onze stopplaats terecht in Staden bij onze vriend Ronny in "De Sportvriend". Buiten worden alle stoelen ingenomen en de rest moet het binnen zoeken. De nieuwelingen in de groep wanen zich in de nabijheid van een vismijn maar de ancients onder ons weten best waar die geur vandaan komt. Dank zij de hulp van enkele leden die zich ontpoppen tot kelners worden we rap bediend en kunnen we onze dorst wat lessen.

Als we vertrekken volgen we een stukje de grote baan om aan De Linde opnieuw het landelijke op te zoeken. Het is nu wel tegen de wind in maar het valt mee. Eens in het centrum van Oostnieuwkerke zoeken we onze weg naar De Ruiters en de Duivelshoek. Met Vlaanderens mooiste van zondag laatst en Parijs-Roubaix van volgende zondag indachtig trotseren we de kasseien van de Bergstraat in Rumbeke, om dan langs de Rijksweg in Oekene onder de E403 te duiken en zo na 47 km lichtjes gebruind thuis te komen.



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81
claeys.casier@verz.kbc.be



DE PRIL

KOPIECENTER

I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE

Dinsdag 14 april

Een mooie zonnige dag, 15° en een zwak, maar toch koud, zuiderwindje. Johnny DB mag 40 leden op zijn tocht leiden. We vertrekken langs de spoorweg tot aan het VTI en slaan daar rechts af in zuidelijke richting. Even over de spoorweg slaan we het roer om richting Lampaerts “doeninge” om zo met een grote boog ten noorden van Hulste de vlasstreek en de Leie te



bereiken. In Ooigem steken we de brug over en volgen een eindje het kanaal. Aan de lichten van de Expresweg, waar we met de grote groep in 4 keer moeten oversteken, verlaten we de industriezone en slaan het noorden in op weg naar onze stopplaats. Eventjes pech voor iemand met een platte band. Van volgwagens die in zeven haasten een nieuw wiel

steken of vlug een andere fiets tevoorschijn toveren, zoals in de koers, is er geen sprake. Na even pompen geraken we met de pechvogel toch op onze bestemming in café 't Fort, op een buitenwijk van Meulebeke. De meeste zoeken een zitje in de zon en uit de wind op het buitenterras voor een natje.

Langs de Paanders vertrekken we terug huiswaarts. We doorkruisen wat bekende en minder bekende wegen op het grondgebied van Meulebeke, bezoeken nog een stukje van Pittem om dan langs Ardoorie kasteel, 't Veld, 't Bloemgat en Emelgem na een zeer mooie tocht van 47 km thuis te landen.

gdm

Donderdag 23 april

Een mooie zonnige lentedag met weinig wind. Eddy trekt met 36 leden op pad en verdwijnt uit stad langs tunnel 1 en het Wolvenhof naar St.-Eloois-Winkel. Juist over de E403 volgen we in de nabijheid van de drukke autostrade onze weg naar Moorseele. We trekken verder het zuiden in tot over de A19 waar we rechts afslaan en langs het verlaten Duitse soldatenkerkhof de rand van Menen aandoen. Na wat verlaten landelijk

wegen in de omgeving van de Reutelbeek en een beetje duikwerk aan een druk wegknooppunt belanden we in het centrum van Geluwe op onze stopplaats café "De Plaetse". We worden verwelkomd door de luidruchtige papegaai des huizes, die direct een van onze dames weet te bekoren.



De "patron" die er alleen voor staat, weet ons toch in een recordtijd te bedienen met een meestal verfrissend drankje.

Na de rustpose gaat het nu noordwaarts. Eens terug over de A19 komen we een landelijk gebied met in de verte het heuvelachtig gebied van de Kezelberg. Eens die "hoogte" overwonnen gaat het neerwaarts naar Dadizele waar we doorsteken naar Slypskapelle en Beitem. De weg langs Duizendzinnen en Penemolen naar

de Klare Gracht kennen we blindelings en zo komen we na 48 rustige zongenoten km tevreden en wel terug op ons thuisfront.

gdm

