



PB- PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Afgiftekantoor 3150 Haacht

Maandelijks tijdschrift

Erkenningsnummer: P921100



Vlaanderen
verbeelding werkt



«voornaam» «naam» HL «lidnummer»

«adres»

«postcode» «gemeente»

VI@s vzw

jeugdbeweging voor 55+

✓ Plaatselijke afdelingen



Na het toffe feest in februari voor onze 50 jaar beginnen we met veel energie aan een nieuwe periode.

Naast de wekelijkse en maandelijkse activiteiten, die jullie kennen en ook kunnen terugvinden op blz4 en op de website vlasvzw.be, zorgen we de volgende maanden weer voor vele extra's.

Je leest er in dit blaadje meer over.

Hou 16 april vrij in je agenda....

GRATIS PANNENKOEKEN voor onze leden

Vlas lidkaart meebrengen

(4€ voor alle andere bezoekers)

terwijl we boomke wies spelen, verder werken aan onze haak- en breiwerkjes en allerlei spelletjes spelen

In Het destagcafe in de kleine kantine achter de sporthal, van 13u tot 16u



Donderdag 24 april : Vitaminen aan zee



Ga mee uw batterijen opladen en uw vitamine D aanvullen tijdens onze dagreis naar zee!

Voormiddag:

We vertrekken om 7u30 op parking Lombaarden en beginnen met een bezoek aan een alpaca-boerderij in **Middelkerke**, waar we ontvangen worden met een lekkere tas koffie en cake. Op deze boerderij wonen 14 alpaca's en 4 lama's. De enthousiaste eigenaar legt ons uit wat het verschil is tussen een alpaca en een lama. We kunnen er mee op de foto.

's Middags genieten we er van een heerlijke 3-gangenlunch.

Namiddag:

Nadat we afscheid hebben genomen van deze dolle beestenboel neemt onze gids u mee langs de interessantste bezienswaardigheden van **Nieuwpoort en Nieuwpoort-Bad**, de stad aan de IJzermonding.

Na de wandeling door Nieuwpoort rijden we naar **De Panne** waar we een wandeling maken langs de vissershaven en een ritje maken met een toeristisch treintje door deze charmante badplaats. Tot slot genieten we hier nog van wat vrije tijd.

Rond 18 uur sluiten we deze hopelijk zonnige dag af en vertrekken we terug huiswaarts.

Schrijf voor deze reis in door voor 31 maart 65 euro te storten op rekening **BE79 8538 3646 0233** van Vl@s groot-Haacht. Betaling cash in het Meundagcafé of in het Destagcafé mag ook.

Op **dinsdag 6 mei** organiseert de gemeente
ism de Haachtse ouderenadviesraad
een seniorenuitstap

‘Stille waters’

Met Scheldeboottocht en lunch aan boord.

Prijs € 55 is inclusief bus, boottocht en
lunch.

Inschrijven bij senioren@haacht.be



Zin in een dagje uit vol ontspanning en plezier? Samen genieten we van een prachtige boottocht langs schilderachtige uitzichten en serene waterwegen in het pittoreske Temse. Na een heerlijke lunch aan boord maken we een leuke tussenstop in het historische Mechelen.

Vertrek om 8u aan Vrijetijdscomplex Den Dijk. De thuiskomst is gepland op 17u.

Fiets- en wandeldriedaagse Blankenberge 10–12 september

De septemberreis naar de **Costa Blanca** is ondertussen **volzet**, maar voor onze leden hebben we nog een alternatief : **de Vlaamse kust**. We verblijven in hotel Floreal, op wandelafstand van het strand. Je kan ook deelnemen zonder ons programma te volgen. Het vervoer van Haacht naar Blankenberge is **NIET** inbegrepen, ieder regelt dit zelf.

Half-pension in dubbelkamer € 195 pp. Single kamer € 225

Inschrijven kan door 95 € voorschot per persoon voor een dubbelkamer en 125 € voor een single kamer te storten vóór 25 mei 2025 op de rekening van VI@s-Haacht nr BE79 8538 3646 0233 met vermelding “Driedaagse Blankenberge”

Het saldo van 100€ dient betaald te zijn ten laatste op 15 augustus 2025.

De betaling mag ook in het Meunday en het Destagcafé.

Contactpersonen:

Louis Van Weutswinkel
ivanweutswinkel@gmail.com
0475/20 19 07

Sabrina en Erwin
sabrinamassaer@hotmail.com
0498/56 87 99

Vrijdag 13/6 **Sportdag Vl@s** in de sporthal te Wespelaar

Ben je op zoek naar toffe manier om meer te bewegen? Wil je graag een totaal andere sport proberen? Dan is de Sportdag iets voor jou! We nodigen je uit om samen met ons een dag vol sport, spel en gezelligheid te beleven. Je krijgt de kans om verschillende activiteiten, op maat van senioren, te testen: dansmix, line-dance, tai chi, fitgym, fietsen, wandelen, petanque, badminton, darts en wandelvoetbal.

's Middags serveren we broodjes hesp en kaas.

Wanneer Vrijdag 13 juni, vanaf 9u30 ontvangst met koffiekoek en koffie in de kantine

Waar Kantine **sporthal Den Dijk, Dijkstraat 1**

Bijdrage € 10,00 (voor deelname + koffiekoek en koffie, broodjes hesp en kaas).

Inschrijven bedrag te storten op BE73 9796 2183 3760
Vl@s Vlaams-Brabant met **vermelding**
'Sportdag'

Meer info vl@vlaamseactievesenioren.be of
via Karin 0471 32 48 39

Onze wekelijkse activiteiten : badminton (maandag en woensdag), fietsen (maandag en donderdag), fitgym (woensdag), wandelvoetbal (dinsdag) tai chi (vrijdag), biljarten in de sporthal (vrijdag) meundagcafé in Haacht en destagcafe in Wespelaar (met bingo op de 4de dinsdag en elke week darts)

Maandelijks :

weduwen en weduwnaars 3de dinsdag sporthal cafetaria 16u30

Café chantant 1ste woensdag 18u30 parking Lombaarden

Vl@s groot-Haacht : 55-plussers onder mekaar