



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief maart 2026 | jaargang 11 | nr. 116



Beste Vl@s vrienden,

De donkere en koude maanden zijn zo goed als voorbij, de dagen worden langer en stilaan komt het zonnetje onze dagen meer en meer opvrolijken.



Heb je al gehoord hoe de vogeltjes hun mooiste liedjes weer boven halen, hoe de natuur begint te ontwaken, de knopjes op de bomen? Sommige trekvogels die al terugkomen? Kijk maar, je hoort het, je voelt het, je ziet het en je wordt er vrolijk van. De lente is op komst.

Wij voelen het kriebelen en daarom staan er weer een pak activiteiten klaar in maart. Wandelen en fietsen, petanque, biljarten en bowlen. Dat doen we allemaal.

Onze maandelijkse daguitstap met een boottocht naar de werken van de Oosterweel. Weer een heel mooi gevarieerd programma, waar we trots op mogen zijn.

Door omstandigheden moeten we onze kennismaking namiddag voor de nieuwe leden wel uitstellen naar een latere datum.

Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.

Activiteiten maart 2026

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve seniorenafdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk:

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Donderdag 5 maart en maandagen 9 en 23 maart 2026
Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer: donderdag 5 maart en maandagen 9 en 23 maart 2026 van 14 tot 17u30

Waar: Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19
vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs: Gratis voor Vl@s leden

OPGELET!!!! Inschrijving **VERPLICHT**, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving **verplicht op deze Vl@s activiteit**.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

Klik op activiteiten en kies petanque. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag in maart: badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Als je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata:

Elke vrijdag

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon: André Van den Durpel tel en email adres

avddurpel@outlook.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be ga naar sportactiviteiten/badminton voor

het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Elke vrijdag in maart – Darts



Elke vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op activiteiten en kies darts. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

Kaartspelen voor de liefhebbers – vrijdag 6 en 20 maart 2026



Wie heeft er eens zin om een kaartje te leggen, manille, wiezen, pappen, kingen enz enz.

Waar: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer: vrijdag 6 en 20 maart 2026

Aanvang: 14:00 uur

Wij vragen met aandrang om op voorhand in te willen schrijven. Zo hebben we ook zicht of er voldoende interesse is om deze activiteit te laten doorgaan.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op activiteiten en kies kaarten. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

Zaterdag 7 maart 2026: Fietswijding ism sportdienst van Lokeren



Wij starten ons fietsseizoen met de jaarlijkse fietsenwijding.

Laat je fiets inzegenen en ga op fietstocht.

De plechtigheid wordt geleid door E.H. Deken. De inzegening van de fietsen zal plaatsvinden om 13u50 op het evenementenplein op de markt.

Daarna vanaf 14u is er een bewegwijzerde fietstocht.

We kiezen voor rustige wegen die niet allemaal toegankelijk zijn voor wagens. Er zal wel een wagen van de Sportdienst standby zijn in geval van nood.

Fietsers die de bewegwijzerde rit volgen, krijgen een drankbonnetje aangeboden door de Sportraad.

De tussenstop wordt tijdens de rit duidelijk aangeduid.

U hoeft hiervoor niet in te schrijven.

Afspraak op het evenementenplein (Markt) om 13u30 met onze Vl@s hesjes.

Dinsdag 10 maart 2026 – Voorjaarswandeling in Waasmunster

Gewijzigde datum tegenover onze kalender



Marc, Brigitte & Marleen hebben een zeer mooie voorjaarswandeling op de heide in Waasmunster uitgezocht. Keuze tussen korte wandeling van 5 km en lange van ong. 9 km, beiden zonder tussenstop.

- * Wanneer: dinsdag 10 maart 2026, verzamelen vanaf 13.15
- * Vertrek: 13.30
- * Waar: vertrek en einde van de wandeling: Het Speelse Geweten, Lucien Reycklerstraat 3 - 9250 Waasmunster (hoek Lucien Reycklerstraat - Ommegangsdreef). Parking ter plaatse beschikbaar.

Donderdag 12 maart 2026 – Ontmoetingsnamiddag met nieuwe leden

Door omstandigheden moeten we deze ontmoetingsnamiddag verplaatsen naar een latere datum. Meer info hierover volgt later.

Donderdag 19 maart 2026 – Bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes
De leden die er 3 willen spelen betalen € 10, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen.

Opgelet lichte prijsaanpassing voor 2 spelletjes € 8

Voor 2 spelletjes betalen jullie € 8, gewoon drankje inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer: donderdag 19 maart 2026
- * Start: 14 uur – deuren zullen tijdig open zijn
- * Waar: Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

Inschrijven door betaling van € 8 of € 10 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van VI@s Lokeren met Referentie “bowling”

Gelieve zeker tijdig te willen betalen zodat we alles goed kunnen regelen met de uitbater van de bowling. Liefst enkele dagen op voorhand en niet wachten tot voorlaatste of laatste dag!!!

Donderdag 26 maart 2026 – Spelnamiddag in Zele Biljarten, darts, kaarten



Wij bieden de mogelijkheid om verschillende activiteiten op één namiddag te doen

- * Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Kaarten indien voldoende spelers aanwezig zijn.



Praktische info

- Wanneer: Donderdag 26 maart 2026 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar: Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
Prijs: € 4 te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding Biljart

Alle andere activiteiten zoals, darts, kaarten enz. blijven gratis.

Donderdag 26 maart 2026: Daguitstap Oosterweel cruise, een boottocht naar de werken



Praktische informatie:

Wanneer: donderdag 26 maart 2026

Vertrekplaats: parking Grote Kaai, Sportlaan 2 – 9160 Lokeren

Vertrekuur autocar: 10.15 uur

Verzamelen tegen: 10.00 uur

Aankomst terug in Lokeren: rond 18.30 uur

Prijs: leden VI@s 85 p/p – enkel voor leden

Annulatieverzekering mogelijk: € 4,75 p/p

Inbegrepen in deze prijs:

- * vervoer H/T met luxe autocar + fooi chauffeur en gidsen
 - * 3-gangen buffet met dranken inbegrepen
 - * 3 uur durende cruise naar de werken met gids
 - * de gekende VI@s Lokeren vriendschap en plezier
- Niet inbegrepen:
- * persoonlijke uitgaven en extra dranken

Inschrijven door betaling van € 85 p/p (enkel voor leden) samen met eventueel bedrag annulatieverzekering (€ 4,75 p/p) op rekening BE15 7430 8037 5830 van VI@s Lokeren/daguitstappen met vermelding “Oosterweelwerken”.
Inschrijving loop tot/met 10 maart 2026 (=geld op onze rekening) Indien bus volzet is stopt de inschrijvingsperiode.

Vrijdag 27 maart 2026: Such a Night

Voor degenen die zijn ingeschreven op dit evenement van ABBA, heel veel plezier en luistergenot.
Dit is een toppertje van formaat.

Zaterdag 28 maart 2026: Such a Night

Voor degenen die zijn ingeschreven op dit evenement van ABBA, heel veel plezier en luistergenot.
Dit is een toppertje van formaat.

**Nog 2 meevallertjes voor leden die graag een toneelstuk willen meepikken.
Ons lid Hillaert Werner, tevens lid van de alom bekende toneelvereniging "De Sinfra's" laat ons nog 2 leuke avonden beleven**

1. **"WACHT"**, dit spelen wij niet zelf maar wordt gespeeld door een oud-lid en Belleman van Lokeren, Ben Philips.

Het is een eenmalige matinee-voorstelling op uitnodiging. De inkomprijs is 10 euro. **Een algemene inkomprijs waarop we geen kortingen kunnen geven.**

Na de voorstelling van ca. 45' is er gelegenheid tot nabespreking met auteur (Jo, de broer van Ben en eveneens oud-lid) en acteur.

ZONDAG 15 MAART om 15u in de TORENZAAL, Torenstraat 1.

2. **"SWEET SIXTEEN"**, een tragikomedie (een lach en een traan) geschreven en geregisseerd door Lokeraar Wouter De Bock.

Christa speelt hier in mee.

VRIJDAG 27 en ZATERDAG 28 MAART om 20u15

VRIJDAG 3 en ZATERDAG 4 april om 20u15

ZONDAG 29 MAART en 5 APRIL om 15u

in de TORENZAAL, Torenstraat 1.

Hiervoor dus wel korting van 2 euro. Vlasleden betalen dus 11 euro ipv 13/12 euro.

Kaarten met deze korting kunnen enkel besteld worden bij

GILBERT DE CONINCK

0496 79 16 98

de.coninck.gilbert@telenet.be

NOG EEN WEETJE: in het najaar (laatste weekend november en eerste weekend december) hebben we twee gouden jubilarissen, een unicum in de wereld van het amateurtheater.

Christa staat dan 50 jaar op de planken en viert dit met een hoofdrol. In welk stuk dit zal zijn, weten we nog niet voor 100%.

Marleen Tempels is 50 jaar medewerker en momenteel verantwoordelijke voor de ledenadministratie.

Indien u kaartjes wenst, gelieve er snel bij te zijn.

Vl@s leden betalen 11 euro ip van 13 euro

Kaarten met korting voor Vl@s leden enkel te bestellen bij:

Gilbert De Coninck

0496 79 16 98

de.coninck.gilbert@telenet.be

En dan nog dit!!!!!!!!!!!!!! TAI CHI

Wat is Tai Chi?

Het langzaam en bedachtzaam bewegen volgens een voorgeschreven serie normen of houdingen die samen een set vormen.

Tai chi is heilzaam voor rugklachten, reuma, nek en gewrichtspijnen. De lichaamshouding wordt verbeterd, het is ontspannend en wapent je tegen stress. Kortom, een aanrader voor wie zoekt naar innerlijke rust en eenheid.

Een van onze leden volgt deze lessen 1 x per week op dinsdagmorgen van 10 tot 11u

Ze heeft er veel baat bij en stelt voor om dit toch aan de leden te melden.

Waar : Tybeert, Pontweg 3, 9160 Lokeren

Wanneer : dinsdag voormiddag

Uur : van 10u tot 11u

Per beurt betaald u 14€, een abonnement is 130 euro voor 10 beurten. Heeft iemand interesse?????

Dienstencentrum Lokeren: kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is ervoor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten maart 2026

Meer info zie de infokrant van Lokeren

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel

PARKEREN VERBODEN-VERHOOGDE BERM



Wist dat je binnen de bebouwde kom nooit mag parkeren op een VERHOOGDE berm.

Deze berm kan je meestal herkennen aan de boordsteen.

VL@s Lokeren op sociale media



Website Nationaal

<https://www.vlasvzw.be/afdeling/lokeren>

Eigen website VL@s Lokeren

www.vlaslokeren2015.be zonder wachtwoord

Alle nieuwsbrieven en afzonderlijke uitnodigingen zijn te lezen via deze websites

Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

• Whatsappgroepen:

Algemeen: VL@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes: VL@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips: VL@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Creative Vlassers: VL@s Lokeren creatief – wil je erbij, stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

VL@s geschenkcheque voor een verjaardag, Moederdag, Vaderdag, een jubileumviering, een Kerst- of Nieuwjaarsviering of zomaar.



VL@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden:

- * verjaardagen
- * Kerst of Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * Moeder/Vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een VL@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque via de aanvrager aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

VL@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van VL@s Lokeren.

Leden die jarig zijn in de maand maart



04/03 : De Geest Catharina (Katrien)
06/03 : De Maesschalck Jeannine & Thienpont Kristin
07/03 : De Brandt Gustaaf & De Lange André
08/03 : De Corte André, Van Damme Yolande
09/03 : De Vlieger Nicole
10/03 : Geerinck Lieve
11/03 : Van Kerckhove Edith
12/03 : Dedapper Roger
14/03 : Hoffman Ortwin

15/03 : Van Boven Marc & Sweertvaegher Joris
17/03 : Van den Brecht Linda
18/03 : Steveninck Mieke
19/03 : Deley Jozef & Dereymaeker Myriam
20/03 : Malschaert Anita, Haffner François & De Graeve Ann
21/03 : Van Baeveghem Marleen
23/03 : Baetens Jenny, Goossens Ivan & De Grauwe Rudy
24/03 : Van Doorslaer Willy & Zaman Lutgarde
28/03 : De Smet Rony & Zaman Luc
29/03 : De Wilde Marie
30/03 : Van Bockstaele Marc
31/03 : Baert Rita

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Overlijden De Maesschalck Marcel – overleden 27/01/2026

We vernamen het overlijden van ons lid Marcel De Maesschalck overleden op 27 januari 2026.

Wij bieden aan Madeleine Maseele, dochter Conny en de ganse familie en vriendenkring van Marcel onze christelijk medeleven aan en heel veel sterke bij het verwerken van zijn overlijden.

Poezie

Onze poëet, Pierre Duyts schiet elke dag in zijn pen en zoals onze vriend Pierrot, schrijft hij telkens weer heel mooie tekstjes, waar je soms dromerig van wordt en je laat meeslepen. Hier is er zo eentje, geniet ervan, waardoor ik 's morgens steeds blijgezind word;

“Bedremmeld schijnend door een dunne sluier van vertwijfeling, maar toch al voelbaar van dichtbij;
Het daglicht naar jou toe gericht en verlevendigd toegelicht en tastend zoekt naar een plekje,
om het behoedzame te bergen en het uiterste ervan te vergen, zodat de sierlijkheid, de élégance en de bevalligheid zich kunnen ontvouwen tot het zichtbare en het voelbare, tot een glans die zich losmaakt uit het onbestemde en in je richting straalt als een heimelijke bekentenis, zodat het verlangende tevreden is en het bekorende, het flatterende aanhaalt met de zekerheid dat schoonheid steeds de bovenhand haalt en zo de

ochtend jou blijgezind bemint en het startgegeven verweven zit in dat vleierende getinte, en jou meeneemt met de sympathie en in de filosofie van de muziek.

Chique en magnifiek, met bijpassende humeur, de juiste kleur en de alom verspreide lekkere koffiegeur.”

Hier wordt je dromerig van, toch!!!!

Tot slot. Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging.

Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit **doorgeefvlammetje** te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Vooruitzichten voor april 2026

elke vrijdag badminton en darts

3 en 17 april : kaarten met de vrienden

2 april, 13 en 27 april: petanque

2 april : bloemschikken thema “Pasen” laatste workshop van het voorjaar

3 april : volksspelen ism sportdienst Lokeren

7 april : Paasbrunch met speciale gasten

14 april : wandeling

16 april : bowling in Hamme

21 april : fietstocht

26 april : Such A Night – Italiaanse avond

28 april : verkeersopfrissing gebracht door Luc Van den Durpel

30 april : spelnamiddag

HIER EEN BEVRAGING!!!!!!!!!!!!!!

Er werd een voorstel gedaan om eens een namiddag zelf juwelen te vervaardigen onder de deskundige begeleiding van een begeleidster die ons in geuren en kleuren zal helpen om een mooi juweel te vervaardigen. Ze brengt alle gerief mee en de prijs zou variëren tussen de 30 en 50€ naar gelang het model en de benodigdheden.

Als wij het als een workshop zouden doen, hebben we minstens 10 deelnemers nodig.

Er moet uiteraard nog niks beslist worden, dit is een rondvraag om te zien of we deze workshop in het najaar zouden kunnen organiseren.

Al wat u hoeft te doen, is eventueel te laten weten of je interesse hebt.

Dir kan via mail : christiane1954@live.be

Indien geen interesse, geen probleem hoor, dan wordt er gewoon geen gevolg aan gegeven.

Mopje van de maand

Een getrouwde man heeft een verhouding met zijn secretaresse.

Op een dag konden ze geen weerstand meer bieden aan hun verlangens en ze reden haar haar huis en bedreven de hele middag gepassioneerd de liefde.

Uitgeput vielen ze in slaap en werden pas om 20u wakker.

Terwijl de man zijn kleren aantrok, zei de vrouw dat hij zijn schoenen door het gras en de blubber achter haar huis moest halen. De man begreep er weliswaar niks van, maar deed wat ze zei.

Thuisgekomen vroeg zijn vrouw.

“Waar ben jij de hele dag geweest?”

“Lieve!ing” antwoordde hij

“Ik kan niet tegen jou liegen. Ik heb een verhouding met mijn secretaresse en we hebben de hele middag seks gehad.”

Zijn vrouw keek naar zijn schoenen en zei.

“Leugenaar, je bent weer gaan golfen.”



En nog een kleintje om het af te leren

In een wegrestaurant

Er komt een vrachtwagenchauffeur een wegrestaurant binnen en bestelt patat met twee kroketten.

Komen er zes van die brommernozems bij hem.

De ene pakt de patat en de anderen zijn kroketten.

Hij zegt niets, rekent af en gaat weg, waarop een van die knapen tegen de baas van het restaurant zegt:

“Wat een lafaard he? Wij eten alles van hem op en hij durft niets te zeggen.

“Ja, je hebt gelijk”, zegt de baas.

“Het is een lafaard. Trouwens, ’t is nog een slechte chauffeur ook, want buiten rijdt hij zomaar zes brommers in de puree.”

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren



Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Jeugdbeweging voor 55 +

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsering niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



VIENNA
B & B VIENNA
Le Bistro V. bvba
Stationsplein 6, 9160 Lokeren
tel: 09/349.03.02
info@restaurantvienna.be
www.restaurantvienna.be
Open van 12u tot 14u en van 18.30u tot 22u
Gesloten op woensdag en zaterdagmiddag
zondag en maandag
BE 0508 559 320

