

Afdeling De Panne-Adinkerke



Beste Leden,

Heerlijk, het is zomer.

Bij VI@s De Panne-Adinkerke staan de voordrachten even op pauze; het is nu belangrijk om veel naar buiten te gaan en een flinke portie vitamine D op te doen. Niet vergeten om heel veel zonnecrème te smeren, een must voor iedereen die het veilig wil houden.

Ons Zomerfeest komt nu heel wel dichtbij. Lekker smullen van gebraseerde ham, met vooraf onze receptie voor 30 jaar VI@s. Maar weet je, zonder wat muziek is geen enkel feest compleet. Daarvoor nodigden wij twee muzikanten uit die jullie aan tafel de mooiste melodieën brengen. Met hun optreden kan de namiddag niet meer stuk.

Onze daarop volgende activiteiten zijn de wandelingen onder leiding van Paul Beerens en Bernard Ryngaert. Wat is er nu gezelliger dan onder vrienden de streek te verkennen? Iedereen is welkom, breng gerust je vrienden mee. Wel even noteren dat enkel de VI@s leden verzekerd zijn.

Dit jaar is er ook nog een nieuw initiatief: onze deelname aan de Vierdaagse van de IJzer. Ook hier ligt het accent op samen iets ondernemen, samen te stappen. Het is niet belangrijk hoe ver je stapt, als je het maar onder vrienden doet.

In augustus wanen we ons even terug in Andalusië. De mooie fotoreportage van Bernard herinnert ons aan de geslaagde meerdaagse reis van vorig jaar. Ook wie niet meereisde is welkom op deze namiddag.

En dan is het september. We starten met een knallende seizoenopener: een optreden door Glenn Degeselle. Met zijn swingende muziek vliegen we het najaar in. Meezingen mag en wie zin heeft kan ook een dansje doen.

Alle info verneem je in de volgende nieuwsbrief. Geniet intussen van al het moois dat de zomer jullie brengt.

Jullie voorzitter,

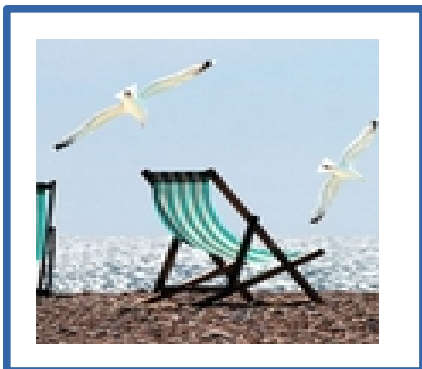
Erik.



Proficiat aan onze jarigen van juli en augustus

Juli:

08 Marijke De Wandel
09 Annie Hoedt
09 Lieve Vandamme
12 Willy Millecam
18 Martine Dumelie
18 Maria Rita Naessens
23 Hilda Goderis
25 Jean Pierre Decercq
29 Jaak Perneel



Augustus:

01 Etienne Debaenst
03 Christiane Dolfen
13 Marleen Detaellenaere
14 Hilde Peeters
14 Hilde Tillie
15 Marie Picotin
17 Greta Besseleers
18 Rosa Bouckaert
19 Karel Tillie
22 Joseph Knevels
24 Carine Aelgoet
26 Hilda Wybaillie
27 Danielle Zoete
29 Pol Van Damme
30 Lieve Clepkens

Ben je bijlid en wens je als partner deze nieuwsbrief persoonlijk te ontvangen?

Geen probleem, stuur dan even je mailadres door naar

vlasafd.depanneadinkerke@gmail.com

met het bericht: "ik ben partner van....en wens de nieuwsbrief persoonlijk te ontvangen". We voegen dan uw naam toe aan de maillinglijst zodat u in het vervolg net als uw partner al onze mails ontvangt.



Jaarprogramma 2026

- | | |
|-------------------------|---|
| 02 juli 2026 | Zomerfeest
't Groot Moerhof om 11u30 –
deuren open om 11 uur |
| 14 augustus 2026 | Terugkomdag reis Andalusië
Oostheem
Ook niet-deelnemers aan deze reis zijn welkom |
| 20 augustus | Deelname aan de 4-daagse van de IJzer
in Poperinge
Verzamelen voor car-pooling aan de Oosthoek |
| 18 september | Muzikale namiddag met
Glenn Degeselle
De Boare om 14u30 |
| 16 oktober | Breughelmaaltijd en volksspelen
De Boare |
| 20 november | Seniorenfeest
Zaal Driekoningen - Beauvoorde |
| 04 december | Busreis naar de
Kerstmarkt in Arras |
| 18 december | Cybercrime en computerfraude
Politie inspecteur Stefaan Feys
De Boare om 14u30 |



WANDELGROEP

Bij aan houdende regen wordt er niet gewandeld, evenmin bij overdreven warm weer.

Bij twijfel contacteer :

Paul Beerens - tel 058/41 16 59 of Bernard Ryngaert - tel. 0476-56 39 81,

Het programma kan gewijzigd worden om organisatorische redenen of omdat zich niet voorzienbare opportuniteiten voordoen.

De reservedata zijn voorzien om uitgestelde wandelingen te maken.

Dinsdag 7 juli	Van Hoge Kam tot Bethoosterse broeken	Esen	7,0 km
Dinsdag 21 juli	In het spoor van de landadel	Krombeke	7,2 km
Dinsdag 4 augustus	Polygoonbos	Zonnebeke	6,0 km
Dinsdag 18 augustus	Zevekotepad	Reningelst	6,0 km
Dinsdag 1 september	Galgenbossen	Elverdinge	7,5 km
Dinsdag 15 september	Rond het maritiem hospitaal	Zuydcoote	6,0 km
Dinsdag 29 september	Reservedag		
Dinsdag 6 oktober	Smouthoekpad	Watou	8,1 km

**OPGELET: we verzamelen voor carpooling op
HET SPORTPARK OOSTHOEK om 13u15 en vertrekken om 13u30**

Wie graag transport wil naar de oosthoek :

verzamelen om 13 uur aan De Boare

Verwittig vooraf één van de volgende bestuursleden:

**Dirk D'Hooghe 0495-50 60 74 of
Karel Tillie 0479- 31 20 58 of**



Provinciale wandeldag 15 mei 2026

Met plezier blikken we terug op onze geslaagde provinciale wandeldag.
Hierna het verloop van deze dag in enkele foto's



De dag voordien : Wind en regen hielden hen niet tegen om de bewegwijzeringspijlen aan te brengen



260 wandelaars starten in De Boare



Een zakje voor onderweg: Water + Appel + Melikoeck + wandelplannen



Koffie en koffiekoek vooraf



Enkele vrijwilligers aan het werk achter de bar



Erik, voorzitter,
Ghislain, ondervoorzitter,
Manon, educatief medewerker



300 deelnemers, dat is heel veel groentjes, vlees en noem maar op

Mooi gedekte tafels wachten op de wandelaars en hun vrienden



Onvermoeibaar aan het werk: Na de afwas, nog de opruim en Dan oef....het was de moeite waard



30 vrijwilliger zorgden voor het perfecte verloop van deze dag.

Dankjewel.



Terugkomdag reis naar Andalusië

vrijdag 14 augustus 2026
Oostheem om 14 uur



Vorig jaar beleefden we een prachtige reis in het zondoorwarmde Andalusië. Tijd om eens achteruit te kijken en herinneringen op te halen.

Net als vorig jaar nodigen we alle leden uit om de Andalusiëreis te herbeleven dank zij de mooie fotoreportage van Bernard Ryngaert. Zo kan iedereen meegenieten van deze geslaagde reis. Om in de sfeer te komen schenken we een glaasje Spaanse wijn, altijd lekker. Ook een stukje taart met koffie mag niet ontbreken.

Heb je zin om de terugkomdag mee te maken stort dan € 8 op rekening BE42 4742 1419 7154 van VI@s De Panne-Adinkerke met vermelding « terugkomdag Andalusië». Inschrijven tegen ten laatste 7 augustus 2026.

Bescherm je tegen de zon

Het is zeker niet onze bedoeling om betuttelend over te komen, maar dat risico nemen we dan maar. Hierna enkele raadgevingen over hoe en wanneer we ons best beschermen tegen de zon.

Even herinneren: Het UV-zonlicht neemt toe naarmate de zon hoger staat, d.w.z. dat ook op een koele, zonnige dag, de zonkracht net zo sterk is als op hete dagen. Warmte heeft geen invloed.

De UV straling is tijdens de zomer op haar sterkst. Vermijd vooral onbeschermd in de zon te lopen tussen 12 en 15 uur. In ons land kan de UV index dan oplopen tot 7 of 8; dan kan de huid al binnen het kwartuur verbranden.

Bij het KMI vinden we volgend advies (je kan de index raadplegen op je GSM via de link “weersvoorspellingen”):

- **UV 1 - 2 (Laag): Bescherming is doorgaans niet nodig.**
- **UV 3 - 4 (Matig): Bescherming wordt aangeraden. Smeer je in en draag een zonnebril.**
- **UV 5 - 7 (Hoog / Zeer Hoog): Bescherming is noodzakelijk. Zoek de schaduw op**

De drie belangrijkste oplossingen om de nadelige gevolgen te bestrijden zijn: schaduw – kledij en smeren met een goede, veilige zonnecrème

Wil je meer weten over “beschermen” surf dan naar kanker.be/preventie/vermijd. Een aanrader.



4-daagse van de IJzerWandel je mee?

Vorige maand reeds nodigden we alle geïnteresseerden uit om, samen, een dag van de 4-daagse van de IJzer te beleven.

Onze keuze viel op de wandeling in Poperinge op donderdag 20 augustus 2026.

Even herinneren:

- We laten iedereen vrij om die afstand te kiezen die het beste past.
4 Wandelaafstanden zijn mogelijk, nl. 8 - 16 - 24 en 32 km.
- Omdat er soms veel tijd verloren gaat aan de ingang, stellen we voor om samen in te schrijven. Veel minder stress om relax de wandeling te starten.
- Net als voor onze gewone wandelingen starten we aan de Oosthoek.
Carpooling lijkt ons de beste manier om naar Poperinge te reizen;
daarvoor verzamelen we zoals steeds op de parking van de Sportzaal.

We verzamelen om 8u45 en vertrekken om 9 uur.

Deelnameprijs: € 15 (inschrijving + carpooling)

Inschrijven tegen ten laatste 5 augustus 2026 door overschrijving op rekening BE42 4742 1419 7154 van VI@s De Panne-Adinkerke met vermelding “4-daagse + de gekozen afstand.



Een opkikker
voor onze zieke vrienden:
Wordt maar snel veel beter



Onze andere activiteiten

creazilla

Bar Cafeteria De Boare :

Maak een praatje met Jean Pierre, Arlette, Marie-Rose, Liesbeth en Frans op donderdag, om de twee weken, in het gezellige cafeteria van De Boare.

Je kan hen ontmoeten op 2, 16 en 30 juli. In de maand augustus op 13 en 27 augustus 2026.



creazilla



creazilla


Volleybal: Sportzaal Oosthoek De Panne.

Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur

Niet tijdens de schoolvakanties.

Puzzels:

Hou je van kruiswoordpuzzels en doorlopers, geef dan je naam door aan

Greta Besseleers. Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel.  creazilla

Geef je naam door op volgend mailadres: roger.van.den.bossche@telenet.be

VI@s Koksijde

11 juli viering

01 t/m 06 aug. 2026

19 augustus 2026

26 augustus 2026

02 september 2026

Plaats en tijdstip nog te bepalen

Meerdaagse reis "Cruise op het IJsselmeer"

***da's TOF* 4-daagse van de IJzer**

omgeving Diksmuide

da's TOF

Minigolf in TipTop ODK

***da's TOF* Daguitstap Mechelen**

Info: Christine - tel. 0484 39 95 35 mail: bruynooghe.christine@gmail.com

Luc Buelens – tel. 0475 27 95 50 mail: luc.buelens@telenet.

VI@s Veurne

16 juli 2026

Petanquenamiddag om 14 uur

Noordstraat 165 – 8630 Veurne

leden: 5€ (1 consumptie inbegrepen)

20 augustus 2026

Petanquenamiddag om 14 uur

(zie hierboven)

Info: Paul Jansseune – dokter.paul.jansseune@telenet.be

Dorine Maes: Dorine.maes1@telenet.be

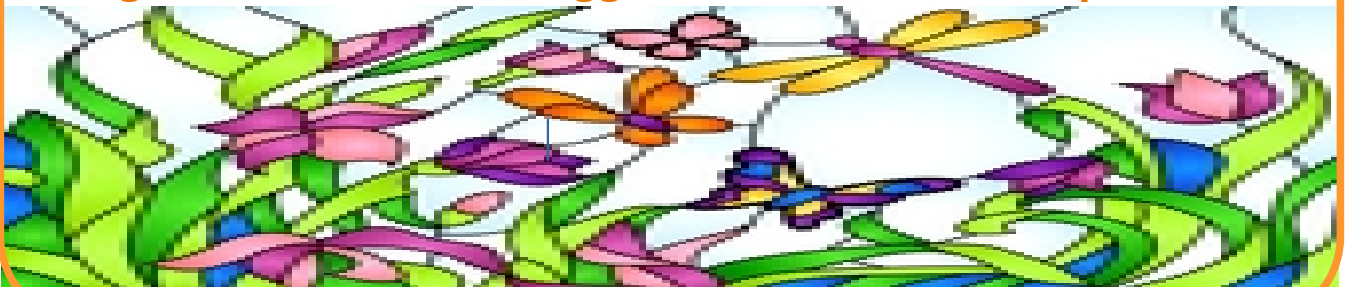
Hoi actieve wandelaar, vergeet het volgende niet:

Attest mutualiteit voor leden van de wandelgroep:

Wie aan drie wandelingen deelneemt wordt beschouwd als lid van de wandelgroep en kan daardoor een tussenkomst bekomen van zijn mutualiteit, als lid van een sportgroep.

Wel moet u zelf het in te vullen attest aanvragen bij uw mutualiteit. Vul het document in en geef het dan door aan één van de bestuursleden. U krijgt dan later het attest terug met stempel en ondertekend door een verantwoordelijke.

Met dit mooie extraatje voor onze wandelvrienden sluiten we onze nieuwsbrief af. We wensen jullie een mooie, zonnige en zorgeloze zomer toe en zeggen "tot ziens in september".



Groetjes van uw bestuur van Vlas De Panne-Adinkerke:

Erik Deceuninck (voorzitter 0475-60 05 36), Ghislain Dever (vicevoorzitter (058-51 89 31), Marina Lanssens (penningmeester 0476-56 39 81), Dirk D'Hooghe (secretaris 0495-50 60 74) Leden: Paul Bruynooghe (0476-22 14 11), Lieve Clepkens (058-73 01 55), Bernard Ryngaert (0476-56 39 81), Rita Ryngaert (0474-30 86 37), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman (058-73 01 55)

met dank aan onze sponsors



Enquête 2026

Naast de traditionele wandelingen , eerste en derde dinsdag van de maand zijn we op zoek naar jullie interesse omtrent uitstappen korte trips, lange trips of tussen beide :

Ook omtrent onze lezingen enkele vragen
Graag omcirkelen of kruisje

halve dag max 50 km	
Daguitstap max 150 km ver	
Tweedaagse uitstap max 300 km ver	
Driedaagse trip met autocar	
Vijfdaagse trip met autocar/ vliegtuig	
Zevendaagse reis met autocar/ vliegtuig	
10 daagse reis met autocar/vliegtuig	
14 daagse reis met autocar/ vliegtuig	
Suggestie :	

Welk type maaltijd verkies je tijdens de uitstappen

geen maaltijd - 0€	
Basis lunch - 25 €	
€ Suggestie lunch - 35 €	
€ Uitgebreid tafelen - 50 €	

Zijn er théma's die jullie boeien:

muziek optreden	
Toneel/théâtre	
Tuinen :	
Geschiedenis	
Andere	

Welke steden zou je graag bezoeken

in Vlaanderen	
In België	
in Benelux	
In West - Europa	
In Zuid - Europa	
In Oost - Europa	
Buiten Europa	
suggestie	

Naast de uitstappen nog een vraagje over de lezingen, welke voorkeur :

Wetenschappelijk	
Politiek	
Amusement	
Levenservaring	

Andere wensen?

Welke régio's zou je graag bezoeken

in Vlaanderen	
In België	
In Benelux	
In West -Europa	
In Zuid- Europa	
In Oost Europa	
Wereldwijd	

Enquête door Rita en Ghislain

Graag je antwoorden sturen via mail naar vlasafd.depanneadinkerke@gmail.com of meebrengen naar het zomerfeest of afgeven aan een bestuurslid ten laatste 2/7/26