

Beste Vl@svrienden,

hierbij onze uitnodiging voor de activiteiten van mei 2025.

Donderdag 8 mei: Moederdagviering met Viona Westra
om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

Viona Westra brengt ons haar jongste creatie: 'het deficitmodel'. Een poëtische en geestige conference over hoe senioren eerder blijken op te vallen door wat gebreken, tekortkomingen en foutjes dan door hun waardigheid, karakter, wijsheid en activiteit.

Er gebeurt zo veel in je omgeving, op economisch en sociaal vlak. Elke dag sta je verwonderd te kijken naar al die nieuwe dingen die men uitvindt en die, zelfs al koop je ze niet, toch een impact hebben op je leven!

Vandaar deze ludieke voordracht, met versjes, liedjes en



anekdotes. Over communicatie en solidariteit, vervreemding en eenzaamheid. Over ons lijf dat zijn eigen weg gaat en de pillenfabriek die ons helpt. Over ongemakken en binnenpretjes, moed, rimpels en schoonheid. Over dagelijkse verwondering. We overleven in een dulle wereld!



Donderdag 22 mei: Omgaan met dementie door Krisje Tordoir v/d Alzheimerliga
om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke

Dementie heeft niet alleen een grote impact op de persoon die ermee te maken krijgt, maar ook op de mensen in hun omgeving. Het kan soms lastig zijn om te weten hoe je het beste kunt omgaan met iemand die dementie heeft.



Of het nu gaat om beginnende dementie of ernstige dementie, het is belangrijk om geduldig en begripvol te blijven. Krisje Tordoir van de Alzheimer Liga Vlaanderen geeft ons praktische tips en adviezen om te helpen bij de dagelijkse omgang en om een ondersteunende omgeving te creëren.



Allen hartelijk welkom !

Graag inschrijven tegen de middag van de dag ervoor:

tel. 0498/85.00.27 of mail naar vlashoutland@gmail.com

of via de website <https://sites.google.com/view/vlas-houtland>

Leden: 9 euro niet leden: 12 euro

(taart en koffie inbegrepen)

Wens je geen verdere nieuwsbrieven meer te ontvangen: [uitschrijven](#)