

NIEUWSBRIEF 2026 JANUARI

creazilla

Beste Leden,

2026: een nieuw jaar is aangebroken en zit nog vol beloften voor een mooie toekomst. Ik hoop dat het voor jullie een mooi jaar wordt, met alleen maar goede momenten en weinig zorgen.

Voor Vl@s De Panne-Adinkerke wordt het een jaar met een mooi perspectief: het vieren van ons 30-jarig bestaan. Maar dat wordt natuurlijk niet ons enig doel; We hopen met z'n allen samen, veel plezier te beleven aan alle activiteiten van het komende jaar.

Hoe kunnen we dat beter beginnen dan met een feestelijke nieuwjaarsviering op 16 januari. Eerst heffen we het glas bij een sprankelend aperitief en wat er die dag nog verder op het programma staat, ontdekken jullie wat verder in deze nieuwsbrief.

Het is voor sommigen misschien wat onwennig om hierop in te schrijven via de QR code, maar dat kan nog steeds door me even op te bellen; dus geen paniek.

Ook een primeur: een uitstap in de maand januari om samen alle mogelijkheden van het KEI te ontdekken. Het aantal deelnemers is wel beperkt tot 40; snel inschrijven is daarom de boodschap.

Hierna is het uitkijken naar het ontbijt op Valentijn. In Hotel Donny wacht ons op 14 februari opnieuw een feestelijk buffet vol heerlijke broodjes en beleg. Dat mag je toch niet missen! Vergeet even om alle overbodige calorietjes te tellen en kom gewoon genieten. Op die dag mag het.

Zo gaan we verder het jaar in. Op de nieuwjaarsviering ontdekken jullie wat we nog verder voor jullie in petto hebben.

Samen vieren, samen ontdekken, samen wandelen....dat lijkt met een mooi initiatief om in 2026 te bereiken.

Jullie voorzitter,

Erik.





Proficiat aan onze jarigen van de maand januari



creazilla

08	Jacqueline Ballieu	16	Guy Mansy
10	Yves Janssens	17	Cecile Depuydt
11	Armand De Rese	18	Arlette Roosens
11	Andrea Verstocken	20	Christiane Castelein
12	Cecilia Roux	21	Gaston Paternostre
12	Marie-Rose Goderis	23	Jean Aspeslagh
14	Christiane Deprins	25	Marina Vlyminck
14	Irene Jacob		



creazilla



creazilla

Lidgeld 2026

Heel veel leden schreven reeds het lidgeld over voor 2026, waarvoor hartelijk dank.

Maar hier liggen nog enkele lidkaarten, en die zouden graag bij hun eigenaar komen. We begrijpen het best, een maand is zo voorbij en dan vergeet je misschien wel om het lidgeld over te schrijven. Dat kan natuurlijk nog steeds, want wie wil nu onze activiteiten missen.

Even herinneren:

- **Individueel lidmaatschap : € 26**
- **Gezinslidmaatschap : € 45** (ongeacht het aantal gezinsleden, maar wonend op hetzelfde adres)
- **Gastlid : € 12 – voor een bijkomend gastgezinslid : € 8** (gastleden zijn reeds lid van een andere afdeling van Vl@s maar ook willen genieten van de voordelen die de leden van onze afdeling krijgen).

Graag betalen op **rekening BE42 4742 1419 7154 van Vl@s De Panne-Adinkerke** met vermelding « Lidgeld 2026 + de namen van de leden ».

Bovendien is dit laatste nieuwsbrief die wij sturen aan de leden die nog niet betaalden.

Jaarprogramma 2026

Onze planning voor het eerste semester

- 16 januari 2026 Nieuwjaarsreceptie**
De Boare
- 30 januari 2026 Bezoek aan het Koningin Elisabeth Instituut**
Oostduinkerke
- 14 februari 2026 Ontbijt onder vrienden op Sint-Valentijn**
Hotel Dony De Panne
- 20 februari 2026 Causerie door Jan Vandemoortele**
“De Verenigde Naties en duurzame ontwikkelingsdoelen”
De Boare
- 15 maart 2026 Ontbijt t.v.v. Stichting tegen kanker**
- 10 april 2026 Causerie door Geert Naessens**
De Boare
- 17 april 2026 Causerie door Dr De Maertelaere**
“Allergieën, oorzaken, symptomen en behandeling” De Boare
- 15 mei 2026 Provinciale wandeldag**
Een organisatie van Vl@s De Panne-Adinkerke
- 22 mei 2026 Daguitstap naar de Struisvogelboerderij in Aarsele en bezoek aan Stokerij Filliers**

Onze taal bouwt bruggen



Opnieuw Jaarthema in 2026

Nieuwjaarsreceptie

Vrijdag 16 januari 2026 om 14u30

De Boare Koningsplein 1 De Panne

Gratis voor leden en gastleden

Niet-leden € 10



creazilla

Wat staat er op het programma?

Welkom met 2 glaasjes cava of fruitsap en enkele knabbeltjes

Jaarlijkse statutaire vergadering

Voorstelling van het jaarprogramma 2026

Rustig genieten van het optreden van onze muzikale vrienden

Brecht en Michel, leden van "Ishtar"

Voorstelling van de meerdaags reis naar Albanië

door Hoppetravel

"Koekestuuten" naar believen

(diabetes? geef een seintje vooraf)

Chocolademelk, koffie of thee

't Wordt zeker reuzegezellig !

Er is plaats voor iedereen....breng dus gerust je vrienden mee

Om organisatorische redenen, vragen we u om uw aanwezigheid te bevestigen door **inschrijving vóór maandag 10 januari 2026**, bij de voorzitter Erik Deceuninck telefoon 0475/ 60 05 36 of via de QR code hieronder



BEZOEK AAN HET KONINGIN ELISABETH INSTITUUT IN OOSTDUINKERKE

Vrijdag 30 januari om 13u45



Iedereen aan de kust kent het imposante gebouw van het Koningin Elisabeth Instituut aan de kust van Oostduinkerke. Maar niet iedereen weet goed wat een verblijf inhoudt in dit revalidatieziekenhuis dat meestal het KEI genoemd wordt.

Tijd dus om dit te ontdekken. De directie van het KEI wenst zich aan jullie voor te stellen en uit te leggen waarvoor je bij hen terecht kan.

We krijgen uitleg over de patiëntenzorg, de gespecialiseerde behandeling en de mogelijkheden van het KEI, en dat zijn er heel wat meer dan men verwacht.

Heel wat informatie die we kunnen verwerken bij een kopje koffie. Om het KEI te danken voor het vriendelijke onthaal, bieden wij haar medewerkers - na de infosessie - een attentie aan. Daarvoor vragen wij aan alle deelnemers een bijdrage van € 5.

OPGELET: maximum 40 leden kunnen deelnemen aan deze uitstap.

Voor het vervoer naar het KEI moet u onderling afspreken.

Het KEI is goed bereikbaar met het **openbaar vervoer**: afstappen aan de tramhalte Groenendijk.

Wie liever met de **wagen** komt kan gratis parkeren op de parking van het KEI of op de openbare weg (gratis parkeren van 1 oktober tot 31 mei buiten de weekends of de schoolvakanties)

We verzamelen aan de ingang van het KEI om 13u45.

Inschrijven tegen ten laatste 20 januari door overschrijving van € 5 op rekening BE42 4742 1419 7154 van Vlas De Panne-Adinkerke met vermelding « bezoek KEI » en het aantal deelnemers.



Graag nodigen wij jullie uit om feestelijk en onder vrienden Valentijn te vieren.

Hotel Donny – Donnylaan 17 -8660 De Panne

Prijs : leden en gastleden : € 28

niet-leden : € 33

Inschrijven tegen ten laatste 4 februari 2026

Inschrijven door overschrijving op rekening van VI@s De Panne-Adinkerke BE42 4742 1419 7154, met vermelding "Valentijnsontbijt" en het aantal deelnemers.

Wandelgroep: wat is nieuw in 2026 ?



De wandelgroep haalt pas in maart zijn wandelschoenen uit de kast, maar het is fijn als jullie al een voorproefje hebben van het programma. Hierna het wandelprogramma 2026.

**OPGELET: we verzamelen voor carpooling op een nieuwe locatie:
HET SPORTPARK OOSTHOEK om 13u15 en vertrekken om 13u30**

Dinsdag 03 maart	Met Sint-Arnold op pad	Alveringem	5,5 km
Dinsdag 17 maart	Circuit Chateau de la Briarde	West Cappel	5,0 km
Dinsdag 31 maart	Reservedag		
Dinsdag 7 april	Rond Ter Yde	Oostduinkerke	7,1 km
Dinsdag 21 april	Brabanthoekwandeling	Oostvleteren	6,6 km
Dinsdag 5 mei	Käthe Kollwitz wandelpad	Vladslo	8,0 km
Dinsdag 19 mei	Lenspolderwandeling	Nieuwpoort	6,0 km
Dinsdag 2 juni	IJslandvaarderspad	Koksijde	7,4 km
Dinsdag 16 juni	Witteburg	Oostduinkerke	7,0 km
Dinsdag 30 juni	Reservedag		
Dinsdag 7 juli	Van Hoge Kam tot		
	Bethoosterse broeken	Esen	7,0 km
Dinsdag 21 juli	In het spoor van de landadel	Krombeke	7,2 km
Dinsdag 4 augustus	Polygoonbos	Zonnebeke	6,0 km
Dinsdag 18 augustus	Zevekotepad	Reningelst	6,0 km
Dinsdag 1 september	Galgenbossen	Elverdinge	7,5 km
Dinsdag 15 september	Rond het maritiem hospitaal	Zuydcoote	6,0 km
Dinsdag 29 september	Reservedag		
Dinsdag 6 oktober	Smouthoekpad	Watou	8,1 km

**Voor wie graag transport wil naar de oosthoek :
verzamelen om 13 uur aan De Boare**

Verwittig vooraf één van de volgende bestuursleden:
Dirk D'Hooghe 0495-50 60 74 of
Karel Tillie 0479- 31 20 58 of
Paul Bruynooghe 0476- 22 14 11



Onze andere activiteiten

Bar Cafetaria De Boare : Maak een praatje met Jean

creazilla



creazilla

Pierre, Arlette, Liesbeth en Frans op donderdag, om de twee weken, in het gezellige cafetaria van De Boare.
Openingsuren: van 10:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 17 uur.

Je kan hen ontmoeten op 15 en 29 januari 2026

Volleybal: Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur

Sportzaal - Oosthoek De Panne.

Niet tijdens de schoolvakanties.



creazilla

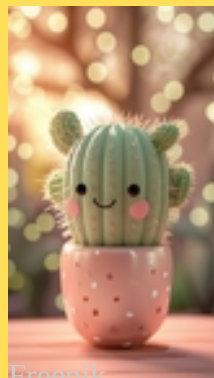
Puzzels: Hou je van kruiswoordpuzzels en doorlopers, geef dan je naam door aan Greta Besseleers. Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel. Geef je naam door op volgend mailadres: roger.van.den.bossche@telenet.be

P, U, Z, Z, E, L, S

Wandelgroep: Nog eventjes geduld en dan stappen onze wandelaars opnieuw de lentelucht in. Het volledig wandelprogramma vind je wat eerder in deze nieuwsbrief



creazilla



Freepik

Voor onze
zieke vrienden

Heel veel beterschap

Hopelijk ben je er
snel weer bovenop

VI@s Koksijde

woensdag 21 januari 2026

**Causerie "De Franse jukebox"
door Ludovik 'Manivelle'**

Meer info bij Christine Bruynooghe – tel. 0484 39 95 35 –
of via mail: bruynooghe.christine@gmail.com

VI@s Veurne

maandag 26 januari 2026

**Nieuwjaarsreceptie
ABD-ensemble "In het spoor van Toon Hermans"**

Meer info bij Paul Jansseune : dokter.paul.jansseune@telenet.be
of bij Dorine Maes: Dorine.maes1@telenet.be

Pakje



Half januari

**Ik sta naast de kerstboom
en kijk naar het groene
dennentapijt**

**Zo mooi en een beetje spijtig:
't Is tijd om te gaan.**

**Maar onder de boom ligt nog een pakje,
een pakje voor iemand die er niet meer is.
Ik leg het elk jaar onder de boom
zo deel je nog even, samen met ons,
in de vreugde en blijheid van kerst en nieuwjaar.
Straks moet het pakje weg, maar
ik geniet nog even na
van de warmte dat het me geeft.**

Elcee

**Het bestuur van Vl@s De Panne-Adinkerke biedt u haar beste wensen
aan voor het jaar 2026**

Samen met u maken we er iets moois van.



Heel veel geluk en
een schitterende gezondheid in

2026

Het bestuur van
Vl@s De Panne-Adinkerke

Erik Deceuninck, voorzitter-Ghislain Dever, vicevoorzitter
Marina Lanssens, penningmeester – Dirk D'Hooghe, secretaris
Leden: Paul Bruynooghe – Lieve Clepkens – Bernard Ryngaert –
Rita Ryngaert – Karel Tillie – Louis Yperman

Erik Deceuninck (voorzitter 0475-60 05 36), Ghislain Dever (vicevoorzitter 058-51 89 31)-Marina Lanssens (penningmeester 058-52 03 93), Dirk D'Hooghe (secretaris 0495-50 60 74) Leden: Paul Bruynooghe (0476-22 14 11) , Lieve Clepkens (058-73 01 55) Bernard Ryngaert (058-52 03 93), Rita Ryngaert (0474-30 86 37), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman (058-73 01 55)

Met dank aan onze sponsor

