

## Programma juli 2026



**Vrijdag 3 juli 2026 (I – B = € 20 - MP = € 8)**

*Tentoonstelling 'De planten van Plantijn' - Museum Plantin & Moretus - met gids*

**Maandag 6 juli 2026 (I – B = € 4)**

*Petanque in Rivierenhof te Deurne*

**Dinsdag 7 juli 2026 (NI – NB)**

*Ledenvergadering*

**Woensdag 8 juli 2026 (I – B = € 18)**

*Smikkel Smakkelwandeling - met gids*

**Vrijdag 10 juli 2026 (I – B = € 16)**

*Middagconcert van de Young Masters - Amuz*

**Dinsdag 14 juli 2026 (I – B = € 22 – MP = € 12)**

*Tentoonstelling 'Publiekslievelingen' in het Maagdenhuis – met gids*

**Woensdag 15 juli 2026 (I – B = € 15 – MP = € 2)**

*Tentoonstelling Red Star Line - Mashid Mohadjerin - Drifting Belgians - zonder gids*

**Vrijdag 17 juli 2026 (I – B = € 4)**

*Muziekclub – vervolg van de Koningin Elisabeth wedstrijden*

**Maandag 20 juli 2026 (I – B = € 4)**

*Fietstocht richting Brasschaat – Sint-Job - Halle – Schoten*

**Woensdag 22 juli 2026 (I – B = € 14)**

*Bezoek groentemuseum 't GROM in Sint-Katelijne-Waver met gids*

**Donderdag 23 juli 2026 (I – B = € 7)**

*Minigolf Rivierenhof Deurne*

**Vrijdag 24 juli 2026 (I – B = € 2)**

*A Dolly Parton Day to remember Openluchttheater Rivierenhof - Deurne*

**Dinsdag 28 juli 2026 (I – B = € 10)**

*Rondleiding gerenoveerde Sint-Jacobskerk - met gids*

**Woensdag 29 juli 2026 (I – B = € 10 – MP 2)**

*'Japonisme en art nouveau' - Maison Curtius - Luik*

**Donderdag 30 juli 2026 (I – B = € 8)**

*Tussen Giganten. Over China, President Trump, Rusland en de impact op Europa – lezing – Tom Sauer*

# Informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB). Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve als anders vermeld).

I = Inschrijven

B = Betalen op rekening

NI = Niet inschrijven

NB = Niet betalen (gratis)

MP = Museumpas

## Inschrijven en annuleren bij: \*\*\* Jos T'Syen \*\*\*

- ❖ Op de ledenvergadering
- ❖ Via mail \*\*\* [vlasantwerpen@gmail.com](mailto:vlasantwerpen@gmail.com) \*\*\*
- ❖ Telefonisch: **0494 70 72 41** maandag tot vrijdag, van 18u30 tot 20u00

**Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van**

**Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum**

**Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!**

## Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM  
of mail: [vlasantwerpen@gmail.com](mailto:vlasantwerpen@gmail.com)

\*\*\*

## Conversatie Frans - Engels – Spaans

- ❖ Engels → 2de en 4de maandag van de maand
- ❖ Frans → 1ste en 3de maandag van de maand
- ❖ Spaans → 1ste en 3de woensdag van de maand

### **Aandacht!**

- ❖ Afspraak Spaans: eerst contact opnemen met Lilliane Simons.
- ❖ Let op! Elke taalgroep kan samen met Lilliane de nodige afspraken maken.
- ❖ Kan u niet deelnemen aan een les, informeer u bij een collega.

### **Praktisch: terug vanaf september 2026**

- ❖ Organisatie: Lilliane Simons, tel. 03 235 42 12 of GSM 0495 70 39 22
- ❖ Waar: Dienstencentrum De Olijftak, Hollandstraat 21/27, 2060 Antwerpen (Frans/Engels)
- ❖ Waar: Dienstencentrum Huize Berchem, Driekoningenstraat 1, 2600 Berchem (Spaans)

\*\*\*

## Vrijdag 3 juli 2026 (I – B = € 20 - MP = € 8)

### Tentoonstelling 'De planten van Plantijn' – met gids

In 2026 viert het museum Plantin & Moretus de 500ste verjaardag van Carolus Clusius (1526-1609), een arts en botanicus uit de Nederlanden. Daarom trakteert het museum jullie op het mooiste botanische beeldmateriaal uit de eigen collecties, van de 16de tot de 20ste eeuw. We focussen op thema's zoals wilde planten, bomen, paddenstoelen, sierbloemen en groenten en fruit, te zien in oude boekillustraties en de houtblokken waarmee die gedrukt werden, naast fraai prentmateriaal en moderne tekeningen.

#### Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 45 of 03 322 51 12
- Afspraak: om **13u45** binnen aan de ingang van het museum
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Museum Plantin & Moretus, Vrijdagmarkt 22, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

## Maandag 6 juli 2026 (I – B = € 4)

### Petanque in Rivierenhof te Deurne

Mogelijkheid om een partijtje te petanquen in het Rivierenhof van Deurne. Iedereen is welkom. Gelieve zoveel mogelijk **eigen petanqueballen mee te brengen**. Er zijn enkel buitenspeelbanen voorzien. Drinken mag je meebrengen.

#### Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom – GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** in het Rivierenhof
- Te bereiken: o.a. Bus 41 en 414, tram 10
- Waar: Kasteel Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, 2100 Deurne, afstappen halte Venneborg, en dan 50 meter wandelen Turnhoutsebaan richting Wijnegem. Poort binnengaan en het petanqueveld bevindt zich na 100 meter rechts.
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026
- Maximumaantal deelnemers: **16 personen**

## Dinsdag 7 juli 2026 (NI - NB)

### Ledenvergadering

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan **in de zaal van Sint-Andries** op de rechteroever.

Even een terugblik op de activiteiten van juni 2026. Bespreking van de activiteiten van juli en augustus 2026.

Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van augustus 2026 **en hoef je dus niet te wachten op een OK, je bent sowieso ingeschreven** maar we verwachten dan wel **een betaling binnen de twee dagen** anders vervalt de voorkeursbehandeling.

#### Praktisch:

- Organisatie: Het bestuur - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45**
- Te bereiken: tram 4 en al de bussen tot halte Sint-Andries of tram 11 tot de Melkmarkt
- **Waar: zaal Sint-Andries, Waaistraat 1, 2000 Antwerpen**
- Start: 14u00

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom.

De volgende ledenvergaderingen zijn op vrijdag 7 augustus en woensdag 9 september 2026.

## Woensdag 8 juli 2026 (I – B = € 18)

### Smikkel Smakkel wandeling: een cultureel smaakpalet – met gids

Elke stad heeft haar traditionele lekkernijen. In Antwerpen is dat met het Antwerpse handje, het bolleke en de filet d'Anvers niet anders. Toch heeft onze stad veel meer culinaire verwennerijen voor ons in petto. De gids loodst ons tijdens deze wandeling langs de mooiste plekjes en de lekkerste geneugten van Antwerpen. Onderweg genieten we met alle zintuigen. De wandeling is er een om duimen en vingers bij af te likken.

#### Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge - GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** hoek Grote Markt - Wisselstraat
- Te bereiken: alle bussen en trams aan de Groenplaats en dan 5 min wandelen
- Waar: vertrek en aankomst hoek Grote Markt – Wisselstraat; duur van de wandeling: 2 uur
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

## **Vrijdag 10 juli 2026 (I – B = € 16)**

### **Middagconcert van de Young Masters - Amuz**

De celliste Thais Defoort en de pianist Steven Kleven zullen samen muziek brengen van Sergei Prokofiev en Johannes Brahms. De gespeelde stukken zullen ter plaatse bekend gemaakt worden.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **11u40** - inkom Amuz
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026

## **Dinsdag 14 juli 2026 (I – B = € 22 – MP = € 12)**

### **Tentoonstelling 'Publiekslievelingen' in het Maagdenhuis – met gids**

Museum Mayer van den Bergh frist op en breidt uit. Gelukkig betekent dit niet dat het doek valt over de collectie. 43 bekende en minder bekende museumliefhebbers kozen een werk dat je tijdens de sluiting kan bewonderen in het Maagdenhuis. Kijk door hun ogen naar de collectie en (her)ontdek heel wat topwerken, zoals Bruegels meesterwerk Dulle Griet.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Klara De Wilde - GSM 0497 54 19 03
- Afspraak: **14u15** - inkom Maagdenhuis, Antwerpen
- Te bereiken: tram 4, 7 tot halte Mechelseplein of Oudaan
- Waar: Maagdenhuis, Lange Gasthuisstraat 33, 2000 Antwerpen
- Start: 14u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026
- Maximumaantal deelnemers: **12 personen**

## **Woensdag 15 juli 2026 (I – B = € 15 – MP = € 2)**

### **Tentoonstelling Red Star Line – Mashid Mohadjerin – Drifting Belgians – zonder gids**

In deze tentoonstelling onderzoekt visueel kunstenaar Mashid Mohadjerin irreguliere Belgische migratie naar de Verenigde Staten ten tijde van de Red Star Line rederij aan de hand van foto en video-installaties. In 1923 zag een Amerikaanse grenswachter witte schimmen over het bevroren water glijpen. Het waren geen geesten, maar Belgen op zoek naar een nieuw leven in Amerika.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Rita Van Pottelberge – GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** – inkom museum
- Te bereiken: tram 7 of 24 halte Mas en dan nog 45 m wandelen
- Waar: Red Star Line, Montevideostraat 3, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026
- Maximaantal deelnemers: **20 personen**

## **Vrijdag 17 juli 2026 (I – B = € 4)**

### **Muziekclub - Vervolg van onze muzieknamiddag over de finalisten van de Koningin Elisabeth wedstrijd**

Onze muziekclub van de maand april zijn wij geëindigd met de wedstrijd van 1964. Vandaag gaan wij verder gaan met de bekroonde finalisten vanaf 1978 en zullen wij ook de introductie van de zang en de cello in het concours belichten.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45** - Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2 en 6 halte Provinciehuis of Markgravelei, tram A3 en 7 halte Merode en bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026

## **Maandag 20 juli 2026 (I – B = € 4)**

### **Fietstocht richting Brasschaat – Sint-Job – Halle – Schoten**

Vertrek aan de vijver van het kasteel Rivierenhof te Deurne. Totaal aantal km van vertrek en terug is circa 49,9 km. Gemiddelde snelheid 15 km per uur. Fietshelm verplicht.

Route aangebracht door Jeannine De Cnodder.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **10u15** – vijver aan het Kasteel in het Rivierenhof
- Start: 10u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026
- Lunchpakket mag je meebrengen
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

## **Woensdag 22 juli 2026 (I – B = € 14)**

### **Bezoek groentemuseum 't GROM in Sint-Katelijne-Waver met gids**

In 2006 opende vzw Midzeelhoef het museum genaamd 't Grom, het groentemuseum. Sindsdien is 't Grom verder gegroeid en borgt het alle soorten erfgoed, zowel onroerend, materieel, immaterieel als levend erfgoed. Zo is het museum vandaag niet enkel een bruisend erfgoedcentrum, maar vooral ook een bedrijvig huis. Mannen en vrouwen gebruiken het museum in al haar diversiteit om een verleden van voeding en hovenieren uit te dragen naar vandaag. Want nu moet het gebeuren.

Activiteit aangebracht door Zus Casteleyn.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **12u20** - inkomhal van het station Antwerpen Centraal (Berchem 12u30)
- Te bereiken: trein van 12u39 (Berchem 12u44) richting Nijvel tot Sint-Katelijne-Waver; dan nog 20 minuten wandelen naar museum
- Waar: 't Grom, Midzelen 25a, 2860 Sint-Katelijne-Waver
- Start: 13u30
- Totale afstand wandeling: 1,2 km
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026
- Maximumaantal deelnemers: **30 personen**

## **Donderdag 23 juli 2026 (I – B = € 7)**

### **Minigolf Rivierenhof Deurne**

We opteren nogmaals voor minigolf in het Rivierenhof Deurne.

Er is hier een aangenaam terras waar we iets kunnen nuttigen en nagenieten van onze sportieve prestaties. Ook supporters zijn welkom.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** aan de minigolf Rivierenhof Deurne  
De minigolf is gelegen op de Parkweg in het Rivierenhof vlakbij de ingang aan de Hooftvunderlei
- Te bereiken: o.a. Bus 41 en 414, tram 10, afstappen kruispunt Frank Craeybeckxlaan en Hooftvunderlei
- U kan gebruik maken van gratis parking op de volgende locaties:
  - Parking Oost (ingang via de Ruggeveldlaan)
  - Parking Zuid (ingang via de Sterckshoflei)
  - Parking West (ter hoogte van het Cogelsplein)
  - Parking aan Kasteel Sterckshof
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

## **Vrijdag 24 juli 2026 (I – B = € 2)**

### **A Dolly Parton Day to remember O.L.T. Rivierenhof - Deurne**

De muziek van Dolly Parton, met stip de bekendste countryzangeres aller tijden, mag dan al eeuwigheidswaarde bezitten en een volstrekt tijdloze indruk maken, zelf heeft zij ondertussen zowaar al een poosje de kaap van tachtig gerond. En als Dolly van geen ophouden wil weten, wie zijn wij dan om achter te blijven? Daarom, voor alles wat zij voor de wereld al zo lang betekent, willen Little Kim en haar band Dolly danken en à volonté fêteren en muzikaal in de bloemen zetten met een voorstelling die sprankelend eer betuigt aan de stralendste van allemaal.

### **Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u00** aan de vijver voor het kasteel in het Rivierenhof
- Te bereiken: o.a. tram 10, bus 41 en 414 halte Lunden
- Waar: Openluchttheater Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, 2100 Deurne
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026.
- Denk eraan: dit is in openlucht, houdt de weergoden dus best in het oog; een zitkussentje is ook steeds welkom

## **Dinsdag 28 juli 2026 (I – B = € 10)**

### **Rondleiding gerenoveerde Sint-Jacobskerk – met gids**

Na een ingrijpende restauratie van zeven jaar opent de monumentale Antwerpse Sint-Jacobskerk opnieuw volledig haar deuren.

Stad Antwerpen, met als bouwheer AG Vespa, startte de totaalrestauratie van de Sint-Jacobskerk in 2019, met financiële steun van Vlaanderen. Eerst werd de westzijde met het schip en zijbeuken aangepakt, daarna volgde de oostzijde met onder meer het hoogkoor en de beroemde grafkapel van Rubens.

De Sint-Jacobskerk is een van de grootste en meest betekenisvolle kerken van Antwerpen. Ze is gekend als vertrekpunt van de pelgrimstocht naar Santiago de Compostella en herbergt de grafkapel van de Vlaamse barokschilder Peter Paul Rubens. Samen met haar indrukwekkende collectie schilderijen, grafmonumenten en historisch kerkmeubilair vormt de kerk een uitzonderlijk kunst- en cultuurhistorisch geheel. De Sint-Jacobskerk vertelt het Verhaal van Antwerpen en Vlaanderen. Het is een echt uithangbord van onze rijke geschiedenis. Het graf van één van onze grootste Vlaamse Meesters, Peter Paul Rubens, is een van de absolute pronkstukken.

### **Praktisch:**

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** aan de hoofdingang van de Sint-Jacobskerk
- Te bereiken: tram 11 halte Sint Jacob
- Waar: Jacobstraat 9, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

## **Woensdag 29 juli 2026 (I – B = € 10 – MP = € 2)**

### **Tentoonstelling ‘Japonisme en art nouveau’ – Maison Curtius – Luik**

De expo belicht de impact van de Japanse kunst op de art-nouveau stijl van de bekende kristalfabriek Val Saint Lambert uit de periode 1880-1914. De o.a. tentoongestelde vazen van hyaliet (een opaalachtig soort glas), meestal van zwart glas, hebben een goudkleurige decoratie, geaccentueerd met schilderwerk, en Japanse motieven (geisha's, landschappen). Het bijzondere aan de art-nouveaustijl van de fabriek Val Saint Lambert is de consequent moderne lijn.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0474 35 73 45 of 03 322 51 12
- Afspraak: om **9u35** inkomhall Antwerpen Centraal (Berchem 9u40)
- Te bereiken: trein 9u49 (Berchem 9u54) richting Hasselt tot Leuven; aankomst in Leuven om 10u34; dan nemen we de trein richting Liège Guillemin vertrek om 10u56; aankomst Liège Guillemin om 11u33. Na een eventueel (volledig vrij) middagmaal in het station, nemen wij tram T 5 (TEC - 8 haltes) tot aan het museum
- Waar: Maison Curtius, Feronstrée 136, 4000 Liège
- Start: rond 13u45
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026
- Maximumaantal deelnemers: **25 personen**

## **Donderdag 30 juli 2026 (I – B = € 8)**

### **Lezing – Tussen Giganten. Over China, President Trump, Rusland en de impact op Europa – Tom Sauer**

De wereld staat in brand; Alles lijkt in beweging. En niet ten goede. De oorlog in Oekraïne duurt al langer dan de Eerste Wereldoorlog. Trump laat Europa vallen als een baksteen. Europa is in shock. De mensen hebben schrik.

Deze lezing, gegeven door Tom Sauer, wil inzicht brengen in de actuele internationale politiek. De belangrijkste actoren passeren de revue: de VS, China, Rusland en Europa. Wat is de impact van dit alles voor Europa? Is Europa goed bezig?

Tom Sauer is Professor Internationale Politiek aan de Universiteit Antwerpen. Hij was Visiting Fellow aan Harvard University (US), Johns Hopkins University (US) en Meiji Gakuin University (Japan). Zijn expertise omvat internationale veiligheid met bijzondere interesse in de kernwapenproblematiek. Tom Sauer is ook Ambassadeur voor de Vrede van Pax Christi Vlaanderen en ontving de Rotary International Alumni Global Service Award.

### **Praktisch:**

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2026
- **Deze lezing wordt georganiseerd in samenwerking met Avansa regio Antwerpen.**



## Gelukwensen aan onze jarigen JULI 2026

1	7	Joske	Beuckelaers
1	7	Ria	Michiels
3	7	Jeannine	De Bekker
3	7	Mieke	Van den Eynde
5	7	Guy	Schreiber
6	7	Beatrijs	Blaton
8	7	Paul	Bogaerts
10	7	Ria	Weyn
11	7	Erik	Crampe
11	7	Edith	Haelterman
11	7	Erik	Wynants
13	7	Tony	Knapen
13	7	Marcella Jose	Smits
14	7	Fran	Van Roosbroeck
23	7	Guido	Van Brempt
24	7	Ulrik	De Meersman
26	7	Magda	Dielen
26	7	Lieve	Pauwels
28	7	Annie	Wyns
29	7	Kristien	Nelen
29	7	Bob	Malfroy
31	7	Jacqueline	Fromont
31	7	Simone	Hellemans



Wij heten de nieuwe leden van mei 2026 hartelijk welkom in onze afdeling:

Olga Huysmans

Jan Rutten

Beste leden, om onderstaande link te activeren, dient u de control-toets in te drukken en op de tekst van deze link te klikken:

<http://blog.seniorennet.be/antwerpen Centrumvlas>