



Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

43e jaargang nr. 1

Januari 2026



*Duizend lichtjaren van hier
kijken sterren naar onze aarde
en denken verbaasd: hoe klein!*

Vanuit deze kleinheid

wensen wij

dat je in 2026

groot kunt denken

en elke dag gezond kunt ontwaken

in een warme, tolerante wereld.

Vla@s-bestuur



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81
claeyscasier@verz.kbc.be



DE PRIL
KOPIECENTER
I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE

Vlaamse actieve senioren Izegem Voordrachten en uitstappen

Jaarprogramma 2026

Telkens op dinsdag (behalve in december)

- 20/01/26: Ann Dewinter - Anchanté (muzikaal optreden)
- 17/02/26: Dr. Paul Jansseune – Dagdagelijkse kleine ongemakken
- 17/03/26: Jan Vandemoortele - Werking Verenigde Naties
- 21/04/26: Indigo - Muzikale reis rond de wereld
- 12/05/26: Patrick Dewilde – Reisreportage
- 16/06/26: Uitstap
- 15/09/26: Prof. Jan Tytgat – Drugs: vriend of vijand
- 20/10/26: Manu Adriaens – De wereld gaat ten onder aan ernst
- 17/11/26: Emelie Van Isacker - Belang van gehoorpreventie
- 10/12/26: Katrien Seynaeve – Kerst op de Westoever

Activiteiten Vlaamse actieve senioren in de buurt

Afdeling Ardooi-Koolskamp: dinsdag 13 januari om 14.30 u,
CC 't Hofland, Oude Lichterveldestraat 13 Ardooi:
“100 jaar Vlaamse beweging” door Steven Vergauwen.
Prijs: leden € 6,00; niet-leden € 10,00.
Koffie en versnaperingen inbegrepen.
Org.: Fons Lammertyn 0477-63 90 84 of flammertyn@gmail.com

Afdeling Ingelmunster: maandag 19 januari om 14.30 u,
OC Bollewerpstraat 3 Ingelmunster
“Liedjes met en ziel”
We starten ons “werkjaar” feestelijk met het Kleinkunstkollektief.
Inkom: leden € 7 en niet-leden € 11
Info: marleen.tassaert@telenet.be

Dinsdag 20 januari

**ZAAL SPORTIEF, Meensesteenweg 118, Izegem
om 14.30 u**

Nieuwjaarshappening met Ann De Winter



**Ann De Winter, een geschoolde zangeres, treedt op onder haar
artiestennaam Annchanté.**

Met haar warme stem weet ze iedereen te raken.

Ze wordt begeleid op piano en brengt zowel Franse chansons
als Nederlandstalig en Vlaams werk, golden oldies en meezingers.

Iedereen is welkom

Nieuwjaarshappening met enkele versnaperingen u aangeboden door
Lena en Giovanni en een glaasje bubbels.

Deelnameprijs: leden € 10,00, niet-leden € 12,00

Breng vrienden en familie mee.

*Indien u graag wilt meerijden met iemand naar de activiteit:
graag een seintje aan het bestuur ten laatste 2 dagen voordien.*

*Meer info bij Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
8870 IZEGEM 051-30 33 28 katrien.seynaeve@gmail.com*

Jaarprogramma 2026

**Telkens op maandag in de Plantijnzaal
van de stedelijke bibliotheek om 14u30**

09/02/2026 – “Client E.Busken” – Jeroen Brouwers

30/03/2026 - “Mitford”- Flip Feyten

11/05/2026 - “Familieportret” – Jenna Blum

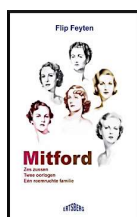
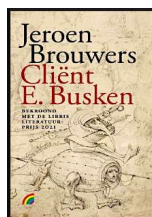
29/06/2026 - “De kleindochter” - Bernhard Schlink

07/09/2026 - “Wilde Zwanen” - Jung Chan

26/10/2026 - “Mijn naam is Asjer Lev” - Chaim Potok

07/12/2026 - “De menselijke smet” - Philip Roth

Inlichtingen: Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
Izegem 051-30 33 28 0499-21 11 49 katrien.seynaeve@gmail.com



Verjaardagen van onze leden in januari

- 1 jan. Myriam Leenknecht
- 2 jan. Katrien Degezelle
- 5 jan. Annie Ide
- 5 jan. Elisabeth Van Heetvelde
- 14 jan. Hilde Goethals
- 22 jan. Giovanni Vandeputte
- 24 jan. Catherine Velghe
- 25 jan. Lena Verlinde
- 28 jan. Margriet Vanryckeghem



Wij wensen de jarigen een gezellige en fijne verjaardag

In memoriam

Roselyne Daenens
°8 januari 1946 - 29 november 2025

HERNIEUWING LIDGELD 2026

Het lidgeld bedraagt:

€ 26,00 hoofdlid (individueel lid)

€ 45,00 gezin (meerdere gezinsleden op hetzelfde adres)

Belangrijk: de verzekeringen voor Burgerrechtelijke Aansprakelijkheid en Lichamelijke Ongevallen zijn in het lidgeld begrepen.

Het lidgeld kan betaald worden door:

overschrijving op rekening **BE83 4724 3518 4115** van VI@s Izegem of door contante betaling bij een bestuurslid

Help mee om onze afdeling te laten groeien!



Vlaamse actieve senioren Izegem Activiteitenkalender 2026

	januari	februari	maart	april
ma	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27
di	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28
wo	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29
do	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30
vr	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24
za	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25
zo	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26
	mei	juni	juli	augustus
ma	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31
di	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
wo	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
do	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
vr	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
za	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
zo	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
	september	oktober	november	december
ma	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
di	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
wo	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
do	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
vr	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
za	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
zo	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27

-  **VI@s activiteit:** om 14.30 u in het Dorpshuis te Emelgem
-  **Leeskring:** om 14.30 u in de Plantijnzaal van de BIB
-  **Namiddagtocht fietsclub:** start om 14.00 u op de Grote Markt
-  **Dagtocht fietsclub:** plaats en tijdstip start zie ledenblad
-  **Etentje fietsclub**

**Steeds het maandelijks ledenblad raadplegen
voor eventuele wijzigingen of andere locaties !!**

Leeftijdscriminatie in België: een probleem voor jong én oud



- Auteur: [Ine Journée](#)
- Gepubliceerd op: 11 december 2025
- Bron: <https://bpact.be/>

Het Belgische gelijkheidsorgaan [Unia](#) heeft, in samenwerking met het Bpact Burgerpanel, nieuw onderzoek gedaan naar leeftijdscriminatie. Dat betekent dat mensen anders behandeld worden omdat ze jong of oud zijn. Uit het onderzoek blijkt dat dit probleem veel vaker voorkomt dan we denken.

1 op 3 mensen krijgt ermee te maken

Minstens 1 op 3 Belgen zegt dat ze in het afgelopen jaar discriminatie hebben ervaren door hun leeftijd. Bij jongeren onder de 30 jaar en ouderen boven de 70 stijgt dat zelfs tot ongeveer 1 op 2. Maar eigenlijk kan iedereen op elke leeftijd ermee te maken krijgen.

Waar gebeurt leeftijdscriminatie?

Leeftijdscriminatie komt voor in veel delen van het dagelijks leven. Meer dan 20% ervaart discriminatie op de **werkvloer**. Dat gebeurt bij sollicitaties, tijdens het werk of bij ontslag. Jongeren worden soms gezien als “onbetrouwbaar”. Oudere werknemers krijgen minder kansen of worden sneller afgewezen.

Ook bij **huisvesting** is er sprake van discriminatie. Vooral jongeren vinden moeilijk een woning. Ze worden soms gezien als een financieel risico. Mensen vertellen dat ze geen lening krijgen, duurdere verzekeringen moeten betalen en minder inspraak krijgen bij beslissingen.

Zowel jong als oud voelt zich soms niet serieus genomen door **zorgverleners**. Sommige mensen krijgen geen behandeling omdat men vindt dat hun klacht “bij de leeftijd hoort”.

Digitalisering vormt een groot probleem

Meer dan 30% voelt zich uitgesloten omdat steeds meer diensten alleen digitaal beschikbaar zijn. Denk aan bankzaken, huisvestingsaanvragen of afspraken maken. 20% van de jongeren heeft hier moeite mee. Bij 70-plussers is dat 40%. Zonder smartphone of computer kun je niet volledig meedoen in de samenleving.

Meervoudige discriminatie

Leeftijdscriminatie komt vaak bovenop andere vormen van uitsluiting. Mensen met een handicap, mensen die in armoede leven, LGBTI+-personen of mensen met een migratieachtergrond lopen extra risico. Daardoor worden de gevolgen nog zwaarder.

Wat zijn de gevolgen?

Agisme (discriminatie op basis van leeftijd) kan zorgen voor:

- lagere levenskwaliteit.
- minder toegang tot belangrijke rechten.
- financiële onzekerheid.
- minder deelname aan de maatschappij.

Waarom blijft het probleem bestaan?

Volgens Unia is leeftijdsdiscriminatie vaak onzichtbaar. Veel mensen vinden het “normaal” om iemand te beoordelen op leeftijd. Daardoor wordt het minder snel herkend als discriminatie. Soms wordt leeftijd zelfs gebruikt om andere problemen, zoals racisme of seksisme, te verbergen.



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM
DEPOORTER
AULA DE LEVENSBOM

IZEGEM - LENDELEDE

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | 0477 77 56 58

www.begrafenissendepoorter.be • info@begrafenissendepoorter.be



*Meensesteenweg 118
8870 Izegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

28^e jaargang

Beste fietsvrienden

Vooreerst de beste wensen voor het nieuwe jaar en ik hoop dat we ook dit jaar veel kilometers samen kunnen fietsen.

De fietskalender voor 2026 is ondertussen ook opgemaakt met dank aan Katrien, de gidsen en de wegkapiteins. Ik was er niet bij wegens een langduig verblijf in AZ Delta.

We hebben twee nieuwe gidsen/wegkapiteins bij: Geert Hoflack en Geert Soetaert.

Vergeet ook niet jullie lidgeld voor 2026 te betalen.

Er is ook nog steeds een vacature voor het maken van de verslagen van de gereden ritten. Info bij Guido.

Guido stopt als verslaggever en ook als wegkapitein en als laatste man bij de ritten. Hij rijdt vanaf nu mee in een geel hesje. José Callens wordt nu onze laatste man.

Ik zal het maken van een kort verslag van de rit op mij nemen, toch van de ritten die ik heb zal meerijden.

En nu maar uitkijken naar de eerste rit van 2026.

De lijst met de gegevens van het bestuur, de gidsen en de wegkapiteins komt in het februari nummer.

Rudy Stockman en het bestuur van de fietsclub.

rudy.stockman@live.be - 0477 36 72 54

Eerstvolgende fietsrit

Dinsdag 10 feb

Namiddagrit met Patrick Wittevrongel

De namiddagtochten starten stipt om 14u. Samenkomst op de Grote Markt.

daar ligt alweer
het nieuwe jaar ...
ontdek het,
geniet ervan,
elke dag
van 2026

