



Een jeugdbeweging voor senioren

Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief april 2026 | jaargang 11 | nr. 117



Beste Vl@s vrienden,



Is het jullie ook opgevallen? De lente is in het land.

Je ziet het, je voelt het, je hoort het en ook het lichaam kan uit zijn winterslaap ontwaken.

De natuur herleeft als het ware. De magnolia is al ver uitgebloeid, de narcissen, de tulpen, de blauwe druifjes tonen fier hun mooi kleedje enz.

De bomen ontwaken uit hun lange winterslaap en de botjes staan op springen om zich tot mooie bladeren te tooien om zachtjes heen en weer te ritselen door de omhelzingen van de wind.

De vogeltjes zijn volop aan het tjilpen en zijn op zoek naar een plaats om hun nestje te bouwen.

De lente is begonnen. Jawel, jawel!!!!!!!!!!!!!! En we hebben al veel mooie dagen gekregen in maart, dus april zal zeker niet onderdoen.

Wij hebben weer een mooi programma samengesteld om volop te kunnen genieten samen met onze Vl@s Lokeren vrienden.

Wandelen, fietsen, bloemschikken, onze paasbrunch met speciale gasten enz.

Dat en nog veel meer is er weer te doen in de maand april. Je kan er alles over lezen in deze nieuwsbrief.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren wensen we jullie allemaal een zalig en vrolijk Paasfeest toe. Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.



Activiteiten april 2026

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve seniorenafdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk:

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 2 april en maandagen 13 en 27 april 2026
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer: donderdag 2 april en maandagen 13 en 27 april 2026
van 14 tot 17u30

Waar: Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19
vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs: Gratis voor Vl@s leden

OPGELET!!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

Klik op activiteiten en kies petanque. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 2 april 2026 : bloemschikken thema “Pasen”



Praktische info:

Waar: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer: donderdag 2 april 2026

Aanvang: 14u00

Prijs: € 44 (1 koffie en taart inbegrepen) voor zowel model 1 als model 2

Elke vrijdag in april: badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Als je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata:

Elke vrijdag

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon: André Van den Durpel tel en email adres

avddurpel@outlook.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be ga naar sportactiviteiten/badminton voor

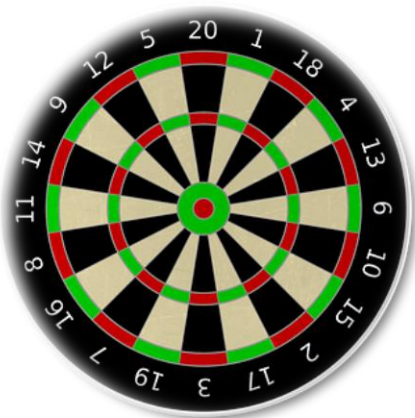
het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Elke vrijdag in april – Darts



Elke vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor VI@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op activiteiten en kies darts. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

Kaartspelen voor de liefhebbers – vrijdag 3 en 17 april 2026



Wie heeft er eens zin om een kaartje te leggen, manille, wiezen, pappen, kingen enz enz.

Waar: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer: vrijdag 3 en 17 april 2026

Aanvang: 14:00 uur

Wij vragen met aandrang om op voorhand in te willen schrijven. Zo hebben we ook zicht of er voldoende interesse is om deze activiteit te laten doorgaan.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op activiteiten en kies kaarten. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

Dinsdag 7 april 2026 : Paasbrunch met speciaal gastoptreden



Na het grote succes van onze vorige VI@s Paas brunchen, nodigen we jullie allemaal opnieuw uit.

Op velerlei aanvraag hebben we weer een speciaal gastoptreden tijdens onze Paasbrunch.
Dirk Bauters en Vanessa Chinitor.



En ja, jullie lezen het goed.

Dirk Bauters en Vanessa Chinitor treden speciaal voor ons op.

Zij brengen ons een combinatie van humor, zang en dans. Deze twee artiesten vormen samen een onweerstaanbare combinatie op het podium, waarbij elke show garant staat voor sfeer, kwaliteit en vooral véél plezier.

Dirk Bauters is niet alleen een getalenteerde keyboardspeler en zanger, maar ook een ras entertainer en komiek in hart en nieren.

Vanessa Chinitor, bekend van haar deelname aan het Eurovisiesongfestival met "Like the Wind", is een zangeres met een krachtige stem en een indrukwekkend palmares.

Praktische info :

- 5^{de} Paasbrunch Vlaamse actieve senioren - afdeling Lokeren
- Wanneer: **dinsdag 7 april 2026**
- Parking: parking Domein Puyenbroeck, Puyenbrug 1a – 9185 Wachtebeke. Dit is de hoofdingang van het domein, dus NIET de parking aan het zwembad.
- Waar : restaurant "The New Four Seasons" Craenendam 1 – Wachtebeke. Dit is in het domein en op korte afstand van de parking.
- Programma:
Deuren open 10u00 – Start brunch: 10u30
Optreden Dirk Bauters & Vanessa Chinitor van 14u30 tot 17 met pauze.
We sluiten af rond 17u30
voor meer informatie Arthur Van Remoortere Gsm 0479/35 19 62 of email vlaslokeren@telenet.be
Organisatie: Bestuur Vlaamse actieve senioren Afdeling Lokeren

Wie er nog bij wil zijn, wees snel, afsluiting 27 maart 2026.

Laat ons met zijn allen genieten van deze feestelijke Paasbrunch.

Donderdag 9 april 2026 – Wandeling in Doorslaar

Gewijzigde datum tegenover onze kalender



Ons bestuurslid, Gustaaf heeft een mooie wandeling gevonden in het landelijke Doorslaar. We kunnen genieten van de akkers en weiden en wandelen langs dreven en paden. Korte wandeling van 5,8 km en een wandeling van 8,8 km, zonder tussenstop.

Wanneer: donderdag 9 april 2026; verzamelen vanaf 13 u 45. Vertrek: 14 uur.

Waar: 't Moleken, Rechtstraat 326 Lokeren 9160. Parking beschikbaar achteraan de café.

Deze unieke, groene wandeling is niet te missen, dus: allen daarheen en wandel mee!!

Voor de nieuwe leden die nog niet in het bezit zijn van een geel hesje!!!! Laat het ons weten bij de inschrijving. Het is wel de bedoeling om ze te dragen zowel bij wandelingen als fietstochten en dit voor de veiligheid van onze vrienden.

Donderdag 16 april 2026 – Bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes

De leden die er 3 willen spelen betalen € 10, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen.

Opgelet lichte prijsaanpassing voor 2 spelletjes € 8

Voor 2 spelletjes betalen jullie € 8, gewoon drankje inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer: donderdag 16 april 2026

* Start: 14 uur – deuren zullen tijdig open zijn

* Waar: Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

Inschrijven door betaling van € 8 of € 10 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van VI@s Lokeren met Referentie “bowling”

Gelieve zeker tijdig te willen betalen zodat we alles goed kunnen regelen met de uitbater van de bowling. Liefst enkele dagen op voorhand en niet wachten tot voorlaatste of laatste dag!!!

Donderdag 23 april 2026: fietstocht Ons aangeboden door Patrick & Karina

Gewijzigde datum tegenover onze kalender



De eerst fietstocht van 2026!!!

Ons aangeboden door Karina en Patrick.

Neem je stalen ros van stal en sluit je aan voor een prachtige tocht van ongeveer 37 km.

Via rustige wegen fietsen we naar Kalken met tussenstop in “De Pastorij” in Kalken voor de dorst te lessen of de honger te spijzen en een sanitaire aangelegenheid!

Samen fietsen we verder langs de Kalkense meersen, richting Overmere en via Zele keren we terug naar onze Startlocatie.

Praktische info:

* Wanneer: Donderdag 23 april 2026 (datum is gewijzigd tegenover het programmaboekje)

* Vertrek: 13u30 (samenkomst om 13u15 bij Sportcentrum “De Dam”, Lokerhoutstraat,29 in 9160 Lokeren

* Draag een **geel hesje en fietshelm** voor je veiligheid.

* Volg de instructies van de wegkapiteins (de oranje hesjes)

* Rij maximaal met twee naast elkaar en respecteer de wegcodes!

Voor de nieuwe leden die nog niet in het bezit zijn van een geel hesje!!!! Laat het ons weten bij de inschrijving. Het is wel de bedoeling om ze te dragen zowel bij wandelingen als fietstochten en dit voor de veiligheid van onze vrienden.

Zondag 26 april 2026: Such a Night

Voor degenen die zijn ingeschreven op dit evenement van Italiaanse liederen, heel veel plezier en luistergenot.

Dit is weer een toppertje van formaat.

Dinsdag 28 april 2026 – opfrissing kennis wegcode geanimeerd door
Luc Van den Durpel

OPFRISSING KENNIS WEGCODE



Weet jij wat dit verkeersbord betekent ? Tot waar geldt dit bod ? Mag je hier een koets met paard(en) inhalen ? Mag je hier een motorfiets inhalen ? Mag je hier – onder bepaalde omstandigheden - RECHTS inhalen ? Mag je hier een vrachtwagen inhalen of door hem ingehaald worden?

Antwoorden op deze en vele andere vragen krijgen jullie DINSDAG 28 april 2026 om 14.00 uur bij de OPFRISSING VAN ONZE KENNIS OVER DE WEGCODE. Dus allen daarheen !

Praktische info :

Waar : Lokaal AVLO, Sportlaan – 9160 Lokeren (aan atletiekpiste)

Aanvang : 14 uur – deuren open om 13:45 uur

Animator : Luc Van Den Durpel

Prijs € 10 per persoon (koffie en gebak inbegrepen) te storten op rek. nr VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met de vermelding “verkeersopfrissing”, te storten voor 24 april 2026.

Donderdag 30 april 2026 – Spelnamiddag in Zele Biljarten, darts, kaarten



Wij bieden de mogelijkheid om verschillende activiteiten op één namiddag te doen

- * Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Kaarten indien voldoende spelers aanwezig zijn.

Praktische info

- Wanneer: Donderdag 30 april 2026 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar: Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
Prijs: € 4 te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding Biljart

Alle andere activiteiten zoals, darts, kaarten enz. blijven gratis.



Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

VERWARREND!



Foto is genomen aan het zwembad in Lokeren. Onlangs kreeg iemand een boete omdat hij geparkeerd stond in het parkeervak waarin **niet** het symbool “persoon met een handicap” was aangebracht (het voorste vak).

Er staat evenwel een verkeersbord “parkeren voorbehouden voor voertuigen die gebruikt worden door personen met een handicap” met een onderbord “12 meter”.

Het is wel degelijk het verkeersbord dat moet worden opgevolgd. Het symbool op het wegdek is enkel “een opschrift” en heeft op zich geen betekenis.

Natuurlijk is dit voor de weggebruikers verwarrend. Het ware aangewezen het “opschrift” in de beide vakken aan te brengen (of ze in beide vakken weg te laten; het verkeersbord is duidelijk).

Dienstencentrum Lokeren: kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is ervoor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten april 2026

Meer info zie de infokrant van Lokeren

VI@s Lokeren op sociale media



Website Nationaal

<https://www.vlasvzw.be/afdeling/lokeren>

Eigen website VI@s Lokeren

www.vlaslokeren2015.be zonder wachtwoord

Alle nieuwsbrieven en afzonderlijke uitnodigingen zijn te lezen via deze websites

Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

• Whatsappgroepen:

Algemeen: VI@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes: VI@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips: VI@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Creative Vlssers: VI@s Lokeren creatief – wil je erbij, stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

VI@s geschenkcheque voor een verjaardag, Moederdag, Vaderdag, een jubileumviering, een Kerst- of Nieuwjaarsviering of zomaar.



VI@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden:

- * verjaardagen
- * Kerst of Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * Moeder/Vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een VI@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque via de aanvrager aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

VI@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van VI@s Lokeren.

Vooruitzichten voor mei 2026

elke vrijdag badminton en darts
7 en 21 mei: kaarten met de vrienden
7 mei en 11 mei: petanque
9 mei: dauwfietstocht in stad Lokeren
12 mei : wandeling
21 mei : bowling in Hamme
28 mei : fietstocht
28 mei: spelnamiddag

Nieuwe leden in de maand januari, februari & maart



Van Bocxlaer Marianne
Verkest-Degroote Ivan & Christel
Charlet-Verheyden Marnix & Martine
Metdepenningen Toon

Van harte welkom in onze vriendenkring.

Leden die jarig zijn in de maand april



01/04: Rogiers Norbertine
02/04: Van de Winckel Marie-Christine, Bracke Nancy & Van
Lysebettens Marjan
03/04: Pöpsel Geert
04/04: Van Slycken Rony & Van Driessche Ronald
06/04 : Deroose Nicole & Liessens Rudi
07/04 : Dierick Gerda & L'Ecluse Annie
08/04 : Claeys Maria & Buysse Marie-Ange
14/04: Houtman Magda & Delcroix Rita
15/04: Staessens Georges, D'Hont Willy & Derweduwen Geert
17/04: Van Herpe Peter
22/04: De Schepper Marleen
24/04: Everaert Miete, Van Hemelrijck Marie-Jeanne &
Bruggeman Erna
25/04: Van Neer Yvan & Jansens Rita
26/04: De Cleene Christiane
27/04 : De Leenheer William
28/04: Van Vooren Marc

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Bericht uit onze vriendenkring.

Onze vriendin **Lambrechts Yvonne** verkoopt haar appartement aan de zee en vroeg ons haar volgende boodschap mee te delen,

Wie interesse heeft kan mij contacteren per mail of mijn GSM 0471491832. Hartelijk dank daarvoor en met vriendelijke groeten.

Yvonne

https://www.immoweb.be/nl/zoekertje/appartement/te-koop/oostende/8400/21406847?s=s_L

Poezie

Onze poëet, Pierre Duyts schiet elke dag in zijn pen en zoals onze vriend Pierrot, schrijft hij telkens weer heel mooie tekstjes, waar je soms dromerig van wordt en je laat meeslepen. Hier is er zo eentje, geniet ervan, waardoor ik 's morgens steeds blijgezind word;

“Het welgezinde en dat welbeminde ondervinden met die lenteachtige zonnewinden, iets binnenste buiten keren en het door iemand laten appreciëren, het onbepaalde inperken, het verwerkte versterkte en daarna met heel veel liefde bewerken, kijken, koekeloeren en gluren waar de schoonste kleuren en de zachtste zoete geuren zijn te bespeuren en tot de ontdekking komen dat alle wegen leiden naar Rome; en dan maar uitkijken hoe talrijk, hoe glansrijk, kleurrijk en glorieus deze wegen en paden de plooiën kunnen gladstrijken en hunkeren van het fantasierijke. erom heen, in een termijn van vernieuwing en hernieuwing; het ter beschikking stellen in diverse modellen en deze vertoning met een gunstig daglicht bedekken; die verademende lente, met haar uitgebreide vrolijke bende dat het wonderachtige opspringende seizoen met kleuren die dansen en zich rond en achter de paaslelies en krokussen verschansen en vind het schouwspel in het dagelijkse welzijn want, het schone ervan dat zal er altijd wel zijn.”

Hier wordt je dromerig van, toch!!!!

Tot slot. Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging.

Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit **doorgeefvlammetje** te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Mopje van de maand

Er is nog hoop, voor u en ...

Een 70-jarige man gaat naar de dokter die hem volledig onderzoekt en dan zegt: "Mijnheer, het is voor mij een compleet raadsel hoe U erin slaagt om zo'n perfecte lichamelijke conditie te hebben, wat is uw geheim daarvoor?"

"Niks", zegt de man, "ik ben een gewone man, eet elke morgen spek met eieren, ga fietsen en drink 's avonds een paar Duvels"!

"Onbegrijpelijk", zegt de dokter, "misschien is het iets erfelijks, hoe oud was uw vader toen hij overleed"?

"Wie zegt dat mijne pa dood is"?

"Hoe", zegt de dokter, "wilt U me zeggen dat u 70 bent, en uw vader nog leeft, hoe oud is die dan"?

"89 dokter, eet ook nog alle dagen spek, drinkt ook Duvels en is vanochtend nog 60 kilometer met mij gaan fietsen"!

"Ongelofelijk", zegt de dokter, "werkelijk ongelofelijk, en hoe oud was uw grootvader dan toen hij stierf"?

"Wie zegt er dat bompaa dood is"!

"WAT", roept de dokter uit, "leeft die nog, hoe oud is die dan"?

"112, mijnheer de dokter"!

De dokter, die nu stilletjes aan van de kaart is zegt dan: "ja, ja, en nu gaat U me waarschijnlijk vertellen dat die ook spek eet,

Duvels drinkt en met U gaan fietsen is"?

"Nee, nee mijnheer de dokter, hij had geen tijd, hij is getrouwd vanochtend"!

"Hoe, getrouwd, waarom zou een man van 112 in godsnaam nog willen trouwen"?

"Hij wou ook niet", mijnheer de dokter, "het was van MOETEN"!



Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren



Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Jeugdbeweging voor 55 +

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



its PLUS
COMPUTER & TOEBEHOREN

