Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling: Antwerpen-Centrum

Programma augustus 2026



Maandag 3 augustus 2026 (I – B = € 4)
Petanque in Rivierenhof te Deurne
Dinsdag 4 augustus 2026 (I – B = € 4)
Wandeling Rivierenhof Deurne
Donderdag 6 augustus 2026 (I – B = € 7)
Wandeling door Bourgondisch Brussel met de 'Stoute Schoenen van Bart Van Loo
Vrijdag 7 augustus 2026 (I – B = € 16)
Middagconcert van de Young Masters - Amuz
Vrijdag 7 augustus 2026 (NI – NB)
Ledenvergadering
Dinsdag 11 augustus 2026 (I – B = € 7 – MP = € 2)
Bezoek aan het Stadsmuseum van Lier
Woensdag 12 augustus 2026 (I – B = € 10)
Tocht – relatie tussen Antwerpen en Congo – met gids
Donderdag 13 augustus 2026 (I – B = € 7)
Minigolf – de Dikke Mee – Antwerp Midget Golf Club
Vrijdag 14 augustus 2026 (I – B = € 2)
Hommage aan Yasmine - Openluchttheater Rivierenhof - Deurne
Dinsdag 18 augustus 2026 (I – B = € 18)
Bezoek aan de Verbeke Foundation – met gids
Donderdag 20 augustus 2026 (I – B = € 11)
Middelheimmuseum – Monster Chetwynd – A friends making machine – met gids
Vrijdag 21 augustus 2026 (I – B = € 4)
Muziekclub – Mooie adagio's uit de vroegere en hedendaagse muziek.
Zaterdag 22 augustus 2026 (I – B = € 16)
Wandeling 'Gouden straatjes' - met gids
Maandag 24 augustus 2026 (I – B = € 4)
Fietstocht richting Lier
Dinsdag 25 augustus 2026 (I – B = € 25)
Tentoonstelling Talking Heads in het Kasteel d'Ursel – met gids
Woensdag 26 augustus 2026 (I – B = € 9)
Ketters, beulen & heksen – Begeleide gidsentocht door de binnenstad
Donderdag 27 augustus 2026 (I – B = € 5)
Lezing – Wachten, een levenshouding – Dirk De Wachter
Vrijdag 28 augustus 2026 (I – B = € 17)
Bezoek MSK Brussel – Tentoonstelling afdeling Old Masters

Informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).
Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve als anders vermeld).

I = Inschrijven **B** = Betalen op rekening

NI = Niet inschrijven **NB** = Niet betalen (gratis) **MP** = Museumpas

Inschrijven en annuleren bij: *** Jos T'Syen ***

- Op de ledenvergadering
- Via mail *** **vlasantwerpen@gmail.com** ***
- Telefonisch**: 0494 70 72 41** **maandag tot vrijdag, van 18u30 tot 20u00**

Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van
Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum
Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!

Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM
  of mail: vlasantwerpen@gmail.com

***

Conversatie Frans - Engels – Spaans

- Organisatie: Liliane Simons, tel. 03/235 42 12 of GSM 0495/70 39 22

***



Wij melden u het overlijden van Mieke Naessens.

Je bent rustig ingeslapen, na een korte heftige, oneerlijke strijd.
Je was lid vanaf 2023 en we zullen je blijvend herinneren als een goedlachse innemende dame.

Wij willen Walter Engels, haar echtgenoot en de ganse familie onze oprechte deelneming aanbieden en hopen dat de mooie herinneringen aan haar jullie de nodige troost en steun zullen brengen.

Maandag 3 augustus 2026 (I – B = € 4)

Petanque in Rivierenhof te Deurne

Mogelijkheid om een partijtje te petanquen in het Rivierenhof van Deurne. Iedereen is welkom. Gelieve zoveel mogelijk **eigen petanqueballen mee te brengen**. Er zijn enkel buitenspeelbanen voorzien. Drinken mag je meebrengen.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom – GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** in het Rivierenhof
- Te bereiken: o.a. bus 41 en 414, tram 10 tot halte Venneborg en dan 50 meter wandelen Turnhoutsebaan richting Wijnegem. Poort binnengaan en het petanqueveld bevindt zich na 100 meter rechts.
- Waar: Kasteel Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, 2100 Deurne,
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026
- Maximumaantal deelnemers: **16 personen**

Dinsdag 4 augustus 2026 (I – B = € 4)

Wandeling Rivierenhof Deurne

Rivierenhof is een provinciaal domein in het Antwerpse stadsdistrict Deurne, eigendom van en beheerd door de provincie Antwerpen. Het omvat een oppervlakte van 135 ha en is daarmee het grootste park in de stad Antwerpen.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u15** - vijver aan het Kasteel in het Rivierenhof
- Te bereiken: o.a. bus 41 en 414, tram 10 tot halte Lunden
- Waar: Kasteel Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, 2100 Deurne
- Start: 13u30
- Totale afstand wandeling: 4 km
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 6 augustus (I – B = € 7)

Wandeling door Bourgondisch Brussel met de 'Stoute Schoenen' van Bart Van Loo

We zetten onze koptelefoon op en reizen even terug in de tijd. Meesterverteller en historicus Bart Van Loo heeft een gloednieuwe podwalk (audiowandeling) over het Bourgondisch verleden van Brussel gemaakt.
De podwalk start aan het Paleizenplein en leidt ons langs iconische plekken waar onze Bourgondische ontstaansgeschiedenis nog tastbaar is. Onderweg vertelt Bart Van Loo ons een meeslepend verhaal over politieke macht, hofintriges en banketten, religie, kunst en het dagelijkse leven in het Bourgondische Brussel. Een verhaal van pracht en intriges.
De podwalk leidt ons langs 4 musea die we gratis kunnen bezoeken met de museumpas:

- **Het Coudenbergpaleis:** Het prestigieuze paleis van de Hertog van Bourgondië, Filips de Goede en later Keizer Karel,

- **Het KBR-museum** met de mooiste beelden, verhalen en klanken uit de tijd van de hertogen van Bourgondië,

- **Museum van de Stad Brussel – Broodhuis,**

- **Het Stadhuis van Brussel:** Het enige gebouw op de Grote Markt dat nog echt dateert uit de Bourgondische tijd.

Praktisch:
- Organisatie: Eddy Cuyckens - GSM 0476 35 09 11
- Afspraak: **9u10** – inkomhal Centraal station Antwerpen (**9u15** Berchem station)
- Te bereiken: trein richting Charleroi van 9u25 (Berchem 09u30)
- Aankomst in station Brussel Centraal om 10u06
- Start bezoek: na aankomst in Brussel met wandeling van 4,5 km gedurende 130 min
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026
- Maximumaantal deelnemers: **25 personen**
- Vergeet geen oortjes voor uw GSM mee te brengen

Vrijdag 7 augustus 2026 (I – B = € 16)

Middagconcert van de Young Masters - Amuz

Meinse Verhulst - sopraan, Yasin Wachters - piano, Arno Strauven - accordeon, Hugo Nobrega Pereira - klarinet, Orion Lavin Martinez - contrabas zullen ons muziek brengen van Franz Schubert, Francis Poulenc, Leonard Bernstein en Kurt Weill e.a.

Praktisch:
- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **11u40** - inkom Amuz
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 202

Vrijdag 7 augustus 2026 (NI - NB)

Ledenvergadering

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan **in de zaal van Sint-Andries** op de rechteroever.
Even een terugblik op de activiteiten van juli 2026. Bespreking van de activiteiten van augustus en september 2026.
Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van september 2026 **en hoef je dus niet te wachten op een OK, je bent sowieso ingeschreven** maar we verwachten dan wel **een betaling binnen de twee dagen** anders vervalt de voorkeursbehandeling.

Praktisch:

- Organisatie: Het bestuur - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45**
- Te bereiken: tram 4 en al de bussen tot halte Sint-Andries of tram 11 tot halte Melkmarkt
- **Waar: zaal Sint-Andries, Waaistraat 1, 2000 Antwerpen**
- Start**:** 14u

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom.
De volgende ledenvergaderingen zijn op woensdag 9 september en vrijdag 9 oktober 2026.

Dinsdag 11 augustus 2026 (I – B = € 7 – MP = € 2)

Bezoek aan het Stadsmuseum van Lier

Dit museum vertelt verhalen over Lier en de Lierenaars. Niet chronologisch, maar rond thema's die volgens de Lierenaars hun stad typeren. Het verbindt vroeger met nu en grote geschiedenissen met persoonlijke verhalen. De thema's zijn verspreid over drie opeenvolgende zalen. Je kan die los van elkaar ontdekken en zo je eigen parcours uitstippelen.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **10u25** aan de bushalte aan Berchem Station perron 3
- Te bereiken: bus 90 richting Lier van 10u40 tot halte Lier Markt, aankomst 11u24 en daarna ongeveer 150m stappen
- Waar: Stadsmuseum Lier, Florent Van Cauwenberghstraat 14, 2500 Lier
- Start: 11u45
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026

Woensdag 12 augustus 2026 (I – B = € 10)

Wandeltocht in Antwerpen – ontdekking van de relatie tussen Antwerpen en Congo – met gids

Tijdens deze tocht in Antwerpen ontdekken we de relatie tussen Antwerpen en Congo op verschillende vlakken vanaf de 16de eeuw tot vandaag. We bespreken de kolonisatie van Congo, de rol van de Belgische missies, de oprichting van instituten, de verrijking van bepaalde Antwerpse families en de dekolonisatie vanaf de jaren ’60 in de vorige eeuw. Er is veel te doen geweest rond contesteerbare standbeelden en de vraag of illegaal verworven Congolese kunstobjecten moesten teruggegeven worden.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge - GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** aan de ingang voetgangerstunnel
- Te bereiken: alle bussen en tram 4 aan de Groenplaats, tram en dan 10 min wandelen, tram 11 halte Melkmarkt
- Waar: Sint-Jansvliet aan ingang voetgangerstunnel. We eindigen de wandeling aan de Cockerillkaai ter hoogte van het M HKA
- Duur van de tour: 2 uur
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026
- Maximumaantal personen: **20 personen**

Donderdag 13 augustus 2026 (I – B = € 7)

Minigolf – de Dikke Mee – Antwerp Midget Golf Club

We gaan opnieuw balletjes putten. Alle terreinen zijn vernieuwd met kunstgras. Er is een aangenaam terras waar we iets kunnen nuttigen en nagenieten van onze sportieve prestaties. Ook de supporters zijn welkom.

Mocht het regenen dan verschuiven we dit naar een latere datum. Houdt daarom je mailbox in het oog.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u** aan het minigolf
- Te bereiken: bus 17 tot halte Wilrijk Eglantierlaan of tram 6 tot halte P&R Olympiade
- Waar: Eglantierlaan 6, 2020 Antwerpen
- Start**:** 13h15
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026

Vrijdag 14 augustus 2026 (I – B = € 2)

Hommage aan Yasmine - O.L.T. Rivierenhof - Deurne

Toen Yasmine ons in 2009 verliet, verloor de muziekwereld een icoon. Toch blijft haar muziek resoneren, haar warme stem en betekenisvolle teksten raken ons nog steeds.
Evi Hanssen, Andrea Croonenberghs en Amaryllis Temmerman eren de rijke muzikale nalatenschap van Yasmine met een ontroerende hommage. Samen met een liveband onder leiding van Jo Mahieu brengen ze haar tijdloze songs opnieuw tot leven - van de intieme, poëtische parels tot de nummers die een hele generatie hebben geraakt. Verwacht een namiddag vol herinneringen, muzikale diepgang en warme stemmen, als eerbetoon aan een onvergetelijke Vlaamse artieste wiens muziek blijft resoneren.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u00** aan de vijver voor het kasteel
- Te bereiken: o.a. tram 10, bus 41 en 414 tot halte Lunden
- Waar: Openluchttheater Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, 2100 Deurne
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026
- Denk eraan, dit is in openlucht, houdt de weergoden dus best in het oog
- Een kussentje is ook steeds welkom

Dinsdag 18 augustus 2026 (I – B = € 18)

Bezoek aan de Verbeke Foundation – met gids

De Verbeke Foundation in Kemzeke serveert hedendaagse kunst op een atypische manier. Te beginnen met initiatiefnemer Geert Verbeke, die een passie heeft voor collages en assemblages. Het is gelegen in een natuurdomein van 12 hectare en verenigt cultuur, natuur en ecologie. De collectie verandert van dag tot dag, als was het een levend organisme.
Topkunstenaars worden er niet verheerlijkt, maar zijn er wel degelijk vertegenwoordigd. Panamarenko, Berlinde De Bruykere, Andrea Branzi, Koen Vanmechelen, Jan Fabre, Pierre Alechinsky, Hugo Claus, Floris Jespers, Luc Tuymans… zwemmen gewoon mee in een oceaan vol minder bekende namen.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **12u20** Centraal station Antwerpen (Berchem om 12u25)
- Te bereiken: trein richting Poperinge van 12u36 (Berchem om 12u42) tot Sint-Niklaas, aankomst om 12u58. Dan bus 43 richting Moerbeke Waas (opstappen aan halte Sint-Niklaas uitgang Noordlaan) van 13u13 tot halte Kemzeke Drieschouwen, aankomst om 13u30 en dan wandelen we nog 1,6 km
- Waar: Verbeke Foundation, Westakker 1, 9190 Kemzeke
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 20 augustus 2026 (I – B = € 11)

Middelheimmuseum – Monster Chetwynd – A friends making machine – met gids

We stappen binnen in de wondere wereld van Monster Chetwynd op haar eerste buitententoonstelling. We verkennen hoe kunst ruimte opent voor gevoel, verbeelding en veerkracht. Ze weeft een levend netwerk tussen mensen, objecten, kunstwerken en ervaringen. Performances, sculpturen, films en workshops vormen samen een dynamisch geheel waarin wezens, personages en verhalen telkens opnieuw opduiken.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge - gsm 0475 52 14 46
- Afspraak: **14u15** aan het bezoekerspaviljoen/museumshop, gebouw naast de ijsbeer
- Te bereiken: bus 17 halte Beukenlaan, 21 halte Lindendreef, 32 halte Koninklijke laan
- Waar: Middelheimmuseum, Middelheimlaan 61, 2020 Antwerpen
- Start: 14u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Vrijdag 21 augustus 2026 (I – B = € 4)

Muziekclub: Mooie adagio's uit de vroegere en hedendaagse muziek

Gezien wij dit onderwerp van het programma van 19 juni jl. niet hebben kunnen aanbieden wegens de te grote hitte, hernemen we dit programma opnieuw. Een adagio is van oorsprong Italiaanse muziekterm die aangeeft dat een muziekstuk in een langzaam, rustig en comfortabel tempo gespeeld moet worden. Deze namiddag gaan wij dus zulke stukken laten horen om jullie alzo met een fijn gevoel naar huis te laten terugkeren.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45** - Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2 en 6 halte Provinciehuis of Markgravelei, tram A3 en 7 halte Merode en bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026

Zaterdag 22 augustus 2026 (I – B = € 16)

Wandeling "Gouden straatjes" – met gids

Wandeling door de historische stad. Voor de bouw van het centraal station in 1905 was hier het diamant en juwelencentrum. Er is enorm veel geschiedenis in de wijk die met juwelen, ambacht en diamant te maken heeft. De wandeling voert ons door het modehart van Antwerpen en dompelt ons onder in de wereld van het hedendaagse juwelenontwerp. We ontdekken er de ateliers en boetieks van lokale goudsmeden, zilversmeden en juweelontwerpers.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge – GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **9u45** - aan het Diva museum
- Te bereiken: alle trams en bussen die op de Groenplaats stoppen, tram 11 halte Melkmarkt
- Waar: Diva, Suikerrui 17/19, 2000 Antwerpen
- Start: 10u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2025
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Maandag 24 augustus 2026 (I – B = € 4)

Fietstocht richting Lier

Vertrek aan de vijver van het kasteel Rivierenhof te Deurne. Totaal aantal km van vertrek en terug is ongeveer 43,7 km. Gemiddelde snelheid: 15 km per uur. Fietshelm is verplicht.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **10u15** – aan de vijver van het Kasteel in het Rivierenhof
- Start: 10u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026
- Lunchpakket mag je meebrengen
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Dinsdag 25 augustus ((I – B = € 25)

Tentoonstelling Talking Heads in het Kasteel d'Ursel – met gids

Tientallen eeuwenoude portretten van de familie d'Ursel staan zij aan zij met het werk van hedendaagse kunstenaars. Van statige hertogen tot dromerige kinderen, van bescheiden bedienden tot voorname verwanten, van melancholische figuren tot kleurrijke koppen: elk portret draagt de sporen van de tijd waarin het ontstond én van wie er werd afgebeeld. Oog in oog ontdek je het bijzondere verhaal achter elk gelaat.
De tentoonstelling start met het oudste (1626) en het nieuwste (2026) familieportret. Verspreid over de drie verdiepingen van het kasteel ontdek je vervolgens portretten van de familie d'Ursel uit de tussenliggende vier eeuwen. Ook enkele verloren gewaande, maar onlangs teruggekeerde portretten zijn voor het eerst te zien.
Na de rondleiding is er koffie/thee voorzien in de spiegelzaal.

Praktisch:

- Organisatie: Klara De Wilde - GSM 0497 54 19 03
- Afspraak: **11u55** in de inkomhal van Antwerpen Centraal (Berchem station 12uur)
- Te bereiken: trein richting Puurs van 12u13 (Berchem 12u18) tot station Puurs, aankomst om 12u53, daarna met bus 25 richting Sint Amands station van 13u05 tot halte Hingene kerk en dan 5 minuten wandelen naar het kasteel
- Waar: Kasteel d'Ursel, Wolfgang d'Urselstraat 9, 2880 Hingene
- Start: 13u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Woensdag 26 augustus 2026 (I – B = € 9)

Ketters, beulen & heksen – Begeleide gidsentocht door de binnenstad - herneming

De beul 'Hennen de Ongewassene' had zijn huis op de Guldenberg bij de 'ledighe vrouwen'. Hier begint het levensverhaal van de 'scherpen richter' en dat van al zijn lotgenoten in de vorige eeuwen, waarvan je alles zal horen tijdens deze twee uur durende wandeling. Hoe hij de taak van beul kreeg toegeworpen, hoe hij zijn kost als 'hoerenkoning' en 'stadshondenvanger' verdiende en waarom hij delen van het lichaam van veroordeelden verkocht. Het waren niet enkel misdadigers die hij onderhanden nam, doch ook ketters zoals calvinisten. Maar ook de bekendste heks van Antwerpen, Clara Goessen, heeft hij terechtgesteld met de vuurdood.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge - GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** aan Café den Engel
- Te bereiken: de trams en bussen halte Groenplaats, tram 11 halte Melkmarkt
- Waar: café den Engel, Grote Markt, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 27 augustus 2026 (I – B = € 5)

Lezing – Wachten, een levenshouding – Dirk De Wachter

In ons drukke leven is er weinig ruimte om gewoon te zijn, te wachten en stil te staan bij wat écht belangrijk is. Dirk De Wachter (psychiater, auteur) toont hoe wachten geen passieve houding is, maar een bewuste levenshouding die ons helpt te vertragen, te verbinden en oog te hebben voor de kleine momenten die betekenisvol zijn.
RE-LIGIE biedt zo een plek waar we even uit de snelheid van de wereld stappen en samen nadenken over wat ons écht verbindt.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** – Sint-Amanduskerk
- Te bereiken: tram 12 tot halte Gasstraat en dan nog 120m wandelen
- Waar: Sint-Amanduskerk, Van Kerckhovenstraat 35, 2060 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Vrijdag 28 augustus 2026 (I – B = € 17)

Bezoek MSK Brussel – Tentoonstelling afdeling Old Masters

Het Old Masters Museum vertelt 400 jaar kunstgeschiedenis. Het staat internationaal bekend om zijn collectie van Pieter Bruegel de Oude - de op een na grootste schilder ter wereld, verrijkt met een exclusieve virtuele dimensie - alsook bekend om zijn uitzonderlijke verzameling van Rubens en Jordaens. Zeldzame werken van grote kunstenaars zoals Van der Weyden, Bouts, Memling of Bosch hangen er zij aan zij met Van Dyck en Teniers. Tenslotte maken de grote meesters van de Vlaamse, Hollandse, Franse en Italiaanse scholen deze reis doorheen de Oude Kunst af. Er is een audiogids voorzien.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **9u45** inkomhall Centraal Station Antwerpen (9u55 in Berchem Station)
- Te bereiken: trein richting Brussel Zuid van 10u05 (Berchem 10u11, aankomst om 10u58
- Waar: MSK Brussel, Regentschapstraat 3, 1000 Brussel
- Start: 11u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 juli 2026

WEETJES:

- 11/07/2026: Vlaanderen Feest! Gratis optredens op de Grote Markt in Antwerpen vanaf 19 uur

- 12/7/2026 tot 27/09/2026: historische paardentram elke zondag om 11 en 13uur, vertrek Berchemstationstraat 75, 2600 Berchem

- 14/08/2026: Processie Maria Tenhemelopneming vanuit de kathedraal om 18 uur

- 15/08/2026: Orkestmis voor Maria- Tenhemelopneming – Messe Solennelle van C. Gounod in de Sint Pauluskerk om 10u30

- 15/08/2026: Rubensmarkt op de Grote Markt in Antwerpen

- 21/08/2026 tot 23/08/2026 Bollekesfeest

- 23/08/2026: Beatrijs, een makkelijk middeleeuws Maria-mirakel maar dan moeilijk - voorstelling– Minigolf Beatrijs Linkeroever om 14 uur, 12 euro

- Alle dagen: You Tube: Bewegen met Bart, oefeningen voor 60-plussers

Gelukwensen aan onze jarigen
AUGUSTUS 2026

2	8	Maria	De Roey
2	8	May	Van Den Berghe
3	8	Marie José	Weymans
5	8	Wim	Vanhoorne
6	8	Hugo	Van Nuffel
9	8	Ben	Van Den Heuvel
10	8	Esther	Dewitte
12	8	Marina	Bogaerts
15	8	Gerda	De Ryck
16	8	Annie	Ferket
20	8	Annie	Van Gassen
20	8	Frieda	Willems
21	8	Monique	Borgt
22	8	Carine	De Landtsheer
23	8	Marianne	Dom
23	8	Leo	Vereecken
24	8	Hugo	Staes
25	8	Lutgard	Robberecht
25	8	Lucy	Wynen
29	8	Marc	Van de Mierop



Wij heten het nieuwe lid van juni 2026 hartelijk welkom in onze afdeling:

Leslie Cowel

Beste leden, om onderstaande link te activeren, dient u de control-toets in te drukken en op de tekst van deze link te klikken:
http://blog.seniorennet.be/antwerpencentrumvlas