



Een jeugdbeweging voor senioren

Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief september 2026 | jaargang 12 nr. 121



Beste Vl@s vrienden,



De zomervakantie zit er bijna op en wat voor één. Het was een onvergetelijke zomer, heel veel zon, heel warm, heel droog ook en voor jong en oud, heel veel vitamientjes opgedaan.

Wij hopen dat iedereen herbront is om aan de maand september te beginnen.

Onze tuinen snakken nu ook nog steeds naar regen, maar liever 's nachts dan overdag en zoals het nu is, mag het blijven doorgaan qua temperaturen, leefbaar voor iedereen.

T ja, dat wil zeggen dat september voor de deur staat, de kinderen opnieuw naar school mogen en voor de meesten met volle goesting, maar ook bij onze vlassertjes begint het najaar

en met wat leuke activiteiten? Nog heel wat op het programma en september begint met onze traditionele BBQ, ondertussen de 11ste BBQ al. Daar gaan we ook al een tipje van de sluier lichten, zowel voor het najaar en het programma van 2027.

Al onze activiteiten voor september hebben wij hierna op een rijtje geplaatst en er is voor ieder wat wils.

Veel leesplezier.

Vanwege heel het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten september 2026

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve seniorenafdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk:

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Dinsdag 1 september 2026 – 11ste feestbarbecue in Wachtebeke



In de voorbije jaren zijn we uitgegroeid tot een leuke vriendenkring en een gewaardeerde seniorenvereniging in Lokeren met een pak aan diverse activiteiten.

Wat staat er die dag op het programma?

Dit jaar voorzien we muzikale begeleiding tijdens onze superleuke en lekkere BBQ en, op velerlei verzoek, de gelegenheid om de beentjes eens uit te slaan op muziek van onze jeugdijaren.

Tussendoor zetten we ons najaar programma 2026 in de kijker en lichten we al een tip van de sluier voor het programma 2027.

Ook niet-leden zijn welkom als kennismaking met onze vereniging.

We starten onze barbecue om 16 uur met de ontvangst en aperitief

Zoals bij de vorige editie, doen we dit in het domein Puyenbroeck te Wachtebeke. Wij hopen zoals gewoonlijk op mooi weer, met dank aan Sabientje, en hebben samen met de uitbaters van het restaurant "The New Four Seasons" een heel lekkere BBQ samengesteld om dit samen te vieren.

**Donderdag 3 september en maandagen 14 en 28 september 2026
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren**



Praktische info

Wanneer: Donderdag 3 september en maandag 14 en 28 september 2026 van 14 tot 17.30 u.

Waar: Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs: Gratis voor Vl@s leden

OPGELET!!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

Klik op activiteiten en kies petanque. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

**15 september 2026 – Mooie fietstocht naar Sinaai aangeboden door
Simone & Julien**



Bij deze de gegevens voor de komende fietstocht.

Deze tocht van 36,5km lang, brengt ons via meerdere pluspuntjes op de knooppuntenroute naar Sinaai met een tussenstop bij t' Keyersshof.

Vertrek aan sporthal “De Dam”

Samenkomst 13u15

Vertrek 13u30

Terug : 18u00

Voor de nieuwe leden die nog niet in het bezit zijn van een geel hesje!!!! Laat het ons weten bij de inschrijving. Het is wel de bedoeling om ze te dragen zowel bij wandelingen als fietstochten en dit voor de veiligheid van onze vrienden.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op activiteiten en kies wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in, of christiane1954@live.be, berichtje op gsm 0473/207 608

Elke vrijdag badminton in de maand september 2026. Sportcentrum “DE DAM”



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Als je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata:

Elke vrijdag in september

Vrijdag 4, 11, 18 en 25 september 2026 van 14 tot 15 of 15:30 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon: André Van den Durpel tel en email adres

avddurpel@outlook.be – GSM : 0478-34 86 68

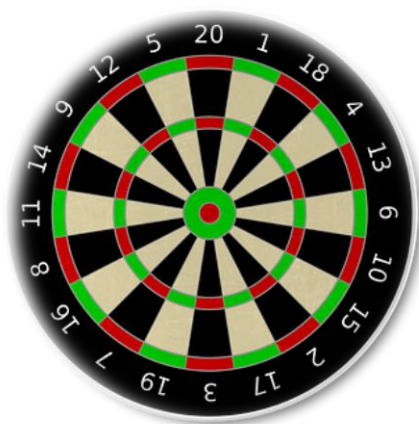
of via www.vlaslokeren2015.be ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Elke vrijdag in september – Darts Sportcentrum “DE DAM”



Elke vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Speeldata

In juli elke vrijdag badminton,

Vrijdag 4, 11, 18 en 25 september 2026 vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen pijltjes mee

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op activiteiten en kies “darts”. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

Kaartspelen voor de liefhebbers 4 en 18 september 2026



Wie heeft er eens zin om een kaartje te leggen, manille, wiezen, pappen, kingen enz enz.

Waar: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer: vrijdag 4 en 18 september 2026

Aanvang: 14:00 uur

Wij vragen met aandrang om op voorhand in te willen schrijven. Zo hebben we ook zicht of er voldoende interesse is om deze activiteit te laten doorgaan.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op activiteiten en kies kaarten. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

Plantjesweekend voor Kom Op Tegen Kanker op 16, 18, 19 en 20 september 2026 :



Ons bestuurslid, Gustaaf De Keyser, verantwoordelijk voor de organisatie van het 32^{ste} Plantjesweekend voor “Kom Op Tegen Kanker” in Lokeren, zet zich ook dit jaar terug in voor dit mooie doel.

Aangezien wij, Vl@s Lokeren, geëngageerd en sociaal aangelegd zijn, willen wij hem daarbij helpen en steunen.

Hij zal de verkoop organiseren op verschillende locaties in Lokeren en uiteraard zijn er terug **heel wat vrijwilligers die hem helpen** dit project tot een goed einde te brengen.

Woensdag 16 september 2026 : wekelijkse markt

Vrijdag 18 september 2026: aan de Colruyt en de grote Delhaize van 8u30 tot 19 uur

Zaterdag 19 september 2026: aan de Colruyt van 8u30 tot 19 uur

Zondag 20 september 2026: aan de Carrefour Market, Proxy Delhaize en de grote Delhaize van 8u00 tot 12u30.

Verschillende kleuren zijn beschikbaar: WIT, ROZE en RODE.

Belangrijk om weten is dat u ook via Vl@s Lokeren plantjes zult kunnen bestellen door storting op De rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met als referentie “Kom op tegen Kanker” + de gewenste kleur.

U kunt deze bestellingen dan ophalen op de wekelijkse markt op woensdag 16 september 2026. Ons “plantjsteam” zal zeer verheugd zijn daar uw bestellingen te overhandigen.

Beste Vl@ssertjes, hiermee kunnen wij ons “warme” hart opnieuw tonen.

Dus: niet aarzelen en gewoon meedoen! Iedereen kent immers wel een vriend(in) of familielid die vecht om deze onverbiddelijke ziekte te overwinnen.

De centjes zijn immers zo broodnodig voor het onderzoek naar middelen om ooit deze ziekte te kunnen uitroeien.

Donderdag 17 september 2026 – Bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes

De leden die er 3 willen spelen betalen € 10, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen.

Opgelet lichte prijsaanpassing voor 2 spelletjes € 8

Voor 2 spelletjes betalen jullie € 8, gewoon drankje inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer: donderdag 17 september 2026

* Start: 14 uur – deuren zullen tijdig open zijn

* Waar: Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

Inschrijven door betaling van € 8 of € 10 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met Referentie “bowling”

Gelieve zeker tijdig te willen betalen zodat we alles goed kunnen regelen met de uitbater van de bowling. Liefst enkele dagen op voorhand en niet wachten tot voorlaatste of laatste dag!!!

Dinsdag 22 september 2026:
Daguitstap Rupelstreek en fort van Breendonk



Uitnodiging werd reeds verzonden

Praktische informatie:

Wanneer:	dinsdag 22 september 2026
Vertrekplaats:	parking Grote Kaai, Sportlaan 2 – 9160 Lokeren
Vertrekuur autocar:	08.45 uur
Verzamelen tegen:	08.30 uur
Aankomst terug in Lokeren:	rond 18.30 uur

Donderdag 24 september 2026 – Spelnamiddag in Zele
Biljarten, darts, kaarten



Wij bieden de mogelijkheid om verschillende activiteiten op één namiddag te doen

- * Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Kaarten indien voldoende spelers aanwezig zijn.



Praktische info

- Wanneer: Donderdag 24 september 2026 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar: Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
Prijs: € 4 te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding Biljart

Alle andere activiteiten zoals, darts, kaarten enz. blijven gratis.

Maandag 28 september 2026: Modeshow met het huis Annelou



Voor de 3^{de} keer organiseert Vl@s Lokeren een modeshow. Deze wordt verzorgd door het modehuis Annelou.

We krijgen een zicht op de nieuwe herfst en wintercollectie 2026, deskundig gepresenteerd door verantwoordelijke van Annelou.

Dat wordt weer een top-namiddag

Praktische informatie

Wanneer: maandag 28 september 2026

Plaats: Ontmoetingscentrum “De Kop” Oude Heerweg 228, 9160 Lokeren

Aanvang: 14u deuren open vanaf 13u30

Prijs: € 5 per persoon (1 drankje p/p en een versnapering) – inschrijving wel verplicht

Onze leden-mannequins (maat 38 tot 54) defileren op de rode loper en laten ons proeven van de nieuwste wintercollectie, naar de smaak van eenieder.

Zoals steeds is inschrijven NOODZAKELIJK, zodat we drankjes kunnen voorzien, evenals een kleine versnapering.

Inschrijven door betaling van € 5 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “Modeshow”.

Inschrijving sluit af op 24 september 2026.

Dinsdag 29 september 2026 – Provinciale wandeldag Vl@s Oost-Vlaanderen

Uitnodiging wordt apart verzonden.

5-daagse “Culinair genieten in het Zwarte Woud” - Duitsland

Van woensdag 7 oktober t/m zondag 11 oktober 2026



Hierbij stellen we onze kortbij vakantie voor in Duitsland, “Culinair genieten in het Zwarte Woud” van **woensdag 7 oktober t/m zondag 11 oktober 2026**.

In samenwerking met Reizen Lauwers hebben we een mooi en gevarieerd programma uitgewerkt dat je in bijlage kan terugvinden.

VOLZET

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

SCHOOLSTRAAT



De vakantie is bijna ten einde. Duizenden leerlingen gaan terug naar school. Goed om nog even een verkeersregel i.v.m. de “schoolstraat” in herinnering te brengen.

Tijdens de uren van de schoolstraat mogen enkel in rijden:

- (Elektrische) fietsers
- Speedpedelecs
- E-steps en andere voortbewegingstoestellen

Mag je een schoolstraat inrijden om te parkeren? Neen dat is verboden.

Mag je een schoolstraat uitrijden tijdens de “verboden uren”? Ja, je mag je parkeerplaats verlaten.

Hoe snel mag je maximum rijden: alle bestuurders die wel door de schoolstraat mogen rijden, zoals fietsers, e-steps en speedpedelecs, mogen er alleen stapvoets rijden (5 à 6 km/u).

Ook door Luc Van den Durpel aangeboden een reis door de Stationsbuurt.
Luc heeft meegewerkt aan de lezing.

Graag wil Luc de Vlassers uitnodigen voor onderstaande activiteit van het lokaal dienstencentrum Lokeren “De Kaai”.

Luc Van den Durpel, heeft hieraan meegewerkt bij de voorbereiding van deze boeiende lezing door de gekende Jeanine Bellens.

Heel leuk voor wie graag iets meer wil weten over de rijke geschiedenis van de Lokerse stationsbuurt.

Een reis door de tijd in de stationsbuurt

De bouw van het station en de aansluiting op het spoorwagennetwerk was de start van een nieuwe fase in de ontwikkeling van Lokeren. De gunstige ligging van het gebied nabij het station en de oude **rijksweg Rijnseel-Tilburg** (N70) trok nieuwe bedrijven aan. Daarnaast zijn er de riante woningen en kasteelvilla's, elk met een eigen verhaal.

Buurtbewoonster Jeanine Bellens vertelt je meer over dit boeiende buurtverhaal van toen tot wonen in het park.

Dinsdag 08.09.2026 van 14.00 – 16.00 u. of
donderdag 24.09.2026 van 19.30 – 21.30 u.
Lokaal dienstencentrum De Kaai, Welzijnshuis, Grote Kaai 20
Gratis, inschrijven verplicht



Inschrijven?
welzijnshuis@lokeren.be of 09 235 03 00

 Welzijn Lokeren

VILL. Jan Christ, Grote Kaai 20, 9860 Lokeren

Lokaal dienstencentrum De Kaai



Een reis door de tijd in de stationsbuurt

08.09.2026
24.09.2026

LOKEREN

Dienstencentrum Lokeren: kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is ervoor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten september 2026

Meer info zie de infokrant van Lokeren

Vl@s Lokeren op sociale media



Website Nationaal

<https://www.vlasvzw.be/afdeling/lokeren>

Eigen website Vl@s Lokeren

www.vlaslokeren2015.be zonder wachtwoord

Alle nieuwsbrieven en afzonderlijke uitnodigingen zijn te lezen via deze websites

Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- **Whatsappgroepen:**

Algemeen: Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes: Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips: Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Creatieve Vlassers: Vl@s Lokeren creatief – wil je erbij, stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Vooruitzichten voor oktober 2026

elke vrijdag badminton en darts

1, 12 en 26 oktober: petanque

2, 16 en 30 oktober : kaarten

7 tot en met 11 oktober : groepsreis naar het Zwarte Woud

13 oktober : daguitstap Zaal Mantovanni in Oudenaarde

15 oktober : bowling

20 oktober : wandeling

22 oktober : spelnamiddag

27 oktober : bloemschikken 'thema Herfst'

30 oktober : Volksspelen ism Sportdienst Lokeren

VL@s geschenkcheque voor een verjaardag, Moederdag, Vaderdag, een jubileumviering, een Kerst- of Nieuwjaarsviering of zomaar.



VL@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden:

- * verjaardagen
- * Kerst of Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * Moeder/Vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een VL@s geschenkcheque kadootje laten doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vl@lokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque via de aanvrager aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

VL@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van VL@s Lokeren.

Leden die jarig zijn in de maand september

Leden die jarig zijn in de maand september :



- 01/09 : Van Duyse Agnes & Van Cauteren Hilde
- 02/09 : Heirman Sylvère, Segers Karine, Staessens Daniel & Baert Gladys
- 03/09 : Van Branden Betty
- 04/09 : Van Hecke Jeannine
- 05/09 : Alluyn Gerda
- 10/09 : Vervaeke Viviane, Van Bastelaere Betty, Lievens Guido & Van Steenkiste Rita
- 11/09 : De Mol Guido & Smet Jenny
- 12/09 : De Geest Christiane
- 13/09 : Taelman André, D'Hanis Albert, Schatteman Willy, D'Hanis Florent & Naudts Rita
- 15/09 : Roeland Sonja & Van Boven Sonja
- 19/09 : Van de Vijver Viviane & Van Heule Christine
- 20/09 : Temmerman Martina, Baeke Rafaël, Van Herreweghe Hugo & Van Remoortere Arthur
- 21/09 : Lambrecht Yvonne & Sagaert Kathy
- 22/09 : Van der Mijnsbrugge Denise
- 24/09 : Van Acker Geert
- 25/09 : Van Extergem Lieve & De Ruyte Lydia & Bousard Rein
- 26/09 : Raes Ghislaine
- 28/09 : Van Hecke Greta & Degroote Christel
- 29/09 : Demeyer Hilde

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij vieren onze gouden jubilarissen

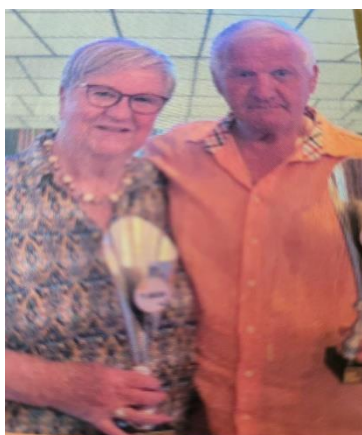


Wij vernemen via de infokrant van juli, augustus, net te laat voor onze nieuwsbrief van beide maanden, dat onze vrienden, **Peter Van Herpe en Linda Van Den Brande** hun 50^{ste} huwelijksverjaardag mochten vieren op 23 juli 2026.

Ook nog een gouden huwelijk op 31 juli 2026 van niemand minder dan ons **bestuurslid Karina De Storme & Patrick Vaegenhede**

Van harte een dikke proficiat aan onze jubilarissen vanwege de VI@s Lokeren vrienden en het Bestuur. Doe er nog minstens de helft bij en hou jullie gezond en wel.

NOG EXTRA NIEUWS UIT ONZE VERENIGING



Verder hebben wij nog 2 bowlingkampioenen bij onze vriendenclub, De jaarlijkse bowlingcompetitie van de sportdienst is ten einde en Marie-Christine Van De Winckel en Roger Neiryck kroonden zich tot kampioenen.

Een dikke proficiat van ons allemaal voor de zeer knappe prestaties.



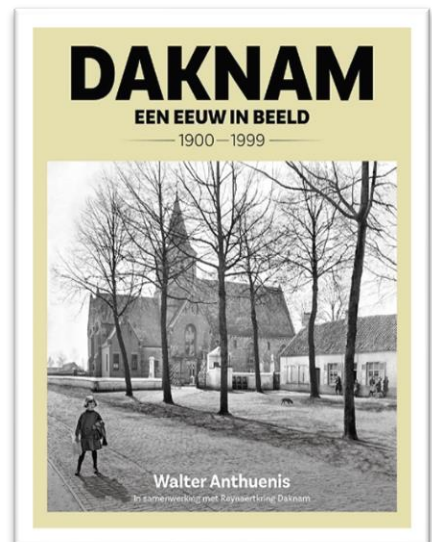
Nog een sportieveling in ons midden, en dat is niet minder dan Dirk Bauwens. Hij nam deel aan een loopwedstrijd in Lokeren. Zeer knappe prestatie. Proficiat Dirk.



Geert De Borger behaalde goud in het polsstokspringen met een sprong van 2m30 en zilver in het discuswerpen met een worp van 33m26.

Dit alles binnen zijn leeftijdscategorie.

Ook Walter Anthuenis mag in de kijker staan, want hij heeft een boekgeschreven over Daknam, een eeuw in beeld gebracht. Proficiat Walter voor dit huzarenstukje



Tot slot. Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging.

Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit **doorgeefvlammetje** te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Mopje van de maand

Sterke koffie :

Een man zit urenlang somber aan de bar te drinken.

Op gegeven moment wil de man richting huis, probeert van z'n kruk af te stappen en lazert bijna van de kruk af.

"Te dronken" denkt de man, gaat weer rechtop zitten en bestelt een sterke koffie.

Na de koffie opgedronken te hebben waagt hij nog een poging, om weer bijna van z'n kruk af te flikkeren. Nu bestelt hij 2 sterke koffie, drinkt deze op en probeert weer op te staan, met het zelfde resultaat.

Dit gaat de hele avond zo door, en tegen sluitingstijd besluit de man uit wanhoop maar naar huis te kruipen. Zo gezegd, zo gedaan.

De man kruipt balend het hele stuk naar huis, opent zachtjes de deur, werkt zich de trap op, kleedt zich uit, gaat voorzichtig naast zijn slapende vrouw in bed liggen en valt in slaap.

De volgende dag wordt de man met een ontzettende kater wakker.

Z'n vrouw staat naast het bed en zegt snibbig : "Moest jij gisteren nu zo dronken worden?"

De man verbaast : "Hoe weet jij dat nou ? Ik heb gisteren nog wel zo zachtjes gedaan om je niet wakker te maken !!!"

Zegt z'n vrouw : "De kroeg heeft net gebeld. Je hebt je rolstoel laten staan!"



Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren



Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Jeugdbeweging voor 55 +

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.





Oeverstraat 17
9160 Lokeren
Tel.: [09/3487855](tel:093487855)

Patrick De Wilde
Zaaizaden: tuinbouw- en graszaden,
groenteplanten en tuinkruiden
Open: maandag tot vrijdag 14u tot 18u30
zaterdag 9u tot 12u en 13u tot 18u
zondag gesloten
Beekstraat 44 – 9160 Lokeren
Gsm 0494/87 88 31
Patrick65dewilde@gmail.com



DAGPROMOTIES		
MAANDAG	Gemengd Gehakt	500g + 250g GRATIS
DINSdag	Varkenskotelet	3 + 1 GRATIS
WOENSdag	Gebraden kip	€ 5,35
DONDERdag	Hamburger	3 + 1 GRATIS
VRIJDag	Spaghettisaus	500g + 250g GRATIS

Verkoop van specialiteit Belgisch Wit-Blauw aan eigen keuk

Tweebruggenstraat 2 - 9160 LOKEREN • Dagelijks geopend vanaf 8u • Ook open op zon- en feestdagen

Nieuwe openingsuren:
Maandag 12-19 uur
di-woe-do-vrij-zat 9-19 uur
zon 8-12 uur

Spoele Boekhandel

Lotto – Rookwaren-kranten-tijdschriften-
wenskaarten

Alle weekdays open van 6.30 uur tot 18 u.
Zaterdag van 8 tot 18 uur
Lokerhoutstraat 85 – 9160 Lokeren