

DITMURA – Invulformulier voor activiteiten

Gebruik dit formulier om je activiteit gestructureerd uit te werken aan de hand van het DITMURA-model. Zo zorg je voor een doordachte voorbereiding op maat van actieve senioren.

Naam van activiteit	Fietstocht met POP-UP Café
Naam van verantwoordelijke	Geert Van Acker

Doel

Een fietstocht organiseren die méér is dan enkel trappen: ontmoeting, gezelligheid en verrassing staan centraal. De deelnemers genieten van een ontspannen rit met onderweg originele stops vol lekkers en sfeer.

Inkleding

Geen klassieke fietstocht, maar een ‘Fijnproevers op Wielen’-route. Onderweg duiken mysterieuze POP-UP cafés op, telkens met een ander thema: een Italiaans hoekje, een retroterrasje, een theetuin... Deelnemers weten vooraf niet wat ze mogen verwachten.

Terrein

Een lusvormige fietsroute van 20 à 30 km, geschikt voor recreatieve fietsers, met 3 tot 4 tussenstops op toegankelijke, rustige locaties (bv. picknickplaats, parking, boomgaard, kerkplein...).

Materiaal

- Fietsen
- Begeleidende bestelwagen met eten, drinken, decoratie en uitklapbare tafeltjes
- Pop-upmateriaal (tafelkleed, sfeerverlichting, muziekje op speaker, servetten...)
- Thema-attributen (bv. sombrero's, vlaggetjes, koffers, bloemenkransen afhankelijk van het gekozen thema)
- Routebeschrijving en plannetje voor deelnemers
- EHBO-koffertje

Uitleg

De deelnemers vertrekken in groep of in kleine groepjes met tijdsinterval. Ze volgen de route en stoppen aan de vooraf voorziene haltes. Daar worden ze opgewacht door de begeleiders, die telkens een verrassend pop-upcafé hebben ingericht met passende sfeer en versnaperingen. Er is tijd om iets te eten of drinken, even te zitten en te praten. Daarna gaat het weer verder naar de volgende verrassing.

Regels

- Iedereen fietst op eigen tempo, in kleine groepjes
- Veiligheid staat voorop: deelnemers volgen de verkeersregels
- Elke stop duurt ongeveer 20 à 30 minuten
- Begeleiders zijn verantwoordelijk voor opbouw en opruim van de pop-upcafé's vóór en na de passage van de fietsers

Aanpassing

- Er kan een kortere route voorzien worden
- Voor wie niet wil of kan fietsen, kan een volgwagen mee ingericht worden om toch van de stops te genieten
- Bij slecht weer worden tentjes voorzien of wordt uitgeweken naar overdekte locaties
- Alle voeding en dranken worden op seniorenmaat afgestemd