

Vlaamse actieve senioren vzw



Vlaanderen
verbeelding werkt

Afdeling Lokeren

Lokeren, 26 april 2025.

Crea Vl@s namiddag op terreinen AVLO Maandag 19 mei 2025

Beste Vl@s vrienden,

Ter gelegenheid van het 10-jarig bestaan van onze afdeling Vl@s Lokeren hebben we op maandag 19 mei een speciale activiteit voor al onze leden.

De Crea Vl@s dag op de terreinen van AVLO

Een namiddag met volksspelen, touwtrekken, hoelahoepen en handtaswerpen. Ook geven we initiatie kubben en petanque. Er zal een demonstratie polsstokspringen en speerwerpen gegeven worden door ons lid Geert De Borger.

Geert is Belgisch kampioen in zijn leeftijdscategorie voor het polsstokspringen.



Tevens kan er nog deelgenomen worden aan onze wandel- en/of fietszoektocht "Leer je stad kennen met Vl@s Lokeren". Dit is ook de enige dag dat de formulieren voor deze wandel- en/of fietszoektocht kunnen afgegeven worden voor deelname aan deze wedstrijd. Dit moet gebeuren ten laatste om 16u30 in de AVLO – Cafétaria.

Prijsuitreiking zal gebeuren omstreeks 17u15.

Hoofdprijs is een ballonvaart.



Tussendoor kunnen jullie genieten van een drankje op het terras of in de cafétaria van AVLO voor een gezellige babbel met onze Vl@s Lokeren vrienden.

Wij vragen wel om jullie in te schrijven voor deze heel leuke activiteit.

Praktische info:

Waar: terreinen AVLO Atletiekclub, Sportlaan 4b – 9160 Lokeren

Wanneer: maandag 19 mei 2025

Aanvang: 13u30 – Einde 18 uur

Prijs: **gratis** – dranken wel zelf te betalen

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via mail naar christiane1954@live.be of
gsm 0473/20 76 08.

Opgelet: inschrijven is noodzakelijk ten laatste op vrijdag 16 mei 2025

De volgende volkspelen gaan jullie kunnen spelen:

- Riboulette
- Klosjeswerpen
- Sjoelbakken
- Bakschieten
- Clownspel
- Engels schuifspel
- Hoefijzer werpen
- Doolhof
- Tafelkegelspel
- Dokter Bibber



Wij hebben mooi weer besteld bij ons Sabientje en ook bij Jacotte. Dus dat gaat zeker lukken.

Wij zoeken nog wat helpers voor deze namiddag. Wie wil helpen om deze activiteit te doen slagen mag zich altijd opgeven via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

Met vriendelijke groeten

Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren

