



## Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief mei 2026 | jaargang 11 | nr. 118



Beste Vl@s vrienden,



De warme dagen komen stilletjes tevoorschijn, de ene al beter dan de andere, normaal zullen de aprilse grillen ook achter de rug zijn en met zijn allen kunnen we een paar maand genieten van de mooie zomerse dagen die op ons afkomen.

In mei hebben we een aantal feestdagen om er met familie en vrienden eens op uit te trekken of toch te genieten van familiale omstandigheden.

Wij hebben de 1<sup>ste</sup> mei die ons een lang weekend geeft, dan hebben we moederdag op 10 mei. Daarom willen we alle mama's, oma's, overgrootmoeders, enfin alle dames kunnen eens lekker laten genieten van een dagje puur genot.

Dan hebben we op 14 mei Ons Heer Hemelvaart dat het weekendje wat langer maakt en omdat dit alles niet genoeg is,

breien we er nog op 24 mei Pinksteren bij. Dus heel wat te doen in mei.

Maar ook in ons programma staan er een paar leuke activiteiten om volop te kunnen genieten samen met onze Vl@s Lokeren vrienden.

Wandelen, fietsen, petanque, badminton, darts, spelnamiddag, bowling enz.

Dat en nog veel meer is er weer te doen in de maand mei. Je kan er alles over lezen in deze nieuwsbrief.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.

Veel leesgenot.



## Activiteiten mei 2026

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve seniorenafdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

### Belangrijk:

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 7 mei en maandag 11 mei 2026  
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren  
Uitzonderlijk NIET op 25 mei (Pinkstermaandag)



### Praktische info

Wanneer: donderdag 7 mei en maandag 11 mei 2026 van 14 tot 17u30

Waar: Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs: Gratis voor VI@s leden

**OPGELET!!!!** Inschrijving **VERPLICHT**, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving **verplicht op deze VI@s activiteit**.

Inschrijving via onze website [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be)

Klik op activiteiten en kies petanque. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail [christiane1954@live.be](mailto:christiane1954@live.be) of gsm 0473/207 608

Zaterdag 9 mei 2026 – Dauwfietstocht ism de sportdienst van Lokeren

Inschrijvingen via de sportdienst

## Elke vrijdag in mei (niet op 1 mei): badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden. (behalve 1 mei)

Als je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata:

Elke vrijdag

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon: André Van den Durpel tel en email adres

[avddurpel@outlook.be](mailto:avddurpel@outlook.be) – GSM : 0478-34 86 68

of via [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be) ga naar sportactiviteiten/badminton voor

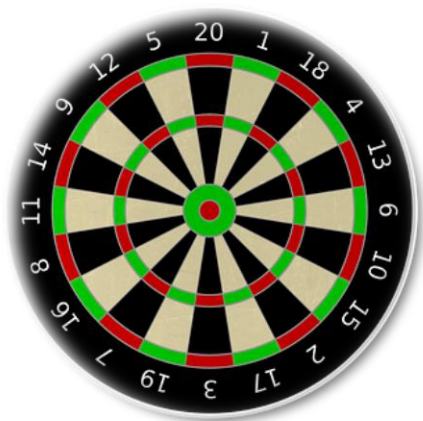
het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

### **Ook hier is de inschrijving verplicht.**

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

## Elke vrijdag in mei (behalve 1 mei) – Darts



Elke vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

**Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen pijltjes mee**

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be)

klik op activiteiten en kies darts. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

ofwel via mail naar [christiane1954@live.be](mailto:christiane1954@live.be) of gsm 0473/20 76 08.

## Kaartspelen voor de liefhebbers – vrijdag 15 en 29 mei 2026



Wie heeft er eens zin om een kaartje te leggen, manille, wiezen, pappen, kingen enz enz.

Waar: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer: vrijdag 15 en 29 mei 2026

Aanvang: 14:00 uur

**Wij vragen met aandrang om op voorhand in te willen schrijven. Zo hebben we ook zicht of er voldoende interesse is om deze activiteit te laten doorgaan.**

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be)

klik op activiteiten en kies kaarten. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

## Dinsdag 12 mei 2026: wandeltocht van 6 of 10 km in Stekene Ons aangeboden door Frank, Bernice & Viviane



Onze vrienden, Frank, Anne, Bernice & Viviane hebben een prachtige namiddag voorbereid voor de noeste wandelaars onder ons, een kleine wandeling van 6 km en een lange van 10 km zonder tussenstop.

Praktische info:

Wanneer: 12 mei 2026

Samenkomst: 13u45 – Vertrek: 14u00

Plaats vertrek: Zomerhuis in Stekene

Samenkomst aan het Zomerhuis in Stekene om 13u45, vertrek om 14u.

Twee afstanden, 6 en 10 km zonder tussenstop.

Dus, voldoende drinken en eten meenemen.



**Voor de nieuwe leden die nog niet in het bezit zijn van een geel hesje!!!! Laat het ons weten bij de inschrijving. Het is wel de bedoeling om ze te dragen zowel bij wandelingen als fietstochten en dit voor de veiligheid van onze vrienden.**

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be)

klik op activiteiten en kies wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in,

of [christiane1954@live.be](mailto:christiane1954@live.be), berichtje op gsm 0473/207 608

## Donderdag 21 mei 2026 – Bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes

**De leden die er 3 willen spelen betalen € 10, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen.**

**Opgelet lichte prijsaanpassing voor 2 spelletjes € 8**

**Voor 2 spelletjes betalen jullie € 8, gewoon drankje inbegrepen.**

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

\* Wanneer: donderdag 21 mei 2026

\* Start: 14 uur – deuren zullen tijdig open zijn

\* Waar: Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

**Inschrijven door betaling van € 8 of € 10 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van VI@s Lokeren met Referentie “bowling”**

**Gelieve zeker tijdig te willen betalen zodat we alles goed kunnen regelen met de uitbater van de bowling. Liefst enkele dagen op voorhand en niet wachten tot voorlaatste of laatste dag!!!**

## Donderdag 28 mei 2026 – Dagfietstocht in Dendermonde ons aangeboden door Rony De Smet & Jenny Van Hemelryck



De tocht is 53km lang en is uitgewerkt door Rony de Smet en Jenny Van Hemelryck zijn op verkenning geweest. De fietstocht brengt ons via Buggenhout naar Opdorp.

Praktische info:

Verzamelen: 9u45 in Dendermonde op parking "De Bruynkaai", op de Noordlaan (vanaf de brug over de Schelde richting Aalst, eerste parking rechts).

Vertrek: 10u00

Middageten is voorzien in "De Poort van Cyriel", Dries 2 Opdorp.

Keuze uit 3 gerechten aan 22 euro (**ter plaatse te betalen**), keuze door te geven bij inschrijving **A.U.B.**

-Vol au vent

-Scampi (diabolique)

-Spaghetti

De namiddagstop is voorzien in "De Cuytegemhoeve", Kuitegemstraat 61 Puurs - St.Amands.

Maximum 30 personen inschrijven.

Voor de nieuwe leden die nog niet in het bezit zijn van een geel hesje!!!! Laat het ons weten bij de inschrijving. Het is wel de bedoeling om ze te dragen zowel bij wandelingen als fietstochten en dit voor de veiligheid van onze vrienden.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen  
Inschrijving via onze website [www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be)  
klik op activiteiten en kies fietsen + keuze menu. Vul daar het inschrijvingsformulier in,  
of [christiane1954@live.be](mailto:christiane1954@live.be), berichtje op gsm 0473/207 608

## Donderdag 28 mei 2026 – Spelnamiddag in Zele Biljarten, darts, kaarten



Wij bieden de mogelijkheid om verschillende activiteiten op één namiddag te doen

- \* Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart)
- \* Darts (2 borden zijn aanwezig)
- \* Kaarten indien voldoende spelers aanwezig zijn.



### Praktische info

- Wanneer: Donderdag 28 mei 2026 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar: Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.  
**Prijs: € 4 te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding Biljart**

**Alle andere activiteiten zoals, darts, kaarten enz. blijven gratis.**

## Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

### MELDPUNT

Wist je dat er een “meldpunt wegen” bestaat..... ?  
Zie je ergens een probleem op de openbare weg zoals i.v.m. verkeersborden, signalisatie, putten, onveiligheden, enz...  
Dan kan je dit melden via een formulier op

**[www.meldpuntwegen.be](http://www.meldpuntwegen.be)**

## Dienstencentrum Lokeren: kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is ervoor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

### Activiteiten mei 2026

**Meer info zie de infokrant van Lokeren**

## VI@s Lokeren op sociale media



Website Nationaal

<https://www.vlasvzw.be/afdeling/lokeren>

Eigen website VI@s Lokeren

[www.vlaslokeren2015.be](http://www.vlaslokeren2015.be) zonder wachtwoord

**Alle nieuwsbrieven en afzonderlijke uitnodigingen zijn te lezen via deze websites**

Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

[www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com](http://www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com)

- **Whatsappgroepen:**

Algemeen: VI@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes: VI@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips: VI@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Creatieve Vlappers: VI@s Lokeren creatief – wil je erbij, stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

## VI@s geschenkcheque voor een verjaardag, Moederdag, Vaderdag, een jubileumviering, een Kerst- of Nieuwjaarsviering of zomaar.



VI@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden:

- \* verjaardagen
- \* Kerst of Nieuwjaar
- \* jubileumvieringen
- \* Moeder/Vaderdag
- \* zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een VI@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via [vlaslokeren@telenet.be](mailto:vlaslokeren@telenet.be) of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque via de aanvrager aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

VI@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van VI@s Lokeren.

## Vooruitzichten voor juni 2026

- elke vrijdag badminton en darts
- 2 tot en met 9 juni: groepsreis Umbrië (Italië)
- 5 en 19 juni: kaarten met de vrienden
- 4, 8 en 22 juni: petanque
- 11 juni: bowling in Hamme
- 16 juni: wandeling
- 23 juni: verrassings daguitstap
- 30 juni: fietsen

## Nieuwe leden in de maand april



Barzeele Rosa  
Buisse Monique

Van harte welkom in onze vriendenkring.

## Leden die jarig zijn in de maand mei

*Happy  
Birthday*

01/05 : Drossen Antoon, Vande Sype Nicole, Van der Linden Marcus & De Nul Cecile  
02/05 : Huysveld Yvette  
03/05 : De Paepe Johan  
04/05 : Genetello Myriam & Roegiers Andrea  
05/05 : De Smet Patrick  
08/05 : Waterschoot Raoul  
10/05 : Duellaert Guido & Vernailen Guy  
12/05 : De Bruine Frans & Van De Voorde André  
13/05 : Van Peteghem Godelieve  
14/05 : Van Uytvanck Luc & Steveninck Jeannine  
16/05 : Steels Rita  
17/05 : Vaegenhende Patrick, Van den Durpel Luc, Van Hemelryck Jenny & Mathys Marit  
19/05 : Acke Rudy  
22/05 : Staessens André  
23/05 : Wymeersch Eddy  
24/05 : Milliau Annita & Barzeele Rosa  
25/05 : De Waele Rudi & Switzynck Rosita  
26/05 : Depuydt Michel  
27/05 : Cornelis Marc & Van Bastelaere Jean-Michel  
28/05 : Franssen Brigitte & Lievens Nadine  
29/05 : De Groeve Françoise, Dehoorne Nicole & Van De Putte Marie-Christin,  
30/05 : Antheunis Denise, Vandamme Cyriel, Van Rumst Mieke & Claeys Gerardine  
31/05 : Samson Danny

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

## Bericht uit onze vriendenkring.



We melden jullie het droevige nieuws van het overlijden van ons lid Hubert De Clercq, echtgenoot van Janssens Georgette op 16 april 2026.

Hubert was lid van [VI@s](#) Lokeren sinds geruime tijd en heeft regelmatig deelgenomen aan onze groepsreizen en andere activiteiten. Hij was een geweldige buur en een fantastische kerel in onze vriendenkring en we zullen hem missen.

Onze oprechte deelneming aan Georgette en familie.

## Poezie

Onze poëet, Pierre Duyts schiet elke dag in zijn pen en zoals onze vriend Pierrot, schrijft hij telkens weer heel mooie tekstjes, waar je soms dromerig van wordt en je laat meeslepen. Hier is er zo eentje, geniet ervan, waardoor ik 's morgens steeds blijgezind word;

“Goeie dag, zomaar een aardigheidje, een attentie met een handigheidje in het ochtendlicht en in de nabijheid van een lentebriesje, als dat geen wijs plekje is als toevluchtsoord, een ongestoord stekje met een beetje liefde als trefwoord en met een vleugje zon, dat jou en ieder klein zorgje wordt losgeknoopt en elke glimlach dubbel telt en het gejubel, de warme gebaren erbij in een sprookjesachtig verhaal wordt verder vertelt, Daar dansen woorden in een zachte kring met een lading wensjes, die betrekking hebben op belevenissen en succesjes en besprenkeld met dauwdruppeltjes, die als diamantjes gewiegd door het ochtendlicht worden belicht en waar alle moois naar jou toe wordt gericht.”

Hier wordt je elke dag dromerig van, toch!!!!

**Tot slot.** Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging.

Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of, .....als het te laat is.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit **doorgeefvlammetje** te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meelevenslust doorsturen.



## Mopje van de maand

Een man belt naar huis maar heeft verkeerd nummer ingetikt schatje zegt hij tegen het meisje dat oppakt  
Wil je zeggen tegen mama dat ik wat vroeger thuis zal zijn.  
Dat gaat niet zegt ze want mama is met nonkel Staf in de slaapkamer  
Wij hebben toch geen Staf denkt ie  
Maar ga toch maar zeggen  
Wat later komt het meisje terug en “heb je het gezegd” vraagt de man  
“ja” zegt ze, “maar toe ik het zei sprong mama uit bed struikelde ze over het  
tapijt en sloeg met haar hoofd tegen het voetende van het bed en ze  
beweegt niet meer, En nonkel Staf pakte z'n kleren en sprong door het  
venster in het zwembad maar dat hebben wij verleden week geleegd hè”  
zegt de man.  
‘Maar wij hebben toch geen zwembad’



Christiane Van den Eeckhoudt  
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren  
I.o.v. Arthur Van Remoortere  
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren



Vlaamse actieve senioren vzw  
Afdeling Lokeren

Jeugdbeweging voor 55 +

## Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

