

Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

42e jaargang nr.4

April 2025

BIM...BAM...BEIEREN



Dinsdag 15 april

14.30u tot 17.00u

Grote zaal Dorpshuis, Emelgemseplein 1, Emelgem

Dokter Paul Jansseune

“Reuma, artrose, osteoporose”

Gezien we steeds langer leven nemen ook de “ouderdomskwaaltjes” toe, vooral deze die betrekking hebben op onze beenderen en gewrichten

Deze lezing gaat over reuma, artrose en osteoporose, kwalen die bij voorkeur de mensen op leeftijd het leven zuur maken.

Osteoporose is vooral een aandoening van vrouwen. Reuma en artrose treffen beide geslachten evenveel.

Bedoeling van de uiteenzetting is deze aandoeningen te benoemen, te zien hoe we die kunnen voorkomen en behandelen.

Weten is de basis van inzichten, van begrip en vooral van kunnen omgaan met deze aandoeningen.

Iedereen is welkom

Deelnameprijs: leden € 7,00, niet-leden € 10,00

Wij bieden bij het binnenkomen een kop koffie of thee aan en tijdens de pauze kunnen we gezellig bijpraten bij koffie of thee en versnaperingen.

Breng vrienden en familie mee. Indien u graag wilt meereizen met iemand naar de activiteit: graag een seintje aan het bestuur ten laatste 2 dagen voordien.

*Meer info bij Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93
8870 IZEGEM 051-30 33 28 Katrien.Seynaeve@gmail.com*

Volgende activiteiten

20 mei
17 juni

Mobiel theater - Schrik van Ik
Daguitstap - Met de trein naar Oudenaarde

Maandag 14 april: om 13u30 in de foyer van De Leest.

Jaarlijkse trofeeckaarting georganiseerd door de stedelijke seniorenraad van de stad Izegem.

Inschrijvingen tot 2 april via: rudy.stockman@live.be

Donderdag 15 mei:

Izegem is gaststad voor de West-Vlaamse seniorensportdag.

De dag wordt gevuld met een ruim aanbod aan beweeg- en sportactiviteiten. Deuren gaan open vanaf 12.45 uur.

Inschrijven kan vanaf 24 maart 2025.

De fietsclub van VI@s Izegem zal deelnemen aan de fietstocht van 45 km en spreken af om 13u15 in de sporthal.

Meer info: <https://www.izegem.be/seniorensportdag>

Activiteiten Vlaamse actieve senioren in de buurt

Afdeling Ardooie-Koolskamp:

CC 't Hofland, Oude Lichterveldestraat 13 Ardooie

Dinsdag 8 april van 14.30 u

“De Verenigde Naties en de duurzame ontwikkelingsdoelen”

door Jan Vandemoortele.

Prijs: leden € 5,00; niet-leden € 7,00. Koffie en versnaperingen inbegrepen.

Org.: Fons Lammertyn 0477-63 90 84 of flammertyn@gmail.com

Afdeling Ingelmunster:

Lenteuitstap

Vrijdag 25 april van 9.00 u tot 16.30 u

We vertrekken met eigen wagens naar museum FAS te Wevelgem.

Luchthavenstraat 1, 8560 Wevelgem

Na het bezoek rijden we naar Brasserie Bergelen te Gullegem voor een gezellige maaltijd.

Mogelijkheid om een wandeling te maken in het provinciedomein Bergelen.

Info: marleen.tassaert@telenet.be

DE GOEN OUDEN TYD

Als j'ouder wordt en ge peinst op overtyd,
Toen heb j'in joen herte wel een kleen beetje spyt
Ge schudt toen joun hoofd en ge zegt "och wel Heer",
Die goen ouden tyd, dien is er niet meer.

Een geite aan een stake, in de graskant op straat,
Een schaap in de "wee" en dat eeuwig geblaas.
Een peerd en een karre en een dampende stront,
De mussen, ze pekten en scharten dat rond.

Een aambeeld, een hamer, en de smid "dood-verlaan"
't Peerd in de "travalje", zyn hoeven beslaan.
Nu zyn 't al tracteurs en veel andre machienen,
Waar moeten die mussen hun eten nu vinden

Boerinnen op stap, op de schouders een "jok"
Met emmers aan weerskanten van hunnen rok,
Op weg om te melken, door den dauw in de "wee"
Die goen ouden tyd, die is er niet mee.

Den bakker met zyn triporteur en zyn hond,
En lepels vertinnen in een viertje op de grond
De scharesliep kwam, en den yzermarchand
Deed iedere maand zynnen eigenste gang.

Marchands in de strate die met haringen leuren,
En kuitzen of milten, ge mocht z' altyd keuren
J' had wyting en levaart, al vers uit de zee
Die goen oude dingen, dat zie je niet mee.

Een smoutstute, mostaard, een schelle van 't spek,
En bier uit een tonne, 't was uit in een trek.
Vers brood uit den oven, waar da'je niet van verdikt
En appels en peren, al zelve gekweekt.

W'hadden vroeger nen lochting, met seldery en pret,
Daarachter karoten en boontjes gezet.
Frezen, jeniervers, zo rood lijk bloed,
Sala en tomatten in overvloed.

't Is nu al pelouse met heel kort gras
Bodembedekkers en struikgewas
De grasmaaier gaat ied're weke weg en weer
Een lochting met groensels, dat zie j'haast nie meer.

Vaders en moeders met een groot gezin
Er was soms armoe, maar geluk niet te min.
Ze hadden veel kinders, dat was toen een eer,
Maar nu, met die pille, ge ziet dat niet meer.

De jongens met pekkels, een "klakbosse" een top,
De meiskes ze dansten in de koorde, non stop
Ze speelden op strate, er was geen gevaar,
Als er nen auto passeerde, elk keer er naar.

En den catechesmus, almachtige God,
Je zei hem van buiten van 't begin tot aan 't slot.
Je deed joun communie, een keerse in een hand,
En een nieuwe missaal al den andere kant.

En zusters, masseurs, in de messe en in 't lof
Met die grote kappen in pekwarte stof.
Een rok tot van onder, tot op hunnen tee(n)
Die zusters en nonnen, die zie je niet mee.
(Er is nu touwens een NONstop)

De pastoor, van 's nuchtens, op weg met "ons Heer"
Door regen en wind, was al vroeg in de weer.
De misdienaar voor hem, die luidde de bel,
We pakten ons klakke af, ge weet dat nog wel.

Bij de slaapkamerdeur was er een wywatervat
Met daarin een palmtak en wat gewijd nat,

Voor 't kruisteken 's avonds en 's morgens dan weer
Die goen ouden tyd, die en is er niet meer.
Joun voeten op de stove, met d' "hulle" op een "gerre"
Op de balken daarboven speelde 't vier lijk een sterre.
Een baksteen verwarmd voor in bed, want 't was koud
Er was geen chauffage met gaze of mazout.

Door een gat joen behoefte doen op 't "vertrek"
't Was voortdoen, als 't koud was, also bloot in de trek
't Toilet is nu binnen comfortabel en wel
Ge zit in de warmte, 't moet niet meer zo snel.

En die witte lapkes, van de meiskes, ied're maand
Ze hingen te drogen aan de wastedraad,
't is nu een "tamponske", niet waar, meneer?
Maar die witte slunskes da zie je niet meer.

Op een zomersen avond zat elk voor zyn deure
Averechts op ne stoel 'en 't stak op geen "eure"
't Was babbelen en kletsen, d' er was geen T V
Die schone momenten, ze zijn d' er niet mee(r).

We peinzen nog wel eens op die goen ouden tyd,
Maar hij is voorbie, hoezeer 't ons ook spyt,
Hij komt niet terug, dienen tyd van weleer
Die goe oude dingen... die zyn d'er niet meer.

Gedicht voorgedragen door Marcel Vandemaele als de verteller bij
vl@s Izegem op 18 maart 2025.

Volgende activiteiten leesclub

05 mei
30 juni

Alsof het voorbij is - Julian Barnes
Lessen - Ian Mc Ewan

Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93 Izegem
051-30 33 28 0499-21 11 49 Katrien.Seynaeve@gmail.com



ROUWCENTRUM - FUNERARIUM
DEPOORTER
AULA DE LEVENSBLOOM

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | 0477 77 56 58

www.begrafenissendepoorter.be • info@begrafenissendepoorter.be

Verjaardagen van onze leden in april

2 april: Leona Deprez
..3 april: Ludwina Lahousse
..3 april: Frans Desmet
..5 april: Monique Maertens
..5 april: Hilde Declerck
..6 april: Lena Delaere
..6 april: Jean-Pierre Doom
..9 april: Raf Stragier
10 april: Kichou Lycke
16 april: Marcel Vandommele
16 april: Dirk Loosveld
19 april: Hendrik Desmet
19 april: Michael Van Wilgen
20 april: Lucas Rosseel
20 april: Krista Deblauwe
24 april: Trui Maertens
27 april: Ingrid Scherrens
30 april: Patrick Wittevrongel



Wij wensen de jarigen een warme en fijne verjaardag.



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81
claeys.casier@verz.kbc.be



DE PRIL
KOPIECENTER
I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE

27^e jaargang

Beste fietsvrienden

De weergoden blijven ons gunstig. Het aantal deelnemers blijft hoog. De rit van 25 maart waren we met 41 fietsers. Hopelijk blijft het zo. Ergens anders in dit ledenblad vind je info in verband met de West-Vlaamse senioren sportnamiddag op donderdag 15 mei in IZEGEM. Met de fietsclub rijden we de tocht van 45 km. Mag ik vragen dat elk zich apart online inschrijft.

Rudy Stockman en het bestuur van de fietsclub.
rudy.stockman@live.be - 0477 36 72 54

Eerstvolgende fietsritten

Dinsdag 01 april	Namiddagrit met Johny Debisschop
Dinsdag 08 april	Namiddagrit met Luc Pattyn en Mario Derluyn
Donderdag 17 april	Namiddagrit met Rik Guillemyn en Kichou Lycke
Dinsdag 22 april	Namiddagrit met Eddy Claeys
Dinsdag 29 april	Dagtocht met Luc Pattyn en Katrien Debrabandere
Dinsdag 06 mei	Namiddagtocht met Rudy Stockman

De namiddagtochten starten stipt om 14u. Samenkomst op de Grote Markt.
De dagtocht start om 09u op de Grote Markt. Voor deze dagtocht werken we weer met inschrijvingen. Hierover krijgen jullie nog een aparte mail.



*Meensesteenweg 118
8870 Dzegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 25 februari

Een wat grijze dag met nu en dan wat miezerige nattigheid in de voormiddag maar bij de start vallen temperatuur en wind goed mee. José is van dienst en mag 28 leden vergezellen.



We vertrekken langs het kanaal richting Leie. Aan de Wante keren we om en slaan een ons eerder minder bekende weg in. Op een bepaald ogenblik wanen we ons in de Zuid-Amerikaanse jungle als we een merkwaardige plantage voorbijrijden met bijna kale hoogstammige stengels (industriële hennep ??).

Dicht bij Hulste slaan we opnieuw af om langs de Muizelmolenstraat in en uit in Ooigem terecht te komen. We steken er de Leie over en fietsen stroomopwaarts tot aan de nieuwe Vlasbrug waar we in zigzag oversteken naar de andere oever. Bovenop de brug is het een mooi zicht op de omgeving, maar veel tijd om te genieten is er niet want het gaat daarna terug vlug naar beneden. Onze stopplaats ligt in het centrum van Bavikhove maar door grote wegenwerken is het voor onze gids een beetje zoeken doorheen een wijk om op onze bestemming op “Chasse Patate” te geraken. We vullen met onze groep de hele gelagzaal van het wielercafé en kunnen bij het drinken van een natje genieten van fietsen en honderden drinkbussen aan de muren. Als we de terugrit aanvatten, is het blijkbaar minder warm geworden en voelen we de koude tegenwind beter. Dus maar goed doortrappen. Op het fietspadje naar Hulste slaan we af naar de “Helleput” om zo met een omweg langs het bekende “Holvoets kapelletje” te komen. We zitten terug op goed bekend terrein richting Lendeledede waar we kort voor de Rijksweg afslaan om zo kris-kas terug in Izegem te geraken. 34 mooie km met een afwijkend parcours door onze gids in elkaar gestoken.

gdm

Dinsdag 4 maart

Een ganse week mooi weer voorspeld, dat is lang geleden. 's Nachts nog lichte vriestemperaturen maar een lekkere zon bij een wolkeloze hemel doet 36 leden enorm goesting krijgen om met Patrick er een namiddag op uit te trekken. Iedereen heeft zijn carnaval kledij thuisgelaten maar één lid verschijnt wel reeds in zomermodus met bijhorende short.

Het wordt voor ondergetekende een moeilijke verslaggeving want onze gids heeft er blijkbaar zin in om ons allesbehalve rechtlijnig naar de stopplaats te brengen. Het wordt een rit met haken en krullen. Via de Roeselaarsestraat slaan wij eens aan de E403 het paadje langs de Babilliebeek in. Eens aan de Rijksweg keren we terug naar d'Armoede om door het Westwing Park en de Kwadestraat tot bij de Oekense school te trekken. Daar slaan we een zijstraat in om langs landelijke wegen het zuiden in te rijden tot bij Rollegem-Kapelle. Kronkelend gaat het dan tot aan de Meensesteenweg richting Dadizele. We volgen de grote Baan een stukje en slaan dan terug af naar Ledegem waar we in het centrum op onze stop in brasserie "Old Leghem" belanden. We kunnen genieten van een natje en wat rust terwijl we herinnerd worden aan vliegtuigen uit de oorlog 14-18.



We vertrekken terug oostwaarts tot aan de E403 en kiezen richting Moorslede. We steken verder de autostrade over om door het industriecentrum van Gullegem terug het landelijke te kiezen tot in het Steenbeekbos. Dan richting Izegem maar eerst nog enkele minder bereiden weggetjes uitzoeken rond Bosmolens vooraleer thuis te belanden. Een prachtige rit van 42 km met een deugddoend zonnetje die het “rotweer” van de laatste winter doet vergeten.

gdm

Dinsdag 11 maart

Na een hele (vakantie) week met hemelse temperaturen tuimelen we vandaag met 10° minder terug op aarde. De zon laat het afweten. Gelukkig wordt geen regen verwacht, maar er is wel een bitsige noordenwind. Luc en Mario, die van dienst zijn, zien 36 leden opdagen om een toertje te fietsen.

Via de Prins Albertlaan zoeken we het kanaal op dat we, volop in de wind, volgen tot in Roeselare. We nemen er de hobbelige spiraalbrug om in het centrum te belanden. Straat in, straat uit, brengt ons doorheen de stad naar de Grote Bassin en zo naar het sportcentrum Schiervelde waar we de Grote Ring oversteken naar rustiger wegen. We verlaten de Diksmuidsesteenweg en trekken de velden in en komen in een wat onbekend gedeelte aan de rand van Hooglede waar enkele stevige klimmetjes op ons wachten. Aan “de Parnassusberg”, zowat het hoogste punt, komen we terug op bekend terrein en laten ons iets verder afzakken, terug door de velden, naar onze stopplaats in “Staen” bij onze vriend Ronny in café “De Sportvriend”. Al een tijdje dat we daar nog eens langskwamen maar de sympathieke “patron” blijft nog altijd dezelfde. We bezetten de laatste stoel en dank zij de hulp van een paar van onze leden zijn we vlug bediend voor een welgekomen opwarmertje of ander natje.



Vooraleer terug te vertrekken bevoorraden enkelen zich met zijn bekende droogvis teneinde zich voor enkele dagen van wat peuzelgeneugte te voorzien.

Na een stukje op de grote baan slaan we terug af naar rustiger fietswegen richting Oostnieuwkerke centrum. De groepsfoto aan de kerk slaan we over en fietsen verder naar De Ruiter. De zon die op onze weg nu en dan kortstondig even komt piepen, doet deugd naast de koude wind.

We ontwijken de Zilverberg en aan het Sterrebos kiezen we voor het fietspad van de Rijksweg tot in Oekene. Langs AZ Delta nemen we het pad naast de Rijksweg en komen zo na een stevige rit van 47 km voldaan terug in Izegem. Met nog 14 km meer op de teller is voor onze Lendeleedse vrienden de verdienste van de dag weer eens nog een goed stuk groter.

gdm

Donderdag 20 maart



Vandaag begin van de astronomische lente en meteen de warmste dag van het jaar, volle zon 17° en een zwak briesje. Meer moet dat niet zijn als ideaal fietsweer. Rik springt in de bres om de rit van Rudy te leiden. Met 36 vertrekken we naar het kanaal en rijden de zon tegemoet richting de Leie. Enkele km over De Wante slaan we af om langs binnenwegen Ooigem te doorkruisen. We steken er de Leie over om langs Desselgem, met nog een

landelijk ommetje, Deerlijk te bereiken. Aan de merkwaardige fiets- en voetgangersbrug “De Braamplukker” steken we de N36 over die ons direct naar het provinciedomein De Gavers brengt. Prachtig rustgevend natuurgebied om met zo’n weer door te fietsen. We verlaten het gebied langs de ingang en komen zo op een nieuwe stopplaats “De Tientjes” aan de Sint-Jozefkerk in Harelbeke voor een verfrissing en een beetje rust.

Vooraleer de terugweg aan te vatten, zijn de banken aan de kerk een mooie uitnodiging om er de groepsfoto te nemen. We doorkruisen



daarna de stad en steken de Leie over op de Bloemmolenbrug en volgen het water stroomafwaarts tot in Bavikhove. Vandaar gaat het naar Hulste en verder langs Holvoets kapel naar de Potteriehoek om daar westwaarts af te slaan en zo wat zigzaggend (de wegen, niet wij) onze haardstee te bereiken na een ontspannende, aangename rit van een 41 km.

gdm

Dinsdag 25 maart

15°, bewolkt tot nu en dan zonnig, maar een koude NW-wind. En toch komen 39 leden opdagen (+ 2 die we iets na de start oppikken) om met José op pad te gaan. We vertrekken langs Vijfwegen en slaan wat verder links af om langs landelijke wegen in Kachtem-Noord ten komen. Vooraleer Het Rhodesgoed te doorkruisen, pikken we onderweg nog een wegeltje mee zodat de groep op een lang lint wordt getrokken. Eens de E403 over leidt onze gids ons noordwaarts langs al de wegen die het dichtst bij de snelweg liggen. Via de Gapaard en de Kortekeer komen we aan



het hoogste punt van Lichtervelde waar we "aan de voet" van de radartoren de groepsfoto nemen. We fietsen verder langs de Bossneppe, de Groendale en de Lage Bergen naar de Rijkenhoek waar we door de "Konijnepijp" onder de autostrade fietsen om dan de rechterkant ervan te kiezen die ons verder noordwaarts voert richting 't Vrijgeweed.



We slaan onderweg af en zoeken onze bekende bestemming, Zeswege in Zwevezele op, waar we vriendelijk ontvangen worden door de waard, waardin en het poesje. De café en het buitenterras, lekker uit de wind, zijn goed gevuld door onze grote bende.

De terugweg is nu hoofdzakelijk met rugwind en dat ondervinden we. Met een gezwind tempo gaat het zuidwaarts richting De Meiboom en Mosco en zo naar Koolskamp. Met een ommetje rechts en een grotere links komen we in Ardooie terecht

om dan via De Weze en Tinnepot, na 42 km, heel tevreden over de andermaal goed in elkaar gestoken mooie rit thuis te komen.

gdm

Een korte bedenking bij het beeld van een Palestijnse vrouw die naam van haar kind schrijft op een lijz zak.

Geschiedenis: verschillend? hetzelfde?

Auschwitz, Polen - 1942

Ze stonden in lange rijen,
angstig,
rillend in gestreepte lompen...
hun joodse namen verdwenen
getatoeëerde nummers verschenen.

Maar de wil tot overleven haalde het.

Khan Younis, Gaza - 2025

Ze zitten voor hun tenten,
huilend,
schreeuwend in onmacht...
nummers op lijz zakken verdwijnen
namen van hun kinderen verschijnen.

Maar de wil tot voortleven blijft.

