



Beste Leden,

“ Is weer voorbij die mooie zomer....” zo klinkt het liedje van Gerard Cox. Gelukkig is er bij VI@s De Panne-Adinkerke nog van alles te doen zodat jullie nog kunnen uitzien naar mooie nazomerse momenten.

Met wie konden we dan ook beter starten dan met Glenn Degeselle: heerlijke en sfeervolle muziek die uitnodigt tot een dansje.

Maar nu even terug in de tijd. Op het Zomerfeest hebben jullie kennism gemaakt met het nieuwe bestuur. Jacqueline Ballieu nam onverwacht ontslag als voorzitter, na de plotse gezondheidsproblemen van haar echtgenoot Janic. Hij maakt het nu al wat beter en we wensen hem dan ook van harte een volledig herstel toe.

Op vraag van het bestuur heb ik aanvaard om de nieuwe voorzitter te worden van onze afdeling van VI@s. Het wordt even wennen maar ik hoop jullie, samen met de andere bestuursleden, een fijne tijd te bezorgen.

Samen sterk, zo gaan we de toekomst tegemoet.

**Jullie voorzitter,
Erik Deceunink.**

Proficiat aan onze jarigen van de maand

SEPTEMBER

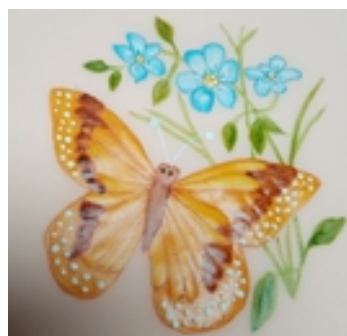
02	Agnes Maes
08	Maria Ampe
08	Greet Debaere
12	Paul Bruynooghe
12	Donat Soete
16	Jeannine Momerency
19	Ann Lippens
24	Lena Van Slycken
27	Eveline Callebaut



Beterschap

**Ik wens je Kracht en Liefde
een lach en goede moed**

**Ik wens je hoop en vertrouwen
en zend je een warme groet**



Naar al onze activiteiten kan je komen met de Seniormobiel

Een ritje binnen De Panne kost je € 2, enkele rit of dubbele rit, ongeacht de afstand.
Naar of van Koksijde of Veurne : € 6 Idem – Naar of van Nieuwpoort of Alveringem: € 12
Reserveren doe je via het team Welzijn-Senioren via telefoon 058 42 97 65
(tijdens de werkuren) of via mail senioren@depanne.be

Opgelet: er kan enkel een beroep gedaan worden op de Seniormobiel door inwoners van De Panne en Adinkerke

JAARPROGRAMMA

Jaarthema 2025

Onze taal bouwt bruggen

19 september 2025	Muzikale namiddag met Glenn Degeselle om 14u30 in De Boare
17 oktober 2025	Causerie met Koen Geens om 14u30 in de Gemeentelijke Feestzaal
18 oktober tot 26 oktober 2025	Meerdaagse reis naar Andalusië
14 november 2025	Seniorenfeest Restaurant Drie Koningen Beauvoorde om 12u30
28 november 2025	Valpreventie door Kris Cuvelier om 14u30 in het Sint-Jansheem
19 december 2025	Blauwen aan de Franse Grens door Ronald Verstraete om 14u30 in De Boare

Samenstelling van het bestuur van VI@s De Panne-Adinkerke

Door de gezondheidsproblemen van haar echtgenoot Janic, zag Jacqueline Ballieu zich verplicht om heel plotseling haar ontslag als voorzitter in te dienen. Dankjewel Jacqueline en Janic voor al het werk dat jullie samen verzet hebben. Hierna het nieuwe bestuur:

Voorzitter : Erik Deceuninck

Vicevoorzitter en woordvoerder: Ghislain Dever

Penningmeester : Marina Lanssens

Secretaris : Lieve Clepkens

**Leden : Paul Bruynooghe, Bernard Ryngaert, Rita Ryngaert, Karel Tilly,
Louis Yperman.**

Binnenkort mogen we ook Dirk D'Hooghe verwelkomen in dit nieuwe bestuur.

Zin in een heerlijk ontspannende namiddag met swingende muziek ?

Kom dan luisteren naar

Glenn Degeselle

19 september 2025

De Boare – Koningsplein 1

De Panne

om 14u30



**Probeer maar eens stil te blijven zitten
met Glenn Degeselle in je buurt!**

Wedden dat je dat niet lukt. Al snel wiebel je mee op zijn muziek en even wat later sta je, heerlijk ontspannen, op de dansvloer

Glenn speelt dan ook swingende muziek en brengt de crooners tot leven.
Nederlandstalige liedjes, Franse chansons, Engelse muziek...alles kan.

Dat wil je zeker niet missen. Breng gerust ook uw vrienden en burens mee. Iedereen is welkom en gezelligheid troef.

Gratis een kopje koffie vanaf 14 uur
Aanvang: 14u30.

Inkom leden De Panne-Adinkerke en gastleden : € 8 - Niet-leden: € 13

**Breng in de pauze een bezoekje aan onze bar,
je kunt er een drankje kopen aan democratische prijzen.**



17 oktober 2025 : Causerie door Koen Geens

Verbaasd dat je geen onderwerp van voordracht vindt?

Je bent waarschijnlijk heel verbaasd dat wij nog steeds geen onderwerp vermelden voor deze voordracht. Dat is de uitdrukkelijke wens van deze spreker.

Koen Geens wenst een causerie te brengen die volledig aansluit bij de actualiteit, nationaal en internationaal, gecombineerd met de geschiedenis van de politiek en van het recht.

“Geef vrede en hoop in onze dagen: wat zijn de uitdagingen om ons een duurzame toekomst te verzekeren?”

Een spreker en een voordracht om naar uit te kijken.



creazilla

VRIJDAG 14 NOVEMBER 2025 om 12u30
SENIORENFEEST
Salons Drie Koningen in Beauvoorde

Volgende maand brengen wij het volledig menu: een fijnproevers hoogstandje zoals jullie het gewoon zijn in restaurant Drie Koningen.

Goede tradities mag je niet verbreken, dus bieden wij jullie met plezier het aperitief aan:

Cremant Chapin & Landais of Bio appelsap uit de streek
3 culinaire hapjes, keuze van de chef

Wij konden dezelfde muzikant strikken als in vorig jaar. Alle overbodige calorietjes verdwijnen gegarandeerd voor wie zich, na de maaltijd, op de dansvloer begeeft. Wie liever niet danst kan genieten van de sfeervolle muziek.

Prijs leden VI@s De Panne-Adinkerke en gastleden: € 95 – niet-leden € 105

Inschrijven tegen ten laatste 1 november 2025

creazilla

WANDELGROEP

Met het derde trimester starten we ook het laatste deel van onze wandelingen dit jaar. Niet getreurd! Er liggen nog mooie plekjes op ons te wachten, die popelen om ontdekt te worden. Wandel met ons mee en geniet.

Dinsdag 16 september	Wandelen in de zielage	Leisele	5 km
Dinsdag 30 september	Van 't Kasteel naar 't Hof	Elverdinge	5 km
Dinsdag 07 oktober	Wandelen langs de Yperlee	Steenstraete	4 km

Bij aanhoudende regen wordt er niet gewandeld, evenmin bij overdreven warm weer.

Bij twijfel contacteer :

Paul Beerens – telefoon 058/41 16 59 of Bernard Ryngaert – telefoon - 058/52 03 93 – GSM 0496-56 39 81.

Het programma kan gewijzigd worden om organisatorische redenen of omdat zich niet voorzienbare opportuniteiten voordoen.

Vanaf maart 2025 starten we steeds op de parking van de vroegere bakkerij Helvetia in de Veurnestraat (tenzij anders vermeld)



creazilla

***Alleen waar je te voet was,
ben je werkelijk geweest***
Goethe

Hoi actieve wandelaar, vergeet het volgende niet:

Attest mutualiteit voor leden van de wandelgroep:

Wie aan drie wandelingen deelneemt wordt beschouwd als lid van de wandelgroep en kan daardoor een tussenkomst bekomen van zijn mutualiteit, als lid van een sportgroep.

Wel moet u zelf het in te vullen attest aanvragen bij uw mutualiteit. Vul het document in en geef het dan door aan één van de bestuursleden. U krijgt dan later het attest terug met stempel en ondertekend door een verantwoordelijke.

Een mooi extraatje voor onze wandelvrienden.

Resultaat van de enquête over de wandelgroep

Op het Zomerfeest werd er door Rita en Ghislain gevraagd naar jullie wensen en verwachtingen van de wandelgroep. Ziehier het resultaat van hun enquête:

- Wandelen op dinsdag blijft behouden; er is geen interesse in wandelen op donderdag, ook al is er dan meer mogelijkheid voor een stop onderweg.
- De meeste deelnemers vinden de afstand oké. Sommige leden zouden liever een langere wandeling hebben.
- De leden die afhaakten kregen meestal fysieke moeilijkheden door hun leeftijd. Een VI@s is een vereniging van vrienden, van senioren die elkaar in een gemoedelijke sfeer wensen te ontmoeten. Daarom hebben we ook afspraken gemaakt met nog twee andere afdelingen om onze programma's uit te wisselen.

Benieuwd wat er in georganiseerd wordt in VI@s Veurne en VI@s Oostduinkerke? Lees dan snel verder en ontdek vanaf nu hun eerstvolgende activiteiten: kortere wandeling zou misschien wel kunnen.

- De verplaatsingen met de auto hebben de voorkeur, want veel bestemmingen zijn niet bereikbaar met het openbaar vervoer. - Starten op de parking van het vroegere Helvetia heeft de voorkeur.
- Er was weinig interesse in fietstochten die we aanboden als alternatief.

Besluit: de wandelgroep doet het prima en de wandelingen worden verder georganiseerd zoals vroeger.

Het bestuur overweegt korte wandelingen te voorzien voor de leden die wel graag samen wandelen, maar de langere afstanden niet meer aankunnen. We moeten zien of dat praktisch uitvoerbaar is en wanneer die korte wandelingen kunnen georganiseerd worden.

Wordt vervolgd.....

Een doordenkertje:

**Je stopt niet met lopen omdat je oud bent,
je wordt oud omdat je stopt met lopen**

VL@s is een vereniging van vrienden, van senioren die elkaar in een gemoedelijke sfeer wensen te ontmoeten. Daarom hebben we niet alleen afspraken gemaakt met VL@s Koksijde, om onze programma's uit te wisselen, maar ook met nog twee andere afdelingen namelijk met VL@s Oostduinkerke en met VL@s Veurne.

Benieuwd wat er in georganiseerd wordt in onze buurtgemeentes? Lees dan snel verder en ontdek vanaf nu hun eerstvolgende activiteiten:

VL@s Koksijde

4 september 2025	Reünie reisgezelschap meerdaagse "Kartharenland"
11 september 2025	Start kaartkampioenschap manille
17 september 2025	Causerie: Mijn Vaderland "Frans Vlaanderen" - door Wido Bourel
18 september 2025	Noordzeequiz Gistel
26 september 2025	*da's TOF* Daguitstap Heuvelland

VL@s Koksijde vergadert in de Zaal Kerkepanne, Strandlaan 128 in Sint-Idesbald.
Meer info bij Christine Bruynooghe - tel. 0484 39 95 35 - of via mail:
bruynooghe.christine@gmail.com

VL@s Veurne

11 september 2025	Petanque
22 september 2025	Reisverhaal over Peru door Frans Calcoen

VL@s Oostduinkerke

25 september 2025 :	Bezoek aan het vernieuwd Visserijmuseum in Oostduinkerke met gids vooraf aperitief en lunch in brasserie Beukenhof
---------------------	---

Onze andere activiteiten

Bar Cafetaria De Boare : Maak een praatje met Jean Pierre, Arlette, Marie Rose, Liesbeth en Frans op donderdag, om de twee weken, in het gezellige cafetaria van De Boare.

Openingsuren : van 10:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 17:00 uur.

Je kan hen ontmoeten op 11 en 25 september 2025



creazilla



creazilla

Volleybal:

De volleyballers vatten vol goede moed het nieuwe sportseizoen aan. Je kan hen vinden :

Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur

Sportzaal - Oosthoek De Panne.

Niet tijdens de schoolvakanties.

Puzzels:

Hou je van kruiswoordpuzzels en doorlopers, geef dan je naam door aan Greta Besseleers. Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel. Geef je naam door op volgend mailadres: roger.van.den.bosche@telenet.be



creazilla

Een beetje nostalgie: de oude schoolbank.

Je ziet ze nog overal te koop, de oude houten schoolbanken waarop wij uren braaf, stil moesten zitten. Met een glimlach denken we weer aan vroeger.

Op 1 september was het weer zover, we kregen een plaatsje in de klas en onderzochten onze schoolbank. Een nog proper exemplaar dat de vorige gebruikers op 30 juni met veel ijver en zeep probeerden weer netjes te krijgen. Een hopeloos gebaar want die banken waren oeroud en reeds gebruikt door generaties kinderen voor ons. Want geef toe, ze waren onverslijtbaar. Er was plaats voor 2 en vooraan in het midden was er steeds een gaatje voor de porseleinen inktpot. Meestal mooi versierd met blauwe vlekken van voorbije ongelukjes.



Dit nieuwe schooljaar maakte ons nieuwsgierig naar de geschiedenis van deze oude schoolbanken. Na wat snuisteren op het internet vonden we de evolutie van dit eeuwenoude meubilair.

Alhoewel, eeuwenoud? In de 19de eeuw bestonden er eigenlijk geen echte schoolbanken. De leerlingen werkten op een soort primitief schrijfkastje. Ze schreven op een afwasbare lei met griffel zodat je snel je fouten kon wegvegen. Ook wij, in de jaren 50 van de vorige eeuw, leerden nog schrijven met pen en griffel.

Pas later kwamen de echte schoolbanken: een vaste constructie voor 2 kinderen met stoel en tafel aan elkaar. Zo werden de leerlingen gedwongen om in een bepaalde houding te zitten. Niet altijd comfortabel, maar van ergonomie was er toen nog geen sprake.

Er werd wel rekening gehouden met de lengte van de kinderen. In 1874 bepaalde een wet dat er 9 verschillende groottes van schoolmeubilair moest aangeboden worden voor kleuter en lager onderwijs. De gestalte van de leerling bepaalde dan de zit- en schrijfhoogte, de hellingsgraad en de afstand tussen tafel en stoel.

Pas in de 20ste eeuw werd de rugleuning aarzelend ingevoerd, want er was angst dat het zitcomfort de gemakzucht van de leerlingen zou aanwakkeren. Wat een idee!

Pas in de jaren 60 komt er een aanzienlijke verbetering in het schoolmeubilair. Een nieuwe wind waait door het onderwijs, die groepswork, discussie en zelfstudie stimuleerde. De zware houten logge banken maken plaats voor individuele, lichte en snel verplaatsbare tafels.

Er werden nog steeds banken in verschillende hoogte gebruikt. Die waren echter meer gebaseerd op leeftijd dan op de echte lengte van de kinderen. In het vierde leerjaar was een bank dikwijls 72 cm hoog. Dat is even hoog als een standaard computertafel voor volwassenen. Veel kinderen konden niet met de voeten aan de grond.

Wist je dat er een Europese norm bestaat die 8 verschillende hoogtes voorschrijft, in functie van de "lichaamsmaten" van de kinderen. Maar ook die brengt geen echte oplossing.

Intussen is de schoolbank verder geëvolueerd en worden er nu "statafels" aangeboden. In vijf Gentse scholen wordt er geëxperimenteerd met deze statafels en de eerste bevindingen zijn positief.

De inktpotjes zijn verdwenen, de banken staan uit elkaar en zijn nu dikwijls van kunststof gemaakt.



cceazilla

En toch, het had iets dat oude materiaal. Een verlangen naar vroeger, naar een blij kindertijd, Nu blijft enkel nog de nostalgie naar de vroegere schoolbanken... maar geef toe, zo comfortabel waren die dingen echt niet.

Beste Leden,

Zoals jullie konden lezen ligt er een prachtig en gevarieerd programma voor jullie klaar.

We gaan samen een mooi najaar tegemoet.

Hartelijk welkom op één van onze activiteiten

***Tot ziens
in oktober !!!!***



cceazilla

jullie bestuur:

*Erik Deceuninck (voorzitter 0475/60 05 36), Ghislain Dever (vicevoorzitter 058-51 89 31)-
Marina Lanssens (penningmeester 058/52 03 93), Lieve Clepkens (secretaris 058/73 01 55),
Leden: Paul Bruynooghe (0476/22 14 11) , Bernard Ryngaert (058/52 03 93), Rita Ryngaert
(0474-30 86 37), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman*

Met dank aan onze sponsors:

