



Nieuwsbrief mei 2025

Beste Vl@s-vrienden,

Onze nieuwsbrief van mei rolt van de pers.

De meimaand, wat een schitterende maand is dat, boordevol frisse ontluikende bloemen en planten. Het gonst weer van de bedrijvigheid bij de bijtjes.

Ja, ze zijn er weer en daar zijn wij zo blij mee want ze houden mens, fauna en flora in stand. Ook de vogeltjes zijn weer van de partij. Laat ons even stilstaan bij hun prachtig gezang.

En dat is nog niet alles, mei is ook de maand van diverse feesten zoals babyborrels, communiefeesten, lentefeesten, enz... en geef toe, daar maken wij allemaal graag deel van uit. Een verlengd weekend is ook altijd graag meegenomen. En zelfs de toeristen zijn weer van de partij, kortom, het leven herneemt zijn kracht, wij komen weer meer buiten en genieten van alles.

Mei is ook de maand waarbij wij heel speciaal denken aan alle moedertjes.

Ze zijn zo waardevol en staan steeds paraat met hun warmte en liefde, goede raad en daad. Redenen genoeg om ze niet te vergeten en misschien eens te verwennen met een bloemetje, een lief woordje, of een schouderklopje.

Iedereen kan de taak van “moedertje” invullen, ook je beste vriendin die je regelmatig eenvoudig weg een goede dag toewenst of eens zwaait.

Dat doet zo’n deugd en kleurt je dag. Wij hebben er alle respect voor.

Geniet allemaal mekaar en van deze prachtige lentemaand.

Hartelijke groetjes en tot binnenkort,

Jullie voorzitter
Jacqueline Ballieu



Proficiat aan onze jarigen van de maand mei-

03 Miepke Peters
 04 Anne Marie Debaenst
 07 Maria Vandermosten
 07 Gina Van Heuverswyn
 09 Bernard Ryngaert
 09 Peter Vanassche
 10 Mieke Vermeesch



14 Jenny Thieren
 15 Roger Decorte
 15 Mariette Lehouck
 29 José Lehouck
 30 Rosette Van Oost
 31 Jan Broucke

Zondag 11 mei 2025



De Gemeente De Panne heeft een mooi initiatief op touw gezet, t.v.v. Levensloop Westkust en vraagt ons jullie uit te nodigen op een avond vol speelplezier. Gezelligheid troef, drankjes aan democratische prijzen en pistolets met gehakt



Donderdag 08/05/2025
Vanaf 16.00u tot 23.00u
Theaterzaal gemeentehuis (Zeelaan 21)
€ 10 inleg per persoon voor de hele avond

!!!Schrijf je in via www.depanne.be/ !!!

De opbrengst van deze activiteit gaat integraal naar Levensloop Westkust!

Jaarprogramma

Jaarthema 2025

Onze taal bouwt bruggen

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 09 mei 2025 | Dankjewel vrijwilliger
Sint-Jansheem |
| 15 mei 2025 | De Zonnegloed
Halve daguitstap in Oostvleteren en avondmaal in Westvleteren |
| 18 juni 2025 | Terugkomdag riviercruise 2024
Sint-Jansheem |
| 20 juni 2025 | Valpreventie voor senioren Kris Cuvelier
van 14u30 tot 17 uur Sint-Jansheem |
| 03 juli 2025 | Zomerfeest
't Groot Moerhof – Adinkerke |
| 10 juli 2025 | Daguitstap naar Watou, Brouwerij Sint-Bernardus en Made in Inox |
| 19 september 2025 | Muzikale namiddag met Glenn Degeselle
om 14u30 - De Boare |
| 17 oktober 2025 | Causerie met Koen Geens
14u30 – Gemeentelijke feestzaal |
| 18 oktober tot 26 oktober 2025 | Meerdaagse reis Andalusië |
| 14 november 2025 | Seniorenfeest
Restaurant Drie Koningen – Beauvoorde |
| 19 december 2025 | Blauwen aan de Franse Grens door Ronald Verstraete
14u30 De Boare |



De Zonnegloed

Halve daguitstap

15 mei 2025

Hou je van dieren? Ga dan zeker op 15 mei met ons mee naar De Zonnegloed, het opvangcentrum voor uitheemse wilde dieren in Oostvleteren.

De Zonnegloed is een warme thuis voor meer dan 400 geredde dieren in 135 soorten. Elk dier is uniek en heeft zijn eigen achtergrond.

Bij aankomst krijgen jullie eerst een kort filmpje te zien (10 minuutjes) om dan met een audiofoon, het park te bezoeken.

Wij bieden jullie een vrij bezoek aan zodat iedereen op eigen tempo dit opvangcentrum kan ontdekken. Hou er rekening mee dat het volledige circuit 6 km lang is, wat voor sommige leden misschien wat moeilijk is. Bovendien zijn er heel wat diersoorten te ontdekken en hebben jullie misschien meer interesse in één of andere soort.

Wie dorst heeft kan een bezoekje brengen aan het cafetaria aan de ingang van het park of aan de cafetaria naast de locatie.

Om de namiddag mooi af te sluiten spreken we om 17 uur af in de taverne "In de Vrede" in Westvleteren.

Hier kan iedereen zelf beslissen of hij zin heeft in een hapje, een lekkere trappist van Westvleteren, een belegde boterham, of misschien toch nog iets anders. Na een gezellige babbel keren we terug naar De Panne.

Oost- en Westvleteren liggen niet zo veraf, daarom richten wij deze namiddag in met carpooling. Voor meer inlichtingen zie hierna.

Deelnamprijs: € 25 voor leden en gastleden VI@s De Panne-Adinkerke.

Niet-leden betalen € 30

INSCHRIJVEN TEGEN TEN LAATSTE 5 mei 2025 door overschrijving op rekening BE42 4742 1419 7154 van VI@s De Panne/Adinkerke.

Uw inschrijving wordt pas definitief vastgelegd, na ontvangst van het verschuldigde bedrag

Een beetje meer uitleg over de carpooling:

We doen een oproep naar vrijwillige chauffeurs.

Heb je één of meer plaatsen vrij in je wagen en wil je die delen met de leden die geen auto hebben? Geef dan je naam en het aantal vrije plaatsen door aan onze **voorzitter Jacqueline Ballieu** op nummer **058/62 36 06** of via mail jacqueline.ballieu@telenet.be

Dit moet natuurlijk niet gratis. De bestuurders krijgen een kostenvergoeding van € 5 per deelnemer. De kostenvergoeding wordt bij de deelnameprijs gerekend en later door onze afdeling terugbetaald aan de chauffeurs.

Op de dag zelf geven we je dan meer uitleg over de te volgen weg.

We verzamelen op de parking van de vroegere bakkerij Helvetia in de Veurnestraat om 12u30 en vertrekken om 12u45 uur.



Wandelgroep

Opgelet: nieuwe regeling voor de startplaats voor carpooling

Vanaf maart 2025 starten we steeds op de parking van de vroegere bakkerij
Helvetia in de Veurnestraat (tenzij anders vermeld)



Dinsdag 06 mei	Borellepad	Dranouter	7 km
Dinsdag 20 mei	De 3 ridders achterna	Gyverinckhove	7 km
Dinsdag 03 juni	Yselandpad	Lombardsijde	7,7 km
Dinsdag 17 juni	Stiltepad	Westouter	7 km
Dinsdag 01 juli	Zannekinwandeling	Lampernisse	6,5 km
Dinsdag 15 juli	Op zoek naar de ware	Vladslo	8 km
Dinsdag 29 juli	<i>Reservedag</i>		
Dinsdag 05 augustus	Lekelietroute	Leke	6 km
Dinsdag 19 augustus	Op stap met Baertse paters	Poperinge	6 km
Dinsdag 02 september	Wandelen in de zielage	Leisele	5 km
Dinsdag 30 september	<i>Reservedag</i>		
Dinsdag 07 oktober	Wandelen langs de Yperlee	Steenstraete	4 km
Dinsdag 21 oktober	Van 't Kasteel naar 't Hof	Elverdinge	5 km

Bij aan houdende regen wordt er niet gewandeld, evenmin bij overdreven warm weer.
Bij twijfel contacteer :

Paul Beerens – telefoon 058/41 16 59 of Bernard Ryngaert – telefoon - 058/52 03 93.

Het programma kan gewijzigd worden om organisatorische redenen of omdat zich niet voorzienbare opportuniteiten voordoen.

De reservedata zijn voorzien om uitgestelde wandelingen te maken.



Onze andere activiteiten

Bar Cafetaria De Boare : Maak een praatje met Jean Pierre, Arlette, Marie Rose, Liesbeth en Frans op donderdag, om de twee weken, in het gezellige cafetaria van De Boare.

Openingsuren : van 10:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 17:00 uur. Je kan hen ontmoeten op 8 en 22 mei 2025.



Volleybal: Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur
Sportzaal - Oosthoek De Panne.
Niet tijdens de schoolvakanties.



Puzzels: Hou je van kruiswoordpuzzels en doorlopers, geef dan je naam door aan Greta Besseleers. Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel. Geef je naam door op volgend mailadres: roger.van.den.bossche@telenet.be



Onze jaarlijkse sponsoring voor een goed doel

Elk jaar weer sponsort Vl@s De Panne-Adinkerke één of ander goed doel of initiatief dat een duwtje in de rug kan gebruiken. Zo steunden wij vorig jaar Levensloop en Stichting tegen kanker elk met € 100.

Dit jaar kiezen we voor Villa Rozerood. Een mooi plaatselijk initiatief in de gemeente De Panne.

Voor wie het nog niet kent : Villa Rozerood biedt gezinnen met zwaar zieke kinderen en jongeren een respijt- en ontspanningsverblijf aan, met zorg op maat, om hen op adem te laten komen en hun batterijen op te laden.

Dit jaar voorzien wij voor Villa Rozerood een sponsoring van € 200.





Moederdagtradities over de hele wereld

Het vereren van moeders is een veel oudere traditie dan de moderne Moederdag en vindt zijn oorsprong in de moedercultus van het oude Griekenland. Daar werd Rhea, de Moeder der Goden, vereerd op de Ides, de 15de dag van maart. Daarna maken we een grote sprong in de geschiedenis en verhuizen naar Groot-Brittannië.

Groot-Brittannië

Groot-Brittannië is de bakermat van het traditionele Moederdagfeest. Deze dag wordt sinds de 16de eeuw 'Mothering Sunday' genoemd en vindt stevast plaats op de vierde zondag van de Vasten..

Kinderen uit armere gezinnen werkten voor rijke grootgrondbezitters en mochten op deze dag terug naar het ouderlijk huis om samen in de kerk het latere – halfvasten - te vieren. Onderweg plukten ze bloemen om hun moeders te danken voor hun goede zorgen. Tijdens de kerkdiensten werd Maria geëerd en de strenge vastentijd verbroken voor een plakje simnelcake, en fruitcake met wafelkoekjes. Intussen is er veel veranderd. De kinderen gingen verplicht naar school en zo werd Mothering Sunday steeds meer een gewone gezinsdag.

Het moderne Moederdagfeest in Groot-Brittannië is geïnspireerd door het Amerikaans concept. Dank zij de Britse schrijfster Constance Adelaide Smith werd het feest weer populair.. Een toneelstuk en een boek "The Revival of Mothering Sunday" met daarin informatie over de originele moederdag en de bijhorende tradities, schudden in 1921 het Britse publiek wakker. Vanaf de jaren vijftig vieren de Britten opnieuw Moederdag, met een feest dat op het onze lijkt.

Nederland

In 1916 kwam Moederdag naar Nederland overwaaien, op initiatief van het Leger des Heils. Eerst was het geen groot succes tot de Koninklijke Maatschappij voor Tuinbouw en Plantkunde het initiatief overnam met slimme, doelgerichte campagnes om de bloemenverkoop te stimuleren. De campagne werd een succes want nog steeds is het geven van bloemen hét cadeau op Moederdag.

België

Zoals steeds is België een buitenbeentje, want wij vieren Moederdag op twee verschillende dagen van het jaar. Het overgrote deel van het land viert Moederdag op de tweede zondag van mei. Alleen in de provincie Antwerpen viert men Moederdag op 15 augustus, het feest van Onze-Lieve-Vrouw-Hemelvaart.

De Antwerpse liberaal denkende schepen en kunstenaar, Frans Van Kuyck richtte voor de eerste maal in 1913 Moederdag in op de feestdag van Maria, sinds 1124 de patrones van de stad. Naar zijn mening verstoorde modernisering erg het sociaal bewustzijn in het begin van de twintigste eeuw. Om het belang van het familieleven te herstellen wou hij de rol van de moeder in het gezin en in de maatschappij beter in de verf zetten. De plaatselijke pers en de scholen werden ingeschakeld, die enthousiast op zijn voorstel reageerden. Dit was de aanzet tot een eigen Moederdag in de Antwerpse regio.

Frankrijk

In Frankrijk vieren ze “La Fête des Mères” op de vierde zondag in mei, behalve als het samen met Pinksteren valt (dan viert men het in juni). Zo valt Moederdag dit jaar in Frankrijk, op 25 mei. Net als bij ons viert men er Moederdag met een kaart, een bloemetje en een lekker diner.

Mexico

De “Dia de las Madres” wordt in Mexico net als bij ons op de tweede zondag in mei gevierd. In Mexico is Moederdag een ernstige zaak. Het is de drukste dag bij Mexicaanse restaurants. In steden en dorpen vullen de straten zich met festiviteiten, muziek en vooral veel eten. Wel iets meer dan het traditionele boeket bloemen van bij ons.

Japan

Vandaag vervangt Moederdag het traditionele ‘Haha no Hi’ i, de verjaardag van Empress Koujun, Ook hier worden op de tweede zondag van mei de moeders overladen met cadeautjes zoals sjaaltjes en stoffen zakdoeken. De kinderen maken tekeningen over “mijn moeder” deze worden later tentoongesteld. Oudere meisjes koken de gerechten die ze van hun moeder geleerd hebben.

Rusland

Op 8 maart vieren we de Internationale Vrouwendag; de dag waarop vrouwenrechten en gendergelijkheid worden voorop geteld. Tijdens de Sovjet-Unie werd deze dag daarom tot Moederdag uitgeroepen. Na de val van de muur en het oprichten van het moderne Rusland werd dit feest verplaatst naar de laatste zondag in november. Maar tradities veranderen niet zomaar en heel veel Russen blijven Moederdag vieren in maart.

Het is onmogelijk om alle landen te overlopen, maar het is hartverwarmend om te zien dat Moeders overal ter wereld een bijzonder plekje verworven hebben. Daarom dragen we dit artikel op aan alle moeders en bij uitbreiding aan alle vrouwelijke leden van Vl@s De Panne-Adinkerke..

Voor onze zieke vrienden



Een beetje aandacht
En een lieve groet
Dat doet je vast en
zeker goed
Beterschap !

Vl@s Koksijde

17 mei - 24 mei 2025

Meerdaagse reis naar “Katharenland” (Zuid-Frankrijk)

12 juni 2025

Activiteiten en kampioenenviering met koud buffet

20 juni 2025

“da’s TOF” daguitstap Antwerpen

Een terugblik op Koers time - show time



Tot volgende maand....

Uw bestuur: Jacqueline Ballieu voorzitter 058/62 36 06), Marina Lanssens (penningmeester 058/52 03 93), Lieve Clepkens (secretaris 058/73 01 55), Paul Bruynooghe (0476/22 14 1), Erik Deceuninck (0475/60 05 36), Bernard Ryngaert (058/52 03 93), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman (058/73 01 55)

Met dank aan onze sponsors:



Kantoor De Panne
Zeelaan 14
058/41 48 11
kantoorverheecke@argenta.be

Kantoor Koksijde
Zeelaan 67
058/52 04 52
koksijde@argenta.be



★★★★ HOTEL
DONNY