

Afdeling VI@s Schoten – Merksem.

Agenda maart 2026.

Yoga.

Maart is een drukke maand voor yoga er zijn maar liefst 5 lesdagen.

Deze zijn op dinsdag 3-10-17-24 en 31 maart. Telkens van 10.00 tot 11.00 uur in het ons vertrouwde lokaal 2^{de} verdieping van de sportzaal Vordenstein.

Inlichtingen: Hugo Nuttens (tel.03.658.71.61) en Hedwig Michiels (gsm: 0475.60.70.66)

Wandeling.

Op vrijdag 20 maart is er een gids-geleide wandeling in het park Vordenstein. Bijeenkomst aan het bruggetje op de parking om 14.00 uur. Er is ook een na-wandeling en dat kiezen we in overleg ter plaatse.

Kasteel van Schoten.

In de 16^{de} eeuw was dit een bestuurlijke residentie van de heerlijkheid Schoten. Deze trots van Schoten is dringend aan renovatie toe en zal dus in de zomer 2026 in de stellingen staan.

Opgelet.

Vroeg of laat worden we misschien getroffen door een cyberaanval, dat willen wij niet meemaken. Om op de hoogte te blijven vind je cyber-tips op het adres: schoten.be/cybertips. Elke maand verschijnt een nieuwe tip. Dit kan wel belangrijk zijn voor onze leeftijdsgroep.

Lezingen gepensioneerde huisarts Guy Embrechts.

Het onderwerp voor maart is: “moeilijke stoelgang: een delicaat probleem” De lezingen hebben plaats in LDC Cogelshof, Deuzeldlaan 49 en LDC 't Dorp Jozef van Craenstraat 1. Inschrijving via LDC 2.50 €. Zonder inschrijving 3.00 €; Aanvang 14.00 uur

De Jarigen.

Proficiat aan: Greet Behiels, Jeanne Docx, Juliette Hoskens, Machteld Van Dijck en Elke Van Hooydonk.

Inlichtingen Hedwig Michiels: e-mail hedwig.michiels@gmail.com Gsm: 0475 60 70 66
