Vlaamse actieve senioren vzw

Afdeling De Panne-Adinkerke



NIEUWSBRIEF

SEPTEMBER

2026

Beste Leden,

Wat een zomer was me dat. Meerdere hittegolven, een zonne-eclips, bosbranden, maar ook een zomer om gezellig te genieten van een kopje koffie in de schaduw van een terras of in de tuin. Wij zijn verwend hier in De Panne met zee en strand vlakbij!

Voor Vl@s was het ook een zomer om te genieten; vooral onze viering van 30 jaar Vl@s De Panne-Adinkerke was een topper. Was u erbij? Dan weet u dat we niet overdrijven. De aanwezigheid van onze ere gasten was een plezierige verrassing voor heel wat leden; wat werd er niet bijgepraat of hartelijk gelachen met voorvalletjes uit het verleden. We hopen dan ook dat onze ere gasten ingaan op onze uitnodiging om nog eens samen de zomer te vieren.

Intussen is het september, maar niet getreurd: we hebben prachtige activiteiten klaar liggen voor jullie en starten met het optreden van de publiekslieveling Glenn Degeselle. Wie hem nog niet kent moet zeker afkomen, ambiance verzekerd. Dan zijn er ook nog de tweewekelijkse wandelingen en de meerdaagse reis naar Albanië.

In deze nieuwsbrief vinden jullie ook de uitnodiging voor de Breughelmaaltijd in oktober en de daguitstap naar de kerstmarkt in Arras. Voor beide activiteiten is inschrijven vereist.

Lees dus snel deze nieuwsbrief zodat jullie geen enkele activiteit missen.
Wij zien er al naar uit om jullie opnieuw te ontmoeten.

Jullie Voorzitter,
Erik Deceuninck



02 Agnes Maes

06 Hendrik Wittewrongel

08 Mimi Ampe

08 Greet Debaere

12 Paul Bruynooghe

12 Donat Soete

16 Jeannine Momerency

19 Ann Lippens

20 Veerle Everaert

21 Jacqueline De Ruyck

24 Leen Van Slycken

27 Eveline Callebaut

29 Ginette Willaert



Goed nieuws hier bij Vl@s De Panne-Adinkerke.

Ook al zag het hoofdbestuur van de Vlaamse Actieve Senioren zich verplicht om het lidgeld met € 10 te verhogen, kunnen wij hier in onze afdeling de prijs van het lidgeld voor 2026 behouden. Wij gebruiken hiervoor het geld van de gemeentelijke subsidie die wij, vorig jaar, hier in De Panne-Adinkerke ontvangen hebben.

De aanzienlijke verhoging van het lidgeld door het hoofdbestuur van de Vlaamse Actieve Senioren in Antwerpen is zeker te begrijpen.

Vl@s is pluralistisch en niet-partijgebonden dat is haar kracht, zodat zij vrij de belangen van de senioren kan verdedigen. Nu de overheid de subsidiëring van de verenigingen aanzienlijk vermindert, kan de vereniging niet terugvallen op de steun van een politieke partij, vandaar de verhoging van het lidgeld.

Natuurlijk kan onze afdeling van Vl@s niet elk jaar Sinterklaas spelen en de verhoging van het lidgeld op zich nemen, maar intussen is het een fijne verrassing voor de leden van Vl@s De Panne-Adinkerke.

Volgende maand doen wij dan een oproep om het lidgeld te vernieuwen, dan geven we nog het juiste bedrag en het rekeningnummer van onze afdeling.

JAARPROGRAMMA SEPTEMBER – DECEMBER 2026

11 september	**Vrijwilligersfeest** (enkel voor onze vrijwilligers, zij worden persoonlijk uitgenodigd)
18 september	**Muzikale namiddag met** **Glenn Degeselle** De Boare om 14u30
16 oktober	**Breughelmaaltijd en volksspelen** De Boare
20 november	**Seniorenfeest** Zaal Driekoningen - Beauvoorde
04 december	**Busreis naar de** **Kerstmarkt in Arras**
18 december	**Cybercrime en computerfraude** **Politie inspecteur Stefaan Feys** De Boare om 14u30



Zin in een heerlijk ontspannende namiddag met swingende muziek ?

Kom dan luisteren naar

G l e n n D e g e s e l l e



vrijdag 18 september 2026
14u30 in De Boare

Glenn brengt de Crooners terug tot leven. Van Rock 'n Roll, Oldies, van Quick Step over Swing, en Nederlandstalige liedjes.

Wedden dat u het moeilijk vindt om braafjes op uw stoel te blijven zitten!

Inkom leden € 8 - niet-leden € 13

Gratis een kop koffie vanaf 14 uur
Aanvang voordracht : 14u30

Vergeet in de pauze niet een bezoekje te brengen aan de bar;
we hebben een mooie keuze aan drank voor u klaar.



BREUGHELMAALTIJD
met
VOLKSSPELEN

op Vrijdag
16 oktober 2026

De Boare
om 12 uur

Graag nodigen wij u uit op ons nieuw initiatief: een echte Breughelmaaltijd met daarna echt Breughels plezier op de volksspelen.

We bieden jullie twee formules aan : een lekkere vleesmaaltijd of een heerlijke kaasschotel, allebei aangevuld met een stokbrood en boter.
Wel zijn de dranken niet inbegrepen, Jullie kunnen ter plaatse de dranken bestellen aan onze gebruikelijke prijzen.

Menu met vlees :

- **Gebraden rosbief**
- **Ardeense salami**
- **Boerenpâté**
- **Hoofdvlees**
- **Rillette**
- **Mosterd, zilveruitjes, augurkjes en smout**



Menu met kaas :

- **Kaasplank**
- **300 g kaas**
- **per persoon**
- **noten,**
- **kiwi**
- **druiven.**

Beide menu's bieden wij u aan voor de prijs van € 20 per persoon.

Na het smullen nodigen wij jullie uit voor een partijtje volksspelen.
Vergeet even smartphone en tablet en probeer op de ouderwetse manier om de anderen te verslaan. Daarvoor hebben we een heel gamma volksspelen voorzien die popelen om door jullie bespeeld te worden. Pret verzekerd!

Deelnemen kan door overschrijving van € 20 p.p. op rekening BE 42 4742 1419 7154 van Vlas De Panne-Adinkerke met vermelding "Breughelmaaltijd + uw keuze vlees- of kaasschotel" tegen ten laatste 9 oktober 2026



In de voorbije maanden hebben we alweer heel wat mooie hoekjes van Vlaanderen en Noord-Frankrijk kunnen ontdekken. Dat doe we ook nog in de volgende wandelingen:

Dinsdag 1 september	Zevekotepad	Reningelst	6,0 km
Dinsdag 15 september	Rond het maritiem hospitaal	Zuydcoote	6,0 km
Dinsdag 29 september	Reservedag		

Dinsdag ***13 oktober:*** *Smouthoekpad* *Watou 8,1 km* ***Nieuwe datum!!!!!!***

Nog even herinneren:

Bij aanhoudende regen wordt er niet gewandeld, evenmin bij overdreven warm weer.

Bij twijfel contacteer :
Paul Beerens – tel 058/41 16 59 of Bernard Ryngaert – tel. 0476-56 39 81,

Het programma kan gewijzigd worden om organisatorische redenen of omdat zich niet voorzienbare opportuniteiten voordoen. De reservedata zijn voorzien om uitgestelde wandelingen te maken.

OPGELET: we verzamelen voor carpooling op
HET SPORTPARK OOSTHOEK om 13u15 en vertrekken om 13u30

Wie graag transport wil naar de oosthoek :

verzamelen om 13 uur aan De Boare

Verwittig vooraf één van de volgende bestuursleden:

Dirk D'Hooghe 0495-50 60 74 of
Karel Tillie 0479- 31 20 58 of



creazilla

Beste Leden,

Hebben jullie ook zin in een daguitstap, laat in het jaar? Ga dan met ons mee naar de Kerstmarkt in Arras.

Vrijdag 4 december 2026

Daguitstap

Kerstmarkt in Arras



Om het nog gezelliger te maken gaan we er samen heen met de bus. Zoals vroeger voorzien we daarvoor 3 opstapplaatsen, namelijk:

9 uur : Sporthal Oosthoek De Panne-Adinkerke
9u 10 : De Boare, Koningsplein De Panne-Adinkerke
9u 20: Kerk Adinkerke

Om het bovendien voor iedereen gemakkelijk te maken hebben we een smakelijk 3 gangen lunch voorzien in Arras.

Op het menu:
- La Flamiche aux Poireaux
- L'escalope de Volaille
- Tiramisu

Daarna is er een vrij bezoek aan de kerstmarkt.

Laat je onderdompelen in de warme kerstsfeer van de prachtige Franse stad. Geniet van de sfeervol versierde pleinen, gezellige kraampjes, lekkere hapjes en drankjes en natuurlijk van een gezellige dag samen.

Wie graag nog iets meer van de stad Arras ontdekt kan een bezoek brengen aan **"Les Boves".** In deze oude kalksteengroeven werden kilometerslange gangen gegraven die in de loop der eeuwen verschillende functies hadden. Tijdens de eerste en tweede wereldoorlog was het een schuilplaats voor de geallieerde soldaten en de inwoners van Arras. **Dit bezoek is facultatief en kost € 7 extra.**

Deelnemingsprijs: € 60 (bus en lunch) + € 7 voor wie graag Les Boves bezoekt.

PRAKTISCHE INFO:
Deelnameprijs: Leden en gastleden € 60 - niet-leden € 70 (busreis en lunch)
wie extra "Les Boves" bezoekt: € 67 leden - € 77 niet-leden

Inschrijven tegen ten laatste 25 november door overschrijving op rekening BE42 4742 1419 7154 van Vlas De Panne-Adinkerke met vermelding "Daguitstap Kerstmarkt Arras + het aantal deelnemers + ik stap op in (plaats vermelden)".

Onze andere activiteiten

Bar Cafetaria De Boare :


creazilla

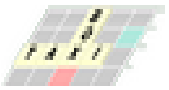
Maak een praatje met Jean Pierre, Arlette, Liesbeth en Frans op donderdag, om de twee weken, in het gezellige cafetaria van De Boare.
Je kan hen ontmoeten op 10 en 24 september 2026


creazilla

Volleybal: Sportzaal 0osthoek De Panne.

Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur
Niet tijdens de schoolvakanties.

Puzzels:


creazilla

Hou je van kruiswoordpuzzels en doorlopers, geef dan je naam door aan **Greta Besseleers.** Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel. Geef je naam door op volgend mailadres: roger.van.den.bossche@telenet.be

Vl@s Koksijde

2 september	*da's TOF* **Daguitstap MECHELEN**
9 september	CAUSERIE door Johny Vansevenant
	"Achter de schermen van de Wetstraat"
	Zaal Kerkepanne 14u30
17 september	Deelname Noordzeequiz Gistel

Info: Christine - tel. 0484 39 95 35 mail: bruynooghe.christine@gmail.com
Luc Buelens – tel. 0475 27 95 50 mail: luc.buelens@telenet.be

Vl@s Veurne

21 september	Notaris Tailly Successieplanning, erfenis, zorgvolmacht
	Zaal De Zonnebloem om 14u30

Info: Paul Jansseune – dokter.paul.jansseune@telenet.
Dorine Maes: Dorine.maes1@telenet.be



Nieuwtjes uit de Seniorenraad

Gehandicapten parkeerkaart: Handypark

Houders van een speciale parkeerkaart voor personen met handicap moeten de kaart registreren in de App handypark en koppelen aan één of meerdere wagens (2de wagen max. 24 uur).

De scanwagen die rondrijdt en de controles doet kan geen blauwe parkeerkaart lezen. Opletten dus, zo kan je boetes vermijden.

Warme maaltijd voor alleenstaande 60-plussers

Elke maandag- en woensdagnamiddag om 12 uur kan je als alleenstaande 60-plusser van De Panne en Adinkerke genieten van een lekker middagmaal in de cafetaria van De Boare

Sinds vrijdag 17 april is er nu ook de mogelijkheid te lunchen in het zaaltje ‘t Ondersonsje van hett WZC Sint-Bernardus.

De maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht, een dessert en koffie en kost € 10.
Vrijdag is steeds visdag.
Inschrijven en betalen aan de balie van de Dienst Senioren in De Boare.

Tussenkomst personenalarmsysteem

De tussenkomst door het lokaal bestuur in de installatie van een personenalarmsysteem werd op 22 juni 2026 goedgekeurd in de gemeenteraad.

Er wordt een lokale premie van € 75 toegekend per huishouden bij aansluiting. De huurkosten van het toestel vallen ten laste van de gebruiker.



Een doordenkertje:

Gehoord op de radio:

Als het leven citroenen naar je gooit
Moet je limonade maken

Karl Meesters

Zij waren erbij: herinneringen van de leden zelf, aan mooie en soms moeilijke momenten bij Vl@s

Vl@s 30 jaar! Er is zoveel gebeurd, er zijn zoveel herinneringen. In de extra editie van onze nieuwsbrief kon je reeds enkele herinneringen lezen van onze leden. Hier nog een pagina vol verhalen die Vl@s beleefde in de voorbije jaren.

Wandelen in Château Duriez in Steene.

Paul Beerens en zijn wandelteam ontdekten in Steene-Frankrijk, een verborgen pareltje: château Duriez. Het kasteel en zijn tuinen stonden normaal niet open voor het publiek, maar Paul trok zijn stoute schoenen aan en vroeg of er geen uitzondering kon gemaakt worden voor onze wandelgroep. En dat mocht. Het was een mooie zomerdag in 2016 toen meer dan 30 Vl@ssers de prachtige tuin van château Duriez binnen wandelden. De kasteelheer liet zich niet kennen en gaf een rondgeleide door zijn tuin waarbij hij vertelde over de vele soorten bomen en planten die er te zien waren. Op de vijver van het château zwom een eenzame zwaan. Die treurde om haar onlangs overleden partner; een triest verhaal dat allen ontroerde.
Na de wandeling trakteerde de kasteelvrouw de ganse groep op een glaasje frisdrank. Een ongelooflijk gul gebaar als je rekening houdt met de grote groep die bij haar op de stoep stond.
Intussen staat de tuin open voor het publiek, maar we weten niet of die familie er nog steeds woont.

“Leve De Panne” : gehoord op Sicilië

Op reis door Sicilië bezochten we het amfitheater in Taormina. De gids wou laten horen hoe goed de akoestiek was in dit openlucht theater en vroeg of iemand iets wou zingen op het toneel beneden, terwijl de ganse groep meters hoger op de trappen van het amfitheater luisterde. Rosa heeft een prachtige stem en zong beneden het “Leve De Panne” lied. En inderdaad, hoog boven haar hoorden we haar luid en duidelijk zingen. Ze kreeg een verdiend applaus, ook van andere toeristen.

Een privé lift op de cruiseboot

Met Jean Pierre beleef je altijd wel iets. Op de cruiseboot naar de Griekse eilanden was er ‘s avonds altijd een ontspanning voorzien. Je moest wel de lift nemen om er te geraken. Jean Pierre stond in de lift en riep met luide stem “Vl@s”. Geen enkele andere passagier durfde nog in te stappen en luid lachend gingen we in onze privé lift naar het theater.

Met alle Chinezen, maar niet met Vl@s

In Noorwegen vind je de Flåmlijn, één van de steilste treintrajecten ter wereld. We stonden te wachten voor het poortje tot plots een groep Aziatische toeristen probeerden zich voor te dringen om als eersten op de trein te komen. We hadden reeds problemen gehad met diezelfde groep, dus dat was erover. Alle Vl@ssers vermeerderden plots in volume en vormden één blok tegen die aanval uit het oosten. De boodschap werd begrepen en het voordrummen stopte.

Slaap kindje, slaap

We waren allemaal vermoeid na de rondreis door Portugal. Dat jaar hadden we een zeer belezen gids die de volledig stamboom van de Portugese koningen kende, met alle takken en zijtakken eraan verbonden. Dus deelde hij zijn kennis met ons, via de luidsprekers in de bus. Dat werkte behoorlijk op de zenuwen. Roland liep de ganse bus door om de luidsprekers uit te schakelen en zo hoorden we onze gids nog enkel uit de verte. Een zacht gezoem dat iedereen zachtjes in slaap wiegde. Vooraan in de bus zaten Liliane en Mariette nog wat gezellig te praten tot het achter hen verdacht stil werd. Toen zij zich omdraaiden zagen zij een ganse bus slapers. De foto die zij toen namen is nog steeds een grappige herinnering aan een zalige slaap in Portugal.

Wie doet wat bij Vl@s De Panne-Adinkerke?

Op het Zomerfeest kwam de vraag wat de specifieke taken zijn van de verschillende bestuursleden. Want ja, in het bestuur hebben we een prachtige groep menen die samenwerken, maar elk bestuurslid heeft toch zijn ook zijn eigen verantwoordelijkheid.

Dus wie doet wat bij Vl@s?

Paul Bruynooghe: zorgt voor het het contact met gemeente: huur van de zalen, afspraken over de activiteiten,houdt Mira bij: het ledenoverzicht van de vereniging.

Lieve Clepkens: stelt de nieuwsbrieven op en verstuurt ze aan de leden.

Erik Deceuninck: voorzitter, verzorgt de algemene organisatie van de activiteiten, leidt de vergaderingen, neemt deel aan de provincieraad, zorgt voor drukwerk, Sabam en het subsidiedosier, coördineert alles en allen.

Ghislain Dever, ondervoorzitter en woordvoerder van de vereniging, verzorgt alle contacten met de sprekers van onze voordrachten.

Dirk D'Hooghe: secretaris, is opsteller van de verslagen, onderhoudt het contact met de leden via mail.

Marina Lanssens: penningmeester: houdt de rekeningen en de inschrijvingen bij, helpt bij de voorbereiding van de wandelingen en de reizen.

Bernard Ryngaert: is verantwoordelijk voor de reizen en uitstappen., helpt bij de voorbereiding van de wandelingen, zorgt voor de dranken, maakt de Powerpoints en de flyer 3-luik.

Rita Ryngaert: stelde Facebook op en onderhoudt deze site. Catering

Karel Tillie: verzorgt de contacten en reservatie voor het zomerfeest en het seniorenfeest, zorgt voor de catering.

Louis Yperman: vertegenwoordigt Vl@s op de seniorenraad van de gemeente, verzorgt het contact met de leden zonder mail.



Een laatste milde zomerwind
fluistert door de bomen,
Kust nog eventjes zacht de zon

Een laatste vogelgekwetter

Dan…...
Rust

De herfst is in het land



Elcee

In deze nieuwsbrief : Foto's Wezener Heide – met dank aan Inge Vanden Bossche, Bremen

Tot volgende maand……..

Groetjes van uw bestuur van Vl@s De Panne-Adinkerke:

Erik Deceuninck (voorzitter 0475-60 05 36), Ghislain Dever (vicevoorzitter (058-51 89 31), Marina Lanssens (penningmeester 0476-56 39 81), Dirk D'Hooghe (secretaris 0495-50 60 74) Leden: Paul Bruynooghe (0476-22 14 11) , Lieve Clepkens (058-73 01 55), Bernard Ryngaert (0476-56 39 81), Rita Ryngaert (0474-30 86 37), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman (058-73 01 55)

met dank aan onze sponsors

ARGENTA
Kantoor De Panne
Zeelaan 14
058/41 48 11
kantoorverheeckeargenta.be
Kantoor Koksijde
Zeelaan 67
058/52 04 52
koksijdeargenta.be

famiflora
De Panne
Tuin | Deco | Dieren

R.S.K.
koeltechniek
airconditioning
horecamateriaal
058 69 00 68
www.rsk.be
info@rsk.be
Vooruitgangstraat 4
VEURNE