



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief april 2025 | jaargang 10 | nr. 106



Beste Vl@s vrienden



Voelen jullie ook de kriebeltjes? De lente is in het land. De natuur herleeft als het ware. De magnolia staat op zijn mooist, de narcissen, de tulpen, de blauwe druifjes enz.

De bomen beginnen zich te herstellen uit hun lange winterslaap en de botjes staan op springen om zich tot mooie bladeren te tooien om zachtjes heen en weer te ritselen door de omhelzingen van de wind.

De vogeltjes beginnen te tjilpen en zijn op zoek naar een plaats om hun nestje te bouwen.

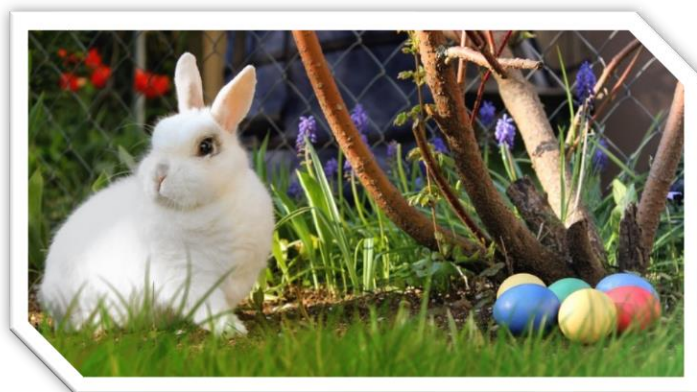
De lente is begonnen.

Wij hebben weer een mooi programma samengesteld om volop te kunnen genieten samen met onze Vl@s Lokeren vrienden.

Wandelen, fietsen, bloemschikken, een speciale namiddag in het CCL voor 10 jaar Vl@s Lokeren met als thema “de mens achter het Vl@s lid”, onze 4de Paasbrunch en eind van de maand onze 2^{de} modeshow voor en door onze leden en met onze eigen mannequins ism met het modehuis “Annelou”

Dat en nog veel meer is er weer te doen in de maand april. Je kan er alles over lezen in deze nieuwsbrief.

Vanwege gans het bestuur van Vl@s Lokeren wensen we jullie allemaal een zalig en vrolijk Paasfeest toe. Veel leesgenot.



Activiteiten april 2025

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve seniorenafdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Belangrijk:

Voor al deze activiteiten is een voor-inschrijving noodzakelijk en verplicht. Niet ingeschreven is geen deelname. Gelieve hier rekening mee te willen houden.

Als organisatie moeten wij steeds weten wie er heeft deelgenomen aan een activiteit ivm verzekering. Inschrijving geeft ook het voordeel dat jullie verwittigd kunnen worden bij wijziging/annulering van de activiteit.

Dinsdag 1 april 2025: Wandeling in Waasmunster



Marc De Ridder & Gustaaf De Keyser stippelden weer 2 mooie wandelingen uit in Waasmunster.

We wandelen langs bos en heide en kunnen genieten van de ontluikende natuur.

Praktische info

* Wanneer: dinsdag 1 april om 13.30, verzamelen vanaf 13.15

* Waar: vertrek en einde van de wandeling aan **'t Speelse Geweten**, Lucien Reycklerstraat 3 Waasmunster. Parking ter plaatse aanwezig.

De patron opent speciaal voor Vlas al vanaf 13.00 zodat diegenen die het wensen vooraf nog iets kunnen drinken.

* Afstand: een lange wandeling van ongeveer 8 km en een kortere variant van 5 km.

* Goede stapschoenen aangewezen

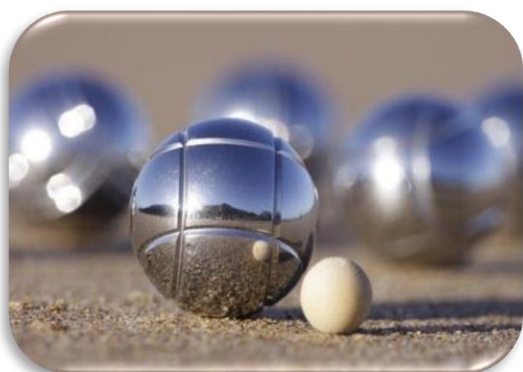
OPGELET!!!! Inschrijving op voorhand VERPLICHT,

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op sportactiviteiten en kies je activiteit. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Donderdag 3 april en maandagen 14 en 28 april 2025
petanque met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

Wanneer: Donderdag 3 april en maandagen 14 en 28 april 2025 van 14 tot 17.30 u.

Waar: Lokaal Petanqueclub Lokeren, Nieuwe Heerweg 19
vroeger Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren.

Prijs: Gratis voor Vl@s leden

OPGELET!!!! Inschrijving VERPLICHT, Ook voor de leden van PC Lokeren is inschrijving verplicht op deze Vl@s activiteit.

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

Klik op activiteiten en kies petanque. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

2- Inschrijving via mail christiane1954@live.be of gsm 0473/207 608

Elke vrijdag badminton



Elke vrijdag kan badminton gespeeld worden.

Als je zin hebt om deel te nemen neem contact op met André Van den Durpel, gegevens hieronder. Ook supporters en sympathisanten zijn welkom om nadien een drankje te nuttigen met de sportievelingen.

Speeldata

Elke vrijdag van 14 tot 15 of 15:30 uur.

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Contactpersoon : André Van den Durpel tel en email adres

avddurpel@outlook.be – GSM : 0478-34 86 68

of via www.vlaslokeren2015.be ga naar sportactiviteiten/badminton voor het inschrijfformulier.

Aangezien deze activiteit opgenomen is in ons programma, zijn de deelnemers verzekerd bij ongevallen tijdens het uitoefenen van deze sport. Prijs per plein **te verdelen onder de deelnemers**. Ter plaatse te betalen.

Ook hier is de inschrijving verplicht.

Zijn er nog liefhebbers!!!! Laat je meeslepen en neem de uitdaging aan. Supporters zijn ook welkom om onze vrienden een duwtje in de rug te geven.

OPGELET!!! Op 11 april 2025 is er uitzonderlijk geen badminton – dan is het onze namiddag in het Cultureel Centrum Lokeren – 10 jaar Vl@s Lokeren “De mens achter het Vl@s lid

Elke vrijdag in april – Darts



Elke vrijdag van de maand organiseren wij de mogelijkheid om een aantal spelletjes darts te spelen.

Speeldata

Alle vrijdagen april 2025 vanaf 14 tot 16 uur.

Aanwezig om 13u45

Plaats: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Prijs: gratis voor Vl@s leden

Ook hier is inschrijven op voorhand aangewezen. Men brengt zijn eigen darts pijltjes mee

Vrijdag 4 en 18 april 2025 – Kaartspelen



Wie heeft er eens zin om een kaartje te leggen, manillen, wiezen, pappen, kingen enz enz.

Als er kandidaten zijn kan er ook Rummikub gespeeld worden.

Waar: : Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer : vrijdag 4 en 18 april 2025

Aanvang : 14:00 uur

Wij vragen met aandrang om op voorhand in te willen schrijven. Zo hebben we ook zicht of er voldoende interesse is om deze activiteit te laten doorgaan.

Zoals gebruikelijk vragen wij wel om in te schrijven via de gekende kanalen

Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be

klik op activiteiten en kies kaarten. Vul daar het inschrijvingsformulier in.

ofwel via mail naar christiane1954@live.be of gsm 0473/20 76 08.

Vrijdag 4 april – Volksspelen voor senioren

Inschrijvingen afgesloten via Vl@s Lokeren

Wanneer: vrijdag 4 april van 13u30 tot 16u30 (verzamelen om 13 uur)

Locatie: Sport- en Jeugdcentrum Durmehal, Sportlaan 2

Donderdag 10 april 2025 – Bloemschikken – thema “Pasen”

De lente is in het land en het is bijna Pasen. De donkerste dagen zijn nu wel achter de rug en we hopen dat de zon ons dit jaar heel veel energie geeft met haar warme zonnestralen. Voel je het, dat lentegevoel, alles moet er op zijn zomers uitzien en daarom halen we ook een zelfgemaakt decoratief paasstukje in huis.

Wij gaan met de hulp en deskundigheid van onze lesgeefster Nancy, één van deze knappe decoratiestukjes ontwikkelen en met een ontzettend trots gevoel mee naar huis meenemen. Nancy zorgt dat we fier zullen zijn over het resultaat. Wat dachten jullie van het volgende?



Model 1 - Berkenkrans 30 cm doorsnee met pluimen en midden in een bloemstuk
Extra meebrengen: platte ronde schaal min. 35 cm doorsnee
Prijs van dit prachtig stukje: 42 euro

Model 2 - Houten schaal met ½ berkenstammetjes en pipetten (steeds hervulbaar)
Wie dit heeft enkele lege witte eieren (dit wordt versnipperd in de schaal gelegd)
Prijs van dit heel leuk decoratief kunstwerkje: 40 euro

Meebrengen:

Lijmpistool (evt. verlengkabel)
Aardappel mes
Snoeischaar

Verder zijn alle materialen ook inbegrepen, alsook een koffietje en taart.

Praktische info:

Waar: Sportcentrum “De Dam” Lokerhoutstraat (Naast Aldi te Lokeren)

Wanneer: donderdag 10 april 2025

Aanvang: 14u00

Prijs: € 42 (1 koffie en taart inbegrepen) voor model 1 en € 40 voor model 2

OPGELET: Inschrijven is noodzakelijk ten laatste op 4 april 2025 door storting van € 42 of € 40 op rekening Vlas afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Pasen" model 1 of 2.

Vrijdag 11 april 2025 - Spetterende opvoering 10 jaar Vl@s Lokeren
“De mens achter het Vl@s lid”
Cultureel Centrum Lokeren



Deze activiteit bieden we, ter gelegenheid van ons 10- jarig bestaan Vl@s Lokeren, volledig GRATIS aan. Meer nog. Na afloop van deze vertoning krijgen jullie nog een drankje aangeboden in de lounge van het Cultureel Centrum Lokeren.

Daar een vertoning in het CCL steeds met inschrijvingen werkt moeten jullie dit zeker tijdig doen.

Praktische info :

- 10 jaar Vl@s Lokeren “mens achter het Vl@s lid”
- Wanneer: **vrijdag 11 april 2025**
- Waar: Cultureel Centrum Lokeren, Kerkplei5 – 9160 Lokeren
- Prijs: GRATIS maar inschrijving wel verplicht
- Programma: ontvangst: 13u30
deuren open 13u45 – Start vertoning om 14 uur
- Een gezellige, boeiende, afwisselende, nooit eerder meegemaakte namiddag.
Einde voorzien rond 15u45
- Nadien bieden we jullie nog een drankje aan in de lounge van het Cultureel Centrum Lokeren

- **Inschrijven: ten laatste tegen donderdag 3 april 2025 (vervroegde afsluiting mogelijk)**
- Inschrijving via onze website www.vlaslokeren2015.be
- Of via mail christiane1954@live.be
- Of gsm 0473/207 608 van Christiane

BELANGRIJK:

Activiteiten in het CCL hebben de verplichting om met kaartenverkoop te werken. Daardoor is ook voor deze activiteit inschrijven verplicht. Wie niet is ingeschreven bij ons kan niet aanwezig zijn.

Wie er nog bij wil zijn mag niet meer wachten om in te schrijven. De bestelde hoeveelheid kaarten zijn bijna uitgeput.

Dinsdag 15 april 2025

4^{de} Vl@s Paasbrunch Vl@s Lokeren

Uitnodiging al verzonden



Praktische info:

4^{de} Paasbrunch Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren

Wanneer: **dinsdag 15 april 2025**

Parking: parking Domein Puyenbroeck, Puyenbrug 1a – 9185 Wachtebeke.

Dit is de hoofdingang van het domein, dus NIET de parking aan het zwembad.

Waar: restaurant "The New Four Seasons" Craenendam 1 – Wachtebeke

Dit is in het domein en op korte afstand van de parking.

Prijs leden € 59 p/p - niet leden € 64 p/p (zelfde prijs als

vorig jaar – optreden gratis aangeboden)

Programma:

Deuren open 10u00 – Start brunch: 10u30

Optreden The Fancy Sisters (2 x 45 min) van 14 tot 16u30 met pauze.

Na optreden nog gelegenheid om te dansen. Einde voorzien rond 17u30

Inschrijven: ten laatste tegen woensdag 8 april 2025 (bedrag op rekening! Na deze datum zijn geen inschrijvingen meer mogelijk) door storting van het juiste bedrag (€ 59 of € 64 p/p) op rekening: Vl@s afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding: "Paasbrunch"

Tijdens de brunch, zal men bij Dirk Van Der Sijp, een brochure voor zijn zelf uitgewerkte fiets- of wandelzoektocht in Lokeren kunnen bekomen. Meer info tijdens de brunch.

Donderdag 17 april 2025 – Bowling



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes

De leden die er 3 willen spelen betalen € 10, eveneens 1 gewoon drankje inbegrepen,

Voor 2 spelletjes betalen jullie € 7, gewoon drankje inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer: donderdag 17 april 2025

* Start: 14 uur – deuren gaan pas open om 14 uur.

* Waar: Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

Inschrijven door betaling van € 7 of € 10 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding "bowling". Inschrijving sluit af op 15 april 2025.

Gelieve zeker tijdig te willen betalen zodat we alles goed kunnen regelen met de uitbater van de bowling.

Dinsdag 22 april 2025 – Fietstocht naar Overmere-Uitbergen



Karina en Patrick zijn samen met Julien en Marc een eerste fietstochtje gaan verkennen in eigen streek van 37 km!!! We fietsen in een autoluwe landelijke omgeving naar Overmere-Uitbergen waar we een tussenstop hebben, Via Kalken rijden we met zijn allen door Everslaarbos terug naar onze startplaats!

Praktisch info:

Samenkomst 13.15 en vertrek stipt om 13.30

Vertrek: Parking sportcentrum De Dam, Lokerhoutstraat, 29 9160 Lokeren

- Info:
- * Niet vergeten Geel Vlashesje .
 - * Indien nog geen in het bezit, gelieve dit te melden bij de inschrijving!
 - * Voor onze veiligheid raden we aan een Fietshelm.
 - * We vertrekken samen en komen graag samen terug toe aan de Dam.

Donderdag 24 april 2025 – Spelnamiddag in Zele Biljarten, darts, kaarten



Wij bieden de mogelijkheid om verschillende activiteiten op één namiddag te doen

- * Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Kaarten indien voldoende spelers aanwezig zijn.



Praktische info

- Wanneer: Donderdag 24 april 2025 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar: Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
Prijs: € 4 te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 met vermelding **Biljart**

Alle andere activiteiten zoals, darts, kaarten enz. blijven gratis.

Maandag 28 april 2025: Modeshow met het huis Annelou



Voor de 2^{de} keer organiseert Vl@s Lokeren een modeshow. Deze wordt verzorgd door het modehuis Annelou.

We krijgen een zicht op de nieuwe zomercollectie 2025, deskundig gepresenteerd door verantwoordelijke van Annelou.

Dat wordt weer een top-namiddag

Praktische informatie

Wanneer: maandag 28 april 2025

Plaats: Ontmoetingscentrum “De Kop” Oude Heerweg 228, 9160 – **Let op andere locatie dan vorig jaar**

Aanvang: 14u deuren open vanaf 13u30

Prijs: € 7 per persoon (1 drankje p/p en een versnapering) – inschrijving wel verplicht

Onze leden-mannequins (maat 38 tot 54) defileren op de rode loper en laten ons proeven van de nieuwste zomercollectie, naar de smaak van eenieder.

Zoals steeds is inschrijven NOODZAKELIJK, zodat we drankjes kunnen voorzien, evenals een kleine versnapering.

Inschrijven door betaling van € 7 p/p op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding “Modeshow”.

Inschrijving sluit af op 22 april 2025.



**Met de Vlaamse actieve seniorenafdeling Lokeren
8-daagse cruise westelijke Middellandse Zee & Tunesië
MSC Seaside
Van dinsdag 7 oktober t/m dinsdag 14 oktober 2025.**

Praktische informatie:

Vertrekplaats: parking Durmebad, Sportlaan 2 – Lokeren

Vertrekdatum: dinsdag 7 oktober 2025

Datum terugkomst: dinsdag 14 oktober 2025

Vertrekkur: zal later nog worden meegedeeld

Cruiseschip MSC Seaside

Inbegrepen in de prijs:

- Autocarvervoer Reizen Lauwers heen en terug van Lokeren luchthaven Zaventem.
- Vluchten Brussel – Barcelona H/T
- Transfer luchthaven Barcelona – schip H/T
- Cruise in volpension
- Drankenpakket “Easy Package”
- Nederlandstalige begeleiding
- Verplichte fooien aan boord
- Haventaksen.

Niet inbegrepen in de prijs;

- Annulatieverzekering (6,5 % van de totale reissom).
- Bijstandsverzekering (3,30 euro/dag/persoon = 26,7 euro/persoon).
- Uitstappen (afzonderlijk op voorhand te boeken)
- Persoonlijke uitgaven.

We hebben al verschillende Vl@s leden die zijn ingeschreven voor deze schitterende cruise maar er zijn nog een aantal kajuiten vrij.

Wie over deze cruise meer informatie wenst kan op eenvoudig verzoek alle info en prijzen bekomen.

Via mail avanremoortere@telenet.be of GSM 0479/35 19 62



4-daagse “Champagnestreek anders” - Frankrijk

Van maandag 8 september t/m donderdag 11 september 2025.



Hierbij stellen we onze kortbij vakantie voor in Frankrijk, “Champagnestreek anders” van **maandag 8 september t/m donderdag 11 september 2025**.

Wij verkennen de Champagnestreek niet op de traditionele manier, maar bezoeken andere mooie plaatsjes.

In samenwerking met Reizen Lauwers hebben we een mooi en gevarieerd programma uitgewerkt dat je in bijlage kan terugvinden.

Praktische informatie:

De prijs per persoon (**vol pensionverblijf en inclusief alle opgenoemde punten, uitstappen en toegangsgelden zoals vermeld in bijgevoegd programma**) voor deze 4-daagse bedraagt:

- Tweepersoonskamer: 775 euro per persoon
- Toeslag single: 150 euro per persoon (beperkt aantal kamers)
- Annulatieverzekering : 6,50 % op totale reissom
- Annulatie + bijstandsverzekering: 7,95 % op totale reissom

Vertrekplaats: Parking Grote Kaai – Lokeren

Vertrekdatum: **maandag 8 september 2025**

Datum terugkeer: **donderdag 11 september 2025**

Vertrekkur: nog te bepalen

Hôtel Le Val Moret ***

90 rue du Maréchal Leclerc

10110 Magnant France

Tel : [0033 3 25 29 85 12](tel:0033325298512)

Website : <https://le-val-moret.com/fr/>

Uitgebreide info is reeds doorgezonden via een afzonderlijke uitnodiging.

Wij hebben voor deze mooie reis nog 4 kamers in optie.

Wie interesse heeft mag niet langer wachten. OP IS OP.

Maandelijks verkeerstip door Luc Van den Durpel



INHALEN OP N70

Ik krijg vaak de vraag of je mag inhalen op de N70. Er staan geen borden met inhaalverbod. Het inhalen werd echter zo goed als onmogelijk gemaakt door het aanbrengen van gearceerde gebieden in de middelste rijstrook. Over deze strepen mag je niet rijden. Deze techniek wordt meer en meer toegepast op rijbanen met drie rijstroken en met dubbele rijrichting omdat er heel wat ongelukken gebeuren.

Dienstencentrum Lokeren: kennen jullie dat?

Ben je op zoek naar een plaats waar je anderen kan ontmoeten? Een plek waar je terecht kan voor een praatje en een drankje, ontspannende activiteiten en infomomenten over diverse thema's? Bij het dienstencentrum ben je aan het juiste adres!

Het dienstencentrum is ervoor en door Lokeraars. Iedereen is welkom! Via de activiteiten maak je kennis met verschillende diensten, organisaties en verenigingen.

Activiteiten april 2025

Meer info zie de infokrant van Lokeren

Vl@s Lokeren op sociale media



Website Nationaal

<https://www.vlasvzw.be/afdeling/lokeren>

Eigen website Vl@s Lokeren

www.vlaslokeren2015.be zonder wachtwoord

Alle nieuwsbrieven en afzonderlijke uitnodigingen zijn te lezen via deze websites

Onze eigen fotoblog met foto's van de voorbije activiteiten (ook groepsreizen)

www.detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com

• Whatsappgroepen:

Algemeen: Vl@s Lokeren – wil je erbij zijn stuur sms naar Arthur 0479/35 19 62

Spelletjes : Vl@s Lokeren spelletjes – wil je erbij zijn stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Keukentips : Vl@s Lokeren keukentips – wil je erbij zijn stuur sms naar Christiane 0473/20 76 08

Creatieve Vlassers : Vl@s Lokeren creatief – wil je erbij, stuur sms naar Karina 0496/85 88 58

Vl@s geschenkcheque voor een verjaardag, Moederdag, Vaderdag, een jubileumviering, een Kerst- of Nieuwjaarsviering of zomaar.



Vl@s geschenkcheque te koop voor speciale gelegenheden:

- * verjaardagen
- * Kerst of Nieuwjaar
- * jubileumvieringen
- * Moeder/Vaderdag
- * zomaar voor een cadeautje aan een ander lid.

Willen je kinderen, kleinkinderen, vrienden, kennissen je zo een Vl@s geschenkcheque kadoo doen laat ze dan contact opnemen met Arthur via vlaslokeren@telenet.be of via gsm 0479 35 19 62.

Wij zorgen er dan voor dat de geschenkcheque via de aanvrager aan de juiste persoon zal bezorgd worden.

Vl@s geschenkcheque kan gebruikt worden voor alle betalende activiteiten van Vl@s Lokeren.

Nieuwe leden in de maand maart



Schoupe Lutgarde
D'Hanis-Van Puyvelde Florent & Greet
Pharasyne Veva
Van Hecke Greta (Greet)
Baetens Myriam
Haseldonckx-Stenuit Jozef & Helena
Van Bogaert Brigitte
De Graeve An

Van harte welkom in onze vriendenkring.

Leden die jarig zijn in de maand april



01/04: Rogiers Norbertine & Van Ryssel Mireille
02/04: Van de Winckel Marie-Christine, Bracke Nancy & Van Lysebettens Marjan
03/04: Kockelbergh Rudi & Pöpsel Geert
04/04: Van Slycken Rony
06/04 : Deroose Nicole
07/04 : Dierick Gerda
08/04 : Claeys Maria & Buysse Marie-Ange
12/04: Baert Paul
14/04: Houtman Magda & Delcroix Rita
15/04: Staessens Georges
17/04: Van Herpe Peter
20/04: Poppe Maria
21/04: Van Akeleyn Sonja
22/04: Blancquaert François, De Schepper Marleen
24/04: Everaert Miete, Van Hemelrijck Marie-Jeanne & Bruggeman Erna
26/04: Van Neer Yvan
26/04: De Cleene Christiane
28/04: Van Vooren Marc
29/04: Wille Christiane
30/04: Legaet Jozef & Schamphelaere Andrea

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Viering 10 jaar Vl@s Lokeren Belangrijke data om nu reeds in jullie agenda te plaatsen

- **vrijdag 11 april:** Opvoering 10 jaar Vl@s Lokeren thema “De mens achter het Vl@s-lid”, gevolgd door gratis receptie in Cultureel Centrum Lokeren (uitnodiging volgt nog)
- **dinsdag 15 april:** Paasbrunch speciale editie met gastoptreden
- **maandag 19 mei:** Vl@s Lokeren crea namiddag op terreinen van AVLO met wandelzoektocht, volksspelen, animatie e.d.
- **maandag 25 augustus:** aankleding Lokerse Hazen met Vl@s Lokeren hesje
- **maandag 1 september:** 10^{de} verjaardag BBQ met optreden speciale gast



Vooruitzichten voor mei 2025

elke vrijdag badminton en darts
2 en 16 mei: kaartnamiddag
3 mei: dauwfietstocht ism sportdienst Lokeren
12 en 26 mei: petanque (donderdag 1 mei uitzonderlijk geen petanque)
6 mei: infonamiddag met gids voor de cruises
8 mei: fietstocht
13 mei: chocoladewandeling
15 mei: bowling
19 mei: creanamiddag: zie hierboven (uitnodiging volgt nog)
20 mei: daguitstap. We bezoeken een alpacaboerderij en Nieuwpoort
22 mei: spelnamiddag

Poezie

Onze poëet, Pierre Duyts schiet elke dag in zijn pen en zoals onze vriend Pierrot, schrijft hij telkens weer heel mooie tekstjes, waar je soms dromerig van wordt en je laat meeslepen. Hier is er zo eentje, geniet ervan;

“Die zoete lentegeuren en de bloesems vol verblindende kleuren, wat een verrijkend iets.

Dat schittert in de hot Seats en zo explicits en vol pracht, de natuur ontwaakt met onvermoeibare kracht.

Er is een nieuw seizoen in de maak, een periode van het bespeuren naar die prille kleuren, het waarnemen en het gewaarworden, een episode om te beminnen, te versterken en bij te werken met poëtische zinnen van start te laten gaan. Open je ziel en je hart, zo wordt het landschap een kunstwerk apart, waarbij de inspiratie ontluikt, de fantasie schuddebuikt en droombeelden worden gebruikt om dat voorbij wonderbare glijdende te verblijden, met DAT tentoonspreidende, verleidende om zo het omarmen van de lente tewerk te stellingen, met neigingen naar die goestingen van trillingen en strelingen, van de sprookjesachtige lentekriebelingen en prikkelende mijneringen.

De lucht is helder, diep en blauw, ontvang de lente, met een “lente, wat hou ik van hou”.

Tot slot. Solidariteit, medeleven en vriendschap is een belangrijk punt dat wij nastreven in onze vereniging. Wij zijn niet harteloos en geven niet alleen om onszelf maar ook voor mensen om ons heen, burens, vrienden, kennissen. Iedereen is belangrijk in ons leven, alleen beseffen we het soms niet of,als het te laat is.

Wij weten niet altijd wanneer een van onze leden ziek is, geopereerd wordt, hoe de revalidatie verloopt enz, maar we willen onze vrienden die het moeilijk hebben of ziek zijn een hart onder de riem steken en hen troosten, hun heel veel sterkte toesturen in deze moeilijke tijden en hen zeggen dat we aan hen denken door dit **doorgeefvlammetje** te sturen. Dit betekent dat wij van ganser harte met hen meeleven en een beetje levenslust doorsturen.



Terug in de tijd – 10 jaar Vl@s Lokeren



Wat gebeurde er in de maand APRIL 2016?

Op **dinsdag 3 april** wandeling in de Kalkense Meren
Op **donderdag 12 april** een fietstocht van 35 km naar Overmere
Op **donderdag 14 april**: petanque
Op **donderdag 21 april**: bowling
Op maandag **25 april**: boottocht van Temse naar Lillo, samen met Vl@s Sint Niklaas.

Mopje van de maand

Nooit geweten dat er mannelijke en vrouwelijke aardappelen zijn ...??

Een keurige Belgische dame rijdt met haar dure wagen naar een boerderij, want ze heeft 25 kg. patatten nodig.

De boer vraagt nogal nors: "mannelijke of vrouwelijke, madammeke?"
"Hoezo, mannelijke of vrouwelijke, reageert de dame verbaasd..."
Awel, geef mij maar ne keer vrouwelijke!"

De boer gaat naar de stal, komt terug met een zak aardappelen en gooit deze leeg in de pas schoongemaakte kofferbak van haar auto.

"Awel, wat doede gij nu?, Waarom gooit ge dat zo los in de kofferbak?" roept de dame kwaad.

"Luister madammeke, g'hebt vrouwelijke patatten gevraagd hè, awel, da zijn er zonder zak!"

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.



Jeugdbeweging voor 55 +

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Wij willen onze sponsors steunen

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsering niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

