

Programma mei 2025



Vrijdag 2 mei 2025 (I – B = € 20 - MP = € 8)

Tentoonstelling – Mode & Interieur. A gendered affair. – MOMU - met gids

Zondag 4 mei 2025 (I – B = € 4)

Stapwandeling Vosselaar – Emiel Van Hemeldonk tocht

Maandag 5 mei 2025 (I – B = € 20)

Opera in de cinema - Le Nozze di Figaro - Mozart - Kinopolis

Woensdag 7 mei 2025 (I – B = € 6)

Lezing - Het leven van Sien Van Gogh – Nottebohm

Woensdag 7 mei 2025 (I – B = € 10)

Bezoek aan de Koninklijke Serres van Laken

Donderdag 8 mei 2025 (I – B = € 4)

Wandelconcert - Sint-Laurentiuskerk

Vrijdag 9 mei 2025 (NI – NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor senioren - SAC

Dinsdag 13 mei 2025 (I - B = € 5)

Stedenwandeling – Bergen (Mons)

Woensdag 14 mei 2025 (I - B = € 11)

Lezing - Uitbarsting Vesuvius en vernietiging van Pompei – Nottebohm

Donderdag 15 mei 2025 (I – B = € 31 - MP = € 11)

Tentoonstelling - Hans Op de Beeck - KMSKA - met gids

Donderdag 15 mei 2025 (I – B = € 12)

Seniors at the movies – Merckx - Kinopolis

Vrijdag 16 mei 2025 (I – B = € 4)

Muziekclub - Espagna por favor deel 2 - Nottebohm

Zondag 18 mei 2025 (I – B = € 15)

Jong van Hart – gelegenheidskoor 55+ - De Singel

Dinsdag 20 mei 2025 (I – B = € 8)

Matinée Dorrée – De Frivole Framboos - Arenberg

Woensdag 21 mei 2025 (I – B = € 4)

Leesclub – Nottebohm

Donderdag 22 mei 2025 (I – B = € 19)

Bezoek Kasteel d'Ursel – met gids

Vrijdag 23 mei 2025 (I – B = € 16)

Middagconcert - viool en piano – L. Gatto en J. Libeer - Amuz

Zondag 25 mei 2025 (I – B € 9)

Voorstelling – 't Ceuninckspleintje, liekes en verstersels – Theater Vonk

Maandag 26 mei 2025 (I – B = € 20)

Opera in de cinema - Salome – Richard Strauss - Kinopolis

Woensdag 28 mei 2025 (I – B = € 4)

Fietstocht richting Kalmthout – 52,7 km

Belangrijke informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).

Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve als anders vermeld).

I = Inschrijven

B = Betalen op rekening

NI= Niet inschrijven

NB = Niet betalen (gratis)

MP = Museumpas

Inschrijven en annuleren bij: *** Jos T'Syen ***

- ❖ Op de ledenvergadering
- ❖ Via mail *** vlasantwerpen@gmail.com ***
- ❖ Telefonisch: 0494 70 72 41 maandag tot vrijdag, van 18u30 tot 20u00

Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van

Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum

Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!

Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM
of mail: vlasantwerpen@gmail.com

Conversatie Frans - Engels – Spaans

- ❖ Engels → 2de en 4de maandag van de maand
- ❖ Frans → 1ste en 3de maandag van de maand
- ❖ Spaans → 1ste en 3de woensdag van de maand

Aandacht!

- ❖ Afspraak Spaans: eerst contact opnemen met Liliane Simons.
- ❖ Let op! Elke taalgroep kan samen met Liliane de nodige afspraken maken.
- ❖ Kan u niet deelnemen aan een les, informeer u bij een collega.

Praktisch:

- ❖ Organisatie: Liliane Simons, tel. 03 235 42 12 of GSM 0495 70 39 22
- ❖ Waar: Dienstencentrum De Olijftak, Hollandstraat 21/27, 2060 Antwerpen (Frans/Engels)
- ❖ Waar: Dienstencentrum Huize Berchem, Driekoningenstraat 1, 2600 Berchem (Spaans)

Vrijdag 2 mei 2025 (I – B = € 20 – MP = € 8)

MOMU - Mode & Interieur - A Gendered Affair - met gids

Aan de hand van verschillende thema's verkent deze tentoonstelling de relatie tussen mode & interieur vanuit genderperspectief.

De visuele versmelting kreeg een doordachte vorm toen enkele mannelijke vormgevers, onder wie Henry van de Velde, vrouwenkleding gingen ontwerpen. Vanuit een streven naar harmonie stemden ze architectuur, meubilair, decoratie, kleding en accessoires op elkaar af tot een totaal kunstwerk.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge, GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** - hal van het MOMU
- Te bereiken: tram 3, 4, 5, 9, 15, en bus 22, 180, 181, 182, 183 halte Groenplaats
- Waar: MOMU, Nationalestraat 28, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Zondag 4 mei 2025 (I – B = € 4)

Stapwandeling Vosselaar – wandelclub De Voskes

Natuurgebieden en bospaden

De afstanden: 6 of 9 of 10 km, de pijltjes wijzen u de weg.

Iedereen kan ter plaatse bepalen hoeveel zij of hij wil stappen.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GM 0496 52 40 82
- Afspraak: **10u00** - halte Roosevelt perron A3
- Te bereiken: bus X41 van 10u15 tot halte Vosselaar Dorp, aankomst om 10u40
- Waar: Maurits Pottersstraat 1
- Start: 11u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025

Maandag 5 mei 2025 (I – B = € 20)

Opera in de cinema - Le Nozze di Figaro - Mozart – Kinopolis

Wolfgang Amadeus Mozarts Le Nozze di Figaro is een verrukkelijke komedie van manieren die zich afspeelt in de elegante omgeving van een Spaans paleis. De opera volgt de avonturen van de sluwe barbier Figaro en de slimme dienstmeid Susanna, terwijl ze hun aristocratische meesters te slim af zijn in hun zoektocht naar liefde en geluk.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u30** - inkomhal Kinopolis
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 61, 62, 64, X70, X 71 tot halte Antwerpen Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 13u45
- Duur: 235 minuten
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025

Woensdag 7 mei 2025 (I – B = € 6)**Lezing - het leven van Sien Van Gogh – Nottebohm**

Vandaag wordt het leven van Clasina Maria Hoornik belicht. Zij was een Nederlandse naaister en tevens prostituee. Zij werd bekend als model en partner van de schilder Vincent van Gogh en is meerdere malen door hem afgebeeld.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45** - Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025

Woensdag 7 mei 2025 (I – B = € 10)**Bezoek aan de Koninklijke Serres van Laken**

In 1873 ontwierp architect Alphonse Balat voor koning Leopold II een serrecomplex dat aansloot bij het in klassieke stijl gebouwde kasteel te Laken. De serres kregen het silhouet van een glazen stad ingeplant in een heuvelend parklandschap.

De monumentale paviljoenen, de glaskoepels, de lange gaanderijen die als overdekte straten het terrein doorsnijden, bevatten nog een collectie van een aantal planten die behoren tot de originele beplanting door koning Leopold II en bevatten nog vele uiterst zeldzame en waardevolle planten.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens, GSM 0476 35 09 11
- Afspraak: **08u50** - inkomhal Centraal station Antwerpen of 08u55 Berchem station.
- Te bereiken: 09u05 trein richting Brussel Zuid (Berchem 09u10) tot Brussel Noord (aankomst 09u51) en dan bus R30 of R31 tot aan de Koninklijke Serres te Laken.
- Het bezoek duurt minimum een uur.
- Waar: Koninklijk Parklaan 61, 1020 Laken
- Start: 11u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025
- Maximumaantal deelnemers: **30 personen**

Donderdag 8 mei 2025 (I – B = € 4)

Wandelconcert in de Sint Laurentiuskerk

Het A'cappella Vocal Ensemble zullen ons tijdens dit optreden muziek brengen uit hun repertoire. Het programma zullen wij ter plaatse ontdekken.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, 03 322 51 12 of GSM 0469 43 54 21
- Afspraak: **12u15** in de kerk op de hoek Markgravelei en de Van Schoonbekestraat
- Te bereiken: tram 2, 6 tot halte Markgravelei of bus 30 (richting Zuid) tot halte Van Schoonbekestraat en terug met bus 34.
- Waar: Sint Laurentiuskerk, Markgravelei 93, 2018 Antwerpen
- Start: 12u30 en einde rond 13u15
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025
- Het inschrijvingsgeld is onze vrijwillige bijdrage voor de studenten

Vrijdag 9 mei 2025 (NI - NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor Senioren - SAC

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan in zaal SAC. Even een terugblik op de activiteiten van april 2025. Bespreking van de activiteiten van mei en juni 2025

Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van juni 2025 **en hoef je dus niet te wachten op een OK, je bent sowieso ingeschreven.**

Maar we starten deze namiddag opnieuw met **Spierkracht voor Senioren**, een laagdrempelig krachttrainingsprogramma voor Senioren.

Praktisch:

- Organisatie: het bestuur, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u15** voor Spierkracht voor Senioren!!!
- **14u15** voor de ledenvergadering!!!
- Te bereiken: tram 3, 5, 9 of 15 tot halte Halewijn Linkeroever
- Waar: "SAC" Sint Anneke Centrum, Hanegraefstraat 5, 2050 Antwerpen L.O.
- Start: **opgelet: 13u30** Spierkracht voor Senioren
14u30 Ledenvergadering

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom.

De volgende ledenvergaderingen zijn op vrijdag 6/6/2025 en donderdag 10/7/2025.

Dinsdag 13 mei 2025 (I - B = € 5)

Stedenwandeling – Bergen (Mons)

Bergen (Mons) is een stad in het zuiden van de Belgische provincie Henegouwen, die er al lang is in geslaagd om door een ringweg rond de oude stadskern het centrum verkeersarm te maken. Blickvangers van Mons zijn het nieuwe treinstation dat open is sinds het najaar van 2024, het stadhuis en het Belfort. Dat laatste is Unesco Werelderfgoed. Na een jarenlange restauratie kan je het pronkstuk herontdekken in al zijn glorie. Met onze wandeling door Mons brengen we je langs smalle steegjes naar vergeten pleinen, doe je verrassende ontdekkingen, kom je voorbij mooie kerken, door groene parken.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens, GSM 0476 35 09 11
- Afspraak: **8u40** – inkomhal Centraal station Antwerpen, 8u45 Berchem station
- Vertrek: 8u56 – trein richting Charleroi met overstap in Brussel-Zuid (aankomst om 09u41) en vertrek in Brussel-Zuid om 09u55 met trein richting Bergen.
- Aankomst in Bergen om 10u43.
- Stadswandeling in heuvelend landschap met voldoende mobiliteit.
- Lunchpakket en drank voor onderweg mag je meebrengen en uw museumpas niet vergeten.
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025
- Maximumaantal deelnemers: **25 personen**

Woensdag 14 mei 2025 (I - B = € 11)

Lezing - Uitbarsting Vesuvius en vernietiging van Pompeï - Gil Michaux - Nottebohm

Op 24 augustus 79 n.C. barstte de Vesuvius uit. Het leven van de inwoners van Pompeï, Herculaneum, Stabiae, Oplontis... werd in één klap stilgezet en bewaard. Voor de archeologen en de wetenschappers is dit een zeer belangrijke bron voor de kennis van de mensen uit die tijd. Aan de hand van geschriften van de Latijnse schrijver Plinius de Jongere neemt Gil Michaux ons mee in de laatste dagen en uren van het bestaan van Pompeï en Herculaneum.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** - Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025

Donderdag 15 mei 2025 (I – B = € 31 – MP = € 11)

Tentoonstelling - KMSKA – Hans Op de Beeck Nachtreis - met gids

De kunstenaar creëert één groot parcours doorheen een fictief, mysterieus oord. Het is een soort raadselachtige, duistere evocatie van een verlaten nachtelijk park. Waarin allerlei beelden van personages, stilleven, objecten, dieren en natuurelementen samenvloeien tot een bevreemdende wereld.

Praktisch:

- Organisatie: Van Pottelberge, GSM 0475 52 14 46 – De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Er zijn 2 gidsbeurten gereserveerd
- 1° Afspraak: **10u15** - hal van het KMSKA met start om 10u30
- 2° Afspraak: **13u00** - hal van het KMSKA met start om 13u15
- Te bereiken: tram 4 of bus 180,181,182,183 tot halte Antwerpen Museum of tram 1 tot halte Bres en 10 min lopen
- Waar: KMSKA, Leopold de Waelplaats 1, 2000 Antwerpen
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025 met melding van de groep van uw keuze
- Maximumaantal deelnemers: **12 personen per groep**

Donderdag 15 mei 2025 (I – B = € 12)

Seniors at the movies – Merckx - Kinopolis

Tussen 1967 en 1975 won Eddy Merckx alles wat er te winnen viel en hadden zijn concurrenten het nakijken. In minder dan een decennium groeide hij uit tot het ultieme icoon van de wielersport, bijgenaamd “de kannibaal”. Maar hoe meer hij won, hoe meer dat de bewondering omsloeg in verdeeldheid. Hoe blijf je fietsen als adoratie plaats maakt voor haat. In Merckx volgen we het buitengewone parcours van de grootste wielrenner aller tijden.

Praktisch:

- Organisatie: Vienneke Verstraeten, GSM 0479 67 45 48
- Afspraak: **13u45** - Kinopolis Antwerpen
- Te bereiken: tram 1, 6, bus X70, X71 halte Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025

Vrijdag 16 mei 2025 (I – B = € 4)

Muziekclub - Espagna por favor – Nottebohm

Het tweede deel brengt ons een heel stuk achteruit met een herwaardering van oude muziek uit de Middeleeuwen met authentieke oude instrumenten en werk uit renaissance, barok herwerkt door Jordi Savall en zijn echtgenote Monserrats Figueras.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers & Vienneke Verstraeten, tel 03 322 51 12 - GSM 0469 43 54 21 – GSM 0474 67 45 48
- Afspraak: **13u45** - Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025

Zondag 18 mei 2025 (I – B = € 15)

Jong van Hart – gelegenheidskoor 55+ - De Singel

Op zondag 18 mei betreedt het gelegenheidskoor 'Jong van Hart' het podium van de Singel voor een spetterend liveconcert. Het hele jaar door repeteerden 150 muzikale 55+ers, en nu zijn ze klaar om jou te betoveren. In verschillende wijken van het district Antwerpen werkte het koor onder leiding van dirigent Hans Primusz aan zangtechniek, muzikaliteit en performance. Laat u meevoeren door pure nostalgie. U luistert naar herkenbare Nederlandstalige liedjes, maar geniet ook van mooie Franse chansons en swingende Engelstalige nummers.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **15u30** – in de inkom van De Singel
- Te bereiken: tram 2, 6 tot halte De Singel
- Waar: De Singel, Desguinlei 25, 2018 Antwerpen
- Start: 16u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Dinsdag 20 mei 2025 (I – B = € 8)

Matinée Dorée – De Frivole Framboos – Arenberg

Zevenenveertig jaar virtuoos, humoristisch, fris en fruitig. Zevenenveertig jaar concerten en musicologisch onderzoek. Zevenenveertig jaar flirtuoos gesol met Fa kruis en Si bemol.

Zevenenveertig jaar onuitgegeven partituren van grootmeesters in wereldpremière. Zevenenveertig jaar in het Nederlands, Frans, Engels, Duits... Ave Maria van Bernstein, Maria van Bach, Chantal van Gounod. Hongaarse Rapsodie van Queen. Bohemian Rapsodie van Liszt. Messa de Requiem van Gershwin. Na zevenenveertig jaar nog een allerlaatste nieuwe Frivole Framboos.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, GSM 469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u30** - inkom Arenbergschouwburg
- Te bereiken met tram 4,7 tot halte Mechelseplein of Oudaan
- Waar: Arenbergschouwburg, Arenbergstraat 28, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025
- In samenwerking met de Seniorenraad, district Antwerpen
- Maximumaantal deelnemers: **40 personen**

Woensdag 21 mei 2025 (I – B = € 4)

Leesclub – Nottebohm

We lezen samen een tekst uit een boek, een tijdschrift ..., genieten van literatuur en verhalen en uiteraard kunnen we onze emoties aan mekaar vertellen.

Praktisch:

- Organisatie: Vienneke Verstraeten, GSM 0474 67 45 48
- Afspraak: **13u45** - Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Donderdag 22 mei 2025 (I – B = € 19)

Bezoek Kasteel d'Ursel - met gids

Eeuwenlang verblijft de familie d'Ursel 's zomers in Hingene en 's winters in haar stadspaleis in Brussel. Het groepsbezoek start met de bouwgeschiedenis van beide monumenten. Je verneemt ook meer over de restauratie en de geschiedenis van de tientallen wandbespanningen met bedrukt en beschilderd katoen. Je ontdekt ook het werk van enkele getalenteerde amateurschilderessen uit de familie. Ten slot bezoek je de spiegelzaal, de bibliotheek en de salons met het schitterende rose en blauwe Chinese papierbehang.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **12u00** - inkomhal Centraal station Antwerpen (Berchem om 12u05)
- Te bereiken: trein richting Puurs van 12u13 (Berchem om 12u18) tot station Puurs, aankomst om 12u53, dan bus 25 richting Sint-Amands station van 13u05 tot halte Hingene Kerk en dan nog 330 m stappen
- Waar: Wolfgang d'Urselstraat 9, 2880 Hingene
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen per gids**

Vrijdag 23 mei 2025 (I – B = € 16)**Middagconcert – met viool & piano – Amuz**

Onze twee bekende Belgische muzikanten Lorenzo Gatto (viool) en Julien Libeer (piano) zullen ons tijdens dit concert muziek brengen van W.A. Mozart, George Enescu en Bella Bartok.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, GSM 469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **11u40** - inkom Amuz
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025

Zondag 25 mei 2025 (I – B = € 9)**Voorstelling - 't Ceuninckspleintje met liekes en verstelsels - Theater Vonk**

Over 't Ceuninckspleintje en bij uitbreiding over onze hele koekenstad, is nog veel meer te vertellen. Want hebt ge al ooit gehoord van Kaganovenus? Van den Boris? Van de Gilbert? Kunt ge meezingen met Sinjoren en Sinjorinnen, die het vermaak beminnen? Wij wel! Bovendien geeft Tante Paula een snelcursus basis-ABA (Algemeen Beschaafd Antwerps). Met Annemie Goris, Elsie Rottiers, Paula De Brie en Paul Baudouin e.a. Muziek en zang: Joris Visterin en Vera De Mil.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **12u45** - inkom Beerlovers Bar
- Te bereiken: alle trams en bussen die halthouden aan het Astridplein (tram 24, 8 en 10). Daarna te voet richting De Coninckplein.
- Waar: Beerlovers Bar Rotterdamstraat 105 Antwerpen (hoek de Coninckplein)
- Start: 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025
- Maximumaantal: deelnemers: **18 personen**

Maandag 26 mei 2025 (I – B = € 20)

Opera in de cinema - Salome – Richard Strauss – Kinopolis

Richard Strauss' Salome is een gedurfde en provocerende opera gebaseerd op het Bijbelse verhaal van de stiefdochter van koning Herodes. Bezeten door de gevangen profeet Johannes de Doper, danst Salome de beruchte Dans van de Zeven Sluiers om zijn gunst te winnen, en eist uiteindelijk zijn hoofd op een zilveren schaal als beloning.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u30** - inkomhal Kinopolis
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 61, 62, 64, X70, X 71 tot halte Antwerpen Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 13u45
- Duur: 135 minuten
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025

Woensdag 28 mei 2025 (I – B = € 4)

Fietstocht richting Kalmthout – 52,7 km

Vertrek aan de vijver van het kasteel Rivierenhof te Deurne. Gemiddelde snelheid 15 km/u.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **10u15** - vijver aan het Kasteel in het Rivierenhof
- Start: 10u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 april 2025
- Lunchpakket mag je meebrengen
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Gelukwensen aan onze jarigen

Mei 2025

2	5	Francine	Leemans
4	5	Maria	Cluts
4	5	Frida	Devroede
4	5	Paula	Dries
6	5	Mieke	De Queker
7	5	Leona	D'haese
7	5	Maria	Frenssen
8	5	Edgard	Maes
12	5	Denise	Van Delm
13	5	Nelleke	Hermans
14	5	Maryse	Van Exem
15	5	Adriaan	De Bakker
16	5	Ilse	Depauw
16	5	Marcel	Michiels
18	5	Lea	De Coster
19	5	Godelieve	Pée
19	5	Jef	Van Loon
19	5	Tinne	Van Remoortere
21	5	Julia	Tamborijn
21	5	Lut	Keymeulen
22	5	Nicole	Erreygers
22	5	Christine	Vranken
23	5	Greet	Truyens
24	5	Luc	Vanantwerpen
25	5	Nadine	Braem
25	5	Ghislaine	De Queker
25	5	Monique	Smets
28	5	Waltraud	Dolezal
29	5	Ann	Van Aelst
29	5	Ben	Wesseling
30	5	Carla	Boerjan
31	5	Annemie	Stockx
31	5	Jeannine	Tielemans



Wij heten de nieuwe leden van maart 2025 hartelijk welkom in onze afdeling:

Dieltiens Fran

De Backer Nini

<http://blog.seniorennet.be/antwerpencentrumvlas>