

# Vlaamse actieve senioren vzw



## Afdeling Lokeren

Lokeren, 7 april 2025.

### Dinsdag 20 mei 2025 Daguitstap “Vitamine van en aan zee”

Beste Vl@s vrienden,



Na een lange donkere, natte winter gaan we onze batterijen opladen en onze vitamine D aanvullen tijdens onze daguitstap naar zee!

Op deze speciale dag nemen we jullie mee naar een wollige alpaca-boerderij, ontdekken se het dynamische Nieuwpoort en maken we een tochtje met een toeristisch treintje door De Panne, de meest zuidelijke badplaats van België.

Hoe ziet onze dag eruit?

In de voormiddag brengen we een bezoek aan een Alpaca-boerderij in Middelkerke, waar we ontvangen worden met een lekkere kopje koffie en cake. Op deze boerderij wonen 14 alpaca's en 4 lama's.

De enthousiaste eigenaar legt ons uit wat het verschil is tussen de twee. We mogen zelfs op de foto met die lieve diertjes en mogen aan hun wollige lichaam te voelen.

Op de middag genieten we van een heerlijke 3 gangenlunch op deze alpaca-boerderij.

In de namiddag neemt onze gids ons mee langs de interessantste bezienswaardigheden van Nieuwpoort en Nieuwpoort-bad, de stad aan de IJzer-monding en maken we een wandeling langs de vismijn.

Vervolgens rijden we naar de Panne alwaar we een ritje maken met een toeristisch treintje door deze charmante badplaats. Tijdens deze rit wordt er wat toelichting gegeven over strand en zeedijk, daarna rijden we door de Dumontwijk en genieten van de architecturale pareltjes in deze villawijk uit de 19<sup>de</sup> eeuw. Tenslotte rijden wij ook nog langs het Westhoekreservaat, het oudste natuurreservaat van Vlaanderen met prachtige duinen die er ieder seizoen anders uitzien. En, voor we huiswaarts keren genieten we nog wat van vrije tijd.



Daarna keren we weer terug naar Lokeren, nagenietend van de fijne dag die we weer hebben beleefd.

Voorzitter | secretaris : Arthur Van Remoortere - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - GSM 0479-35 19 62 - [avanremoortere@telenet.be](mailto:avanremoortere@telenet.be)  
Penningmeester : Christiane Van den Eeckhoudt - Stationsplein 43/0302 - 9160 Lokeren - GSM 0473-20 76 08 - [Christiane1954@live.be](mailto:Christiane1954@live.be)  
Bestuurslid : Karina De Storme - Beekstraat 71 - 9160 Lokeren - GSM 0496-85 88 58 - [karina.destorme@telenet.be](mailto:karina.destorme@telenet.be)  
Bestuurslid : Gustaaf De Keyser - Begijnhofstraat 7/0002 - 9160 Lokeren - GSM 0473-60 69 37 - [g.de.keyser@proximus.be](mailto:g.de.keyser@proximus.be)  
Rekeningnummer Vlaamse actieve senioren, afdeling Lokeren/daguitstappen BE15 7430 8037 5830

## Praktische informatie:

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wanneer:                       | <b>dinsdag 20 mei 2025</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Vertrekplaats:                 | parking Grote Kaai, Sportlaan 2 – 9160 Lokeren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Vertrekuur autocar:</b>     | <b>08:30 uur</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Verzamelen tegen:</b>       | <b>08:15 uur</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Aankomst terug in Lokeren:     | rond 19u30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Prijs:                         | leden Vl@s 75 p/p – Niet leden € 80 p/p                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Annulatieverzekering mogelijk: | € 4,75 p/p                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Inbegrepen in deze prijs:      | <ul style="list-style-type: none"><li>* vervoer H/T met luxe autocar + fooi chauffeur en gids</li><li>* koffie met cake</li><li>* bezoek aan alpacaboerderij</li><li>* 3-gangen lunch (dranken niet inbegrepen)</li><li>* rondrit tot Nieuwpoort met gids, treinrit door De Panne en vrije tijd</li><li>* de gekende Vl@s Lokeren vriendschap en plezier</li></ul> |
| Niet inbegrepen:               | <ul style="list-style-type: none"><li>* persoonlijke uitgaven en dranken</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**Inschrijven door betaling van € 75 p/p (leden) of € 80 p/p (niet-leden) samen met eventueel bedrag annulatieverzekering (€ 4,75 p/p) op rekening BE15 7430 8037 5830 van Vl@s Lokeren/daguitstappen met vermelding “Vitamine zee”.**  
**Inschrijvingen na 5 mei 2025 kunnen wij niet meer aanvaarden. Indien bus volzet is stopt de inschrijvingsperiode.**

Met vriendelijke groeten.

Vanwege het bestuur Vl@s Lokeren  
Arthur Van Remoortere  
Voorzitter Vlaamse actieve senioren – afdeling Lokeren

