



Beste Leden,

Bestaat er een mooiere maand dan juni?

De natuur is op zijn best: alles groeit en bloeit, de jonge vogels vliegen het nest uit en we genieten van de langste dagen van het jaar. Heerlijk toch, vroeg uit de veren springen en dan heel laat in de avond de zon zien ondergaan op zee. Men kan nu lekker wandelen met de voetjes in het warme zand of tot aan de kuiten in zee. Heel ontspannend en nog gezond ook.

Dit jaar deelden we onze zeewandelingen met de andere afdelingen van Vl@s. Misschien namen jullie ook deel aan de Provinciale Wandeling die wij dit jaar organiseerden. Het was een pittige onderneming en we zijn best fier dat alles prima verliep. We hopen dat alle 300 deelnemers een mooie dag aan zee beleefden.

Het succes van deze wandeldag was vooral te danken aan de inzet van de 30 vrijwilligers. Onvermoeibaar deelden ze koffie uit, ruimden de tafels, schonken drank in, hielpen bij de barbecue, ruimden weer de tafels, verkochten bonnetjes, liepen van hot naar her waar hulp nodig was en daarna... lieve help wat een afwas!!!! Vele handen maken licht werk en zo keken allen tevreden terug op een geslaagde dag.

Maar we zitten niet stil. Begin volgende maand, op 2 juli, is er ons Zomerfeest in " 't Groot Moerhof " .

Dan vieren we ook het 30 jarig bestaan van Vl@s De Panne-Adinkerke. Die dag nodigen wij enkele "anciens" uit die met plezier zullen terugkijken op voorbije activiteiten. We brengen hen hulde bij een aperitief en halen samen herinneringen op.



Onze afdeling heeft reeds heel wat ingericht in die voorbije 30 jaar. Sommige activiteiten zijn recent, andere zijn om diverse redenen weggevallen. Echt iets om naar uit te kijken.

We verwachten jullie dan ook talrijk op dit Zomerfeest. Jullie vinden de uitnodiging wat verder in deze nieuwsbrief.

Intussen wens ik jullie nog een gezellig junimaand toe.

Jullie voorzitter,

Erik.

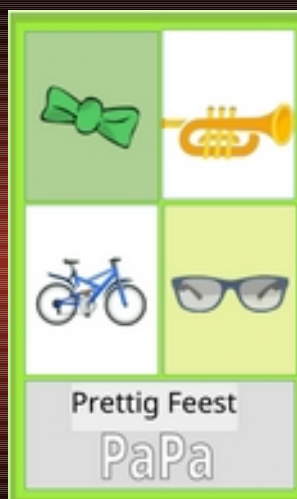
## Proficiat aan onze jarigen van de maand juni

03 juni	Marie-Rose Albert
03 juni	Ghislain Dever
03 juni	Piet Vercruysse
05 juni	Liliane Cneut
16 juni	Marie-Thérèse Vreysen
20 juni	Francine De Schepper
20 juni	Frank Van Leuven



creazilla

Wij wensen alle  
papa's,  
Opa's,  
Bonpi's,...  
Kortom alle  
mannen  
Een fijne  
VADERDAG





# Jaarprogramma 2026

**02 juli 2026**

**Zomerfeest**

't Groot Moerhof om 11u30 –  
deuren open om 11 uur

**14 augustus 2026**

**Terugkomdag reis Andalusië**

Oostheem

Ook niet-deelnemers aan deze reis zijn welkom

**20 augustus**

**Deelname aan de 4-daagse van de IJzer**

in Poperinge

Verzamelen voor car-pooling aan de Oosthoek

**18 september**

**Muzikale namiddag met**

**Glenn Degeselle**

De Boare om 14u30

**16 oktober**

**Breughelmaaltijd en volksspelen**

De Boare

**20 november**

**Seniorenfeest**

Zaal Driekoningen - Beauvoorde

**04 december**

**Busreis naar de**

**Kerstmarkt in Arras**

**18 december**

**Cybercrime en computerfraude**

**Politie inspecteur Stefaan Feys**

De Boare om 14u30



# WANDEL GROEP

Dinsdag 2 juni	IJslandvaarderspad	Koksijde	7,4 km
Dinsdag 16 juni	Witteburg	Oostduinkerke	7,0 km
Dinsdag 30 juni	Reservedag		
Dinsdag 7 juli	Van Hoge Kam tot Bethoosterse broeken	Esen	7,0 km
Dinsdag 21 juli	In het spoor van de landadel	Krombeke	7,2 km
Dinsdag 4 augustus	Polygoonbos	Zonnebeke	6,0 km
Dinsdag 18 augustus	Zevekotepad	Reningelst	6,0 km
Dinsdag 1 september	Galgenbossen	Elverdinge	7,5 km
Dinsdag 15 september	Rond het maritiem hospitaal	Zuydcoote	6,0 km
Dinsdag 29 september	Reservedag		
Dinsdag 6 oktober	Smouthoekpad	Watou	8,1 km

**OPGELET: we verzamelen voor carpooling op  
HET SPORTPARK OOSTHOEK om 13u15 en vertrekken om 13u30**

**Wie graag transport wil naar de oosthoek :**

**verzamelen om 13 uur aan De Boare**

**Verwittig vooraf één van de volgende bestuursleden:**

**Dirk D'Hooghe 0495-50 60 74 of  
Karel Tillie 0479- 31 20 58 of**



creazilla

*Wandel door het leven en praat met iedereen. (Perzisch spreekwoord)*

## Onze andere activiteiten

### Bar Cafeteria De Boare :

Maak een praatje met Jean Pierre, Arlette, Liesbeth en Frans op donderdag, om de twee weken, in het gezellige cafeteria van De Boare.

**Je kan hen ontmoeten op 4 en 18 juni 2026**



creazilla



creazilla

**Volleybal:** Sportzaal Oosthoek De Panne.

Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur

**Niet tijdens de schoolvakanties.**



creazilla

### Puzzels:

Hou je van kruiswoordpuzzels en doorlopers, geef dan je naam door aan **Greta Besseleers**. Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel.

Geef je naam door op volgend mailadres: roger.van.den.bossche@telenet.be

## VI@s Koksijde

**10 juni 2026      \*da's TOF\* Gegidste erfgoedwandeling "Verrassend De Haan"**

Start wandeling om 15 uur aan het tramhuisje in De Haan.

(met eigen vervoer naar De Haan)

Deelname € 6 – inschrijven voor 3 juni door overschrijving op rekening van Vlas-Koksijde, BE05 4748 1867 4175 met vermelding "De Haan + naam"

**18 juni 2026      Activiteiten- en kampioenenviering**

**Gezellig samenzijn met landelijk buffet**

Zaal Kerkepanne om 12 uur – deelnameprijs € 25 leden – niet-leden € 30

**Info:** Christine - tel. 0484 39 95 35 mail: bruynoghe.christine@gmail.com

Luc Buelens – tel. 0475 27 95 50 mail: luc.buelens@telenet.

## VI@s Veurne

**maandag 15 juni 2026      Osteoporose, reuma en artrose**

**Dr Paul Jansseune**

Zaal De Zonnebloem om 14u30

**Info:** Paul Jansseune – dokter.paul.jansseune@telenet.be

Dorine Maes: [Dorine.maes1@telenet.be](mailto:Dorine.maes1@telenet.be)



Donderdag 2 juli om 11u30 - deuren open vanaf 11 uur



## Zomerfeest en 30 jaar VI@s De Panne-Adinkerke



creazilla

't Groot Moerhof  
Molendam 2 - Adinkerke

Op 2 juli is het zover!

Dan vieren we in 't Groot Moerhof niet alleen ons jaarlijks Zomerfeest, maar ook het 30 jarig bestaan van VI@s De Panne-Adinkerke.

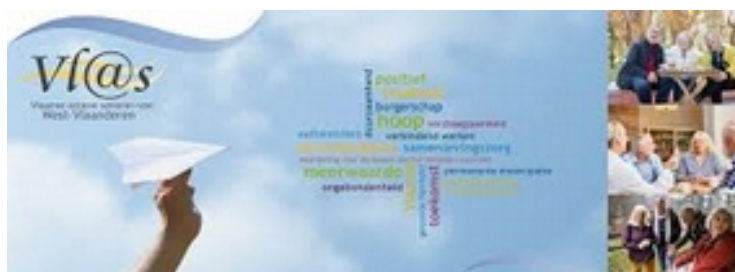
Onze 30ste verjaardag vieren we met een gezellige receptie. Om ons geheugen wat op te frissen nodigden wij enkele "anciens" uit die graag hun herinneringen met ons delen.

30 Jaar; het is niet niks en er werd heel wat gerealiseerd. Sommige activiteiten bestaan nog steeds, andere verdwenen, meestal bij gebrek aan voldoende vrijwilligers. Die werden dan vervangen door weer andere en nieuwere activiteiten.

Meer daarover hoor je de dag zelf in een kort, maar boeiend overzicht van deze 30 prachtige jaren VI@s.

Daarna is het tijd voor ons jaarlijks feestmaal met gebraseerde ham en groentjes.

Op de volgende pagina vind je meer uitleg, menu en prijs van deze barbecue.





## **Zomerfeest 2026 (vervolg) – Jaarlijkse barbecue:**

### **Op het menu:**

- Een aperitiefje vooraf aangeboden door de vereniging (enkel voor leden en gastleden) met keuze tussen een glaasje picon, cava of fruitsap.
- Gebraiseerde ham van de BBQ met 3 warme sausjes
- Opgevulde aardappel uit de oven
- Gevarieerde groenten- en saladbar
- Koffie met versnaperingen

### **Deelnameprijs:**

Leden VI@s De Panne-Adinkerke en gastleden : €45 p.p. Anderen : € 55 p.p.

### **Inbegrepen:**

Het aperitief (enkel voor leden en gastleden), de gebraiseerde ham en de koffie.

### **Niet-inbegrepen:**

De drank bij de gebraiseerde ham

**Inschrijven tegen ten laatste 25 juni 2026 door overschrijving op rekening BE42 4742 1419 7154 van VI@s De Panne-Adinkerke met vermelding “Zomerfeest + het aantal deelnemers”.**

### **OPGEPAST: !**

**Omwille van misbruiken in het verleden zien we ons verplicht volgende maatregel toe te passen: wie zijn deelname afzegt na 28 juni wordt maar voor de helft terugbetaald. Met dank voor jullie begrip.**

**Voor het vervoer naar het Groot Moerhof graag zelf onderling afspreken of doe een beroep op de seniormobiel.BE42 4742 1419 7154**

*We zien er al naar uit om samen de zomer te vieren.*



**Blijkbaar is er hier bij VI@s De Panne-Adinkerke een echt wandelvirus binnengeslopen en lijkt jullie bestuur er maar niet genoeg van te krijgen want we stellen jullie voor om samen een stukje van de 4-daagse van de IJzer te wandelen.**

De "Vierdaagse van de IJzer" is een internationale mars, georganiseerd door de Belgische Defensie en staat open voor zowel burgers als militairen uit het binnen- en buitenland. Dus is er zeker ook voor ons een plaatsje vrij.

**Er werd gekozen voor de wandeling in Poperinge op donderdag 20 augustus 2026.**

De regio rond deze stad is voor ons geen onbekende: een mooi golvend landschap gekenmerkt door zijn hoppevelden en een heel afwisselende glooiende natuur. Dichtbij is de Franse grens waar onze geschiedenis en cultuur gemeenschappelijk zijn.

We laten iedereen vrij om die afstand te kiezen die het beste past. 4 Wandelaafstanden zijn mogelijk, nl. 8 - 16 - 24 en 32 km.

Omdat er soms veel tijd verloren gaat aan de ingang, stellen we voor om samen in te schrijven. Veel minder stress om relax de wandeling te starten.

Net als voor onze gewone wandelingen starten we aan de Oosthoek. Carpooling lijkt ons de beste manier om naar Poperinge te reizen; daarvoor verzamelen we zoals steeds op de parking van de Sportzaal.

**We verzamelen om 8u45 en vertrekken om 9 uur.**

**Deelnameprijs: € 15 (inschrijving + carpooling)**

**Inschrijven tegen ten laatste 5 augustus 2026 door overschrijving op rekening BE42 4742 1419 7154 van VI@s De Panne-Adinkerke met vermelding "4-daagse + de gekozen afstand.**



Er rest ons nog één puntje om deze nieuwsbrief af te sluiten; aan allen een



creazilla

**Fijne Zomervakantie en geniet van de zalige, zonnige uren**

### Groetjes van uw bestuur van VI@s De Panne-Adinkerke:

*Erik Deceuninck (voorzitter 0475-60 05 36), Ghislain Dever (vicevoorzitter (058-51 89 31), Marina Lanssens (penningmeester 0476-56 39 81), Dirk D'Hooghe (secretaris 0495-50 60 74 ) Leden: Paul Bruynooghe (0476-22 14 11), Lieve Clepkens (058-73 01 55), Bernard Ryngaert (0476-56 39 81), Rita Ryngaert (0474-30 86 37), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman (058-73 01 55)*

**met dank aan onze sponsors**

