

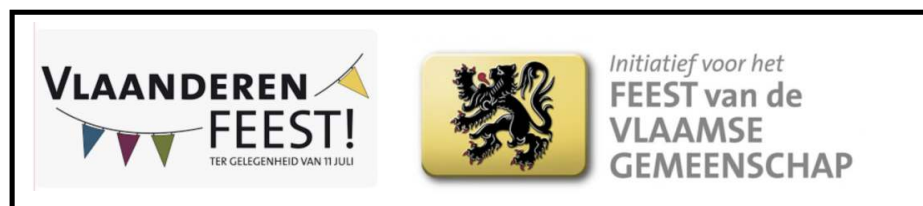


VI@s - krantje van de Vlaamse actieve senioren,
Tweemaandelijks publicatie juni 2026, afgiftekantoor: 2099 Antwerpen X P708524

Jaargang 54 juli - augustus 2026

Afdeling Sint-Niklaas

Kalender: juli



Sneukelfietstocht : zondag 5 juli.

Vlaamse actieve senioren afdeling Sint-Niklaas
Familiefietstocht: +/- 30 km, met als afsluiter BBQ
Het Waasland op zijn mooist!
Iedereen welkom!
Familie, vrienden, kennissen...
Vertrekplaats: Parochiecentrum Belsele, Hof van Belsele 2.
Vertrekkur: tussen 13.00 u. en 14.00 u.
Aankomstuur: ten laatste 17.00 u. (start BBQ)
Sneukelen: 5 sneukelpunten met als laatste
een 25 cm lange BBQ-worst met groenten en brood.
Opgeluisterd met Vlaamse liederen.

Deelnameprijs: volwassenen € 16,00
kinderen t.e.m. 12 jaar € 6,00
Wie enkel aan de BBQ deelneemt: € 8,00

Inschrijven verplicht bij Denise Van Meervenne
03 775 33 00 of denise.vanmeervenne@gmail.com
vóór 24 juni
Definitieve deelname
door overschrijving op rekening
Vlas federatie Sint-Niklaas BE34 7310 2140 9790
Met vermelding:x volwassenen X kinderen

Wandeling: dinsdag 7 juli.

Wij starten om 14.30 u.
Samenkomst: aan t' Cafe Valk 24, Sint Niklaas.
Ontdek de natuur op de grens van Sint-Niklaas en Belsele.
Inlichtingen: Eric Van Imschoot 0479 31 61 78
Gidsen Eric, Ria en Jaak
Iedereen is welkom

Fietstocht woensdag 8 juli.

Afstand 35 km.
Vertrek op de parking van het station in Belsele om 13.30 u.
Tot dan Roger, Rudi, Jan en Alice.

Valhelm of geen valhelm?

Een belangrijke reden waarom senioren een valhelm zouden dragen, is het voorkomen van ernstig hoofdletsel bij een val. Met het ouder worden neemt het risico op vallen toe, bijvoorbeeld door verminderd evenwicht, spierkracht of zicht. Een val kan dan sneller leiden tot een hersenbloeding of een hersenschudding. Zulke letsels kunnen grote gevolgen hebben voor de zelfstandigheid en levenskwaliteit. Een valhelm werkt als bescherming door de impact op het hoofd te dempen. Hierdoor wordt de kans op ernstig letsel aanzienlijk kleiner, zelfs bij een ogenschijnlijk "lichte" val. Kort gezegd: een valhelm kan het verschil maken tussen een relatief onschuldige val en een levensveranderend letsel.



Petanque: vrijdag 10 - 17 - 24 - 31 juli.

Plaats: Boulodrome, Lange Rekstraat, Sint-Niklaas (tussen Het Wijnhuis en parking "De Ster")
Start 13.30 u.
We spelen tot 17.00 u.
Er zijn ballen beschikbaar, maar breng liefst uw eigen gerief mee.
Inlichtingen: bel John 0475 31 96 97.
Deelname: € 3 p.p.

Bestuursvergadering: donderdag 23 juli.

Nieuwstraat 86, Sint-Niklaas.
Voorzitter: Bea De Prycker

Leesclub: maandag 27 juli.

Bespreking van het boek: "Het huis met de palm" door E. Verhoef.
Plaats: Lokaal VOC Steenstraete Nieuwstraat 84/86, Sint-Niklaas. Start 14.30 u.
Inlichtingen: bel Denise 03 775 33 00 of denise.vanmeervenne@gmail.com
Bijdrage: € 2
Begeleiding: De Schepper Carla.

Esther Verhoef (geboren in 1968) is een bekende Nederlandse schrijfster van vooral thrillers en psychologische romans. Ze is één van de populairste auteurs in Nederland en haar boeken worden vaak bestsellers. "Het huis met de palm" van E. Verhoef is een roman die draait om familie, herinneringen en de invloed van het verleden op het heden.

Kalender augustus.

Zomerfeest: donderdag 6 augustus.

Aanvang om 12.00 uur. De deuren openen om 11.30 uur.
Het feest vindt plaats in "Ons Huis", Schoolstraat 270, Sint-Niklaas.
Er is ruime parkeergelegenheid aan de Sint-Jozefkerk en op de parking voor het kerkhof, op ongeveer 100 meter van de zaal.
Muzikale omlijsting: P. Verstiggel.
Menu
Koud buffet
Prijs per persoon
• Leden: € 37,00
• Niet-leden: € 42,00
Inbegrepen: 1 aperitief, koud buffet en 1 koffie met dessert.



Inlichtingen en inschrijvingen

Bel Denise op 03 775 33 00 of mail naar denise.vanmeervenne@gmail.com. Gelieve in te schrijven en te betalen vóór vrijdag 1 augustus via overschrijving op de rekening van Vlas Federatie Sint-Niklaas, Kuiperstraat 35, Sint-Niklaas: BE34 7310 2140 9790

Oproep voor onze seniorenweek

Graag maken wij van deze gelegenheid gebruik om prijzen in te zamelen voor de bingo tijdens onze seniorenweek.

Wilt u ons steunen? Breng dan een prijs mee wanneer u naar het zomerfeest komt.

Alvast hartelijk dank!

Wandeling: dinsdag 11 augustus.

Wij starten om 14.30 u.

Samenkomst: aan de Holdamhoeve, Holdamstraat 3, Sint-Gillis.

De Holdamhoeve is een be-leefboerderij in een natuurlijke, zeer rustige omgeving waar mensen met hun beperkingen én hun mogelijkheden een zinvolle dagtaak of vrijetijdsbesteding kunnen uitvoeren. Dit gaat om activiteiten op de boerderij, bij de dieren, in het kookatelier of in het crea-atelier. Het aanbod van activiteiten is wisselend, seizoensgebonden en ecologisch. Daarnaast vinden we de verbinding met de gemeenschap erg belangrijk. We willen een actief, participierend stuk samenleving zijn, met plaats voor innovatieve sociale initiatieven. We willen hierbij inclusie bevorderen tussen de mensen en geloven erin dat dit een verrijking is voor alle partijen. Daarbij zorgen wij voor een aangepast aanbod op maat voor elk kind, elke volwassene.

Inlichtingen: Eric Van Imschoot 0479 31 61 78.

Gidsen: Eric, Ria en Jaak

Dagfietstocht naar Zuiddorpe - Woensdag 12 augustus

Op woensdag 12 augustus organiseren we een gezellige dagfietstocht naar Zuiddorpe, goed voor een afstand van ongeveer 59 kilometer.

We vertrekken om 10.00 uur vanaf de parking van het treinstation in Belsele. Vergeet zeker niet je picknick en een flesje drank voor onderweg mee te brengen.

Onze route voert ons via Sinaai en Stekene langs rustige en aangename wegen naar Zuiddorpe. Rond de middag houden we halt in het centrum van Zuiddorpe voor een welverdiende pauze. Dranken zijn daar ter plaatse verkrijgbaar.

Voor de terugweg fietsen we via Absdale, Hellestraat en Puivelde terug naar onze vertrekplaats in Belsele. Onderweg voorzien we uiteraard de nodige tussenstops om even uit te rusten en gezellig bij te praten.

Voor ieders veiligheid vragen we om een fietshelm en een fluo-hesje te dragen.

We hopen op prachtig zomerweer en kijken ernaar uit om samen met jullie een mooie fietsdag te beleven! Roger.

Petanque: vrijdag 7 - 14 - 21 - 28 augustus.

We spelen in de Boulodrome. Lange Rekstraat, Sint-Niklaas

Start 13.30 u. We spelen tot 17.00 u.

Prijs € 3. (De petanque velden moeten we huren).

Er zijn ballen beschikbaar, maar breng liefst uw eigen gerief mee.

Inlichtingen: bel John 0475 31 96 97.

Zomerreis:

zondag 30 augustus tot donderdag 3 september.

Vakantie in Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar (Duitsland)

Afdeling: Stekene.

Petanque Stekene: maandag 6 - 13 - 20 - 27 juli.

Start 13.30 u.

We spelen aan PCS, Petanque Club Stekene. Mogelijkheid om binnen en buiten te spelen voor dezelfde prijs € 3 p.p.

Parkeren aan PCS. Van Nature Actieflaan 6, Stekene.

Inlichtingen bel Jaak Claes 0476 82 89 02

Petanque Stekene:

maandag 3 - 10 - 17 - 24 - 31 augustus.

Start 13.30 u.

We spelen aan PCS, Petanque Club Stekene. Mogelijkheid om binnen en buiten te spelen voor dezelfde prijs € 3 p.p.

Parkeren aan PCS. Van Nature Actieflaan 6, Stekene.

Inlichtingen bel Jaak Claes 0476 82 89 02

Nieuws van de redactie.

In het tweemaandelijks krantje dat we publiceren, kan er helaas af en toe een fout sluipen. Het gaat dan bijvoorbeeld om een verkeerde datum, een fout uur of een onjuist adres. De informatie die we opnemen over activiteiten is meestal gebaseerd op teksten die we aangeleverd krijg. Wanneer daar al een fout in staat, is het natuurlijk jammer dat die mee gepubliceerd wordt. Uiteraard proberen we alles zo zorgvuldig mogelijk na te kijken, maar niemand is onfeilbaar. Wanneer er toch iets fout blijkt te zijn, wordt dat steeds zo snel mogelijk rechtgezet via een nieuwsbrief. Op die manier blijft iedereen correct geïnformeerd. Fouten kom je

trouwens in eender welke publicatie tegen, hoe professioneel die ook is. Dat hoort nu eenmaal bij het werken met veel informatie en verschillende bronnen. Het merendeel van de teksten, verslagen en mededelingen komt bovendien uit eigen pen. We doen dit met veel engagement en zorg, met als doel iedereen zo goed mogelijk te informeren en te verbinden. De redactie.



Frank zingt Franse Chansons

Wanneer: **dinsdag 27 oktober.**

Start 14.30 u.

Waar: Broekstraat 1, Hamme.

Prijs € 26.

Inschrijven zo spoedig mogelijk bij Denise 03 775 33 00 of mail denise.vanmeervenne@gmail.com

Wij moeten de kaarten nu al bestellen en betalen. We hebben vollopig 25 plaatsen gereserveerd.

Storten op BE34 7310 2140 9790 van Vlas Federatie Sint-Niklaas, Kuiperstraat 35, Sint-Niklaas.

Na het succes van Frank zingt Will Tura gaat hij dit jaar aan de slag met France Chansons...

Tijdens de pauze is er taart en een koffie.

Frank kiest dit jaar voor een muzikaal avontuur: de rijke en tijdloze wereld van het Franse chanson.

Met zijn warme allround stem neemt hij het publiek mee op een sfeervolle reis langs bekende meezingers en ontroerende klassiekers.

Denk aan publieksfavorieten als Pour un Flirt, j'aime la vie en Les Champs-Élysées - liedjes die uitnodigen om zachtjes mee te neuriën of uit volle borst mee te zingen.

Maar Frank zoekt ook de diepte op. Hij brengt werk van iconen als Jacques Brel, Charles Aznavour en Charles Trenet, artiesten die het chanson wereldwijd op de kaart zetten met hun poëzie, emotie en muzikaliteit.

Het wordt een namiddag vol romantiek, nostalgie en levenslust.

Van uitbundige sfeer tot ingetogen kippenvelmomenten - deze voorstelling raakt, verwarmt en verbindt.

Een muzikaal programma om uw vingers van af te likken.



De viering van 11 juli heeft haar oorsprong in een belangrijke gebeurtenis uit de middeleeuwse geschiedenis van Vlaanderen: de Guldensporenslag.

Wat gebeurde er op 11 juli?

Op 11 juli 1302 versloegen Vlaamse milities (vooral ambachtslieden en boeren) het ridderleger van de Franse koning bij Groeningekouter (bij Kortrijk). Dit was bijzonder, omdat ridders toen als bijna onoverwinnelijk werden beschouwd. De overwinning gaf de Vlamingen meer zelfvertrouwen en werd een symbool van verzet en zelfstandigheid.

Hoe werd dit een feestdag?

Eeuwen later, vooral in de 19e eeuw, groeide het Vlaams bewustzijn. Schrijvers zoals Hendrik Conscience maakten de slag

opnieuw populair, bijvoorbeeld met het boek *De Leeuw van Vlaanderen*. Daardoor kreeg 11 juli een symbolische betekenis voor de Vlaamse identiteit.

Officiële feestdag

Sinds 1973 is 11 juli officieel de feestdag van de Vlaamse Gemeenschap in België. Op deze dag worden:

- optredens en festivals georganiseerd
- toespraken gehouden
- de Vlaamse cultuur en geschiedenis gevierd

Kort samengevat

11 juli herdenkt een historische overwinning (1302) en groeide uit tot een symbool van Vlaamse identiteit en cultuur.

Dansoptreden

Dinsdag 17 maart in "Den Dissel" in Nieuwkerken, in het dienstencentrum, vond plaats in de namiddag en was een groot succes. Het eerste deel van het optreden bestond uit klassieke dansen, die met veel elegantie en precisie werden gebracht. Na de pauze ging het programma verder met lichtere dansklassiekers. Deze zorgden voor een ontspannen en vrolijke sfeer, waarbij de bewoners en toeschouwers zelfs de kans kregen om mee te dansen. Dit maakte het optreden extra bijzonder en zorgde voor veel interactie en plezier. Het enthousiasme onder de aanwezigen was duidelijk merkbaar. De bewoners en toeschouwers genoten zichtbaar en reageerden zeer positief op het optreden. Ook na afloop bleef de sfeer nog een tijd hangen, want de DJ speelde verder muziek waarop nog gezellig werd nagepraat en bewogen. Uiteindelijk moest er een einde komen aan de namiddag omdat het tijd was voor het avondeten. We willen graag alle dansers bedanken voor dit geslaagde optreden. We kijken nu al uit naar het volgende optreden.



27 maart 2026 : Petanque St.-Niklaas.

't Is weer tijd voor ons jaarlijks tornooi tegen PC Baensland ! Een 50-tal vurige petanquespelers stonden weer klaar om elkaar vriendschappelijk uit te dagen. Gery (Baensland) leidde alles in goede banen.

Na een eerste ronde vloeide de cava rijklijk en een een belegde sandwich vervulde het plaatje. De uitslag zag er voor VI@s niet slecht uit.

Een tweede ronde deed de resultaten kantelen. Baensland kwam op kop. Zat de cava er voor iets tussen ? Neen, het zijn de pleinen ... Spelen maar ...

De derde ronde besliste : proficiat aan de winnaars ! Baensland won overtuigend !

Toch ook een proficiat aan alle sportieve spelers.

Nog een extra bedanking aan Marie-Roos, Ann en Gery voor de verzorgde ontvangst !

Ook het personeel van de " Boulodrome " wordt bedankt om de accommodatie open te stellen.

John en Bea





Verslag bloemschikken – woensdag 1 april.

Op woensdag 1 april kwamen we samen voor een gezellige en creatieve namiddag bloemschikken. En nee, dit was geen aprilgrap, maar een geslaagde activiteit waar iedereen met veel enthousiasme aan deelnam.

Met een groep van 13 leden gingen we van start. We begonnen met een korte uitleg over de materialen en technieken door onze lesgeefster, waarvoor we haar hartelijk willen bedanken. Dankzij haar duidelijke uitleg en begeleiding kon iedereen vlot aan de slag. Daarna kon iedereen zelf aan de slag met een ruime keuze aan bloemen, groen en decoratiemateriaal. Er werd volop geëxperimenteerd met kleuren, vormen en composities, wat zorgde voor unieke en persoonlijke paasbloemstukken.

De sfeer was ontspannen en aangenaam. Er werd gelachen, ideeën uitgewisseld en elkaar geholpen waar nodig. Zowel beginners als meer ervaren deelnemers konden hun creativiteit kwijt en gingen trots naar huis met hun eigen creatie.

Het was een fijne en geslaagde activiteit die zeker voor herhaling vatbaar is.

Vermoedelijk zal het volgende bloemschikken plaatsvinden in de herfst.

Bedankt aan iedereen voor de inzet en de gezellige namiddag!



Verslag fietstocht.

Onder een stralende lentezon en bij een aangename temperatuur van 22 graden, zonder ook maar een wolkje aan de lucht — uitzonderlijk mooi voor begin april — vertrokken we met VL@s voor onze fietstocht. Onze route bracht ons naar Meerdonk, waar we konden genieten van de prachtige tulpenvelden.

Onderweg hielden we halt bij De Oude Dijk om iets te drinken. Gelukkig hadden we tafels gereserveerd, want het was er bijzonder druk. Door de grote toeloop moesten we wat langer wachten, maar de bediening bleef vriendelijk en correct. Wel merken we dat het nuttig zou zijn om in de toekomst betere afspraken te maken rond bestellen en afrekenen.

Een speciaal woord van dank gaat naar Rudy voor zijn doop als nieuwe begeleider — hij heeft dat uitstekend gedaan. Ook veel dank aan Roger voor het uitstippelen van de mooie route langs rustige en aangename wegen.

Opvallend was ook het grote aantal fietsers dat een helm droeg. We kijken alvast uit naar de volgende rit!



“Buitengewoon”

Op zondag 3 mei 2026 vierde het stadsbestuur de lente met de activiteit “Buitengewoon” op de nieuwe Grote Markt met onder meer een duurzame markt en een rollatortreffen. De seniorenadviesraad nam deel aan deze grote activiteit van 10 tot 17 uur.

Noël en ik hebben onze vereniging “VL@s” vertegenwoordigd.

Ondanks de slechte weersomstandigheden kende de stand van de seniorenadviesraad een groot succes zeker in vergelijking met de naastgelegen standen van andere verenigingen of diensten. Met vriendelijke groeten, E. Romain



Wandeling van dinsdag 14 april.

De wandeling in Nieuwkerken ging van start aan Den Dissel, waar zich meer dan veertig enthousiaste wandelaars verzamelden. Het mooie weer en de goede opkomst zorgden meteen voor een aangename sfeer.

De groep werd opgesplitst in twee delen. Eric nam de grote wandeling voor zijn rekening, terwijl Jaak de kleinere tocht begeleidde. Beide gidsen zorgden ervoor dat alles vlot en veilig verliep, waarvoor dank.

De wandeling liep grotendeels langs rustige voetwegels en

VI@s op supportersmissie – zondag 19 april.

Met maar liefst 28 enthousiaste VI@s-leden trokken we eropuit om FC Vrasene aan te moedigen tegen FC Antonia. Aanleiding? De kleinzoon van één van onze leden stond op het veld – en dat laten we natuurlijk niet zomaar passeren!

Na onze oproep werd er massaal gereageerd, en dus: dikke merci aan iedereen die erbij was

Het was niet alleen supporteren geblazen, maar ook werken aan onze naambekendheid. TV Oost was de hele wedstrijd van de partij en hier en daar werd er zelfs een interviewtje meegepikt – wie weet hebben we er wel nieuwe fans bij.

Onze ploeg gaf het beste van zichzelf en vocht tot het einde, maar moest uiteindelijk toch de duimen leggen. Jammer, maar de sfeer zat goed en daar gaat het ook om!

Na de match werd er gezellig nagekaart in de cafetaria, waar onze penningmeester iedereen trakteerde op een consumptie (dat smaakte extra goed). Onze directeur ontpopte zich tot één van de fanatiekste supporters.

Tamara, verantwoordelijke van VI@s nationaal, had een hele uitrusting mee om zoveel mogelijk lawaai te maken – missie meer dan geslaagd!

Kortom: een geslaagde, warme en luidruchtige VI@s-uitstap!

Sportieve groetjes,

De redactie

landelijke paadjes, wat het extra aangenaam maakte om te wandelen. Onderweg konden we genieten van de natuur en de mooie omgeving. We passeerden ook langs het kerkhof, waar het ons opviel hoeveel grafzerken in vervallen toestand verkeren. Dit zorgde toch voor een moment van verwondering en bezinning.

Na de inspanning volgde de ontspanning in de cafetaria van Den Dissel. Daar werden we vriendelijk en hartelijk ontvangen. Dankzij de goede organisatie van Eric Romain, die vooraf voldoende plaatsen had gereserveerd, kon iedereen gezellig samen zitten en napraten bij een drankje. Hiervoor onze oprechte dank.



Verslag boekvoorstelling – maandag 20 april.

Op maandag 20 april mochten we genieten van een bijzondere en warme boekvoorstelling van "M bote Mundele" door Marc Huys.

Het werd een namiddag om niet snel te vergeten.

De voorstelling kreeg een sfeervolle muzikale omlijsting van Walter Cantens, die met zijn prachtige kleinkunstliederen – begeleid op gitaar – perfect aansloot bij de inhoud en sfeer van het boek. Daarnaast zorgde de broer van Marc voor extra foto's, wat het geheel nog rijker maakte.

Het was zonder twijfel een van de mooiste boekvoorstellingen die we al hebben bijgewoond. De tijd vloog voorbij, en velen onder ons vonden het jammer dat de namiddag zo snel ten einde kwam.

Tijdens de pauze werden we verwend met heerlijke vlaai en koffie, met veel zorg bereid door Christel VI@slid van onze afdeling. Dat maakte het samenzijn nog gezelliger.

Als kers op de taart kregen alle aanwezige leden het boek gratis mee naar huis. Bovendien was er de mogelijkheid om het boek persoonlijk te laten signeren door Marc, inclusief een persoonlijke boodschap – een bijzonder en gewaardeerd gebaar.

Marc, van harte bedankt voor deze onvergetelijke namiddag!

Noteer nu al in je agenda:

Dinsdag 29 september: dansoptreden in "De Schutterij" in sinaai

Donderdag 8 oktober: daguitstap.

Zondag 8 november: gebedsdienst voor de overleden en aansluitend vredsemaal.

Donderdag 12 november: voordracht.

Donderdag 17 december: kerstfeest Roxy.

Bezoek aan Waeseum.

Op 23 april brachten we een bezoek aan het Waeseum in Waasmunster. We verzamelden om 14.30 u. voor de rondleiding, die oorspronkelijk een uur zou duren. Dankzij de bijzonder boeiende en deskundige uitleg van Ari De Groot, lid van VI@s en actief binnen het museum, werd het echter een uitgebreide en leerrijke ervaring van bijna twee uur.

Tijdens het bezoek kregen we een mooi overzicht van wat er allemaal te zien is in het museum: tentoonstellingen over de geschiedenis van Waasmunster, oude gebruiksvoorwerpen en erfgoedstukken, thema's zoals onderwijs, lokale cafés en brouwerijen, en wisselende expo's zoals sport en spel met historische voorwerpen en foto's.

De rondleiding was zeer interessant en gaf ons een mooi inzicht in de lokale geschiedenis en het erfgoed van Waasmunster. De tijd vloog voorbij door de enthousiaste manier van vertellen en de vele boeiende verhalen.

Na afloop van de rondleiding sloten we ons bezoek af in het museumcafé, waar we konden genieten van een streekbier of een ander drankje, en nog even gezellig konden napraten.

Onze oprechte dank aan de volledige ploeg van het museum voor de warme ontvangst en de geslaagde namiddag.



Wat is Waeseum.

Het Waeseum is een relatief nieuw gemeentelijk museum in Waasmunster (Oost-Vlaanderen) dat zich volledig richt op de lokale geschiedenis en cultuur van de gemeente.

Wat is het Waeseum?

Het Waeseum is een heemkundig museum (dus een museum over lokale geschiedenis en erfgoed). Het werd officieel geopend in april 2024 en dient als een moderne "thuis" voor het erfgoed van Waasmunster.

Het museum wil:

het verleden, heden en de toekomst van Waasmunster tonen
cultureel erfgoed bewaren én toegankelijk maken
zowel inwoners als bezoekers laten kennismaken met de streek

Locatie en praktische info

Adres: Molenstraat 39, Waasmunster

Open: meestal zondag van 10u tot 17u (en op afspraak voor groepen)

Toegang: vaak gratis

Het museum is rolstoeltoegankelijk.

Wat kan je er zien?

Het Waeseum heeft zowel vaste als tijdelijke tentoonstellingen.

Enkele voorbeelden:

Onderwijs in Waasmunster (200 jaar) met oude schoolbanken en lesmateriaal

Brouwerijen en cafés verhalen over lokale drankcultuur en ambachten

Tijdelijke en wisselende expo's.

Vaak zijn er ook interactieve elementen, zoals zoektochten voor kinderen of oude volksspellen.

Historische achtergrond.

Het Waeseum is de opvolger van het vroegere heemkundig museum 't Sireentje, dat vroeger o.a. in Kasteel Blauwendael zat. Het museum kreeg een nieuwe locatie en moderne inrichting om het erfgoed beter te tonen.

Waarom het bezoeken?

Je krijgt een sterk lokaal verhaal (geen groot nationaal museum, maar juist heel streekgericht) Het is kleinschalig en toegankelijk. Ideaal voor wie interesse heeft in geschiedenis, folklore en erfgoed van het Waasland

Beste leden,

Alle adressen van onze leden zijn correct gekend bij de drukker.

Mocht u ons tweemaandelijks krantje toch niet ontvangen, dan ligt de oorzaak vermoedelijk bij de bedeling door Bpost.

Gelieve dit dan te melden aan Eddy Van Steelant via telefoon op 0496 76 50 23 of per e-mail op eddy.van.steelant@me.com.

Hij bezorgt u graag een nieuw exemplaar.

We hebben steeds enkele krantjes in voorraad thuis.

Met vriendelijke groeten, De redactie

Wandelen en ontbijt van zondag 26 april.

Op een prachtige zondagmorgen kwamen we samen voor een ontbijt en wandeling in 't Pachtgoedhof in Kruibeke, gelegen in een typische Vlaamse landelijke omgeving. Het mooie weer zorgde meteen voor een gezellige en ontspannen sfeer.

We startten met een uitgebreid ontbijt, bestaande uit vers fruitsap, koffie en thee, een eitje naar keuze, een ruim assortiment brood, kleine pistolets, sandwiches, boterhammen met beleg en lekkere koffiekoekjes. Alles was verzorgd en smakelijk, al vonden sommigen het jammer dat er geen glaasje cava voorzien was.

Na het ontbijt trokken de meeste leden eropuit voor een wandeling onder leiding van Roger Kluskens. Deze was ideaal om het ontbijt wat te laten verteren en tegelijk te genieten van de mooie omgeving. Enkele leden bleven intussen op het terras zitten, waar ze in de volle zon verder konden genieten, al zorgde een fris briesje af en toe voor een koud gevoel.

Het was een bijzonder geslaagde voormiddag waar iedereen zichtbaar van heeft genoten.





Daguitstap naar Lier.

Op 7 mei vertrok een goedgevulde autocar van Autocarreizen Scheldevallei, met slechts enkele minuutjes vertraging, voor een gezellige daguitstap naar Lier.

Via rustige, minder drukke wegen wist chauffeur Koen de Antwerpse Ring te vermijden en bracht hij ons vlot naar Lier.

Deze charmante stad, met ongeveer 38.000 inwoners, ligt op de plaats waar de Grote en de Kleine Nete samenkomen en staat bekend om haar prachtig bewaard middeleeuws centrum.

Bij aankomst mochten de deelnemers meteen de benen strekken tussen de autocarparking en het Hof van Aragon, waar een welverdiend kopje koffie of thee met een heerlijk Liers vlaaike klaarstond. Het Hof van Aragon is een historisch gebouw uit de 15de eeuw dat vroeger dienst deed als klooster.



Daarna werden de deelnemers in twee groepen verdeeld om Lier op een rustige en aangename manier te ontdekken, begeleid door twee enthousiaste gidsen. Zij brachten de stad tot leven met talrijke boeiende verhalen en anekdotes uit de lokale geschiedenis.

Tijdens de gegidste wandeling, onder een stralende zon en een aangename temperatuur van bijna 20 graden, passeerden we langs gezellige pleintjes en pittoreske straatjes. De route leidde ons onder meer langs het stadhuis, de Zimmertoren, het begijnhof en de Nete.

Voor de middag werd opnieuw verzameld in het Hof van Aragon, waar een driegangenmenu werd geserveerd. We genoten van tomatensoep, vol-au-vent met sla en frietjes en als dessert een dame blanche. Een glaasje wijn mocht daarbij niet ontbreken en de maaltijd werd afgesloten met koffie of thee.



In de namiddag stond een boottocht op de Binnennete op het programma. Aan boord van drie elektrische palingschuiten voeren we langs groene oases, waarbij we af en toe het hoofd moesten bukken om onder de lage bruggen te kunnen doorvaren. Onderweg genoten we van leuke verhalen en interessante weetjes over Lier.

Om deze geslaagde dag af te ronden, kregen de deelnemers nog wat vrije tijd om de stad op eigen tempo te verkennen: winkelen, een terrasje doen, een museum bezoeken of gewoon rustig wandelen langs het water.

Aan alle mooie liedjes komt helaas een einde. Aan de Zimmertoren werd verzameld voor de terugreis. Opvallend was hoe stil het op de bus was — een teken dat iedereen genoot en wellicht een beetje moe maar tevreden terugkeek op deze mooie dag.

Tot in het najaar...
Eric





VI@s Oost-Vlaanderen wandelt op dinsdag 29 september 2026
Provinciale Wandeldag VI@s – Ontdek het Donkmeer in Overmere

De provinciale wandeldag van VI@s neemt je dit jaar mee naar het betoverende landschap rond het Donkmeer in Overmere. Water, natuur en geschiedenis vormen er samen een prachtig decor voor een dag vol beweging, ontmoeting en gezelligheid. Rustige paden, verrassende uitzichten en de warme VI@ssfeer maken van deze wandeldag een echte aanrader voor jong én oud. Trek je wandelschoenen aan en beleef samen met ons de charme van het Donkmeer — stap voor stap, in goed gezelschap.

Ontvangst

Vanaf 9.00 uur verwelkomen we alle wandelaars op Domein Nieuwdonk. Een kop koffie met koek staat klaar. Elke deelnemer ontvangt een zakje met versnaperingen en een drankje voor onderweg. We voorzien drie wandelingen langs het Nieuwdonkmeer, de eendenkooi en het gekende Donkmeer — elk met hun eigen sfeer en verrassingen. Ben je geen wandelaar maar wél liefhebber van natuur en goed gezelschap? Dan ben je even welkom voor een smakelijke lunch en een prachtig uitzicht op het Nieuwdonkmeer vanaf het terras van Brasserie Chérie.

Lunch

Vanaf 11.30 uur start het lunchbuffet voor de eerste groep (ongeveer 80 personen per ploeg). De tweede groep schuift aan rond 13.00 uur.
 Buffetformule:
 - Klein saladebuffet
 - Keuze uit:
 Stoofpotje van varkenswangen
 Vol-au-vent
 Beide gerechten worden geserveerd met frietjes, mayonaise en ketchup
 Dranken: Elke deelnemer ontvangt drie consumptiejetons:
 - 1 jeton voor koffie bij ontvangst
 - 2 jetons voor dranken tijdens of na het eten
 Elke jeton is geldig voor een pils, frisdrank of warme drank.
 Prijs Voor de wandelingen, het middagmaal en de consumptiejetons betaal je € 31

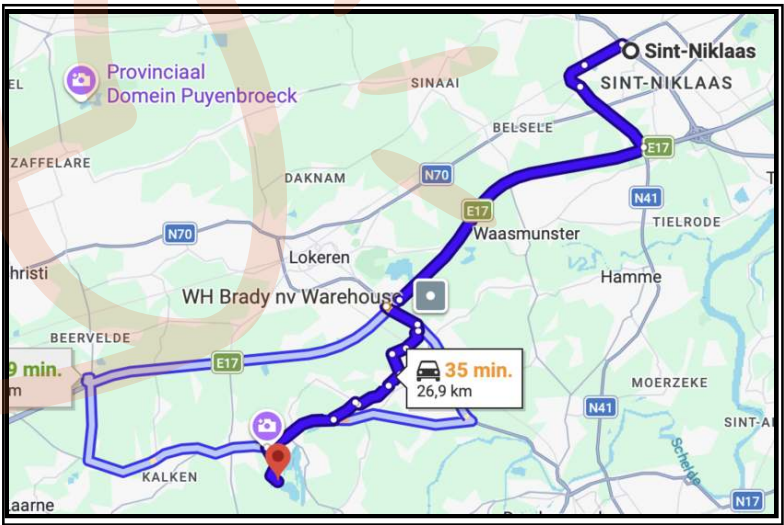
Locatie: Domein Nieuwdonk

Dendermondse Steenweg 13A, Overmere.

Bereikbaarheid - Parking

Neem op de **E17** afrit Beervelde.
 Volg de Rivierstraat (N449) richting Overmere en rij 6,3 km verder op de N445.
 Sla linksaf en volg de weg tot aan Domein Nieuwdonk.
 Er is gratis parking vlak bij de ingang.
 Daarnaast zijn er 10 voorbehouden parkeerplaatsen voor personen

met een handicap.
 Inschrijven via Denise 03 775 33 00 of
 mail denise.vanmeervenne@gmail.com
 Storten op Vlas Federatie Sint-Niklaas, Kuiperstraat 35, Sint-Niklaas
 Rek.Nr. BE34 7310 2140 9790
 Inschrijving is pas definitief na betaling.



We hebben een achterkleinkind en meteen een vier geslacht. haar naam is quinn. Geboren op 25 april 2026. Bericht van Annie Seghers



Viering in het WZC Lindehof van het 60 jarig huwelijk van Magda en Marcel tijdens de dansles.

Overleden
 Jenny Paelinck
 Onze oprechte deelneming aan de familie.