

## **Afdeling VI@s Schoten – Merksem.**

### **Agenda mei 2026.**

#### **Yoga**

Niettegenstaande er veel feestdagen zijn in mei kan de yoga gewoon doorgaan. De lessen gaan door op dinsdag 5 – 12 – 19 en 26 mei Telkens van 10.00 tot 11.00 uur in het ons vertrouwde lokaal 2<sup>de</sup> verdieping van de sportzaal Vordenstein. Inlichtingen: Hugo Nuttens (tel.03.658.71.61) en Hedwig Michiels (gsm:0475.60.70.66)

#### **Bezoek Bourla**

Op vrijdag 29 mei krijgen we een rondleiding met gids Marc over Bourla achter de schermen. Afspraak in centrale inkomhal Komedielaan. Aanvang 14.00 uur stipt. Inschrijven door 10.00 E te storten met vermelding naam deelnemer op rekening VI@s Scvhoten: BE73 4163 2161 0160 en dit voor vrijdag 22 mei. Praktische gegevens worden tijdig meegedeeld door mij aan iedereen.

#### **Wandeling**

Op vrijdag 22 mei wandelen we weer in het mooie park Vordenstein onder leiding van onze trouwe gids Ludo. We verzamelen op de parking nabij het bruggetje om 14.00 uur. Na de wandeling is er natuurlijk gelegenheid tot napraten tussen pot en pint.

#### **Samen beter horen.**

Op dinsdag 5 mei om 14.00 uur is er in het LDC 't Dorp, Van Craenstraat 1 te Schoten een gesprek over "horen, begrijpen, hulpmiddelen en blijven spreken". Inschrijven verplicht 2.5€ bij onthaal LDC of door overschrijving BE96.7895.7799.2605.

#### **Lezingen gepensioneerde huisarts Guy Embrechts.**

Het onderwerp voor mei is "Hoog laag of normaal? Alles wat je over bloeddruk moet weten" De lezingen hebben plaats in LDC Cogelshof, Deuzeldlaan 49 op maandag 11 mei en in LDC 't Dorp Jozef van Craenstraat 1 op dinsdag 12 mei. Inschrijving via LDC 2.50€ of zonder inschrijving 3.00€. Aanvang 14.00 uur

#### **De Jarigen**

Proficiat aan: Liliane Abelshausen, Rik Van Gogh, Linda Wouters en Herman Adriaensen

---

Inlichtingen Hedwig Michiels: e-mail: [hedwig.michiels@gmail.com](mailto:hedwig.michiels@gmail.com) Gsm: 0475.60.70.66

---