

Vl@s

Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Torhout – Houtland



Vlaanderen
verbeelding werkt

bpost
PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

Afgiftekantoor: Torhout 8820
P904093

3-maandelijks tijdschrift: januari – februari – maart 2026



Retouradres:
Luc Ballois
Aardenhuttestr. 7
8820 Torhout

Een nieuw jaar

Aan het einde van het jaar
komen alle herinneringen weer bij elkaar.
Je blikt terug,
wat je meemaakte is achter de rug.

De plussen, de minnen,
geen zorgen, het nieuwe jaar kan beginnen.
Een nieuw jaar is weer gestart,
het blijft toch iets apart.

Je denkt te weten hoe het zal verlopen,
of het ook zo gaat, is alleen maar te hopen.
Nieuwe ervaringen komen er zeker bij,
geniet van de mooiste, want dat maakt je blij.

Maak er een goed jaar van,
met weinig zorgen, als het kan.
Met een lach die er overvloedig mag zijn,
vol vreugde en liefde, zonder haat en pijn.

Nieuwjaar is afsluiten en weer doorgaan,
een nieuw jaar met weer vallen en opstaan.
Een jaar waar alles weer open staat,
een jaar waar je vol vragen weer ingaat.

Elk jaar heeft zo zijn geluk en verdriet,
ook als je dat misschien niet altijd ziet.
Mag geluk en gezondheid op de eerste plaats staan,
laat je niet door verdriet of ziekte ten onder gaan.

Tonen wat we voor elkaar kunnen betekenen,
'met steun' waarop je kan rekenen.
We wensen je een jaar vol liefde en gezondheid toe,
zonder teveel stress, ziekte of ander gedoe.

Colofon

Driemaandelijks ledenblad van de
Vlaamse actieve senioren Houtland

Voorzitter: Ronny Jonckheere 0471/36.66.93

Secretaris: Tine Pollet 0475/66.00.51

Penningmeester: Bea Couvreur 0498/85.00.27

Bestuursleden: Kristien Vlieghe

Pierre-Paul Verstraete 0476/30.82.00

Luc Ballois 0475/66.00.51

Anita Maelbrancke 0473/42.10.26

Facultatieve medewerker: Frans Vanclooster

Bank KBC: BE36 4738 1212 5181

Redactie: Ronny Jonckheere, Tine Pollet

Opmaak en layout: Ronny Jonckheere

Verantwoordelijk uitgever:

Ronny Jonckheere Steenovenstraat 6 Torhout

E-mail: vlashoutland@gmail.com

Website:

<https://sites.google.com/view/vlas-houtland>

Inhoud ledenblad 2026/01

Een nieuw jaar

Woordje van het bestuur

Verjaardagswensen

Nieuwe leden

2026 Beter bekeken

We krijgen steun van...

Een goede vriend

3-daagse Champagnestreek

7-daagse Haute-Savoie

Portmanteauwoorden?

Bijzondere dagen

Kerst en Nieuwjaar aan West-Vlaamse tafel

Taal bouwt bruggen

Ons fotoalbum

Bijzondere dank

Is dit uw laatste ledenblad?

We wensen allen een gelukkig

2026



Woordje van het bestuur

Beste vrienden,

“Aan het eind van het jaar komen alle herinneringen weer bij elkaar, met plussen en minnen...”. Wat ons betreft waren het alleen maar plussen. We kijken terug op al het goede en moois dat gepasseerd is. Een gezellige tijd die we samen met jullie mochten beleven, leerrijke voordrachten die ertoe doen, uitstappen naar de haven van Zeebrugge en de VRT, de mooie warme reis naar de Charente-Maritime, ‘Vlaanderen Feest’ met Geert en Liselotte, de BBQ en de maaltijd in de Vrede. Activiteiten die van onze vereniging terecht ‘een jeugdbeweging voor 50+’ maken. “Nieuwjaar is afsluiten en weer doorgaan”. Het Vlas-Houtland-bestuur start 2026 op hetzelfde elan, met dezelfde geestdrift, vol hoop om er terug een topjaar van te maken, met een programma, dat zeker evenwaardig is in vergelijking met de voorgaande jaren, wellicht nog beter. “Nieuwe ervaringen komen er zeker bij”, laten we ervan genieten.

In uw ledenblad: uiteraard een zicht op wat in 2026 komen gaat. En heb je nog gehoord van portmanteauwoorden? Met Kerst en Nieuwjaar aan de West-Vlaamse tafel.

Doe mee aan de Vlas-bevraging!

Een bijzondere dank en appreciatie voor ‘t voorbije jaar. En nu op naar



Verjaardagswensen

Tijdens het eerste kwartaal 2026 willen we graag volgende leden feliciteren met hun verjaardag:

Honraet Monique, Roels Hilda, Vergracht Christian, Vanoeteren Mieke, Van Poelvoorde Maria, Devos Nicole, Bostyn Agnes, Geerardyn Britta, Wostyn Monique, Callewaert Maria, Couvreur Veronique, Ameel Cécile, De Burghgraeve Maria, Joseph Marleen, Casier Rita, Pauwels Daisy, Vanhaelemeesch Rita, Winnen Suzy, Schotte Monique, Becue Roos, Vereenoooghe Hilde, Messiaen Maria, Dewispelaere Eddy, Desmedt Fernand, Boens Rite, Kesteloot Kathleen, Verbeke Rafaël, Levrouw Géry, Rondelez Roland, Vancompernelle Greta, Staelens Irene, Ampe Guido, D’hiet Marie-Jeanne, Depreytere Adhemar, Goderis Rik, Nuytten Regine, Vlieghe Lena, Dejonghe Jeannine, Van den Driessche Ronald, Verleye Maria, Labaere Robert, Gaeremynck Karel, Bostyn Christiane, Deprez Trees, De Coster Joachim, Vandecasteele Marie-Anne, Mylle Irène, Gruyaert Luc, Vlieghe Kristien, Braem Gerard, Reybrouck Cecile, Casier Gerda, Dewitte Marc, Dewanckele Monique, Maertens Eric, Vanneste Jack, Vanbelleghem Paula, Denolf Rita, Storme Geert, Debrauwere Leona, Clarysse Trudo, Meire Magda, Moeyaert Stefaan, Vervaecke Hilde, Verstraete Pierre- Paul, Carbonez Rita, Blomme Roza, Maertens Brigitte, Brimmel Frida, Vereyck Julien, Gouwy Frans, Devriendt Veronique, Verhoest Monique, Goderis Etienne, Carrette Martine, Casteleyn Ann, Delafontaine Cecile, Albrecht Jean-Pierre, Beuselinck Pol, Farasyn Annie, Vanheste Norbert, Verstraete Carine, Verstraete Maria, Scherrens Herlinde, Allemeersch Ann, Ballois Luc, Vandamme Godelieve, Mahieu Marijke, Hosten Annie, Vandecasteele Noël, Sap Frieda, Huyghe Lucrèce, Deseure Magda, Pype Greet, Stroobant Danny, Caen Régis, Wyseur Frieda en Taghon Ghislaine.

Nog vele gelukkige jaren!

Nieuwe leden

Deruyter Monique, Reynaert Ginette, Vannieuwenhuyse Gerda,





Beter bekeken



Donderdag 8 januari: De strijd om de macht - Mijn leven in de Wetstraat

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke.

journalist Johny Vansevenant

35 jaar lang zat Johny Vansevenant als VRT-radiojournalist op de eerste rij in de Wetstraat. Hij zag de Belgische geschiedenis aan zich voorbijtrekken: 3 koningen, 4 staatshervormingen, 9 premiers, 9 ministers-presidenten... Vansevenant was een insider én een kroongetuige. Dagen, maar ook vele nachten bracht hij daarvoor in de Wetstraat door. Hij bracht verslag uit over gebeurtenissen die bepalend geweest zijn voor ons land. Die ervaringen heeft hij nu vastgelegd in het boek 'De strijd om de macht – Mijn leven in de Wetstraat'.

In deze lezing neemt Johny Vansevenant je mee achter de schermen van de politieke besluitvorming van de afgelopen decennia en geeft hij een inkijk in hoe de berichtgeving daarover tot stand kwam.

Donderdag 29 januari: Lichaams-taal

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

Een paar jaar geleden verdiepte seksuologe Mieke Mievis zich intensief in de geheimen van de lichaamstaal. Honderden boeken en videotapes van wetenschappelijke proeven heeft ze gelezen en bekeken. 'Miekes Mysterieuze Lichaam' is het resultaat van deze studie. Tijdens het eerste deel van de lezing licht Mieke de beginselen van de lichaamstaal toe. Vervolgens ontleedt ze uw lichaam van kop tot teen. Niet op een droge, wetenschappelijke toon, maar overgoten met een humoristisch sausje.

Want alles wat u in uw verbale communicatie verzwijgt, verklapt u toch via uw lichaam. Wie de taal van het lichaam leert lezen komt dus meer te weten over al die gevoelens die niet in woorden worden gevat.

seksuologe Mieke Mievis



Donderdag 19 februari: De wereldwijde oorlog om grondstoffen

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

prof. ir. Bernard Mazijn

Wetenschappelijke rapporten geven aan dat we de volgende 30 jaar minstens naar een verdubbeling gaan van het gebruik van grondstoffen. Grondstoffen nodig voor onze hoogtechnologische samenleving (hernieuwbare energie, ICT, machines, medische uitrusting).

Los van ecologische en sociale problemen die gepaard gaan met de winning van grondstoffen, zorgen gebrekkige marktwerking en geopolitieke spanningen ervoor dat vraag en aanbod niet op elkaar zijn afgestemd. De schaarste leidt tot spanningen, tot een wereldwijde 'oorlog' om grondstoffen. Bernard Mazijn en anderen waarschuwen hier al 10 jaar voor. Pas de laatste paar jaar wordt het probleem van de megatrend 'schaarste van grondstoffen' hoger op de politieke agenda gezet van ons land en van de Europese Unie.

Donderdag 19 maart: Dagdagelijkse bobo's en hoe ermee omgaan?

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

dr. Paul Jansseune

Dokter Paul Jansseune is geen onbekende voor ons. Hij kwam reeds eerder spreken over 'Reuma en artrose' (mei 2023) en 'Diabetes Type 2' (febr. 2025).

In zijn voordracht over dagdagelijkse bobo's heeft hij het over allerhande dingen waarmee je als huisdokter wordt geconfronteerd. Het onwel worden, hersenschudding, hartaandoeningen, oververhitting, uitdroging en onderkoeling, wonden, breuken en verstuikingen, het innemen van medicatie e.a.

Donderdag 9 april: Sterk merk

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

Marc Corthals

" Hé Devos ..." ... " Ja Lemmens " ... Herken je dit?

Wat zijn de verhalen achter het zwitserse mes, moulinex of sunlight ?

Het grootste geheim van Coca-Cola is ... hun winstmarge!

Bij C & A zit " GOD " steeds mee aan de bestuurstafel.

Waarom eten Vlamingen " Hollandse " ZWANWORST ... en HOLLANDERS niet?

Wat zijn al de leuke verhalen achter onze bekende merknamen?

Je gaat vanaf nu je keuken- en opbergkasten helemaal anders bekijken als je terugdenkt aan die verhalen...

We razen door je kasten als een DURACEL-KONIJN!



17, 18 en 19 april: Busreis – 3 daagse Champagnestreek (zie pag. 10)

Donderdag 7 mei: Moederdagviering - Leute met Jozef 'Sef' Vanneste

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

Lieven Debrauwer

Roeselarenaar Jozef Vanneste (maar iedereen zegt gewoon Sèf) maakte een ongeplande verschijning tijdens een theatershow van cineast en cabaretier Lieven Debrauwer. Sèf kwam per ongeluk te vroeg op de scène, net voor de pauze. Het publiek zat nog in de zaal.

Sèf gaf commentaar. Sèf vertelde anecdotes. Sèf zong liedjes. En... Sèf tapte moppen! In zijn geliefde moedertaal: het Westvlams!

Hij werd meteen een fenomeen! Een theaterfenomeen! Zo besloot Lieven Debrauwer voor hem een solo-programma te schrijven en te regisseren.

Sèf maakte zijn grote solo-debuut op de Gentse Feesten. Er zitten toch véél 'Westfluuten' in Gent...

Maar ook Gentenaars en andere 'buitenlanders' konden de humor van Sèf erg smaken!

Sèf zingt bekende liedjes in een grappige, Westvlaamse versie: 'If I were a rich man', 'La vie en rose', 'Twee motjes', 'Qui sas' en zelfs 'New York, New York' in een heel sappig Westvlaams! Deze solo-show zit vol MUZIEK, HUMOR, KLUCHTJES en... LEUTE!

LEUTE is een voorstelling met een lach en een traan... want Sèf spreekt niet alleen uit het hart, hij laat ook zijn hart zien.



Donderdag 28 mei: Recente ontwikkelingen in kankeronderzoek

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

prof. dr. Filip Lardon

Oncoloog Filip Lardon heeft goed en slecht nieuws: als het zo voort gaat, zullen alsmaar meer mensen kanker krijgen. Mààr... het goeie nieuws is dat we kanker veel beter kunnen behandelen. Onderzoek naar kankerbehandelingen is de laatste jaren zo snel geëvolueerd dat de kanker stilaan schrik moet krijgen. Tot voor kort kon je kankerbehandelingen vergelijken met een kanonskogel waarmee op de kankercellen werd geschoten. Nu zijn het sluipschutters die de kankercellen met een precisieshot uitschakelen.

Prof. dr. Lardon legt uit hoe dat gebeurt.



Van 14 tot 20 juni: 7-daagse reis naar de Haute-Savoie Frankrijk (zie pag. 12)

Donderdag 25 juni: Migratiestromen – uitdagingen en opportuniteiten

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

prof. dr. Ilse Ruyssen

In bijna alle nieuwsberichten komt het item “migratie” ter sprake.

Aan Professor Ilse Ruyssen de vraag ons wegwijs te maken in het wereldwijde gebeuren van de migratiestromen. Wie zal migreren? Wanneer zullen deze plaats grijpen? Wie zal van waar naar waar verhuizen? Om welke redenen? Welke zijn de uitdagingen? Welke zijn de kansen?

Dr. Ilse Ruyssen is als professor verbonden aan de Vakgroep Economie (Universiteit Gent) waar ze verschillende vakken in de internationale economie doceert.

Donderdag 9 juli: Liedjes uit de lage landen – ter gelegenheid van Vlaanderen Feest

Om 14 uur in Jonkhove

Arnold Sercu – Bart Verhelle

Een programma waarin wij worden meegenomen op een wandeling langs Vlaamse en Nederlandse velden, die bezaaid zijn met onvergetelijke liedjes, pareltjes om heel stil van te worden, of deuntjes die je zomaar zou willen meezingen, omdat ze gegrift zijn in ons collectief geheugen.

We staan nog even stil bij de grote kleinkunstmomenten, de hoogtepunten uit de lage landen, van Miel Cools naar Herman Van Veen, van Willem Vermandere naar Wim Sonneveld of andere klinkende namen. We springen even binnen in gezellige café's, in dorpen

van weleer, we fietsen van Brussel naar Amsterdam, van Heule naar Zaltbommel, met Joke of Sarie Mareis, en genieten met volle teugen van muziek en woord, met een piano en twee stemmen.



Donderdag 20 augustus: Barbecue

In OC Albatros te Zarren

Wie er de vorige keren bij was, weet dat het goed was. Ook deze keer kiezen we voor dezelfde traiteur en kan je genieten van verschillende vleessoorten, groenten en sausen. Dranken worden aangeboden tegen een democratische prijs. Zaal “Albatros” in Zarren wordt nu al vastgelegd.

Donderdag 3 september: Robots in het operatiekwartier

Om 14 uur in Jonkhove

prof. dr. ir. Jos Vander Sloten

Jos Vander Sloten is een burgerlijk elektrotechnisch werktuigkundig ingenieur, doctor in de Toegepaste Wetenschappen, hoogleraar aan de KU Leuven en afdelingshoofd Biomechanica. Hij maakt het publiek vertrouwd met verschillende chirurgische disciplines zoals orthopedie en urologie, waar robots een duidelijk potentieel hebben. De combinatie arts-robot zorgt voor grotere precisie en opent nieuwe perspectieven voor de toekomst, zeker als daaraan nog artificiële intelligentie zal worden toegevoegd. Het zal evenwel altijd de arts zijn, die de beslissingen neemt. Computers ondersteunen de diagnose van ziektes, helpen bij de voorbereiding en planning van een operatie en sturen zelfs robots aan die de chirurg helpen bij de operatie. Vander Sloten toont verschillende prothesen en illustreert operatietechnieken met video's. Een buitenkans om dit alles van een top-deskundige zelf te horen.

Donderdag 24 september: Busreis naar Terneuzen en Sas van Gent

Donderdag 8 oktober: Fake news (Nepnieuws)

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

VRT-Journalist Johan De Ryck

Fake news of nepnieuws is misleidende en onjuiste informatie om de publieke opinie te beïnvloeden. Met filmfragmenten en een reeks foto's toont de spreker dat misleiding via de media niks nieuws onder de zon is. Ook het fake news rond de huidige problemen als Gaza en Oekraïne worden met een kritisch oog bekeken en onder de loep genomen.



Do 29 oktober: Het DNA-verhaal van Vlaanderen

prof. dr. Maarten Larmuseau

Iedereen draagt via het DNA een uniek archiefdocument dat verrassende inzichten biedt in het leven van onze voorouders. Ontdek de fascinerende verhalen over ons verleden die verscholen zitten in jouw DNA en dat van Vlaamse archeologische vondsten.

In zijn kenmerkende bevlogen stijl neemt Prof. Maarten Larmuseau je over ons Vlaams genetisch erfgoed waarin Neanderthalers, prehistorische migraties, Merovingers, de Spaanse Nederlanden, koekoekskinderen, Beethoven en zelfs het oudste skelet van Westkapelle de hoofdrollen zullen spelen.

Prof. Maarten Larmuseau is genetisch genealoog binnen het departement Menselijke Erfelijkheid aan de faculteit Geneeskunde van KU Leuven. In zijn onderzoek koppelt hij stambomen en familiegeschiedenis aan het DNA van levenden en archeologische resten.

Donderdag 12 november: Hoe word ik een leuk oud mens?

Kolet Janssen

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

Leuk oud worden draait om een positieve ingesteldheid en het blijven genieten van het leven. Kolet Janssen bespreekt in deze lezing de valkuilen en de kansen van ouder worden.

Je wordt onzichtbaar. Misschien krijg je haren op rare plaatsen. Je wil een taal leren, maar je vraagt je af of het nog de moeite is, want ach... Het is niet moeilijk om je te laten deprimeren door wat onvermijdelijk met elk mens gebeurt: ouder worden. Kolet Janssen, oud-leerkracht, schrijfster van kinderboeken en moeder van zes kinderen, weigert zich te laten meeslepen door de eeuwig-jongdoctrine. Ze schreef er een boek over: Hoe word ik een leuk oud mens? Een gids om leuk oud te worden: kansen krijg je niet als je thuis zit te verzuren.



Donderdag 3 december: Komt de Nederlandse (Vlaamse) taal in verdrukking?

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

journalist Johan Velghe

In Vlaanderen is het nog niet zo erg als in Nederland waar je door baliepersoneel, kelners,... steeds meer in het Engels aangesproken wordt. Hoe zit het met de staat van het Nederlands, moedertaal voor 24 miljoen mensen, tot in Suriname en de Nederlandse Antillen toe?

Ben je mee met het hipste Nederlands, of hoe 'noncha' is jouw Nederlands? Dringt AI het Nederlands in de verdrukking? Doctoreren in Vlaanderen gebeurt bijna niet meer in het Nederlands. De strijd van de Vlaamse beweging voor o.a. de vernederlandsing van het onderwijs lijkt goed en wel vergeten. De schrapping van cultuurprijzen, ook die voor literatuur, en die voor podiumkunsten is een veeg teken. De verhoging van inschrijvingsgeld door (taal)cursussen, ook voor die Nederlandse bijscholing, en de drastische besparingen op de Koninklijke Academie voor Taal en Letteren,... vernauwen het toekomstperspectief van onze taal. Kortom, hoe zit het met de staat van het Nederlands?

Donderdag 17 december: Kerstmis met Geert en Liselotte

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

Geert Laureyssen & Liselotte Van Dooren

Geert Laureyssen & Liselotte Van Dooren zijn beiden muzikant in hart en nieren. Naast een aantal muzikale projecten, ('Nashville Pop' muziek, de Junior Club bigband en coverband The LD Project) besloten zij om als duo nog meer mensen te entertainen. Met een arsenaal van diverse instrumenten, zoals accordeon, viool, keyboards en andere, brengen ze verrassende interpretaties van gekende liedjes. Zowel in het Engels, Frans, Duits en Nederlands, bestaat hun oeuvre uit sfeervolle en genre overstijgende songs van '50, '60, '70 tot nu!



Volg ons ook op onze website:

<https://sites.google.com/view/vlas-houtland>

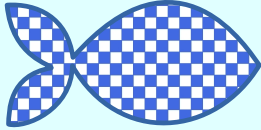
Zie 'Hartelijk welkom'



We krijgen steun van...



Kantoor Koekelare - Ichtegem - Eernegem
Sint Maartensplein 17, Koekelare



vishandel
VANPRAET

Vishandel Vanpraet

Brugsestraat 157
8210 Zedelgem
050/20.16.34
0473/21.25.76
vishandelmanpraet@hotmail.com

Wekelijks op de markt:

- Dinsdag: Moeskroen 6 u.-13 u.
- Woensdag: Torhout 6 u.-13 u.
- Donderdag: Oostkamp 7 u.-13 u.
- Vrijdag: Torhout 14.30 u.-19 u.
(aan het zwembad)

Een goede vriend

Een goede vriend
is als een klavertje vier,
moeilijk te vinden,
een geluk om te hebben.



3-daagse Champagnestreek

van 17 tot 19 april 2026 plannen we een 3-daagse uitstap naar 'La Champagne', de noordelijkste wijnstreek van Frankrijk, bekend om zijn mousserende wijnen die als enige ter wereld de naam 'Champagne' mogen dragen. Hieronder een korte voorstelling van het programma.



Dag 1 vrijdag 17 april: Torhout - Hermonville - Epernay - Pierry - Cuis - Tinquieux

We vertrekken om 06.00 u. Via Rijsel en Saint-Quentin houden we in Urvillers een vrije koffiestop. Daarna bezoeken we in Hermonville de 'Tonnellerie de Champagne', de enige tonnelier die nog traditionele champagnenvaten maakt. Ze delen graag hun passie en kennis. We rijden door naar Epernay voor het middagmaal om vervolgens op ontdekkingstocht te gaan naar het hart van de chocolademagie bij 'La Chocolaterie Thibaut' in Pierry. Ze laten ons het proces zien van het verbouwen van cacao tot het maken van verschillende soorten chocolade. Uiteraard proeven we de specialiteit van het huis: chocolade met Champagnelikeur. Om de dag af te sluiten bezoeken we nog het 'Champagnehuis Camille Grellet' in Cuis. We krijgen een rondleiding in de kelders en uiteraard proeven we de Champagne die geprezen wordt voor zijn bijzondere smaak.

Na dit bezoek gaan we naar Tinquieux waar we 2 nachten verblijven in Hotel Novotel Reims.

Dag 2 zaterdag 18 april: Troyes - Chouilly

We genieten van de prachtige historische hoofdstad van Zuid-Champagne: Troyes. De stad aan de Seine, met zijn mooie promenade, heeft een rijk verleden als handelscentrum. Het historisch centrum, in de vorm van een champagnekurk, is één van de kenmerken die Troyes dankt aan de voormalige stadsmuren die vroeger het stadscentrum beschermde. We vinden er schitterende vakwerkhuizen, charmante panden en smalle steegjes.



Vakwerkhuizen Troyes

Na de lunch in Troyes verkennen we op de terugweg het 'Champagnehuis Nicolas Feuillatte' in Chouilly. Dit huis groepeer 5.000 wijnboeren en brengt een groot aantal champagnes op de markt. Op gebied van technologische ontplooiing neemt men er het voortouw. Zo heeft dit champagnehuis meer dan 100 miljoen flessen in perfecte omstandigheden opgeslagen in geklimatiseerde ruimtes en in kelders.



Dag 3 zondag 19 april: Fleury-la-Rivière - Reims - Torhout

Op onze laatste dag krijgen we in Fleury-la-Rivière een rondleiding op een bijzondere plek: 'La Cave aux Cocuillages'. De unieke ondergrondse grot herbergt fossielen van schelpen en reuzeslakken van een tropische zee die de regio zo'n 45 miljoen jaar geleden bedekte.

Na het middagmaal bezoeken we de beroemde gotische kathedraal van Reims, die bekend staat om zijn architectuur en uitgebreid beeldhouwwerk.

Voor we onze terugreis aanvatten is er nog wat vrije tijd en na een tussenstop voorzien we onze thuiskomst omstreeks 22.00 u.

Prijs:

€ 500 p.p. in een tweepersoonskamer

€ 600 in een één-persoonskamer

Inbegrepen: busvervoer De Meibloem, 2 overnachtingen op basis van H.P., 3 middagmalen, bezoeken en uitstappen, Nederlandstalige reisbegeleiding.

Niet inbegrepen: dranken tijdens de maaltijden, reisverzekering.

Inschrijven: woensdag 7 januari tussen 9 en 11 uur via het contactformulier op de website of e-mail naar vlas.torhout@gmail.com.

Ingeschreven leden ontvangen een bevestiging. De plaatsen zijn beperkt tot 50 personen en er zijn slechts 4 éénpersoonskamers beschikbaar.

Late inschrijvers komen op de reservelijst, waarbij rekening wordt gehouden met het aantal deelnames aan de activiteiten gedurende het voorbije jaar.

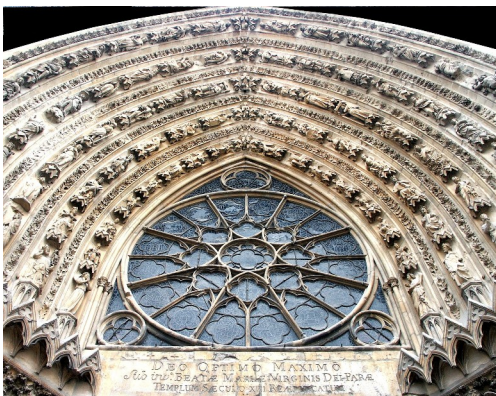
Betaling: na goedkeuring inschrijving tegen 15 maart op rekening nr. BE36 4738 1212 5181 van Vlaamse actieve senioren – Aardenhuttestraat 7 – 8820 Torhout met vermelding van je naam en 'Champagne'.

Tip: Het is ten stelligste aangeraden een annuleringsverzekering af te sluiten via uw verzekeringsinstelling, Master Card of Visa kaart, of eventueel via de Meibloem.

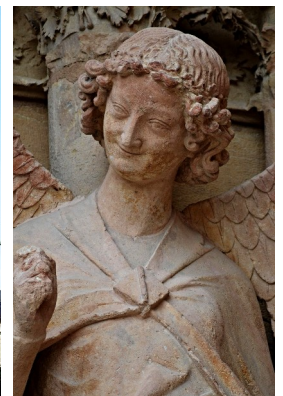
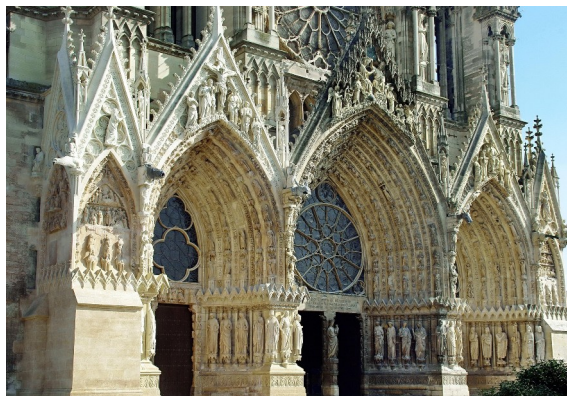
Bij minder dan 40 inschrijvingen gaat de reis niet door.



Kathedraal van Reims



Kathedraal van Reims



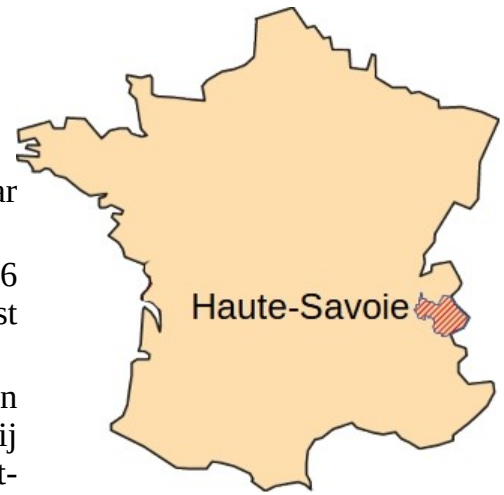
Als je zo lang mogelijk jong blijft,
ben je korter oud!

14 tot 20 juni 7-daagse reis naar de Haute-Savoie (Fr.)

Voor onze jaarlijkse 7-daagse reis kiezen we ook dit jaar voor Frankrijk en meer bepaald de Haute-Savoie.

Het departement Haute-Savoie maakt sinds 1 januari 2026 deel uit van de regio Auvergne-Rhône-Alpes. Het grenst aan de departementen Ain en Savoie, Zwitserland en Italië.

Een deel van de grens met Zwitserland ligt in het midden van het 'Meer van Genève'. Op de Italiaanse grens, nabij Chamonix, ligt de hoogste berg van Frankrijk en West-Europa: de 'Mont Blanc'.



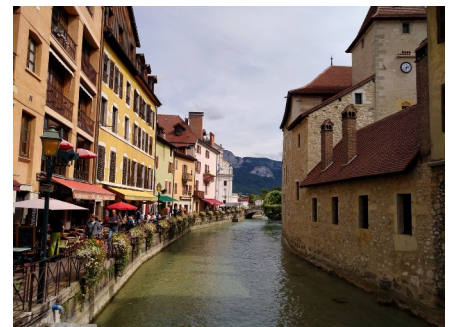
Dag 1 zondag 14 juni: Torhout – Samoëns

Vertrek om 6 uur. Tussen St.-Quentin en Reims houden we een koffiestop. Het vrij middagmaal voorzien we in de omgeving van Langres. Daarna gaat het via Dijon, dwars door de Jura, via Bourg-en-Bresse en Genève naar Samoëns, een typisch bergdorp, naar ons verblijfshotel 'Neige et Roc'.

Dag 2 maandag 15 juni: Les Gorges du Fier – Annecy

In de voormiddag bezoeken we 'Gorges du Fier'. De kloven die uitgegraven zijn door het riviertje de Fier, behoren tot de merkwaardigste bezienswaardigheden van de Franse Alpen.

Daarna gaan we naar Annecy, 'La Petite Venise', een schitterende stad die gelegen is aan het gelijknamige meer. We maken een boottocht of een wandeling in het schilderachtige 'Vieux-Annecy'. De charmante promenade aan het meer en de bebloemde huizen zijn maar een greep uit de bezienswaardigheden die deze stad zo aangenaam maken.



Annecy

Dag 3 dinsdag 16 juni: Montreux – Vevey (Zwitserland)

Na het ontbijt vertrekken we naar Montreux, waar vele standbeelden van beroemdheden de straten sieren. We kuieren door de oude stad, de overdekte markt en langs het meer.

In de namiddag rijden we naar Vevey, het pareltje van de Zwitserse Riviera. De stad staat bekend voor zijn natuurlijke schoonheid en charmant historisch centrum. Charlie Chaplin heeft hier de laatste 25 jaren van zijn leven doorgebracht.

We sluiten de dag aan het meer af met een wandeling langs de bebloemde promenade omzoomd door palmbomen uit de belle époque.

Dag 4 woensdag 17 juni: Samoëns – Sixt-Fer à Cheval

We voorzien een vrije voormiddag om een wandeling te maken in het dorpje Samoëns met zijn mooi marktplein, eeuwenoude lindebomen en een 16^e eeuwse kerkje. Er is gelegenheid om te schoppen, een terrasje te doen of te kuieren op de lokale woensdagmarkt met allerlei streekproducten. Je kan eventueel een bezoekje brengen aan de 3,5 ha botanische alpentuin 'La Jaysinia' of een duik nemen in het zwembad van het hotel.

In de namiddag gaan we naar het alpendorp Sixt-Fer-à-Cheval. Gevormd door een enorme gletsjer hebben we hier in het keteldal steile bergwanden met hoge watervallen. De bekendste is de cascade du Rouget of 'Koningin van de Alpen'. Dit dal van de Giffre biedt tal van wandelmogelijkheden, deze naar eigen kunnen en vermogen.

Dag 5 donderdag 18 juni: Chamonix – Mer de Glace

Dit is een daguitstap die niet mag ontbreken op ons programma: het beroemde Chamonix, een trekpleister omwille van zijn prachtige ligging in de schaduw van de Mont-Blanc.

Na een verkenning van de stad in de voormiddag staat er in de namiddag een onvergetelijk bezoek op het programma. Met de tandradbaan stijgen we tot op 1913 m hoogte bij Monteverd. Daar strekt zich een gletsjer van de Mont Blanc, 'Mer de Glace' uit. Daarna dalen we met een zweefcabine af tot bij het gletsjerijs en bezoeken we de uitgehouwen ijskamer. Een unieke belevenis: de bergwereld op zijn mooist!



Chamonix



Kabelbaan 'Aiguille du Midi'



Mer de Glace

Dag 6 vrijdag 19 juni: Meer van Genève

Na het ontbijt brengt de bus ons via Morzine naar Yvoire, mooi gelegen aan het meer van Genève (Lac Lemman). Yvoire behoort tot de mooiste dorpjes van Frankrijk. Het is een middeleeuws vestingstadje waar tal van souvenirwinkeltjes en prachtige bebloemde huizen te zien zijn, uniek gelegen aan het meer.

Na het bezoek aan Yvoire houden we halt in Evian-les-Bains, een chique kuuroord met een bebloemde promenade. Het bekende mineraalwater "Evian" werd hier op het einde van de 18^e eeuw ontdekt. In het mooie Jugendstil gebouw bekijken we de Source Cachat.

Dag 7 zaterdag 20 juni: Samoëns – Torhout

Na het ontbijt zijn we klaar voor de terugreis. Het vrij middagmaal voorzien we in de Bourgondië streek. Daarna gaat onze reis via Reims om te eindigen in Torhout.

Dit programma kan nog worden aangepast. Bij minder dan 40 personen gaat de reis niet door!

Prijs:

€ 1350 p.p. in een tweepersoonskamer

€ 1550 in een één-persoonskamer

Inbegrepen: busvervoer De Meibloem, hotel op basis van H.P., 5 middagmalen, Nederlandstalige reisbegeleiding, bezoeken en uitstappen.

Niet inbegrepen: 2 middagmalen, dranken tijdens de maaltijden, reisverzekering

Inschrijven: woensdag 21 januari tussen 9 en 11 uur via het contactformulier op de website of e-mail naar vlas.torhout@gmail.com.

Ingeschreven leden ontvangen een bevestiging. De plaatsen zijn beperkt tot 50 personen en er zijn slechts 4 éénpersoonskamers beschikbaar.

Late inschrijvers komen op de reservelijst, waarbij rekening wordt gehouden met het aantal deelnames aan de activiteiten gedurende het voorbije jaar.

Betaling na goedkeuring inschrijving: voorschot van € 250 tegen 14 maart op rekening nr. BE36 4738 1212 5181 van Vlaamse actieve senioren – Aardenhuttestraat 7 – 8820 Torhout met vermelding van je naam en 'Haute-Savoie'. Saldo tegen 11 mei.

Tip: Het is ten stelligste aangeraden een annuleringsverzekering af te sluiten via uw verzekeringsinstelling, Master Card of Visa kaart, of eventueel via de Meibloem.



Bijzondere dagen

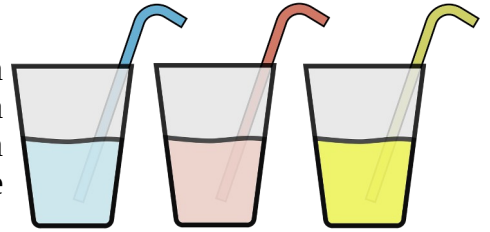
We worden een beetje overspoeld door bijzondere dagen. Elke dag is het wel ‘De dag van...’. Themadagen zijn ontstaan als een manier om de aandacht te vestigen op bepaalde sociale onderwerpen. Zo heeft iedere dag van het jaar wel meerdere thema’s om eens te benadrukken.

Hier enkele ervan:

- 1 januari - Nieuwjaar
- 3 januari - Rietjesdag*
- 4 januari - Wereld-braille dag
- 6 januari - Driekoningen
- 8 januari - Oorlog tegen armoede dag
- 9 januari - Woordnerd dag*
- 13 januari - Maak je dromen waar dag
- 15 januari - Wikipedia dag
- 24 januari - Internationale dag van het onderwijs
- 31 januari - Achterstetevorendag*
- 4 februari - Wereldkankerdag
- 8 februari - Lach en wordt rijk dag*
- 10 februari - Wereld epilepsiedag
- 11 februari - Tevreden met ‘single zijn’ dag*
- 13 februari - Internet vrienden dag
- 17 februari - Dikketruiendag
- 18 februari - Internationale batterij dag*
- 22 februari - Europese dag van het slachtoffer
- 26 februari - Geef een goed voorbeeld dag
- 27 februari - Retro dag*
- 1-9 maart - Week van de vrijwilliger
- 8 maart - Internationale vrouwendag
- 11 maart - Herdenkingsdag slachtoffers van terrorisme
- 13 maart - Wereldnierdag
- 14 maart - Pi-dag*
- 16 maart - Dag van de zorg
- 18 maart - Dag van het sociaal werk
- 21 maart - Wereldsyndroomdag
- 23-27 maart - Week van de verpleegkundigen

3 januari: Rietjesdag

Drinkrietjes zijn geen nieuw fenomeen en werden 1000 jaren terug al gebruikt door Sumeriërs. In het 19e-eeuwse Amerika viel Marvin C. Stone in de prijzen voor zijn uitvinding van het papieren rietje. Dit patent markeert een keerpunt in de geschiedenis van rietjes. In de 20e eeuw leidde de opkomst



van plastic rietjes tot enorme populariteit, omdat ze goedkoop, licht en duurzaam zijn voor eenmalig gebruik. Mensen zijn zich nu meer bewust geworden van hun ecologische voetafdruk en kiezen voor alternatieven die ofwel composteerbaar of herbruikbaar zijn.

9 januari: Woordnerd-dag

Deze dag draait om het verkennen en waarderen van de kracht van woorden. Met gezellige activiteiten zoals woordspellen, taalquizen en creatieve workshops, kunnen we op speelse wijze onze taalkundige vaardigheden aanscherpen.

31 januari: Achterstevorendag

Een dag waarop activiteiten, kleding, of zelfs de volgorde van eten omgekeerd worden gedaan om de dag leuk en anders te maken. Het kan variëren van het dragen van kleding binnenstebuiten tot het eten van het toetje vóór de soep, en wordt vaak gebruikt bij kampen, schoolfeesten of kinderfeestjes. Het doel is om creativiteit te stimuleren en de dagelijkse routine te doorbreken.

8 februari: Lach en wordt rijk dag

Een dag om te lachen en te genieten van het leven, mogelijk met een knipoog naar het gezelschapsspel "Lach je Rijk!". Dit spel is een financiële simulatie waarbij spelers proberen zo rijk mogelijk te worden door slim met hun geld om te gaan. Het idee is dat door de positieve effecten van lachen, zoals de aanmaak van hormonen als endorfine, je een betere gemoedstoestand hebt, wat kan bijdragen aan een "rijk" gevoel.

11 februari: Tevreden met 'single zijn' dag

Single zijn betekent niet automatisch dat je eenzaam bent. Integendeel, het geeft je de mogelijkheid om te groeien als individu en je eigen pad te volgen zonder compromissen te hoeven sluiten. De grootste gift van het single zijn is misschien wel de onafhankelijkheid.



18 februari: Internationale batterijdag

De geboortedag van Alessandro Volta, de uitvinder van de batterij. Op die dag wil men het bewustzijn creëren voor het belang van batterijen in het dagelijks leven en de noodzaak van recycling. Het moedigt aan om batterijen gescheiden in te leveren, omdat ze waardevolle materialen bevatten die hergebruikt kunnen worden.

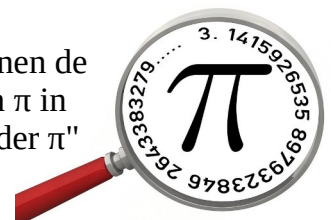


27 februari: Retro-dag

Op deze dag worden speciale retro- en vintagespullen in de kijker gezet en in de verkoop geplaatst, zoals kleding, meubels, vinylplaten en accessoires uit vervlogen tijden.

14 maart: Pi-dag

Het getal π – 3,141592653... is de verhouding tussen de omtrek en de diameter van de cirkel en komt in veel verschillende formules voor binnen de wiskunde en natuurkunde. Op Pi-dag staan sommigen stil bij de rol van π in hun leven en proberen zij zich op humoristische wijze "een wereld zonder π " voor te stellen.



Kerst en Nieuwjaar aan de West-Vlaamse tafel

Kerst en Nieuwjaar nadert en we zitten weer aan den dis. Aan de West-Vlaamse tafel: **‘t is teetn en drienkn’**.

Ie kan eten gelijk nen dikkedelver: hij kan zeer veel eten.

‘t Is van lekmelippe: het is lekker.

Smoutzochte: mals of **koppekei hard:** heel hard.

Oenger gelijk ‘n peird: reuze honger.

Eten buuk stao bie: veel eten of **smoefeln:** smakelijk eten.

Noeneteetn: middagmaal, **eten voor viere:** vieruurtje, **poetink:** pudding.

‘n Zjatte kaffie: kop koffie, **Nunnekaffie:** slappe koffie of **deuregeute:** heel slappe koffie.

In een **kaffiepulle:** thermoskan die men meeneemt naar zijn werk. **Ne moor:** een fluitketel.

‘n Poote: een handvol, **sturtn:** morsen, **ne klak:** een hoeveelheid, **fluutjesbier:** minderwaardig bier, **sietre:** limonade, **nen dreupel:** geestrijke drank, **een zoetje:** zoete geestrijke drank.

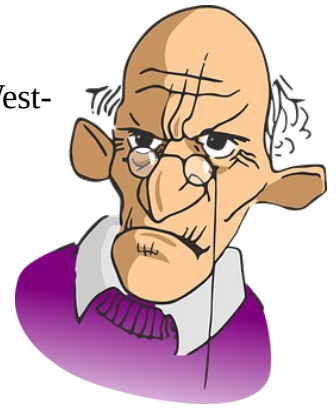
Lukken: nieuwjaarswafeltjes, **mantepeirden:** klaaspaarden, **klakoards:** wentelteefjes, **peintepies:** peperkoek. **Teeweln:** met lange tanden eten, **zwinneteetn:** het is niet lekker.

Vers geregeld: spek, maar **‘t is slekke vet:** heel vette voeding, beter **Bloelink:** bloedworst.

Groensels: groenten, **glazen patatten:** slechte aardappels, **sjiekoengs:** witloof, **sesneeln:** schorseneren, **pret:** prei. Ze smaken **Fleeuws:** smaakloos. Beter een **kallissiestok:** zoethout, een **mente:** snoep met muntsmaak, **smoeletrekkers:** zure snoepjes of een **sjieklitte:** kauwgom.

Dat als voorbeeld voor onderstaand artikel: “taal bouwt bruggen”. Wie doet er mee?

Groetjes van een gepensioneerde



Vl@s-bevraging: Taal bouwt bruggen

In 2025 en 2026 heeft Vlas als jaarthema “Taal bouwt bruggen”. Geen betere manier om hieraan mee te doen dan te starten met onze eigen Nederlandse (Vlaamse) taal met bijzondere aandacht voor de prachtige dialecten en de taal van jongeren. Vandaar een grote Vlas-bevraging in de maand januari.

Met deze bevraging wil men niet alleen het unieke karakter van onze taal vieren, maar ook verbinding creëren tussen generaties en regio's en aldus spelen de lokale afdelingen hierin een cruciale rol.

Onze doelstelling:

1. Het ontdekken en vastleggen van de 10 mooiste Nederlandstalige en 10 mooiste dialectwoorden uit onze streek.
2. Het verzamelen van de 3 mooiste Nederlandstalige liedjes die leven in onze herinneringen en in onze regio.
3. Het benoemen van de 3 meest opvallende woorden uit de jongerentaal van vandaag.

Geef je resultaten door tegen halverwege februari, langs de gebruikelijke weg, aan één van onze bestuursleden, of via email naar VlasHoutland@gmail.com. Op de website van Vlas Houtland kan je ook een invulformulier downloaden.



Alle verzamelde gegevens worden door ons samengebracht. De resultaten van de bevraging worden gepubliceerd in het Vlas-magazine. Alzo bouwen we bruggen tussen generaties en regio's.



Onze taal bouwt bruggen!



VI@s-bevraging

VI@s
Jeugdbeweging voor 55+

10 mooiste
Nederlandstalige woorden:

Hun tegenhanger in het
dialect:

3 mooiste Nederlandstalige liedjes:

Titel

Uitvoerder

3 hedendaagse woorden
uit de jongerentaal:

Hun Nederlandstalige
tegenhanger:

Naam afdeling:

--

Portmanteauwoorden???

Een *portmanteau* is in het Engels een zware reiskoffer die uit twee compartimenten bestaat en samen één opslagruimte vormen. Het Engelse woord komt oorspronkelijk uit het Frans waar *portemanteau* kapstok of klerenhanger betekent.

Als taalterm is een *portmanteau* een woord dat verwijst naar de opbouw van zo'n koffer. In het Nederlands kom je daarom ook wel de benaming 'kofferwoord' tegen.

Een *portmanteauwoord* is een woord dat gevormd wordt door het samenvoegen van delen van twee of meer bestaande woorden. Er ontstaat een nieuw woord met eigen specifieke kenmerken. *Portmanteauwoorden* worden ook wel meng- of vlechtwoorden genoemd en kunnen gezien worden als voorbeelden van samentrekking.

Veel van deze woorden, dikwijls van Engelse oorsprong, zijn ingeburgerd in ons dagelijkse taalgebruik.

Brunch: het woord is samengesteld uit **breakfast** en **lunch**. Het is een combinatie van een laat ontbijt en een vroeg middagmaal. Er werd voor het eerst in 1895 melding van gemaakt door een journalist.

Chunnel: samentrekking van **channel** en **tunnel**, verwijst naar de kanaaltunnel.

Prosument: samenvoeging van **producent** en **consument**, iemand die bv. met zonnepanelen elektriciteit produceert en verbruikt.

Labradoodle: hondenras, kruising tussen **labrador** en **poodle**.

Brexit: **Britain** en **exit**, uittreding van GB uit EU.

Mocktail: **mock** (nep) en **cocktail**, alcoholvrije cocktail.

Greige: deze kleur is combinatie van **grijs** en **beige**.

Conculega: **concurrent** en **collega**, collega's die in verschillende (concurrerende) bedrijven werken.

Motel en **botel:** motel is hotel voor gasten met wagen of motor, botel is een drijvend hotel.

Bromance: **brother** en **romance**, een zeer hechte, niet seksuele vriendschap tussen mannen.

Vechtscheiding: **gevecht** en **chtscheiding**. Een vechtscheiding is een echtscheiding die uitloopt op een bitter gevecht, vaak ten koste van de kinderen.

'Bromance tussen Trump en Musk loopt uit op een vechtscheiding' (De Telegraaf 7 juni 2025).

Plotsklaps: samentrekking van **plotseling** en **eensklaps**, in 1976 opgenomen in de Van Dale.

Het is ook mogelijk om eigennamen te combineren. Beroemde koppels kunnen worden samengevat in één combinatie. Bijvoorbeeld: Brangelina (Brad Pitt en Angelina Jolie), Tomkat (Tom Cruise en Katie Holmes), Billary (Bill en Hillary Clinton).



Een portmanteau en ernaast twee labradoodles.

Frans Vanclooster

Ons fotoalbum

Nog enkele foto's van de 'Foie Gras Handzame' en van het bezoek aan de VRT.



Bijzondere dank!

2025 was top! Gezellig, aangenaam, leerrijk. Onze bijzondere dank aan allen die dat hebben mogelijk gemaakt. Onze bestuursleden en vrijwilligers, de sponsors, het personeel van Jonkhove, de medewerkers van O.C. Cirkant en Oranje en uiteraard... U allen, leden en sympathisanten. En nu? Op naar **2026**, benieuwd wat dit ons brengen zal!

Is dit jouw laatste ledenblad?

Een groot deel van onze leden blijven trouw aan de vereniging en afdeling. Velen hebben hun lidgeld voor 2026 al overgeschreven. Anderen hebben er wellicht niet meer aan gedacht of twijfelen nog wat. Lid zijn van een vereniging brengt verbinding en samenhang en haalt je uit je isolement en eenzaamheid. Het lidgeld voor de Vlaamse actieve senioren is zeker niet duur: € 26 individueel of € 45 voor een koppel. Als je ziet wat je ervoor krijgt: een vermindering van 25 % op de voordrachten, verzekering Burgerlijke aansprakelijkheid en Lichamelijke ongevallen, abonnement op het 3-maandelijks tijdschrift uitgegeven door de organisatie, 3-maandelijks ledenblad uitgegeven door onze eigen afdeling, maandelijkse nieuwsbrief, kortingsbons bij bepaalde winkels, mogelijkheid tot deelname aan onze uitstappen, en vooral... cultuur, kennis, vriendschap en gezelligheid. Geïnteresseerd? Het lidgeld graag betalen tegen 5 januari e.k.



**VI@s -
Jeugdbeweging
voor senioren**