

Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

42e jaargang nr.8

Augustus 2025

“Vakantie: volop genieten!”



Foto: Katrien Seynaeve

Verantw. uitg. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28

Augustus: nog altijd vakantie

Volgende activiteiten

- 16 september** Bart Blomme - Izegem in oude foto's
21 oktober Kris Baert - Hoe slapen weer een zaligheid werd
18 november Rik Debal - Medicatie voor dummy's
11 december Kerstfeest met Rudi Beauprez en Kristien

Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93 Izegem
051-30 33 28 0499-21 11 49 Katrien.Seynaeve@gmail.com



Tentoonstelling Schilderijen en Tekeningen Johny Verfaillie

Wines Unlimited
Meensestraat 83 - 85
8870 Izegem

De tentoonstelling is te bezichtigen
van 10 aug. t.e.m. 7 sept. 2025

Donderdag	13u00 tot 20u00
Vrijdag	10u00 tot 20u00
Zaterdag	10u00 tot 20u00
Zondag	10u00 tot 14u00

Activiteiten Vlaamse actieve senioren in de buurt

Afdeling Ardooie-Koolskamp

Er zijn geen activiteiten in augustus.

Afdeling Ingelmunster

Er zijn geen activiteiten in augustus.

Volgende activiteiten leesclub

08 september Ten oosten van Eden - John Steinbeck
27 oktober De man zonder ziekte - Arnon Grunberg
10 december Vaderland - Fernando Aramburu

Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93 Izegem
051-30 33 28 0499-21 11 49 Katrien.Seynaeve@gmail.com



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM
DEPOORTER

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:
elke werkdag van 15 tot 19 uur,
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.

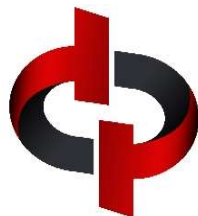
DB304981J6

Verjaardagen van onze leden in augustus

2 augustus:	Geert Vermeersch
10 augustus:	Lena Pattyn
15 augustus:	Germain Vanwynsberghe
18 augustus:	Hans Lakiere
19 augustus:	Bart Sinnesael
20 augustus:	Annemie Willaert
22 augustus:	Georgette Lycke
25 augustus:	Tine D'Hooghe
26 augustus:	Carina Nyffels
27 augustus:	Geert Maertens
30 augustus:	Roger Deleu



Wij wensen de jarigen een warme en fijne verjaardag.



DE PRIL
KOPIECENTER

I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10 -
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81 -
joris.claeys@verz.kbc.be

Wist-je-dat-je (vervolg)

14) Maken whitening tandpasta's je tanden witter dan gewone tandpasta's?

Antwoord: **nee**

Whitening-tandpasta's bevatten meestal peroxiden en andere agressieve schuurmiddelen die vlekken verwijderen en de tanden witter kunnen laten lijken. In tegenstelling tot gels die bleekmiddel bevatten en bleekstrips die u thuis kunt kopen, veranderen deze tandpasta's niet de kleur van uw tanden.



15) Kun je je gezichtsvermogen verpesten door televisie te kijken?

Antwoord: **nee**

Televisiekijken zal je staafjes en kegeltjes niet kapotmaken, zoals de achterhaalde mythe beweert. Vóór de jaren vijftig zonden televisies met beeldbuizen straling uit die bij te veel kijken het risico op oogproblemen kon vergroten. Moderne televisies hebben een scherm zonder schadelijke straling.



16) Is rode wijn beter voor je dan witte wijn?

Antwoord: **ja**

Rode wijn bevat aanzienlijk meer resveratrol dan witte wijn.

Resveratrol is een antioxidant die voorkomt in druivenschillen en waarvan is aangetoond dat het ziekten bestrijdt die verband houden met veroudering.



17) Is flessenwater beter voor je dan kraanwater?

Antwoord: **nee**

Flessenwater is niet veiliger of zuiverder dan kraanwater, maar is wel aanzienlijk duurder.

Flessenwater en kraanwater komen over het algemeen uit dezelfde bronnen: natuurlijke bronnen, meren en grondwaterlagen. Bovendien worden openbare watervoorzieningen dagelijks getest op verontreinigingen.

Bovendien worden de flessen, die meestal van plastic zijn, niet altijd in goede omstandigheden bewaard.



27^e jaargang

Beste fietsvrienden

Al één rit niet gereden omdat het te warm was. Bij mijn weten is dit de tweede keer. Hopelijk is het nu gedaan met de hittegolven. En nu het goede nieuws.

Patrick Beheydt is toegetreden tot de groep wegkapiteins/gidsen.

De fietsclub heeft, op aanraden van Mario, walkie talkies aangekocht.

Katrien neemt de taken van Jef over en combineert zo de taak van secretaris en penningmeester. We zoeken nog meer wegkapiteins en gidsen. Laat mij weten als je denkt dat je ook een rit kunt organiseren, al is het maar één of twee keer per jaar. De dames zijn zeker welkom.

Er is ook nog een vacature voor het maken van de verslagen van de gereden ritten. Info bij Guido.

Rudy Stockman en het bestuur van de fietsclub.

rudy.stockman@live.be - 0477 36 72 54

Eerstvolgende fietsritten

Dinsdag 05 augustus

Namiddagtocht met Patrick Wittevrongel

Dinsdag 12 augustus

Namiddagtocht met Rudy Stockman

Dinsdag 19 augustus

Namiddagtocht met Kichou Lycke en
Rik Guillemyn

Dinsdag 26 augustus

Dagtocht op verplaatsing met Kichou en Rik
Startplaats: Oudenaarde

Dinsdag 02 september

Namiddagtocht met Luc Pattyn en
Mario Derluyn

Dinsdag 09 september

Senioren namiddag Izegem Kermis

De namiddagtochten starten stipt om 14u. Samenkomst op de Grote Markt.

Voor de dagtocht verzamelen we om 07u45 op de parking van de ISO en rijden dan naar Oudenaarde waar we om 09u starten met de fietstocht. Luc Pattyn zorgt voor de lichte vrachtwagen om fietsen te vervoeren. Voor deze dagtocht werken we weer met inschrijvingen. Hierover krijgen jullie nog een aparte mail.

We melden ook het overlijden van Lucien Velghe (1932-2025) . Lucien was de eerste secretaris van onze fietsclub.

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 1 juli

Wegens de hoge temperaturen, weercode oranje, wordt de rit van José afgelast. Beter geen risico's nemen bij een voorspelde 35° met daarbij een warme zuidenwind.
gdm

Dinsdag 8 juli

Verleden week te warm, vandaag minder dan 20°, een toch wel voelbare NNW-wind en lichte regen in de voormiddag. Er komen 37 leden opdagen om met Patrick op trip te gaan. We vertrekken langs het kanaal, maar zoeken al rap de Roeselaarsestraat op om in het centrum van Rumbeke via een wegeltje en de Regenbeek aan het Sterrebos te komen. We steken er door richting De Ruiter waar we afslaan langs binnenwegen naar Schiervelde. Langs de Zilten gaat het noordwaarts naar onze hoger gelegen bestemming, dus dit betekent tegen de wind in en klimmen naar het centrum van Hooglede en het nog wat verder gelegen domein Vossenbergh. We nestelen ons in het zopas geopende "Sunset Lake" onder de zonnetent, naast een van de vijvers. We worden er verwelkomd door onze voorzitter Rudy die voor een week zijn fiets uit noodzaak voor de wagen heeft verwisseld.



Naar jaarlijkse traditie trakteert de clubkas in de week van 11 juli zijn Vlaamse actieve fietsleden met een drankje. Na een beetje rust en voldoende bijtanken, zijn we klaar voor de terugrit.

We zitten op een hoogte dus nu moet het wel terug naar beneden. Geloof het of niet

maar het zou Patrick niet zijn als die niet nog wat in petto heeft voor ons. Nauwelijks vertrokken en we krijgen al een wegel voorgeschoteld die de groep op een lang lint trekt. Een beetje verder volgt er een tweede. Met al die kronkels zijn we even het noorden kwijt, maar uiteindelijk komen we toch langs de Duitse, militaire begraafplaats 14-18 aan de drukke R32 terecht. We slaan er vlug af en zoeken onze weg naar het industriecentrum naast de Ventweg-Zuid en komen zo in het centrum van Beveren terecht. Nu recht naar huis zou je denken maar onze gids duikt een paar woonwijken in waar we straat-in straat-uit rijden om nu helemaal het noorden te verliezen. Even moet de groep er halt houden om enkele leden die een dringende (Oh Mère) stop hebben moeten inlassen de gelegenheid te geven ons terug te vinden. Met wind in de zeilen gaat het nu langs rustige binnenwegen naar Tinnenpot. Met nog enkele ommetjes, om de lichten aan de Vijfwegen te ontlopen, komen we thuis met een mooie en droge 43 km op de teller.

Weer eens, dank zij onze gids, onze wegekennis kunnen aanvullen.
gdm

Dinsdag 15 juli

Licht tot sporadisch zwaar bewolkt, 21° en een goed voelbare westenwind.

Kichou en Luc zijn de gidsen en mogen 32 leden op sleeptouw nemen voor hun tocht. We vertrekken langs het kanaal en slaan ter hoogte van de brandstoffenopslagtanks af naar het centrum van Rumbeke. Langs “Onze Kinderen” en het Sterrebos komen we aan het begin van de Storoute, “The Road to Passchendaele”.



Niettegenstaande volop tegen de wind in is het heerlijk fietsen op de goed bollende grintweg op de voormalige spoorlijn. We passeren Passendale Statie en in de nabijheid van het indrukwekkende “Tyne Cot Cemetery”, grootste Britse begraafplaats ter wereld, op weg naar onze stopplaats café “Spoorlijn 64” naast het station van Zonnebeke. We installeren ons in de tuin onder een wapperende zonnetent of voor de echte zonneklopper, vol in zon, voor wat rust en de nodige vochtanvulling.

Was de heenrit nogal rechtlijnig dan is de terugweg heel wat kronkelender en voor het eerste deel zelfs op- en neergaand. Maar met volle rugwind en met de vlam in de pijp worden alle hindernissen met het meeste gemak genomen, de renners in de “Tour de France” indachtig. We verdwijnen uit Zonnebeke langs de achterkant van het Kasteeldomein. Langs de weg naar de Keiberg worden we aangemoedigd door heel wat angstaanjagende heksen die reeds op post zijn voor hun aanstaande stoet in Beselare. We doorkruisen rustige landelijke wegen met enkele pittige bultjes langs De Waterdam en komen zo in het meer vlakke Beitem terecht. Gezwind gaat het nu langs Duizendzinnen en de Klare Gracht naar huis waar we met een 44 mooie km, goed uitgewaaid en een beetje meer bruinegebrand aankomen.

Gepland of toeval, in elk geval een goede keuze van onze gidsen: heenrit tegenwinds op een vlak terrein en terugrit met rugwind langs en over de “bergen”.

gdm

Dinsdag 22 juli

Afwisselend zon en bewolking vandaag met een stevige WZW-wind. Rudy is vandaag onze gids en mag 35 leden begeleiden.

We steken de brug over en rijden voor de verandering eens langs Kruipendaarde naar 't Bloemgat en 't Veld. We steken verder door richting Rijseleinde, maar slaan nu een keertje aan de Brugsebaan af naar de Muizelare en Kriek. Met de hulp van de wind vliegen we over landelijke wegen naar Marialoop en verder naar onze bestemming café "De Grot" op de Ginste in Oostrozebeke. We zijn vroeg op tijd dus kunnen we op het gemak genieten van een drankje. Vooraleer de terugweg aan te vatten, nemen we aan de tegenoverliggende bekende Mariagrot de groepsfoto. De fietsers zaten jammer genoeg nog in de andere grot.



Een schietgebedje is misschien verstandig want de terugweg is nu tegen de wind in en zwarte wolken kondigen zich aan. Via de rustige Mandelvallei gaat het naar de Kalberg en zo naar Meulebeke dat we doorkruisen tot aan Ter Borch. Vanaf hier kent iedereen met de ogen dicht

de weg om zo langs langs Emelgem in wat verspreide slagorde na een goede 44 km tevreden en gelukkig droog thuis te komen. Het leek wel dat wij vandaag de enigen waren die nog niet op reis waren naar het buitenland want het was buitengewoon rustig langs en op de weg.

gdm



*Meensesteenweg 118
8870 Dzegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*



Samen op de foto