



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief januari 2026 | jaargang 11 | nr. 114



Beste Vl@s vrienden,



We nemen afscheid van 2025. Zoals vorig jaar een heel turbulent jaar op internationaal en nationaal vlak. Maar we blijven de toekomst hoopvol bekijken.

2025 was een geweldig jaar voor Vl@s Lokeren.

- * verdere groei ledenaantal dankzij de mond aan mond reclame van onze leden

- * een mooie sponsoringronde en we danken hiervoor al onze sponsors.

Daardoor hebben alle leden die hun lidmaatschap hebben vernieuwd, dit jaar een geschenkcheque mogen ontvangen van € 5 per lid.

- * een heel pak diverse activiteiten.

De vriendschap, de betrokkenheid en de bezorgdheid onder onze leden. De vele sociale contacten, ook buiten onze afdeling.

Dit geeft ons een warm gevoel vooral in deze onzekere tijden. Zo doorbreken we ook de eenzaamheid die toch nog altijd aanwezig is.

Het is altijd plezierig als je in Lokeren, of ergens anders, rondloopt en onze

Vl@ssertjes dan talrijk tegenkomt.

We hebben al veel plannen gemaakt om van het nieuwe jaar 2026 weer een heel leuk en plezierig jaar te maken. In deze nieuwsbrief kunnen jullie al zien wat januari brengt.

Onze Nieuwjaarswandeling van 6 januari is de ideale gelegenheid om elkaar het beste te wensen voor 2026 met een hapje en een drankje en onze 3de hobbybeurs houden we op 19 januari, door en voor onze Vl@s leden en familie. Zeker een aanrader.

Het bestuur wenst aan al onze leden Zalige Kerstdagen toe en een fantastisch Nieuwjaar.

Geniet met jullie familieleden, kennissen en vrienden van het nieuwe jaar 2026 vol gezellige, leuke, dagelijkse dingen, een portie boeiende activiteiten enz., maar vooral op de eerste plaats een goede gezondheid, deze is nodig om van alle kleine en grote dingen te genieten.

Veel leesgenot.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren.

Activiteiten januari 2026

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve seniorenafdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Belangrijk:

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Dinsdag 6 januari 2026: Nieuwjaarswandeling in Lokeren



Rony heeft een heel mooie korte wandeling gekozen en daarmee zetten we het jaar 2026 in.

We stappen het nieuwe jaar in op 6 **januari** met onze Nieuwjaarswandeling in Lokeren. Tevens een gelegenheid om al onze Vl@s vrienden onze nieuwjaarswensen over te brengen voor 2026.

Tijdens onze tussenstop kunnen we genieten van een lekker jenevertje of voor de liefhebbers een cavaatje, fruitsap of water. Wij voorzien ook een kleine versnapering.

Luc Van den Durpel zal de plezante noot geven aan het hele gebeuren tijdens de tussenstop.

Praktische info: SCHRIJF TIJDIG IN

- Vertrek om 13.30 uur aan de parking Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat 29 te Lokeren. Wij verzamelen vanaf 13.15 uur.
- Moeilijkheidsgraad: langs gewone wandelwegen afstand maximum 5 km met 1 tussenstop.
- Dit wordt GRATIS aangeboden om het nieuwe jaar vrolijk en aangenaam in te zetten.

Om organisatorische redenen vragen wij wel om jullie in te schrijven bij Christiane 0473/20 76 08 of christiane1954@live.be.

Dit is belangrijk om in te schatten hoeveel drankjes en hapjes wij moeten voorzien. Niet ingeschreven is geen drankje en hapje.

Inschrijven voor vrijdag 2 januari 2026.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

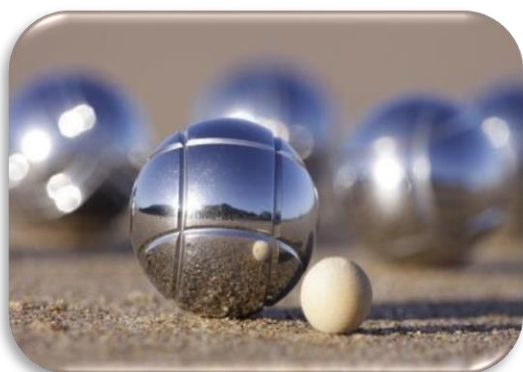
klik op activiteiten en kies wandelen. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

PS Mogen wij vriendelijk verzoeken om steeds achter de begeleiders te wandelen die een oranje hesje dragen, dit om de veiligheid van iedereen. De nieuwe leden die nog geen geel hesje hebben ontvangen, gelieve dit te melden bij de inschrijving, waarvoor dank.

Maandagen 12 en 26 januari 2026

Petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer: maandagen 12 en 26 januari 2026 van 14 tot 17.30 u.

Waar: Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19 vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs: Gratis voor Vl@s leden

OPGELET!!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

Klik op activiteiten en kies petanque. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag in januari: badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Als je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata:

Elke vrijdag

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon: André Van den Durpel tel en email adres

avddurpel@outlook.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be ga naar sportactiviteiten/badminton voor

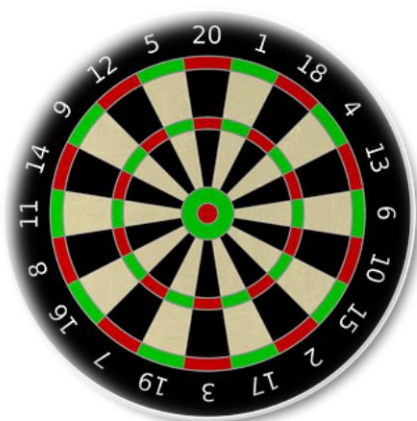
het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

Elke vrijdag in januari – Darts



Elke vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op activiteiten en kies darts. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

Kaartspelen voor de liefhebbers – vrijdag 2, 16 en 30 januari 2026



Wie heeft er eens zin om een kaartje te leggen, manille, wiezen, pappen, kingen enz enz.

Waar: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer: vrijdag 2, 16 en 30 januari 2026

Aanvang: 14:00 uur

Wij vragen met aandrang om op voorhand in te willen schrijven. Zo hebben we ook zicht of er voldoende interesse is om deze activiteit te laten doorgaan.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op activiteiten en kies kaarten. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

Donderdag 15 januari 2026 – Bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes

De leden die er 3 willen spelen betalen € 10, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen.

Opgelet lichte prijsaanpassing voor 2 spelletjes € 8 ipv € 7

Voor 2 spelletjes betalen jullie € 8, gewoon drankje inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer: donderdag 15 januari 2026

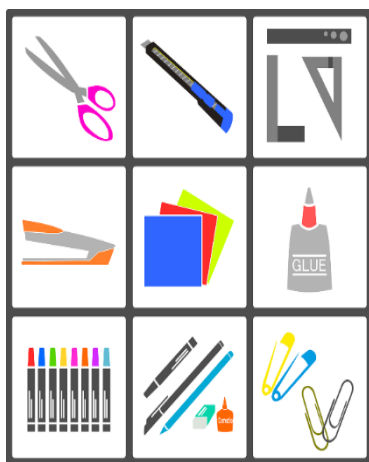
* Start: 14 uur – deuren zullen tijdig open zijn

* Waar: Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

Inschrijven door betaling van € 8 of € 10 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met Referentie “bowling”

Gelieve zeker tijdig te willen betalen zodat we alles goed kunnen regelen met de uitbater van de bowling. Liefst enkele dagen op voorhand en niet wachten tot voorlaatste of laatste dag!!!

Maandag 19 januari 2026: 3de Hobbybeurs Vl@s Lokeren



Na het succes van onze 2 eerste hobbybeurzen van Vl@s Lokeren, een beurs waar creatieve leden of familieleden hun werkjes aanbieden en tentoonstellen, konden we niet nalaten er nog eentje te organiseren.

Verschillende leden of familieleden kunnen hun eigen werkjes of hun vrije tijdsdoelen en hobby in de kijker zetten.

Praktische info:

Waar: Sportcentrum “De Dam”

Wanneer: maandag 19 januari 2026

Tijdstip: Van 14 tot 17 uur

Toegang: gratis

Iedereen is welkom, ook niet-leden.

Geschilderde Keramiek, gehaakte knuffeltjes, juwelen van Victoria, schilderijen, oude Belgische munten, pentekeningen, diamantpainting en wenskaartjes, knopenverzameling, medailles van onze zwemkampioene, een heel speciale oldtimer motor uit 1949, iemand die zelfgemaakte foto's van India tentoonstelt die onze hobbybeurs kleurrijk kunnen opfleuren en die wat uitleg kan geven over fotografie zoals compositie, keuze van onderwerpen en nabewerking van digitale, analoge fotosdigitale, nog iemand die zich bezighoudt met fotografie en fotoshop, bridge en misschien ook, nog niet heel zeker werkjes gemaakt met een 3D printer enz enz. veel te veel om op te noemen, dus vooral een kijkje komen nemen, het is absoluut de moeite.

Zeker de moeite om langs te komen en al dit moois te bewonderen.

Graag op voorhand jullie interesse kenbaar maken en inschrijven via

Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 29 januari 2026 – Spelnamiddag in Zele Biljarten, darts, kaarten



Wij bieden de mogelijkheid om verschillende activiteiten op één namiddag te doen

- * Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Kaarten indien voldoende spelers aanwezig zijn.



Praktische info

- Wanneer: Donderdag 29 januari 2026 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar: Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
Prijs: € 4 te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding Biljart

Alle andere activiteiten zoals, darts, kaarten enz. blijven gratis.

Dienstencentrum Lokeren: kennen jullie dat?

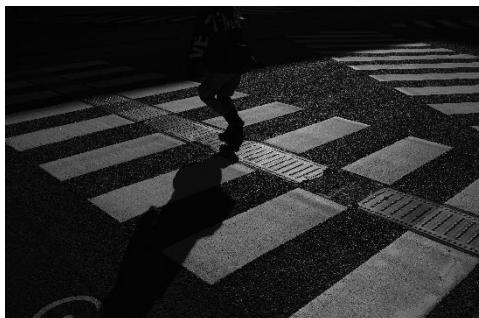
Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is ervoor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten januari 2026

Meer info zie de infokrant van Lokeren

Verminderde zichtbaarheid: de winter brengt voetgangers in gevaar



Iedereen kan hier iets aan doen:

Als **automobilisten** moet u vaart minderen in de buurt van zebrapaden. U moet in staat zijn om voor elk zebrapad te stoppen. Houd in gedachten dat achter een voetganger nog een voetganger kan staan en wees extra alert voordat u weer weggrijdt. Vergeet ten slotte niet dat het verboden en bovendien zeer gevaarlijk is om op een zebrapad in te halen.

Als **voetganger** mag u niet zomaar oversteken, ook al heeft u recht op voorrang. Maak oogcontact met de bestuurder voordat u de weg opgaat en steek altijd over op een zebrapad. Ter herinnering: u moet oversteken op een zebrapad als er een binnen 20 meter is. Aarzel ten slotte niet om reflecterende kleding of accessoires te dragen om uw zichtbaarheid te vergroten. **DRAAG HET VLAS FLUO HESJE!**

Vl@s Lokeren op sociale media



Website Nationaal

<https://www.vlasvzw.be/afdeling/lokeren>

Eigen website Vl@s Lokeren

www.vlaslokeren2015.be zonder wachtwoord

Alle nieuwsbrieven en afzonderlijke uitnodigingen zijn te lezen via deze websites

Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

- **Whatsappgroepen:**

Algemeen: Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes: Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips: Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Creatieve Vlassers: Vl@s Lokeren creatief – wil je erbij, stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

VL@s geschenkcheque voor een verjaardag, Moederdag, Vaderdag, een jubileumviering, een Kerst- of Nieuwjaarsviering of zomaar.



VL@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden:

- * verjaardagen
- * Kerst of Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * Moeder/Vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een VL@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vl@slokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque via de aanvrager aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

VL@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van VL@s Lokeren.

Nieuwe leden in de maand december



Van Damme-Zwitzynck Noël & Rosita
Van Durme Ann
Van Cauteren Lucien

Van harte welkom in onze vriendenkring.

Leden die jarig zijn in de maand januari



03/01 : Vervae Guido & Linthout Hugo
 04/01 : De Nul Danny
 05/01 : Van De Vyle Jean-Guy
 07/01 : Dhooms Bernice & Roels Dirk
 09/01 : Cleeren Pierre
 12/01 : Michiels Hedwig
 13/01 : De Schuyter Claudine, De Smet Marleen & De Brauwer Marc
 14/01 : De Waele-De Guchtenaere Roger
 15/01 : Copejans Juliaan
 16/01 : De Clercq Lucrèce, Saccasyn Martine & Verhaegen Reinmond
 20/01 : Maerevoet Marlis
 21/01 : Daenen Simone, De Langhe Peter, Blanckaert Luc, De Borger Geert & Swens Roger
 22/01 : Janssens Georgette & Van Landschoot Marina
 23/01 : Slabbaert Marina
 24/01 : Van den Durpel Leliane
 25/01 : Haentjens Freddy
 26/01 : Van Kerckhove Jenny
 27/01 : Fiers Gerda
 28/01 : Vermeulen Marc
 29/01 : Versigghel Nicole
 30/01 : Van Cauwenberghe Miriam
 31/01 : Pyckhout Ginette, Van Leuvehaege Dirk & De Geest Ronny

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Huwelijk



Heuglijk nieuws in onze vereniging. Patrik Foket en Gerardine Claeys trede geven elkaar hun ja-woord op 8 januari 2026.

Proficiat Patrik en Gerardine.
Waouwww, schitterend!

Van harte een dikke proficiat aan ons koppeltje vanwege de Vl@s Lokeren vrienden en het Bestuur.
Wij wensen jullie heel veel geluk, geborgenheid, liefde en genegenheid en vele jaartjes samen genieten van het leven, en dit alles met een sprankelende gezondheid.

Vooruitzichten voor februari 2026

5, 9 en 23 februari : Petanque
elke vrijdag Badminton & darts
5 februari : pannenkoekenwandeling
6 en 20 februari : Kaarten
10 februari : muziekquiz
12 februari : bloemschikken met als thema "Valentijn"
17 februari : daguitstap
19 februari : Bowling Hamme
21 februari : Such a Night – franse en nederlandse kleinkunst
26 februari : Spelnamiddag in Zele

Poezie

Onze poëet, Pierre Duyts schiet elke dag in zijn pen en zoals onze vriend Pierrot, schrijft hij telkens weer heel mooie tekstjes, waar je soms dromerig van wordt en je laat meeslepen. Hier is er zo eentje, geniet ervan;

“Terwijl de ochtend langzaam neerdaalt, wordt elk pril lichtje een fluistering van Kerstachtige warmte. Zachte zuchten die zich mengen met de geur van dennennaalden en het geknisper van nieuwe dagdromen die zich voorzichtig ontfouwen om over de Kerstperiode "de goede wil" uit te stralen, om het gefaalde toch te bekronen met zegepralen, zodat bij iedereen het hartelijke de bovenhand kan halen. Fonkelende lichtjes dansen langs ramen en gevels, ochtendnevels, die als zilveren sluiers langs ons heen glijden, alsof ze elk hartje willen aanraken met vleugjes van eenvoud en goedheid. Het is alsof de tijd zelf heel even besluit om zich niet te haasten, maar te wachten, op blijde en hoopvolle gedachten, zodat iedereen voelen kan hoe kostbaar en fijn warmte kan zijn. En, zo wordt de ochtend een stille uitnodiging om voor dat goede, ten overvloede te kiezen en om het kleine te koesteren, dat alleen in deze tijd van het jaar, zo helder te horen is. Zo wordt elke schaduw smachterig en elke kleur prachtiger met het uur. Geniet ten volle van het Kerstmis avontuur.”

Hier wordt je happy van, toch!!!!

Tot slot. Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging.

Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit **doorgeefvlammetje** te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Mopje van de maand

De Jef en de Louis staan te liften.

Er stopt een chique Mercedes met daarin een blonde schoonheid. Zij wil echter slechts een passagier meenemen.

De Jef gaat mee en de Louis loopt te voet verder.

Na een half uur stopt dezelfde Mercedes bij de Louis, met achter het stuur de Jef. De Jef vertelt zijn verhaal:

"We waren een tijdje aan 't rijden toen die blonde zei: 'Ziede daar da boske? Daar rijden we naartoe.'

Ze stopte daar, deed haar bloes uit en gooide die op de grond.

Toen deed ze haren BH uit en gooide die op haar bloes. Ze deed hare rok uit, gooide het bij op den hoop, en toen deed ze hare string uit en zei:

'Nu moogt ge nemen wat ge maar wilt.'

En ik, ik heb de Mercedes genomen."

"Da's goe gekozen", zei de Louis, "wat had ge anders met die vrouwekleren kunnen doen?"



En nog een kleintje

".....op een koude, winterse zaterdagmorgen.....

Zaterdagochtend, halfzeven, een wielerfanaat ontwaakt, glipt stilletjes uit bed om z'n vrouw niet te wekken en verdwijnt in alle stilte in de badkamer.

Eenmaal in zijn rennersoutfit, gaat hij op z'n tenen naar de garage om de banden van zijn fiets op te pompen.

Bij het openen van de garagepoort slaat de ijskoude sneeuwregen hem in het gezicht.

Alhoewel hij al erger meegemaakt heeft, besluit hij toch maar eerst naar het weerbericht te luisteren op de radio.

De weersvoorspelling is dramatisch: sneeuw, ijzel, hagel, stormwind...

Uiteindelijk besluit hij maar terug te gaan slapen.

Hij kleedt zich uit en, terug in bed, kruipt hij dicht tegen z'n vrouw haar rug aan en fluistert: "Het is verschrikkelijk slecht weer!"

Waarop z'n vrouw, half-slapend, antwoordt: "Kan je geloven dat mijn man daarin gaat fietsen!"

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren



Vlaamse actieve senioren vzw
Afdeling Lokeren

Jeugdbeweging voor 55 +

Het ganse bestuur van de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren wenst iedereen van
Onze vriendenclub en familie zeer gezellige feestdagen en voor 2026, vrede, vreugde, verdraagzaamheid,
Vriendschap, geluk, liefde (primordiaal), genegenheid, geborgenheid en heel veel dromen die werkelijkheid
Mogen worden, en alles overgoten door een flinke portie gezondheid



Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsering niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

OPEL

Garage - Carrosserie Van Acker

Erkend OPEL-hersteller in Lochristi en Lokeren.
Erkend PEUGEOT-hersteller te Lochristi.

Garage Van Acker Lochristi
09 355 82 34 | lochristi@garagevanacker.be
Kapiteinsstraat 29 | 9080 Lochristi

Garage Van Acker Lokeren
09 342 83 10 | lokeren@garagevanacker.be
Dijkstraat 2A | 9160 Lokeren

www.garagevanacker.be

PEUGEOT

**CUL
— TUUR
CAFE —
Lokeren**

Alle dagen open vanaf 10u
De woensdagen open vanaf 8u
Prosper Thuysbaertlaan 5
9160 Lokeren
09 273 65 84

Bar Clémentine

Alle dagen open vanaf 10u
De zondagen vanaf 8u
Keuken doorlopend open van 11u30 tot 21u30

Stationsstraat 45, 9160 Lokeren
www.cantine-roland.be
cantineroland@gmail.com