

VAN IDEE...



TOT VL@S-AFDELING

PRAKTISCHE GIDS

INLEIDING

De mooiste tijd van je leven is die waarin je tijd hebt. Voor jezelf én voor anderen. Tijd om te genieten, tijd om te stralen.

Kijk je uit naar je pensioen, maar wil je toch graag actief blijven – op je eigen tempo, doen wat je graag doet en tegelijk iets betekenen voor anderen?

Dan hebben wij een geweldig voorstel: organiseer samen met Vl@s toffe en zinvolle activiteiten voor je vrienden, kennissen, (ex-)collega's, familie of nieuwe gezichten uit je wijk.

Start iets moois, samen met Vl@s

Vl@s is een Vlaamse vrijwilligersorganisatie die actieve 55-plussers samenbrengt. Wij geloven in de kracht van samen dingen doen en beleven: een workshop, een uitstap, een lezing of gewoon een gezellige namiddag waar je nieuwe mensen ontmoet.

Wat je organiseert, kies je helemaal zelf – volgens jouw interesses, tijd en goesting.

Starten met een activiteit doe je niet alleen! Onze educatieve medewerkers staan klaar om mee te denken en te ondersteunen. Ze hebben ervaring in het begeleiden van vrijwilligers en helpen je graag op weg – van idee tot uitvoering.



Op zoek naar de contactgegevens van je provinciaal medewerker?

Gebruik het contactformulier op onze website via vlasvzw.be/contact/, of bel ons op 03/266 50 72 of 0474-43 55 76.

We helpen je graag verder en brengen je in contact met de juiste persoon in jouw provincie!

WAT MAAKT VL@S UNIEK?

Meer dan een vereniging

VL@s is een non-profitorganisatie die actieve 55-plussers in Vlaanderen **samenbrengt** en **versterkt**. We geloven dat ouder worden geen eindpunt is, maar een kans om nieuwe dingen te beleven, bij te leren en anderen te ontmoeten. VL@s is geen klassieke seniorenvereniging, maar een **bruisend netwerk** van geëngageerde mensen die nieuwsgierig, actief en maatschappelijk betrokken in het leven staan.

Eén lidmaatschap, een wereld aan ontmoetingen

VL@s telt bijna 10.000 leden, verspreid over zo'n 100 afdelingen in heel Vlaanderen. Maar we willen méér zijn dan losse eilandjes. En dat is precies wat VL@s zo bijzonder maakt: je sluit je aan bij de afdeling van jouw keuze, maar je zit daarom niet vast aan één plek. Integendeel — je bent van harte welkom om mee te genieten van lokale activiteiten, provinciale uitstappen en nationale evenementen, **waar ook in Vlaanderen ze doorgaan**.

Verbinding maakt gelukkig

Sociale verbondenheid is essentieel voor een gezond en gelukkig leven. Bij VL@s vind je een warme en stimulerende omgeving waar je mensen ontmoet, interesses deelt en samen plezier beleeft. Of je nu houdt van cultuur, sport, spel, lekker eten, of een goed gesprek – er is **voor ieder wat wils**. Maar verbinding stopt niet bij gezelligheid. Ook samen blijven leren versterkt het gevoel van betrokkenheid én persoonlijke groei. Van lezingen tot themadagen en workshops: VL@s stimuleert **levenslang leren** op plekken waar ontmoeting en verdieping centraal staan. Een mooi voorbeeld? Onze jaarlijkse congresdag.

Ervaring telt!

Je hebt als 55-plusser een schat aan levenservaring. Bij VL@s krijg je de kans om die kennis en vaardigheden in te zetten én verder te ontwikkelen. Wil je actief blijven op jouw tempo? Dan biedt VL@s de ruimte om op jouw manier een zinvolle invulling te geven aan je vrije tijd.

We komen op voor jouw belangen

VL@s verdedigt ook de belangen van senioren. We zetten ons in rond thema's als gezondheid, wonen, financiën en sociale betrokkenheid – zodat jij niet alleen gehoord wordt, maar ook meetelt.

Met VL@s speel je volop mee – met goesting, energie en levenservaring die telt.

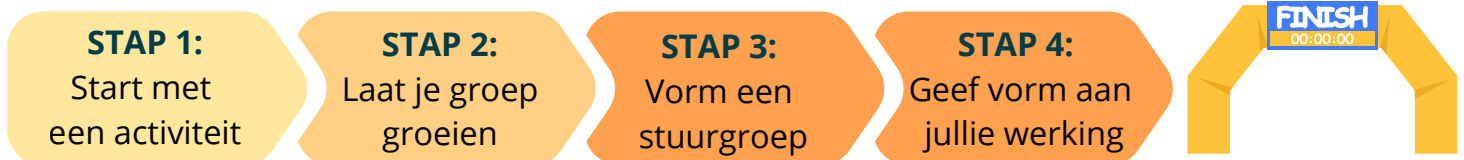
START!

VAN GOESTING TOT DOEN: STAP VOOR STAP

Om aan de slag te gaan met VI@s, willen we graag enkele kapstokken aanbieden die je houvast kunnen geven. Let wel: dit stappenplan is geen pasklare oplossing voor iedereen, wel een richtinggevend voorstel. Elke buurt, doelgroep en vrijwilligersploeg heeft unieke eigenschappen en noden, waardoor de aanpak steeds op jouw maat wordt afgestemd. Gebruik deze richtlijnen als inspiratie en pas ze aan aan jouw specifieke situatie.

We bespreken kort de rol van een trekker en een stuurgroep, en benoemen de basisingrediënten die nodig zijn om van jouw afdeling een succesverhaal te maken.

En ook hier, sta je er niet alleen voor : de educatieve medewerkers en het provinciaal bestuur ondersteunen je volop waar jij het nodig acht.



Eindhalte:
een warme, lokale VI@s-werking op maat van jullie groep



☐ STAP 1: organiseer een activiteit of ontmoetingsmoment

De beste manier om mensen samen te brengen, is door een activiteit te organiseren waar jij zélf enthousiast van wordt – jouw plezier werkt aanstekelijk.

Waarom dit werkt: een activiteit biedt een natuurlijke manier om gelijkgestemden te ontmoeten. Zo plant je het zaadje waaruit later een vaste werking kan groeien.

Hoe begin je?

- Kies een activiteit die jij zelf graag doet, en toch laagdrempelig blijft, denk aan: een wandeling, kookworkshop, dansnamiddag, lezing, fietstocht, samen zingen, handwerken, quiz, museumbezoek, kaartavond of een babbelmoment met koffie. Natuurlijk kan het ook gaan om meer vernieuwende, verrassende activiteiten: een escape game, wijnproeverij met spelelement, indoor skidiven, kickboxen, geocaching,...
- Hou het eenvoudig, gezellig en uitnodigend.

Wie nodig je uit?

Vrienden, kennissen, burens, (ex-)collega's, oud-leden van (jeugd)verenigingen, oude studiegenoten, mensen die je kent van het koor, de toneelkring, het voetbal of gewoon uit de buurt. En vergeet ook de nieuwkomers niet: senioren die recent verhuisd zijn – bijvoorbeeld van het binnenland naar de kust – en op zoek zijn naar nieuwe contacten. Voor hen is zo'n activiteit de perfecte gelegenheid om zich snel thuis te voelen en een nieuw netwerk uit te bouwen.

Tip: Vl@s helpt je hierbij! Je hoeft dit niet alleen te doen. Een educatief medewerker bedenkt samen met jou de inhoud, zoekt mee naar locaties, helpt met de uitnodigingen en de publiciteit van je activiteit



STAP 2: Meer mensen, meer plezier: laat je kring groeien

Blijf jouw activiteit organiseren en nodig steeds meer mensen uit om mee te doen. Wanneer je merkt dat jouw initiatief aanslaat en er steeds meer deelnemers participeren, kan je het regelmatig – bijvoorbeeld wekelijks of maandelijks – laten terugkomen. Zo ontstaat vanzelf een fijne groep mensen die elkaar beter leert kennen. En soms groeit daaruit spontaan de wens om samen iets vast te organiseren.

Verbind en versterk je groep

Je eerste initiatief is geslaagd, je bracht mensen samen rond een gedeelde interesse, een belevenis of een fijn samenzijn. Nu is het tijd om daarop voort te bouwen. Nodig de aanwezigen persoonlijk uit om mee na te denken over een mogelijk vervolg.

- ☛ Luister actief: vraag wat mensen leuk vonden, wat beter kan, en vooral: wat ze zelf graag willen doen of betekenen.
- ☛ Betrek hen bewust: misschien wil iemand mee affiches ontwerpen, een locatie regelen, koffie voorzien, of zelf eens iets organiseren. Iedereen heeft wel een talent of netwerk.
- ☛ Maak het informeel en plezierig: hou het laagdrempelig, bijvoorbeeld via een nabespreking met koffie of pint, een feedbackmoment (nabespreking) of een korte babbel achteraf.

Waarom dit werkt?

Door mensen een stem en een rol te geven, voelen ze zich betrokken. Zo groeit het gevoel van eigenaarschap én verbondenheid. Dat zijn essentiële bouwstenen om op termijn te kunnen spreken van een groep die mogelijk samen een lokale Vl@s-afdeling wil vormen.



Extra tip: Hou een lijstje bij met namen en contactgegevens van de deelnemers. Zo bouw je makkelijk een netwerk op voor volgende activiteiten!



STAP 3: Van enthousiasme naar engagement - vorm een kleine stuurgroep

De groep groeit, er is enthousiasme, en sommige mensen willen meer doen. Tijd om een kleine stuurgroep te vormen! Geen zorgen: dit hoeft nog geen officieel bestuur te zijn. Denk eerder aan een los-vast groepje mensen die mee willen denken, kleine taken op zich nemen en samen de schouders zetten onder de volgende activiteit.

Breng de trekkers samen

Nodig een paar geïnteresseerden uit voor een eerste overleg. Dat kan heel informeel: een babbel in een café, bij iemand thuis of na een activiteit. Zo hou je het luchtig én leuk.

Verdeel kleine verantwoordelijkheden

Laat iemand ideeën noteren, een andere persoon een locatie checken, iemand anders communicatie doen. Misschien voelt iemand zich geroepen om mails te versturen, deelnemerslijsten bij te houden of inschrijvingen te beheren. Of is er iemand die een oogje wil houden op de uitgaven en inkomsten van een activiteit?

Door concrete, haalbare taken te verdelen, blijft het overzichtelijk én voelt iedereen zich betrokken.

Werk met korte-termijnacties

Plan samen een volgende activiteit die snel resultaat geeft. Denk aan een filmnamiddag, een quiz, een ontbijt, een wandeling of een aperitiefmoment. Zo hou je de vaart erin en blijft het leuk.

Welke rollen zijn er?

Misschien duikt er spontaan iemand op die graag het overzicht houdt of de communicatie met VI@s (nationaal) wil opnemen. Noem die persoon gerust een coördinator, aanspreekpunt, voorzitter,... Anderen willen misschien liever praktische zaken regelen: mails versturen, een lijst bijhouden, of de kas beheren. Geef die rollen gerust een naam die bij jullie past – zonder moeilijke titels. Wat telt, is dat iedereen doet waar hij of zij zich goed bij voelt.

Waarom dit werkt?

Zo'n stuurgroep zorgt ervoor dat jij niet alles alleen moet doen. Je deelt de taken, en anderen voelen zich meer betrokken. Samen denken, plannen en organiseren wordt dan iets plezants, en je leert elkaar beter kennen. Zo groeit het vertrouwen en de goesting om stap voor stap iets op te bouwen. En wie weet: misschien ontstaat daaruit op termijn een echte VI@s-afdeling!



Maken we het officieel?

**Vul samen met de Educatief Medewerker de
aanvraag tot erkenning in!**

AANVRAAG TOT (VOORLOPIGE) ERKENNING ALS AFDELING VAN VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN VZW

Ondergetekende, (naam)

.....

Vraagt de (voorlopige) erkenning van:

NAAM VAN DE AFDELING:

.....

OMSCHRIJVING VAN HET WERKGEBIED (d.w.z. de gemeente(n) waar de afdeling actief is, leden werft, e.d.):

.....

.....

BRIEFWISSELINGSADRES (of voorlopig secretariaat):

Naam + voornaam.....Aanspreektitel*: mevr./meij./dhr.

StraatHuisnr. Busnr.....

Postcode Gemeente

Geboortedatum/...../..... GSM/.....

Ik verklaar dat ik kennis heb genomen van en uitdrukkelijk instem met de toepasselijke algemene voorwaarden, het privacybeleid en het huisreglement.

☐

De starttoelage van € 650,00 is een lening die, bij stopzetting van de werking van onze afdeling binnen de vijf jaar na datum van ondertekening van dit document, terugbetaald zal worden aan VI@s vzw – BE94 4099 5130 5114

☐

***Samenstelling bestuur / stuurgroep
(Bij te voegen)***

☐

NUMMER EN BENAMING VAN BANK- OF POSTREKENING OP NAAM VAN DE AFDELING

Rekeningnummer: BE..... - -

op naam van:

De drie vertegenwoordigers bij de bank zijn:

1 Naam:

Functie in de startende afdeling:

telefoon:/..... e-mail:

2 Naam:

Functie in de startende afdeling:

telefoon:/..... e-mail:

3 Naam:

Functie in de startende afdeling:

telefoon:/..... e-mail:

Te, op 202.....

Handtekening 1

Handtekening 2

Handtekening 3



Goedkeuring Nationaal dagelijks bestuur

Naam bestuurslid:.....

Datum:..... Handtekening:.....

NOTA:deze afdeling wordt opgericht als feitelijke vereniging.

SAMENSTELLING BESTUUR / STUURGROEP



1

Naam:

Functie in de afdeling:

telefoon:/..... e-mail:

Straat + nr:

Postcode + woonplaats:



2

Naam:

Functie in de afdeling:

telefoon:/..... e-mail:

Straat + nr:

Postcode + woonplaats:



3

Naam:

Functie in de afdeling:

telefoon:/..... e-mail:

Straat + nr:

Postcode + woonplaats:



Minimaal verplicht 3 bestuurleden in te vullen.

4 Naam:

Functie in de afdeling:

telefoon:/..... e-mail:

Straat + nr:

Postcode + woonplaats:

5 Naam:

Functie in de afdeling:

telefoon:/..... e-mail:

Straat + nr:

Postcode + woonplaats:

6 Naam:

Functie in de afdeling:

telefoon:/..... e-mail:

Straat + nr:

Postcode + woonplaats:

Naam en handtekening verantwoordelijke:

STAP 4: Geef vorm aan jullie werking - op weg naar een echte afdeling

Na enkele geslaagde initiatieven en met een geëngageerde kerngroep, is het tijd om jullie werking wat vastere vorm te geven. Geen haast – wel een gerichte groei, stap voor stap.

Bepaal samen waar jullie naartoe willen

Wat willen jullie betekenen voor 55-plussers in de buurt? Meer ontmoeting? Cultuur dichterbij brengen? Samen bewegen? Nieuwe mensen leren kennen?

Door samen doelen te formuleren, geef je richting én inspiratie. Jullie maken duidelijk waar jullie voor staan – en dat trekt mensen aan.

Zorg voor herkenbaarheid

Gebruik de VI@s-huisstijl voor affiches, flyers en mails. Zo zien mensen meteen: dit is een VI@s-initiatief. Een vertrouwd gezicht geeft vertrouwen.

Breng ritme in je werking

Regelmaat werkt. Denk aan terugkerende activiteiten zoals:

- Wekelijks wandelen, fietsen, petanquen of naar de markt gaan
- Maandelijks naar de cinema of samen eten
- Tweemaandelijks een workshop of lezing
- Of start samen met een nieuw idee zoals aquagym, Tai Chi, kickboxen of schilderen

Herhaling zorgt voor betrokkenheid, herkenning en vertrouwen.

Werk samen met lokale partners

Denk aan het cultuurcentrum, de bibliotheek of de Seniorenadviesraad (SAR) van je gemeente. Ze kunnen mee promo maken, ruimte voorzien, iets samen organiseren of zelfs subsidies toekennen.

Waarom dit belangrijk is?

Een herkenbare werking zorgt ervoor dat mensen makkelijker durven aansluiten. Zo groeien jullie van een losse groep naar een vaste werking waar anderen graag bij willen horen. Tegelijk leer je als groep samenwerken, plannen en verantwoordelijkheid delen – allemaal dingen die van pas komen als jullie op termijn een echte VI@s-afdeling willen oprichten.

En onthoud: je staat er nooit alleen voor. De Educatieve Medewerker van VI@s blijft jullie ondersteunen – met advies, ideeën, materiaal of gewoon een klankbord op het juiste moment.

Nieuwe leden?

Vul met hen het formulier in op volgende pagina

☐ Het resultaat van jullie inzet: een eigen VI@s-afdeling!

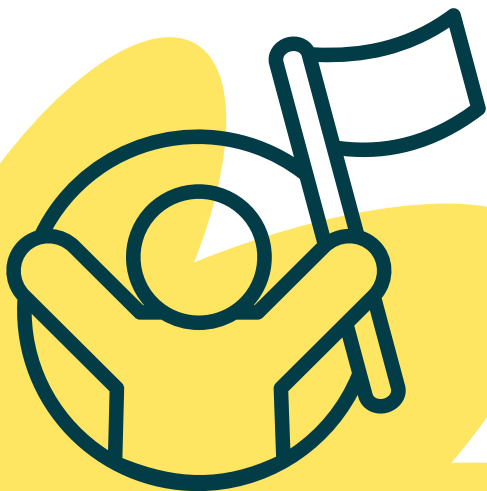
Jullie werking draait, de groep groeit, en er is goesting om verder te bouwen. Dan is het tijd om die inzet te bekronen met een officiële VI@s-afdeling. Zo verankeren jullie wat al leeft in de buurt, krijgen jullie toegang tot extra ondersteuning, bekendheid en middelen, en worden jullie officieel deel van het warme VI@s-netwerk. Het oprichten van een afdeling betekent niet dat alles plots anders moet – integendeel. Het geeft net meer slagkracht aan wat jullie al met enthousiasme opgebouwd hebben.

Waarom een afdeling oprichten?

Een afdeling geeft jullie:

- Erkenning als lokale vertegenwoordiger van VI@s
- Toegang tot MiRa databank voor ledenadministratie en activiteiten
- Input en aankondigingen van de activiteiten op de VI@s webstek
- Een geruster hart door de VI@s-verzekeringen
- Financiële tegemoetkoming
- De kans om mee te denken in het bredere seniorenbeleid via bv. een nationaal of provinciaal bestuursorgaan, een seniorenraad
- Zeggenschap in de werking van VI@s op bovenlokaal niveau
- Meer uitstraling en vertrouwen bij lokale partners en deelnemers
- Ledenvoordelen en kortingen bij onze partners
- Financiële, digitale en logistieke steun
- Toegang tot sprekerslijst en draaiboeken
- Een tegemoetkoming van het ziekenfonds als je ook sportactiviteiten organiseert (petanque, wandelen, fietsen,...)





Wat krijg je ervoor terug?

Het mooie is: een afdeling oprichten draait niet alleen om geven, maar ook om ontvangen. Je zet je in voor anderen, maar krijgt er zelf minstens evenveel voor terug – op sociaal, persoonlijk en maatschappelijk vlak. Denk aan nieuwe vriendschappen, zinvolle contacten, groei in vaardigheden én het plezier om samen iets op te bouwen.



Persoonlijke groei



Stem voor de maatschappij



Blijvende herinneringen



Zingeving en voldoening



Creatieve vrijheid



Sociale verbondenheid



Netwerkuitbreiding



Professionele ontwikkeling



Erkenning en waardering



Van vergaderingen leiden tot budgetten beheren — ik had het nooit eerder gedaan. Maar je groeit erin, en nu gebruik ik die vaardigheden ook buiten VI@s.

- Luc van afdeling Leffinge



Ik begon met het idee iets te organiseren voor anderen, maar had nooit gedacht dat ik er zelf zó veel voor terug zou krijgen. De mensen die ik onderweg leerde kennen zijn nu vrienden voor het leven

- Liliane van afdeling Schilde

PRAKTISCH

Leuk dat je eraan denkt om een eigen VI@s-afdeling op te starten!
Je enthousiasme juichen we toe — en we staan klaar om je te ondersteunen.
Hieronder zetten we even op een rij wat er praktisch nodig is om van start te gaan,
én wat je van VI@s mag verwachten aan hulp en ondersteuning.

Dit heb je nodig om te starten:

- Een kernteam met minstens 3 vrijwilligers-bestuursleden die zich engageren: een 'penningmeester', een 'secretaris' en een 'voorzitter'. Je hoeft deze titels niet letterlijk te gebruiken, en het mag zeker ook in een andere vorm, bijvoorbeeld een tandem van 2 trekkers.
- Een bankrekening met 3 gevolmachtigden
- Toegang tot de VI@s-ledenadministratie en VI@s-kalender om activiteiten te promoten. Beide gebeuren via het programma MiRa en wordt voorzien door VI@s.

Ondersteuning van VI@s:

- Helpt (assistentie of ondersteuning) bij de praktische en administratieve opstart
- Levert communicatiemateriaal, promohulp en werkmiddelen
- Verzorgt de verzekering voor vrijwilligers en deelnemers
- Stimuleert de uitwisseling met andere afdelingen
- Organiseert opleidingen rond het programma MiRa
- Geeft uitleg over het Vademecum, het werkinstrument met alle praktische info
- Biedt opleidingen op maat voor bestuursleden, zoals specifieke trainingen voor alle VI@s-bestuursleden.
- Verstrekt financiële ondersteuning bij de opstart



HOOFDINGREDIENTEN VAN EEN VL@S-AFDELING

Werkingsmiddelen: Zuurstof

Een VL@s-afdeling is geen commerciële organisatie, maar heeft wel financiële middelen nodig om activiteiten te organiseren. Veel bestaande VL@s-afdelingen hebben na verloop van tijd een gezonde financiële buffer opgebouwd, maar een nieuwe afdeling begint vaak vanaf nul. Gelukkig zijn er verschillende mogelijkheden voor ondersteuning. Informeer eerst bij jouw gemeente of stadsbestuur naar mogelijke subsidies voor seniorenverenigingen. Veel lokale overheden hebben hier specifieke regelingen voor. VL@s helpt je de eerste jaren met startbudget.

Lidgeld

Het lidgeld is een belangrijke bron van inkomsten. VL@s-afdelingen vragen een jaarlijks lidgeld. Een deel hiervan gaat naar de nationale VL@s-organisatie voor verzekeringen en algemene werking. Het overige deel kan jouw afdeling gebruiken voor het organiseren van de eigen activiteiten.

Naast lidgelden zijn er verschillende manieren om extra inkomsten te genereren:

- Het organiseren van activiteiten zoals een eetfestijn, quiz of culturele voorstelling.
- Verkoop van streekproducten of zelfgemaakte artikelen
- Projectsubsidies aanvragen bij organisaties zoals de Koning Boudewijnstichting of Cera, bijvoorbeeld voor het toegankelijk maken van jullie lokaal
- Sponsoring door lokale handelaars
- Verhuur van je eigen lokaal

Het Starterspakket:

- Op dit moment werken we aan een starterspakket voor mensen die een nieuwe afdeling willen opzetten. Het pakket zal vooral bestaan uit promotiemateriaal en enkele handige hulpmiddelen die het opstarten vergemakkelijken. Denk aan basiszaken die helpen om de eerste stappen te zetten en zichtbaarheid te krijgen.

Het is belangrijk om vanaf het begin een transparant financieel beheer op te zetten. Wijs bij voorkeur een penningmeester aan die ervaring heeft met boekhouding. Deze persoon kan samen met het bestuur een duidelijk systeem opzetten voor:

- Het beheer van inkomsten en uitgaven
- Het bijhouden van de kas
- Het opstellen van een jaarbudget
- Het maken van financiële verslagen

Bespreek deze financiële aspecten ook open met je leden, bijvoorbeeld tijdens een infomoment of ledenvergadering. Transparantie over het gebruik van de middelen zorgt voor vertrouwen binnen je afdeling.

Netwerk: De bloedbaan

Een sterk lokaal netwerk is onmisbaar voor een goed functionerende VI@s-afdeling. Goede contacten kunnen je werking versterken en verrijken. Denk hierbij aan:

- Andere seniorenverenigingen in je gemeente
- Culturele verenigingen en organisaties
- Sportclubs en hobbyclubs
- Het lokale dienstencentrum
- De gemeentelijke seniorenraad
- De bibliotheek
- Lokale handelaars en ondernemers
- Sociale organisaties
- Kleuterscholen

De voordelen van een goed netwerk zijn talrijk. Misschien is een van je leden actief bij een koor en kan dit optreden op uw evenement? Of kent iemand de eigenaar van een geschikte zaal voor je activiteiten? Andere verenigingen kunnen reclame maken voor je evenementen en omgekeerd kan je hun activiteiten promoten bij je leden.



Sta daarom regelmatig stil bij je netwerk: welke (potentiële) partners zijn er in je gemeente, met wie heb je al een band, en welke contacten wil je in de toekomst opbouwen?

Het is belangrijk om je netwerk blijvend te onderhouden en te versterken.

Dit kan je op verschillende manieren doen:

- Actief deelnemen aan de gemeentelijke seniorenraad
- Aanwezig zijn op evenementen van andere verenigingen
- Een standje verzorgen op lokale markten of feesten
- Samenwerking zoeken met het lokale dienstencentrum
- Contacten onderhouden met het gemeentebestuur
- Deelnemen aan gemeentelijke initiatieven voor verenigingen
- Actieve steun in kleuterscholen (speelplaatstoezicht, verkeersregelaar,...)
- Actieve steun bij jeugdvereniging (kookouder, chauffeur,...)

Door regelmatig zichtbaar te zijn in je gemeente en contacten te onderhouden met andere organisaties, creëer je een stevig fundament voor jouw VI@s-afdeling.



NA DE OPSTART

Bestuursploeg versterken

Goede afspraken binnen de bestuursploeg zijn essentieel voor een succesvolle start van een nieuwe Vl@s-afdeling. De meeste bestuursploegen komen maandelijks of om de twee weken samen om praktische zaken te bespreken: van activiteiten, uitstappen en workshops tot budget, ledenwerving, netwerkuitbreiding en evaluaties. Stel duidelijke afspraken op over wanneer en waar jullie vergaderen, wie de leiding neemt, wie notuleert, enzovoort. De eerste vergaderingen kunnen begeleid worden door de educatief medewerker, als je dat wenst.

Daarnaast is een positieve sfeer minstens even belangrijk. Bestuursleden die zich gewaardeerd voelen en plezier maken samen, blijven langer gemotiveerd. Hechte vriendschappen versterken het teamgevoel en de betrokkenheid. Denk aan een ontspannende gezamenlijke activiteit, een uitje of gewoon napraten na de vergadering. Neem bewust tijd om elkaar beter te leren kennen en het leuk te hebben als ploeg.

Zichtbaarheid verhogen en netwerk versterken

Als Vl@s-organisatie wil je zichtbaar en herkenbaar zijn en een vaste waarde worden in je buurt of gemeente. Het is niet voldoende om enkel fysiek aanwezig te zijn; omstanders moeten weten wat Vl@s precies inhoudt.

Zorg dat mensen in je buurt weten wie jullie zijn en waar Vl@s voor staat. Een korte, duidelijke uitleg van wat jullie doen, helpt daarbij. Gebruik die omschrijving in al je communicatie: op de website, in folders, e-mails of persoonlijke gesprekken. Toon ook je aanwezigheid buiten de eigen activiteiten. Denk aan buurtfeesten, kerstmarkten of andere lokale initiatieven. Zo leren mensen jullie kennen, versterk je het imago van Vl@s én bouw je een waardevol netwerk op. Bovendien is samen aanwezig zijn ook gewoon leuk en versterkt het de teamspirit binnen het bestuur.

TIPS zichtbaarheid en netwerk versterken



Overweeg een maandelijkse **nieuwsbrief of folder** waarin je informatie deelt over de Vl@s-activiteiten. Hierin kunnen dingen staan zoals het programma voor de komende maand, bijzondere evenementen, een mooi artikel, een interview met een lid, leuke foto's, enzovoort.



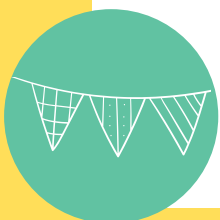
Handig met **sociale media**? Zorg ook voor een goed onderhouden website en/of Facebookpagina. Plaats regelmatig leuke foto's, verhalen of updates over de activiteiten. Deel ook zeker altijd je activiteiten in onze eigen MiRa, zo worden ze ook mee opgenomen in de activiteitendatabank die te raadplegen is op www.vlasvzw.be



Neem actief deel aan de **ouderenraad** van je gemeente. Zo blijf je op de hoogte van wat er leeft bij senioren, bouw je waardevolle contacten op met andere organisaties, en kan je als Vl@s-afdeling mee wegen op het lokale beleid of samenwerken aan gezamenlijke initiatieven.



Wees **creatief** met zichtbaarheid op straat, zoals met een infobord op een drukke plek. Of zet een Vl@s-vlag aan de ingang van het lokaal waar je activiteit doorgaat. Mensen blijven even staan, kijken, en praten er misschien zelfs over met anderen.



Zorg voor kleine, **verrassende acties** zoals Vl@s-ballonnen in de brievenbus of organiseer een open of laagdrempelige activiteit voor buurtbewoners, vrienden of familie.

Evaluëren.

Ten slotte is het belangrijk dat je de werking van de VI@s-organisatie regelmatig onder de loep neemt. Niet alles zal van de eerste keer perfect verlopen, en dat verwacht ook niemand. Geef jullie groep de kans om langzaam te groeien. Door regelmatig te evalueren, kun je in kaart brengen wat goed gaat en wat minder goed, wat werkt en wat niet, en wat er misschien nog ontbreekt. Op basis van deze inzichten kunnen jullie nieuwe **acties** en **doelen** formuleren of bijstellen.

Voorzie daarom regelmatig evaluatiemomenten met de hele bestuursploeg. Evalueer de sfeer, het ledenbereik, de activiteiten, financiën en de manier van begeleiden, enzovoort. Het kan soms nuttig zijn om de evaluatie door een externe persoon te laten begeleiden, zoals een vertegenwoordiger van VI@s nationaal of educatief medewerker. Dit kan helpen om **engagement** en **motivatie bespreekbaar te maken**, zodat eventuele frustraties niet opspelen.

Ben je op zoek naar inspiratie om op een luchtige manier zo'n evaluatiemoment te organiseren? Dan kun je binnenkort een kijkje nemen in de methodiekenbank voor handige tips en ideeën. Regelmatige evaluatie draagt bij aan de **groei** en het **succes** van de VI@s-organisatie, en zorgt ervoor dat jullie de activiteiten zo goed mogelijk kunnen afstemmen op de behoeften van de senioren in de gemeenschap.



SLOTWOORD

van de directeur

Beste initiatiefnemer, beste Vl@sser,



Allereerst: dankjewel. Dankjewel dat je de moed en het enthousiasme hebt om een nieuwe afdeling op te starten. Het vraagt lef om die eerste stap te zetten, maar precies daarin ligt de kiem van iets moois.

We willen je met deze praktische gids geen zware last opleggen, maar wel een **steun in de rug** bieden. Je krijgt enkele hulpmiddelen zodat je niet van nul hoeft te beginnen. Maar vooral: je staat er nooit alleen voor. Achter jou staat een netwerk van mensen die dezelfde weg gegaan zijn en die hun ervaring, raad en energie graag delen.

Weet ook: het is niet de bedoeling dat je geen fouten maakt of dat je pas springt wanneer je 100% zeker bent van je stuk. Het gaat erom dat je durft te dromen, stappen zet en niet bang bent om onderweg te leren. Juist dát maakt een afdeling levendig en echt.

We zijn als organisatie **fier op onze Vlaamse wortels**, en tegelijk geloven we dat verbondenheid geen (politieke) grenzen kent. Iedereen die zich aangesproken voelt door onze warmte is welkom, ongeacht achtergrond of overtuiging. Wat ons bindt, is het verlangen om samen iets op te bouwen en mensen dichterbij elkaar te brengen.

Onthoud: een afdeling groeit niet in één dag. Het zijn kleine stapjes, gedragen door jouw inzet en die van de mensen die je meekrijgt. Dat proces is minstens zo waardevol als het resultaat.

Ik wens je veel succes, warmte en plezier bij deze start. En weet: wij zijn er om je te ondersteunen, waar je ook in het traject staat.

Geert Van Acker

directeur Vlaamse actieve senioren

[illegible]

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no text or other markings on the paper.



2025 – 2026