

Programma maart 2026



Zondag 1 maart 2026 (I – B = € 13)

Cavaconcert: klavecijnist Frank Agsteribbe & violist Guido de Neve – De Kern

Dinsdag 3 maart 2026 (I – B = € 8 – MP = € 2)

Trukendoos – VALS! – Speelkaartenmuseum Turnhout

Woensdag 4 maart 2026 (I – B = € 10)

Astronomie in de kunst door alle tijden en culturen – Nottebohm

Donderdag 5 maart 2026 (I – B = € 4)

Een wandelconcert met gitarist Glenn de Roo in de Sint-Laurentiuskerk

Zondag 8 maart (I – B = € 18)

Barokensemble Theano – de PIXEL

Woensdag 11 maart 2026 (NI – NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor senioren – SAC

Donderdag 12 maart 2026 (I – B = € 13)

Seniors at the movies: Song Sung Blue – Kinopolis

Zondag 15 maart 2026 (I – B = € 24)

The Original Joebox Heroes – De Roma

Maandag 16 maart 2026 (I – B = € 4)

Petanque in het Rivierenhof te Deurne

Dinsdag 17 maart 2026 (I – B = € 18 – MP = € 10)

Bezoek tentoonstelling 'We refuse _d' – M HKA met gids

Woensdag 18 maart 2026 (I – B = € 25)

Bezoek tentoonstelling 'Back to Pompei'

Donderdag 19 maart 2026 (I – B = € 4)

Leesclub – Nottebohm

Vrijdag 20 maart 2026 (I – B = € 4)

Muziekclub: U vraagt, wij draaien – Nottebohm

Dinsdag 24 maart 2026 (I – B = € 8)

Matinée Dorée: Liefde is van hout – Arenberg

Woensdag 25 maart 2026 (I – B = € 4)

Fietstocht richting Rumst - Boom

Donderdag 26 maart 2026 (I – B = € 11 – MP = € 8)

Bezoek Gasthuismuseum in Geel met gids

Vrijdag 27 maart 2026 (I – B = € 16)

Middagconcert Alfama Kwartet – Amuz

Zondag 29 maart 2026 (I – B = € 15)

Toneelvoorstelling door Theater Vonk: Groot en klein – Zaal Zirkus

Maandag 30 maart 2026 (I – B = € 22,00)

Wagner - Opera: Tristan und Isolde – Kinopolis

Belangrijke informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).
Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve als anders vermeld).

I = Inschrijven

B = Betalen op rekening

NI = Niet inschrijven

NB = Niet betalen (gratis)

MP = Museumpas

Inschrijven en annuleren bij: * Jos T'Syen *****

- ❖ Op de ledenvergadering
- ❖ Via mail *** **vlasantwerpen@gmail.com** ***
- ❖ Telefonisch: **0494 70 72 41** maandag tot vrijdag, van 18u30 tot 20u00

Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van

Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum

Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!

Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM
of mail: vlasantwerpen@gmail.com

Conversatie Frans - Engels – Spaans

- ❖ Engels → 2de en 4de maandag van de maand
- ❖ Frans → 1ste en 3de maandag van de maand
- ❖ Spaans → 1ste en 3de woensdag van de maand

Aandacht!

- ❖ Afspraak Spaans: eerst contact opnemen met Liliane Simons.
- ❖ Let op! Elke taalgroep kan samen met Liliane de nodige afspraken maken.
- ❖ Kan u niet deelnemen aan een les, informeer u bij een collega.

Praktisch:

- ❖ Organisatie: Liliane Simons, tel. 03 235 42 12 of GSM 0495 70 39 22
- ❖ Waar: Dienstencentrum De Olijftak, Hollandstraat 21/27, 2060 Antwerpen (Frans/Engels)
- ❖ Waar: Dienstencentrum Huize Berchem, Driekoningenstraat 1, 2600 Berchem (Spaans)



Wij melden u met diepe droefheid het overlijden van Ben Wesseling.

Ben was medeoprichter van VI@s Antwerpen in 2004 en heeft zich steeds ten volle ingezet voor onze afdeling. Aan zoveel mogelijk activiteiten nam hij met veel enthousiasme deel. Als muziekliefhebber genoot hij van de talrijke concerten die hij bijwoonde. Muziek beluisteren, dat was zijn leven. Zijn wens om op de laatste ledenvergadering aanwezig te kunnen zijn hebben we kunnen vervullen en hij glunderde. Nu mag je rusten Ben.

Zondag 1 maart 2026 (I – B = € 13)

Cavaconcert: klavecijnist Frank Agsteribbe & violist Guido de Neve in De Kern

Frank Agsteribbe is een veelzijdige klavecijnist, componist en dirigent. Hij is medeoprichter van het B'Rock orkest en doceert aan het Koninklijk Conservatorium van Antwerpen. Zijn composities worden wereldwijd uitgevoerd. Guido de Neve is een violist met een diepe passie voor historisch geïnformeerde uitvoeringen. Hij bespeelt zowel de moderne viool als de barok- en romantische viool. Hij is medeoprichter van het Quatuor Romantique. Op het programma staan drie sonates van Johann Sebastian Bach geprogrammeerd.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **10u45**, inkom CC De Kern
- Te bereiken: o.a. bus 17, 21, 33, 18a, 18b en 18c, tot halte Bist
- Waar: CC De Kern, Kern 18, 2610 Wilrijk
- Start: 11u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Dinsdag 3 maart 2026 (I – B = € 8 – MP = € 2)

Trukendoos – Speelkaartenmuseum Turnhout

Gedreven om te winnen gaan mensen al eens op zoek naar manieren om vals te spelen. Hoe verder je gaat, hoe indrukwekkender de trucs. In de expo 'VALS!' komt die vindingrijkheid uitgebreid aan bod. Naast slimme technieken om dobbelstenen en slotmachines te manipuleren, worden ook ingenieuze apparaten waarmee casino's valsspelers te slim af proberen te zijn en manieren om kaarten te manipuleren, uit de doeken gedaan. Valsspelen is hier geen morele fout, maar een spiegel van menselijke creativiteit en verbeelding.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck – GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **12u15** op het perron A3 Rooseveltplaats
- Te bereiken: Bus X41 halte perron A3 richting Turnhout tot halte Turnhout Grote Markt, aankomst om 13u41 en dan nog een 600m wandelen
- Waar: Speelkaartenmuseum Turnhout, Druivenstraat 18, Turnhout
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026

Woensdag 4 maart 2026 (I – B = € 10)

Astronomie in de kunst, door alle tijden en culturen heen - Roger Van der Linden

Astronomie is de oudste en tegelijk de jongste wetenschap. Zij heeft van in het begin de denkende mens altijd geïnspireerd en tot de verbeelding gesproken. Daarom is het interessant om eens na te gaan hoe in verschillende tijden en door verschillende culturen die verbeeldingskracht gewerkt heeft om kunstwerken en gebruiksvoorwerpen te produceren. We doorlopen dan ook chronologisch de geschiedenis vanaf de eerste artefacten tot op de dag van vandaag om vast te stellen dat astronomie overal, zonder uitzondering, aanwezig is.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge – GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6 of bus 22 tot halte Markgravelei of tram 7 & 15 tot halte Merode of bus 17 tot halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026

Donderdag 5 maart 2026 (I – B = € 4)

Wandelconcert met gitarist Glenn de Roo in de Sint Laurentiuskerk

Deze Nederlandse gitarist speelt klassieke, Spaanse, Zuid-Amerikaanse en popmuziek op de akoestische gitaar. Het programma zullen wij ter plaatse ontdekken.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **12u15** in de kerk op de hoek Markgravelei en de Van Schoonbekestraat
- Te bereiken: tram 2, 6 tot halte Markgravelei of bus 30 richting Zuid tot halte Van Schoonbekestraat
- Waar: Sint Laurentiuskerk, Markgravelei 93, 2018 Antwerpen
- Start: 12u30 en einde rond 13u15
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026.
- Het inschrijvingsgeld is onze vrijwillige bijdrage voor de studenten

Zondag 8 maart 2026 (I – B = € 18)

Barokensemble Theano: celli in Napoli – de PIXEL

Met de barokcello centraal zoekt het ensemble Theano naar verbondenheid, emotie en verfijning, allemaal met een dosis passie én een tikkeltje eigenzinnigheid. Geïnspireerd door de Napolitaanse school en haar componisten, leidt Theano je door de rauwe stad van de 18^{de} eeuw, met vele kleuren, virtuositeit en expressie. Een programma met zowel piccolo cello als basse de violon en klavecimbel. Het ensemble brengt muziek van Sammartini, Bononcini, Platti, Supriano en Lanzetti.

Praktisch:

- Organisatie: Klara De Wilde – GSM 0497 54 19 03
- Afspraak: **14u45** in de inkomhal van de PIXEL
- Te bereiken: tram 4, 9 tot Berchem station en aansluitend pendelbus P9 tot halte Peter Benoitstraat en dan nog 300 meter stappen of tram 8 tot halte Van Riel en dan nog 500 meter stappen
- Waar: de PIXEL, Corneel Franckstraat 25, 2100 Deurne
- Start: 15u00 en einde om 16u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026

Woensdag 11 maart 2026 (NI – NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor Senioren

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan in zaal SAC. Even een terugblik op de activiteiten van februari 2026. Bespreking van de activiteiten van maart en april 2026.

Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van april 2026 **en hoef je dus niet te wachten op een OK, je bent sowieso ingeschreven** maar we verwachten dan wel een betaling binnen de twee dagen, anders vervalt de voorkeursbehandeling.

Maar we starten deze namiddag opnieuw met **Spierkracht voor Senioren**, een laagdrempelig krachttrainingsprogramma voor Senioren

Praktisch:

- Organisatie: Het bestuur – GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u15** voor Spierkracht voor Senioren
14u15 voor de ledenvergadering
- Te bereiken: met tram 3, 5, 9 of 15 tot halte Halewijn Linkeroever
- Waar: "SAC" Sint Anneke Centrum, Hanegraefstraat 5, 2050 Antwerpen L.O.
- Start: **opgelet: 13u30** Spierkracht voor Senioren
14u30 Ledenvergadering

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom. De volgende ledenvergaderingen zijn op donderdag 09/04/2026 en vrijdag 8/05/2026.

Donderdag 12 maart 2026 (I – B = € 13)

Seniors at the movies: Song Sung Blue – Kinepolis

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal richten twee aan lagerwal geraakte muzikanten (Hugh Jackman en Kate Hudson) samen een vrolijke Neil Diamond-tribute band op. Ze bewijzen dat het nooit te laat is om de liefde te vinden en je dromen na te jagen.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45** - inkom Kinepolis
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 61, 62, 64, X70, X71 tot halte Antwerpen Kinepolis
- Waar: Kinepolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026.

Zondag 15 maart 2026 (I – B € 24,00)

The Original Joebox Heroes – De Roma

Herbeleef de gloriëdagen van de glamrock met de originele supersterren van die tijd. The Original Jukebox Heroes, opgericht in 2005 door Jeff Brown van The Sweet, bestaat uit de muzikanten van iconische glamrockbands uit de jaren zeventig, zijnde Jeff Brown (The Sweet), Phil Hendriks (Les McKeown's Bay City Rollers), Steve Whalley (Slade), Pete Phipps (The Glitterband), Phil Wright (Paper Lace) en Dave Major (T-Rex). Met dezelfde energie en passie als toen brengen ze een set vol onvergetelijke anthems. Mis dit onvergetelijke livespektakel niet!

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **14u30** - Inkomhal De Roma
- Te bereiken: o.a. tram 8,10 premetro tot halte Zegel, bussen 31, 410, tram 24 tot halte Borgerhout De Roma
- Waar: de Roma, Turnhoutsebaan 286, 2140 Borgerhout
- Start: 15u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026
- Maximaantal deelnemers: **15 personen**

Maandag 16 maart 2026 (I – B = € 4)

Petanque in Rivierenhof te Deurne

Mogelijkheid om een partijtje te petanquen in het Rivierenhof van Deurne. Iedereen is welkom. Gelieve zoveel mogelijk **eigen petanqueballen mee te brengen**. Er zijn enkel buitenspeelbanen voorzien. Drinken mag je meebrengen.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom – GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** in het Rivierenhof
- Te bereiken: o.a. Bus 41 en 414 en tram 10 tot aan halte Venneborg
- Waar: Kasteel Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, 2100 Deurne, afstappen halte Venneborg, en dan 50 meter wandelen Turnhoutsebaan richting Wijnegem. Poort binnengaan en petanqueveld bevindt zich na 100 meter rechts.
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Dinsdag 17 maart 2026 (I – B = € 18 – MP = € 10)**Bezoek tentoonstelling ‘We refuse_d’ met gids – M HKA**

We refuse_d’ brengt vijftien kunstenaars samen die weigering, volharding en actie in hun praktijk centraal stellen. Zij onderzoeken wat het betekent om door te zetten, weerstand te bieden en te creëren onder omstandigheden waarin stemmen worden gesmoord en waarin censuur en ontheemding het artistieke handelen onder druk zetten. Ontstaan uit een voortdurende dialoog tussen kunstenaars en curatoren is We refuse_d’ zowel een collectieve verklaring als een ruimte voor solidariteit.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge – GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u15** – inkom museum
- Te bereiken: tram 4 tot halte Antwerpen museum of tram 1 tot halte Montigny en dan nog 5 minuten stappen
- Waar: M HKA, Leuvenstraat 32, 2000 Antwerpen
- Start: 13u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Woensdag 18 maart 2026 (I - B = € 25)**Bezoek tentoonstelling ‘Back to Pompeï’ met gids**

De Pompeï tentoonstelling in Brussel nodigt ons uit om terug te gaan in de tijd en een duik te nemen in het hart van Pompeï, een oude stad bevroren in de geschiedenis door de uitbarsting van de Vesuvius in het jaar 79 na Christus.

We ervaren het dagelijks leven van een Pompejaanse familie in meeslepende omgevingen van uitzonderlijke kwaliteit en verkennen gereconstrueerde Romeinse huizen en ambachtelijke werkplaatsen, allemaal nagemaakt met precisie en aandacht voor detail. We aanschouwen de fascinerende archeologische ontdekkingen en aangrijpende menselijke verhalen die uit de as zijn opgedoken.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens – GSM 0476 35 09 11
- Afspraak: **9u10** – inkomhal Centraal station Antwerpen (of **9u15** Berchem station)
- Te bereiken: 9u25 – trein richting Antwerpen - Charleroi (Berchem 9u30), aankomst in Brussel Noord om 10u00, dan 1,3km wandelen of bus 14, R30, R31, R41 vanaf halte Brussel Noord opstaphalte tot halte Suzan Daniel en dan nog 230m wandelen
- Waar: Tour & Taxis, Havenlaan 86C, 1000 Brussel, ingang Shed 4 bis
- Start bezoek: 11u00, rondleiding met gids gedurende 1u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 19 maart 2026 (I – B = € 4)

Leesclub – Nottebohm

We gaan samen lezen: een tekst uit een boek, een tijdschrift etc. We gaan genieten van literatuur en verhalen, ons sterker maken door de schoonheid in literaire teksten en uiteraard kunnen we dan onze emoties aan mekaar vertellen.

Vanaf nu gaat de leesclub telkens door op de 3^{de} donderdag van de maand.

Praktisch:

- Organisatie: Marina Saelens – GSM 0498 01 66 37
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 tot halte Markgravelei, tram 15 tot halte Merode, bus 17 tot halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Vrijdag 20 maart 2026 (I – B = € 4)

Muziekclub: U vraagt, wij draaien – Nottebohm

Tijdens deze muzieknamiddag gaan we nogmaals trachten jullie verzoeken van liedjes en muziekjes te brengen. Breng eventueel een lijst van maximum drie titels mee en wij zullen trachten deze te vinden.

Praktisch:

- Organisatie: Edgard Maes en Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45**, Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6 tot halte Provinciehuis of Markgravelei, tram 15 tot halte Merode en bus 17 tot halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026.

Dinsdag 24 maart 2026 (I – B = € 8)

Matinée Dorée: Liefde is van hout – Arenberg

Een gezongen en gesproken voorstelling met Bart Vanden Broecke, Bart Voet en Esmée Bos. Zangeres Esmé Bos en muzikant Bart Voet maakten beiden naam met Duveltjeskermis. Bruno Vanden Broecke is in de eerste plaats een theateracteur. Bart Voet en Esmé Bos zijn twee poëtische zielen, talenten vol ambacht, al heuglijk lang verknocht aan elkaar en aan de muziek: fado, volksliedjes, jazz ... In alles horen en ademen zij muziek. Esmé zingt, Bart speelt. Zij vlechten in 'Liefde is van hout' hun muzikale frasen door een vertelling van Bruno Vanden Broecke.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u30** inkom Arenbergschouwburg, Antwerpen
- Te bereiken: tram 4, 7 tot halte Mechelseplein of Oudaan
- Waar: Arenbergschouwburg, Arenbergstraat 28, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026
- 'Maximumaantal deelnemers: **25 personen**. *Opgepast: wij hebben vooraf jammer genoeg slechts 25 tickets kunnen kopen. Wij zullen onder de leden die hebben ingeschreven op de ledenvergadering een loting houden en jullie melden wie er al dan niet meekan.*

Woensdag 25 maart 2026 (I – B = € 4)

Fietstocht richting Rumst - Boom

We hernieuwen onze laatste geplande fietstocht van vorig jaar. Vertrek aan de vijver van het kasteel Rivierenhof te Deurne, richting Rumst en Boom.

Route is aangebracht door Ingrid Lanoye. Totale afstand is circa 45,7 km. Gemiddelde snelheid 15 km per uur.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom – GSM. 0473 52 42 40
- Afspraak: **10u15** – vijver aan het Kasteel in het Rivierenhof
- Start: 10u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026
- Lunchpakket mag je meebrengen
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 26 maart 2026 (I – B = € 11 – MP = € 8)

Bezoek Gasthuismuseum in Geel met gids

Stap binnen in de authentieke wereld van het oude Geelse Gasthuis en de Gasthuiszusters Augustinessen. Je gaat terug naar de 17de eeuw op de prachtig bewaarde kloostersite.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom – GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **11u50** – inkomhal van het station Antwerpen Centraal (Berchem 12u00)
- Te bereiken: trein richting Hamont, aankomst in Geel 12u54
- Waar: Gasthuismuseum, Gasthuisstraat 1, 2440 Geel
- Start: 13u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Vrijdag 27 maart 2026 (I – B = € 16)**Middagconcert met Alfama Kwartet – Amuz**

Dit is een strijkkwartet dat ons werken zal brengen van Jozef Haydn en Franz Schubert. De gespeelde stukken zullen ter plaatse bekend gemaakt worden.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **11u40** - inkom Amuz
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: AMUZ, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026

Zondag 29 maart 2026 (I – B = € 15)**Toneelvoorstelling door Theater Vonk – Groot en klein**

Hoe maak je een echte connectie in een wereld waar langs elkaar heen wordt gecommuniceerd? Lotte wil verbinding, een houvast. Op zoek naar genegenheid flaneert ze zich een weg door de scenes. In een samenleving vol communicatiemiddelen blijkt het soms opvallend stil te zijn. Met 'Groot & Klein' biedt Theater Vonk een aangrijpende en humoristische spiegel op eenzaamheid.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **14u45** in Zaal Zirkus
- Te bereiken: alle trams en bussen tot halte Groenplaats, dan via de Melkmarkt en de Lange Koepoortstraat tot aan de Zirkstraat
- Waar: Zaal ZIRKUS, Zirkstraat 36, 2000 Antwerpen
- Start: 15u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Maandag 30 maart 2026 (I – B = € 22)

Wagner - Opera 'Tristan und Isolde' – Kinopolis

De fenomenale Lise Davidsen vertolkt een van de ultieme sopraanrollen, de Ierse prinses Isolde, in Wagners transcendente meditatie over liefde en dood. De heroïsche tenor Michael Spyres vertolkt haar smoorverliefde Tristan. De muziek is opgebouwd rond een diep verlangen - onweerstaanbaar en zichzelf versterkend - dat in dit leven niet vervuld kan worden. De opera culmineert in Isolde's beroemde slotaria "Mild und leise" die dit unieke muzikaal-dramatische meesterwerk afsluit.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens, GSM 046 35 09 11
 - Afspraak: **13u30** in de inkomhal Kinopolis
 - Te bereiken: tram 1, 6, bus 61, 62, 64, X70, X 71 tot halte Antwerpen Kinopolis
 - Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
 - Start: 13u45
 - Duur: 312 minuten
 - Inschrijven en betalen vóór 20 februari 2026
-

Weetjes

Tabletcafé voor senioren

27 februari 2026, woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen, gratis, maar vooraf inschrijven is verplicht via mail: district. antwerpen@antwerpen.be

Phoebus Foundaion, Keizerskapel, Keizerstraat 23, 2000 Antwerpen

Tentoonstelling „het komt allemaal goed” – gratis van 9 tot 18 uur tot 26/04/2026

Ondersteuning kleine hulpmiddelen 65+ in district Antwerpen

District Antwerpen geeft een financieel duwtje van minstens 50 euro en maximaal 350 euro voor 65+ uit district Antwerpen

Meer info via district.antwerpen@antwerpen.be

Praktisch:

Als we een **verplaatsing met de trein** doen gaan we vanaf heden instappen **in de derde wagon** en dit om veiligheidsredenen

Gelukwensen aan onze jarigen MAART 2026

2	3	Van Winckel	Vera
3	3	Van den Brande	Janik
3	3	Ysewyn	Nina
4	3	Moeris	Jozef
5	3	Nix	Mia
7	3	Aerts	Liliane
8	3	Mathys	Chris
8	3	Remy	Rita
10	3	Cipedo	Lydie
10	3	Ferret	Anna
12	3	De Coster	Jetty
12	3	Gheysen	Marijke
15	3	De Cock	Fred
17	3	Brunson	Irene
19	3	Bertels	Diane
19	3	Zweegers	Peter
20	3	Tielemans	Francina
21	3	Dyck	Pia
21	3	Romanus	Etienne
21	3	Schenkels	Marianne
21	3	Vervoort	Marina
22	3	Havermans	Liliane
22	3	Mantel	Carla
22	3	Stevens	Paul
25	3	Terreur	Maria
25	3	Van Pottelberge	Rita
27	3	Van Lierde	Xavier
28	3	Gladinez	Lea
28	3	Van Winkel	Marianne
29	3	De Houwer	Paula
29	3	Van Besten	Lydia
29	3	Van Dooren	Edith
30	3	Streitz	Frieda
31	3	Smets	Yvette



Wij heten de nieuwe leden van januari 2026 hartelijk welkom in onze afdeling:

Pia Dyck

Mieke Van den Eynde

Annick Van Doninck

Jan Korthout

Marina Vervoort

Rudy Brys

Beste leden, om onderstaande link te activeren, dient u de control-toets in te drukken en op de tekst van deze link te klikken:

<http://blog.seniorennet.be/antwerpencentrumvlas>