

Nieuwsbrief

mei 2026



Beste Leden,

Nu de meiklokjes bloeien is de lente definitief in het land en kunnen we al een beetje dromen over een lekker lange, luie zomer. Maar ho! Het is nog niet zover. Eerst hebben we nog onze mooie daguitstap naar Aarsele en Deinze. Jullie zijn toch al ingeschreven? Het kan nog tot 15 mei, niet vergeten hoor!

Maar in de maand april ontvingen we droevig nieuws: we moesten afscheid nemen van onze ex voorzitter Jacqueline, overleden na een korte, maar hevige ziekte. Onze gedachten gaan uit naar Janic en haar familie die een lieve echtgenote en moeder moeten missen. We eerden haar met een welverdiend bloemetje op haar rouwdienst.

Mei is ook de maand waarin we alle vrouwen in de bloemetjes zetten. Niet alleen zij die moeder werden, maar ook alle anderen, want zonder de sierlijke vrouwelijke invloed zou het een saaie wereld zijn. Dus dames: van harte gefeliciteerd op moeder/vrouwendag.

Juni is de wandelmaand bij uitstek. Er is die maand geen voordracht, maar we hopen dat het voor de wandelaars een mooi seizoen wordt.

Zo kabbelen we verder naar juli waar we samen onze 30 jaar Vl@s kunnen vieren. Maar meer hierover in de nieuwsbrief van volgende maand.

Een warme groet van jullie voorzitter,

Erik Deceuninck.



Proficiat aan onze jarigen van de maand mei

03 Miepke Peters

04 Anne Marie Debaenst

05 Sonia Dolby

07 Maria Vandermosten

07 Gina Van Heuverswyn

09 Bernard Ryngaert

09 Peter Vanassche

10 Mieke Vermeesch

14 Jenny Thieren

15 Roger Decorte

15 Mariette Lehouck

25 Georges Lambregt

29 José Lehouck

30 Rosette Van Oost

31 Jan Broucke



**Aan alle mama's
en oma's
Een fijne moederdag**



Moeders zijn als sterren, ze stralen altijd



Jaarprogramma 2026

- 15 mei 2026** **Provinciale wandeldag**
Een organisatie van VI@s De Panne-Adinkerke
- 29 mei 2026** **Daguitstap naar de Struisvogelboerderij in Aarsele en bezoek aan Stokerij Filliers**
Opgelet: nieuwe datum !!!!!!
- 02 juli 2026** **Zomerfeest**
't Groot Moerhof om 12u30
- 14 augustus 2026** **Terugkomdag reis Andalusië**
Oostheem
Ook niet-deelnemers aan deze reis zijn welkom
- 20 augustus** **Deelname aan de 4-daagse van de IJzer**
in Poperinge
Verzamelen voor car-pooling aan de Oosthoek
- 18 september** **Muzikale namiddag met Glenn Degeselle**
De Boare om 14u30
- 16 oktober** **Breughelmaaltijd en volksspelen**
De Boare
- 20 november** **Seniorenfeest**
Zaal Driekoningen - Beauvoorde
- 04 december** **Busreis naar de Kerstmarkt in Arras**
- 18 december** **Cybercrime en computerfraude**
Politie inspecteur Stefaan Feys
De Boare om 14u30



W A N D E L G R O E P

Wandelen is een gezond medicijn: goed voor hart en bloedvaten

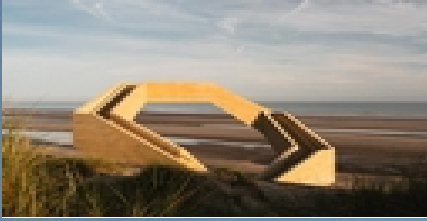
Dinsdag 5 mei	Käthe Kollwitz wandelpad	Vladslo	8,0 km
Dinsdag 19 mei	Lenspolderwandeling	Nieuwpoort	6,0 km
Dinsdag 2 juni	IJslandvaarderspad	Koksijde	7,4 km
Dinsdag 16 juni	Witteburg	Oostduinkerke	7,0 km
Dinsdag 30 juni	Reservedag		
Dinsdag 7 juli	Van Hoge Kam tot Bethoosterse broeken	Esen	7,0 km
Dinsdag 21 juli	In het spoor van de landadel	Krombeke	7,2 km
Dinsdag 4 augustus	Polygoonbos	Zonnebeke	6,0 km
Dinsdag 18 augustus	Zevekotepad	Reningelst	6,0 km
Dinsdag 1 september	Galgenbossen	Elverdinge	7,5 km
Dinsdag 15 september	Rond het maritiem hospitaal	Zuydcoote	6,0 km
Dinsdag 29 september	Reservedag		
Dinsdag 6 oktober	Smouthoekpad	Watou	8,1 km

**OPGELET: we verzamelen voor carpooling op
HET SPORTPARK OOSTHOEK om 13u15 en vertrekken om 13u30**

Wie graag transport wil naar de oosthoek : verzamelen om 13 uur aan De Boare

Verwittig vooraf één van de volgende bestuursleden:

**Dirk D'Hooghe 0495-50 60 74 of
Karel Tillie 0479- 31 20 58 of
Paul Bruynooghe 0476- 22 14 11**



Provinciale wandeldag

Vrijdag 15 mei 2026

*Vanaf 9 uur: verwelcoming met koffie/thee en
koffiekoek, een zakje voor onderweg*

Wandelingen van 3 - 6 en 9 km

*Vanaf 12 uur: verwelcoming met een glaasje
cava of fruitsap*

Aansluitend BBQ :

Groep 1: vanaf 12u15:

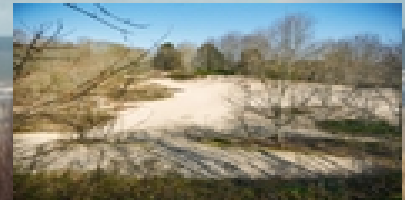
Groep 2: vanaf 13u45:

Deelname prijs

€ 9 Wandeling (neemt niet deel aan de BBQ)

€ 37,00 Wandeling, aperitief en BBQ

€ 28,00 voor aperitief en middagmaal



Ook niet wandelaars zijn welkom en kunnen drankbonnetjes aankopen

Ontbijt ten voordele van



Opbrengst

Zondag 15 maart 2026

Het ontbijt ten voordele van de Stichting tegen Kanker bracht ook dit jaar weer een mooie som op die we kunnen overmaken aan de Stichting.

201 Personen schreven zich in voor dit ontbijt. Hartelijk dank aan alle deelnemers.

Zo kunnen we, na aftrek van de onkosten, een cheque van 3.340 euro overhandigen aan de Stichting.

Tot volgend jaar?

Daguitstap naar de Struisvogelboerderij in Aarsele Stokerij Filliers in Bachte-Maria-Lerne (Deinze)



vrijdag 29 mei 2026



Een mooie daguitstap per bus, lekker makkelijk

Vergeet niet om in te schrijven tegen ten laatste 15 mei 2026.

Deelnameprijs: Leden en gastleden € 75 - niet-leden € 85
(Bus - inkom bezoeken – gidsen – vervoer – lunch (drank niet inbegrepen))

Inschrijven door overschrijving op rekening **BE42 4742 1419 7154 van Vlas De Panne-Adinkerke met vermelding “Daguitstap Deinze + het aantal deelnemers + ik stap op in (plaats vermelden)”.**

Opstapplaatsen: - 8u15: Sporthal, Oosthoek De Panne
8u25: De Boare, Koningsplein De Panne
8u35: Adinkerke, Kerk

Het volledig programma vind je in de nieuwsbrief van maart 2026

Diabetes Type 2

Dokter Paul Jansseune heeft, woordgetrouw, ons de tekst doorgestuurd van zijn voordracht over Diabetes Type 2.



Wie graag alles nog eens wenst te herlezen kan de volledige powerpoint terugvinden op de volgende link:

<https://drive.google.com/file/d/1TT44ngI8rkLCHXxOOwZqEvWUmNzd1>

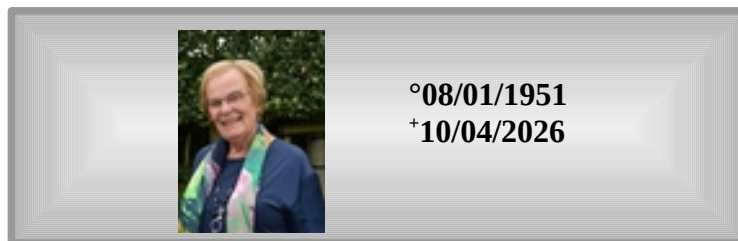
In Memoriam

Sinds begin dit jaar hebben we reeds afscheid moeten nemen van vier trouwe Vl@sleden :

Willy Albrecht +10 februari 2026
Cecile Vanneste +22 maart 2026 en haar echtgenoot Joseph Dumon +29 maart 2026
Jacqueline Ballieu +10 april 2026

Wij bieden hun familie ons oprecht medeleven aan.

Met een speciaal dankwoord herdenken we onze vroegere voorzitter, Jacqueline Ballieu.



Na het plotse ontslag – op doktersbevel – van Jean Pierre Demuyne, was Jacqueline bereid het voorzitterschap van hem over te nemen. Geen sinecure, want we bevonden ons volop in de covid periode.

Toch zag Jacqueline het positief in, dat bewijzen haar woorden in de nieuwsbrief van juli/augustus 2020:

*“Wij zien het helemaal zitten om met verenigde krachten en moed door te zetten met als hoofddoel Vl@s te laten bloeien als nooit te voren. **Corona krijgt ons niet klein.**”*

En inderdaad, Jacqueline nam het roer in handen en zorgde voor een opnieuw bloeiende afdeling van Vl@s in de jaren die volgden. Dankzij haar kregen we heel wat interessante voordrachten en activiteiten te zien.

Een groot verdriet kwam in het leven van Jacqueline en Janic bij het overlijden van hun kleinzoon Tiebe in juli 2024. Maar zij herpakten zich en stonden opnieuw klaar voor onze afdeling.

Even plotseling als zij voorzitter geworden was, gaf zij vorig jaar in juni dit voorzitterschap door om te kunnen zorgen voor haar echtgenoot Janic. Gelukkig gaat het intussen weer veel beter met hem.



Op de nieuwjaarsreceptie van januari dankten we haar met een bloemetje. Dat ontlokte haar een spontane speech, zoals steeds heel mooi en met verve gebracht.

Beste Familie, Jacqueline laat een grote leegte na in jullie hart, maar ook hier bij Vl@s wordt ze erg gemist. Wij bieden jullie ons oprechte deelneming aan en wees ervan overtuigd: Jacqueline wordt hier niet vergeten.

Onze andere activiteiten

Bar Cafetaria De Boare :

Maak een praatje met Jean Pierre, Arlette, Liesbeth en Frans op donderdag, om de twee weken, in het gezellige cafetaria van De Boare.

Openingsuren: van 10:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 17 uur.

Je kan hen ontmoeten op 7 en 21 mei 2026



creazilla

Volleybal:

Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur

Sportzaal - Oosthoek De Panne.

Niet tijdens de schoolvakanties.



creazilla

Puzzels:

Hou je van kruiswoordpuzzels en doorlopers, geef dan je naam door aan **Greta Besseleers**.

Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel.

Geef je naam door op volgend mailadres: roger.van.den.bossche@telenet.be



creazilla

VI@s Koksijde

donderdag 21 mei 2026

Laatste kaarting "Kampioenschap Manille"

seizoen 2025-2026 -

Zaal Kerkepanne om 14 uur

donderdag 28 mei 2026

Lentefeest met BBQ

Zaal Kerkepanne om 12 uur

Info: Christine - tel. 0484 39 95 35 mail: bruynooghe.christine@gmail.com

Luc Buelens - tel. 0475 27 95 50 mail: luc.buelens@telenet.be

VI@s Veurne

maandag 18 mei 2026

De Boetprocessie van Veurne

Gilbert Vanlerberghe

Zaal De Zonnebloem om 14u30

maandag 15 juni 2026

Osteoporose, reuma en artrose

Dr Paul Jansseune

Zaal De Zonnebloem om 14u30

Info: Paul Jansseune - dokter.paul.jansseune@telenet.be

Dorine Maes: Dorine.maes1@telenet.be

Allergieën: oorzaken, symptomen, diagnose en behandeling

Tijdens de voordracht over allergieën gaf Dr Eric De Maerteleire enkele zeer interessante sites door die we hierna voor jullie afdrukken:



Een andere zeer interessante site over gezondheid is : www.gezondheid.be
Op deze site vind je allerhande tips en info over gezondheid en welzijn.

Wie het gezondheidsnieuws graag in z'n mailbox krijgt, kan zich inschrijven op de [gratis nieuwsbrief](#). Die brengt de geregistreeerde bezoekers vier keer per week op de hoogte van de allernieuwste ontwikkelingen op het vlak van **gezondheid**.

Verder kregen we de tip om eucalyptus olie te gebruiken. Eucalyptol werkt slijmoplossend en ontstekingsremmend en helpt bij hoofdpijn en verstopte neus. Een uitstekend middel bij verkoudheden, griep, sinusitis, keelpijn en nog veel andere toepassingen.

Je kan alle info over onze activiteiten terugvinden op onze Facebook pagina:

<https://www.facebook.com/>

Vergeet ook niet om ons adres met anderen te delen en ons te liken.

Hiermee sluiten we onze nieuwsbrief af.
We hopen jullie opnieuw talrijk te ontmoeten in de mooie
maand juni.



Groetjes van uw bestuur van VI@s De Panne-Adinkerke:

Erik Deceuninck (voorzitter 0475-60 05 36), Ghislain Dever (vicevoorzitter (058-51 89 31), Marina Lanssens (penningmeester 0476-56 39 81), Dirk D'Hooghe (secretaris 0495-50 60 74) Leden: Paul Bruynooghe (0476-22 14 11), Lieve Clepkens (058-73 01 55), Bernard Ryngaert (0476-56 39 81), Rita Ryngaert (0474-30 86 37), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman (058-73 01 55)

met dank aan onze sponsors

