# Afdeling  VL@S Schoten – Merksem

## Agenda november 2026

**Yoga**

Onze deugddoende yogalessen gaan door op  3 – 10 – 17 – 24 november.

Zoals steeds  is David onze  leraar van 10 tot 11 uur in het vertrouwde lokaal 2de verdieping van de sporthal Vordenstein.

Inlichtingen: Hugo Nuttens tel. 03/658.71.61 en Emilia Daemen 0486/99.99.49

### Wandeling Peerdsbos

**Donderdag 12 november**  neemt vertrouwde gids Ludo ons mee voor een wandelng van ongeveer een uur in Peerdsbos

### Afspraak 14 uur op de parking van Melkerij Peersbos

Bredabaan 93 Brasschaat

www. melkerij-peerdsbos.be

Indien nodig organiseren we carpooling. Laat gerust weten als je mee wil en geen vervoer hebt.  Gerda.boeckx1@gmail.com

## Lidgeld

Beste leden van VL@S Schoten

We verwelkomen uw limaatschap voor 2027.

Eind december, begin januari , passen we onze ledenlijst aan volgens betaling van het lidmaatschap. Die nieuwe lijst sturen we door naar Vl@S Antwerpen.

Gelieve tijdig uw betaling te doen zodat wij de ledenlijst begin januari kunnen doorsturen.

Het lidmaatschap is voor komend jaar 31 euro voor 1 persoon en 55 euro voor een koppel.

Dit kan u betalen op rekening BE73 4163 2161 0160 op naam van Vlaamse Actieve Senioren.

## De jarigen in november:

Carolina Saey – Griet Flour – Hedwig Michiels – Janine Verlinden – José Adriaenssen – Magda Belckx – Marcel Annemans

Proficiat! Proficiat! Maak er een fijne dag van.