

GENT Hogeweg
P 309 977



KANTOOR VAN AFGIFTE Gent Hogeweg



**VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN
FEDERATIE ARTEVELDE**

ARTEVELDE



MET STEUN VAN VZW UILENSPIEGEL

September-oktober 2026

**ADRES AFZENDER:
V.U. YVAN VAN DAMME
ADMIRAALSTAAT 131
9070 DESTELBERGEN**

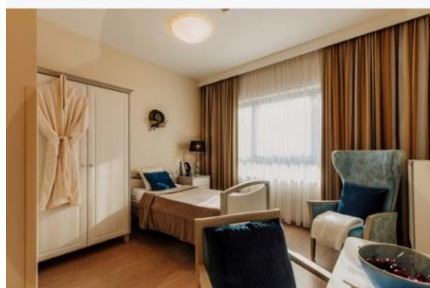


Panhuys Park, met haar woonzorgcentrum en assistentiewoningen, is al meer dan 13 jaar een gevestigde waarde in Destelbergen. Wij beschikken over 108 bedden in het woonzorgcentrum en 32 assistentiewoningen.

PANHUYS PARK



Panhuisstraat 5-7
9070 Destelbergen



Wil jij gezellig samenzijn en genieten in ons stijlvolle huis? Contacteer ons voor een vrijblijvende rondleiding.



Contact



09 372 06 00



panhuys.park@emeis.com



<https://emeis.be/panhuys-park>

Volg ons op facebook!

<https://www.facebook.com/panhuyspark/>

ARTEVELDE



VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN

FEDERATIE ARTEVELDE

September-oktober 2026

52^{ste} JAARGANG



BESTUURSPLOEG

Voorzitter:

HENRIETTE SCHEIRE

BOSDREEF 12 E

9080 LOCHRISTI

TEL.: 0494-15 53 66

Secretaris:

GERDA COUCKE

KROONPRINSSTRAAT 14

9031 DRONGEN

TEL.: 0485 82 05 90

Penningmeester:

STANDAERT CARLOS

DENDERMONDESTEEENWEG 217/0001

9070 DESTELBERGEN

TEL.: 0476-75 11 00

REDACTIE

YVAN VAN DAMME

ADMIRAALSTRAAT 131

9070 DESTELBERGEN

TEL.: 0486 53 21 38

WERKTEN MEE AAN DEZE UITGAVE:

Diane

Mady

Noëlla

Herman

Christine

De afdelingsbladzijden vallen onder de verantwoordelijkheid van de desbetreffende afdelingen



't Is weer voorbij die mooie zomer... of toch niet?

Terwijl ik deze regels neerschrijf, puffen we nog volop in de tweede hittegolf. Het doet denken aan de legendarische zomer van '76 – en natuurlijk aan het liedje van Gerard Cox, dat ons elk jaar opnieuw een glimlach bezorgt. Toen zochten we ook verkoeling, maar het leven ging gewoon verder.

En zo is het ook bij **VLAS**. Achter de schermen bruist het al: afdelingen stellen hun programma voor volgend jaar samen, zoeken boeiende sprekers, bedenken frisse activiteiten, plannen muziek en ontmoeting... én proberen alles betaalbaar te houden. Dat vraagt inzet, enthousiasme en mensen die hun schouders willen zetten onder onze werking.



We hebben jou nodig

In enkele afdelingen is die inzet dringend nodig. Want zonder bestuur is er geen VLAS – zo eenvoudig is het.

Heb jij een beetje ruimte in je agenda? Zin om mee te denken, te organiseren, te verbinden? Dan ben je meer dan welkom.



Stap mee in het bestuur

Aarzel niet. Spreek een bestuurslid aan, stuur een berichtje of geef een seintje tijdens een activiteit. Samen zorgen we ervoor dat VLAS blijft groeien, inspireren en verbinden – ook lang nadat deze mooie zomer voorbij is.

Yvan

Nieuws uit de federatie

🎵 Zangnamiddag 2026!



Op zaterdag 28 november 2026 organiseert de Federatie Artevelde een gezellige zangnamiddag voor alle senioren en andere liefhebbers van samenhang. Het wordt een warme, ontspannen caféchantant waar

iedereen welkom is om mee te zingen of gewoon te genieten. Wij zorgen voor een hapje en een drankje. Begeleiding door het Meetjeslands Zanggenootschap. Hou deze datum alvast vrij in je agenda. Meer info in de volgende uitgave.

Inschrijven kan bij je afdeling of bij met **Herman De Mulder**, e-mail: - hdemulder1@gmail.com - tel: **0485 84 67 79**.

Oproep!

Onze afdelingen draaien op **enthousiaste vrijwilligers** die zich met hart en ziel inzetten voor activiteiten, ontmoetingen en warme verbondenheid. Om onze werking sterk en toekomstgericht te houden, zijn we op zoek naar **nieuwe bestuursleden** die mee willen bouwen aan een bruisende seniorenvereniging.

Heb jij zin om:

- Mee te denken over activiteiten en projecten
- Een warm onthaal te creëren voor deelnemers
- Praktische taken op te nemen tijdens wandelingen, lezingen of uitstappen
- Samen te werken in een hecht, vriendelijk team
- Dan ben jij precies wie we zoeken. Je hoeft geen ervaring te hebben – **goesting, betrokkenheid en een open hart** zijn het belangrijkste.



Samen zorgen we ervoor dat onze afdeling blijft groeien, bloeien en mensen samenbrengt. Wil je meer weten of eens vrijblijvend kennismaken? Laat het ons gerust weten. Je bent van harte welkom.

Neem contact op met je afdelingsbestuur of met Margo Van Achtmael: margo@vlasvzw.be

Familienieuws:

Op 18 april overleed Mevr. Bea De Deyn op 72-jarige leeftijd in het WZC Zuiderlicht te Mariakerke. Bea was lid van Vlas Destelbergen en echtgenote van Yvan, voorzitter van Vlas Destelbergen.

Wij melden u het overlijden van dhr. Roger De Vuyst op 15 maart 2026. Weduwnaar van Mevr. Machteld Van Kerckhove. Hij was penningmeester van VL@s Oostakker

Op 18 maart 2026 overleed Josa Van Kerckhove, zij was jarenlang trouw lid van VL@s Oostakker Samen met Roger, Machteld genoten ze van de maandelijkse activiteiten in onze afdeling

Op 24 juni 2026 overleed Bea De De Poortere op 22 december zou ze 70 jaar worden.

Op 15 juni 2026 overleed onverwachts Mevr Suzanne De Bruycker, zij was jarenlang een trouw VL@s-lid van onze afdeling, Zij zou op 28 december **93** jaar worden.

Uit naam van de ganse Vlasfamilie bieden wij onze deelneming aan de getroffen families.



Vlaamse actieve senioren vzw
Destelbergen-Heusden

Donderdag 17 september om 12:00 uur

Breughelfestijn. Een smakelijke, vrolijke en gezellige namiddag.



Zet je schrap voor een tafel vol lekkers, een flinke scheut gezelligheid en een snuifje nostalgie. Onze Breughelmaaltijd brengt iedereen samen rond een rijk gevulde tafel – precies zoals het hoort. Na de maaltijd zorgen we voor **muziek en dans**, zodat de namiddag verdergaat in een vrolijke, ontspannen sfeer.

Praktisch:

- Rijkelijke Breughelmaaltijd verzorgt door Traiteur Van Heule.
- Muziek en dans na het eten.
- Gezellige ontmoetingsnamiddag voor leden en sympathisanten.

Prijs:

Aperitief, maaltijd en dessert met koffie: **leden Vlas: 35€/ niet leden 40€**

Waar is dat feestje?

Zaal 't Meer Koedreef 3 te Destelbergen
Deuren open om 11:45 u

Inschrijven:

Voor 10 september bij Vlas Destelbergen

De inschrijving is pas geldig na storting op rekening:

Vlaamse actieve senioren Destelbergen Nr BE68 4494 5950 4134

Met vermelding van naam en aantal deelnemers.

Stuur ook een mailtje naar ulas9070@outlook.com

of een telefoontje naar Henriette 0494 155 366

OPTIEK HERMANS

Zeker de moeite waard

om een bezoekje

te brengen

Brugsesteenweg 505
9030 Gent – Mariakerke
Tel. [09 226 42 21](tel:092264221) – Fax [09 236 35 74](tel:092363574)



WWW.OPTIEKHERMANS.BE
BRUGSESTEENWEG 505
9030 MARIAKERKE - TEL 09 226 42 21



Korte Kruisstraat 3
9000 Gent
Tel: 09 233 89 09
GESLOTEN OP ZONDAG
eetcafe.uilenspiegel@skynet.be
www.eetcafe-uilenspiegel.be

OOSTAKKER



Voorzitter: Franka Vandenhout: vandenhout.franka@telenet.be Tel 0475 472 907
Secretaris: N. Bracke ulas.oostakker@gmail.com Tel 0497 877 014
Lokaal: "ONTMOETINGSCENTRUM OCO"
Pijphoekstraat 30, 9041 Oostakker (achter de kerk van Oostakkerdorp)
Bus: 12/B - 70 - 71 tot het dorp

Aan onze trouwe leden van de afdeling Oostakker

Opgelet: met "de blauwe zones" waar je slechts 2 uur mag parkeren en dan je auto moet verplaatsen. Op het dorpsplein zelf is parkeren niet meer mogelijk. Wel recht tegenover het Ontmoetingscentrum.

Maandag: 21 september 2026

14:30 uur

LEDENNAMIDDAG

Uw rechten als patient.

Door de voorzitter van het Vlaams en Neutraal Ziekenfonds.



Na de verlofperiode zijn we terug. We starten met een informatieve activiteit, erna verwennen we jullie met onze heerlijke koffie, suiker- en rozijnenbrood.

Onze afspraak in het Ontmoetingscentrum OCO om 14:30 uur
Deelname voor de koffiemaaltijd: 8,00 euro voor leden en 13,00 euro voor niet-leden.

Maandag: 19 oktober 2026

14:30 uur

LEDENNAMIDDAG

Thema:

DE AZOREN "Vlaamse eilanden"

door de heer Jean-Pierre DEMARSIN en Mieke OPSOMMER.



Halfweg tussen Portugal en New York ligt de bijna vergeten, de NEGEN-landengroep. De Vulkankegels en de kratermeren verraden hun vulkanische oorsprong. Vulkanen waarvan de toppen boven het water van de Atlantische Oceaan uitsteken. Door de overvloedige neerslag en de gematigde temperaturen hebben de Azoren een uitzonderlijk weelderige plantengroei. De onbewoonde eilanden werden in de 15^{de} eeuw gekoloniseerd, hoofdzakelijk door Portugezen,

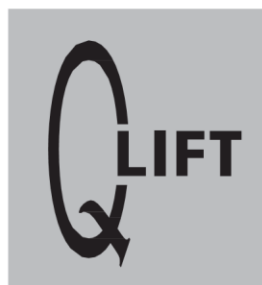
maar ook door Vlamingen. De Azoren zijn belangrijk voor de zeilers, die de oceaan oversteken en voor de reizigers, die van een niet alledaagse bestemming houden.

We verwelkomen jullie terug met heerlijke koffie, suiker- en rozijnenbrood.

Onze afspraak in het Ontmoetingscentrum OCO om 14:30 uur

Deelname voor de koffiemaaltijd: 8,00 euro voor leden en 13,00 euro voor niet-leden.

SINT- GODELIEVE KRING		<u>Openingsuren</u>	
PAROCHIALE KRING MET FEESTZAAL 0468/51.34.80 NATHALIE- 0473 249866		Maandag	10:00 uur – 19:00 uur
		Dinsdag	10:00 uur – 19:00 uur
		Woensdag	gesloten
		Donderdag	10:00 uur – 19:00 uur
		Vrijdag	10:00 uur – 19:00 uur
		Zaterdag	10:00 uur – 19:00 uur
		Zondag	09:00 uur – 14:00 uur
SINT-GODELIEVESTRAAT 59, 9032 WONDELGEM		WWW.SINTGODELIEVEKRING.BE INFO@SINT-GODELIEVEKRING.BE	



QUALITY LIFT

MODERNISATIE t HERSTELLING t ONDERHOUD

Geert Platteau

Gsm: 0494 32 36 31

Bosstraat 47 t 9200 Oudegem

Tel: 052 20 25 17 t Fax: 052 37 61 98

q-lift@scarlet.be t **www.quality-lift.be**

Uit sympathie
Lieve Arnou
Oude Abdijstraat 48
9031 Drongen

Uitvaart Waeyenberghe bv
Begrafenissen & crematies



Toonzaal en bureau:
Evergemsesteenweg 19
9032 Gent - Wondelgem
Tel.: 09 253 74 77
marcel.waeyenberghe@telenet.be
www.uitvaartwaeyenberghe.be

Uitvaart Waeyenberghe is een familiebedrijf van de derde generatie.
Door onze jarenlange ervaring staan wij garant voor een waardige uitvaart
met respect voor elk geloof en elke levensovertuiging.

WONDELGEM



Voorzitter: D. Bogaert
Secretaris: D. Buys
Penningmsr: D. Van Uytfanghe

dianebugaert@telenet.be
dirkbuys@telenet.be
widepro@skynet.be

Tel: 09 253 56 00
Tel: 09 253 64 36

Lokaal: kring "Sint-Godelieve" St. Godelievestraat 59, 9032 Wondelgem
Bus: 5a: Halte Spoorwegstraat

Donderdag 10 september 2026

14u30

Quiz

Onder het motto deelnemen is belangrijker dan winnen.



Een quiz over algemene kennis en weetjes, kraak je hersenen en strijd met je team om de felbegeerde titel. Trommel je slimste vrienden en familieleden op en doe mee aan onze gezellige quiz namiddag. Tussendoor kunnen jullie genieten van koffie en iets lekkers.

Inkom Leden: 8€

Niet Leden: 13€

Inschrijven noodzakelijk bij voorzitter

Donderdag 08 oktober 2026

14u30

Lezing

"Veelzijdig Schotland "
Lezing door Steven Vergauwen.



Veelzijdig bekeken, van mannen met rokken (met of zonder onderbroek), de schotse Whisky (zonder e achteraan), slecht weer, tot de rollende R om U tegen te zeggen.

Over een trotse, zelfbewuste natie met mooie plekjes en gerechten. Ook de de laatste 10 jaar met Brexit en en de laatste verkiezingsresultaten komen aan bod. Je zal zien hoe de stemming is omgeslagen en we bekijken wat de Schotten van plan zijn.

Inkom leden: 8€ Niet Leden 13€ Inschrijven gewenst bij hogergenoemden.

VOOR GEINTERESSEERDEN

Provinciale Wandeldag: Dinsdag 29 september 2026 Overmere-Donk

Start Domein Nieuwdonk vanaf 9 uur. (Met koffie en koek) uitvalsbasis voor water, natuur en geschiedenis, ook niet wandelaars zijn welkom. Verdere uitleg zie pag:20-21

Rekeningnr.(IBAN) BE20 4471 5948 1156 (BIC) KREDBEBB Vl@s Wondelgem.

Zangnamiddag : Zaterdagnamiddag 28 november 2026 om 14u30 in zaal Beghine te Destelbergen, bij interesse kan je alvast inchrijven bij Diane Bogaert sms 0473622130

E-mail: dianebugaert@telenet.be of tel.09.2535600

Meer info in onze volgende Artevelde



voor het leven



**SPORTBAR
'T MEER**

KOEDREEF 3

0475 97 75 00



**Nu eerst
lekker
koffie**



**Fijne
dag**

**En geniet van
het zonnetje**

Zie.nl

SINT-AMANDSBERG



Erevoorzitter: Juliette De Smet

Voorzitter: Christine Timmerman christ.timmerman@gmail.com

Tel. 0479 713230

Lokaal: Zaal KRING WESTVELD met ruime parking.

Heilig Kruisplein 8, 9040 Sint – Amandsberg.

Bus 12a en 12b halte Hippodroomlaan.

Dinsdag 8 september 2026

14,30 uur

LEDENNAMMIDAG

Thema: Uw rechten als patiënt door Luc Langerock.

Als patiënt leg je jouw gezondheid soms letterlijk in de handen van een dokter. Maar dat betekent niet dat je niets meer te zeggen hebt.

De negen patiëntenrechten werden recent geactualiseerd, doch zijn nog onvoldoende gekend. De wensen en de voorkeuren van de patiënt staan voorop zodat kwaliteitsvolle zorg kan verzekerd worden.

Zo weet je als patiënt wat je kan verwachten en weten zorgverleners wat van hen verwacht wordt.

Gelieve zeker op tijd aanwezig te zijn.

Tijdens de pauze is er zoals altijd koffie en iets lekkers.

Inkom leden € 8 - niet-leden € 10

OPGELET: Reserveren is niet verplicht, maar wordt wel op prijs gesteld.

Dinsdag 13 oktober 2026

14,30 uur

LEDENNAMMIDAG

Voordracht door Lut Depaepe: Heks, hoer of heilig

Tuuvereske, tuuvereske ge goat mij niet vinden (voor de Gentenaars).



Gent is een stad met veel geschiedenis, een stenen museum met een rijkdom aan sagen, sprookjes en legenden. Reken daarbij dat men in Vlaanderen en de rest van Europa aan een eerherstel toe is van zij die als heks werden veroordeeld en gefolterd. Ook in Gent wilden we daar niet aan voorbijgaan, want de tijden veranderen en vertellende moeders en grootmoeders zijn een zeldzaamheid geworden. Wat meer is zelfs de “lezende mens” is tegenwoordig een “curiositeit”. Het zou triest zijn moest een rijkdom aan sprookjes, sagen en legenden verloren gaan. Daarom maken we een virtuele wandeling door de Kuip van de stad waar de verhalen over reuzen, watergeesten, meermannen en meerminnen, spoken, heiligen en hoeren, duivels en heksen ons op de hoeken van de

straten tegenkomen.

Gelieve zeker op tijd aanwezig te zijn.

Tijdens de pauze is er zoals altijd koffie en iets lekkers.

Inkom leden € 8 - niet-leden € 10

OPGELET: Reserveren is niet verplicht, maar wordt wel op prijs gesteld.

L@S Uilenspiegel



Voorzitter: Madeleine De Kie madeleine.de.kie@telenet.be 0499 436 327
Secretaris: Martine Cambien mcambien@hotmail.com 0475 343 643
Penningmeester: Algoet Gino algoet.gino@gmail.com 0474 611 821
Rekeningnummer: (IBAN) BE63 8902 3423 3308
Inschrijvingen worden genoteerd in volgorde van betaling. Bedankt voor het begrip.

Maandag 7/9

Gegidst bezoek aan het Provinciehuis.



Elke Gentenaar kent “De Leopolds kazerne” vroeger thuisbasis van militairen, nu een bruisende stadsbuurt. De Provincie Oost-Vlaanderen vindt er zijn stek, alsook woningen, appartementen en zelfs een hip hotel, allemaal rond een gezellig plein. Hoog tijd om een bezoek te brengen aan deze nieuwe woonsite!

Afspraken:

Startplaats en uur: 14u.

Duur: 2u

Min. aantal deelnemers: 20.

Gegidst bezoek ons aangeboden door de Provincie; overschrijving niet nodig.

Uiterste inschrijvingsdatum: dinsdag 1 september 2026.

Participatie aan: madeleine.de.kie@telenet.be

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

Woensdag 16/9

Gegidst bezoek KASK met Lut Depaepe.



In 1983 verhuisde het hospitaal “De Bijloke” naar de Henri Dunantlaan. Op de voormalige hospitaalsite werd een cultureel centrum opgericht met onder meer het Stadsmuseum Gent (STAM), het Muziekcentrum “De Bijloke”, Koninklijke Academie Schone Kunsten en Hogeschool Gent Conservatorium. Wij zijn alvast

heel benieuwd om dit alles te ontdekken. Afspraken:

Startplaats en uur: Hoofdingang “Bijloke” 14u

Duur: 1u30 à 2u

Max. aantal deelnemers: 25.

Prijs: Leden € 10 PP. Niet Leden € 15 PP. VLAS Uilenspiegel BE63 8902 3423 3308

Uiterste inschrijvingsdatum: vrijdag 11 september 2026.

Participatie aan: mcambien@hotmail.com

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

Dinsdag 6/10

Daguitstap “Lauwers achter de schermen & Oosterweel cruise!”



’s Morgens worden we per bus opgehaald aan de P + R in Destelbergen en begeven wij ons naar de kantoren van het reisagentschap LAUWERS, waar we al de administratie leren kennen. Het gaat van reizen aanbieden, ter plaatse leuke dingen ontdekken die in de reis kunnen inbegrepen zijn, een ratio kostprijs/verkoopprijs tot boeken van de klanten de correcte data doorgeven etc. U ziet wel een heel boeiende materie.

’s Middags wordt er ter plaatse een lunch aangeboden bestaande uit 3 gangen dranken en koffie inbegrepen.



Na de lunch begeven wij ons terug per bus naar de OOSTERWEEL werken. De OOSTERWEEL is wel een uniek project in EUROPA, omwille van de schaalgrootte, en vele kennisdomeinen. Alle denkbare technologische en bouwtechnische innovaties worden ingezet om een vlottere, veiligere, groenere en gezondere Antwerpse regio te creëren. Tijdens de rondvaart zullen we ons dus een goed beeld kunnen vormen van deze gigantische werken en de gids verschaft uiteraard al de nodige uitleg. Na onze leerzame boottocht nemen we nog even de tijd in het centrum van Antwerpen alvorens terug richting Destelbergen te keren

Afspraken:

- P&R Destelbergen 7u45.
- Terugreis: +/- 18u00
- Min aantal deelnemers: 25
- Prijs: L. € 85,00 N.L. € 95,00 VL@S UILENSPIEGEL : BE 63 8902 3423 3308
- **Uiterste inschrijvingsdata: 22 september**
- Mail richten naar algoet.gino@gmail.com naam, afdeling en aantal personen
- Inschrijving is pas volledig wanneer de fondsen op de rekening zijn.

Gino Algoet penningmeester VL@S Uilenspiegel

Donderdag 15/10

FilmFest!



Beste leden, in 2026 nemen we opnieuw deel als vereniging aan het Film Festival Plus, een speciale editie voor senioren. Het filmaanbod en bijhorend programma is pas na 15 september bekend, maar we vragen nu al naar jullie interesse. Wil je er graag bij zijn, mail naar mcambien@hotmail.com en dan hou ik jullie verder op de hoogte. Vanaf 10 personen bedraagt de kostprijs P.P. € 9,5 (inclusief koffie + gebakje).

Martine Cambien (secretaris VL@s Uilenspiegel).

Dinsdag 27/10

Gegidst bezoek aan “Ons Huis”



Het verhaal van dit mooie pand begon in 1893 en werd bekend onder de naam *Groote Magazijnen*. Functioneerde als warenhuis en er werden vergaderzalen en een feestzaal voorzien. Na een brand in 1897 werd er heropgebouwd. Al meer dan 100 jaar torent “Ons Huis”, boven de omliggende panden uit. Samen met de gids ontdekken we heden en verleden van dit markante gebouw. We sluiten af in het *Vrijdagsgevoel*.

Afspraken:

Startplaats en uur: Vrijdagmarkt 19 Gent 14:00

Duur: ± 1:30

Max. aantal deelnemers: 20 per groep meerdere groepen zijn mogelijk.

Prijs: Leden € 10 PP. Niet Leden € 15 PP.

Uiterste inschrijvingsdatum: 23 oktober 2026.

Participatie aan: madeleine.de.kie@telenet.be

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

Verslagen uitstappen worden niet meer gepubliceerd in het Artevelde tijdschrift
Ze zijn integraal terug te vinden op de Webstek VL@S Uilenspiegel.

Via: VL@S vzw - Vind jouw afdeling - Oost-Vlaanderen - Uilenspiegel - Foto's.

Bedankt voor het begrip

Hof ten Bosse
feestzaal · restaurant



DOMINIQUE DE CANCK · HERREMAN
TEN BOSSE 14, 9070 HEUSDEN · DESTELBERGEN
TEL / FAX 09/231 15 15



LENSENS
BEGRAFENISONDERNEMING

Uitvaartzorg
Informeren & adviseren
Alle formaliteiten
Bereikbaar 24 op 24 uur,
7 dagen op 7

sereen & vertrouwd

Einde Were 2, Gent · ☎ 09 233 50 82 · www.lenssens.be · info@lenssens.be



Maandelijks magazines
in Destelbergen/Heusden/Sint-Amandsberg
Uitgever: Jan Callebert
0478-97 87 11 info@dewegwijs.be



Bij ons kan je ook terecht
voor flyers, affiches, visitekaartjes,...
0478-97 87 11
Vraag vrijblijvend een offerte:
zet-werk@telenet.be

Saniver
Uw totaal-installateur voor:

Sanitair en badkamer, elektriciteit, domotica, centrale verwarming, gasinstallaties, warmtepomp, zonne energie, dak- lood- en zinkwerken..... Familiebedrijf waar vakmanschap, degelijke materialen, ervaring, service en flexibiliteit de sleutelwoorden zijn. We verzorgen de complete uitvoering van begin tot eind, van dak tot kelder, met raad en daad voor een eerlijke prijs en leveren de nodige wettelijke attesten af. Ook voor dienst-na-verkoop en onderhoud kan de klant achteraf op ons rekenen.

Voor ons is een tevreden klant dat wat telt en ons voldoening geeft in ons vak. Saniver: Orchideestraat 52, 9041 Gent tel 0475-479507 info@saniver.be



Waardebon voor 10% korting Bij afgifte van deze waardebon krijgt u 10% korting op een onderhoud van uw waterverwarmer of Cv-ketel. Enkel geldig voor adressen in Gent en randgemeenten. Niet cumuleerbaar met andere kortingsbonnen.



REINAERT

Voorzitter: Gerda Coucke - gerdacoucke1@gmail.com tel: 0485 82 05 90
Secretaris: Kristina Colen - kristina.colen@gmail.com tel: 0496 76 11 60
Penningmsr: Herman De Mulder - hdemulder1@gmail.com tel: 0485 84 67 79
Lokaal: Centrum Reinaert, Reinaertstraat, 28 - 9000 GENT
Parking op de binnenplaats - hou rekening met de lage emissiezone!
Bus 10: halte Gent Seghersplein. Bus 12a en 12b: halte Weversstraat

Onze activiteiten starten meestal om 14:30 uur in **Centrum Reinaert, Reinaertstraat 28, 9000 Gent**.

Tijdens de pauze is er altijd koffie met iets lekkers en tijd voor een gezellige babbel.

Inkom voor leden is 8 euro, voor niet-leden 13 euro. Iedereen is welkom!

Gelieve zo mogelijk uw **aanwezigheid te bevestigen** bij een van de bestuursleden, dat maakt de organisatie makkelijker. Als je problemen hebt met vervoer geef dan een van de bestuursleden een seintje, we zoeken naar een oplossing.

Woensdag 9 september

14:30 uur

Ledenontmoeting

De Barge, trekschuit voor koningen

Lezing door Gandante gids Sophie Huysman

Activiteit i.s.m. Vl@s Uilenspiegel.



De geschiedenis van de wijk Brugse Poort is sterk verbonden met De Barge, de trekschuit die sinds de 17^e eeuw op de Brugse Vaart werd ingezet om personen en goederen te vervoeren tussen Gent en Brugge. De Gentse Barge was zo comfortabel, dat zelfs koningen en koninginnen zich lieten vervoeren. De officiële beurtdienst werd stopgezet in 1839 en de laatste barge verdween in 1911.

De Barge die je vandaag soms ziet varen is een historische reconstructie van een Gentse barge.

Dinsdag 29 september

Wandelen

Provinciale wandeldag Vl@s Oost-Vlaanderen te Overmere.

Meer info op pag. 20-21 van dit nummer.

Woensdag 7 oktober

14:30 uur

Ledenontmoeting

Hoe was 7 oktober 2023 mogelijk?

Voordracht over het conflict Israël - Palestina en de oorlog in Gaza door Katrien Seynave

De verwoestende aanval van 7 oktober 2023 door het Palestijnse Hamas op Israël en de



verschrikkingen die daarop volgden, deden de wereld versteld staan. Er gaat echter een lange geschiedenis aan vooraf.

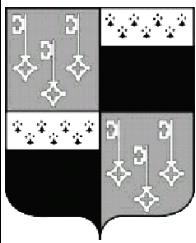
Katrien Seynaeve (Gent, 1949), is ervaringsdeskundige wat betreft het Israëlisch-Palestijns conflict. Al meer dan veertig jaar verblijft ze regelmatig in Israël waar ze contact heeft met zowel Palestijnen als Israëli's. Zij is docent opvoedkunde en jeugdauteur.

Noteer alvast volgende activiteiten:

Woensdag 4 november: de uitgestelde poppentheater voorstelling van **Poppentheater Piccolinos**, met **Pierke van Gent** in een volksverhaal vol humor, spanning en Gentse spitsvondigheid.

Zaterdag 28 november: zangnamiddag Federatie Vl@s Artevelde in zaal Berghine te Destelbergen. Samen zingen met het Meetjeslands Zanggenootschap!

DESTELBERGEN – HEUSDEN



Voorzitter: Yvan Van Damme
Secretaris: Freddy Vande Velde
Penningmst: Henriette Scheire
Bestuurslid: Hilda Mertens
Ledenverant.: Carlos Standaert
Lokaal: Zaal 't Meer Koedreef 3, Destelbergen

vlas9070@outlook.com
freddy.vande.velde@telenet.be
henriette.scheire@telenet.be
hildaenpol@outlook.com
carlosstandaert4048@gmail.com

Tel: 0486-532 138
Tel: 0486 254 343
Tel: 0494 155 366
Tel: 092 33 82 90
Tel: 0476-751-100

Bussen: 33/349 flex Halte: Sint-Pietershofstraat Destelbergen

Onze ontmoetingsnamiddagen gaan door in zaal 't Meer, Koedreef 3 Destelbergen.

Inschrijven is verplicht, bij Henriette gsm 0494 155 366 (liefst) of via mail naar:

vlas9070@outlook.com. Zo kunnen wij voor het nodige zorgen.

Donderdag 17 september

12:00u

Feestnamiddag

Breughelmaaltijd met muziek en dans.



Kom meegenieten van een heerlijke Breughelmaaltijd in een warme, gezellige sfeer. Na de maaltijd zorgen we voor muziek en dans, zodat de namiddag in stijl verdergaat. Een fijne ontmoeting, lekker eten en veel ambiance. Voor meer info zie uitnodiging pag. 4

Dinsdag 29 september

9:30u

Wandelen

Vl@s Oost-Vlaanderen wandelt.

Provinciale Wandeldag Vl@s - Ontdek het Donkmeer in Overmere.



De provinciale wandeldag van Vl@s neemt je dit jaar mee naar het betoverende landschap rond het Donkmeer in Overmere. Water, natuur en geschiedenis vormen er samen een prachtig decor voor een dag vol beweging, ontmoeting en gezelligheid. Rustige paden, verrassende uitzichten en de warme Vl@s-sfeer maken van deze wandeldag een echte aanrader voor jong én oud. Trek je wandelschoenen aan en beleef samen met ons de charme van het Donkmeer – stap voor stap, in goed gezelschap.

Voor meer info zie pag: 20-21

Rondje Laarne.

Gids: Freddy 7 km



Rondje Laarne - wandelen tussen kasteel, kronkelwegen en groene stilte
Zin in een frisse, gezellige wandeling vlak bij huis? Laarne - onze charmante buurgemeente - is de perfecte plek voor een ontspannen *rondje Laarne*. Hier wandel je door een landschap waar geschiedenis en natuur elkaar voortdurend kruisen. Je vertrekt langs rustige straten en groene doorsteken, passeert het statige Kasteel van Laarne en duikt daarna de open velden in, waar de horizon breed wordt en de stilte je vanzelf vertraagt.

Knotwilgen, oude hoeves, kleine kapelletjes en slingerende wegeltjes geven de tocht dat typische, warme Scheldelandgevoel.

Het is een wandeling die iedereen kan smaken: licht, afwisselend, mooi en heerlijk dichtbij Destelbergen. Ideaal om even te ontsnappen, bij te praten of gewoon te genieten van een uurtje buiten zijn met de vrienden van Vlas.

Laat je verrassen door dit fijne rondje. Laarne heeft meer charme dan je denkt.

Wij vetrekken om 13:30u op de parking van de Sporthal Bergenmeers. Meer info via onze nieuwsbrief. Wil je deze ontvangen, stuur dan een mailtje naar vlas9070@outlook.com. Wij doen het nodige.

Donderdag 15 oktober

14:30u

Ontmoetingsnamiddag

De Poorten van Gent

Voordracht door Tina De Gendt.



Op zoek naar de wortels van de superdiverse samenleving. Wie kan zich nog een stad voorstellen zonder superdiverse wijken? Meer dan 150 nationaliteiten, minderheden in de meerderheid, een constant komen en gaan: het is al lang geen uitzondering meer. Hoe komt dat? En waarom precies in die wijken? In deze lezing gaat historica Tina De Gendt op zoek naar de rol die 'poortwijken' de afgelopen 200 jaar hebben gespeeld voor de totstandkoming van de huidige samenleving: van de majestueuze poortgebouwen die er in 1860 werden afgebroken naar de 'wachtkamers van de maatschappij' vandaag. Aan de hand van persoonlijke verhalen uit haar eigen onderzoek in Gent schetst ze welke grote evoluties ons gebracht hebben tot de samenleving die we vandaag kennen.

BEGONIA

REIZEN

Een reis van duizend mijlen begint met de eerste stap

Antwerpsesteenweg 916

9040 Sint-Amandsberg

Tel: 09/ 238 15 12

Mail:
reizen@begoniareizen.be

Dorp Oost 34

9080 Lochristi

Tel: 09/ 342 84 71

Mail:
Lochristi@begoniareizen.be

Abdijmolenstraat 2

9031 Drongen

Tel: 09/ 236 18 80

Mail:
drongen@begoniareizen.be

GEBROEDERS VANDELANOTTE



Schrijnwerk met een hart

Hout vasthouden! www.gebr-vandelanotte.be

Vl@s Artevelde viert het Feest van de Vlaamse Gemeenschap op 1 juli

Op de eerste dag van de 11-daagse Vlaanderen Feest! organiseerde de federatie Gent Artevelde onze Guldensporenviering in zaal Reinaert, opnieuw i.s.m. VOS -Vlaamse Vredesbeweging Wondelgem.

Gerda, voorzitter van Gent Reinaert, bracht de themateksten van de viering. Ze herinnerde aan de unieke positie van Vl@s als seniorenvereniging met een politiek ongebonden Vlaamse overtuiging en een drang naar de uitdrukking van onze liefde voor Vlaanderen en de Nederlandse taal. Ze riep op tot taalfierheid in ons dagelijks leven. Ter illustratie luisterden we naar het gedicht 'Loedertaal' van Gust Peeters.

Als eerbetoon aan ons overleden Vl@s lid prof. Alexander-Karel Evrard bracht Kristina zijn lievelingsgedicht GENT! van René De Clercq.



Gast spreker was Michael Discart, nationaal voorzitter van de Vlaamse Volksbeweging. Hij benadrukt dat 11 juli een dag is om stil te staan bij de Vlaamse identiteit, de verdediging van de Nederlandse taal en het streven naar meer zelfbestuur. Ondanks vele uitdagingen blijft Vlaanderen volgens hem een sterke regio.



De Vlaamse Volksbeweging voert actie tegen taalproblemen in ziekenhuizen. Via het meldpunt *taalklachten.be* werden meer dan 200 klachten verzameld, die nu in een Zwartboek worden gebundeld. Er lopen rechtszaken, maar er zijn dankzij de actie ook positieve resultaten, zoals taalcoaching en Nederlandse lessen voor zorgpersoneel en het herstel van de twaalfminutenregel bij dringende medische hulpverlening.

Sinds begin 2026 ontvangt de Vlaamse Volksbeweging geen structurele subsidies meer maar heeft de financiële en morele steun van leden en sympathisanten aangetoond dat de beweging onafhankelijk en dynamisch kan blijven werken.

De VVB vindt dat Vlaanderen te weinig controle heeft over zijn eigen belastinginkomsten en pleit ervoor dat Vlaanderen zelf belastingen int en beheert en heeft ook kritiek op de subsidiëring van Franstalige scholen in de Vlaamse Rand.

De VVB voorzitter deed een oproep om te blijven ijveren voor meer Vlaamse autonomie en om van 11 juli een officiële wettelijke feestdag voor alle Vlamingen te maken. Blijvende maatschappelijke druk is nodig om deze doelstellingen te realiseren.

Na de samenzang van Klokke Roeland en de Vlaamse Leeuw hieven we het glas voor de heildronk op Vl@s en Vlaanderen!

Na het aperitief schoven we aan voor de lekkere braai met groentebuffet. De zangers en muzikanten van muziek- en meezingband 't Vertier uit Lebbeke brachten iedereen enthousiast aan het zingen met hun selectie van klassiekers en meezingers. De sfeer zat erin!



Provinciale Wandeldag Vl@s Oost-Vlaanderen - Ontdek het Donkmeer in Overmere



De provinciale wandeldag van Vl@s neemt je dit jaar mee naar het betoverende landschap rond het Donkmeer in Overmere. Water, natuur en geschiedenis vormen er samen een prachtig decor voor een dag vol beweging, ontmoeting en gezelligheid. Rustige paden, verrassende uitzichten en de warme Vl@s-sfeer maken van deze wandeldag een echte aanrader voor jong én oud. Trek je wandelschoenen

aan en beleef samen met ons de charme van het Donkmeer – stap voor stap, in goed gezelschap.

Ontvangst

Vanaf **9.00 uur** verwelkomen we alle wandelaars op **Domein Nieuwdonk**.

Een kop koffie met koek staat klaar. Elke deelnemer ontvangt een zakje met versnaperingen en een drankje voor onderweg.

We voorzien **drie wandelingen** langs het Nieuwdonkmeer, de eendenkooi en het gekende Donkmeer – elk met hun eigen sfeer en verrassingen.

Ben je geen wandelaar maar wél liefhebber van natuur en goed gezelschap? Dan ben je even welkom voor een smakelijke lunch en een prachtig uitzicht op het Nieuwdonkmeer vanaf het terras van **Brasserie Chérie**.



Lunch

Vanaf **11.30 uur** start het lunchbuffet voor de eerste groep (ongeveer 80 personen per shift). De tweede groep schuift aan rond **13.00 uur**.

Buffetformule:

- Klein saladebuffet

- Keuze uit:
 - Stoofpotje van varkenswangen
 - Vol-au-vent
- Beide gerechten worden geserveerd met frietjes, mayonaise en ketchup

Dranken

Elke deelnemer ontvangt **drie consumptiejetons**:

- 1 jeton voor koffie bij ontvangst
- 2 jetons voor dranken tijdens of na het eten

Elke jeton is geldig voor een pils, frisdrank of warme drank.

➤ **Prijs Prijs:**

- **€31** Voor middagmaal, twee consumptiejetons, wandelingen, onthaal
- **€10** zonder middagmaal: wandelingen, onthaal met koffie en koek

Locatie

Domein Nieuwdonk

Dendermondse Steenweg 13A, Overmere

Bereikbaarheid & Parking

- Neem op de **E17** afrit **Beervelde**.
- Volg de **Rivierstraat (N449)** richting Overmere en rij 6,3 km verder op de **N445**.
- Sla linksaf en volg de weg tot aan Domein Nieuwdonk.

➤ **Met het openbaar vervoer**

Neem de bus tot Halte 'Overmere Mosseveldstraat'.

- Lijn 21 Zele - Overmere - Wichelen - Lede - Erpe - Mere
- Lijn 54 Lokeren - Berlare - Hofstade - Aalst
- Lijn 37 Wetteren - Zele - Waasmunster - Hamme

De toegang tot het domein ligt een kleine 100 meter verder langs de baan.

Aan de ingang van het domein Nieuwdonk voorzien we een pendelbusje om je tot aan brasserie Chérie te brengen (afstand 1,6 km). Laat het bij je inschrijving weten of je deze pendelbusje wenst te gebruiken (enkel nodig voor wie met het openbaar vervoer komt).

Er is **gratis parking** vlak bij de ingang.

Daarnaast zijn er **10 voorbehouden parkeerplaatsen** voor personen met een handicap.

Inschrijven via je eigen afdeling, zij ontvangen hiervoor de nodige documenten.

Contact: Kristina Colen. E-mail: kristina.colen@gmail.com

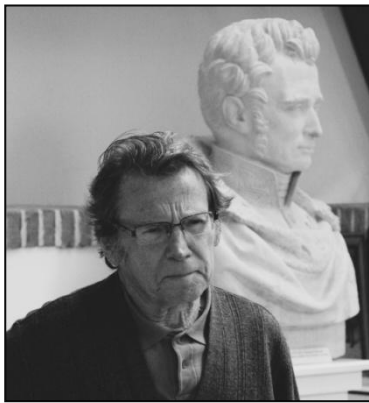


Samenvatting programma's afdelingen Artevelde

7 september: Uilenspiegel: Gegidst bezoek aan het Provinciehuis.
8 september: Sint-Amandsberg: Uw rechten als patiënt door Luc Langerock.
9 september: Reinaert i.s.m Uilenspiegel: De Barge, trekschuit voor koningen
10 september: Wondelgem: Quiz.
16 september: Uilenspiegel: Gegidst bezoek KASK met Lut Depaepe.
17 september: Destelbergen: Breughelmaaltijd.
21 september: Oostakker: Uw rechten als patiënt
25 september: Lievegem: voordracht door Lut De Paepe 'Van spinners en wevers'.
29 september: Provinciale wandeldag on Overmere.
1 oktober: Destelbergen: Wandelen: Rondje Laarne.
6 oktober: Uilenspiegel: Daguitstap 'Lauwers achter de schermen'.
7 oktober: Reinaert: lezing 'Hoe was 7 oktober 2023 mogelijk?'
8 oktober: Wondelgem: "Veelzijdig Schotland".
13 oktober: Sint -Amandsberg: Heks, hoer of heilig.
15 oktober: Destelbergen: voordracht: De Poorten van Gent.
15 oktober: Uilenspiegel: Filmfest.
19 oktober: Oostakker: De Azoren "Vlaamse eilanden"
23 oktober: Lievegem: Reisverslag over Namibiëreis.
27 oktober: Uilenspiegel: Gegidst bezoek aan 'Ons Huis'.

Denkend aan prof. Evrard

Tijdens de Guldensporenviering brachten we als eerbetoon aan ons op 8 april overleden Vl@s-lid **prof.em. Alexander-Karel Evrard** zijn lievelingsgedicht *GENT!* van René De Clercq. Op zijn doodsbrief en op zijn gedachtenisprentje had hij een versregel uit het gedicht laten afdrukken, dat zijn grote liefde en verbondenheid met zijn en onze stad Gent benadrukte.



Sinds december revalideerde prof. Evrard in het WZC Weverbos waar hij verbleef na zijn heupbreuk. Hij herstelde daarvan goed tot er zich begin maart een andere aandoening manifesteerde waaraan hij na een kort verblijf in het UZ is overleden. In de media en in verschillende verenigingstijdschriften werd ruim aandacht besteed aan zijn levensloop en zijn verwezenlijkingen.

Bij onze Vl@s afdelingen was hij een graag geziene gast. We zullen hem blijvend herinneren als de sympathieke 'eeuwige' professor, als de onuitputtelijke bron van kennis, als de overtuigde Vlaming die geregeld zijn mening gaf over het reilen en zeilen van het politieke gebeuren. Maar hij was vooral graag 'tussen de mensen'.

Brasserie
Klaverblad

Antwerpsesteenweg 963
9041 Oostakker
Tel. 09 355 10 21



Hogeweg 243 ♦ 9040 Sint-Amandsberg ♦ 09 223 22 48
info@traiteurvanheule.be ♦ www.traiteurvanheule.be
OPEN: ma.-vr. 7.00-18.00 • zat. 8.00-13.00 ♦ 0499 21 54 03(L)

VNZ zorgt voor het verschil

Een greep uit onze vele troeven:

- Tandvoordelen én orthodontie tot **1.400 euro**
- Geboortevordelen tot **1.000 euro**
- Preventievoordelen tot **700 euro**
- Brillen en lenzen tot **100 euro**
- Elektrische tandenborstel tot **75 euro**

Verzekeringen die het verschil maken:

Hospitalisatieverzekering met **HospiPlus**kaart (Assurcard)

TandPlus, je tandverzekering

MaxiPlan, de rem op je medische kosten

Dienstverlening op uw maat:

Persoonlijke en sociale aanpak

Vlot telefonisch en digitaal bereikbaar

Kantoren via vrije raadpleging of op afspraak (in de namiddag)

Extra diensten:

ComfoPlus, je thuiszorgwinkel

Krunsj, voor jongerenavakanties vanaf 5 jaar

NZ Vakanties, mooie kortingen in binnen- en buitenland



Ontdek meer voordelen op
vnz.be of bel **015 28 90 90**

VNZ zorgt voor het verschil

VNZ
Vlaams & Neutraal
Ziekenfonds