

Programma februari 2026



Dinsdag 3 februari 2026 (I – B = € 14)

Bowlen bij Bowling Stones Antwerpen-Luchtbal

Woensdag 4 februari 2026 (I – B = € 22)

Het Kunstuur - Mechelen - 9^{de} tentoonstelling

Donderdag 5 februari 2026 (I – B = € 4)

Een wandelconcert in de Sint-Laurentiuskerk

Vrijdag 6 februari 2026 (I – B = € 22)

Aznavour 100 "Hier encore" - Frank Mercelis & VRT

Bigband - Schouwburg Noord

Dinsdag 10 februari 2026 (NI – NB)

Ledenvergadering - Spierkracht voor senioren - SAC

Donderdag 12 februari 2026 (I – B = € 13)

Seniors at the movies: Radioman - Kinopolis

Vrijdag 13 februari 2026 (I – B = € 15 – MP = € 7)

Koninklijke bibliotheek van België - de Bourgondiërs - met gids

Woensdag 18 februari 2026 (I – B = € 17 – MP = € 9)

Tentoonstelling - Embroidering Palestine - MOMU - met gids

Donderdag 19 februari 2026 (I – B = € 4)

Leesclub - Nottebohm

Vrijdag 20 februari 2026 (I – B = € 4)

Muziekclub - het cellorepertoire in de muziek

Zondag 22 februari 2026 (I – B € 25)

Concert "Le Carnaval des Animaux - de Kern Wilrijk

Maandag 23 februari 2026 (I – B = € 22)

Cinderella - Massenet- opera - Kinopolis

Dinsdag 24 februari 2026 (I – B = € 40)

Nieuwjaarsetentje - 't Voorhuys in Merksem

Woensdag 25 februari 2026 (I – B = € 13)

Wat de Antwerpenaars niet (willen) weten - Harry van Helst - lezing

Donderdag 26 februari 2026 (I – B = € 8)

Kegelen bij kegelhuis "Anders dan andere" - Morsel (Oude God)

Vrijdag 27 februari 2026 (I – B = € 16)

Middagconcert - Lester Van Loock - piano- Amuz

Belangrijke informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).

Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve als anders vermeld).

I = Inschrijven

B = Betalen op rekening

NI = Niet inschrijven

NB = Niet betalen (gratis)

MP = Museumpas

Inschrijven en annuleren bij: * Jos T'Syen *****

- ❖ Op de ledenvergadering
- ❖ Via mail *** vlasantwerpen@gmail.com ***
- ❖ Telefonisch: 0494 70 72 41 maandag tot vrijdag, van 18u30 tot 20u00

Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van

Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum

Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!

Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM

of mail: vlasantwerpen@gmail.com

Conversatie Frans - Engels – Spaans

- ❖ Engels → 2de en 4de maandag van de maand
- ❖ Frans → 1ste en 3de maandag van de maand
- ❖ Spaans → 1ste en 3de woensdag van de maand

Aandacht!

- ❖ Afspraak Spaans: eerst contact opnemen met Liliane Simons.
- ❖ Let op! Elke taalgroep kan samen met Liliane de nodige afspraken maken.
- ❖ Kan u niet deelnemen aan een les, informeer u bij een collega.

Praktisch:

- ❖ Organisatie: Liliane Simons, tel. 03 235 42 12 of GSM 0495 70 39 22
- ❖ Waar: Dienstencentrum De Olijftak, Hollandstraat 21/27, 2060 Antwerpen (Frans/Engels)
- ❖ Waar: Dienstencentrum Huize Berchem, Driekoningenstraat 1, 2600 Berchem (Spaans)

Dinsdag 3 februari 2026 (I – B = € 14)

Bowlen bij Bowling Stones Antwerpen-Luchtbal

Je kan opnieuw inschrijven voor een bowlingnamiddag. Wij hebben hiervoor 3 volautomatische wedstrijdbanen gereserveerd, die klaar zijn voor jouw bowlingkunsten. In de prijs zijn 2 spelletjes bowling en schoenen per persoon voorzien. Drank is individueel aan de toog te bestellen en af te rekenen.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** Bowling Stones
- Te bereiken: Antwerpen Roosevelt perron C1 bus X71, perron C2 bus 72, perron C3 bus 64 of tram 6 of 1 tot halte Luchtbal Kerk
- Waar: Bowling Stones, Noorderlaan 104A, 2030 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2025
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Woensdag 4 februari 2026 (I – B = € 22)

Het Kunstuur – Mechelen – 9de tentoonstelling

Het Kunstuur Mechelen stelt topwerken tentoon uit de periode 1850-1950. Het is een heel aparte beleving. Bij elk schilderij wordt een verhaal verteld door een bekende of minder bekende Vlaming o.a. Jan Tytgat, Jean Paul Van Bendegem, Jaak Pijpen en Jo De Meyere. Samen met de unieke belichting en de aangepaste muziek van Dirk Brossé zorgt dat voor een uur betoverende kunst in een historische locatie, de Heilige Geestkapel, recht tegenover de Sint-Romboutstoren.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **12u50** in de inkomhal van het station Antwerpen (Berchem 12u55)
- Te bereiken: trein richting Brussel Zuid van 13u05 (Berchem 13u10) tot Mechelen Nekkerspoel, aankomst om 13u25, en dan nog een kleine km stappen
- Waar: Kunstuur Mechelen, Minderbroedersgang 1, 2500 Mechelen
- Start: 14 uur (8 personen) 14u20 (8 personen) 14u40 (8 personen)
Aan de overkant van de straat is er een heel gezellig café van het Kunstuur mocht je even moeten wachten
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **3 groepen van 8 personen**

Donderdag 5 februari 2026 (I – B = € 4)

Wandelconcert in de Sint Laurentiuskerk

'Roots of Juniper' is een vocaal sextet dat ons tijdens hun optreden muziek zal brengen uit hun repertoire. Het programma zullen wij ter plaatse ontdekken.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Te bereiken: tram 2, 6 tot halte Markgravelei of bus 30 richting Zuid tot halte Van Schoonbekestraat
- Afspraak: **12u15** in de kerk op de hoek van de Markgravelei en de Van Schoonbekestraat
- Waar: Sint-Laurentiuskerk, Markgravelei 93, 2018 Antwerpen
- Start: 12u30 en einde rond 13u15
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026
- Het inschrijvingsgeld is onze vrijwillige bijdrage voor de studenten.

Vrijdag 6 februari 2026 (I – B = € 22)

Aznavour 100 “Hier encore” met Frank Mercelis & de VRT Bigband in Schouwborg Noord in Merksem

Charles Aznavour, één van 's werelds grootste entertainers met een palmares van meer dan 1200 chansons, is niet weg te denken uit de muziekgeschiedenis. In 2024 zou hij honderd jaar geworden zijn. Deze herdenking is voor Frank Mercelis en de VRT Bigband dé gelegenheid om de handen in elkaar te slaan en de grootmeester opnieuw in de schijnwerper te zetten. Aznavour 100 “Hier encore” wordt een hommage aan een o zo herkenbaar stemgeluid, met een prikkelende combinatie van de bekendste chansons, zoals o.a. La Bohème, She en Emmenez-moi, afgewisseld met een verrassend minder roemrijk repertoire.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45** in Schouwborg Noord
- Te bereiken: tram 2 en 3 tot aan halte Burgemeester Nolf
- Waar: Schouwborg Noord, Nieuwdreef 135, 2170 Merksem
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Dinsdag 10 februari 2026 (NI - NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor Senioren

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan in zaal SAC. Even een terugblik op de activiteiten van januari 2026. Bespreking van de activiteiten van februari en maart 2026.

Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van maart 2026 **en hoef je dus niet te wachten op een OK, je bent sowieso ingeschreven** maar we verwachten dan wel een betaling binnen de twee dagen anders vervalt de voorkeursbehandeling.

Maar we starten deze namiddag opnieuw met **Spierkracht voor Senioren**, een laagdrempelig krachttrainingsprogramma voor Senioren

Praktisch:

- Organisatie: Het bestuur - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u15** voor Spierkracht voor Senioren; **14u15** voor de ledenvergadering
- Te bereiken: met tram 3, 5, 9 of 15 tot halte Halewijn Linkeroever
- Waar: "SAC" Sint Anneke Centrum, Hanegraefstraat 5, 2050 Antwerpen L.O.
- Start: **opgelet: 13u30** Spierkracht voor Senioren, **14u30** Ledenvergadering

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom. De volgende ledenvergaderingen zijn op woensdag 11/3/2026 en donderdag 9/4/2026.

Donderdag 12 februari 2026 (I – B = € 13)

Seniors at the movies: Radioman – Kinopolis

Een meeslepende liefdesfilm over passie, verbeelding en de zoektocht naar menselijkheid in donkere tijden. In de wonderlijke wereld van de Belgische radio van de jaren '40 kruisen de wegen van Elza, een jonge actrice en Berre, een beginnende klankman met een bijna magisch gehoor. Hun liefde klinkt luider dan het rumoer van de naderende oorlog - een echo van hoop in een wereld die op het punt staat haar onschuld te verliezen.

Praktisch:

- Organisatie: Organisatie: Vienneke Verstraeten en Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u30** in de inkomhal van Kinopolis Antwerpen
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 61, 62, 64, X70, X 71 tot halte Antwerpen Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 13u45
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026

Vrijdag 13 februari 2026 (I – B = € 15 – MP = € 7)

Koninklijke bibliotheek van België – de Bourgondiërs – met gids

Beleef de 15^{de} eeuw in onze streken en ontdek de beelden, verhalen en personages uit de Librije van de hertogen van Bourgondië. De gids neemt u mee langs de vele verborgen details van de miniaturen in deze handschriften. Proef van grote en kleine verhalen over geloof, wijsheid en hoofse liefde.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **12u40** in de inkomhal van het station Antwerpen (Berchem 12u45)
- Te bereiken: trein richting Charleroi van 12u54 (Berchem 12u59) tot Brussel Centraal, aankomst om 13u36, en dan nog een 600m stappen
- Waar: Koninklijke bibliotheek van België, Kunstberg 28, 1000 Brussel
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen per gids**

Woensdag 18 februari 2026 (I – B = € 17 – MP = € 9)

Tentoonstelling - Embroidering Palestine – MOMU - met gids.

Deze tentoonstelling verkent Palestijns borduurwerk en klederdracht doorheen vier thema's: natuur, pracht, kracht en verandering. Borduurwerk – tatriz in het Arabisch – is een van de meest betekenisvolle culturele praktijken van Palestina.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge - GSM 0475.52.14.46
- Afspraak: **13u45** in de inkomhal van het MOMU
- Te bereiken: alle trams en bussen die de Groenplaats aandoen
- Waar: MOMU Nationalestraat 28, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026
- Max aantal personen: **15 personen**

Donderdag 19 februari 2026 (I – B = € 4)

Leesclub - Nottebohm

We gaan samen lezen: een tekst uit een boek, een tijdschrift etc. We gaan genieten van literatuur en verhalen, ons sterker maken door de schoonheid in literaire teksten en uiteraard kunnen we dan onze emoties aan mekaar vertellen.

Vanaf nu gaat de leesclub telkens door op de 3^{de} donderdag van de maand.

Praktisch:

- Organisatie: Marina Saelens - GSM 0498 01 66 37
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 7 en 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Vrijdag 20 februari 2026 (I – B = € 4)

Muziekclub – het cellorepertoire – Nottebohm

Tijdens deze muzieknamiddag gaan we de cellomuziek onder de aandacht brengen.

Praktisch:

- Organisatie: Vienneke Verstraeten en Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 tot halte Markgravelei, tram 7 en 15 tot halte Merode, bus 17 tot halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2025.

Zondag 22 februari 2026 (I – B € 25)

Le carnaval des animaux - pianiste Marie François en diverse andere musici - de Kern Wilrijk

Le carnaval des animaux van Camille Saint-Saëns is een speelse en betoverende muzikale suite waarin dieren tot leven komen door muziek. Pianiste Marie François verzamelde een topensemble om dit meesterwerk tot zijn volle glorie te brengen. Acteur Koen De Bouw neemt als verteller jong en oud op een fantasierijke reis. Andere deelnemers zijn o.m. Yossif Ivanov, Lily en Sascha Maisky, Justus Grimm, Roland Hendrickx.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **14u15**, Inkom CC De Kern
- Te bereiken: o.a. bus 17, 21, 33, 18a, 18b en 18c tot halte Bist.
- Waar: CC. De Kern, Kern 18, 2610 Wilrijk
- Start: 14u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Maandag 23 februari 2026 (I – B = € 22)

Cinderella - Massenet – opera – Kinopolis

Het sprookje van Charles Perrault uit 1698, de klassieke versie van het Assepoester-verhaal, is een uitstekende basis voor een opera. Het biedt kleur, romantiek en herkenbare thema's voor een publiek van alle leeftijden. Massenets muziek schittert in momenten van feestelijke pracht en nostalgische verwijzingen naar de Franse barok, evenals in de etherische liefdesmuziek en de speelse humor die het werk doordrenkt. Mezzosopraan Isabel Leonard vertolkt de titelrol van het eenvoudige meisje dat uitgroeit tot een prinses.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u30** in de inkomhal Kinopolis
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 61, 62, 64, X70, X 71 tot halte Antwerpen Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 13u45
- Duur: 121 minuten
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026

Dinsdag 24 februari 2026 (I – B = € 40)

Nieuwjaarsententje – 't Voorhuys in Merksem

Nadat we vorig jaar ons Nieuwjaarsententje in het Plaasj Kaffee hebben laten doorgaan, zetten we deze traditie verder in 't Voorhuys in Merksem waar we in 2015 ook al eens zijn gaan eten. Wat er op het menu staat blijft voorlopig nog een verrassing en zal maar eerst door het restaurant midden januari meegedeeld worden. Maar het bestaat uit een driegangenmenu met keuze uit vlees- vis of vegetarische gerechten en zal jullie zo snel mogelijk meegedeeld worden, zodoende dat jullie je keuze kunnen doorgeven.

De drank is hier niet inbegrepen. Alleen bruin en plat water zal er op de tafels staan. De rest moet u individueel bestellen en afrekenen

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **12u00** in 't Voorhuys
- Te bereiken: tram 2 of 3 tot halte Rerum Novarum in Merksem en dan nog 150m stappen
- Waar: 't Voorhuys, Bredabaan 823-829, 2170 Merksem
- Start: 12u15
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026

Woensdag 25 februari 2026 (I – B = € 13)

Wat de Antwerpenaars niet (willen) weten – Harry van Hest - lezing

Een vrolijke wandeling (vanuit een luie stoel = in een zaal) door het Antwerpen van onze gloriejaren, met af en toe een weetje dat wij als fiere Antwerpenaar liever NIET doorvertellen. In deze voordracht licht Harry een aantal sluiers op (niet alleen de tipjes) waarbij hij de Antwerpenaar zelf niet spaart. Hij doet dat echter op zo'n plezante en zelf relativerende manier dat iedereen zich aangesproken voelt, zowel de Antwerpenaar zelf als een andere Vlaming die de grapjes over de "*parking*" een keer wil doorprikken of een Nederlander die eens een keer gezellig wilt komen stappen in Antwerpen.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** in Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 tot halte Markgravelei, tram 7, 15 tot halte Merode, bus 17 tot halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven vóór 20 januari 2026

Donderdag 26 februari 2026 (I – B = € 8)

Kegelen bij kegelhuis “Anders dan Andere” – Mortsel (Oude God)

Na de geweldige opkomst vorige maal, gaan we opnieuw kegelen in het kegelhuis, “Anders dan andere”, gelegen tussen station en gemeentehuis van Mortsel.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** Kegelhuis “Anders dan andere”
- Waar: Fortstraat 100, 2640 Mortsel
- Te bereiken: Tram 15 of bus 90 (Lier) tot station Mortsel (= Oude God). Het kegelhuis “Anders dan andere” vindt u op ca. 5 minuten wandelen en ligt aan de rechterkant in één van de “oud” militaire hangars tegenover huisnummer 30. Mocht u met eigen wagen komen, is er een parking aanwezig.
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026
- Maximumaantal deelnemers: **24 personen**

Vrijdag 27 februari 2026 (I – B = € 16)

Middagconcert Lester Van Loock – Amuz

Deze pianist zal ons werken brengen van Maurice Ravel, Sergei Rachmaninov en Alexandr Scriabin.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **11u40** in de inkomhal van Amuz
- Te bereiken: alle trams en bussen tot aan de Groenplaats
- Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 januari 2026

Gelukwensen aan onze jarigen

FEBRUARI 2026

1	2	Coomans	Louissette
2	2	Dhooghe	Guiliane
5	2	Cuperus	Elsa
6	2	Van Der Veer	Seppe
10	2	De Keuster	Lina
10	2	Van Der Have	Trix
11	2	Kennes	Marie Christine
11	2	Van Velthoven	Paula
12	2	Stoop	Anita
14	2	Hillemans	Christian
15	2	Linsen	Jos
17	2	Leeman	Madeleine
18	2	Temmerman	Sonja
21	2	Van Doninck	Jacques
25	2	Seels	Josee
28	2	Breckpot	Francis



Wij heten de nieuwe leden van december 2025 hartelijk welkom in onze afdeling:
Marc Jansen

Beste leden, om onderstaande link te activeren, dient u de control-toets in te drukken en op de tekst van deze link te klikken:

<http://blog.seniorennet.be/antwerpencentrumvlas>