

Beste Vl@svrienden, hierbij onze uitnodiging voor de activiteiten van december.

Donderdag 4 december: De opmars van de allergieën

door prof. dr. Didier Ebo

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

Allergieën zijn de laatste decennia aan een stevige opmars bezig. Op dit moment heeft zo'n 15 tot 20% van de bevolking een of meer allergieën. Volgens alle huidige gegevens zal dat nog een tijdje blijven stijgen. Onze veranderde levenswijze heeft ons vatbaarder gemaakt voor allergieën. Ons immuunsysteem moet ziekteverwekkers zoals virussen, bacteriën en parasieten onschadelijk proberen te maken. De toegenomen hygiëne wordt daarbij vaak als oorzaak genoemd en de klimaatwijziging en de luchtvervuiling spelen wellicht ook een rol. Zo

blijken, vandaag, ruim 50% van onze allergiepatiënten allergisch voor boompollen, tegenover 15% in de jaren '70. Dat komt doordat de hoeveelheid pollen is toegenomen, als gevolg van het broeikas-effect. Ook de samenstelling van de pollen is veranderd, in ongunstige zin. Op de koop toe is er ook steeds meer kruisallergie. Vandaag heeft iemand met boompollenallergie één kans op twee om ook allergisch te zijn voor bepaalde groenten of fruit. We komen nu natuurlijk ook met veel meer producten in contact. Wordt die opmars gestuit? Zijn er remedies op komst? Prof. dr. Didier Ebo ziet vooral op het vlak van diagnose grote vooruitgang.

Do 4 december:

De opmars van allergieën

dr. Didier Ebo



Donderdag 18 december: Kerstmis tussen oorlog en vrede

door Jacques Lesage

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke



Woordkunst en muziek. Teksten van Streuvels, Claes, Timmermans en hedendaagse schrijvers van poëzie en proza, afgewisseld met klassieke muziek, evergreens en improvisaties.

Ook oude kerstliederen passeren de revue.

Vl@s lidgeld tot eind december 2026

**Prettige
kerstdagen
vanwege het
Vl@s
Houtland-
bestuur**



Wij zijn in het bezit van de lidkaarten 2026. Voor hen die het lidgeld al hebben hernieuwd, hartelijk dank daarvoor.

Voor zij die nog moeten hernieuwen, zeker niet vergeten.

Vl@s heeft zoveel meer te bieden en is geenszins duur. Lidgeld tot 31 dec. 2026: € 26 individueel of € 45 per koppel.

Op rek. nr. BE36 4738 1212 5181 van Vlaamse Actieve Senioren.



Wenst u geen verdere nieuwsbrieven meer te ontvangen: [uitschrijven](#)