Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling: Antwerpen-Centrum

Programma september 2026



Dinsdag 1 september 2026 (I – B = € 18 – MP = € 10)
M HKA - Nicola L. - Toen de aarde de andere kant op draaide - met gids
Woensdag 2 september 2026 (I – B = € 16)
Lezing "Testament en zorgvolmacht" – Juriste Annemie Goddefroy
Donderdag 3 september 2026 (I – B = € 8)
Wandelzoektocht L.O. ten voordele van het Berrefonds
Dinsdag 8 september 2026 (I – B = € 10)
Dwaallicht wandeling door Antwerpen – met gids
Woensdag 9 september 2026 (NI – NB)
Ledenvergadering
Vrijdag 11 september 2026 (I – B = € 16)
Middagconcert met Yossif en Philippe Ivanov - Amuz
Maandag 14 september 2026 (I – B = € 15)
Fake News Tour in de wijk Zurenborg – met gids
Dinsdag 15 september 2026 (I – B = € 17)
De gouden eeuw van Antwerpen – Mercator-Orteliushuis
Woensdag 16 september 2026 (I – B = € 23 – MP = € 3)
KMSKA Young Fashion Designers – zonder gids
Vrijdag 18 september 2026 (I – B = € 4)
Muziekclub – Op ontdekking naar minder bekende componisten
Zaterdag 19 september 2026 (I – B = € 18)
Bezoek Burcht Singelberg in Kallo – met gids
Dinsdag 22 september 2026 (I – B = € 17)
Het Schipperskwartier met Madame Jamar – met gids
Woensdag 23 september 2026 (I – B = € 4)
Fietstocht richting Rumst-Boom
Donderdag 24 september 2026 (I – B = € 7)
Stedenwandeling in Luik (Liège) – Eddy Cuyckens
Zondag 27 september 2026 (I – B = € 14)
Durletfonds - Concert met pianist Alexander Declercq
Dinsdag 29 september 2026 (I – B = € 8)
Matinée Dorée: En route – met Steven Decraene en Geraldine Vandercammen
Woensdag 30 september 2026 (I – B = € 8)
Kegelen bij kegelhuis "Anders dan andere" – Mortsel (Oude God)

Belangrijke informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).

Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve indien anders vermeld).

I = Inschrijven **B** = Betalen op rekening **BTP** = Betalen ter plaatse

NI= Niet inschrijven **NB** = Niet betalen (gratis) **MP** = Museumpas

Inschrijven en annuleren bij: *** Jos T'Syen ***

- Op de ledenvergadering
- Via mail *** **vlasantwerpen@gmail.com** ***
- Telefonisch: **0494 70 72 41: maandag tot vrijdag, van 18u30 tot 20u00**

Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van

Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum

Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!

Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
  of mail: vlasantwerpen@gmail.com

***

Conversatie Frans - Engels – Spaans

- Organisatie: Liliane Simons, tel. 03 235 42 12 of GSM 0495 70 39 22

***

Dinsdag 1 september 2026 (I – B = € 18 – MP = € 10)

M HKA - Nicola L. - Toen de aarde de andere kant op draaide - met gids

De eerste grote overzichtstentoonstelling in België die volledig gewijd is aan Nicola L. De tentoonstelling brengt sculptuur, performance, schilderkunst, film, design en archiefmateriaal samen en toont hoe Nicola L. het lichaam, de ruimte en collectieve ervaring op een vernieuwende manier benaderde.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge - GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u15** – inkom museum
- Te bereiken: tram 4 halte Antwerpen museum of tram 1 halte Montigny; daarna 5 minuten wandelen
- Waar: M HKA, Leuvenstraat 32, 2000 Antwerpen
- Start: 13u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Woensdag 2 september 2026 (I – B = € 16)

Lezing "Testament en Zorgvolmacht" door juriste Annemie Goddefroy - Nottebohm

De lezing over testamenten en zorgvolmachten van de Stichting voor Alzheimer Onderzoek helpt mensen beter te begrijpen hoe ze hun nalatenschap kunnen plannen en hun toekomst kunnen regelen.
Tijdens de lezing legt een juridisch expert stap voor stap uit hoe het opstellen van een testament het best wordt aangepakt, met aandacht voor de persoonlijke waarden en wensen.
Ook de zorgvolmacht komt uitgebreid aan bod: een belangrijk document waarmee men vastlegt wie later beslissingen mag nemen als men dat zelf niet meer kan.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens - GSM 0476 35 09 11
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram A3, 7 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026
- Maximumaantal deelnemers: **65 personen**

Donderdag 3 september 2026 (I – B = € 8)

Wandelzoektocht L.O. ten voordele van het Berrefonds

Zoals elk jaar wordt er een leuke rolstoelvriendelijke wandelzoektocht van ca. 3 km georganiseerd. Dit jaar komt de Regattawijk aan bod. Heel deze wijk is recent gebouwd en kan een ontdekking zijn voor de meeste van de leden. Een echte aanrader om dit samen te beleven. En de Linkeroever is echt goed te bereiken met de bus P5 die elke 7 minuten rijdt.
Dit jaar gaat de opbrengst naar de werking van het Berrefonds. Het Berrefonds is er voor gezinnen na het verlies van een kind(je) met een waaier aan gratis ondersteuning en wil de samenleving inspireren om samen zorg voor hen te dragen.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** in het Grand Café Armonea Woonzorgcentrum Regatta
- Te bereiken: bus P5 met opstapmogelijkheden aan de beginhalte aan de Brico (een paar huizen naast de Damart), Frankrijklei 31 of verder aan de haltes Nationale bank, Kasteelplein, Bres en Montigny tot halte Regatta
- Waar: wzc Armonea Regatta, Blancefloerlaan 351, Linkeroever, schuins tegenover de halte Regatta
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026

Dinsdag 8 september 2026 (I – B = € 10)

Dwaallicht wandeling door Antwerpen – met gids

Onder leiding van een gids maken we de zoektocht mee naar het mysterieuze meisje Maria Van Dam en dit via De Dwaallicht wandeling welke een literaire tocht door het oude stadscentrum van Antwerpen is, gebaseerd op de gelijknamige novelle van Willem Elsschot.
Het is een mix van realiteit en fictie. Je volgt het spoor van hoofdpersoon Laarmans en drie Afghaanse zeelieden dwars door de stad.

Praktisch:

- Organisatie: Edgard Maes - GSM 0472 31 54 97
- Afspraak: **13u45** op het Hendrik Conscienceplein
- Te bereiken: tramlijn 11 halte Wolstraat
- Waar: start op het Hendrik Conscienceplein; eindpunt aan het beeld van Willem Elsschot op het Mechelseplein
- Start bezoek: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026
- Maximumaantal deelnemers: **25 personen**

Woensdag 9 september 2026 (NI - NB)

Ledenvergadering

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan **in de zaal van Sint-Andries** op de rechteroever.
Even een terugblik op de activiteiten van augustus 2026. Bespreking van de activiteiten van september en oktober 2026.
Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van september 2026 **en hoef je dus niet te wachten op een OK, je bent sowieso ingeschreven** maar we verwachten dan wel **een betaling binnen de twee dagen** anders vervalt de voorkeursbehandeling.

Praktisch:

- Organisatie: Het bestuur - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45**
- Te bereiken: tram 4 en al de bussen tot halte Sint-Andries of tram 11 tot halte Melkmarkt
- **Waar: zaal Sint-Andries, Waaistraat 1, 2000 Antwerpen**
- Start**:** 14u00

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom.
De volgende ledenvergaderingen zijn op vrijdag 9 oktober en dinsdag 10 november 2026.

Vrijdag 11 september 2026 (I – B = € 16)

Middagconcert met Yossif en Philippe Ivanov - Amuz

Deze twee bekende Belgische broers Yossif (viool) en Philippe (piano) Ivanov die reeds over de ganse wereld hebben opgetreden, zullen ons muziek brengen van Franz Schubert en Eduard Grieg.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **11u40** - inkom Amuz
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026

Maandag 14 september 2026 (I – B = € 15)

Fake News Tour Zurenborg – met gids

De Fake News Tour verkent Zurenborg en de wereldberoemde Cogels-Osylei via een luchtige mix van lokale geschiedenis en verzonnen anekdotes. Tijdens een ontspannen wandeling langs statige gevels, pleinen en standbeelden hoor je verrassende en amusante verhalen die discussie uitlokken. Straffe verhalen, sommige waar, andere niet waar. De gids neemt ons mee door een wijk die barst van de mythes, halve waarheden en compleet verzonnen onzin – en jij mag raden wat écht is en wat totale quatsch.
Dit is een interactieve factcheck-show in openlucht, waar je hersenen én je lachspieren tegelijkertijd aan het werk worden gezet.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** voor het terras van café De Nieuwen Hoek
- Te bereiken: tram 4, 11 tot Berchem station en al de bussen die Berchem station aandoen
- Waar: op de hoek van de Uitbreidingsstraat en de Guldenvliesstraat
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Dinsdag 15 september 2026 (I – B = € 17)

De Gouden eeuw van Antwerpen – Mercator-Orteliushuis

Een audiovisuele tijdreis door het historische Mercator-Orteliushuis. Geen klassiek museum, maar een sfeervolle ervaring waar de muren het verhaal van de gouden 16de eeuw vertellen.

Praktisch:

- Organisatie: Edgard Maes - GSM 0472 31 54 97
- Afspraak: **10u45** aan het Mercator-Orteliushuis
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Mercator-Orteliushuis, Kloosterstraat 15, 2000 Antwerpen
- Start**:** 11u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026
- Maximumaantal deelnemers**: 20 personen**

Woensdag 16 september 2026 (I – B = € 23 – MP = € 3)

KMSKA - Young Fashion Designers – zonder gids

Veertig jaar na de internationale doorbraak van de Antwerpse Zes markeert het KMSKA een nieuw momentum. Jonge ontwerpers gaan de dialoog aan met de museumstukken en presenteren hun artistieke creaties in de museumzalen. We laten ons inspireren door een nieuwe generatie ontwerpers die voortbouwt op een rijke erfenis, maar tegelijk radicaal haar eigen stem laat horen: kritisch, persoonlijk en onmiskenbaar hedendaags.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge – GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** inkom K.M.S.K.A.
- Te bereiken: tram 1 halte Bres en 10 min lopen, tram 4 halte KMSKA
- Waar: K.M.S.K.A., Leopold de Waelplaats 1, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026
- Maximumaantal deelnemers: **14 personen**

Vrijdag 18 september 2026 (I – B = € 4)

Muziekclub: Op ontdekking naar minder bekende componisten

Daar wij in onze muziekclub een aantal nieuwe liefhebbers hebben, gaan we tijdens deze namiddag één van onze veel vroegere onderwerpen terug aan bod laten komen om alzo een aantal componisten te ontdekken die weinig gespeeld worden tijdens optredens in grote en kleine concertzalen, noch in privé gezelschappen.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45** - Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram A3 en 7 halte Merode en bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026

Zaterdag 19 september 2026 (I – B = € 18)

Bezoek Burcht Singelberg in Kallo – met gids

Langs de oevers van de Schelde in Kallo verrijst deze hedendaagse kantoorburcht, die naadloos aansluit bij het historisch landschap. Ze is de symbolische voortzetting van de oude burcht van de heren van Beveren, die hier eeuwenlang het centrum van macht vormde.
Rondom de burcht ontvouwt zich een landschapstuin in renaissancestijl, verrijkt met een indrukwekkende collectie hedendaagse kunst. Kunstenaars als Wim Delvoye en Pablo Atchugarry geven de site een uitgesproken culturele identiteit. De ommuurde 'Vlaamse tuin' vormt het serene hart van het domein.
Ga mee op ontdekking met de gids en laat je verrassen door de unieke combinatie van geschiedenis, kunst en architectuur.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **12u45** aan de waterbus op het Steenplein
- Te bereiken: waterbus van 13u tot Kallosluis, aankomst om 13u36 en dan nog een 2km wandelen
- Waar: aan de ingang van restaurant Bebronna, Ketenislaan 1, 9130 Kallo
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Dinsdag 22 september 2026 (I – B = € 17)

Het Schipperskwartier met Madame Jamar – met gids

Een cultureel verantwoorde ontdekkingstocht naar het Antwerpse Red Light District. Over dokwerkers, pastoors, baron Stokvis en Madame Jamar. Madame Jamar, Baron Stokvis en hun vrienden nodigen ons uit voor een plezante stadswandeling door het Schipperskwartier. We ontdekken de rijke en soms ondeugende geschiedenis van het Antwerpse Schipperskwartier. We vertrekken op de Grote Markt en wandelen door de oude Burchtwijk richting het Schipperskwartier. Onderweg stoppen we in een authentiek volkscafé om ons moed in te drinken. We sluiten af op het Eilandje bij het MAS.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge-, GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45 op de** Grote Markt 13, Antwerpen
- Te bereiken: alle bussen en trams aan de Groenplaats en dan 5 min wandelen
- Waar: vertrek aan de Grote Markt, einde aan het MAS. Duur van de wandeling: 2 uur
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026.
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Woensdag 23 september 2026 (I – B = € 4)

Fietstocht richting Rumst - Boom

Vertrek aan de vijver van het kasteel Rivierenhof te Deurne. Totaal aantal km van vertrek en terug is ongeveer 51,6 km. Gemiddelde snelheid 15 km per uur.
Lunchpakket mag je meebrengen. Fietshelm verplicht.
Route aangebracht door Ingrid Lannoy.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **10u15** – vijver aan het Kasteel in het Rivierenhof
- Start: 10u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026
- Lunchpakket mag je meebrengen
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 24 september 2026 (I – B = € 7)

Stedenwandeling – Luik (Liège) – Eddy Cuyckens

Luik (Liège) heeft gedurende de laatste 10 jaar een ware metamorfose ondergaan. Place Saint-Lambert in het hart van de stad is daar o.m. een mooi voorbeeld van. Sinds 2009 is er een nieuw peperduur en hypermodern treinstation, Liège-Guillemins genoemd, gebouwd.
Maar naast het feit dat Luik een gekende moderne museumstad is, heeft het ook nog zijn troeven van vroeger: de vele kerken en de kathedraal, naast leuke cafés en goede restaurants en massale winkelmogelijkheden.
We maken een mooie wandeling door Luik van ongeveer 4,5 km vanaf het treinstation Liège-Guillemins en vertrekken in de late namiddag terug naar Antwerpen via het treinstation Liège Saint-Lambert.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens - GSM 0476 35 09 11
- Afspraak: **9u10** – inkomhal Centraal station Antwerpen (9u15 Berchem station)
- Vertrek: 9u25 – trein richting Charleroi (Berchem 9u30) met overstap in Brussel-Noord (aankomst om 10u00) en vertrek in Brussel-Noord om 10u08 met de trein naar Luik richting Bergen
- Aankomst in het station van Liège-Guillemins om 10u59
- Stadswandeling in heuvelend landschap met voldoende mobiliteit
- ’s Middags nemen we een uurtje tijd om te eten, maar een lunchpakket en drank voor onderweg mag je meebrengen en ook uw museumpas wordt best altijd meegenomen
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026
- Maximumaantal deelnemers: **25 personen**

Zondag 27 september 2026 (I – B = € 14)

Durletfonds - Concert met pianist Alexander Declercq

Deze pianist was de finalist van de Internationale Pianowedstrijd Emmanuel Durlet van 2025. De werken die hij zal spelen zullen we ter plaatse ontdekken.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **14u45** inkom langs de ingang van de St Pauluskerk aan de Veemarkt Antwerpen
- Te bereiken: tram 7 halte Klapdorp en dan verder te voet via Nosestraat
- Waar: in de kapel Het Schooltje van de Sint Pauluskerk (via Veemarkt), 2000 Antwerpen
- Start: 15u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026

Dinsdag 29 september 2026 (I – B = € 8)

Matinée Dorée: En route - met Steven Decraene en Geraldine Vandercammen

In deze geestige conférence, gebaseerd op het gelijknamige boek, nemen Steven Decraene, VRT-correspondent voor Frankrijk, en Geraldine Vandercammen, actrice en producer in Parijs, je mee op een boeiende reis door de wonderlijke wereld van onze geliefde zuiderburen.
Decraene schetst met levendige voorbeelden uit zijn talloze reportages een fascinerend, grappig en origineel beeld van Frankrijk. Voeg daar de sprankelende inbreng van Geraldine aan toe, met de onmiskenbare allures van ‘une vraie Parisienne’, en je krijgt een geslaagde cocktail geserveerd in een bad van Franse chansons. Ontdek Frankrijk door de ogen van deze twee gepassioneerde vertellers. Laat je meeslepen door hun verhalen en beleef een namiddag waaraan je nog vaak zal terugdenken tijdens je volgende trip door Frankrijk.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, GSM 469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u30 i**nkom Arenbergschouwburg - Antwerpen
- Te bereiken met tram 4, 7 tot halte Mechelseplein of Oudaan
- Waar: Arenbergschouwburg, Arenbergstraat 28, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026
- Maximumaantal deelnemers: **40 personen**.

Woensdag 30 september 2026 (I – B = € 8)

Kegelen bij kegelhuis "Anders dan Andere" – Mortsel (Oude God)

We gaan opnieuw kegelen in het kegelhuis, "Anders dan andere", gelegen tussen station en gemeentehuis van Mortsel.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **11u45** Kegelhuis "Anders dan andere"
- Waar: Fortstraat 100, 2640 Mortsel
- Te bereiken: Tram A3 of bus 90 (Lier) tot station Mortsel (= Oude God). Het kegelhuis "Anders dan andere" vindt u op ca. 5 minuten wandelen en ligt aan de rechterkant in één van de "oud" militaire hangars tegenover huisnummer 30. Mocht u met eigen wagen komen, er is een parking aanwezig.
- Start: 12u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2026
- Maximumaantal deelnemers: **24 personen**

Weetjes:

- Correctie van de weetjes van augustus:
  De orkestmis voor Maria Tenhemelopneming gaat niet door in de Sint Pauluskerk maar in de Sint Antoniuskerk op de Paardenmarkt om 10u30

  De historische paardentram elke zondag om 11uur en 13 uur tot 27/09/2026 vertrekt, zoals in de mail geschreven staat, maar foutief in het voorgedrukte programma, in de Berchemstationstraat 75, 2600 Berchem en inschrijven via www.ghostwalk.be

- Beweeg dag 55+ in het Zuiderpershuis en het Zuidpark. Online inschrijven via: https://www.antwerpen.be/nl/overzicht/district-antwerpen-1/nieuws/beweegdag-55-in-het-zuiderpershuis
  Op het programma staan onder meer yoga, zumba, dans, fitgym, frisbee, skateboarden, zelfverdediging, wandelen, rolschaatsen, joggen met stadsgids en Drum Alive. Daarnaast worden infosessies georganiseerd over onder meer valpreventie, gezonde voeding, rug scholing, fitheid en bewegen op latere leeftijd.
  Start om 9 uur en om 9u15 is er een gezamenlijke opwarming daarna vrije keuze en dit alles gratis.

Gelukwensen aan onze jarigen
SEPTEMBER 2026

1	9	Robert	Reynaert
1	9	Rita	Van Geertsom
1	9	Viviane	Vercruysse
3	9	Annemie	Wouters
6	9	Eddy	Cuyckens
7	9	Viviane	Schram
9	9	Magda	Verellen
12	9	Monique	De Belder
16	9	Fabienne	Schmit
20	9	Linda	Benoy
20	9	Lisette	Van Den Vloet
21	9	Maria Dolores	Michiels
21	9	Roselyne	Denhez
22	9	Dominique	Georgin
23	9	Greta	Buys
23	9	Sophie	Van Welden
24	9	Gemma	Bax
25	9	Ludwina	Claessens
27	9	Mieke	Maes
28	9	Jaklien	Van Olmen
29	9	Danou	Eugene



Beste leden, om onderstaande link te activeren, dient u de control-toets in te drukken en op de tekst van deze link te klikken:
http://blog.seniorennet.be/antwerpencentrumvlas