

GENT Hogeweg
P 309 977



KANTOOR VAN AFGIFTE Gent Hogeweg



**VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN
FEDERATIE ARTEVELDE**

ARTEVELDE



MET DE STEUN VAN STAD GENT



**TWEEMAANDELIJKS BLAD
Mei, juni, juli en augustus 2025**

**ADRES AFZENDER:
V.U. OLAV DE CLIPPEL
KLAVERAKKER 5
9070 DESTELBERGEN**

ARTEVELDE



VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN

FEDERATIE ARTEVELDE
51^{ste} JAARGANG

Mei, juni, juli en augustus 2025



BESTUURSPLOEG

OLAV DE CLIPPEL
KLAVERAKKER 5,
9070 DESTELBERGEN
TEL.: 0475 41 30 86

YVAN VAN DAMME
ADMIRAALSTRAAT 131
9070 DESTELBERGEN
TEL.: 0486 53 21 38

GERDA COUCKE
KROONPRINSSTRAAT 14
9031 DRONGEN
TEL.: 0485 82 05 90

REDACTIE

OLAV
CHRIS
MADY

olav.declippel@gmail.com
www.vlaamseactievesenioren.be

mei

*meikracht kleurt de
tuinen groen en
rukt de aarde open,
haar sporen zijn nog
vers en mals en
stuwen gewassen naar
het zonlicht*

*de uren baden in
een helder licht,
kondigen met
zonnestrallen de zwoel
beladen dagen aan,
fauna werpt nieuw leven,
flora gaat met
felle tinten stralen*

juni

*de geur van rozen hangt
zwaar in azuurblauwe lucht
en gouden regen neigt het
hoofd onder een frisse zomerbui,
de mezen zijn al uitgezwermd
en merelnesten zullen stilaan
leeg geraken; parende kikkers
kwaken luid de warme nacht
aan flarden, tortelduiven wiegen
op dennentakken in lauwe wind,
ach kijk, vergeet-mij-nietjes
tussen het grind*

tine hertmans

SINT-AMANDSBERG



Erevoorzitter: Juliette De Smet

Voorzitter: Christine Timmerman christ.timmerman@gmail.com

Tel. 0479 713230

Secretaris: Olav De Clippel olav.declippel@gmail.com

Tel. 0475 413086

Lokaal: Zaal KRING WESTVELD met ruime parking.

Heilig Kruisplein 8, 9040 Sint - Amandsberg.

Ruime parking: bus 12a en 12b halte Hippodroomlaan.

Rekeningnummer: (IBAN) BE91 8906 3423 9076 (BIC) VDSPBE91

Dinsdag 13 mei 2025

14:30 uur

Ledennamiddag

Thema: Liedjesnamiddag door Zanger en entertainer Dirk de Vriendt.

Vandaag krijgt het publiek een "menukaart" aangeboden met heel veel titels, uit diverse genres, van rock - folk - country en kleinkunst, Franse chansons, maar ook Italiaanse en Spaanse liedjes.

Er staan uiteraard heel veel Nederlandstalige hits op de lijst.

Het is het publiek dat mag bepalen welke liedjes Dirk mag spelen.

Niet twijfelen, kom gerust af, want misschien zit uw lievelingsdeuntje erbij.

Tijdens de pauze is er zoals altijd gratis koffie en iets lekkers.

Inkom: Leden 8,00 euro, niet leden 10,00 euro.

!!! Gelieve zeker op tijd aanwezig te zijn.

Verder gezellig samenzijn voor een leuke babbel.

Inkom: leden 8,00 euro - niet leden 10,00 Euro

LET OP: Reserveren is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld via: zie contact hoofding.

Dinsdag 10 juni 2025

14:30 uur

Ledennamiddag

Thema: Hersenbloeding en beroerte, een lezing door dokter Paul Jansseune.

Een hersenbloeding is een beroerte, waarbij een bloedvat in de hersenen scheurt.

Hierdoor ontstaat een bloeding in de hersenen. Dit heeft blijvende gevolgen. Het herkennen van de symptomen van een hersenbloeding is dan ook van levensbelang.

Een TIA is een beroerte, waarbij een solsel vastloopt in een bloedvat in de hersenen.

TIA staat voor Transiënt Ichelic Attaque: een tijdelijke afsluiting van een hersenvat.

Meestal treedt binnen een half uur volledig herstel op. Een TIA is niet onschuldig. Je hebt meer kans op een herseninfarct in de toekomst. Dan kan er wel blijvende schade zijn. Een snelle behandeling is ook hier van levensbelang.

Vanuit zijn praktijk al huisarts heeft dokter Jansseune veel ervaring en zal hij ons, in een bevatbare uiteenzetting, uitleg verschaffen en vragen beantwoorden.

Tijdens de pauze is er zoals altijd gratis koffie en iets lekkers.

In verband met de schikking van de tafels, graag jullie aanwezigheid melden bij een van de bestuursleden (zie bovenaan).

Inkom: Leden 8,00 euro, niet leden 10,00 euro.

LET OP: Reserveren is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld via: zie contact in de hoofding.

REINAERT



Voorzitter: Gerda Coucke - gerdacoucke1@gmail.com - tel: 0485 82 05 90
Secretaris: Kristina Colen - kristina.colen@gmail.com - tel: 0496 76 11 60
Penningmsr: Herman De Mulder - hdemulder1@gmail.com - tel: 0485 84 67 79
Lokaal: Centrum Reinaert, Reinaertstraat, 28 - 9000 GENT
Parking op de binnenplaats - hou rekening met de lage emissiezone!
Bus 10: halte Gent Seghersplein. Bus 12a en 12b: halte Weversstraat

Woensdag 7 mei 2025

14:30 uur

Ledenontmoeting

Thema: "Gent in oude postkaarten" door Chris Fermon.

Zonder ons moe te maken, verkennen we aan de hand van een fotoprojectie van oude prentkaarten het Gent uit de voorbij decennia. Op deze historische en nostalgische toer keren wij terug in de tijd tot 150 jaar geleden, de tijd van de beginnende fotografie. Bij een vorige gelegenheid hebben we de virtuele wandeling rond en door Gent niet volledig kunnen afmaken. Nu dus het vervolg.

Wij worden gegidst door stadsgids en erfgoedkundige Chris Fermon uit Drongen-Luchteren. Hij maakt de vergelijking met de toestand van toen en heden, doorspekt met enkele bijhorende anekdotes.

Woensdag 4 juni 2025

14:30 uur

Wandeling

Thema: "Op ontdekking in de Brugse Poort"

Op een rustig tempo verkennen en ontdekken we in de onmiddellijke omgeving van het Centrum Reinaert. Daar is de laatste decenia heel wat veranderd. Wist je dat er de voorbije jaren 4 parkjes zijn bijgekomen in de nabije buurt? Tijd om ook daar eens te gaan kijken ... En als we terug zijn is er natuurlijk koffie.

Wie niet kan meewandelen is natuurlijk welkom in de Reinaert.

Onze activiteiten starten meestal om 14:30 uur in:
Centrum Reinaert, Reinaertstraat 28, 9000 Gent.

Tijdens de pauze is er altijd koffie met iets lekkers en tijd voor een gezellige babbel.

Inkom voor leden is 8,00 euro, voor niet-leden 10,00 euro. Iedereen is welkom!

Gelieve zo mogelijk uw aanwezigheid te bevestigen bij een van de bestuursleden, dat maakt de organisatie makkelijker.

Er is parking op de binnenkoer. Let op: de zaal ligt in de LEZ zone.

Bussen 10, 12a en 12b van de Lijn hebben haltes dichtbij.

Als je problemen hebt met vervoer geef dan een van de bestuursleden een seintje, we zoeken naar een oplossing.

Woensdag 2 juli 2025

11:00 uur

Open activiteit

Guldensporenviering 2025



Vlaanderen Feest! activiteit met barbecue en zangstond voor Vl@s-leden en sympathisanten ter gelegenheid van het Feest van de Vlaamse Gemeenschap in Centrum Reinaert.

Zie uitnodiging op pag. 15.

Eerste activiteit na de zomervakantie: woensdag 3 september 2025.

Lezing 'Liefde op leeftijd' door Els Messelis, gerontoloog en auteur.

WONDELGEM



Voorzitter: D. Bogaert
Penningmsr: Ch. Erauw
Secretaris D. Buys
P.R.: J. Praet

Diane bogaert@telenet.be
christiaan.erauw@pandora.be
dirkbuys@telenet.be

Tel: 09-253 56 00
Tel: 09-253 71 93
Tel: 09-253 64 36
Tel: 09-227 75 18

Lokaal: kring "Sint-Godelieve" St. Godelievestraat 59, 9032 Wondelgem
Bus: 5a: Halte Spoorwegstraat Tram T2: Halte Kolegemstraat
Rekeningnummer: (IBAN) BE20 4471 5948 1156 (BIC) KREDBEBB

Donderdag 08 mei 2025

14:30 uur

cabaret/muziek

Moorselenaar Bert Ostyn treedt op onder de naam "Tralalie" en animeert onderhoudend maar zonder pretentie sinds geruime tijd Vlaanderen met zijn muziek: hij speelt piano, viool en accordeon én hij zingt. In zijn cabaretse muziek-voorstelling brengt hij een verhaal over het leven en de liefde, over het kleine verdriet en de grote lach... Hij probeert de vrolijkheid en de eenvoud van het leven uit te drukken met een kwinkslag, met visuele humor en prachtige liedjes.

Tijdens pauze koffie en gebak.

Alle aanwezige dames krijgen een bloemetje ter gelegenheid van moederdag.
Daarom vergeet niet in te schrijven bij een van bovenvermelde contacten.

Inkom leden: 8,00 euro - niet-leden: 10,00 euro

Donderdag 12 juni 2025

14:30 uur

Ontspanningsnamiddag

Gezelligheid en ambiance gebracht door Nico De Buck charmezanger met medleys en muziek zowel hedendaags als uit vervlogen tijden.

Tijdens de pauze koffie en iets lekker. Ter gelegenheid van vaderdag krijgen alle aanwezige mannen een geschenkje.

Gelieve daarom ook in te schrijven bij een van bovenvermelde contacten.

Inkom leden: 8,00 euro - niet-leden: 10,00 euro

55^e WONDELGEM WANDELT EN 26^e WONDELGEM FIETST

Zondag 17 augustus van 8:30 uur tot 15:00 uur - vertrek aan "de Zulle"

Inlichtingen bij een van de bestuursleden.

Donderdag 11 september 2025

Jaarlijkse quiz algemene kennis en actualiteiten samengesteld door Dirk en Chris. Deelnemen is belangrijker dan winnen en we proberen het zo aangenaam mogelijk te maken, met hier en daar "meerkeuze vragen".

Tijdens de pauze is er koffie en iets lekker.

Vergeet niet in te schrijven.

Inkom leden: 8,00 euro - niet-leden: 10,00 euro

Voor degene die wensen deel te nemen aan de vierdaagse reis naar Mijndrecht van 18 tot 21 augustus 2025 (zie vorige Artevelde) vergeet niet tijdig in te schrijven.

Ons federatie-tijdschrift Artevelde kan je nu ook online lezen in PDF op jouw afdelingspagina op de nationale Vl@s-webstek.

Ga via <https://www.vlasvzw.be/vlas-in-je-buurt/> naar de pagina met alle Vl@s afdelingen en klik in het onderdeel Oost-Vlaanderen op de naam van jouw afdeling.

Klik tot slot onderaan op de oranje link



Gezwind zet de bus uit Destelbergen koers naar Schaarbeek, meer bepaald de August Reyerslaan 52. Ondanks de spoorstaking geen files in onze richting, we komen ruim voor het afgesproken uur aan waar 2 gidsen klaarstaan voor een unieke blik achter de schermen van de VRT.

Het eerste wat we te zien krijgen is een muurposter met de acteurs en actrices van FC DE KAMPIOENEN. Zelfs de meest bedreven zapper ontsnapt niet aan de talloze herhalingen van deze serie. Prominent aanwezig: de lichtblauwe oldtimer Fiat 500, het ‘bolleke’ van Markske. Hier brengt onze gids een eerste maal het green screen ter sprake om trouwe fans een illusie armer te maken: de beelden van dit ‘bolleke’ beladen met valiezen werden niet op de autostrade gemaakt.

In enkele studio's die vrij zijn, krijgen we een kijkje op de technische kant van gekende programma's. Het oogt minder

fraai dan datgene wat onze huiskamer binnenkomt met een kluwen aan kabels, camera's en grote lichtbakken die hoog in de nok boven de set hangen. Zo ziet ook het decor van De droomfabriek, in een gedeelde studio met De dag van vandaag, er heel wat minder magisch uit.

De setting van het journaal is bekend, de tafel waaraan het nieuwsanker de feiten van de dag presenteert, met af en toe een gast aan zijn of haar linkerzijde. De camera's op rails om alle hoeken van de studio in beeld te brengen worden gestuurd vanuit de nabijgelegen regiekamer. Eén wand is bekleed met een green screen waar Sabine, Bram en Jacotte de dagelijkse portie zon of regen voorspellen. Voor degenen die zich afvragen hoe ze blindelings de regio's en steden van België op dit éénkleurig doek kunnen aanduiden: simpel, hun autocue geeft een kaart van ons land weer. Opnieuw een mysterie ontbloot.

Sinds oktober 23 zitten Terzake, De afspraak en De zevende dag in een ultramoderne studio, met een U-vormige led wand, 33 meter breed en 4 meter hoog waarop ook bewegende en 3-dimensionele beelden voor extra visuele duiding geprojecteerd worden. In het meer compacte omroepgebouw dat in de steigers staat zullen ook andere programma's daarin opgenomen worden. We wandelen langsheen radiostudio's, waar de sympathieke Lieven Vandenhaute het hoofd even door de deur steekt om ons te begroeten, en verder langs de werkplekken van de zowat 1800 medewerkers buiten het spotlicht: journalisten, redacteurs, technici, decorbouwers en schilders, onderhoudspersoneel..., zonder wie het allemaal mank zou lopen.

Na een korte verdwijntrucdemonstratie met het groene doek, eindigt de rondleiding zoals ze begon, met de Kampioenen: de toog waar menig dagschotel geserveerd werd en het salon waar Carmen zich met Neroke neervlijde.

Bij FC De Kampioenen!



Ga verder naar pagina 11

Bij Studio BLOKKEN!

Na een laatste blik op de Reyerstoren haasten we ons richting Vilvoorde voor Blokken. Maar eerst een snelle hap, heel letterlijk te nemen. In allerijl slikken we de puree met balletjes in tomatensaus binnen, en nog voor de appeltaart in onze slokdarm kan neerdalen worden we gesommeerd om spoorlags naar het studiogebouw te gaan. Waar we vervolgens 45 minuten wachten voor we op de bezoekertribune kunnen plaatsnemen. Van de publieksopwarmer Max krijgen we intussen een masterclass in de commando's van de ideale toeschouwer, applaudiseren, fluiten, lachen, de oh's of ah's, en voor de rest: zwijgen. Niet iedereen heeft dit even goed meegekregen, tijdens de opname komt het bordje 'niet voorzeggén' enkele keren aan bod, evenals de vinger op de mond omwille van gefluister op de banken.

Niet lang nadat de kandidaten op de set plaatsnemen komt ook Ben op, die de tijd neemt om ons te verwelkomen vooraleer de camera's op hem gericht worden en het spel kan beginnen. Geroutineerd als hij is schudt hij de flauwe mopjes uit de mouw en moet er nauwelijks iets heropgenomen worden,

Nu ervaren we zelf hoe we als publiek door uitgekiende verlichting in de beleving gezogen



worden en alles daarrond in het niets verdwijnt. Een leuk detail: de 'studio Brussel' is een bureaustoel net buiten het decor waar een medewerker de kandidaat opwacht met een koptelefoon tot hij weer aan de beurt komt. Na de eerste opname is er weer een pauze voorzien waarbij een nieuwe kandidaat opgetut wordt en Ben een ander pak aantrekt. Intussen legt Kris Soret, de onzichtbare doch immer alerte jury, ons uit waar de vragen vandaan komen en hoe en wanneer Ben gebriefd wordt over de kandidaten en vragen. Ook nu en op het einde van zijn

lange werkdag he Ben, zonder kapsones, een vriendelijk dankwoord over voor onze aanwezigheid en neemt hij de tijd voor een groepsfoto. Tevreden na deze interessante ervaring vatten we de thuisreis aan, met een dikke merci voor de initiatiefnemer.

Frieda

Velen die de opnames van Blokken bijwoonden bleven de verdere prestaties van de toenmalige winnaar volgen, hij, Jan De Troij, werd de absolute kampioen! En wij zaten op de eerste rij! Proficiat Jan!

Johan





Initiatief voor het
**FEEST van de
VLAAMSE
GEMEENSCHAP**

Vlaamse Actieve Senioren
Afdelingen Gent-Reinaert en Wondelgem
Federatie Artevelde
GULDENSPORENVIERING 2025
met barbecue en zangstonde

Woensdag 2 juli om 11 uur
Centrum Reinaert
Reinaertstraat 28 9000 Gent
Parking op de binnenkoer

Ontvangst en aperitief

Feestrede door **NICK PEETERS**,
Directeur Vlaamse Volksbeweging, hoofdredacteur ONAF



Barbecue met 3 soorten vlees, groentenbuffet en sauzen.
Zangstonde met begeleiding door **JAN JANSSENS** en zijn trekzak

Barbecue met aperitief en koffie: Vl@s-leden 38 euro, niet-leden 40 euro
Inschrijven uiterlijk 20 juni bij Vl@s Gent-Reinaert of bij uw afdeling
Overschrijven op rek. BE70 4453 6364 9125 van Vlas Gent Reinaert
Inlichtingen: Herman De Mulder tel 0485 84 67 79



Voorzitter:

Activiteiten: Mady De Kie madeleine.de.kie@telenet.be 0499 43 63 27

Penningmeester: Yvan Van Damme vlas9070@outlook.com 0486 53 21 38

Rekeningnummer: (IBAN) BE63 8902 3423 3308

VRIJDAG 30 MEI 2025 Ontdek het Oranje kantje van Gent.



Onze gids Toon formuleert de wandeling zo: "Is 21 juli eerder een rouwdag dan een feestdag? Betekent oranje meer dan de kleur van sinaasappelen? Is één van je identiteiten ook Zuid-Nederlander? Blijf je Orangist tot in de kist? Wanneer je 4x ja antwoordt, dan mag je deze wandeling zeker niet missen! Een verhaal van onze Lage Landen, orangisten, franskiljons, Vlaamsgezinden, ondernemers, gelukke en mislukte rebellieën, Luikse oproerkraaiers en uiteraard Willem 1 én dat allemaal in het decor van de meest Orangistische stad van 't land: Gent! Een korte uitstap naar de 16^{de} eeuw met die andere Willem en het Wilhelmus mag uiteraard niet ontbreken".

Afspraken:

Start plaats: 14u Van Eyckbrug uitzicht Portus Ganda

Eindpunt: koophandelsplein standbeeld Metdepenningen

Duur: 2 uur

Overschrijving: 8,00 euro PP. VLAS Uilenspiegel BE63 8902 3423 3308

Max aantal deelnemers: 25

Uiterste inschrijvingsdatum: vrijdag 23 mei 2025

Participatie melden aan:

madeleine.de.kie@telenet.be Gsm-nummer: 0499 43 63 27.

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

ZATERDAG 14 Juni 2025 Gratis rondvaart Gent Terneuzen Gent!



Door de eeuwen zocht Gent steeds een uitweg naar zee. In de 13e eeuw via de Lieve naar het Zwin; door verzanding werd in de 16de eeuw een nieuw kanaal te graven: de Sassevaart. Later, in opdracht van Willem 1, startte de aanleg van het kanaal Gent Terneuzen. Tijdens onze boottocht kunnen we genieten van een hapje, drankje (zelf te betalen) en krijgen we meer info over het ontstaan, geschiedenis en evolutie van de Gentse Haven. We ontschepen in Terneuzen en keren terug met de bus naar onze opstapplaats. Het belooft een rustgevende uitstap te worden!

Afspraken:

Start: 13u30 Rigakaai Gent (naast het bezoekerscentrum North Sea Porth)

Eindpunt: idem

Duur: 3u30

Max aantal deelnemers: er werden 50 plaatsen gereserveerd door VLAS Uilenspiegel.

Uiterste inschrijvingsdatum: vrijdag 6 juni 2025

Participatie melden aan:

madeleine.de.kie@telenet.be Gsm-nummer: 0499 43 63 27.

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

Minder validen en rolstoelgebruikers: gelieve dit te vermelden bij inschrijving aub.



Voorzitter:

Activiteiten: Mady De Kie madeleine.de.kie@telenet.be 0499 43 63 27

Penningmeester: Yvan Van Damme vlas9070@outlook.com 0486 53 21 38

Rekeningnummer: (IBAN) BE63 8902 3423 3308

MAANDAG 23 Juni 2025 Blik achter de schermen van de Schouwburg



Het theater werd in 1897-1899 gebouwd in eclectische stijl, een ontwerp van architect Edmond De Vigne. Het NTG, bevindt zich in het centrum van de stad, binnen de driehoek kathedraal - belfort - stadhuis. Tussen 1979-1993 werden grondige verbouwingen uitgevoerd en de KNS omgedoopt tot NTG. Vandaag ontdekken we het verhaal achter het toneel!

Afspraken:

Start plaats: 14u aan het NTG Gent

Eindpunt: NTG Gent

Duur: 2 uur

Overschrijving: 8,00 euro PP. VLAS Uilenspiegel BE63 8902 3423 3308

Max aantal deelnemers: 25

Uiterste inschrijvingsdatum: donderdag 16 juni 2025

Participatie melden aan:

madeleine.de.kie@telenet.be GSM-nummer: 0499 43 63 27.

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

Vrijdag 4 JULI 2025: Daguitstap: Met de Waterbus naar Antwerpen!



We vertrekken om 8:30 uur met luxe autocar bus naar Kruibeke, stappen over op de Waterbus die ons tot in het kloppende hart van Antwerpen brengt; wandelen naar het restaurant. Om 14u gegidst bezoek aan het Diamantmuseum. Nadien

begeleid bezoek aan de stad Antwerpen. Terug naar onze thuisbasis Gent na een leuke dag vol avontuur!

Keuze restaurant is in overleg, deelnemers worden geïnformeerd van zodra er meer info gekend is.

Afspraken:

Start plaats: 8:30 uur Carpooling Destelbergen

Terug rond: 19:00 uur

Overschrijving: 88,00 euro PP. VLAS Uilenspiegel BE63 8902 3423 3308

Min aantal deelnemers: 25

Uiterste inschrijvingsdatum: 23 juni 2025

Participatie melden aan:

madeleine.de.kie@telenet.be GSM-nummer: 0499 43 63 27.

Gelieve afdeling, naam en aantal deelnemers te vermelden aub.

➤ **Inschrijving pas definitief na betaling.**

➤ *Na de uiterste inschrijvingsdatum wordt geen terugbetaling uitgevoerd.*

Wordt verwacht:

Zondag 28 September: Gegidst Bezoek Bunker Citadelpark

Maandag 29 September: Gegidst Bezoek aan het nieuw Provinciehuis.

Deze 2 uitstappen samenvoegen was niet mogelijk voor de gidsen.

OOSTAKKER



Voorzitter: Franka Vandenhout vandenhout.franka@telenet.be

Secretaris: N. Bracke ylas.oostakker@gmail.com

Penningmsr

Lokaal: "ONTMOETINGSCENTRUM OCO"

Pijphoekstraat 30, 9041 Oostakker (achter de kerk van Oostakker-dorp)

Bus: 12/B - 70 - 71 tot het dorp.

Rekeningnummer: (IBAN) BE90 8905 3405 3032. (BIC) VDSPBE91

Tel: 0475 472907

Tel: 0497 877014

Aan onze trouwe leden van de afdeling Oostakker

opgelet : met "de blauwe zones waar je slechts 2 uur mag parkeren en dan je auto moet verplaatsen. Op het dorpsplein zelf is parkeren niet meer mogelijk. Wel recht tegenover het Ontmoetingscentrum.

Maandag 19 mei 2025

14:30 uur

LEDENNAMIDDAG

Thema: Presentatie " ELEGANDA: De geschiedenis van de mode" door Lut de Paepe.

Vandaag mogen we genieten van; De kleren maken de man . . . en de vrouw ! Aan de pluimen herkent men de vogel . . . Beroemde spreekwoorden over het fascinerende schouwspel der mode. Kledij is functioneel maar er is toch ook het oeroud verlangen naar schoonheid en behagen. Bewust of onbewust zijn we er allen mee bezig . De reclame schept ons een ideaal beeld maar niet de nodige zelfkritiek! Van de Egyptenaren tot op vandaag houdt "mode" zowel mannen als vrouwen bezig . Maar het schoonheidsideaal verandert in tijd en plaats , van jong naar oud , van godsdienst naar moraal . Volg met ons de geschiedenis van de mode en ontdek haar eeuwige paradox : eens we allemaal overtuigd zijn van een bepaalde lijn (succes formule) gaat de mode zo veranderen.

We genieten van een gezellige en leerrijke namiddag. Kom luisteren en mee genieten !!!
We verwelkomen jullie met heerlijke koffie, rozijnen- en suikerbrood-.

Onze afspraak in het Ontmoetingscentrum OCO om 14:30 uur

Deelname voor de koffiemaaltijd: 8,00 euro voor leden en 10,00 euro voor niet-leden.

Maandag: 16 juni 2025

14:30 uur

LEDENNAMIDDAG

Thema: "Vader en Moederdag"

Optreden van Toneelgezelschap" Les Folles De Gand"

Zij bezorgen ons een namiddag met dat glinstertje meer, een show van 2 x 35 minuten, vol glitter, glamour en humor. Met

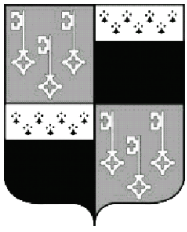
We verwelkomen jullie met ja..... terug heerlijke koffie en een verrassing.

Onze afspraak in het Ontmoetingscentrum OCO om 14:30 uur

Deelname voor de koffiemaaltijd: 8,00 euro voor leden en 10,00 euro voor niet-leden.

**Juli en augustus 2025: geen activiteiten.
Aan iedereen een deugddoend verlof.**

DESTELBERGEN – HEUSDEN



Voorzitter: Yvan Van Damme vlas9070@outlook.com
Secretaris: Freddy Vande Velde freddy.vande.velde@telenet.be
Bestuurslid: Hilda Mertens hildaenpol@outlook.com
Penningmst: Henriette Scheire henriette.scheire@telenet.be
Rekeningnummer: (IBAN) BE68 4494 5950 4134
Lokaal: Zaal 't Meer Koedreef 3, Destelbergen
Bussen: 33/349 flex Halte: Sint-Pietershofstraat - Destelbergen

Tel: 0486 532 138
Tel: 0486 254 343
Tel: 092 33 82 90
Tel: 0494 155 366

Donderdag 8 mei 2025

13:30 uur

Wandelen

Wandeling in Kasteelpark van Berlare. Afstand 6,5 km. Gids Raymond



We starten onze wandeling in het kasteeldomein met zijn grote, fraaie landschapstuin, bos en waterpartijen. Het kasteel zelf is niet te bezoeken. We wandelen voor een gevarieerde trip door de Scheldenatuur langs landelijke wegen en zandduinen richting de Schelde. We passeren "Het Riekend Rustpunt". Hier was eeuwenlang de mesthandel een lucratieve bezigheid aan de oevers van de Schelde. Stedelingen en hun dieren produceerden grote hoeveelheden mest, die per boot naar het platteland werd gebracht. We stappen verder langs "Berlare Broek" ontstaan door een oude Scheldemeander naar ons startpunt.

Start op de parking van Sportbar 't Meer Koedreef 3 te Destelbergen om 13:30 uur.

Kostendelend meerijden kan (3,00 euro).

Meer info in onze nieuwsbrief. (raadpleeg [Vlas9070@outlook.com](mailto:vlas9070@outlook.com))

Je vindt onze nieuwsbrief voortaan ook op de webpagina van Vlas bij de afdeling Destelbergen

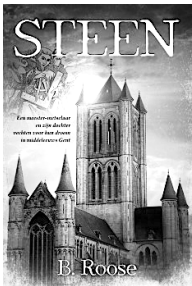
<https://www.vlasvzw.be/nieuwsbrieven-2024-destelbergen-2/>

Maandag 12 mei 2025

14:30 uur

Leeskring

Boekbespreking: Steen van Bieke Roose



Een meester-metselaar en zijn dochter vechten voor hun droom in middeleeuws Gent. Het jaar 1225. Meester-metselaar Martin d'Antoing trekt met zijn metselaars en steenhouders weg van de burcht te Coucy, op naar het noorden. Hij wil werken in een van de grootste en meest welvarende steden van Europa, Gent. De plannen die hij het schepencollege voorlegt, getuigen van een vernieuwende geest en een grote vakbekwaamheid. Martin beschikt over organisatietalent en leiderschap, een vereiste voor wie wil bouwen aan een grote kerk.

Toch loopt niet alles van een leien dakje. De edelman Enguerrand de Coucy voelt zich door Martin in de steek gelaten en laat hem najagen tot in Gent.

Wis en Greet verwachten je om 14:30u in zaal Domus, Dendermondesteenweg 439 Destelbergen.

Zij zorgen voor de koffie en een koekje.

Donderdag 15 mei 2025

14:30 uur

Ontmoetingsnamiddag

Moederdagfeest met optreden van Tine Vanden Bussche "Le Carrousel de la Tour Eiffel"

Bij deze voorstelling heb jij de touwtjes in handen. U bepaalt welke Franse chansons deze rasmuzikante uit haar accordeon tovert. Clo-Clo? Yvette Horner? Brel? Aznavour? Piaf? Of toch maar de musette? Elk paardje van de molen komt uit de stal van een chansonnier (-ière). En jij bepaalt wie even mag opdraven. Vervolgens draait de Carrousel weer verder. Onder de Eiffeltoren van Parijs, in het licht van lampionnetjes...

Zaal 't Meer Koedreef 3, Destelbergen Iedereen Welkom. Leden Vlas 8,00 euro/ Niet-Leden 10,00 euro.

Graag een seintje als je komt voor maandag 12 mei. Zo kunnen wij het nodige voorzien.

Email: vlas9070@outlook.com of een telefoontje naar Henriette: 0494-15 53 66

Donderdag 5 juni 2025

13:30 uur

Wandelen

Wandeling Mendonk Gids Roger



Met Roger op stap in deze kanaalgemeente. Ondanks de nabije industrie kent deze gemeente toch heel wat verborgen pareltjes. Mendonk is in 1965 Gent geworden in verband met de havenuitbreiding. Een ander deel werd Wachtebeke. De best bekende inwoner is natuurlijk de H.Bavo, een volgeling van de H.Amandus. Oorspronkelijk werd hij in Mendonk begraven. Later werden zijn relieken overgebracht naar Gent. Eeuwenlang kwam men op 1 augustus -dag van de verheffing van zijn relieken-, op bedevaart. Ook vandaag nog wordt hij aangeroepen voor kinderziekten (de "seskes"). Door schenking van de H.Chaldela (694) en aankoop kwam het gebied in handen van de St.Baafsabdij en later van het bisdom Gent.

Wij starten onze wandelingen steeds op de parking van Sportbar 't Meer Koedreef 3 te Destelbergen om 13:30 uur.

Kostendelend meerijden kan (3,00 euro).

Meer info in onze nieuwsbrief. (Wens je onze nieuwsbrief te ontvangen, stuur dan een mailtje naar Vlas9070@outlook.com)

Donderdag 3 juli 2025

13:30 uur

Wandelen

Wandeling in Bellebargiebos in Waarschoot

Afstand 6,5 km

Gids Etienne



Tijdens de 15^{de} eeuw had dit bos een zeer belangrijke functie als leverancier van brandhout dat met trekschuiten (bargiën) langs de Burggravenstroom, het Brakeleiken en de Lieve naar Gent werd gebracht. Ter hoogte van het bos was een bel om zich aan te melden. Daar is meteen de oorsprong van de naam 'Bellebargiebos' te zoeken. Het gebied wordt ook wel eens 'Kwadebossen' genoemd, duidend op de zeer dichte begroeiing ten gevolge van het hakhoutbeheer. Wij starten onze wandelingen

steeds op de parking van Sportbar 't Meer Koedreef 3 te Destelbergen om 13:30 uur

Donderdag 7 augustus 2025

13:30 uur

Wandelen

Dagwandeling in Lebbeke

Afstand km 2 x 5 km

Gids Walter



We trekken er weer voor een ganse dag op uit. Met Walter verkennen we de streek rond Lebbeke. Na een wandeling van 4 km houden we halt aan een restaurant voor een lunch. Na de middag volgt een tweede wandeling van ongeveer 5 km.

We zijn deze wandeling nog aan het voorbereiden, meer info in onze nieuwsbrief

Maandag 25 augustus 2025

14:30 uur

Leeskring

Al Het Blauw Aan De Hemel van Mélissa Da Costa



Wanneer bij Emile jongdementie wordt gediagnosticeerd, weigert hij zijn laatste jaren in een medische mallemolen en met zijn meewarige familie en vrienden door te brengen. Stiekem koopt hij een camper en plaatst een zoekertje voor een reisgezel. Tot zijn eigen verbazing krijgt hij antwoord van Joanne, een jonge mysterieuze vrouw. Het is de start van een adembenemend mooie roadtrip. Wis en Greet verwachten je om 14:30u in zaal Domus, Dendermondesteenweg 439 Destelbergen. Zij zorgen voor de koffie en een koekje.

Vlaams actieve senioren Destelbergen-Heusden

Breaking news!

Het BBQ-seizoen is officieel geopend!

Op donderdag 19 juni vindt de smakelijkste happening van de zomer plaats.



Zet je smaakpapillen op scherp en trek je barbecue-proof outfit aan, want om 12:00 gaat het los op het terras van sportbar 't Meer!

Kom genieten van een lekker stukje vlees, koele drankjes en een flinke portie gezelligheid.

Keuze uit: 4 soorten vlees; warme en koude groenten; aardappelgratin; broodjes.

We sluiten af met dessert en koffie



Voor de prijs hoef je het zeker niet te laten,

32 € voor leden van de Vlaamse actieve senioren,

Niet-leden betalen 35€.

Inschrijven kan bij Yvan ; Vlas9070@outlook.com of een telefoontje naar Henriette: 0494 15 53 66



Deelname geldig na betalen van het verschuldigde bedrag op onze rekening:

BE68 4494 5950 4134 van Vlas Destelbergen

Met vermelding van: BBQ en namen deelnemers.

Vergeet niet in te schrijven voor onze meerdaagse reis naar Nederland van 18 tot 22 augustus. Zie hiervoor de Artevelde van maart april of kijk op de website van Vl@s: www.vlasvzw.be/afdeling/destelbergen-heusden

Een opmerkelijke Artevelde Vl@sser: een levensverhaal.

Hilda Mertens, geboren in Vilvoorde en al 65 getrouwd met Pol, ook een Mertens.

Beide komende uit generaties van binnenschippers, een zeer aparte wereld, die uiteraard heel sterk geëvolueerd is.

Hilda en Pol getuigen van een leven aan boord in de jaren 60.

Eerst geeft Hilda ons een korte opleiding in de soorten binnenschepen.

Je hebt een Rijnkast (60-70 meter), al dan niet met motor. Een Waal: een houten schip van 38 meter.

En dan de metalen Spits, ook 38 meter. Hilda en Pol kochten hun Spits "Henri" van de vader van Pol, die het op zijn beurt gekocht had van zijn vader.

Zowel Hilda als Pol volgden als internen de schippersschool. Een opleiding volledig gericht op het leven als schipper(in) in de binnenvaart.

En dat leven was hard: geen sanitair, geen water, geen elektriciteit. Werkelijk geen "gemak", want geen W.C. Een leven dat we ons niet meer kunnen voorstellen.

In 1970 kozen de ouders van Hilda voor een leven aan wal, en ook Hilda en Pol volgden. Het leven aan wal vergde heel wat aanpassing.

Binnenschipperskinderen, zo vertelt Hilda, werden geleerd om bang te zijn voor het water. Het van boord vallen betekende dikwijls verdrinking. Zo ontsnapte Pol ternauwernood aan een verdrinking in de Rijn.

Aangewakkerd door de interesse van dochter Lydia voor de duiksport, ontdekten Pol en Hilda ook de wereld van het diepzeeduiken. Een opmerkelijke stap voor het binnenschipperskoppel.

Voor Hilda ging een nieuwe wereld open. Water, maar nu bekeken vanaf de onderkant. De bovenkant werd zo als vanzelfsprekend beschouwd, maar nu ging ook die eindeloze diepte 'open'. Bij de diepzeclub "Manta" werden veel vrienden gemaakt en samen werden heel wat wereldreizen gemaakt, steeds gekoppeld aan het diepzeeduiken: de Malediven, Egypte, Jordanië, Florida.

Maar met de leeftijd werd het duiken moeilijker.

Bij een spreekbeurt over kruiden maakte Hilda kennis met Vl@s Destelbergen. En ze bleef plakken, en werd ook bestuurslid. Voor Hilda maakt muziek een groot deel uit van de gezelligheid. En ook daar uit zich Hilda zich weer als een speciale: ze speelt de accordeon.

Al geeft ze toe dat dit met de jaren wat moeilijker wordt.

Hilda: een opmerkelijke sterke vrouw, maar achter ieder sterke vrouw staat een even opmerkelijke man: Pol.

