

Afdeling De Panne-Adinkerke



**Pasen brengt ons samen, warm en zacht,  
Een teken van hoop na een lange nacht.  
In deze kring van mensen zo fijn,  
Is het goed om weer samen te zijn.**

**De lente komt met nieuw begin,  
Met zonnestralen en frisse zin.  
Bloemen bloeien, stil en klein,  
En we herinneren ons hoe mooi het leven  
kan zijn.**

**Toch denken we vandaag ook even stil,  
Aan wie ziek is, of het moeilijk heeft,  
tegen wil.**

**Aan wie er graag bij zou willen zijn,  
Maar thuis moet blijven, met zorgen en  
pijn.**

**Een kaartje, een woord, een klein  
gebaar,  
Laat voelen: "Je staat er niet alleen voor,  
echt waar."**

**Want zorg en aandacht, hoe klein ook  
gegeven,  
Kunnen een groot verschil maken in  
iemand's leven.**

**Pasen leert ons om te zien naar elkaar,  
Met een open hart, oprecht en klaar.  
Om te delen in vreugde, maar ook in  
verdriet,  
Zodat niemand zich ooit vergeten ziet.**

**In deze vereniging, zo warm en  
vertrouwd,  
Wordt vriendschap gedeeld, jong van  
hart, ook al wordt men oud.  
Hier is plaats voor een lach en een traan,  
En voor samen verder te gaan.**

**Laat ons vandaag genieten van elk  
moment,  
Van de warmte die men elkaar schenkt.  
Met hoop in het hart en liefde dichtbij,  
Wensen we iedereen een mooi Pasen,  
voor jou en voor mij**

**Jullie Voorzitter,  
Erik Deceuninck**

**(een knipoog naar Pasen met chat-GPT)**

## Proficiat aan onze jarigen van de maand april

- 12 Bea Vandaele
- 13 Sonia verhamme
- 19 Liesbeth Clarysse
- 20 Cecile Van Neste
- 23 Robert Florizoone
- 23 William Lambrecht



### De Seniormobiel, een handig voertuig voor wie wat minder mobiel is

Ben je wat minder mobiel en wens je naar onze activiteiten te komen, doe dan zeker een beroep op de Seniormobiel. Dit is een mooie en aangepaste minibus die je naar een ontmoetingsactiviteit brengt en weer terug. Deze bus kan 8 personen vervoeren en er kunnen een of meerdere rolstoelgebruikers meereizen.

Reserveren doe je via het Team Welzijn-Senioren tijdens de werkuren via telefoon 058/ 42 97 65 of via mail [senioren@depanne.be](mailto:senioren@depanne.be) ten laatste minstens twee dagen voor de activiteit

### Voor onze zieke leden, thuis of in het ziekenhuis



#### **Beterschap**

**Ik hoop dat jouw zorgen  
snel verdwijnen  
en het zonnetje  
voor jou weer  
gaat schijnen**

# Jaarprogramma 2026

## Onze planning voor het eerste semester

- 10 april 2026**      **Causerie door weerman Geert Naessens**  
Gemeentelijke Feestzaal om 14u30
- 17 april 2026**      **Causerie door Prof. Erik De Maertelaere**  
**“Allergieën, oorzaken, symptomen en  
behandeling”**  
Gemeentelijke Feestzaal om 14u30
- 21 april 2026**      **Noordzeequiz VI@s**  
De Boare om 14u30
- 15 mei 2026**      **Provinciale wandeldag**  
Een organisatie van VI@s De Panne-Adinkerke
- 29 mei 2026**      **Daguitstap naar de Struisvogelboerderij in  
Aarsele en bezoek aan Stokerij Filliers**  
**Opgelet: nieuwe datum !!!!!**
- 02 juli 2026**      **Zomerfeest**  
‘t Groot Moerhof om 12u30
- 14 augustus 2026**      **Terugkomdag reis Andalusië**  
Oostheem  
Ook niet-deelnemers aan deze reis zijn welkom
- 20 augustus**      **Deelname aan de 4-daagse van de IJzer**  
in Poperinge  
Verzamelen voor car-pooling aan de Oosthoek

**Quote door Jan Vandemoortele op zijn voordracht over  
“De Verenigde Naties en de duurzame ontwikkelingsdoelen”**

**Wij zijn de eerste generatie die  
weet dat zij geconfronteerd wordt  
met wereldwijde milieucrisis**

**Wij zijn ook de laatste generatie  
die daar wat kan aan doen**



Elke dag weer, rond twintig na 12 uur is Geert Naessens te horen op radio 2 West-Vlaanderen. Het is telkens een weerbericht, met humor gebracht, en in een gekke schermutseling met Herbert, presentator. Maar vergis u niet, zijn weerberichten zijn goed onderlegd en steekhoudend.

Vandaag brengt Geert Naessens ons niet het laatste weerbericht, maar heeft hij het over Volkswierkunde want ook daarover weet hij veel te vertellen.

Lang voor de waarnemingen plaatsvonden werd er enige logica in het weerbeeld gezocht. De natuur was hierbij van onschatbare waarde. Men probeerde verbanden te leggen tussen steeds terugkerende weerstoestanden in de loop van de seizoenen. Volkswierkunde werd het genoemd. Het is geen wetenschap, maar sommige stellingen lijken wel steekhoudend. We kennen allemaal zulke weerspreuken; het zijn volkswijsheden die de eeuwen overleefden.

Geert Naessens verzamelde doorheen de jaren zo'n 4000 gezegden en/of uitdrukkingen. Voor "Weerzeggerij" maakte hij hieruit een selectie want voor elk seizoen, zelfs voor bijna elke dag van het jaar, is er een spreuk.

Verwacht u niet aan een droge opsomming maar aan een sprankelend weerbad, vol nostalgie en met verrassende verhalen.

**Inkom: leden en gastleden € 8 - niet-leden: € 13**

**Gratis een kop koffie vanaf 14 uur**

**Aanvang voordracht : 14u30**



**Een voorproefje in 't West-Vlaams : 't Goa mollejoengen broak'n.**

**Dr Eric De Maerteleire**  
**Allergieën:**  
**oorzaken, symptomen,**  
**diagnose en behandeling**



**Vrijdag 17 april 2026 om 14u30**

**Gemeentelijke Feestzaal,  
Gemeentehuis De Panne**

Wat is er aan de hand? Waarom kampen tegenwoordig zoveel mensen met allergieën; Jong of oud, dat maakt geen verschil.

Is het de luchtvervuiling of de opwarming van de aarde? Leven we te hygiënisch of ligt het aan onze voeding. Of is er nog een andere reden?

Een moeilijke zaak en zoals steeds is er geen simpele oplossing.

Eric De Maerteleire is bio-ingenieur en zocht naar de antwoorden op al deze vragen. In deze voordracht bespreekt hij de symptomen, de diagnose en de behandeling van diverse allergieën.

**Biografie:** Bio-ingenieur Eric De Maerteleire is doctor in de Landbouwkundige en Toegepaste Biologische Wetenschappen. In Gent stond hij 30 jaar lang aan het hoofd van het Stadslaboratorium van de stad. Bovendien was hij lid van de Hoge Gezondheidsraad en verder nog erkend scheikundige-microbioloog voor de rechtbank.

Hij schreef reeds verschillende boeken over de relatie tussen voeding en gezondheid.

**Inkom: leden en gastleden € 8 - niet-leden: € 13**

**Gratis een kop koffie vanaf 14 uur      Aanvang voordracht : 14u30**

**Vergeet in de pauze niet een bezoekje te brengen aan onze bar;  
we hebben een mooie keuze aan drank voor u klaar.**

**Lentequote:**

**Lente...Zelfs de zon is in de wolken**

creazilla

# Wandelgroep

Het wandelseizoen werd geopend met een prachtige wandeling in Alveringem-Fortem en 38 enthousiaste wandelaars, blij om opnieuw samen de mooiste plekjes van Vlaanderen en Noord-Frankrijk te ontdekken. Trouw aan de traditie trakteerden we de deelnemers met een drankje op deze eerste wandeling van 2026.

De tweede wandeling bracht ons naar het Franse Wylder. Een mooie zachtglooiende streek die we ontdekten onder een stralende zon.

Kom je mee wandelen met ons? Hierna het programma voor de volgende maanden:

Dinsdag 7 april	Rond Ter Yde	Oostduinkerke	7,1 km
Dinsdag 21 april	Brabanthoekwandeling	Oostvleteren	6,6 km
Dinsdag 5 mei	Käthe Kollwitz wandelpad	Vladslo	8,0 km
Dinsdag 19 mei	Lenspolderwandeling	Nieuwpoort	6,0 km
Dinsdag 2 juni	IJslandvaarderspad	Koksijde	7,4 km
Dinsdag 16 juni	Witteburg	Oostduinkerke	7,0 km
Dinsdag 30 juni	Reservedag		
Dinsdag 7 juli	Van Hoge Kam tot Bethoosterse broeken	Esen	7,0 km
Dinsdag 21 juli	In het spoor van de landadel	Krombeke	7,2 km
Dinsdag 4 augustus	Polygoonbos	Zonnebeke	6,0 km
Dinsdag 18 augustus	Zevekotepad	Reningelst	6,0 km
Dinsdag 1 september	Galgenbossen	Elverdinge	7,5 km
Dinsdag 15 september	Rond het maritiem hospitaal	Zuydcoote	6,0 km
Dinsdag 29 september	Reservedag		
Dinsdag 6 oktober	Smouthoekpad	Watou	8,1 km

**OPGELET: we verzamelen voor carpooling op een nieuwe locatie:  
HET SPORTPARK OOSTHOEK om 13u15 en vertrekken om 13u30**

**Wie graag transport wil naar de oosthoek : verzamelen om 13 uur aan De Boare**

Verwittig vooraf één van de volgende bestuursleden:  
Dirk D'Hooghe 0495-50 60 74 of Karel Tillie 0479- 31 20 58 of  
Paul Bruynooghe 0476- 22 14 11

## Onze andere activiteiten

**Bar Cafeteria De Boare** : Maak een praatje met Jean Pierre, Arlette,



Liesbeth en Frans op donderdag, om de twee weken, in het gezellige cafeteria van De Boare.

Openingsuren: van 10:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 17 uur.  
Je kan hen ontmoeten op 9 en 23 april 2026

**Volleybal**: Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur

Sportzaal - Oosthoek De Panne.

**Niet tijdens de schoolvakanties.**



**Puzzels**: Hou je van kruiswoordpuzzels en doorlopers, geef dan je naam door aan Greta Besseleers. Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel.

Geef je naam door op volgend mailadres: roger.van.den.bossche@telenet.be



## VI@s Koksijde

**Woensdag 01 april 2026 Indoor BILJART (snooker-drieband-pool) en DARTS**

\*da's TOF" – van 14u00 tot 17u00 - Snookerzaal "Ster der Zee"

deelnameprijs € 10 – info Christine Bruynooghe

**Vrijdag 24 april 2026**

**Concert i.s.m. Marnixring**

St-Idesbalduskerk Strandland 235 - Sint-Idesbald

Aanvang 20u - deuren open om 19u30

"ZOMER IN DE MAAK: Muzikale hoop"

De Koninklijke Harmonie Burgerskring o.l.v. Christophe Decker

Info: Christine - tel. 0484 39 95 35 mail: bruynooghe.christine@gmail.com

Luc Buelens – tel. 0475 27 95 50 mail: luc.buelens@telenet.

## VI@s Veurne

**Maandag 20 april 2026**

**"Sweetharts" door Dirk Musschoot**

14u30 Zuidstraat 67 Veurne

**Donderdag 23 april 2026**

**Petanquenamiddag**

14u30 Noordstraat 165 Veurne

Info: Meer info bij Paul Jansseune: dokter.paul.jansseune@telenet.be

Of bij Dorine Maes: Dorine.maes1@telenet.be

## PROVINCIALE WANDELDAAG WEST-VLAANDEREN Vrijdag 15 mei 2026

Alle wandelaars worden op vrijdag 15 mei vanaf 9 uur verwacht in De Boare, Koningsplein 1, De Panne.

Ook niet-wandelaars zijn van harte welkom.

**9u00.** verwelkoming met koffie, thee en een koffiekoek, ook een zakje voor onderweg. Enkel voor de wandelaars. Wie niet wandelt kan drankbonnetjes aankopen voor koffie, thee, frisdrank of bier

**Vanaf 10 u.** start van de wandeling.

Er zijn 3 wandelingen voorzien : +- 4-6-9 km.

Na de wandeling verwelkoming met een glaasje cava of fruitsap

**Lunch:** Groep 1: vanaf 12u15: Groep 2: vanaf 13u45:

barbecue met 3 stukken vlees: mals gekruide chateaubriand, gemarineerde ribbetjes en varkensworst, daarbij een uitgebreid groentebuffet

**Deelnameprijs:** € 9 voor de wandeling, € 28 voor enkel het middagmaal, inclusief een aperitief, € 37 voor het totaalpakket.

Niet-wandelaars kunnen bij aankomst drankbonnetjes aankopen voor een kop koffie, thee, frisdrank of bier

**Inschrijven door overschrijving op rekening BE42 4742 1419 7154 van Vlas De Panne-Adinkerke met vermelding "Provinciale wandeldag".**

**Info: Erik Deceuninck (voorzitter)**

**0475-600536 of erikdeceuninck58@gmail.com**

Met dank aan de Gemeente De Panne en Sport Vlaanderen voor hun



## Enkele herinneringen aan onze wandeling in Fortem 3 maart 2026 – 38 deelnemers



**Ben je al ingeschreven?**

**Vrijdag 29 mei 2026**

**Daguitstap naar de Struisvogelboerderij in Aarsele**



**Bezoek aan Stokerij Filliers in Bachte-Maria-Lerne (Deinze)**



**Een mooie daguitstap per bus, lekker makkelijk**

**Vergeet niet om in te schrijven tegen ten laatste 15 mei 2026.**

**Deelnameprijs: Leden en gastleden € 75 - niet-leden € 85**

**(Bus - inkom bezoeken – gidsen – vervoer – lunch (drank niet inbegrepen))**

**Inschrijven door overschrijving op rekening **BE42 4742 1419 7154 van****

**Vlas De Panne-Adinkerke met vermelding “Daguitstap Deinze  
+ het aantal deelnemers + ik stap op in (plaats vermelden)”.**

**Opstapplaatsen: - 8u15: Sporthal, Oosthoek De Panne**

**8u25: De Boare, Koningsplein De Panne**

**8u35: Adinkerke, Kerk**

**Het volledig programma vind je in de nieuwsbrief van maart 2026**

Hiermee sluiten we onze nieuwsbrief af.  
We hopen jullie opnieuw talrijk te ontmoeten in de mooie maand mei.

**Groetjes van uw bestuur van VI@s De Panne-Adinkerke:**

*Erik Deceuninck (voorzitter 0475-60 05 36), Ghislain Dever (vicevoorzitter 058-51 89 31)- Marina  
Lanssens (penningmeester 0476-56 39 81), Dirk D'Hooghe (secretaris 0495-50 60 74 ) Leden: Paul  
Bruynooghe (0476-22 14 11) , Lieve Clepkens (058-73 01 55) Bernard Ryngaert (0476-56 39 81), Rita  
Ryngaert (0474-30 86 37), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman (058-73 01 55)*

## Aan al onze leden en hun familie wensen we een



**Met dank aan onze sponsors**

