

GENT Hogeweg
P 309 977



KANTOOR VAN AFGIFTE Gent Hogeweg



**VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN
FEDERATIE ARTEVELDE**

ARTEVELDE



MET DE STEUN VAN STAD GENT



**TWEEMAANDELIJKS BLAD
Maart en april 2025**

**ADRES AFZENDER:
V.U. OLAV DE CLIPPEL
KLAVERAKKER 5
9070 DESTELBERGEN**

ARTEVELDE



VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN

FEDERATIE ARTEVELDE
51^{ste} JAARGANG

Maart en april 2025



BESTUURSPLOEG

OLAV DE CLIPPEL
KLAVERAKKER 5,
9070 DESTELBERGEN
TEL.: 0475 41 30 86

YVAN VAN DAMME
ADMIRAALSTRAAT 131
9070 DESTELBERGEN
TEL.: 0486 53 21 38

GERDA COUCKE
KROONPRINSSTRAAT 14
9031 DRONGEN
TEL.: 0485 82 05 90

REDACTIE

OLAV
CHRIS
MADY

olav.declippel@gmail.com
www.vlaamseactievesenioren.be

januari

het oude jaar is uitgewuifd
met toeters en met bellen,
we gaan met vaste tred
in alweer nieuwe dagen
gekruid met hagel, storm
en regenvlagen;
tuinen wit en stil,
in de natuur koud en kil
bibbert het winterkoninkje
zich de dagen door,
trekt met stramme pootjes
sporen in wat poedersneeuw,
in ijle lucht de vlucht van
een eenzame meeuw

februari

lichtmis spant de kroon
van hoop, doch zet nog
even koning winter
op zijn troon,
houdt ons in de ban
van bar bevroren dagen,
daglicht met elke stap
wat verder uitgedragen,
de tuin oogt star en ingetogen
wind blaast tussen krokussen,
verkleumde kauwen op zoek
naar overleven, weggevlogen

tine hertmans



Voorzitter:

Activiteiten: Mady De Kie madeleine.de.kie@telenet.be 0499 43 63 27

Penningmeester: Yvan Van Damme vlas9070@outlook.com 0486 53 21 38

Rekeningnummer: (IBAN) BE63 8902 3423 3308

DINSDAG 18 MAART 2025 De Poorten Op 't randje van de stad!



Wie kon zich vroeger een stad voorstellen zonder Poorten? Ook al zijn de gebouwen in vele steden verdwenen, hun namen vind je nog makkelijk terug: Brugse Poort, Brusselse Poort, Heuvel Poort... Ooit stonden daar de reusachtige stadspoorten. Maar wat gebeurde er precies rond die poorten? Waarom werden ze afgebroken? Je komt het allemaal te weten op dit bezoek. Het is een interactieve audiovisuele tentoonstelling, perfect te beleven zonder gids. Iedereen kan op eigen tempo deelnemen. Nadien genieten we van een lekker drankje in het cafetaria!

Afspraken:

Iedereen koopt eigen ticket aan.

Plaats en start bezoek: Ingang S.T.A.M. Godshuizenlaan 2 9000 Gent om 14:00 uur.

Duur: 1,5 uur

Max. aantal deelnemers: 20

Uiterste inschrijvingsdatum: 12 maart 2025

Participatie melden aan:

madeleine.de.kie@telenet.be GSM-nummer: 0499 43 63 27.

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

VRIJDAG 11 APRIL 2025 Gentse stadspaleizen

Hotel d'Hane Steenhuyse en Huis Arnold Vander Haeghen



Vandaag geven twee mooie stadspaleizen hun geschiedenis aan ons prijs. We reizen, aan de hand van verhalen, naar de 18^{de} eeuw, ontdekken de grandeur van lang vervlogen tijden en het leven van de voormalige bewoners. Hotel d'Hane Steenhuyse is één van de best bewaarde en meest fraaie van alle 18de-eeuwse stadspaleizen in ons land. Door zijn opmerkelijke bewoners (o.a. Louis VIII) en

andere koninklijke gasten, rijke geschiedenis, verbluffende decors is dit "hôtel de maître" en het salon van Huis Arnold Vander Haeghen met verrassende exclusieve, Chinese, handbeschilderde, zijden wandbespanning: een absolute must om te bezoeken!

Afspraken:

Start: Hotel d'Hane Steenhuyse Veldstraat 55 9000 Gent

Duur: 2 uur

Eindpunt: Huis Arnold Vander Haeghen Veldstraat 82 9000 Gent

Overschrijving: 8,00 euro PP. VLAS Uilenspiegel BE63 8902 3423 3308

Max. aantal deelnemers: 15

Uiterste inschrijvingsdatum: maandag 7 april 2025

Participatie melden aan: madeleine.de.kie@telenet.be GSM-nummer: 0499 43 63 27.

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

Vooruitblik:

Vrijdag 30 mei 2025: Het Oranje Kantje van Gent

Zaterdag 14 juni 2025: Gratis rondvaart Gent Terneuzen Gent.

Er werden 50 plaatsen gereserveerd voor VLAS!!!

OOSTAKKER



Voorzitter: Franka Vandenhout
Secretaris: N. Bracke
Penningmsr

vandenhout.franka@telenet.be
vlas.oostakker@gmail.com

Tel 0475 472907
Tel 0497 877014

Lokaal: "ONTMOETINGSCENTRUM OCO"
Pijphoekstraat 30, 9041 Oostakker (achter de kerk van Oostakkerdorp)
Bus: 12/B - 70 - 71 tot het dorp.
Rekeningnummer: (IBAN) BE90 8905 3405 3032. (BIC) VDSPBE91

Aan onze trouwe leden van de afdeling Oostakker

opgelet: Met "de blauwe zones waar je slechts 2 uur mag parkeren en dan je auto moet verplaatsen. Op het dorpsplein zelf is parkeren niet meer mogelijk. Wel recht tegenover het Ontmoetingscentrum.

Maandag 17 maart 2025

14:30 uur

LEDENNAMIDDAG

Thema: Presentatie " Filmnamiddag: dwars door de Stille Oceaan door dhr. Patrick Dewilde, hij woonde vele jaren in Afrika en Azlê.

Vandaag mogen we genieten van een mooie reis door Zuidelijk Afrika. In Namibië rijden we door Kalahari-woestijn en varen voor de kust van Walvisbaai.

De Victoçria- watervallen, de grote wildparken en en de fascinerende fauna en flora. Ook de omgeving van Kaapstad, de Tafelberg, de wijngaarden en het Robbeneiland, waar Nelson Mandela jaren gevangen zat. Het is ook een reis door de tijd: Van de 30.000 Jaar oude cultuur van de Bosjesmannen, over de komst van de Bandoe-stammen en de kolonisatie door de Portugezen, de Hollanders en de Engelsen, tot in de meer recentere tijden met Boeren-oorlogen, Apartheid en Nelson Mandela.

We genieten van een gezellige en leerrijke namiddag. Kom luisteren en mee genieten !!!
We verwelkomen jullie met heerlijke koffie, rozijnen- en suikerbrood-.

Onze afspraak in het Ontmoetingscentrum OCO om 14:30 uur

Deelname voor de koffiemaaltijd: 8,00 euro voor leden en 10,00 euro voor niet-leden.

Maandag: 14 april 2025

14:30 uur

LEDENNAMIDDAG

Thema: "Valpreventie en persoonsalarm"

Deze informatieve namiddag zal ons helpen om vallen te voorkomen, het belang van duidelijke en goede informatie, waar moeten we op letten??? Vooral gezond eten en actief blijven, zo trainen we de spiersterkte, Het huis veilig maken ...heel veel tips van de spreker.

Ook eventjes stilstaan bij een personenalarm, handig voor oudere personen die alleen thuis wonen en plots hulp nodig hebben.

We verwelkomen jullie met ja..... terug heerlijke koffie, rozijnen- en suikerbrood.

Onze afspraak in het Ontmoetingscentrum OCO om 14:30 uur

Deelname voor de koffiemaaltijd: 8,00 euro voor leden en 10,00 euro voor niet-leden.

In Memoriam :

Denise De Coninck, Geboren te Brasschaat op 26 maart 1935 en omringd door haar geliefden, overleden op 1 januari 2025, echtgenote van dhr. Remi Versijpt, zij was, samen met Remi jarenlang ons trouw Vl@s-lid. De laatste jaren verbleef ze in het WZC in Zeveneken.

Namens het bestuur van Vlas, Afdeling Oostakker, bieden we aan beide families, onze oprechte deelneming aan.

WONDELGEM



Voorzitter: D. Bogaert
Penningmsr: Ch. Erauw
Secretaris D. Buys
P.R.: J. Praet

Diane bogaert@telenet.be
christiaan.erauw@pandora.be
dirkbuys@telenet.be

Tel: 09-253 56 00
Tel: 09-253 71 93
Tel: 09-253 64 36
Tel: 09-227 75 18

Lokaal: kring "Sint-Godelieve" St. Godelievestraat 59, 9032 Wondelgem
Bus: 5a: Halte Spoorwegstraat Tram T2: Halte Kolegemstraat
Rekeningnummer: (IBAN) BE20 4471 5948 1156 (BIC) KREDBEBB

Donderdag 13 maart 2025

14:30 uur

Muzikale namiddag

Cabaretse voorstelling door Tine VandenBussche.

Tine Van den Brande is huisvertelster bij de stadsbibliotheek "De Krook".

Ze brengt Franse chansons en Nederlandse liedjes.

Inkomleden: 8,00 euro - niet leden: 10,00 euro.

Gelieve aanwezigheid te bevestigen bij een van de hierbovenstaande bestuursleden.

Donderdag 10 april 2025

14:30 uur

Audiovisuele namiddag

"De Caraïben van Columbus tot Fidel Castro" door Patrick De Wilde.

Hij brengt ons naar naar, Puerto Rico, Domenikaanse republiek, Bahama's, Cuba en het Panama kanaal. Cultureel, economisch en toeristisch bekeken.

Inkom leden:

Inkomleden: 8,00 euro - niet leden: 10,00 euro.

Gelieve aanwezigheid te bevestigen bij een van de hierbovenstaande bestuursleden.

IN MEMORIAM

Woensdag 22 januari 2025 is ons trouw lid, dhr. Rafaël Steenbeke, geboren op 5 februari 1936 overleden.

Onze oprechte deelneming van het bestuur van Vl@s Wondelgem, aan echtgenote Jeanine Schelstraete en familie.

Nieuws uit Vl@s Uilenspiegel



Artevelde tijdschrift 2025

Hier kan je het Artevelde tijdschrift terug vinden. Je vindt er de activiteiten in van alle Gentse afdelingen,

Ons federatie-tijdschrift Artevelde kan je nu ook online lezen in PDF op jouw afdelingspagina op de nationale Vl@s-webstek. Ga via <https://www.vlasvzw.be/vlas-in-je-buurt/> naar de pagina met alle Vl@s afdelingen en klik in het onderdeel Oost-Vlaanderen op de naam van jouw afdeling.

Klik tot slot onderaan op de oranje link (zie afbeelding)

Artevelde tijdschrift 2025

<https://www.vlasvzw.be/artevelde-tijdschrift/>

Indien u ons tijdschrift Artevelde niet meer op papier wil ontvangen maar wel nog digitaal lezen, stuur dan een bericht met uw naam, e-postadres en Vl@s-afdeling naar onze

'adresmeester' christiaan.erauw@pandora.be.

REINAERT



Voorzitter: Gerda Coucke - gerdacoucke1@gmail.com
Secretaris: Kristina Colen - kristina.colen@gmail.com
Penningmsr: Herman De Mulder - hdemulder1@gmail.com
Lokaal: Centrum Reinaert, Reinaertstraat, 28 - 9000 GENT
Parking op de binnenplaats - hou rekening met de lage emissiezone!
Bus 10: halte Gent Seghersplein. Bus 12a en 12b: halte Weversstraat

tel: 0485 82 05 90
tel: 0496 76 11 60
tel: 0485 84 67 79

Woensdag 5 maart 2025

14:30 uur

Ledenontmoeting

Thema: Lente-quiz.



Tijdens onze 3e Vl@s-Reinaert quiz gaan we opnieuw de grijze hersencellen van onze Vlaamse Actieve Senioren activeren! Geen moeilijke quiz, alleen even peilen naar jullie 'algemene kennis' met natuurlijk enkele Gentse accenten. Ploegen van andere afdelingen zijn van harte welkom. Ga de uitdaging aan en neem deel!

Woensdag 2 april 2025

14:30 uur

Ledenbijeenkomst

Thema: Hoe voorkom je criminaliteit via het internet?



We krijgen opnieuw bezoek van een preventieadviseur van de Lokale Politie Gent. Die geeft preventie-advies met betrekking tot de groeiende cyber- of internetcriminaliteit en concrete tips voor een betere beveiliging. We krijgen uitleg over 'phishing', tips over

verdachte mails en hoe veilig om te gaan met internet en sociale media.

Onze activiteiten starten om 14.30 uur in **Centrum Reinaert, Reinaertstraat 28, 9000 Gent**

Tijdens de pauze is er altijd koffie met iets lekkers en tijd voor een gezellige babbel. Iedereen is welkom!

Inkom voor leden is 8,00 euro, voor niet-leden 10,00 euro.

Gelieve zo mogelijk uw **aanwezigheid te bevestigen** bij een van de bestuursleden, dat maakt de organisatie makkelijker.

Er is parking op de binnenkoer. Let op: de zaal ligt in de LEZ zone.

Bussen 12a en 12b van de Lijn hebben haltes dichtbij maar momenteel zijn er weer wegenwerken in de buurt. Informeer je vooraf bij de Lijn !!

Als je problemen hebt met vervoer geef een van de bestuursleden een seintje, en we zoeken naar een oplossing.



De bus is volzet maar er zijn nog kaarten beschikbaar voor het 85ste Vlaams Nationaal Zangfeest op **zondag 9 maart 2025**. Een zitplaats rang 2 en programmabrochure kost 12,5 euro.

Bestellen bij Herman De Mulder, VVB Gent - tel 0485 846 779 - gent@vvb.vlaanderen en storten op rekening BE61 1030 4868 8917 van VVB Gent met vermelding van 'x kaarten Zangfeest'.

Vl@S op reis

Na de geslaagde reis van vorig jaar naar Drenthe trekken we dit jaar terug naar onze noorderburen. We hebben een boeiend programma samengesteld voor deze 4-daagse reis naar Mijdrecht! We genieten van culturele uitstappen naar het Kasteel de Haar en het Museum Speelklok, we verkennen de Amsterdamse grachten en maken een nostalgische rit met de stoomtrein in Hoorn. Met een bezoek aan de Zaanse Schans sluiten we onze reis af.

Hieronder vind je het gedetailleerd programma

Datum van de reis: van 18 tot 21 augustus 2025.



Dag 1: We zijn weg.

Vertrek aan de kring op het Westveld (het juiste uur wordt later meegedeeld) Onderweg houden we even halt voor een klein ontbijt. Rit naar Utrecht Bezoek met plaatselijke gidsen aan Kasteel de Haar.

Lunch - In de namiddag brengen we bezoek aan Utrecht met een rondleiding in het Museum Speelklok en Orgel. Het leukste museum van Nederland met een uitgebreide collectie klokken en orgels. Daarna genieten we nog van wat vrije tijd in Utrecht. Nadien terug naar het hotel voor diner en overnachting.



Dag 2: Op de Amsterdamse grachten.....

Na het ontbijt rijden we naar Amsterdam.

Bezoek aan Amsterdam met onze gids. Na de lunch nemen we de boot voor een tocht op de Amsterdamse grachten. Er rest ons wat vrije tijd om een terrasje mee te pikken. We sluiten ons bezoek af en keren terug naar ons hotel voor het diner en overnachting.



Dag 3: In een klein stationnetje.....

Vandaag staat Hoorn op het programma, een prachtige havenstad in Noord-Holland, met **gezellige authentieke straatjes, winkeltjes, galerijen, terrassen en restaurants**. Maar je vindt er ook een historische haven, pakhuizen, herenhuizen....Met de stoomtrein Hoorn Medemblik puffen we naar onze volgende bestemming. Lunch Midden in alle rust en ruimte, daar waar land en water elkaar raken, ligt Medemblik, het oudste en kleinste stadje van West-Friesland, een combinatie tussen stad en dorp, cultuur en natuur, geschiedenis en hedendaags vermaak. Met onze gids maken we een wandeling door dit dorp en genieten van een terrasje.



Dag 4: Puur Hollands.

Ontbijtbuffet

Bezoek met gids aan Volendam en daar bezoeken we een kaasboerderij.

We verwennen onze innerlijke mens met een 3-gangenlunch in een plaatselijk restaurant. Nadien naar de Zaanse Schans, een molendorp met een historische buurt waar de mensen nog traditioneel wonen en werken. Waar je de oudste molens, unieke ambachten, winkels, restaurants, musea, natuur vindt.

Op de terugweg stoppen we nog even voor een sanitaire stop.

Wat kost dit?

We logeren in **** hotel **Mijdrecht Marickenland**.

Prijs van 25-39 personen: **589** euro/persoon op basis van dubbel kamer.

Als we met meer dan 40 deelnemers zijn: **565** euro/persoon op basis van dubbel kamer.

Toeslag éénpersoonskamer: **115** euro/persoon.

Inbegrepen in de prijs:

Luxe autocarvervoer reizen Lauwers**** voorzien van alle moderne faciliteiten en laatste veiligheidsnormen.

Volledige Nederlandstalige begeleiding door een zeer ervaren gids.

Audio-guide systeem.

- 4 dagen/ 3 nachten in een **** hotel op basis van half pension.
- 1 klein ontbijt dag 1
- 4 lunches op de middag.
- Alle uitstappen en toegangsgelden zoals voorzien in het programma.
- Bijdrage garantiefonds en burgerlijke aansprakelijkheid.
- Voorwaarden reiscontracten wet.
- Btw, taksen en parkings.

Niet inbegrepen in de prijs:

- Annulatie en bijstandsverzekering (7.95 % van de totale reissom)
- Annulatie verzekering (6.50 % van de totale reissom)
- Dranken tijdens de maaltijden.
- Persoonlijke uitgaven.
- Inschrijvingsformulier op pagina 15.

INSCHRIJVINGSFORMULIER

Ondergetekende wenst zich in te schrijven voor volgende reis: **4-daagse reis naar Mijdrecht**

Reisdatum: van 18 tot 21 augustus 2025

DEELNEMER 1 : ° man - ° vrouw

NAAM :

VOORNAAM :

GEBOORTEDATUM :

ADRES :

NR. :

BUS :

POSTCODE :

GEMEENTE :

TELEFOONNUMMER :

GSM :

E-MAIL :

DEELNEMER 1 : Annulatie verzekering : 6,50% van de reissom ° ja - ° neen

Annulatie en bijstand verzekering: 7.95% van de reissom ° ja - ° neen

DEELNEMER 2 : ° man - ° vrouw

NAAM :

VOORNAAM :

GEBOORTEDATUM :

ADRES :

NR. :

BUS :

POSTCODE :

GEMEENTE :

TELEFOONNUMMER :

GSM :

E-MAIL :

DEELNEMER 2 : Annulatie verzekering : 6,50% van de reissom ° ja - ° neen

Annulatie en bijstand verzekering: 7.95% van de reissom ° ja - ° neen

KAMERTYPE: ° single - ° dubbel - ° twin (2 aparte bedden)

Basisprijs : 589,00 euro per persoon Toeslag single : 115,00 euro

Handtekening deelnemer 1

Handtekening deelnemer 2

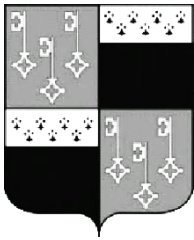
Stuur dit formulier terug naar Vlas9070@outlook.com.

Of naar Yvan Van Damme Admiraalstraat 131 9070 Destelbergen.

Ten laatste voor 15 mei 2025

U hoeft nu nog niet te betalen, u krijgt de factuur van reizen Lauwers

DESTELBERGEN – HEUSDEN



Voorzitter: Yvan Van Damme vlas9070@outlook.com
Secretaris: Freddy Vande Velde freddy.vande.velde@telenet.be
Bestuurslid: Hilda Mertens hildaenpol@outlook.com
Penning Mr.: Henriette Scheire henriette.scheire@telenet.be
Programma: De Kie Mady madeleine.de.kie@telenet.be
Rekeningnummer: (IBAN) BE68 4494 5950 4134
Lokaal: Zaal 't Meer Koedreef 3, Destelbergen
Bussen: 33/349 flex. Halte: Sint-Pietershofstraat - Destelbergen

Tel: 0486-532 138
Tel: 0486 254 343
Tel: 092 33 82 90
Tel: 0494 155 366
Tel: 0499 436 327

Donderdag 6 maart 2025 13:30 uur Wandelen

Wandeling in Het Leen in Eeklo Afstand 6 km Gids: Etienne



Het Leen is een provinciaal domein dat zich deels in Eeklo maar vooral ook in Lievegem bevindt. Het omvat 265 hectare bos, meer dan 30 km wandelpaden waarvan de helft verhard, visvijvers, een bosinfectiecentrum en bosklassen centrum en een arboretum. Met Etienne wandelen we door dit voormalig militair domein en brengen een bezoek aan het arboretum met een grote variëteit aan rododendrons.

Wij starten onze wandelingen steeds op de parking van Sportbar 't Meer Koedreef 3 te Destelbergen om 13:30 uur.

Kostendelend meerijsen kan (3,00 euro).

Meer info in onze nieuwsbrief.

Wens je onze nieuwsbrief te ontvangen, stuur dan een mailtje naar Vlas9070@outlook.com

Je vindt onze nieuwsbrief voortaan ook op de webpagina van Vlas bij de afdeling Destelbergen

<https://www.vlasvzw.be/nieuwsbrieven-2024-destelbergen-2/>

Donderdag 20 maart 2025 14:30 uur Ontmoetingsnamiddag

Theatervoorstelling: "Weer in dromenland"



Tien jaar lang kampte toenmalig Radio 2-journalist, leraar en zanger Kris Baert met slaapproblemen. Stress en het verlies van zijn vader zorgden er mee voor dat hij voortdurend lag te piekeren en de slaap maar niet kon vatten. Hij zag uiteindelijk maar één oplossing: de slaappil. Alsmat meer en meer, tot het na een jarenlange verslaving echt niet meer verder kon. Kris zocht en vond professionele hulp en won zijn strijd tegen de slaappil! Tussendoor brengt Kris ook een paar mooie liedjes die te maken hebben met slapen.

Zaal 't Meer Koedreef 3, 9070 Destelbergen

Iedereen Welkom. Leden Vlas 8,00 euro / Niet-Leden 10,00 euro.

Graag een seintje als je komt voor maandag 17 maart zo kunnen wij het nodige voorzien:

Email: vlas9070@outlook.com of een telefoontje naar Henriette: 0494-15 53 66

Als erkende sportvereniging betalen de meeste ziekenfondsen een gedeelte van dit lidgeld terug.

Vraag hierover meer info bij:

Yvan Van Damme liefst via e-mail: vlas9070@outlook.com

Of een telefoontje naar Henriette 0494-155 366

Ga verder naar pagina 17

Donderdag 3 april 2025

13:30 uur

Wandelen

Wandeling in Balegem-Hettingen - Afstand 7 km - Gids Walter



De (H)ettingen wandelroute is net geen 7 kilometer lang. De wandeling start aan de Stokerij Van Damme en neemt je mee langs trage wegen in en rond het Ettingebos. Dit oude bos, gelegen tussen Oosterzele en Scheldewindeke in het noorden en Balegem in het zuiden, sluit aan op het kasteelpark van Keiberg, dat in de vallei van de Ettingebeek ligt. Geniet van deze mooie natuurwandeling.

Wij starten onze wandelingen steeds op de parking van Sportbar 't Meer Koedreef 3 te Destelbergen om 13:30 uur.

Kostendelend meerijden kan (3,00 euro).

Meer info in onze nieuwsbrief.

Wens je onze nieuwsbrief te ontvangen, stuur dan een mailtje naar Vlas9070@outlook.com

Donderdag 24 april 2025

14:30 uur

Ontmoetingsnamiddag

Voordracht

Slapen en gezondheid

Een gezonde, kwaliteitsvolle slaap bepaald in hoge mate onze levenskwaliteit. Tijdens deze voordracht krijgt je inspirerende inzichten op thema's zoals wat is het belang van slaap, hoe kunnen we onze slaapkwaliteit verbeteren. Wat zijn de stoorzenders voor een gezonde slaap, welke invloed heeft leeftijd op onze slaapgewoontes, enzovoort

Zaal 't Meer Koedreef 3, Destelbergen

Iedereen Welkom

Leden Vlas 8,00 euro/ Niet-Leden 10,00 euro.

Graag een seintje als je komt voor maandag 17 maart 2025 zo kunnen wij het nodige voorzien.

Email: vlas9070@outlook.com of een telefoontje naar Henriette: 0494-15 53 66

Als erkende sportvereniging betalen de meeste ziekenfondsen een gedeelte van dit lidgeld terug.

Vraag hierover meer info bij: Yvan Vzn Damme Tel: 0486-532 138

Kijk ook eens naar het programma van onze cultuurafdeling Uilenspiegel op pagina 5.

Uit sympathie
Lieve Arnou
Oude Abdijstraat 48
9031 Drongen

SINT-AMANDSBERG



Erevoorzitter: Juliette De Smet

Voorzitter: Christine Timmerman christ.timmerman@gmail.com

Tel. 0479 713230

Secretaris: Olav De Clippel olav.declippel@gmail.com

Tel. 0475 413086

Lokaal: Zaal KRING WESTVELD met ruime parking.

Heilig Kruisplein 8, 9040 Sint - Amandsberg.

Ruime parking: bus 12a en 12b halte Hippodroomlaan.

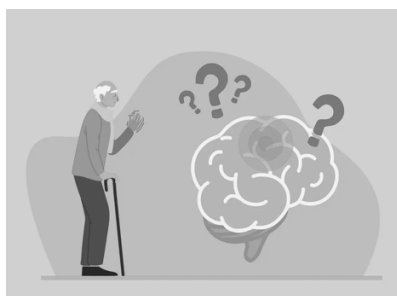
Rekeningnummer: (IBAN) BE91 8906 3423 9076 (BIC) VDSPBE91

Dinsdag 11 maart 2025

14:30 uur

Ledennamiddag

Thema: "De ziekte van Parkinson" Door dr. Olivier Stevens



De ziekte van Parkinson is een neurologische ziekte. Bij deze ziekte vindt er degeneratie, een soort afbraakproces, plaats in een bepaald gebied in de hersenen. In deze gebieden bevinden zich de zenuwcellen die van vitaal belang zijn voor het soepel verlopen van bewegingen.

Wat zijn de eerste verschijnselen van de ziekte van Parkinson?

Hoe lang kun je nog leven met Parkinson?

Kan je genezen van de ziekte van Parkinson?

Wat is de oorzaak van het vallen bij Parkinson?

Tijdens de pauze is er zoals alijd gratis koffie en iets lekkers.

In verband met de schikking van de tafels, graag jullie aanwezigheid melden bij een van de bestuursleden (zie bovenaan).

Inkom: Leden 8,00 euro, niet leden 10,00 euro.

Dinsdag 8 april 2025

14:30 uur

Ledennamiddag

Thema: "Fake News" Door dhr. J. Paul De Cloet.

Nepnieuws (in het Engels fake news) is desinformatie verhuuld als schijnbaar nieuws, die verspreid wordt via websites, sociale media en traditionele media, met als doel het maken van winst of het beïnvloeden van de publieke opinie.^[1] Daarnaast wordt de term ook in de politiek gebruikt als frame tegen de journalistiek.

In verband met de schikking van de tafels, graag jullie aanwezigheid melden bij een van de bestuursleden (zie bovenaan).

Inkom: Leden 8,00 euro, niet leden 10,00 euro.