



Vl@s - krantje van de Vlaamse actieve senioren,

Tweemaandelijks publicatie februari 2026, afgiftekantoor: 2099 Antwerpen X P708524

## Jaargang 54 maart - april 2026

### Afdeling Sint-Niklaas

#### Kalender: maart

##### Leesclub: maandag 2 maart.

Bespreking van het boek: "Nachtrein naar Lissabon" door P. Mercier.

Plaats: Lokaal VOC Steenstraete Nieuwstraat 84/86,

Sint-Niklaas. Start 14.30 u.

Inlichtingen: bel Denise 03 775 33 00 of

denise.vanmeervenne@gmail.com

Bijdrage: € 2

Begeleiding: De Schepper Carla.

##### Korte inhoud

Midden in een les verlaat leraar Raimund Gregorius – leraar klassieke talen – het klaslokaal. Hij beseft dat de tijd hem door de vingers glijdt. Aanleiding voor deze drastische stap is een boek dat hij bij toeval in handen heeft gekregen. Het boek is geschreven door Amadeu de Prado, een Portugese arts en denker die tijdens de dictatuur van Salazar in de verzetsbeweging zat.

In Lissabon gaat Raimund op zoek naar het levensverhaal van de schrijver. Hij spreekt met mensen uit diens verleden ( familie, vrienden en geliefden ).

Tegelijkertijd reflecteert Gregorius op zijn eigen leven en over de vraag of hij een ander soort leven had kunnen leiden.

##### Dansles: dinsdag 3 - 31 maart.

Bijdrage € 3.

Start: 14.00 u.

Leren dansen op een eenvoudige en speelse manier onder begeleiding van John en Bea.

Inlichtingen bel John 0475 31 96 97

In WZC Het Lindenhof, Kerkstraat 11, Belsele.

##### Bowling: vrijdag 6 maart.

Deuren open om 14.00 u.

Begin: 14.30 u. Einde: +/- 17.00 u.

Waar: ANGLO Bowling Kleinhulst 6 te Hamme.

Deelname: € 10 (3 spelen)

Meestal hebben wij 5 à 6 spelers per baan.

Inschrijven tot 28 februari bij Dirk Ruythooren.

Bel 0495-79 49 12 of dirk.ruythooren@gmail.com

Wij moeten de banen reserveren.

##### Vlaams Nationaal Zangfeest: zondag 8 maart

Het ANZ organiseert de 85ste editie van het Vlaams Nationaal Zangfeest. Kinderen en jongeren tot 12 jaar (bij (groot)ouders en/of kinderopvang): In rang 2: gratis

Volwassenen tarief: € 12,50.

Kaarten te bekomen bij:

Hans en Veerle Van Landeghem – De Beule

Klapperbeek 57 Sint-Niklaas

Tel. 03 777 55 98 GSM 0472 31 91 72

Het Vlaams Nationaal Zangfeest zet ook dit jaar de Lotto Arena in vuur en vlam met een middag vol samenzang, muziek en feestelijke energie. En daar horen straffe gasten bij. Hugo Sigal trakteert het publiek op een warm, stijlvol intermezzo met enkele van zijn mooiste en meest herkenbare liedjes. Een kort maar onvergetelijk moment dat de Arena zonder twijfel zal doen glimlachen. Ook Jef Elbers, troubadour pur sang, laat van zich horen. Met zijn karakteristieke stem en een selectie van zijn geliefde nummers zorgt hij voor een

authentieke en energieke opstoot die de sfeer nog een graadje hoger tilt.

Voor een verrassende toets zorgt Saxtravaganza, dat speciaal voor het Zangfeest een eigenzinnig muzikaal intermezzo brengt, bijgestaan door een gelegenheidskoor o.l.v. Lode Tooten. Jong talent schittert dan weer dankzij Huys Arts vzw, dat met dans en creativiteit het podium extra kleur geeft.

De krachtige samenzang wordt gedragen door Brassband Scaldis, het Zangfeestkoor en dirigenten Peter Leys en Danny Van Uffel.

Jongerengroepen zorgen voor visuele én muzikale vonken, en traditioneel is er de indrukwekkende taptoe van de muziekkapel van het VNJ. De regie is in de vertrouwde handen van Paul Cordy.

##### Filmnamiddag: donderdag 5 maart .

Start om 14.00 u.

Wij gaan er weer een super gezellige filmnamiddag van maken. We genieten van een aantal door leden van Close-up gemaakte kortfilms.

Fort Liezele (Marc Vercauteren)

Palmentuin van Elche (Marc Vercauteren)

Sreet art (Marc Vercauteren)

Zoutmeren van Torrevejia (Marc Vercauteren)

Verbeke Foundation (Marc Vercauteren)

Pauze

Japanse tuin Hasselt (Marc Vercauteren)

Een les Sinnekloases

Grafenegg (Guido Clarysse)

Dagje Markthal (Guido Clarysse)

Troja (Etienne Audenaert)

Humor

Waar: Close-Up

Pastoor De Meerleerstraat 24 A, Sint -Niklaas (dreefje inrijden tussen huisnummers 26 en 22 A).

Deelname in de onkosten € 6.

1 consumptie en versnapering in begrepen.

Toegelaten deelnemers 60. Inschrijven verplicht bij Denise

03 775 33 00 of mail denise.vanmeervenne@gmail.com tot 1 maart.

##### Yoga: maandag 9 - 23 maart.

We onthouden dat yoga gebruikt wordt om ons lichaam sterker en flexibeler te maken, ter voorbereiding op meditatie.

Wilfried zal ons daarin begeleiden.

Plaats: RVT Het Lindenhof, Kerkstraat 11, Belsele.

Start om 14.00 u.

Deelname in de onkosten: € 3 per sessie (matje meebrengen).

Tot dan, Wilfried.

##### Wandeling: dinsdag 10 maart.

Samenkomst: aan Het Keyershof Keizerstraat 69 Sinaai. Wij wandelen op het wandelnetwerk.

Doe jullie wandelschoenen aan voor een wandeling van 3 of 6 km.

Wij starten om 14.30 u.

Info Van Imschoot Eric 0479 31 61 78

Iederéén is welkom.

Gidsen Eric en Ria en Jaak.

##### Uitnodiging voor een gezellige spelletjesnamiddag en maak kennis met nieuwe spelletjes!

##### Datum: donderdag 12 maart.

Beste vrienden, We nodigen jullie van harte

uit voor een gezellige spelletjesnamiddag met dobbelstenen!

Kom samen met ons genieten van een middag vol plezier.  
Tijd: 14.30 u.  
Locatie: lokaal Steenstraete Nieuwstraat 84, Sint Niklaas  
Wij zullen verschillende varianten meebrengen.  
We hopen jullie te zien voor een gezellige middag!  
Deelname € 5 pp, tijdens de pauze versnapering met koffie.  
Inschrijven via Denise Van Meervenne 03 775 33 00 of mail  
denise.vanmeervenne@gmail.com  
Met vriendelijke groet,  
Ria, Danielle, Wilfried en Eric  
Info : Eric Van Imschoot  
Bel: 0479 31 61 78

### **Petanque: vrijdag 13 - 20 - 27 maart.**

Plaats: Boulodrome, Lange Rekstraat, Sint-Niklaas (tussen Het Wijnhuis en parking "De Ster")  
Start 13.30 u.  
We spelen tot 17.00 u.  
Er zijn ballen beschikbaar, maar breng liefst uw eigen gerief mee.  
Inlichtingen: bel John 0475 31 96 97.  
Deelname: € 3 p.p.

### **Stijldansen: dinsdag 17 maart.**

Start: demonstratie stijldansen: 14.00 u.  
Waar: Dienstencentrum "Den Dissel", Turkeyen, 4, te Nieuwkerken.

## **Afdeling Stekene**

### **Petanque Stekene: maandag 2 - 9 - 16 - 23 - 30 maart.**

Start 13.30 u.  
We spelen aan PCS, Petanque Club Stekene.  
Mogelijkheid om binnen en buiten te spelen voor dezelfde prijs € 3 p.p. Parkeren aan PCS. Van Nature Actieflaan 6, Stekene.  
Inlichtingen bel Jaak Claes 0476 82 89 02

## **Kalender april.**

### **Bloemschikken woensdag 1 april**

Start: 14.30 u.  
Lokaal: Steenstraete, Nieuwstraat 86, Sint-Niklaas  
Iedereen kent Pasen!  
We maken een paasstuk.  
Kostprijs € 25 alle materiaal inbegrepen.

#### **Voor de zaal, koffie en versnapering € 5**

Wel kunnen de kleur bloemen afwijken van het voorbeeld (ben afhankelijk van veiling, vaak is het geel of wit of orange)

#### **Indien mogelijk zelf mee te brengen: snoeischaar, lijmpistool, een aardappelmess en tafelbeschermer**

Reserveren zoals gewoonlijk bij Denise 03 775 33 00 of denise.vanmeervenne@gmail.com tegen 15 maart.  
Storten op onze rek. nr. BE 34 7310 2140 9790  
Vlas federatie Sint-Niklaas.  
Tot dan, Erica en Bea

### **Bowling: vrijdag 3 april**

Deuren open om 14.00 u.  
Begin: 14.30 u. Einde: +/- 17.00 u.  
Waar: ANGLO Bowling Kleinulst 6 te Hamme.  
Deelname: € 10 (3 spelen)  
Meestal hebben wij 5 à 6 spelers per baan.  
Inschrijven tot 26 maart bij Dirk Ruythooren.  
Bel 0495-79 49 12 of dirk.ruythooren@gmail.com  
Wij moeten de banen reserveren.

### **Yoga: maandag 27 april.**

We onthouden dat yoga gebruikt wordt om ons lichaam sterker en flexibeler te maken, ter voorbereiding op meditatie.  
Wilfried zal ons daarin begeleiden.  
Plaats: RVT Het Lindenhof, Kerkstraat 11, Belsele.  
Start om 14.00 u.  
Deelname in de onkosten: € 3 per sessie (matje meebrengen).  
Tot dan, Wilfried.

### **Dansles: dinsdag 7 - 21 april.**

Bijdrage € 3.  
Start: 14.00 u.  
Leren dansen op een eenvoudige en speelse manier onder begeleiding van John en Bea.  
Inlichtingen bel John 0475 31 96 97  
In WZC Het Lindenhof te Belsele, Kerkstraat 11, Belsele.

De voorstelling is gratis toegankelijk.  
Betalende ondergrondse parking aanwezig maar ook talrijke parkeerplaatsen in de wijde omgeving.

### **Het programma ziet er als volgt uit:**

Het eerste deel van de demonstratie bestaat uit een presentatie van enkele klassieke stijldansen door de dansers (ongeveer 45 minuten). vervolgens is er een korte pauze.  
daarna sluiten we af met lichtere dansklassiekers, waarbij de aanwezige bewoners, families en sympathisanten worden uitgenodigd om mee te dansen (ongeveer 45 minuten).

### **Bestuursvergadering: donderdag 19 maart.**

Nieuwstraat 86, Sint-Niklaas.  
Voorzitter: Bea De Prycker

### **Petanquetornooi: vrijdag 27 maart.**

Plaats: Boulodrome, Lange Rekstraat, Sint-Niklaas (tussen Het Wijnhuis en parking "De Ster")  
Start 13.30 u. We spelen tot 17.00 u.  
Reserveren is verplicht, zoals gewoonlijk bij Denise of bij John en Bea tot 21 maart.  
Er zijn ballen beschikbaar, maar breng liefst uw eigen gerief mee.  
Inlichtingen: bel John 0475 31 96 97.

Ik heb een warm bed.  
Een zacht deken.  
Een plek waar ik veilig ben.  
Ik heb vandaag. Dat is meer dan genoeg.  
Ik ben dankbaar.

### **Fietstocht woensdag 8 april.**

Afstand 34 km.  
Vertrek om 13.30 u. op de parking van het treinstation van Belsele in de Kerkstraat. Op vraag van deelnemers rijden wij naar de tulpenvelden in Meerdonk via andere wegen en op andere plaatsen. Er is ook een stopplaats voorzien om iets te verbruiken en wat te rusten.

Wij verwelkomen onze nieuwe medewerker Rudi die Dirk zal vervangen omdat hij geen verlof meer kon krijgen om ons te helpen bij het oversteken van wegen met verkeer. Wij kunnen ook nog rekenen op Jan wanneer nodig. Aan beiden dank u.  
Tot 8 april en bestel de zon maar. Wij hebben ook nog wat fluo hesjes gekregen van Bea om ons beter zichtbaar te maken, waarvoor dank.  
Groetjes Roger, Rudi, Jan en Alice.

### **Petanque: vrijdag 10 - 17 - 24 april.**

**We spelen weer buiten maar in de Boulodrome.** Lange Rekstraat, Sint-Niklaas  
Start 13.30 u.  
We spelen tot 17.00 u.  
Prijs € 3. (De petanque velden moeten we huren).  
Er zijn ballen beschikbaar, maar breng liefst uw eigen gerief mee.  
Inlichtingen: bel John 0475 31 96 97.

### **Wandeling: dinsdag 14 april.**

Wij starten om 14.30 u.  
Samenkomst: aan lokaal Dienstencentrum Den Dissel Turkeyen 4 Nieuwkerken Waas

Parkeren kun je op de Markt, aan de sporthal de Mispelaar en in de buurt van Dienstencentrum Den Dissel, ook ondergronds maar dat is betaalend. Wij wandelen langs gemeentehuis (Kasteel de Vanlogé of hof Hof Sanders en het gemeentepark)  
Doe jullie wandelschoenen aan, voor een wandeling van 3 of 6 km.  
Na de wandeling is er mogelijkheid, iets te consumeren in Den Dissel.

Inlichtingen Eric Van Imschoot 0479 31 61 78.  
Gidsen: Eric, Ria en Jaak.  
Iederéén is welkom.



## VI@s-supportert zondag 19 april.

Beste VI@s-leden,  
Dit wordt een echte VI@s-dag — luid,  
zichtbaar en vol enthousiasme!

Op zondag 19 april om 10.00 uur trekken we met zoveel mogelijk leden naar een nationale VI@s-sportactiviteit. Dit is hét moment om te tonen wie we zijn, want de pers zal aanwezig zijn.

We supporteren tijdens de jeugdwedstrijd U17 (16-17 jaar) tussen FC Vrasene – FC Antonia, waarbij we de kleinzoon van een VI@s-lid een hart onder de riem steken.

### Locatie:

Smisstraat 31, 9120 Vrasene

Oproep aan alle leden:

Breng spandoeken, vlaggen, toeters en bellen mee!

Trek zeker ook je VI@s-hesje aan zodat we als groep goed zichtbaar en herkenbaar zijn.

Met een sterke, enthousiaste en kleurrijke opkomst maken we er een warme sportieve voormiddag van en zetten we VI@s positief en krachtig in beeld. Hoe meer volk, hoe groter de impact

Laat ons samen lawaai maken, supporteren en tonen waar VI@s voor staat!

Wij rekenen op jullie massale aanwezigheid!

Sportieve groeten, Het VI@s-bestuur

## Leesclub - boekvoorstelling maandag 20 april

Plaats: Lokaal VOC Steenstraete, Nieuwstraat 84/86, Sint-Niklaas

Start: 14.00 u.

Inlichtingen en inschrijven bel Denise

03 775 33 00 of mail [denise.vanmeervenne@gmail.com](mailto:denise.vanmeervenne@gmail.com) Inschrijven

en betalen vòòr 14 april.

Bijdrage: € 10.

Overschrijven op rek.nr. BE34 7310 2140 9790

Vlas Federatie Sint-Niklaas.

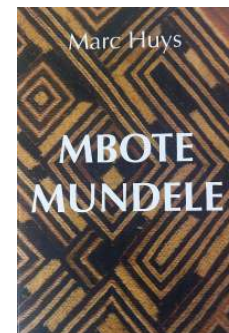


Muzikale omlijsting Walter Cantens.  
Tijdens pauze koffie met versnapering.

### Biografie

Marc Huys, geboren op 30 april 1944 in de Walburgstraat Sint-Niklaas gehuwd met Simone Slaets (overleden aan alzheimer in 2019), vier kinderen en tien kleinkinderen.

Het te bespreken boek "Mbote Mundele" is ontstaan als een reflectie over het verleden en is bedoeld als een testament. het is een verhaal van diverse werelden: de wereld van vroeger, toen alles eenvoudig en simpel was ondanks de dwingende druk van de kerk, en de wereld in het verre Congo.



## Bestuursvergadering: woensdag 22 april.

Nieuwstraat 86, Sint-Niklaas. Voorzitter: Bea De Prycker

## Donderdag 23 april.

Waeseum Molenstraat 39 Waasmunster

(voldoende parking) Waasmunster.

Onder deskundige leiding van ons VI@s-lid

Arie de Groot bezoeken wij het museum om

te eindigen in het gezellig museumcafé.

Wij verzamelen om 14.30 u. aan het museum, na de rondleiding (+/- 1 uur) eindigen wij met een streekbier of iets anders in het museumcafé.

Deelname € 5,00 niet leden € 7 (inbegrepen toegang en één consumptie)

Maximum 30 deelnemers.

Inlichtingen en inschrijven bij Denise: 03 775 33 00 of

[denise.vanmeervenne@gmail.com](mailto:denise.vanmeervenne@gmail.com)

Betaling is definitieve na storting op Vlas Federatie Sint-Niklaas

BE34 7310 2140 9790,

Het WAESEUM in Waasmunster belicht de geschiedenis, cultuur en

kunst van de gemeente. Ontdek tentoonstellingen, erfgoed en

lokale verhalen die meer dan 40 jaar worden bewaard.



## Afdeling Stekene

### Petanque Stekene: maandag 6 - 13 - 20 - 27 april .

Start 13.30 u.

We spelen aan PCS, Petanque Club Stekene.

Mogelijkheid om binnen en buiten te spelen voor dezelfde prijs € 3 p.p.

Parkeren aan PCS. Van Nature Actiefaan 6, Stekene.

Inlichtingen bel Jaak Claes 0476 82 89 02

## Gaaibollen donderdag 23 april.

VI@s Stekene, organiseert op donderdag 27 maart ,een gaaibolling.

Plaats van afspraak: feestzaal Café Bosdorp, Bosdorp 80 te

Stekene, de weg naar Moerbeke-Waas.

Aanvangsuur: 14.00 u. en de deelnameprijs is € 2 pp.

Prachtige naturaprijzen te winnen, iedereen welkom voor een

ontspannende sportieve namiddag.

Inlichtingen bij Luc Merckx gsm 0468 10 20 79

## Afdeling Scheldekant.

### Wandelen en ontbijt zondag 26 april

Start: 09.00 u.

in 't Pachtgoedhof (Kinderboerderij) Molenstraat 85 – Kruibeke Geleden in een rustige typisch Vlaamse landelijke omgeving. Met hoevedieren. In een gerestaureerde stalling en een grote buitenspeeltuin.

Heerlijk ontbijd met vers fruitsap, koffie, thee of warme chocomelk, eitje naar keuze, broodassortiment (kleine pistolets, sandwiches, boterhammen) met beleg, koffiekoekjes.

Aansluitend een wandeling(ske) – goed voor de vertering - onder leiding van Roger Kluskens

€ 25 per persoon

Graag op voorhand inschrijven bij Rita Van de Velde

gsm.nr. 0474 26 69 49 of mail [siegfried.bressincks@telenet.be](mailto:siegfried.bressincks@telenet.be)

Overschrijven op rekening nummer

**BE32 7785 9807 7302 van VL@s Scheldekant**

met vermelding aantal personen, en dit vóór 1 april.

### Wat moet je doen als je meegaat?

Zo vlug mogelijk inschrijven bij Leni De Vogel 0478 34 60 75 en het verschuldigde bedrag overschrijven op rekening BE32 7785 9807

7302 van VI@s Scheldekant, met vermelding van het aantal

personen en 'vis' of 'vlees'. De inschrijving is pas definitief na

betaling van het verschuldigde bedrag.

Wij hebben voorlopig 15 plaatsen gereserveerd + 15 optioneel.

Vroeg inschrijven en betalen is dus de boodschap.

Vanuit Temse begeven we ons aan boord van de Mozart om te

genieten van één van de mooiste groene oevers van Vlaanderen.

De meanderende Schelde voert ons langs de monding van de

Durme waar we verderop de schilderachtige en idyllische

vissersdorpjes Mariekerke en Sint-Amands passeren. Iets verderop

zien we de kerktoren van Vlassenbroek opduiken wanneer we het

natuurgebied 'de Kramp' en de nieuwe overstromingsbieden van de

Vlassenbroekse polders voorbij varen.

Zo zetten we deze heerlijke dagtocht verder met een hapje en een

drankje tot we uiteindelijk in Schellebelle de benen strekken voor

een korte wandeling in het natuurgebied van de Kalkense Meersen.

Wie liever niet wandelt : er zijn voldoende cafeetjes aan wal of je

kan aan boord blijven. Terug aan boord varen we opnieuw voorbij

Dendermonde tot we deze unieke natuurtocht beëindigen aan onze

opstapplaats in Temse.

We hopen natuurlijk op mooi weer, maar beloven kunnen we dat

uiteraard niet!

## Rivertours Temse

Op woensdag 10 juni gaan we opnieuw op stap met Riverstours en maken we een dagtocht met de Mozart vanuit Temse, Sint-Amands en Dendermonde naar Schellebelle en terug.

Deelnameprijs: € 50 per persoon (boottocht en koude schotel -vis of vlees- met broodjes inbegrepen).

We schepen in om 09.30 u. in Temse (Wilfordkaai) – het schip vertrekt stipt – dus wees op tijd!!! – terug in Temse rond 18.00 u.

## Donderdag 7 mei. Op verkenning in Lier

### Waarom Lier?

Naast sportieve activiteiten, traditionele feesten en leesclubs organiseert onze afdeling ook culturele activiteiten en boeiende daguitstappen. Zo blijven wij een jeugdbeweging voor senioren, waar samen ontdekken en beleven centraal staat.

Dit jaar trekken wij, via de Antwerpse Ring, op verkenning naar Lier, een charmante stad met ruim 38.000 inwoners, gelegen aan de samenvloeiing van de Grote en de Kleine Nete. Lier wordt vaak omschreven als een kleinere, gezellige Antwerpse stad met een rijk verleden, een middeleeuws stadscentrum, pittoreske pleinen en een warme, vriendelijke sfeer.

Niet voor niets draagt Lier de bijnaam "Lierke Plezierke" en wordt ze ook wel de "Poort der Kempen" genoemd. De spotnaam voor een Lierenaar is "schape(n)kop".

### Erfgoed en bezienswaardigheden

Lier staat bekend om zijn goed bewaard erfgoed en sfeervolle waterwegen. De stad is onlosmakelijk verbonden met Louis Zimmer, de beroemde uurwerkmaker, en met Sint-Gummarus, de patroonheilige van de stad. Daarnaast is Lier beroemd om zijn begijnhof en de heerlijke Lierse vlaikes, een erkende Vlaamse streeklekkernij.



Een van de blikvangers van de stad is de Zimmertoren, gelegen aan het Zimmerplein, langs de Binnennete. Oorspronkelijk was dit de middeleeuwse Corneliustoren, onderdeel van de eerste stadsomwalling. In 1930 werd de toren ingehuldigd in zijn huidige vorm, nadat Louis Zimmer er zijn indrukwekkende Jubelklok in onderbracht. Deze bijzondere klok toont niet alleen de tijd, maar ook astronomische en kosmische gegevens en behoort tot de meest karakteristieke klokken van Europa.

Het Lierse begijnhof, een stratenbegijnhof van ongeveer 2 hectare, behoort tot de oudste van Brabant en ontstond in de 13de eeuw. In 1998 werd het begijnhof erkend als UNESCO-werelderfgoed. Hoewel de meeste huizen dateren uit de 17de en vroege 18de eeuw, ademt het geheel nog steeds een serene en historische sfeer.

### Op het water

Een unieke manier om Lier te ontdekken is via de Binnennete. De oude palingschuiten van de Koninklijke Moedige Bootvissers glijden langs verborgen, pittoreske plekjes. Ooit werden deze platbodems gebruikt voor het traditionele palingdraaien, een typische Lierse visteknik die in 1974 werd verboden. Sinds 1981 organiseren de Moedige Bootvissers toeristische rondvaarten met omgebouwde palingschuiten, nu uitgerust met een stille elektrische motor. De boten dragen geen nummers, maar namen die verwijzen naar de geschiedenis en het volksleven van Lier.



### Dagprogramma

- 08.00 u. Vertrek vanaf de parking van de EUROSHOP in Sint-Niklaas
- 09.30 u. Aankomst in Lier. Ontbijt met koffie of thee en een authentiek Liers vlaïke.
- 10.15 u. Gegidste historische wandeling met bezoek aan het stadhuis. Via charmante pleinen en straatjes ontdekken we:
  - de Zimmertoren (buitenkant),
  - het begijnhof (UNESCO-werelderfgoed),
  - de Sint-Gummaruskerk, een hoogtepunt van de Brabantse gotiek. (De kerk is momenteel in renovatie; via een kijkdoos kan men een blik naar binnen werpen.)De deelnemers worden opgesplitst in twee groepen, zodat iedereen op een rustig tempo kan genieten.  
Duur: ± 2 uur begeleiding door 2 gidsen
- 12.30 u. Driegangenmenu in een typisch restaurant soep van de dag, vol-au-vent met slaatje en frieten, dame blanche.  
Inbegrepen: 1 glas wijn of 1 pils of 1 frisdrank, 1 koffie of 1 thee na het dessert
- 14.30 u. Toeristische boottocht op de Binnennete  
Rondvaart met oude palingschuiten, inclusief boeiende historische uitleg en leuke anekdotes  
Duur: ± 45 minuten
- 15.30 u. Vrije tijd  
Mogelijkheid om een terrasje te doen, een museum te bezoeken of rustig te wandelen langs het water.
- 17.00 u. Terugreis
- 18.30 u. Aankomst in Sint-Niklaas

**Prijs per persoon:** € 72,00 voor leden, € 80,00 voor niet-leden  
Personen met voedselallergieën of die vegetarisch eten, gelieve dit bij inschrijving te melden.

inschrijven bij Denise: 03 775 33 00 of [denise.vanmeervenne@gmail.com](mailto:denise.vanmeervenne@gmail.com) vòòr 25 april.

Betaling is definitieve na storting op Vlas Federatie Sint-Niklaas BE34 7310 2140 9790,

**Toegankelijkheid.** De toegankelijkheid voor personen met een rolstoel of rollator is matig moeilijk, wegens, kasseistraten in het centrum van Lier, de overstap bij de boottocht. Wij kijken ernaar uit om samen met jullie deze boeiende en gezellige daguitstap naar Lier te beleven!

## Verslag Bingo – Woensdag 19 november

Op woensdag 19 november mochten we meer dan honderd enthousiaste deelnemers verwelkomen voor een bijzonder geslaagde bingonamiddag. De sfeer zat er vanaf het begin goed in en iedereen genoot zichtbaar van het gezellige samenzijn. Rond 16 uur werd een gratis vieruurtje aangeboden: drie heerlijk belegde sandwiches (préparé, kaas en Zwarte Woudham). Als dessert was er een verse wafel, en daarnaast konden de aanwezigen ook genieten van een warm soepje en een tas koffie.

Niemand ging met lege handen naar huis: voor alle deelnemers waren er mooie prijzen voorzien. Een speciale dank gaat uit naar **Kris Boel** en haar vriendin !!!!!!!!, die de bingo met veel inzet en enthousiasme hebben geleid. Het werd een zeer geslaagde en warme namiddag. Iedereen kijkt alvast uit naar de volgende editie!



## Dansoptreden: 2 december "Den Aftrap", Sint-Niklaas

Op dinsdag 2 december bracht onze dansgroep een optreden in "Den Aftrap" in Sint-Niklaas. De opkomst was bijzonder groot: zowel bewoners als bezoekers vulden de zaal en zorgden voor een warme, levendige sfeer.

Onze groep bracht een reeks klassieke dansen, die met veel aandacht en enthousiasme werden onthaald. Wat deze namiddag extra bijzonder maakte, was hoe actief de bezoekers deelnamen. Niet alleen tijdens het optreden, maar zelfs tijdens de pauze bleven ze mee bewegen en genieten.

De DJ zorgde ondertussen voor de juiste sfeer en speelde vrolijke muziek verder tijdens de pauze, waardoor de dansvloer geen moment leeg bleef. Het geheel verliep in een fijne, ontspannen sfeer en er werd zichtbaar genoten door jong en oud.

We mogen zonder twijfel spreken van een groot succes. Een fijne namiddag vol beweging, muziek en verbondenheid.



## Scheldekant – Sinterklaasfeest

### Vrijdag 5 december – Feestzaal De Valk, Rupelmonde

Op vrijdag 5 december vond ons gezellig Sinterklaasfeest plaats in feestzaal De Valk te Rupelmonde. De aanwezigen werden warm verwelkomd door Irene Gorrebeeck, die het feest officieel opende.

Martin De Winter zorgde voor allround entertainment. Hij bracht ons met zijn muziek in een sfeervolle winter-, kerst- en nieuwjaarsstemming, met hier en daar een knipoog naar Sinterklaas. Er werd enthousiast meegezongen en gedanst. Zoals elk jaar kon ook de populaire mini-kerstmarkt niet ontbreken. Bezoekers konden er genieten van huisgemaakte zoete lekkernijen en originele hebbedingetjes.

Het avondmaal viel bijzonder in de smaak: keuze uit paling in 't groen of chateaubriand, gevolgd door een heerlijk dessert: dame blanche, of chocomousse.

Een welgemeende dank aan de volledige organisatie van VI@s Scheldekant voor dit geslaagde en hartverwarmende feest.



## Kersthuisjes knutselen

Tijdens drie opeenvolgende woensdagen kwamen onze leden samen voor een gezellige en creatieve knutselactiviteit: het maken van kersthuisjes. In totaal namen negen enthousiaste knutselaars deel aan dit project. Er werd heel wat geduld en precisiewerk gevraagd. Het snijwerk en verfwerk vereisten tijd en aandacht, maar dat loonde dubbel en dik: langzaam maar zeker veranderden eenvoudige materialen in echte kunstwerkjes.

Iedereen werkte in zijn eigen stijl, wat zorgde voor een mooie variatie aan resultaten. De sfeer was telkens warm en ontspannen. Er werd veel gelachen, uitgewisseld en geholpen waar nodig. Aan het einde van de derde woensdagnamiddag waren alle deelnemers niet alleen trots op hun afgewerkte kersthuisjes, maar ook uiterst tevreden over het samen knutselen. Het werd een geslaagde activiteit die zeker voor herhaling vatbaar is.



### Pannenkoekenwandeling – 13 december

Op dinsdag 13 december vond onze jaarlijkse pannenkoekenwandeling plaats, georganiseerd voor alle leden die het afgelopen jaar minstens drie keer hebben deelgenomen aan de wandelingen. We mochten maar liefst 50 enthousiaste wandelaars verwelkomen. Het weer was ons goed gezind: droog, helder en ideaal om samen op pad te gaan. Halverwege de wandeling werden we verrast met een leuke traktatie: een glaasje jenever, dat bij velen in de smaak viel en zorgde voor nog wat extra gezelligheid onderweg. Na het vervolg van de route arriveerden we bij De Gulden Schaduw in Waasmunster, waar ons de beloofde pannenkoeken werden geserveerd. Ze waren uitstekend en vormden het perfecte einde van een fijne, sportieve namiddag. Een oprechte dank gaat uit naar het bestuur van de Vlaamse Actieve Senioren voor de organisatie, de traktaties en hun blijvende inzet voor onze wandelactiviteiten. Dankzij hen én dankzij de trouwe deelnemers kijken we terug op een bijzonder geslaagde dag.



### Dansoptreden – Lindehof van dinsdag 16 december.

Op dinsdag 16 december vond in het Lindehof van het woonzorgcentrum te Belsele een sfeervol dansoptreden plaats. In de gezellige zaal verzamelden bewoners, familieleden en medewerkers zich om samen te genieten van een namiddag vol beweging, muziek en warme momenten. De dansgroep bracht een gevarieerd programma met verschillende dansstijlen, aangepast aan de kerstsfeer van de periode. Op vrolijke en herkenbare muziek wisten de dansers het publiek meteen te boeien. De kleurrijke kostuums en enthousiaste uitstraling zorgden voor een extra feestelijk accent. Bij de bewoners waren de reacties bijzonder positief. Velen klaptten mee op het ritme van de muziek, sommigen zongen zachtjes mee en anderen genoten zichtbaar van het schouwspel. Het optreden bracht niet alleen entertainment, maar ook herinneringen en emoties naar boven, wat duidelijk merkbaar was in de glimlachen en het applaus. Na afloop van het dansoptreden was er ruimte voor een kort samenzijn, waarbij bewoners en dansers elkaar konden bedanken en feliciteren. Het optreden zorgde voor verbondenheid en een aangename afwisseling in de dagelijkse routine van het woonzorgcentrum. Het dansoptreden in het Linden hof kan zonder twijfel als een geslaagde namiddag worden beschouwd. Het bracht warmte, vreugde en leven in huis en liet bij iedereen een mooie herinnering achter.





### **Kerstfeest - Feestzaal Roxy van donderdag 18 december 2025.**

Op donderdag 19 december vond het jaarlijkse kerstfeest plaats in feestzaal Roxy te Nieuwkerken. In totaal namen ongeveer 150 deelnemers deel aan deze feestelijke bijeenkomst. De gasten werden verwacht om 13.00 uur en werden hartelijk onthaald in een warme, gezellige kerstsfeer.

Het feest ging van start met een heerlijk diner. Het eten werd door iedereen enorm gesmaakt en zorgde meteen voor een tevreden en ontspannen sfeer. Tijdens het eten was er een optreden van Martin De Winter, die al zingend langs de tafels ging. Hij bracht bekende kerstliedjes en speelde enthousiast in op verzoeknummers van de gasten, wat voor veel interactie en plezier zorgde.

Na het eten was er tijd om te dansen. Velen maakten hier graag gebruik van en de dansvloer bleef dan ook goed gevuld. De sfeer zat er duidelijk goed in. Martin Winter zorgde met zijn muziek en enthousiasme voor extra ambiance en wist het publiek tot het einde te vermaken.

Het kerstfeest kan zonder twijfel als zeer geslaagd worden beschouwd. Dankzij de goede organisatie, het lekkere eten, de muzikale omlijsting en de uitbundige sfeer werd het een onvergetelijke namiddag en avond die nog lang zal worden herinnerd.



### **Kerst petanque - vrijdag 19 december.**

Op vrijdag 19 december vond onze kerst petanque plaats in de Boulodrome in Sint-Niklaas. Iedereen was duidelijk in de feeststemming. In de namiddag waren er maar liefst 28 leden aanwezig, wat zorgde voor een gezellige en levendige sfeer. Deze bijeenkomst was meteen ook de laatste pétanque-activiteit van het jaar. Er werd enthousiast gespeeld, maar vooral genoten van het samenzijn. Alles verliep in een uitstekende en gemoedelijke sfeer, zoals het hoort bij onze club.

Een mooie afsluiter van het petanquejaar, met dank aan alle aanwezigen.



**Als je dankbaar bent voor wat je hebt, dan heb je meer dan genoeg. Als je focust op wat je niet hebt, zul je nooit genoeg hebben.**

## Zeker lezen

### Geachte leden,

Wij stellen vast dat er bij sommige activiteiten waarvoor een deelnamebedrag wordt gevraagd, betalingen gebeuren zonder voorafgaande inschrijving. Dit zorgt voor onduidelijkheden en extra administratief werk.

Daarom willen wij graag het volgende duidelijk meedelen:

Voor **alle activiteiten waarvoor een betaling vereist is**, dient men zich **eerst in te schrijven**.

**Pas na een correcte inschrijving mag de betaling worden uitgevoerd.**

Betalingen die gebeuren zonder inschrijving kunnen wij **niet correct verwerken** en kunnen niet automatisch aan een

deelnemer of activiteit worden gekoppeld.

Wij vragen jullie vriendelijk om rekening te houden met het volgende:

- Enkel **ingeschreven deelnemers** mogen betalen
- Een **betaling is pas geldig na correcte inschrijving**
- Inschrijvingen en betalingen moeten gebeuren **uiterlijk tegen de datum vermeld in het krantje**.

Wij rekenen op jullie begrip en medewerking om onze administratie correct en overzichtelijk te laten verlopen.

Let op niet-leden betalen iets meer dan leden.

Met vriendelijke groet,

Het Bestuur.

## Herken fraude voordat het te laat is

Blijf alert wanneer u online belegt

Online beleggen: kansen én risico's

Steeds meer mensen regelen hun geldzaken via internet. Ook online beleggen wordt populairder. Helaas maken oplichters hier misbruik van. Zij doen zich voor als betrouwbare adviseurs en beloven mooie winsten. Vaak blijkt het om fraude te gaan.

### Zo gaan oplichters te werk

Fraudeurs proberen vertrouwen te winnen. Let op als u:

- wordt gebeld door iemand die zegt dat hij "beleggingsadviseur" is
- berichten ontvangt via WhatsApp, e-mail of social media
- hoort dat u snel moet beslissen
- beloften krijgt over hoge of gegarandeerde winsten
- wordt gevraagd om geld over te maken naar een buitenlandse rekening

## Ledenvoordeel VI@s

### VAB fiets- en autopechbijstand.

Als lid van VI@s geniet je van verschillende ledenvoordelen, deze kan je allemaal terugvinden op onze website: Ledenvoordelen - VI@s vzw.

Wij blijven ons inzetten om dit aanbod verder uit te breiden. De inhoud en voorwaarden van elk voordeel vallen onder de verantwoordelijkheid van de respectieve partners.

Ook in 2026 loopt er opnieuw een overeenkomst met VAB. Via dit groepscontract kan je als VI@s-lid genieten van aantrekkelijke tarieven.

Looptijd van de polis, De VAB-polis van VI@s loopt van 1 april 2026 tot en met 31 maart 2027.

### Fietsbijstand

Als VI@s-lid kan je aansluiten bij de VAB-fietsbijstand voor € 34,00 i.p.v. € 59,00, ongeacht de maand waarin je aansluit.

Geldig voor fietstochten in VI@s-verband én privé 24/7 bijstand in de hele Benelux. Onbeperkt aantal interventies

### Autopechbijstand

Je kan ook aansluiten bij de autopechbijstand:

€ 129,00 i.p.v. € 159,00 (zonder vervangwagen)

€ 189,00 i.p.v. € 231,00 (inclusief vervangwagen)

Deze bijstand geldt 24/7 in de hele Benelux + 50 km, vanaf de voordeur.

Elk lid is verzekerd tegen ongevallen en alle vormen van pech voor voertuigen tot 5,5 ton. Betaling uiterlijk tegen 15 maart 2026:

Gelieve het juiste bedrag over te schrijven op rekeningnummer

BE94 4099 5130 5114 van VI@s vzw, met volgende vermelding:

Fietsbijstand: € 34,00 Vermelding: naam + lidnummer VI@s + fiets

Autobijstand: € 129,00 (zonder vervangwagen) of € 189,00 (met vervangwagen)

Vermelding: naam + lidnummer VI@s + nummerplaat

Belangrijke aandachtspunten

Wil je nog aansluiten bij de huidige polis (tot 31/03/26) à tamara@vlasvzw.be

Heb je al een lopende polis bij VAB of een andere pechdienst? Mail sturen naar tamara@vlasvzw.be, ik maak graag de juiste pro rata-berekening.

Wie reeds betaald heeft bij VAB en nadien contact opneemt met VI@s, zal helaas het einde van de lopende overeenkomst moeten afwachten.

Let op: bij VAB geldt een opzegtermijn van 2 à 3 maanden.



## Geboren

Igor achterkleinzoon van René De Bock

## Welkom aan onze nieuwe leden

Veerle Ongena / Walther Bruwiere / Jeannine Potapiuk / Gaby Vounckx / Andrea Thuy / Anita Van Ooverloop / Veronique Deprez / Raoul Hermans / Martin Aelbrecht / Agnes Van Meirvenne

## Overleden

Onze oprechte deelneming aan de familie van Joris Verest en echtgenoot Madeleine D'Hooge

## Overleden

Maria Foubert moeder van Machteld, Renilde en Hildegard Kijdt .  
Onze oprechte deelneming.