

GENT Hogeweg  
P 309 977



KANTOOR VAN AFGIFTE Gent Hogeweg



**VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN  
FEDERATIE ARTEVELDE**

# ARTEVELDE



**MET STEUN VAN VZW UILENSPIEGEL**

**Mei - augustus 2026**

**ADRES AFZENDER:  
V.U. YVAN VAN DAMME  
ADMIRAALSTAAT 131  
9070 DESTELBERGEN**

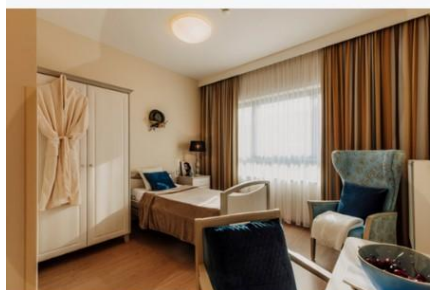


Panhuys Park, met haar woonzorgcentrum en assistentiewoningen, is al meer dan 13 jaar een gevestigde waarde in Destelbergen. Wij beschikken over 108 bedden in het woonzorgcentrum en 32 assistentiewoningen.

# PANHUYS PARK



Panhuisstraat 5-7  
9070 Destelbergen



Wil jij gezellig samenzijn en genieten in ons stijlvolle huis? Contacteer ons voor een vrijblijvende rondleiding.



## Contact



09 372 06 00



[panhuys.park@emeis.com](mailto:panhuys.park@emeis.com)



<https://emeis.be/panhuys-park>

Volg ons op facebook!

<https://www.facebook.com/panhuyspark/>

# ARTEVELDE



## VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN

FEDERATIE ARTEVELDE

Mei; juni; juli en augustus 2026

52<sup>ste</sup> JAARGANG



### BESTUURSPLOEG

HENRIETTE SCHEIRE  
BOSDREEF 12 E  
9080 LOCHRISTI  
TEL.: 0494-15 53 66

GERDA COUCKE  
KROONPRINSSTRAAT 14  
9031 DRONGEN  
TEL.: 0485 82 05 90

STANDAERT CARLOS  
DENDERMONDESTEEENWEG 217/0001  
9070 DESTELBERGEN  
TEL.: 0476-75 11 00

### REDACTIE

YVAN VAN DAMME  
ADMIRAALSTRAAT 131  
9070 DESTELBERGEN  
TEL.: 0486 53 21 38

### WERKTEN MEE AAN DEZE UITGAVE:

Diane  
Mady  
Noëlla  
Herman  
Christine  
Martine



### Internationale Jaar van de Vrijwilliger VLAS viert zijn superhelden

Bij VLAS geloven we al lang in superhelden. Niet die met capes, laserogen of een eigen filmreeks...

Nee, wij hebben een veel betere soort: vrijwilligers.

Ze vliegen niet door de lucht, maar ze duiken wel overal op waar het nodig is.

Ze tillen geen auto's op, maar wel dozen, stoelen en soms zelfs elkaars humeur.

Ze redden geen wereldsteden, maar wél onze activiteitenkalender – en dat is minstens even indrukwekkend.

In het Internationale Jaar van de Vrijwilliger zetten we deze helden extra in de kijker.

Want zonder hen zou VLAS er heel anders uitzien:

- De koffie zou koud zijn.
- De stoelen zouden eenzaam in een hoekje staan.
- En onze activiteiten? Die zouden vooral bestaan uit... stilte.

Gelukkig hebben we bij VLAS een team dat zegt: *“Geef maar hier, ik doe dat wel.”*

Met een glimlach, een grap, een vleugje chaos en vooral: een hart dat groter is dan onze voorraad koffiefilters.

Aan alle vrijwilligers: jullie maken VLAS warm, levendig en heerlijk menselijk.

En eerlijk? Jullie verdienen eigenlijk een standbeeld.

Maar omdat dat wat zwaar is om te dragen, geven we jullie vandaag iets veel beters:

**Onze oprechte dankbaarheid.**

**Yvan**

## Nieuws uit de federatie

### 🎵 Vrijwilligers gezocht voor onze Zangnamiddag 2026!



In het najaar van 2026 organiseert de Federatie Artevelde een gezellige zangnamiddag voor alle senioren en andere liefhebbers van samenhang. Het wordt een warme, ontspannen bijeenkomst waar

iedereen welkom is om mee te zingen of gewoon te genieten.

Om van deze namiddag een echt succes te maken, zijn we nog op zoek naar enkele enthousiaste **vrijwilligers** om deze namiddag te organiseren. Wil je meehelpen aan het in elkaar steken van een fijne namiddag voor onze senioren, neem dan contact op met **Herman De Mulder**, e-mail: - [hdemulder1@gmail.com](mailto:hdemulder1@gmail.com) - tel: 0485 84 67 79.

### 🌄 Meerdaagse reis naar de prachtige Jura - 31 augustus t.e.m. 4 september.

Zin in een onvergetelijke uitstap vol natuur, gezelligheid en verrassende ontdekkingen? Ga dan met ons mee op een meerdaagse reis naar de betoverende Jura. Denk aan groene valleien, indrukwekkende watervallen, charmante dorpjes en heerlijke streekproducten... de ideale mix voor een ontspannen én inspirerende trip.

🌟 **Goed nieuws: er zijn nog enkele tweepersoonskamers beschikbaar. Wacht niet te lang, want vol = vol.**

📞 **Inschrijven of meer info:**

Yvan - 0486 53 21 38

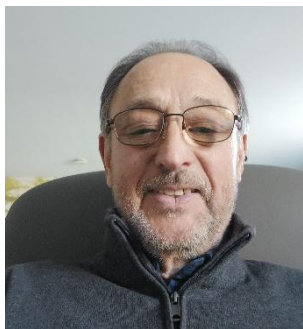
✉ [vlas9070@outlook.com](mailto:vlas9070@outlook.com)

Laat je even helemaal onderdompelen in de schoonheid van de Jura en geniet van een zorgeloos georganiseerde reis. Jij hoeft alleen maar mee te genieten.



## Wijziging in het bestuur.

### 🎉 Nieuwe penningmeester bij de federatie



Met veel plezier mogen we melden dat **Carlos Standaert** de rol van **penningmeester** op zich neemt binnen onze federatie. Carlos brengt een frisse blik, een groot verantwoordelijkheidsgevoel en een sterke betrokkenheid mee. We heten hem dan ook van harte welkom in zijn nieuwe functie.

Tegelijk nemen we afscheid van **Olav**, die na jarenlang trouwe inzet als bestuurslid en redacteur van ons tijdschrift Artevelde zijn mandaat neerlegt. Zijn ervaring, engagement en rustige vastheid hebben onze werking jarenlang mee vormgegeven.

## **Familienieuws**

Op 7 februari 2026 overleed te Gent Hendrik Swinnen, lid van Vl@s Sint-Amandsberg. Hij was gewezen dirigent van het Gentse Emiel Hullebroeckkoor dat heel wat Vl@s-leden telde en bij verschillende gelegenheden optrad voor Vl@s. Hij werd geboren te Lommel op 12 september 1939, was weduwnaar van Magda Bruggeman en levensgezel van Jeanine Vanooteghem.

Vlaamse Actieve Senioren Federatie Artevelde  
VOS Wondelgem

## **GULDENSPORENVIERING 2026**

Met braadfeest, muziek en zang

**Woensdag 1 juli om 11 uur**

**Centrum Reinaert - Reinaertstraat 28 Gent**

Parking op de binnenkoer

- Ontvangst en aperitief

Guldensporenviering

Feestrede door **MICHAEL DISCART**,

Nationaal voorzitter Vlaamse Volksbeweging



- Braadfeest met 3 soorten vlees, groentebuffet en sauzen.

- Optreden van meezinggroep 't Vertier.



Braadfeest met aperitief en koffie: leden Vl@s/VOS 39 euro, niet-leden 45 euro

Inschrijven noodzakelijk uiterlijk 20 juni bij Vl@s Gent-Reinaert

Overschrijven op rek. BE70 4453 6364 9125 van Vlas Gent Reinaert

Inlichtingen: Herman De Mulder tel 0485 84 67 79 - [vlas.gent.reinaert@telenet.be](mailto:vlas.gent.reinaert@telenet.be)

Bereikbaar met Bus 10: Halte Gent Seghersplein. Bus 12a en 12b: halte Weverstraat  
Deuren open 10:45u

## ***OPTIEK HERMANS***

Zeker de moeite waard

om een bezoekje

te brengen

Brugsesteenweg 505  
9030 Gent – Mariakerke  
Tel. [09 226 42 21](tel:092264221) – Fax [09 236 35 74](tel:092363574)



WWW.OPTIEKHERMANS.BE  
BRUGSESTEENWEG 505  
9030 MARIAKERKE - TEL 09 226 42 21



Korte Kruisstraat 3  
9000 Gent  
Tel: 09 233 89 09  
GESLOTEN OP ZONDAG  
[eetcafe.uilenspiegel@skynet.be](mailto:eetcafe.uilenspiegel@skynet.be)  
[www.eetcafe-uilenspiegel.be](http://www.eetcafe-uilenspiegel.be)

# OOSTAKKER



Voorzitter: Franka Vandenhout: [vandenhout.franka@telenet.be](mailto:vandenhout.franka@telenet.be) Tel 0475 472907  
Secretaris: N. Bracke [vlas.oostakker@gmail.com](mailto:vlas.oostakker@gmail.com) Tel 0497 877014  
Lokaal: "ONTMOETINGSCENTRUM OCO"  
Pijphoekstraat 30, 9041 Oostakker (achter de kerk van Oostakkerdorp)  
Bus: 12/B - 70 - 71 tot het dorp.

\*\*\*\*\*  
**Aan onze trouwe leden van de afdeling Oostakker**

**Opgelet:** met "de blauwe zones" waar je slechts 2 uur mag parkeren en dan je auto moet verplaatsen. Op het dorpsplein zelf is parkeren niet meer mogelijk. Wel recht tegenover het Ontmoetingscentrum.

\*\*\*\*\*  
**Maandag: 18 mei 2026**

**14:30 uur**

**LEDENNAMIDDAG**

**Bourgondisch eten: "De Geschiedenis van tafelen".  
Een causerie door mevr. Lut De Paepe van De Gentse Gidsen.**

Gent, in de laatste helft van de 14 de eeuw en de 15 de eeuw, hoofdstad van het Bourgondische Rijk in de "Landen van herwaarts over". Voor de stad een rijke periode vol glamour en glitter kortom een cultureel hoogtepunt. Wie waren die Bourgondische vorsten en hoe was hun verhouding met Gent? Wij wandelen virtueel door onze stad en komen ze om iedere hoek als het ware tegen: van de kathedraal (toen nog de St-Janskerk) naar het Lam Gods, van de Middeleeuwse haven naar het Gravensteen, van de Lievekaai naar het Prinsenhof. Ook vandaag nog is hun invloed zowel politiek, economisch, sociaal en cultureel terug te vinden in het dagelijkse leven van de stad ... We genieten van een gezellige en leerrijke namiddag. Kom luisteren en meegenieten!!!

We verwelkomen jullie met heerlijke koffie, rozijnen- en suikerbrood-.

**Onze afspraak in het Ontmoetingscentrum OCO om 14:30 uur**

Deelname voor de koffiemaaltijd: 8,00 euro voor leden en 13,00 euro voor niet-leden.

\*\*\*\*\*  
**Maandag: 15 juni 2026**

**14:30 uur**

**LEDENNAMIDDAG**

**Vader- en Moederdag: Optreden door: Kalinka "Miljan Trio"**

Voor Vader- en Moederdag verwennen we jullie met een optreden van "Het Miljan Trio". Zij brengen een wervelende Muziekshow in Folklorekledij, Balkan- en Zigeunermuziek, Tiroler en Ober-Krainermuziek- Weense walsen Tiroler- dansbare muziek... De onverwachte interpretaties leiden tot een bijzonder klankgeheel waar we zeker van zullen genieten.

**Onze afspraak in het Ontmoetingscentrum OCO om 14:30 uur**

Deelname voor de koffiemaaltijd: 8,00 euro voor leden en 13,00 euro voor niet-leden.

## **In Memoriam:**

\*\*\*\*\*  
Wij melden u het overlijden van dhr. Remi Versijpt op 9 januari 2026. Weduwnaar van Mevr. Denise De Coninck. Hij was een trouw lid van VL@s en genoot van de maandelijkse activiteiten in onze afdeling. Hij zou dit jaar 95 jaar worden.

Op 5 februari 2026 overleed mevr. Cathrinette Thijs, zij was jarenlang een trouw VL@s-lid van onze afdeling, ook dit jaar nog. Zij zou dit jaar 88 jaar worden.

**Namens het bestuur VL@s Oostakker, onze oprechte deelneming aan beide families.**

|                                                                                                |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SINT- GODELIEVE KRING</b>                                                                   |                                                                                   | <b><u>Openingsuren</u></b>                                                                                                                                                                                                |
| <b>PAROCHIALE KRING<br/>MET FEESTZAAL</b><br>0468/51.34.80<br><br><b>NATHALIE- 0473 249866</b> |  | Maandag 10:00 uur – 19:00 uur<br>Dinsdag 10:00 uur – 19:00 uur<br>Woensdag gesloten<br>Donderdag 10:00 uur – 19:00 uur<br>Vrijdag 10:00 uur – 19:00 uur<br>Zaterdag 10:00 uur – 19:00 uur<br>Zondag 09:00 uur – 14:00 uur |
|                                                                                                |                                                                                   | SINT-GODELIEVESTRAAT 59,<br>9032 WONDELGEM                                                                                                                                                                                |



## QUALITY LIFT

MODERNISATIE t HERSTELLING t ONDERHOUD

**Geert Platteau**

Gsm: 0494 32 36 31

Bosstraat 47 t 9200 Oudegem

Tel: 052 20 25 17 t Fax: 052 37 61 98

q-lift@scarlet.be t ***www.quality-lift.be***

Uit sympathie  
Lieve Arnou  
Oude Abdijstraat 48  
9031 Drongen

***Uitvaart Waeyenberghe*** bv  
Begrafenissen & crematies



Toonzaal en bureel:  
Evergemsesteenweg 19  
9032 Gent - Wondelgem  
Tel.: 09 253 74 77  
[marcel.waeyenberghe@telenet.be](mailto:marcel.waeyenberghe@telenet.be)  
[www.uitvaartwaeyenberghe.be](http://www.uitvaartwaeyenberghe.be)

Uitvaart Waeyenberghe is een familiebedrijf van de derde generatie.  
Door onze jarenlange ervaring staan wij garant voor een waardige uitvaart  
met respect voor elk geloof en elke levensovertuiging.

# WONDELGEM



Voorzitter: D. Bogaert  
Penningmsr: D. Van Uytfanghe  
Secretaris : D. Buys

[dianebugaert@telenet.be](mailto:dianebugaert@telenet.be)  
[widepro@skynet.be](mailto:widepro@skynet.be)  
[dirkbuys@telenet.be](mailto:dirkbuys@telenet.be)

Tel: 09 253 56 00  
Gsm:0477 56 80 71  
Tel: 09 253 64 36

Lokaal: kring "Sint-Godelieve" St. Godelievestraat 59, 9032 Wondelgem  
Bus: 5a: Halte Spoorwegstraat.

\*\*\*\*\*  
**Door wijziging in het bestuur kan je voor meer info steeds terecht bij Diane Bogaert, Dirk Buys of Denise Van Uytfanghe (contact: zie hoofding)**  
\*\*\*\*\*

**Donderdag 07 MEI 2026**

**14u30**

**Ontspanning**

**AANDACHT !!!!!**

Daar de 2<sup>e</sup> donderdag van mei (14 mei) een feestdag is (OLH Hemelvaart), heeft onze ledensamenkomst uitzonderlijk een week eerder plaats;  
**DUS op 07 mei 2026 !!!!!** men zegge het voort

## Moederdagfeest



Op 7 mei maken we er een heel leuk feest van: we gaan onze moeders eren met een muzikale animatie.  
Tijdens pauze is er koffie en iets lekkers.

Alle **ingeschreven** en **aanwezige** dames ontvangen een bloemetje

**Inkom: Leden: 8€ - Niet-leden: 13€** inschrijven is verplicht bij een van de bestuursleden

\*\*\*\*\*  
**Donderdag 11 juni 2026**

**14u30**

**Ontspanning**

## Vaderdagfeest



Gezellig samenzijn ter gelegenheid van vaderdag.  
Vanzelfsprekend hoort daar koffie met iets lekkers bij.

Voor alle aanwezige **ingeschreven** mannen voorzien wij een passend geschenk.

**Inkom: leden: 8€; Niet-leden: 13€**  
Inschrijven is verplicht bij een van de bestuursleden.

\*\*\*\*\*  
**11 JULI VIERING GAAT DOOR IN DE REINAERT OP 1 JULI**  
**PROGRAMMA ZIE PAG. 5**  
\*\*\*\*\*

**56<sup>e</sup> WONDELGEM WANDELT EN 27<sup>e</sup> WONDELGEM FIETST GAAT DOOR OP ZONDAG 16 AUGUSTUS 2026**



# voor het leven

## **Parochiaal Centrum Westveld**



Ruim aanbod van feesten op maat.  
Biljarten, sjoelen, buurtactiviteiten,  
straatrecepties, Wekelijks OKRA, Oldtimers  
bijeenkomsten,  
VL@S (Vlaamse Actieve Senioren),  
ziekenzorg, familie­zorg, cultuur,  
verjaardagen, rouwtafels,  
kortom...een hele waaier aan “samen­zijn” en  
“vernieuwing”.

### **Openingsuren**

Maandag en dinsdag: gesloten  
Woensdag: 14:00 uur - 20:00 uur.  
Donderdag: 11:00 uur tot 22:00 uur  
, vrijdag en zaterdag: 14:00 uur tot 22:00 uur.  
Zondag: 08:30 uur - 20:00 uur.

Voor alle info: 0468 32 27 61  
stijnlossie@hotmail.com

Heilig Kruisplein 8, 9040 Sint-Amandsberg

# SINT-AMANDSBERG



Erevoorzitter: Juliette De Smet

Voorzitter: Christine Timmerman christ.timmerman@gmail.com

Tel. 0479 713230

Secretaris: Olav De Clippel olav.declippel@gmail.com

Tel. 0475 413086

Lokaal: Zaal KRING WESTVELD met ruime parking.

Heilig Kruisplein 8, 9040 Sint – Amandsberg.

Bus 12a en 12b halte Hippodroomlaan.

\*\*\*\*\*

Dinsdag 12 mei

14.30 uur

LEDENNAMIDDAG

**Moeder- en vaderdagfeest!!**

**Iedere aanwezige krijgt een geschenkje**

**Liedjesnamiddag door zanger en entertainer Dirk de Vriendt.**



Vandaag krijgt het publiek een “menukaart” aangeboden met heel veel titels uit diverse genres: van rock - folk - country en kleinkunst en Franse chansons, maar ook Italiaanse en Spaanse liedjes.

Er staan uiteraard ook heel veel Nederlandstalige hits op de lijst. Het is het publiek dat mag bepalen welke liedjes Dirk zal spelen.

Niet twijfelen, kom gerust af, want misschien zit uw lievelingsdeuntje erbij.

Gelieve zeker op tijd aanwezig te zijn.

Tijdens de pauze is er zoals altijd koffie en iets lekkers.

Inkom leden € 8 - niet-leden € 10

OPGELET: Reserveren is niet verplicht, maar wordt wel op prijs gesteld.

\*\*\*\*\*

Dinsdag 9 juni

14.30 uur

LEDENNAMIDDAG

**Kookkruiden en theesoorten met proevertjes**

We nodigen jullie graag uit voor een boeiende en smaakvolle degustatie.

Tijdens deze namiddag ontdekken we samen:

- Meer dan 100 soorten kookkruiden
- Een verfijnde selectie van 50 verschillende theeën
- Degustatie van verschillende theeën een hapje als dessert

Daarnaast onthullen we ook een verrassend nieuw aspect dat onze gezondheid ten goede komt.



Een namiddag vol geur, smaak en inspiratie - ideaal voor iedereen die houdt van koken, thee en een gezonde levensstijl. Iedereen is van harte welkom!

Gelieve zeker op tijd aanwezig te zijn.

Tijdens de pauze is er zoals altijd koffie en iets lekkers.

Inkom leden € 8 - niet-leden € 10

OPGELET: Reserveren is niet verplicht, maar wordt wel op prijs gesteld.

\*\*\*\*\*

**In juli en augustus is er geen ledennamiddag, behalve petanque: op 15/5; 19/6; 17/7 en 21/8**



Voorzitter: Madeleine De Kie [madeleine.de.kie@telenet.be](mailto:madeleine.de.kie@telenet.be) 0499 436 327  
 Secretaris: Martine Cambien [mcambien@hotmail.com](mailto:mcambien@hotmail.com) 0475 343 643  
 Penningmeester: Algoet Gino [algoet.gino@gmail.com](mailto:algoet.gino@gmail.com) 0474 611 821  
 Verantwoordelijke activiteiten: Werkgroep

\*\*\*\*\*

## Vrijdag 29 Mei Oude Dokken



Waar de Gentse industrie ooit op volle toeren draaide, verrees een volledig nieuwe wijk in onze stad. Het voornemen in de jaren zeventig om Gent te “saneren” leidde tot grenzeloze hernieuwing. Het vroegere havengebied werd volledig hertekend. “Hip” “Leuk” “Eigentijds” “Beleving” prikkelt onze nieuwsgierigheid om de buurt te herontdekken die we toentertijd als kil, koud, armoedig, grijs en grauw ervoeren! We sluiten af in de microbrouwerij om de ontmoeting “Gent vroeger en nu”, door te spoelen!

### Afspraken:

Startplaats en uur: 14u DOK NOORD Brewery Company Hal 16

Duur: 1u 30

Max. aantal deelnemers: 30

Prijs: Leden € 10 PP. Niet Leden € 15 PP. VLAS Uilenspiegel BE63 8902 3423 3308

Uiterste inschrijvingsdatum: 21 mei 2026

Participatie melden aan: [mcambien@hotmail.com](mailto:mcambien@hotmail.com)

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

\*\*\*\*\*

## Dinsdag 16 juni 2026 Zomerse Verhalentocht



Op stap met de Gentse stadsverteller Marc in de boeiende wijk Gent Zuid. Vertrekkend van de Krook, langs het verdwenen Zuidstation, doorkruisen het Zuidpark en Muinpark, omringd door prachtige Art Deco gevels. Tot slot klimmen we “Den Berg” op en sluiten af in het Geuzenhuis!

### Afspraken:

Startplaats en uur: De Krook 14u Einde: Geuzenhuis

Duur: 2 u Max. aantal deelnemers: 25

Prijs: Leden € 10 PP. Niet Leden € 15 PP. VLAS Uilenspiegel BE63 8902 3423 3308

Uiterste inschrijvingsdatum: 10 juni 2026

Participatie melden aan: [madeleine.de.kie@telenet.be](mailto:madeleine.de.kie@telenet.be)

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

\*\*\*\*\*

## Maandag 6 juli 2026 Op “stap” met Gentse Watertoerist & Gentse Gidsen!



Gegidste rondvaart doorheen onze historische binnenstad, stop aan de Krook en het Wintercircus vervolgens wandeling en bezoek (± 1u) aan de Boekentoren.

Tijdens de rondvaart: Degustatie: 2 glazen CAVA, Gents bier, frisdranken of water en assortiment van 4 mini sandwiches PP.

### Afspraken:

Inschepen Rederij De Gentenaar Groentemarkt- Vleeshuisbrug 14u; Vaartijd 90'

Duur van het totaal pakket: 4u30'

Max. aantal deelnemers: 36. Voor de wandelingen Max 18 per groep; 2 groepen mogelijk.

Prijs Leden: € 60 Niet Leden: € 65 VLAS Uilenspiegel BE63 8902 3423 3308

Uiterste inschrijvingsdatum: 29 juni 2026

Participatie melden aan: [algoet.gino@gmail.com](mailto:algoet.gino@gmail.com)

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers vermelden aub.

\*\*\*\*\*

### Vrijdag 14 augustus: Gegidste wandeling Papegaaiwijk.



Tussen het drukke stadscentrum en de stadsring ligt de rustige Papegaaiwijk. Een evolutie van platteland naar stedelijk gebied. Een wijk van kleine mensen met grote dromen. Verborgene plekjes, leuke anekdotes, verrassende architectuur en bakermat van de Floraliën. Samen met onze gids, Jean Pierre, ontdekken we dit mooie stukje Gent.

### Afspraken:

Startplaats en uur: Poel-bushalte naast café Labath om 14u.

Einde: koffiebar Huset Hoogstraat Of Monasterium Poortakker.

Duur: 2:00

Max. aantal deelnemers: 20

Prijs: Leden € 10 PP. Niet Leden € 15 PP. VLAS Uilenspiegel BE63 8902 3423 3308

Uiterste inschrijvingsdatum: 7 augustus 2026.

Participatie aan: [mcambien@hotmail.com](mailto:mcambien@hotmail.com)

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

\*\*\*\*\*

### Maandag 24 augustus: Feestzaal 'Vooruit'



Het historisch zalencentrum, De Vooruit werd in 1913 geopend. Arbeiders konden er tegen democratische prijzen eten, drinken en van cultuur genieten. Het Socialistisch feest- en kunstencentrum kaderde in de verzuilde Vlaamse maatschappij van voor WO2. Het gebouw werd in 1983 erkend als monument. In 2000 kreeg het de Vlaamse monumentenprijs na een grondige renovatie.

### Afspraken:

Startplaats en uur: Vooruit 14u

Duur: 1:30

Max. aantal deelnemers: 25

Prijs: Leden € 10 PP. Niet Leden € 15 PP. VLAS Uilenspiegel BE63 8902 3423 3308

Uiterste inschrijvingsdatum: 19 augustus 2026.

Participatie aan: [madeleine.de.kie@telenet.be](mailto:madeleine.de.kie@telenet.be)

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

\*\*\*\*\*

### Vooruitblik

Maandag 7/9: Gegidst bezoek aan het Provinciehuis.

Woensdag 9/9: Lezing "De Barge" in de Reinaert

Woensdag 16/9: Gegidst bezoek KASK

Hof  
BOSSE

'Hof ten Bosse'  
feestzaal · restaurant



DOMINIQUE DE CANCK · HERREMAN  
TEN BOSSE 14, 9070 HEUSDEN · DESTELBERGEN  
TEL / FAX 09/231 15 15



LENSSSENS

BEGRAFENISONDERNEMING

Uitvaartzorg  
Informeren & adviseren  
Alle formaliteiten  
Bereikbaar 24 op 24 uur,  
7 dagen op 7

sereen & vertrouwd

Einde Were 2, Gent · ☎ 09 233 50 82 · [www.lenssens.be](http://www.lenssens.be) · [info@lenssens.be](mailto:info@lenssens.be)



Maandelijks magazines  
in Destelbergen/Heusden/Sint-Amandsberg

Uitgever: Jan Callebert  
0478-97 87 11 [info@dewegwijs.be](mailto:info@dewegwijs.be)



Bij ons kan je ook terecht  
voor flyers, affiches, visitekaartjes,...

0478-97 87 11

Vraag vrijblijvend een offerte:  
[zet-werk@telenet.be](mailto:zet-werk@telenet.be)

## Saniver

### Uw totaal-installateur voor:

Sanitair en badkamer, elektriciteit, domotica, centrale verwarming, gasinstallaties, warmtepomp, zonne energie, dak- lood- en zinkwerken..... Familiebedrijf waar vakmanschap, degelijke materialen, ervaring, service en flexibiliteit de sleutelwoorden zijn. We verzorgen de complete uitvoering van begin tot eind, van dak tot kelder, met raad en daad voor een eerlijke prijs en leveren de nodige wettelijke attesten af. Ook voor dienst-na-verkoop en onderhoud kan de klant achteraf op ons rekenen.

**Voor ons is een tevreden klant dat wat telt en ons voldoening geeft in ons vak. Saniver: Orchideestraat 52, 9041 Gent tel 0475-479507 [info@saniver.be](mailto:info@saniver.be)**



Waardebbon voor 10% korting Bij afgifte van deze waardebbon krijgt u 10% korting op een onderhoud van uw waterverwarmer of Cv-ketel. Enkel geldig voor adressen in Gent en randgemeenten. Niet cumuleerbaar met andere kortingsbonnen.

# REINAERT



Voorzitter: Gerda Coucke - gerdacoucke1@gmail.com tel: 0485 82 05 90  
Secretaris: Kristina Colen - kristina.colen@gmail.com tel: 0496 76 11 60  
Penningmsr: Herman De Mulder - hdemulder1@gmail.com - tel: 0485 84 67 79  
Lokaal: Centrum Reinaert, Reinaertstraat, 28 - 9000 GENT  
Parking op de binnenplaats - hou rekening met de lage emissiezone!  
Bus 10: halte Gent Seghersplein. Bus 12a en 12b: halte Weversstraat

\*\*\*\*\*  
Onze activiteiten starten meestal om 14:30 uur in **Centrum Reinaert, Reinaertstraat 28, 9000 Gent**. Tijdens de pauze is er altijd koffie met iets lekkers en tijd voor een gezellige babbel. Inkom voor leden is 8 euro, voor niet-leden 13 euro. Iedereen is welkom! Gelieve zo mogelijk uw **aanwezigheid te bevestigen** bij een van de bestuursleden, dat maakt de organisatie makkelijker. Als je problemen hebt met vervoer geef dan een van de bestuursleden een seintje, we zoeken naar een oplossing.  
\*\*\*\*\*

Woensdag 6 mei

14:30 uur

Ledenontmoeting met wandeling

## “Op ontdekking in de Brugse Poort”



Bij een vorige gelegenheid hebben we de wandeling door de Brugse Poort niet volledig kunnen afmaken. Met Kristina als gids verkennen en ontdekken we op een rustig tempo verder de onmiddellijke omgeving van het Centrum Reinaert, waar de laatste decenia heel wat is veranderd. En als we terug zijn is er natuurlijk koffie. Wie niet kan meewandelen is welkom in de Reinaert.

\*\*\*\*\*  
Woensdag 3 juni

14:30 uur

Ledenontmoeting

## Lente quiz



Tijdens onze 4<sup>e</sup> Vl@s-Reinaert quiz gaan we opnieuw de grijze hersencellen van de Vlaamse Actieve Senioren beroeren en activeren! Niet te moeilijk, alleen even peilen naar jullie ‘algemene kennis’ met natuurlijk enkele Gentse accenten.

Een nieuwigheid dit jaar zijn enkele praktische proeven aan de hand van café- of volksspelen! Ga de uitdaging aan en neem deel!

\*\*\*\*\*  
Woensdag 1 juli

11 uur

Open activiteit

## Guldensporenviering 2026



Vlaanderen Feest! Activiteit ter gelegenheid van het Feest van de Vlaamse Gemeenschap. Met gastspreker, braadfeest, muziek en zang voor alle van leden van Vl@s, VOS en sympathisanten in Centrum Reinaert.

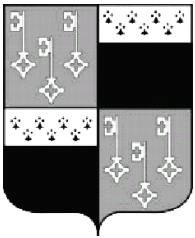
Zie uitnodiging op pag. 5

## Blik in de toekomst:

Eerste activiteit na de zomervakantie: woensdag 9 september.

Lezing ‘De Barge, trekschuit tussen Gent en Brugge’.

# DESTELBERGEN – HEUSDEN



Voorzitter: Yvan Van Damme  
Secretaris: Freddy Vande Velde  
Penningmst: Henriette Scheire  
Bestuurslid: Hilda Mertens  
Ledenverant.: Carlos Standaert

[vlas9070@outlook.com](mailto:vlas9070@outlook.com)  
[freddy.vande.velde@telenet.be](mailto:freddy.vande.velde@telenet.be)  
[henriette.scheire@telenet.be](mailto:henriette.scheire@telenet.be)  
[hildaenpol@outlook.com](mailto:hildaenpol@outlook.com)  
[carlosstandaert4048@gmail.com](mailto:carlosstandaert4048@gmail.com)

Tel: 0486-532 138  
Tel: 0486 254 343  
Tel: 0494 155 366  
Tel: 092 33 82 90  
Tel: 0476-751-100

Lokaal: Zaal 't Meer Koedreef 3, Destelbergen

Bussen: 33/349 flex Halte: Sint-Pietershofstraat Destelbergen

\*\*\*\*\*

Onze ontmoetingsnamiddagen gaan door in zaal 't Meer, Koedreef 3 Destelbergen.  
Inschrijven is verplicht, bij Henriette gsm 0494 155 366 (liefst) of via mail naar:  
[vlas9070@outlook.com](mailto:vlas9070@outlook.com). Zo kunnen wij voor het nodige zorgen.

\*\*\*\*\*

Donderdag 7 mei

13:30 u

Wandelen

## Boerenkrijgwandeling in Overmere

Gids: Raymond 6 km

De Boerenkrijgwandeling in Overmere brengt je midden in het verhaal van moedige



dorpsbewoners die in 1798 in opstand kwamen tegen de Franse bezetter. Tijdens deze tocht stap je langs plekken waar geschiedenis en landschap elkaar raken, van stille veldwegen tot markante herinneringspunten. Met VL@S maken we er een ontspannen, leerrijke wandeling van, waar het verleden tot leven komt en het gezelschap minstens even warm is als het verhaal zelf.

Wij vertrekken op de parking Sporthal Koedreef 3 om 13:30u. Deelname voor de leden van VL@S is gratis, niet leden betalen 5 €

\*\*\*\*\*

Maandag 18 mei

14:30 u

Leeskring

## Boek: De Siciliaanse erfenis van Jo Piazza



In *De Siciliaanse erfenis* neemt Jo Piazza je mee naar het zonovergoten Sicilië, waar een jonge vrouw onverwacht een oude familieboerderij erft. Wat begint als een charmante reis naar haar roots, groeit uit tot een verhaal vol geheimen, sterke vrouwen en de kracht van familiebanden. Piazza verweeft humor, emotie en mediterrane sfeer tot een warm, meeslepend boek dat je doet verlangen naar olijfbomen, zeezicht en een vleugje Italiaanse koppigheid.

Wij verwachten jullie om 14:30 in Zaal Domus Dendermondesteenweg 439, Destelbergen.

Iedereen Welkom. Prijs: leden: 3€ voor de koffie en een koekje

\*\*\*\*\*

Donderdag 21 mei

14:30 u

Ontmoetingsnamiddag

## Voordracht: De Kulders van Gent

De geschiedenis van de Gentse weeskinderen is bijna net zo rijk als de geschiedenis van de stad Gent zelf. Het laatste Gentse weeshuis, Tehuis Prins Filip, werd in 1984 opgedoekt, maar de Kulders zijn nog altijd een begrip in Gent



Hoewel wezen? In meer dan drie vierde van de gevallen leefden de beide ouders nog. Waarom kwamen die kinderen dan toch in een weeshuis terecht? Waarom zagen broers en zussen elkaar niet of zo weinig mogelijk? Wat doet het met een kind als je niet langer bij je naam maar met een nummer wordt aangesproken? Wat betekent het om dag in dag uit met hetzelfde uniformpje de straat op te trekken?

Prijs: leden: 8,00 euro niet-leden: 13,00 euro

Donderdag 4 juni

13:30 u

Wandelen

## Wandeling in het Berlarebroek met Freddy.

Winter of zomer, in elk seizoen is het gezellig op en rond Vlaanderens mooiste en grootste binnenmeer. De omgeving bied je een fraaie brok Scheldenatuur met een rijke verscheidenheid aan landschappen: bossen, velden, plassen en moerassen. **Wij vertrekken op de parking Sporthal Koedreef 3 om 13:30u. Deelname voor de leden van Vl@s is gratis, niet leden betalen 5 €**

\*\*\*\*\*

Donderdag 25 juni

13:30 u

Ontmoetingsnamiddag

## Voordracht: Expo 58 door Felix Waldack



Expo 58 in Brussel blijft een mijlpaal van optimisme en verbeeldingskracht. Het was het moment waarop België zich toonde als een modern, open en toekomstgericht land. Het Atomium schitterde als symbool van vooruitgang, terwijl paviljoenen uit de hele wereld een nieuwe tijd aankondigden. Deze expo ademde hoop, design en durf uit. Een feest van innovatie dat tot vandaag tot de verbeelding spreekt. Een bezoek aan Expo

58 was een duik in een tijdperk waarin alles mogelijk leek.

**Inschrijven is verplicht**, bij Henriette **gsm 0494 155 366 (liefst)** of via mail naar: **[vlas9070@outlook.com](mailto:vlas9070@outlook.com)**. Zo kunnen wij voor het nodige zorgen.

\*\*\*\*\*

Donderdag 2 juli

13:30 u

Wandelen

## Keigatbos in Zomergem

Gids Etienne



De Keigatboswandeling in Zomergem is zo'n tocht die je meteen zin geeft om je wandelschoenen aan te trekken. Je duikt een groen paradijs in waar het bos je omarmt met rust, frisse lucht en een vleugje mysterie.

Kronkelende paden, open landschappen en dat charmante Keigatbos zelf zorgen voor een wandeling die tegelijk ontspannend én verrassend is. Ideaal om samen te genieten, bij te praten en je hoofd helemaal leeg te maken. Dit is natuur die je oplaadt.

**Wij vertrekken op de parking Sporthal Koedreef 3 om**

**13:30u. Deelname voor de leden van Vl@s is gratis, niet leden betalen 5 €**

\*\*\*\*\*

Donderdag 6 augustus

9:00 u

Dagwandeling

## Dagwandeling in Kortrijk



Voor onze jaarlijkse dagwandeling trekken we ditmaal naar het West-Vlaamse Kortrijk. Als milieubewuste wandelaars nemen we de trein aan Gent Dampoort en sporen naar de stad van de "Leiepissers". De oorsprong van deze bijnaam verneemt u van onze gids, Johan Velghe. Tijdens de middag genieten we nog van een heerlijke lunch in een plaatselijk restaurant. Wij zijn nog volop bezig met de voorbereiding van deze wandeling. Meer nieuws volgt in de nieuwsbrief.

# BEGONIA

## REIZEN

**Een reis van duizend mijlen begint met de eerste stap**

Antwerpsesteenweg 916

9040 Sint-Amandsberg

Tel: 09/ 238 15 12

Mail:  
[reizen@begoniareizen.be](mailto:reizen@begoniareizen.be)

Dorp Oost 34

9080 Lochristi

Tel: 09/ 342 84 71

Mail:  
[Lochristi@begoniareizen.be](mailto:Lochristi@begoniareizen.be)

Abdijmolenstraat 2

9031 Drongen

Tel: 09/ 236 18 80

Mail:  
[drongen@begoniareizen.be](mailto:drongen@begoniareizen.be)

## GEBROEDERS VANDELANOTTE



**Schrijnwerk met een hart**

**Hout vasthouden! [www.gebr-vandelanotte.be](http://www.gebr-vandelanotte.be)**

Wanneer de zon begint te schijnen en we allemaal wat vaker op stap gaan, is het ook hét moment om even stil te staan bij de beveiliging van je woning. Want één ding is zeker:

### **Dieven nemen geen vakantie.**

Daarom: **de tien antidiefstalgeboden** – helder, haalbaar en meteen toepasbaar.

- 1) **WEES VOORBEREID:** Zorg dat je woning goed zichtbaar is. Snoei struiken, hou zichtlijnen vrij en ontdek extra tips op [www.besafe.be](http://www.besafe.be).
- 2) **MAAK HET MOEILIJK:** Sluit alles slotvast af. Berg gereedschap op en geef een reservesleutel aan een vertrouwenspersoon of buur.
- 3) **MISLEID:** Laat je woning bewoond lijken. Laat de brievenbus legen, zet een tijdschakelaar op een lamp en laat rolluiken af en toe omhoog.
- 4) **ROEP NIET TE LUID:** Vertel niet overal dat je weg bent. Wees voorzichtig met sociale media: dieven lezen mee. Vakantiefoto's post je beter achteraf.
- 5) **BRENG NIET IN VERLEIDING:** Laat geen waardevolle spullen in de wagen. Sluit je handtas, vermijd rugzakken in drukke omgevingen. Waardevol? Dan uit het zicht.
- 6) **WEES WAAKZAAM:** Zie je iets verdachts? Bel 101 of 112. Een kleine melding kan een groot verschil maken.
- 7) **KEN UW VIJAND:** Een inbraak duurt gemiddeld maar vijf minuten. Inbrekers houden van donkere woningen en haten honden, alarmen en sociale controle.
- 8) **GLUUR BIJ JE BUUR:** Hou een oogje in het zeil wanneer je buur weg is. Vraag hetzelfde wanneer jij op reis gaat.
- 9) **LAAT JE HELPEN:** Vraag afwezigheidstoezicht aan en maak gebruik van diefstalpreventieadvies via je lokale politie.
- 10) **BUURTINFORMATIENETWERK:** Is er een BIN in je buurt? Sluit je aan en versterk zo de sociale controle.



## Na 25 jaar engagement neemt Chris afscheid van het bestuur van Vlas Wondelgem en de federatie Artevelde.

### Een warme terugblik op een leven vol vriendschap, inzet en fierheid

In september 2000 stapte Chris in het bestuur van wat toen nog het VVVG, Vlaams Verbond van Gepensioneerden heette. “Vier keer een V... het rolde niet bepaald vlot van de tong,” zegt hij met een glimlach. Maar zijn engagement begon al veel vroeger.

Chris groeide op in de wijk Eenbeekeinde in Destelbergen, in een warm, Vlaamsgezind gezin waar gemeenschapszin vanzelfsprekend was. “Daar is het begonnen,” vertelt hij. “Het zit precies in mijn DNA.” Als kind ging hij met de buurman al affiches plakken tijdens verkiezingen. Hij beleefde er een zorgeloze jeugd met veel ravotten en kwajongensstreken in de buitenlucht. Zijn ogen blinken als hij eraan terugdenkt.

In 1963 trouwde hij met zijn grote liefde uit de Zandstraat. Na enkele jaren in de Grenstraat verhuisden ze naar de Waterhoenlaan, waar Chris in 1967 bouwde en tot vandaag woont. “Daar is mijn echte verhaal begonnen,” zegt hij. “Daar leerde ik mensen kennen die mijn leven mee hebben gevormd.” Van tegenslagen bleef hij niet gespaard. Zijn echtgenote overleed aan kanker en Chris bleef achter met een 12-jarige zoon. Na verloop van tijd vond hij troost en een nieuwe liefde bij Lucie.

Namen als Antoine Maenhout, Guido De Bock, Oswald Van Ooteghem en Lucien De Spriet roepen bij velen nog herinneringen op. Het waren vrienden, medestanders en mede-vrijwilligers in een tijd waarin de Volksunie in Wondelgem sterk aanwezig was. In 1977 kwam de fusie met Gent, en de groep werd nog groter.

Professioneel werkte Chris 37 jaar in de Botanische Tuin van de Universiteit Gent. “Een fantastische job,” zegt hij. “Geen bloemenwinkel, maar een plantenmuseum met soorten van over de hele wereld.” Hij bleef er tot zijn zestigste, waarna hij met pensioen ging.

En toen begon het bestuur hem te porren: “Chris, kom erbij.” Uiteindelijk gaf hij toe. Maar het bestuur van toen was niet te vergelijken met vandaag. Alles gebeurde met pen en papier. Tot de afdeling Gent-Centrum een computerles organiseerde voor senioren. “Stel je voor: 25 zestigplussers, elke donderdagvoormiddag, elk aan een eigen computer. En om de drie maanden examen!” Chris lacht nog altijd bij de herinnering. Maar die lessen legden de basis voor de digitale werking die VLAS vandaag kent.

De wereld veranderde, en de gepensioneerden veranderden mee. “De generatie van nu is veel mobieler, veel digitaler,” zegt Chris. “Dat maakt het werk anders, maar ook boeiend.” Ook de naam veranderde. VVVG klonk stoffig en ouderwets.

“Vlaamse Actieve Senioren – dat klinkt toch veel beter,” zegt Chris. En zo werd VLAS geboren.

Toch blijft één uitdaging bestaan: nieuwe bestuursleden vinden. “Een paar maanden geleden zag het er zelfs even somber uit,” geeft hij toe. Maar de toekomst oogt opnieuw positief.

Na 25 jaar bestuurswerk neemt Chris nu afscheid. “Ik word binnenkort 85,” zegt hij eerlijk. “Ik voel me nog goed, maar je moet weten wanneer het tijd is om een stap terug te zetten.” Maar verdwijnen doet hij niet. “Je zult me nog overal zien. Ik ben graag onder de mensen.”

Hij bedankt zijn opvolger, die met enthousiasme de fakkel overneemt, en hij spreekt zijn waardering uit voor zijn medebestuurleden, die jarenlang achter de schermen klaarstonden. “Het doet deugd te weten dat het bestuur in goede handen is”.

Chris sluit af met een warme oproep: “Wie zin heeft om zich te amuseren, om iets te betekenen voor anderen, om deel uit te maken van een fijne groep... kom erbij. Je krijgt er zoveel voor terug.”



**Chris en Denise, zijn opvolgster**

\*\*\*\*\*

## **Met Uilenspiegel op bezoek bij Brouwerij Haeseveld**

Met veel geïnteresseerden werden we gezellig onthaald door Hans De Gusseme, 1 van de 3 investeerders in Brouwerij Haeseveld. Het bottelen van het brouwsel gebeurt in Brouwerij Huyghe in Melle. Tijdens de leerrijke rondleiding werd duidelijk dat bierbrouwen veel kennis en veel ervaring vereist: hop, mout, gist en water zijn de typische basisingrediënten. Als afsluiter 4 verschillende bieren van Haeseveld mogen proeven was de kers op de taart en zorgde voor luider praten en harder lachen, kortom een geslaagde uitstap georganiseerd door Vlas Uilenspiegel en onze penningmeester Gino!



Martine

## Samenvatting programma's afdelingen Artevelde

6 mei: Reinaert: Op ontdekking in de Brugse Poort  
7 mei: Wondelgem: Moederdagfeest  
7 mei: Destelbergen Boerenkrijgwandeling in Overmere  
8 mei: Lievegem: Rondleiding met gids: Zomergem van toen  
12 mei Sint-Amandsberg: Liedjesnamiddag door zanger en entertainer Dirk de Vriendt.  
18 mei Oostakker: De Geschiedenis van tafelen”  
18 mei Destelbergen: leeskring: De Siciliaanse erfenis van Jo Piazza  
21 mei: Destelbergen: Voordracht: De Kulders van Gent  
22 mei: Lievegem: Moederdagfeest: Ontspanning met Luc Van Vooren  
28 mei: Uilenspiegel: De Oude dokken  
4 juni: Reinaert: Lente quiz  
9 juni: Sint-Amandsberg: Kookkruiden en theesoorten met proevertjes  
11 juni Wondelgem: Vaderdagfeest  
15 juni: Oostakker: Vader- en Moederdag “Optreden door: Kalinka Miljan Trio  
16 juni: Uilenspiegel: Zomerse verhalentocht  
25 juni: Destelbergen: Voordracht: Expo 58 door Felix Waldack  
26 juni: Lievegem: Uitstap naar de Agapanthuskwekerij in Aalter.  
1 juli: Reinaert: Guldensporenviering 2026  
4 juli: Destelbergen: wandeling in het Keigatbos in Zomergem  
6 juli: Uilenspiegel: Op “stap” met Gentse Watertoerist & Gentse Gidsen  
6 augustus: Destelbergen : Dagwandeling in Kortrijk  
14 augustus: Uilenspiegel: Gegidste wandeling Papegaaiwijk  
24 augustus: Uilenspiegel: rondleiding Feestzaal Vooruit  
31/08 tot 4/09: Meerdaagse reis naar de Jura. Nog enkele 2 persoonskamers vrij.  
Voor info en inschrijvingen: Yvan : 0486 53 21 38 of [vlas9070@outlook.com](mailto:vlas9070@outlook.com)

\*\*\*\*\*



Hoera!

Ons avontuur werd nóg mooier. Na Margo is nu ook het gezin van onze algemeen directeur Geert uitgebreid. De verre toekomst van Vlas is dus verzekerd.

Op 16 februari 2026 kwam hij er eindelijk aan: **Jerom Van Acker** een flinke jongen.

Gelukkige ouders: **Geert en Hannelore**

**Van heel de Vlas familie van harte gefeliciteerd.**

Brasserie  
Klaverblad

Antwerpsesteenweg 963  
9041 Oostakker  
Tel. 09 355 10 21



Hogeweg 243 ♦ 9040 Sint-Amandsberg ♦ 09 223 22 48  
info@traiteurvanheule.be ♦ www.traiteurvanheule.be  
OPEN: ma.-vr. 7.00-18.00 • zat. 8.00-13.00 ♦ 0499 21 54 03(L)

# Proficiat met je Vlaamse overtuiging!



Maar ben je al lid van het  
Vlaams & Neutraal Ziekenfonds?  
Splits zelf de sociale zekerheid!  
Word lid van het VNZ



Ontdek meer voordelen op  
**[vnz.be](http://vnz.be)** of bel **015 28 9090**

**VNZ zorgt voor het verschil**

**VNZ**  
Vlaams & Neutraal  
Ziekenfonds