

Beste Vl@svrienden,
hierbij onze uitnodiging voor de activiteit van maart.

Donderdag 19 maart: Dagdagelijkse bobo's en hoe ermee omgaan?

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

dr. Paul Jansseune



Dokter Paul Jansseune is geen onbekende voor ons. Hij kwam reeds eerder spreken over 'Reuma en artrose' (mei 2023) en 'Diabetes Type 2' (febr. 2025).

In zijn voordracht over dagdagelijkse bobo's heeft hij het over allerlei dingen waarmee je als huisdokter wordt geconfronteerd. Het onwel worden, hersenschudding, wonden, hartaandoeningen, oververhitting, uitdroging en onderkoeling, breuken en verstuikingen, het innemen van medicatie e.a.

Hartelijk welkom.



Ledenblad van onze afdeling



Het ledenblad (op papier) van april, mei, juni, wordt bedeed vanaf 19 maart e.k.

De gedigitaliseerde versie kan je nu al inkijken door onderstaande QR-code te scannen of te klikken op de blauwgekleurde link:

<https://drive.google.com/file/d/1AS02F0oljhQyFG8mCqXfpZKhHb6FCcau/view?usp=sharing>



Provinciale Vlas-wandeldag in De Panne (met eigen vervoer)

Op vrijdag 15 mei organiseert afdeling De Panne – Adinkerke de 'Provinciale Vl@s-wandeldag'. Alle wandelaars worden vanaf 9 uur verwacht in 'Ontmoetingscentrum De Boare', Koningsplein 1 in De Panne. Ook niet-wandelaars zijn van harte welkom om te genieten van een gezellig samenzijn en een etentje. Wie graag een kleine wandeling maakt vindt de zee op loopafstand.

Je kan hiervoor nu al inschrijven telefonisch via Bea 0498/85.00.27 of via e-mail naar VlasHoutland@gmail.com of op onze website 'VlasHoutland Google sites'. Programma zie komend ledenblad of scan nevenstaande QR-code of klik op het wandelmanneke hiernaast



Wenst u geen verdere nieuwsbrieven meer te ontvangen: [uitschrijven](#)