



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief juli-augustus 2026 | jaargang 11 | nr. 120



Beste Vl@s vrienden,



De maand juni loopt stilaan op zijn einde. De schoolkinderen hebben hard hun best moeten doen, hard gestudeerd en we hopen dat allen zorgeloos de vakantiemaanden kunnen beleven, zonder in hun boeken te moeten zitten.

Onze groepsreis naar Umbrië is letterlijk in het water gevallen door stakende luchtleders wat heel jammer is, doch onze vrienden zijn vergoed geweest, wat een hele opluchting is voor ons bestuur en voor de reizigers. Sorry daarvoor, maar dat was echt wel buiten de wil van Vl@s Lokeren, want zowel het reisbureau als wijzelf hebben een alternatieve oplossing gezocht, doch het was te kort dag en er waren geen plaatsen meer op latere vliegtuigen.

Maar volgend jaar beter, we behouden deze reisbestemming en hopen dat er volgend jaar geen staking is. Goed, dit gezegd zijnde, gaan we twee zomermaanden tegemoet om niet te vergeten.

De zomervakantie staat voor de deur ook voor ons bestuur en onze agenda staat al behoorlijk vol met familiebezigdheden, kinderen en kleinkinderen lonken al gretig naar een paar onvergetelijke dagen en weken.

Tal van onze vrienden hebben er al een vakantieperiode opzitten, of in het vooruitzicht.

Wij wensen eenieder van jullie, familie en vrienden een zeer aangename zomer toe, met veel vriendschap en vrede en hopelijk zonder zorgen.

Vanwege heel het bestuur van Vl@s Lokeren.
Veel leesgenot.



Activiteiten juli & augustus 2026

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve seniorenafdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk:

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 2 juli en maandagen 13 en 27 juli 2026
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer: Donderdag 2 juli en maandag 13 en 27 juli 2026 van 14 tot 17.30 u.

Waar: Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19
vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs: Gratis voor Vl@s leden

OPGELET!!!! Inschrijving **VERPLICHT**, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

Klik op activiteiten en kies petanque. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

OPGELET!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! GEEN PETANQUE IN AUGUSTUS

4^{de} ZOMERTOCHT REYNAERTSTAPPERS

05 JULI 26



VERSCHILLENDE AFSTANDEN

6 km 8 km

12 km 14 km

21 km 25 km

30 km 38 km

50 km



VERTREK

50 km

vanaf

06.00 hr



VERTREK
ALLE ANDERE
AFSTANDEN

vanaf

06.30 hr

STARTPLAATS

 **VTI**

P. Thuisbaertlaan 1

LOKEREN

KOSTPRIJS

50 km

LEDEN **14 €**

NIET LEDEN **15.50 €**

ALLE ANDERE AFSTANDEN

LEDEN **1.5 €** NIET LEDEN **3 €**

Iedereen welkom!
Samen op weg voor sport en plezier!



Kaartspelen voor de liefhebbers



In de maanden juli en augustus zijn er geen kaartspelen

Elke vrijdag badminton in de maand juli.
Sportcentrum “DE DAM” gesloten van 31 juli tem 9 augustus, dus
badminton op 14, 21 en 28 augustus 2026



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Als je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata:

Elke vrijdag in juli, **behalve op 31 juli**

Vrijdag 14, 21 en 28 augustus van 14 tot 15 of 15:30 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon: André Van den Durpel tel en email adres

avddurpel@outlook.be – GSM : 0478-34 86 68

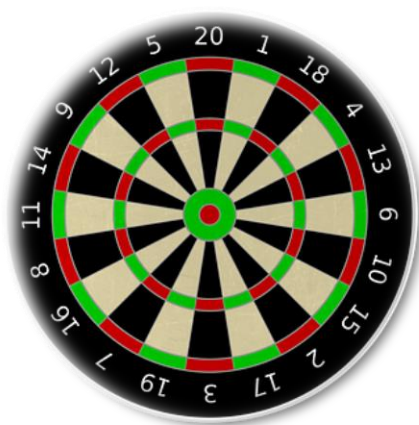
of via www.vlaslokeren2015.be ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Elke vrijdag in juli – Darts
Sportcentrum “DE DAM” gesloten van 31 juli tem 9 augustus, dus darts
op 14, 21 en 28 augustus 2026



Elke vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Speeldata

In juli elke vrijdag badminton, **behalve vrijdag 31 juli**

Vrijdag 14, 21 en 28 augustus 2026 vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op activiteiten en kies kaarten. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

1 september 2026 : onze 11ste feestelijke verjaardagsbarbeque met special
gast komt eraan

Uitnodiging volgt later

5-daagse “Culinair genieten in het Zwarte Woud” - Duitsland
Van woensdag 7 oktober t/m zondag 11 oktober 2026



Hierbij stellen we onze kortbij vakantie voor in Duitsland, “Culinair genieten in het Zwarte Woud” van **woensdag 7 oktober t/m zondag 11 oktober 2026**.

In samenwerking met Reizen Lauwers hebben we een mooi en gevarieerd programma uitgewerkt dat je in bijlage kan terugvinden.

VOLZET

Plantjesweekend voor Kom Op Tegen Kanker op 18, 19 en 20 september 2026 :



Ons bestuurslid, Gustaaf De Keyser, verantwoordelijk voor de organisatie van het 32^{ste} Plantjesweekend voor “Kom Op Tegen Kanker” in Lokeren, zet zich ook dit jaar terug in voor dit mooie doel.

Aangezien wij, Vl@s Lokeren, geëngageerd en sociaal aangelegd zijn, willen wij hem daarbij helpen en steunen.

Hij zal de verkoop organiseren op verschillende locaties in Lokeren en uiteraard zijn er terug **heel wat vrijwilligers nodig om hem te helpen** dit project tot een goed einde te brengen.

Bijgevolg zoeken we vrijwilligers die zich een halve dag kunnen vrijmaken op de volgende data:

Vrijdag 18 september 2026: vrijwilligers gezocht aan de Colruyt of Delhaize van 8 u 30 tot 19 uur : aangeven voor- of namiddag.

Zaterdag 19 september 2026: vrijwilligers gezocht aan de Colruyt van 8 u 30 tot 19 uur: aangeven voor- of namiddag.

Zondag 20 september 2026: vrijwilligers gezocht van 8 uur tot 12 uur aan de Carrefour Market.

Wie zich als vrijwilliger wil opgeven voor dit nobele doel kan dit door contact op te nemen met Gustaaf De Keyser (tel.: 0473 60 69 37 of g.de.keyser@proximus.be) of via christiane1954@live.be.

Christiane & Arthur hebben zich al spontaan aangeboden, maar wij zoeken nog steeds vrijwilligers. Vele handen maken immers het werk licht!

Belangrijk om weten is dat u ook via Vl@s Lokeren plantjes zult kunnen bestellen. Wij geven later nog verdere informatie.

Beste Vl@ssertjes, hiermee kunnen wij ons “warme” hart opnieuw tonen.

Dus: niet aarzelen en gewoon meedoen! Iedereen kent immers wel een vriend(in) of familielid die vecht om deze onverbiddelijke ziekte te overwinnen.

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

ROOD LICHT



Betekent niet enkel dat je er niet mag doorrijden maar ook dat je op die plaats niet mag parkeren of stilstaan. Dus mag er zelfs niet iemand laten in- of uitstappen. Dit mag enkel op minstens 20 meter daar vandaan.

Dienstencentrum Lokeren: kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is ervoor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten juli-augustus 2026

Meer info zie de infokrant van Lokeren

VI@s Lokeren op sociale media



Website Nationaal

<https://www.vlasvzw.be/afdeling/lokeren>

Eigen website VI@s Lokeren

www.vlaslokeren2015.be zonder wachtwoord

Alle nieuwsbrieven en afzonderlijke uitnodigingen zijn te lezen via deze websites

Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

• Whatsappgroepen:

Algemeen: Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes: Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips: Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Creatieve Vlassers: Vl@s Lokeren creatief – wil je erbij, stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Vl@s geschenkcheque voor een verjaardag, Moederdag, Vaderdag, een jubileumviering, een Kerst- of Nieuwjaarsviering of zomaar.



Vl@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden:

- * verjaardagen
- * Kerst of Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * Moeder/Vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque via de aanvrager aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Vooruitzichten voor september 2026

1 september : jaarlijks BBQ met special gast

elke vrijdag badminton en darts

3, 14 en 28 september: petanque

4 en 18 september : kaarten

8 september: wandeling

15 september : fietsen

16, september en van 18 tot en met 20 september : verkoop plantjes voor “Kom op tegen kanker”

17 september : bowling

18 september : sneukelfietstocht ism sportdienst Lokeren

22 september : daguitstap

24 september : spelnamiddag

28 september : modeshow

29 september : provinciale wandeldag Oost-Vlaanderen

Nieuwe leden in de maand juni



Clappaert Karine
Coppens Ria
Volchiet Jenny

Van harte welkom in onze vriendenkring.

Leden die jarig zijn in de maanden juli en augustus



01/07: Vermeulen Carina
02/07: De Wilde Lutgarde, Van Hove Ronny & Van Landeghem Frieda
03/07: Van Laer Christel
04/07: Tusschans Herman
05/07: Godu Carla & De Geest Joke
06/07: De Vriese Sabine & Magerman Marie-Louise
07/07: Parmentier Bea & Verheyden Nadine
08/07: Van Loo Josée
09/07: Van Bruyssel Ann
11/07: Gousseau Nico, Verhoeven Christine & De Greve Sigrid
12/07: Maes Freddy & Van den Berghe Nicole
13/07: Laureys Catherine & Raemdonck Karel
14/07: Van Kerckhove Antoine
17/07: De Lee Monique
19/07: Van Osselaer Agnes
20/07: Decuyper Ingrid & Burm Bea
21/07: D'Hooghe Danny
22/07: De Cock Freddy & Simillion Luc
23/07: Van Boxelaere Yolanda & Van Roy Hilde
24/07: Vervaeke Marc
25/07: Van Boselaere Nelly
28/07: Meirt Francine & Banken Blanche
29/07: Oosterlinck Nicole
30/07: Debou Patriek
31/07: De Maesschalck Irène & Van den Abbeele Christiane



01/08: Van Laere Rudi, De Roover Linda & De Keyser Anne-Marie
 03/08: Heungens Linda
 05/08: Van Dorp Annie
 07/08: Ott Luc
 08/08: Omen Simonne
 09/08: Mentzj Hendruk & Anthuenis Georges
 10/08: Poppe Christine & Van Den Breen Franky
 12/08: Van Geert Willy
 13/08: Van Bocxlaer Marianne
 16/08: Haeck Luc & Van Hese Marcella
 17/08: Peelman Bethy & Verschraegen Nadine
 19/08:
 20/08:
 21/08: Querter Myriam
 23/08: De Waele Lucrèce
 24/08: Rietens Arthur, Laureys Walter
 25/08: Staessens Maria & Praet Gerlinda
 26/08: De Mol René, Verhegge Daniel, De Vlieger Suzanne & Leys Jackie
 28/08: Dierick Nicole
 29/08: Baeke Carla, De Backer Angèle, De Cock Linda, Van De Velde Rudy, De Block Mark & Paelinck Jenny
 31/08: Van Branden Guido

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Bericht uit onze vriendenkring.



Julien & Simone Copejans-Daenen zijn voor de 2^{de} keer trotse opa & oma geworden van een prachtig kleindochtertje geboren op 9 juni 2026. Haar naam is Tilda en zij is het kleine zusje van Oskar.

Mama Sarah, papa Olivier en dit engeltje hier stellen het bijzonder goed.

Het kleine wondertje weegt 4,015 kg en is 51,5 cm groot.

Het bestuur van Vlas Lokeren alsook al onze leden scharen zich achter ons om jullie van harte te feliciteren bij de geboorte van deze lieve kleine meid.

Poezie

Onze poëet, Pierre Duyts schiet elke dag in zijn pen en zoals onze vriend Pierrot, schrijft hij telkens weer heel mooie tekstjes, waar je soms dromerig van wordt en je laat meeslepen. Hier is er zo eentje, geniet ervan, waardoor ik 's morgens steeds blijgezind word;

“Als dat warme, zoete, goede zich uit in draaiende, kringelende en zwevende bewegingen met kleine verschuivingen, is dat liefhebbende all-in en wil jou graag uitnodigen om je over te geven aan het glimlachende van het leven.

Onverstoord exploiteerbaar tot iets liefelijks voelbaar dat zich laat delen in twee helften en spiegel, klaar het aardse hemelse gevoel bevoeld boven alle lof verheven het blijft zo schoon dit bloot gegeven waar men zich kan aan hechten, dit aankijken het bekijken en enorm bewonderen met het vele vertoon van dit zo bijzondere en glimp van een dansend vlindertje....een wenkje met een glimlach, een superfijn begin van je dag.’

Hier wordt je elke dag dromerig van, toch!!!!

Tot slot. Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging.

Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit **doorgeefvlammetje** te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Mopje van de maand

Italiaanse buurman

“Een man is op ziekenbezoek bij zijn Italiaanse buurman, die een zwaar verkeersongeluk heeft gehad. Hij ziet er niet uit: in het gips, onder het verband, allemaal slangetjes en infusen. Het lijkt wel een mummie. De man probeert een gesprek te voeren, maar zijn buurman ligt met zijn ogen dicht en reageert niet. Plotseling spert hij zijn ogen wijd open en begint te rochelen en krijgt er met zijn laats adem noch net uit:



"Mi stai bloccando il tubicino d'ossigeno, pezzo di merda...."

De man grift zijn laatste woorden in zijn hart.

Op de begrafenis vertelt hij de in het zwart gehulde weduwe dat haar man nog iets heeft willen zeggen.

"En," vraagt ze met betraande ogen, "dat hij van me hield?"

"weet ik niet," zegt de man, "maar het klonk als Mi stai bloccando il tubicino d'ossigeno, pezzo di merda...."

De weduwe gilt en valt flauw.

"Wat is er?" vraagt de man geschrokken aan haar dochter, "wat heeft hij gezegd, wat betekent dat dan?"

"Je staat op mijn zuurstofslang, lul."



Wij wensen jullie een heel mooie zomer, geniet van het goede weer, van de kleinkinderen, kinderen en gezellige warme avonden op reis of in de tuin.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren



Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Jeugdbeweging voor 55 +

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsering niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



LAUWERS
Bus-, cruise- & vliegvakanties

scan mij!

OP MAAT GEMAAKTE GROEPSREIZEN VOOR BEDRIJVEN,
GROEPEN OF VERENIGINGEN: GROEPEN@LAUWERS.BE

thema-reizen | culinaire reizen | weekendreizen | citytrips | excursiereizen | fietsreizen
rivier- & zee-cruises | rondreizen | premiumreizen | wereldreizen | strand- & bergvakanties

**Wat kan
KBC voor ú
betekenen?**

KBC BANK & VERZEKERING
Zelestraat 259, 9160 Lokeren
Tel. 09/340.68.10 – lokeren1@kbc.be

www.kbc.be



4
**THE NEW
FOUR SEASONS**
DOMFEN PUYENBROECK

Buffetrestaurant alle dagen geopend
met uitzondering van maandag & dinsdag
van oktober tot paasverlof

Op **zondag Grillbuffet à volonté**
(enkel op reservatie)

Familie-, verjaardags-, communiefeesten, ...

Inlichtingen en reservaties:
Craenendam 1 - 9185 Wachtebeke
09-3426010 - info@de-vier-seizoenen.be
www.de-vier-seizoenen.be



OPEL

**Garage - Carrosserie
Van Acker**

Erkend OPEL-hersteller in Lochristi en Lokeren.
Erkend PEUGEOT-hersteller te Lochristi.

Garage Van Acker Lochristi
09 355 82 54 - lochristi@garagevanacker.be
Kapiteinstraat 29 - 9080 Lochristi

Garage Van Acker Lokeren
09 342 60 10 - lokeren@garagevanacker.be
Dijkstraat 1A - 9160 Lokeren

www.garagevanacker.be

PEUGEOT